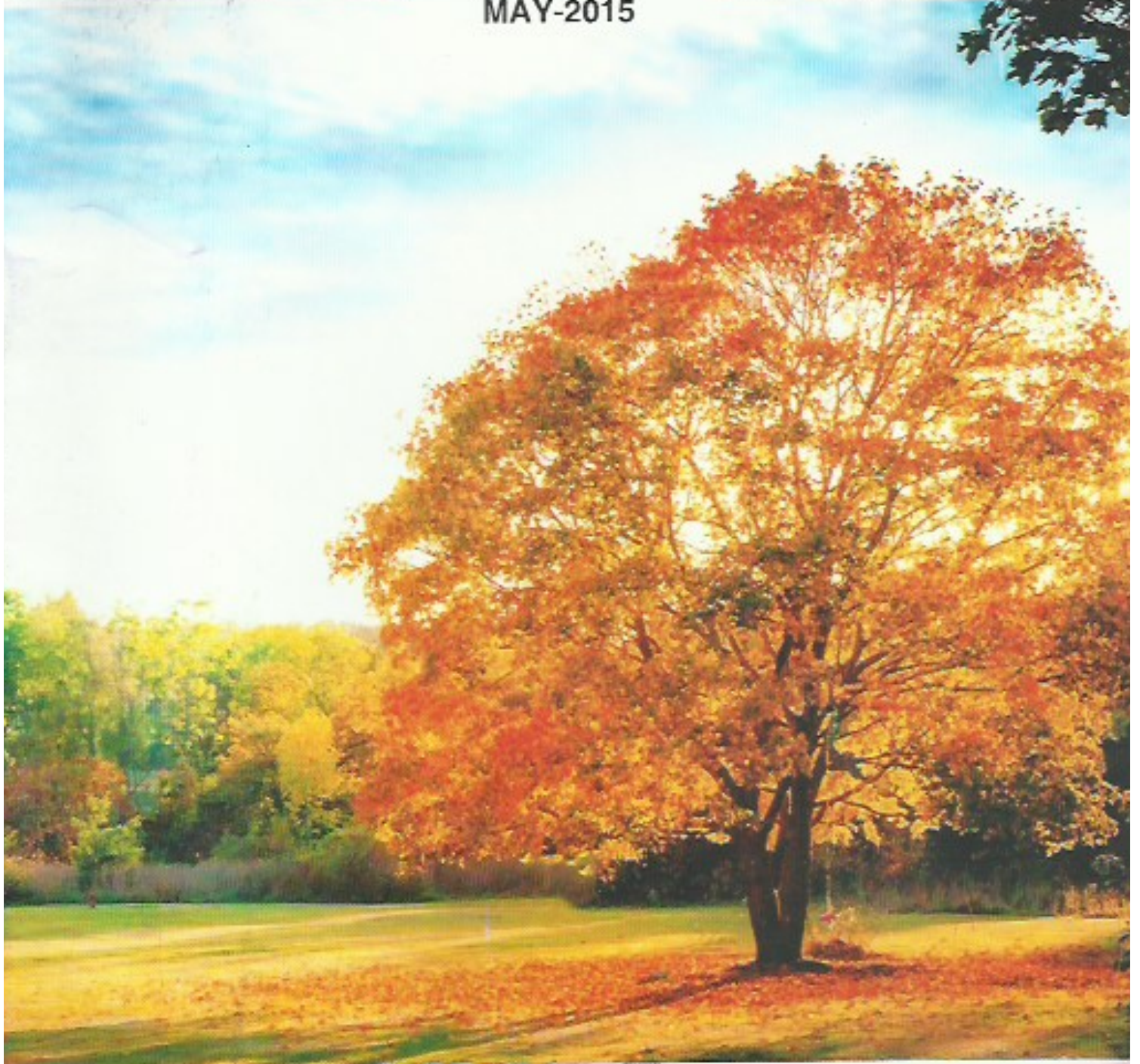


# DERAWAL PATRIKA

## डेरावाल पत्रिका

MAY-2015



**ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810525  
E-mail : [info@derawalsahayaksabha.com](mailto:info@derawalsahayaksabha.com), Web : [www.derawalsahayaksabha.com](http://www.derawalsahayaksabha.com)



*With Best Compliments From:*



**Suresh Kumar Nangia**

(S/o LATE SHRI PURAN CHAND NANGIA)

- **NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.**
- **VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.**
- **ANANDA EXPORTS**
- **GSS EXPORTS**
- **STATIONERY STATION**

---

**C-6, East Of Kailash, New Delhi 110065**

**Tel: 9582704859**

**Tel. : 011-26840491 Fax : 011-26840493**

**e-mail : [suresh@nangiagroup.com](mailto:suresh@nangiagroup.com)**

**[sknangia10@gmail.com](mailto:sknangia10@gmail.com)**

# DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन जी. डी. नागिया	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एम.एम. मेहता	प्रधान सुदेश कुमार मेहता
---------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------------

R. No. DL(W)10/2082/15-17

Vol. : 54

No. : 05

MAY - 2015

PRICE :

₹ 10.00 (Per Copy)

Annual : ₹ 100.00 only

Owner :

**ALL INDIA DERAVAL  
SAHAYAK SABHA (Regd.)**

Derawal Bhawan, F-27-28,  
Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Ph. : 25936132, 9250810522

Printer, Publisher & Place of Publication :

**M. M. MEHTA**

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Ph.: (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

**L.N. MEHTA**

C-109, Kirti Nagar, New Delhi-15  
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

**SITA RAM BHUTANI**

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15  
Phone : 25460381

Printed at :

**EMKAY PRINTERS**

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15  
Ph.: 41425446, 9312241788

**DERAWAL BHAWAN**

Bhalla Road, Haridwar  
Phone : 01334-227221

## IN THIS ISSUE

Unhappy Indians	Editor	05
Grandparent's Pivotal Role!	Prof. Sudesh Gogja	07
Book Review	Editor	09
Tolerance the Way to Heal Sick Minds	Preeli Singh	11
Looking Life in the Eye	Mohyal Mitter	12
Matrimonial Service, Kirti Nagar	N. D. Nangia / Y.K. Bhutani	15
Matrimonial Service, South Delhi	Ashutosh Sharma	16
Photographs of Newly Opened Physio. Centre	—	19
Photographs of Medical Health Check-up Camp	—	20
Health Check-up Camp & Inauguration of....	Surender Budhiraja	23
How would you like to be Remembered?	Bhuvnesh Chhibber	25
Man & his Four Wives	Bhuvnesh Chhibber	25
राम कठिन लम्हों में बिना विचलित हुए रहें	प्रो. सुदेश गोगिया	26
एक बहू का पत्र ससुर के नाम (शादी से पहले)	जीवन मेहता	28
मैं हूँ गुलाब का फूल	कुजल गोगिया	29
सम्बन्ध धरती और किसान का	समिधा मस्वीजा	30
सियार की बुद्धिमानी	राजीव सतीजा	33
अच्छी नींद के लिए	—	33
बच्चों को दें क्वालिटी टाइम	प्रभु दयाल सतिजा	35
आइये शोक में दोस्त बनायें	सुनील दत्त	36
वक्त की रपतार	सी.बी. अरोड़ा	37
	कवर पेज	1-2 & 39-40

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है।

— सम्पादक

**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

F/27-28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, T. : 011-25936132, 9250810525

E-mail : info@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com

**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

in affiliation with

**DERAWAL SEWA SANGH (Regd.)**

have now opened

**DERAWAL HEALTHCARE CENTRE**

at

F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Ph. : 011-25936132

*Following Facilities are Available*

**PHYSIOTHERAPY CENTER**

4 pm to 6 pm  
Monday to Friday

**HOMEOPATHY**

4:30 pm to 6:30 pm  
Monday to Saturday

**MEDICAL CHECKUP**

10:00 am to 1:30 pm  
Monday to Saturday

**"APPEAL FOR DONATION"**

*You may donate Generously for Good Cause*

{ अपने हाथों से की गई दान की सेवा होठों से }  
{ की गई ईश्वर की प्रार्थना से अधिक पवित्र है। }



## Unhappy Indians

Happiness is a warm puppy to some and to others, happiness is a long weekend when one does not need to set an alarm for getting up early. A recent survey has found that unfortunately Indians have not fared well in a global ranking of the happiest nations of the World. In the survey of 158 nations, our country finds a place at 117 on the basis of analysis of GDP per capita, life expectancy, social support and freedom to make life choices as indicators of happiness. The happiest countries as per the aforesaid criteria are:

- |                |            |                |
|----------------|------------|----------------|
| 1. Switzerland | 2. Iceland | 3. Denmark     |
| 4. Norway      | 5. Canada  | 6. Finland     |
| 7. Holland     | 8. Sweden  | 9. New Zealand |
| 10. Australia. |            |                |

While USA ranks at 15th place and China at 84, it is surprising that Pakistan is ahead at 81, Bangladesh at 109 and Iraq at rank 112 above the India's ranking though we hear a lot adverse view about our neighbours.

All things considered, it does not look too good for India. Earlier rated an unhappy in 2014 with a place at 111, the country has dropped further down at 117 in 2015 list. Has such a survey anything to do with individual temper of the nation as a whole? It seems by nature we always come up with long list of complaints against the politicians, government and society at large. We are blank on our duties as citizens but are outspoken about our rights. That is where we are left uncontended and continue to await ACHHE DIN.

*Mera Bharat Mahaan*

EDITOR

### THOUGHT OF THE MONTH

"IN THREE WORDS I CAN SUM UP EVERY THING I HAVE LEARNED ABOUT LIFE :

IT GOES ON."

- Robert Frost



With best compliments from :



The Great Magician

## LION MAHINDER BUDHIRAJA



Zone Chairperson :

- LIONS CLUB INTERNATIONAL (Distt. 321-A3)

President :

- DELHI PRINTER'S CLUB
- LIONS CLUB NEW DELHI GITANJALI (2008-2010)
- THE INDIAN BROTHERHOOD OF MAGICIANS (Regd.)

Gen. Secretary :

- ALL INDIA ANTI CORRUPTION MORCHA (Regd.)

Our group of companies :

**EMKAY PRINTERS | ROYAL ART PRESS**  
**ABM EVENTS | BUDHIRAJA ENTERPRISES**

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-15 Tel. : 41425446, (M) : 9312241788, E-mail : info.budhiraja@gmail.com

**Your Food Fantasy Comes True!**  
**"Your Place, Your Event, Our Chef"**  
**KitchenPlatter.com**



QUALITY INGREDIENTS



CERTIFIED TOP CHEFS/CATERERS

Whatever the occasion, our Chefs have menus that encompass it all; breakfast, brunch, lunch, high tea, sit down dinners, cocktails, barbecues, themed and family events.



AFFORDABLE PRICES

Email: [cs@kitchenplatter.com](mailto:cs@kitchenplatter.com)

Phone: 9958326060



INDIAN & INTERNATIONAL  
CUISINES

Kitty Parties, Family Dinners, Pre Wedding Parties, Corporate Events or Birthday Parties

---

## GRANDPARENT'S PIVOTAL ROLE!

A happy-smiling-contented individual is less subjected to modern day disease! Inner joy, beauty and happiness actually attract into the body a greater supply of the Universal Life Energy. The individual becomes happy because he has loved the world not merely himself. Remember happiness is not a fast-readymade Pizza food! Rather it comes from your positive-constructive-thoughts and actions. The spiritual experience of your being plays a vital role! Your all actions to deal with love, grace and gratitude ushers in. Charge them with positive energy. You can't give happiness to others like pouring in perfume without getting some on your being.

"Life has the noble goal of self illumination of 'Lighting the Lamp of Love' inside oneself and sharing that lamp in lighting others' lamp!"

If you share and care light-heartedness with love and compassion, you will create abundance of joy for others! 50% of a child's adult-intelligence develops in the first four formative years of his/her life!

Give your child a colourful, divine, spiritually designed environment that's ideal for learning and developing in him/her an instinct for growth and happiness in life!

• The scientific curriculum would develop in him/her the future world in the presence of dedicated and loving teachers. That's the age when he/she develops in the right social emotional intelligence to face future challenges. This inculcates in him/her a sound foundation for adult life!

Not only teachers, but parents too play a



pivotal role when they provide harmonious and joyful family environment. Children consider their parents and grandparents as their mentors. They do what they observe and perceive in their minds! Parents, These days have lot of pressures, specially when the mother too is working and both lead a very hectic life! This is a great concern and challenge for the grand parents in the joint family set-up to play a pivotal role!

The trend for the modern day lifestyle is nuclear family, where in this set-up the children are deprived of the emotional hunger!

"Parenting is not just about raising children, it's also about raising parents!"

When a child is born in the family, a father, mother, grandfather, grandmother too are simultaneously born! This definitely requires a new emotional training for all of them!

Grandparents play a very crucial and pivotal role, in the joint family system. Child is then emotionally tagged to grandparents. He/she feels more emotionally secured, thus charged with more energy, health and happiness!

-Sudesh Gogia

*Remembrances in Everlasting and*  
**LOVING MEMORY** of our beloved  
**PITA JI**



24.09.1924 — 24.05.2011

**LATE SHRI RADHEY SHAM DHINGRA**

*Founder Member of :*

**All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)**

*Your presence & Blessing will always be with us*

*Deeply missed and fondly remembered by :*

**LAJWANTI DHINGRA**

**Inder - Kiran Dhingra**

**Hitesh - Jyoti Dhingra**

**Tanya**

**Vimal - Ritu Makhija**

**Ravi - Preeti Rajput**

**Aman, Ayush & Naman**



## BOOK REVIEW



A Unique publication titled "Shat Shaloki Shrimad Bhagvad Gita & Ram Charit Manas Sangam" in Hindi (250 Pages) has been brought out by Shri D.N. Madan, a product of Hindu High School Dera Ghazi Khan, now a retired Group 'A' Officer living in 129, Tarun Enclave, Pitampura, Delhi-110034

The Book has the following broad features :

1. The author has selected only 100 very significant out of total of 700 verses of Gita Ji, for detailed conceptual exposition, i.e. theo-philosophical depths, principles and objectives of the verses.

2. In Part-II of the book, the author has selected only 300 out of the total 10,664 verses of Ram Charit Manas, Spread over whole of Ramayan, arranged them subject wise and woven them into 24 malas, with brief/simple meanings found in usual texts.

3. Related to every verse of Gita Ji, 80 anecdotes, characters of saints, seers, great men, devotee have been provided to strengthen "Tatvic Vyaksha" of the selected verses.

4. By now 800 copies of the book have been distributed free to almost all important religious, social, charitable institutions, temples and matths, Yogic and Laughter clubs (International as well as Indian),

important Central and State Universities and Libraries, the President of India, the Prime Minister of India, Chief Ministers of States, Supreme Court, High Courts, Speakers of Parliament/State Legislatures, besides all residents of Tarun Enclave, relatives and friends in India and abroad.

Those who are lovers of Gita Ji and Ram Charit Manas and desire to go into depths of their philosophies are welcome to get a copy free (at the above noted address) from the author's son Dr. Arun Madan, M.D. (who is professionally a Sr. Physician & Professor) commands quite a depth of knowledge of Gita Ji, and has highly contributed to the publication of the book in its present form.

Editor

### परी

मैं हूँ एक नन्हीं परी, जन्मत से मैं आई हूँ।  
चाँद जैसी चमकूँ मैं, तारों में सजके आई हूँ।  
सुन्दर रेझमी पंखों से मैं, हवा से उड़ती आई हूँ।  
आसमा की मैं रहने वाली, पैगाम प्यार का लाई हूँ।

- पार्थ गुलियानी, चौथी-वी

### वर्ष त्योहार

मई	जून
18 सोमवती अमावस्या	02 पूर्णिमा, सत्यनारायण व्रत
26 दुर्गाष्टमी	05 गणेश चतुर्थी व्रत
28 मंगा दशहरा	10 अष्टमी पंचक
29 निर्जला एकादशी	12/13 एकादशी व्रत
	15 मिथुन संक्रान्ति

*With best compliments from :*

**Yogesh Bhutani**  
9213479878  
8285009878

**Jatinder Bhutani**  
9891011990  
9711515195

# **KRISHAN CATERERS**

**(PURE VEGETARIAN)**

**SPL. ARRANGEMENT FOR OUT DOOR CATERING**

**N-63, CORNER SIDE, KIRTI NAGAR,  
NEW DELHI-15, PH. : 011-41424977**

**SHUBH LAGAN  
MATRIMONIAL**

**ONE STOP FOR  
DESTINATION TO  
WEDDING BLISS !**



**Punjabi | Sikh | Agarwal | Jain | Marwari | Rajput | Brahmin | Arora | Khatri | Doctor | NRI**

**F-112, Kirti Nagar, New Delhi -110015**

**9871432727 / 9871352727 / 9818235252**

**shubhlaganmatrimony@gmail.com**

**www.shubhlaganmatrimonial.com**

---

## TOLERANCE THE WAY TO HEAL SICK MINDS

What keeps the Indian society intact? Our centuries-old spirit of tolerance. And it has to be that way. Otherwise, how else could a multilingual, multi-religious and multi-racial society have existed to date?

People - or petty leaders - who incite citizens to indulge in acts of intolerance in the name of religion, language or any inflammable issue, usually don't last long. Once the situation returns to normal and tempers cool down, citizens see through their game and dump them in the dustbin of society.

However, few people realise that becoming tolerant towards others is a vital means of attaining personal happiness too. Of course, being tolerant does not mean agreeing with what others say or do. It simply means making allowance for their little habits and eccentricities.

There is a definite reason for what a person says, thinks or does. And by trying to understand why people say certain things, think in certain way and do certain things is, in truth, putting tolerance into practice.

### **TOLERATE, UNDERSTAND :**

Again, the secret of making and keeping friends rests greatly on how we are able to tolerate them and understand why they act as they do. Since everybody is a unique creation of nature, it follows that everybody has his own secret sorrows, frustrations and repressions. And if the latter persist over a long period of time, they can make the mind sick. As a result, such persons start thinking in strange ways, saying strange things, formulating revolutionary attitudes and even indulging in eccentric

acts. And yet they themselves may be quite unaware of these oddities in them.

On witnessing these, any intolerant person is bound to react and be harsh and unforgiving to them. That can only worsen their sufferings. A tolerant person, however, would try to be kind and understanding of their state of mind. This is because a man of understanding knows that we are not born with a complete tolerant mind. It is, in fact, an outcome of our experiences and sophistication, born out of our personal sufferings and triumph over adversity. It is a fact that there are many people in this world who many have suffered very little physically or mentally. On the contrary, there may be many more who may have experienced very few triumphs in life. If we were not aware of this hard truth of life we would fail to grasp the sufferings of the latter. We may tend to belittle or feel amused at their happiness, especially if one day they happen to achieve something on which they may have set their hearts.

### **LEARNING TO UNDERSTAND :**

And yet strangely, we ourselves expect tolerance, understanding and forgiveness from people, when we fall by the wayside. Therefore, before we reach the stage when we too would seek understanding from others, we should begin right now a process of learning to understand those around us - our friends, the difficult members of our family, our husbands, wives and children.

Let's not stop this process there. At our workplace - office, factory or shop - we do notice co-workers who display their idiosyncrasies or irritating characteristics too often. At times, this makes our working



---

life intolerant. But do ever try to understand what could be at the back of their sick behaviour financial difficulties, an incompatible spouse, the distressing illness of a beloved one and so on.

Instead, we skim only the surface of their personal lives and take their attitudes and actions as reflections of they themselves. We do not mean invading somebody's privacy. It simply means building bridges of understanding between ourselves and them.

#### **TIMETESTED METHOD:**

How, to do that? A timetested method is to initially talk about your own little trouble with them in order to draw them out, make them talk about their problems and share them with us. When that happens, we start understanding them a bit more with each passing day.

Their thoughts and actions come clear to us. We begin to see why they act weird at times. At the individual level, the more we show our understanding attitude to such a person, the warmer become his responses towards us. This most often leads to a long-lasting friendship, which, in turn, lends support and strength to the relationship.

Over a period of time during which two persons bring more and more of their troubles into the open, analyses and explain them, the happier they become. In fact, this process helps a person not only to understand himself better, but even to become his own doctor for attaining a saner and healthier mind.

#### **CURATE EFFECTS:**

Soon the curative effects of tolerance and understanding begin to manifest themselves. The once idiosyncratic and irritable person slowly and gradually starts

shedding his eccentricities and harshness. He reaches out to people and opens up to those he likes and respects. You notice him smiling more often instead of growing as was habitual with him earlier. He no longer feels alone in his world of physical and mental suffering.

It is sheer commonsense that you cannot do good to others without doing good to yourself - physically, mentally and spiritually. It is a fact that human nature is frail when confronting opposition, trial and trouble. Therefore, it puts on a hard face against adversity and surrounds itself with an armour of self-defence. That makes us look hard and harsh at times to others.

But if we try a little unbending ourselves, start talking about our troubles, we may be pleasantly surprised to find that even persons whom we recount as foes, may only be too ready to become our fast friends. The balm of tolerance when applied with love and understanding heals all mental wounds, which is what mental sickness is in truth.

— Preeti Singh

---

## **Looking Life in the Eye**

Those who live in accordance with the divine laws without complaining, firmly established in faith, are released from Karma. Those who violate these laws, criticising and complaining, are utterly deluded, and are the cause of their own suffering

Bhagavad Gita 31-32

Mohyal Mitter

# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - APRIL, 2015

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
<b>DONATIONS :</b>					
36903	Sh. M.M. Mehta	18000/-	36917	Shri Rajpal Kharbanda	100/-
36904	Smt. Mitu Mehta	17000/-	<b>MEMBERSHIP :</b>		
36905	Ms Mona	15000/-	36910	Sh. Mahender Kumar Mehta	200/-
36907	Sh. Mohit Ahuja (in memory of his Father) Sh. Ramesh Ahuja	250/-	36924	Sh. Parveen Nangia	500/-
36911	(in loving memory of) Smt. Radha Rani Khattar	1000/-	<b>LIFE MEMBERSHIP :</b>		
36914	Mrs. Sudesh Sachdeva	200/-	36913	Sh. Chunilal Malik	2100/-
36916	Sh. Prem Sagar Nangia in memory of Late Sh. D.R. Nangia	1000/-	36922	Sh. B.B. Ahuja	2100/-
36923	Sh. Dinesh Mongia in memory of Late Smt. Krishna wanti Mongia	1100/-	<b>PHYSIOTHERAPY :</b>		
36925	Sh. Sudershan Pahuja	500/-	36908	Sh. Mohan Lal Mehta	1000/-
36928	Smt. Sneh Arora	2000/-	36926	Sh. Rajender Mehta	3000/-
<b>DONATION SUBSCRIPTION PATRIKA :</b>					
35472	Mr. Sunil Chugh,	100/-	36927	Sh. O.P. Rajpal	2100/-
35473	Mr. L.d. Hans,	100/-	<b>DONATIONS HOMEOPATH DISPENSARY</b>		
35474	Mr. Dinesh Kharbanda,	100/-	36902		4000/-
35475	Mr. Vikramjeet Arora,	100/-	36906		4000/-
35476	Mr. Himanshu Lokesh Gandhi,	100/-	36912		4000/-
35477	Mr. Krishan Kumar Mehta,	100/-	36915		4000/-
35478	Mr. K K Grover,	100/-	36920		4000/-
<b>SUBSCRIPTION MEMBERSHIP :</b>					
36909	Mrs. Nisha Madan	100/-	Smt. Manya		50/-
Vinod Kumar Sethi Manager					

## OBITUARY

**SH. BALDEV RAJ BHATIA** R/o Pitam Pura, New Delhi, heavenly abode on 4<sup>th</sup> May-2015.

**NARESH SACHDEVA** S/o Late Sh. Puran Chand Sachdeva heavenly abode on 20<sup>th</sup> April 2015

# DERAWAL SEWA SANGH

Donations Received April, 2015

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
1.	Sh. D.P. Minocha	100/-	20.	Sh. Pankaj Mehta	200/-
2.	Dr. Rahul Mehta (U.S.A.)	100/-	21.	Sh. Pardeep Kalra	200/-
3.	Aryav Mehta (U.S.A.)	100/-	22.	Sh. Rahul Kapoor	200/-
4.	Smt. Dimple Nangia (U.S.A.)	100/-	23.	Sh. Rajinder Mehta	200/-
5.	Sh. K.N. Nagpal	200/-	24.	Sh. Rajeev Mehta	200/-
6.	Shri I.C. Khera	100/-	25.	Sh. Rakesh Ahuja	200/-
7.	Sh. Mohit Ahuja (in memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-	26.	Sh. R.P. Mehta	200/-
8.	Smt. Savitri Sachdeva (in memory of her husband Yogeshwar Sachdeva)	600/-	27.	Sh. Ravi Kapoor	200/-
9.	M/s. Krishan Caterers	50/-	28.	Sh. Ravi Khera	200/-
10.	Sh. Mohan Lal Mehta	2500/-	29.	Sh. Sanjay Mehta	200/-
11.	Sh. Anil Ahuja	200/-	30.	Sh. Sandeep Mehta	200/-
12.	Sh. Anuj Mehta	200/-	31.	Sh. S.K. Mehta	200/-
13.	Sh. D.V. Bhutani	200/-	32.	Sh. Vivek Khera	200/-
14.	Sh. Davinder Nasa	200/-	33.	Smt. Mona Singhal	200/-
15.	Sh. Gaurav Khera	200/-	34.	Smt. Bindu Kapoor	200/-
16.	Sh. Girish Mehta	200/-	35.	Sh. Sumit Grover (in memory of his father Sh. Pramod Grover)	1000/-
17.	Sh. Harish Chawla	200/-	36.	Sh. P.S. Nagia (in memory of his father Sh. D.R. Nangia)	1000/-
18.	Sh. Madan Mehta	200/-	37.	Smt. Sudesh Sachdeva (in memory of her husband Sh. Naresh Sachdeva)	200/-
19.	Sh. Nitin Mehta	200/-			

शुभ कामनाओं सहित

दूरभाष : 2593 613 2

## रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

**Y. K. BHUTANI & N. D. NANGIA**

“डेरवाल भवन”

एफ-28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110 015, दूरभाष : 2593 613 2

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे  
एवं सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक



---

## ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Derawal Bhawan, F-27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Phone : 25936132

### FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

#### Girls

- 01 Age : 29 (5.4. 1986), Height : 5' BBA + MBA (HR), working at Sock Extn., New Delhi, Income : 25000/- P.M. as Manager  
Contact : 9818638093
2. Age : 29 (+) 29-6-1985, Height : 5'2", MCA, Working in USA, Income : 70,000 pm, Contact : Father L.R. Sethi at Delhi, Contact : 9716364406
3. 32 (+) 1-3-1983 at 8:10 am in Bhiwani, Height : 5', MA, Med, Looking to Job, Contact : Father R.K. Pahuja-9873347922
4. 30 (+) 3-1-1985 at 8:08 am in Gurgaon, Height : 5'3" Manglik Girl for D.G. Khan Family, B.tech, working in North Delhi, Income : 60000/-, Contact : Father - Ajay Kumar Gulati (A.K. Gulati) M. : 9910390520.
5. 32 + (6.6.1982), Height : 5'4" MBA, Service in Move at Bombay, Income : 10 Lakh P.A  
Contact : Mother - Adarsh Arora 9899100050



#### Boys

1. 33 + (20.1.1981), Height : 5'6", Graduate Self Employee, Business at Rohini, Income : 50000 p.m., Contact : Mother Smt. Uma Gogia or Ashwani Gogia, M. : 09836444446, 9560731801
2. 26 + (10.9.1988 ) at 8:56 pm, Height : 5'10", BBA/MBA Self Employee, Income : 4 Lakh pm, Contact : Father Gulshan Narang at 47344761, 99961299384.
3. 28 + (2.11.1986) at 11.40 pm, Manglik Boy, Height 5'6" BA, Income 20000/- pm, Contact : Mother Smt. Prem Sehgal - 8743084810
4. 30 + (3.2.1985), 5'10" BBA/MBA, Service in Gurgaon, Income : 50000/- pm, Contact : Father - S.C. Gulati - 9260161616, 9266161616.



-N.D. Nangia  
- Y.K. Bhutani

---

## ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

### FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

#### Professionals/Pvt. Service/Govt. Service :

01. 29 (+) Years (09.05.86, 01.45 Pm, Rohtak), Height 5'-4", Fair, Slim, Post Graduation In Finance, Jhung Family Boy, Working As Sr. Business Analyst In It Division With R Systems, Earning Rs. 55,200/- Pm, Contact His Father Sh. Ashok Chugh At Ph. 9911486940, 9958866552, Suitable Working Girl Required.
02. 27 (+) Years (22.04.88, 05.15 Pm, Delhi), Height 5'-8", Wheatish, Slim, Mba, Delhi Family Boy, Working As Deputy Manager Events, Earning Rs. 5.50 Lacs Pa, Contact His Mother Mrs. Ahuja At Ph. 9810227317, 9810492132, Suitable Boy Required.
03. 27 (+) Years (04.12.87, 01.44 Am, Delhi), Height 6', Fair, Medium Built, Mba, Lahore Family Boy, Working With Shop Clues Pvt. Ltd. At Gurgaon, Earning Rs. 4.5 Lacs Pa, Contact Her Father Sh. Predeep Kamboj At Ph. 9899222092, Suitable Working Girl Required.
04. 37 (+) Years (23.12.77), Height 5'-6", 12th Pass, Fair, Slim, Doing Service, Earning Rs. 20,000/- Pm, Contact Mr. Ahuja At Ph. 9810480070, Suitable Girl Required.



#### Business :

01. 29 (+) Years (10.08.85, 04.26 Am, Delhi), Height 5'8", Fair, Slim, 10th Pass, Dera Ghazi Khan Family Boy, Running His Own Shop Of General Store At Central Market, Lajpat Nagar, Earning Rs. 35,000/- Plus Pm, Contact His Father Sh. K K Grover At Ph. 9818078351, Suitable Homely/working Girl Required.
02. 27 (+) Years (01.11.87, 11.16 Pm, Delhi), Height 5'-4", Fair, Normal Built, Graduation, Niit, Chakwal Family Boy, Doing Business Of Artificial Flowers Hair Accessories Manufacturing In Delhi, Earning Rs. 45,000/- Pm, Contact His Mother Smt. Sunita Kapoor At Ph. 9873526950, 9999906350, Suitable Girl Required.

#### Manglik :

01. 33(+ ) Years (28.08.81, 03.45 Pm, Delhi), Height 5'5", Fair, Normal Built, B.com, Dniit, Mcsa, Msce, Dera Ghazi Khan Family Boy, Doing Business Of Air Ticketing, Computer Hardware, Earning Rs. 50,000/- Pm, Contact Mr. Arora At Ph. 9871073084, Suitable Girl Required.
02. 26(+ ) Years (13.10.88, 05.45 Am, Ghaziabad), Height 5'-2", Fair, Slim, B.tech Working As Asst. Manager In Uco Bank, Earning Rs. 40,000/- Pm, Contact His Father Sh. Arun Arora At Ph. 7838041513, Suitable Girl Required.

03. 29(+)  
04. 26(+)
03. 29(+) Years (10.08.85, 04.26 Am, Delhi), Height 5'8", Fair, Slim, 10th Pass, Dera Ghazi Khan Family Boy, Anshik Manglik, Running His Own Shop Of General Store At Central Market, Lajpat Nagar, Earning Rs. 35,000/- Plus Pm, Contact His Father Sh. K K Grover At Ph. 9818078351, Suitable Homely/working Girl Required.
04. 26(+) Years (12.10.88, 11.30), Height 5'-8", B.tech., Pgdc (NPTI), Fair, Slim, Muzafargarh Family Manglik Boy, Wrking As Sr.engineer Wit Sri Cement At Bullandshahar, Earning Rs.32,000/- Pm, Contact His Father Sh. Subhash Chand At Ph. 9871320313, 9650991124, Suitable Educated Girl Required.

**Divorcee/Widower :**

**Professionals/Pvt. Service/Govt. Service/Teacher :**

01. 29(+)  
02. 29(+)  
03. 29(+)  
04. 30(+)  
05. 26(+)  
06. 24(+)  
07. 32(+)
01. 29(+) Years(29.06.85, 09.30, Faridabad), Height 5'-2", Fair, Slim, Mca, Dera Ghazi Khan Family, Working With A Mnc, Earning Rs. 70,000/- Pm, Contact Her Father Sh. Lekh Raj Sethi At Ph. 9716364406, Suitable Boy In Good Service Required.
02. 29(+) Years(20.01.86, Delhi), Height 5'-5", Fair, Slim, B.sc. From Du, Using Specs, Lahore Family Wrking Girl, Earning Rs. 4.50 Lacs Pa, Contact Her Father Sh. Prem Krishan Bhandari At Ph. 8447387631, 46011818, Suitable Girl Required.
03. 29(+) Years(15.08.85, 12.25 Am, Delhi), Height 5'-2", Fair, Healthy Body, B.com., Advance Diploma In Fashion Designing, Dera Ghazi Khan Family Girl, Working As Merchantdiser In A Company At Gurgaon, Earning Rs. 45,000/- Pm, Contact Her Father Sh. Lokesh Kumar Gandhi At 99118925405, Suitable Boy In Service/business Required.
04. 30(+) Years(11.12.84, 01.18 Pm, Delhi), Height 5'-7", Fair, Slim, Ba., Multan Family Girl, Working With Pvt. Company, Earning Rs. 19,000/- Pm, Contact Her Mother Mrs. Bhuttan At Ph. 8510004802, 9711742442, Suitable Boy Required.
05. 26(+) Years(26.11.88, 10.35 Pm, Delhi), Height 5'-2", Fair, Slim, B.sc., Mca, Karoapakka Family Boy, Useing Specs, Working As A Software Developer In Team Computer, Earning Rs. 60,000/- Pm, Contact Her Father Sh. Krishan Kumar Mehta At Ph. 9871288971, 26292840, Suitable Working Girl Required.
06. 24(+) Years(21.12.90, 10.05 Pm, Faridabad), Height 5'-4", Fair, Average Built, B.com(h) Fron Du, Pusuing Mba, Dera Ghazi Khan Family Girl, Taking Tutions At Home, Earning Rs.40,000/- Pm, Contact Her Father Sh. Jai Prakash Virmani At Ph. 9210362640, Suitable Boy In Service/business Required.
07. 32(+) Years(28.12.82, 05.20 Pm, Delhi), Height 5'-2", Fair, Slim, Msc., B.ed., Lahore Family Girl, Working As A T.g.t. Teacher In A Govt. School At Okhla, Earning Rs. 52,000/- Pm, Contact Her Father Sh. Mukesh Berry At Ph. 29814160, Suitable Boy From Good Family Required.



**Manglik :**

01. 30(+)
01. 30(+) Years(13.05.85, 02.00 Pm, Delhi), Height 5'-3", Fair, Normal Built, Ba., Mba,



Courses In Aviation, Computer, Sialkot Family Girl, Doing Training With Irctc, Earning Rs. 15,000/- Pm, Contact Her Father Sh. Pradeep Kumar Vij At Ph. 9810236660, 64725599, Suitable Boy In Service/business Required.

02. 28(+) Years(23.01.87, Delhi), Height 5'-2", Fair, Slim, B.com(h), Mba(finance) Working With A Financial Company, Earning Rs. 25,000/- Pm, Contact Her Father Sh. D.s. Thakur At Ph. 9818769901, Suitable Working Boy Required.
03. 29(+) Years(07.10.85, 09.32 Pm, Delhi), Height 5'-5", Fair, Normal Built, Mba, Dera Ghazi Khan Family Girl, Manglik, Homely, Contact Her Father Sh. Vinod Kr Arora At Ph. 9711671576, 9811477779, Suitable Boy Required.
07. 33(+) Years(27.11.81, 01.09 Pm, Delhi), Height 5'-4", Fair, Slim, Bsc., B.ed., Ma(eng), Lahore Family Girl, Working As Teacher In A Private School At Kailash Colony, Earning Rs. 40,000/- Pm, Contact Her Father Sh. Mukesh Berry At Ph. 29814160, Suitable Boy From Good Family Required.

Homely :

01. 37(+) Years(30.06.77, 05.00 Am, Delhi), Height 5'-1", Fair, Normal Built, Ma., Computer Course, Jung Family Girl, Contact Her Father Sh. Hakim Rai Chugh At Ph. 9810426775, 22006081, Suitable Boy In Service/business Required.



**शुभ कामनाओं सहित**

# रिश्ते ही रिश्ते



**विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :**

<b>Prabhu Dayal Satija</b> चेयरमैन (9871053202)	<b>Vasdev Tuteja</b> प्रधान (9899113436)	<b>Ashutosh Sharma</b> महामंत्री (9312105617)
---	--	---



## डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल प्रचीन  
शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

*Photographs of Newly Opened Physiotherapy Centre on Sunday 10th May, 2015  
Organized by All India Derawal Sahayak Sabha Kirti Nagar in  
affiliation with Derawal Sewa Sangh (Regd.)*





**Photographs of Medical Health Check-up Camp held on 10th May, 2015  
Organized by All India Derawal Sahayak Sabha Kirti Nagar, New Delhi-15**











---

# HEALTH CHECKUP CAMP & INAUGURATION OF DERAWAL HEALTH CARE CENTRE

Sunday, the 10th May, 2015 has been a memorable day for All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.). Alike previous so many years, Sabha organized a Free Medical Health Check-Up Camp in the recently air-conditioned Hall at DERAWAL BHAVAN, Kirti Nagar, New Delhi on Prominent doctors from the field of Medicine, Cardiology, Gynae, Eye, ENT, Ortho, Dental and Homocopathy attended to over 225 persons and gave their valuable advice. Besides consultation by doctors, facilities of Blood Sugar testing, ECG, Eye Testing and distribution of Eye drops were also provided free of cost to needy persons.

The Sabha places on record its sincere thanks to the doctors and technicians of Karuna Sindhu Charitable Hospital (Anandh Dham Ashram), Nangloi, New Delhi. The success of the camp can well be attributed to the able guidance and organizational abilities of Shri Rakesh Ahuja.

Yet another milestone was achieved. The Sabha, in association with Derawal Sewa Sangh (Regd.), 38/13, East Patel Nagar, New Delhi inaugurated DERAWAL HEALTH CARE CENTRE in the newly re-renovated space on the ground floor of Derawal Bhavan, Kirti Nagar, New Delhi. The well-equipped Physiotherapy unit was thrown open to the Public and local

residents in particular, with most modern machines. All the machines and infrastructure for the Physiotherapy clinic has been donated by Derawal Sewa Sangh (Regd.).

The Health Check Up Camp and inauguration of Derawal Health Care Centre was attended by S/Shri G.D.Nangia, Rakesh Ahuja, Megh Raj Khera, M.M. Mehta, Ravi Khera, Girish Mehta, M.P.Dawar, D.P.Minocha, Anurag Chawla, B.R. Pulyani & Rajinder Mehta. The function was also graced with the presence of Shri Subhash Sachdeva, Ex-MLA and Smt. Usha Mehta, Nigam Parshad.

The Sabha appreciates and places on record the sincere efforts of S/Shri D.V.Bhutani, Anurag Chawla and Rakesh Minocha who have been instrumental in designing the Health Care Centre and completing the work in a very short time. The Sabha cannot forget the contribution of our worthy Patron Shri Ravi Khera and Shri Surinder Kumar Mehta, our President and his team for putting in their best efforts in efficiently organizing the programme and making it a grand success.

**-Surender Budhiraja**  
Secretary





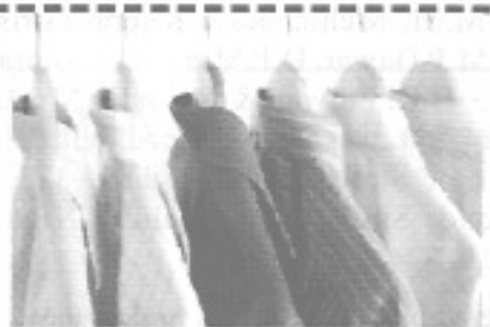
*With best compliments from :*

**VIJAY NANGIA**

**9910255299**

# **JYOTI BOOK DEPOT**

**20/4, EAST PUNJABI BAGH MARKET,  
NEW DELHI-110026**



**DINESH NANGIA**

**42460188**

*For Excellent Dry Cleaning & Steam Pressing*

# **WHITE HOUSE DRY CLEANERS**

*Free Pick up & Delivery Service available*

**20/4, EAST PUNJABI BAGH MARKET,  
NEW DELHI-110026**

**E-mail : vijaynangia2008@yahoo.com**

---

## HOW WOULD YOU LIKE TO BE REMEMBERED?

About a 100 years ago, a man looked at the morning newspaper, and, to his surprise and horror, found his name in the obituary column. By mistake, the newspaper had printed his obituary instead of that of some other person.

He was shocked. He decided to inform the newspaper about the mistake. But before that, he was curious to know what the newspaper had written about him.

The obituary report mentioned, "Dynamite King Dies." There was another line, "He was the merchant of death."

This man was the inventor of dynamite and when he read the words, "merchant of death," he asked himself a question, "Is this how I am going to be remembered?"

From that day on, he started working towards peace and instituted many awards in his name for beneficial inventions.

His name was Alfred Nobel and he is remembered today through the Nobel Prize, which is awarded for inventions and deeds which will benefit society, rather than work for destruction.

Would you like to benefit society like him?

---

## MAN & HIS FOUR WIVES

There was a man with four wives. He loved his fourth wife the most and took a great care of her and gave her the best.

He also loved his third wife and always wanted to show her off to his friends. However, he was always had a fear that she might runaway with some other man.

He loved his second wife too.

Whenever he faced some problems, he always turned to his second wife and she would always help him out.

He did not love his first wife though she loved him deeply, was very loyal to him and took great care of him. One day the man fell very ill and knew that he was going to die soon.

He told himself, "I have four wives with me. I will take one of them along with me when I die to keep company in my death."

Thus, he asked the fourth wife to die along with him and keep company. "No way!" she replied and walked away without another world.

He asked his third wife. She said "Life is so good over here. I'm going to remarry when you die."

He then asked his second wife. She said "I'm sorry. I can't help you this time around. At the most, I can only accompany you till your grave."

By now his heart sank and he turned cold.

Then a voice called out: "I'll follow you no matter where you go."

The man looked up and there was his first wife. She was so skinny, almost like she suffered from malnutrition. Greatly grieved, the man said, "I should have taken much better care of you while I could have!"

Actually, we all have four wives in our lives.

a. The fourth wife is our body. No matter how much time and effort we lavish in making it look good. It'll leave us when we die.

b. The third wife is our possession, status and wealth. When we die, they go to others.

*Courtesy : Bhuvnesh Chhibber*



## राम कठिन लम्हों में बिना विचलित हुए रहें।

अगर मुझ पर झूठ के आरोप न लगे होते, तो आज जहां जिस मुकाम पर मैं पहुँचा हूँ कभी नहीं पहुँचता। अगर कोई ऐसे आरोपों से परेशान रहे जाता है, तो लगता है सब कुछ खत्म हो गया और मेरे साथ भी कुछ ऐसा ही हुआ। माँ की मृत्यु के पश्चात, गैरों ने नहीं, बल्कि अपनों ने, जी भर कर मेरे और मेरी पत्नी पर आरोप लगाये। हमारे स्कूल में पढ़ रहे बच्चों को भी नहीं बख्शा!

मैं धीरे-धीरे डिप्रेशन में आने लगा। हमारी दुनिया धुंधली होती चली गई और आरोप लगाने वालों को और सकून मिलने लगा।

लेकिन ईश्वर के विधान में ऐसा नहीं होता। आप पर लगाये गये दोष, आप को कुछ अच्छा करने के लिए प्रेरित करते हैं। “परमात्मा आपको बदला हुआ देखना चाहते हैं।” चाणक्य ने कभी कहा है: “ऐसे में बिना विचलित हुए सज्जन पुरुष जीवन के हर क्षेत्र में सफल हो जाते हैं, क्योंकि उनका स्वभाव दृढ़ हो जाता है।”

यह बहुत अहम है। बहुत जरूरत है कि ऐसे में भी आप लगातार अपने कार्य संयम से करते रहें। हमने सभी कार्यों में और दिलचस्पी लेना शुरू कर दिया, कठिन से कठिन काम भी खुशी एवं संयम से करने लगे। पार्ट टाईम कॉलेज में सायंकालीन कक्षाएँ भी लेनी आरम्भ कर दीं। फिर भी थकावट महसूस नहीं होती थी। प्रकृति ने इन आरोपों की दीवारों को नये द्वारों में परिवर्तित कर दिया। मैंने महसूस किया अगर इन आरोपों से अगर मैं डर गया जीवन के दायरे सीमित हो जाएंगे, और फिर भरपूर जीवन जीने से भी वंचित रह जाऊंगा। जीवन होता है क्या? आपने कितने गरिमापूर्ण ढंग एवं संयम से जीवन जिया है। इस धरती पर हम जीवन का अनुभव लेने आए हैं। परकर दिगार ने जीवन हमें दिया है जीने के लिए निजत्व की पंखुड़ियों

को बेबाक खोलने के लिए। खुले आकाश में विचरने के लिए। उसकी विराटता को आत्मसात करने के लिए।

ऐसे टफ़ टाइम को हमने कैसे टैकल किया?

हम दोनों ने कभी भी अपने काम को नहीं रोका। जुनून के साथ काम करते रहें। यही वजह है कि ईश्वरीय कृपा से हम इस मुकाम पर पहुंच सके। निष्काम सेवा और मेहनत, प्रभु की अनुकम्पा बरसाती है। अब इन लोगों ने हमें और हमारे बच्चों को ताने-उलाहने देने आरम्भ कर दिये। पिताश्री को बीच में रखकर, कालिदास की तरह जिस डाल पर वे बैठे थे, उसी डाल को काटना शुरू कर दिया! घर-परिवार जिससे सब कुछ मिला था, मान मर्यादा को भूल बैठे।

**राम और सीता का जीवन :**

राम और सीता के जीवन पर गौर करें तो पाएंगे कि उन पर मुसीबतों का एक अन्तहीन सिलसिला था। अपनों की वजह से उन्हें राजपाट छोड़ना पड़ा। कैकयी को अपनी माँ से भी अधिक आद देते थे। उन्हीं के फरमान पर, 14 वर्ष का वनवास हुआ। तनिक भी विचलित न हुए, कैकयी के राजमहल में गये, आशीर्वाद लिया और वनवास चले गए।

राम का महत्व इसलिए नहीं है कि उन्होंने जीवन में इतनी मुश्किलें झेली, बल्कि इसलिए है कि उन्होंने उन तमाम मुश्किलों का सामना कितने संयम एवं शिष्टता के साथ किया। रावण के साथ भयानक युद्ध में उतरना पड़ा। पत्नी सीता को लेकर, अपने राजय लौटे तो उन्हें ‘आलोचना’ सुनने को मिली। इस पर उन्हें अपने जुड़वाँ बच्चों की माँ बनने वाली धर्म पत्नी को भी छोड़ना पड़ा। अन्त में सीता को भी अग्नि परीक्षा देनी पड़ी।

राम में यह देखने कि क्षमता थी कि जीवन

में बाहरी परिस्थितियां कभी भी बिगड़ सकती है। सुबह उनका राज – तिलक होना है और रात में कैकयी कोप भवन में अपने अधेड़ पति से राम को वनवास भेजने के षडयंत्र की जिद्द पर अड़ी है। आप पर दोष – प्रतिदोष आरोप तक लग सकते हैं। गैर नहीं अपने भी विरोधी हो सकते हैं, लेकिन अहम हैं इन मुश्किल लम्हों में भी आप को गरिमापूर्ण कैसे बनाये रखते हैं।

अगर मैं सोचूं ये सब मेरे साथ नहीं होगा तो यह मूर्खता है। जीने का विवेकपूर्ण तरीका यही है : “अगर मेरे साथ ऐसा होता है तो मैं इसे शिष्टता, संयम से ही निपटूंगा”

राम ऐसी परिस्थिति में न तो क्रोधित हुए, न उन्होंने विवेक का साथ छोड़ा और न ही घबराये। हर स्थिति को उन्होंने बहुत ही मर्यादित तरीके से संभाला।

ऐसे परिस्थिति में मैं अपने एक मित्र-रिश्तेदार

और उनके परिवार के साथ, अपनी पत्नी और दोनों बेटों के साथ हरिद्वार चला गया। सवाल यह नहीं है कि आपके साथ क्या हुआ, क्या नहीं असल चीज है – “जो भी हुआ, उसके साथ आपने खुद को कैसे संचालित किया”

मैंने महसूस किया कि ‘राम की पूजा’ इसलिए नहीं की जाती कि हमारी धन, प्रतिष्ठा और मान इत्यादि की इच्छाएं पूरी हो जाए। राम की पूजा हम उनके यह प्रेरणा लेने के लिए करते हैं कि कठिन लम्हों का सामना कैसे संयम, धैर्यपूर्वक, बिना विचलित हुए किया जाए। “लहरो से डरकर नौका पार नहीं होती, कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती। संघर्ष का मैदान छोड़कर मत भागो तुम, कुछ किये बिना ही जय जयकार नहीं होती, कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती।”

– प्रो. सुदेश गोगिया

With best compliments from :

## DR. DHALLA DENTAL HEALTH CARE CENTRE

(aegis Dr. G.L. Dhalla Research Institute (Regd.))

E- 31/ A, Kirti Nagar, New Delhi-110015

E-mail : dhalladentalhealth@yahoo.com

*We at our Dental Health Care Centre are committed to assiduously provide proper consultation & appropriate treatment through highly qualified and professionally experienced team of Dentists on ultra advance workstations at affordable cost and congenial environment.*



**Dr. Nipun Dhalla**

B.D.S., M.D.S., F.C.D.P.  
(Periodontist)  
(+91) 98110 52296



**Dr. Niharika Dhalla**

B.D.S., F.C.D.P.  
(+91) 97111 52296  
(011) 45543535



ISO 9001:2008 Certified Clinic

## एक बहू का पत्र ससुर के नाम (शादी से पहले)

Dear Papa ji

मुझे यह जान कर बहुत खुशी हुई कि आपने मुझे अपने लड़के की जीवन सगिनी बनने के योग्य समझा और मेरा हाथ मांग लिया मेरे मम्मी पापा से - मैं इससे पहिले उनसे एक शादी व किटी पार्टी में मिल चुकी हूँ सहेलियों और रिश्तेदारों से इनके चरित्र व संस्कारों की जानकारी पा चुकी हूँ। मुझे उन्हें स्वीकार करने में कोई कोताही नहीं है - जिन्हें आप जैसे पापा ने मम्मी के बगैर पढ़ा लिखाकर अपने पांव पर खड़े होना सिखाया तो उसे भला कोई अस्वीकार कर भी कैसे सकता है।

मुझे तो अब जल्दी ही आपके यहां आने का इंतजार है मैं अभी से सोचने लगी हूँ आप के साथ रहना - खाना पीना बतियाना सब कैसा होगा। उम्मीद है आप सहज में ही मुझे अपना लेंगे। हर लड़की की जिन्दगी में यह क्षण आता है जब एक ओर तो अपने का साथ छोड़ने का गम और दूसरी ओर अपने ही घर बसाने की खुशी का अहसास अपने माँ - बाप के घर तो बच्चियां लाड़ प्यार पढ़ाई खेल सैर सपाटे में मस्त घर के काम काज को महत्व नहीं देती लेकिन घर छोड़ते वक्त हर माँ - बाप बेटी को यही समझाते है कि दूसरे घर में लड़कियों को चुप रहकर हर अच्छी बुरी बात को दिल में छुपा कर - बगैर - भावनाओं को दबाते हुये बरदाश्त करना होगा। मैं आप को विश्वास दिलाती हूँ कि मैं अपना 100 प्रतिशत इस रिलेशनशिप को दूंगी - यद्यपि मैं अपनी ननद की जगह तो नहीं ले सकती न ही कभी ऐसी बना पाऊँ फिर भी आप की नई लड़की बनकर रहना चाहूँगी मुझे आप गैर न समझे - मेरी कोशिश रहेगी कि आपकी अपनी लड़की की तरह आपकी इज्जत और प्यार को बरकरार रखूँगी - बदले में मैं भी चाहूँगी कि आप अपने दिल में मुझे थोड़ी जगह जरूर दें।

मैं आपको विश्वास दिलाती हूँ कि मैं आपकी व उनकी Position को कभी नीचा नहीं होने दूँगी और नह ही सिर्फ अपनी सुविधा के लिये आपके व इनके समय व कार्य में बाधक बनूँगी। मुझे सिर्फ पत्नि का ही नहीं बल्कि घर में इकलौती औरत होने के नाते अपनी ननद की ससुराल वालों का भी मान सम्मान करना होगा। यद्यपि मैं Perfect नहीं हूँ। फिर भी आप के प्यार व साथ से अपने समर्पित जीवन से आप लोगों के जीवन की रिक्तता व नीदसता को दूर करने का प्रयत्न करूँगी। हम मिल - जुल कर इस जीवन रूपी नैया को साथ - साथ हंसी खुशी से खे कर किनारे लगायेंगे।

आपकी बहू नहीं बेटी  
रश्मि

### पत्तोत्तर में ससुर जी के भाव

बेटी रश्मि

आशीर्वाद

तुम्हारा पत्र मिला - असीम खुशी हुई - जैसा मैंने सोचा था तुम उससे कही बढ़कर निकली तुम्हारी भावनात्मक सस्कृति प्रवृत्ति के साथ तुम्हारी सूरत मेरी आंखों के सामने आ गई - मृत्यू से पहले जुम्हारी सास ने मुझसे कहा था कि तुम ही हमारे लड़के के लायक हो और हमारे घर की आदर्श बहू बनोगी। वह तो तुम्हे कब से बहू स्वीकार चुकी थी। यह मैं जानता हूँ। हां तुम्हारी मम्मी - पापा ने अब इस पर मोहर लगा कर हमारा मान रख लिया इसके लिये मैं उनका आभारी हूँ

मैं भी तुम्हारी तरह तुम्हे यहां देखने - तुमसे बतियाने और तुम्हारे साथ के लिये उत्सुक हूँ। तुम्हारी

सास की मृत्यु के बाद हमारे जीवन में एक बड़ी नीरसता आ गई थी फिर तुम्हारी ननद भी अपने घर शादी के बाद चली गई और हम दोनों अकेले पड़ गये अब तुम्हारा साथ मिल गया मानो खुशियां फिर से लौट आयेंगी।

मैं नहीं चाहता कि तुम अपना मन मारकर हमारी हर बात को मानो या हमारे कहेनुसार करो तुम्हे हमें अपना मित्र बनाकर अपने इस घर को संवारना है - हम लोग भी Perfect नहीं है। अपने इस माहौल में रहते हुये - शायद जल्दी अपने आपको Change न कर पाये। लेकिन चूकि भगवान ने औरत ज्ञात में बरदाश्त करने का मादा ज्यादा दिया है। उम्मीद है अपने प्यार और विश्वास से तुम हमें अपने रंग में ढाल सकोगी या फिर हमारे रंग में ढल जाओगी।

एक जिम्मेदारी तुम्हे और भी निभानी होगी जहां

पत्नि बनकर अपने घर को सम्भालना वही इस घर की मालकिन और इकलौती औरत होने के नाते अपनी ननद के परिवार का मान सम्मान और हमारे लम्बे चौड़े परिवार जिसमे तुम्हारी ननद के अलावा मेरी आठ बहनें व आठ भाईयों के परिवार में एकता बनाये रखना भी तुम्हारी जिम्मेदारी होगी

बेटी - हमारे यहां शादी सिर्फ दो प्राणियों का मेल नहीं दो परिवारों और समाज को जोड़ने की प्रक्रिया है मुझे उम्मीद ही नहीं विश्वास है कि हमारी कमियों का Comparison अपने परिवार वालो से न करना तभी वह भी खुश रहेंगे। बाकी बहुत सी बातें तुमसे करनी है जल्दी आओ।

तुम्हारा पापा (ससुर नहीं)

संकलन : जीवन मेहता हरिद्वार

## मैं हूँ गुलाब का फूल

मैं हूँ गुलाब का फूल  
इतरा रहा हूँ डाल पर झूल  
हवा के झोंके मुझे झुलाएँ  
भंवरे मुझे गा-गा कर सुनाएँ

माला में बिंध जाता हूँ  
किसी सुन्दरी के जुड़े पर सज जाता हूँ  
दुःख में मैं नहीं घबराता हूँ  
हमेशा मुस्कराता रहता हूँ

मधुमक्खी को मैंने मकरंद दिया  
पैसा उससे एक न लिया  
रंग बिरंगी तितलियां मुझ पर मंडराती  
पराग मुझसे ही ले जातीं

पंखुड़ी, मकरंद, पराग, सुरभि  
सब ले जाते हैं, मुझसे सभी

सीखा है मैंने हरदम मुस्कराना  
चकहना और चहकाना

सीखा है मैंने हरदम देना  
महक देना, महकना, महकाना  
हमेशा महकना,  
हमेशा महकना...

- कुशल गोगिया





# सम्बन्ध धरती और किसान का



धरती है किसान की शान,  
धरती ही है उसका धर्म और ईमान।  
धरती सेवा है उसकी पूजा, धरती से प्यारा,  
उसे नहीं कोई दूजा।  
बैलों की जोड़ी है जैसे "हीरा - मोती",  
उसी से चलती उसकी रोजी रोटी।  
धरती के लिए, वो खून पसीना बहाता,  
फिर भी गाड़ी - मोटर - बंगला, नहीं वो चाहता।  
केवल एक अदद ट्रैक्टर की है उसकी चाह,  
स्वस्थ "बैलों की जोड़ी और हल" बनाते उसकी राह।  
चाहता है वो अच्छे बीज और पूरा जल,  
जिसपे टिका होता है, उसका उज्ज्वल कल।  
भगवान के बाद, अन्नदाता है यही किसान,  
छिन कर ये अधिकार उसका, मत करो उसे परेशान।  
हक उसे भी है, परिवार की खुशहाली का,  
छीन कर ये हक उसके, मत देखो तमाशा उसकी  
बदहाली का।  
किसान नहीं तो अन्न नहीं,  
अन्न नहीं तो कोई भी प्रसन्न नहीं।  
छा जाएगी चहूँ ओर, भुखमरी और मंहगाई,  
धरती बिना मर जाएगा वो, मत बनो उसका बेदर्द  
कसाई।

**Make in India** के लिए, मत करो उसे परेशान,  
रोज़ी रोटी मत छीनो उसकी, धरती है किसान की  
जान।

स्वदेशी का नारा दिया था नारा गांधी ने भी  
शास्त्री जी "जय जवान जय किसान"

उनके लक्ष्य को भूलो मत तुम,  
देश प्रेम, उनकी भी पहचान

स्वच्छता का अभियान चलाकर,  
मत दो उद्योगों को बढ़ावा।

नदियों में गन्दगी और बढ़ेगी,  
फिर काम नहीं आएगा कोई पछतावा।

मुंशी प्रेमचन्द की रोयेगी आत्मा,  
मंदिरों में भी चढ़ावा, नहीं होगा कबूल,

चिड़िया जब चुग जाएंगी खेत,  
तो कैसे सुधारोगे, अपनी ये भूल।

तो प्यारे नेताओं :-

मत छीनों उसकी ये शान,  
धरती है उसकी इज्जत और मान

और किसान है भारतवर्ष की जान  
मत छीनो उसकी ये आन और बान।

मत छीनो उसकी ये शान। इति

- समित्रा मस्वीजा

ए - 34, साउथ एक्स. - 2, नई दिल्ली

॥ जय शिव शंकर ॥

शिव के चरणों की सेवा, विरले जीव ही पाते हैं ।  
इस अमृत को जिसने पाया, वो जन्म सफल कर जाते हैं ॥  
आरती पूजा शिव की, करे जो मन चित्त लाए ।  
तिसको जीवन में कभी, दुख चिंता ना सताए ॥



# डेरावाल शिव समिति

C-6 ईस्ट ऑफ कैलाश, नई दिल्ली - 110065  
**87 वाँ शिव पूजन महोत्सव हरिद्वार**

मान्यवर,

सभी बहनों-भाइयों को यह जानकर अति प्रसन्नता होगी कि गत वर्षों की भांति इस वर्ष भी ( श्री लेखूराम वाला ) सहस्त्र घट का कार्यक्रम 13, 14, 15 जून 2015 को डेरावाल भवन में श्री जी.डी. नांगिया, श्री के.के. आहूजा, श्री मदन लाल, नांगिया व श्री अनुराग चावला की देख रेख में बड़ी धूम-धाम से मनाया जाएगा ।

प्रेमी सज्जन तन-मन-धन से सहयोग देख भगवान शंकर का आशीर्वाद प्राप्त करें ।

प्रधान	उपप्रधान	सचिव	उपसचिव
सुरेश नांगिया	हरीश छबड़ा दौलत राम गांधी राज कुमार सचदेवा	बंसी लाल ढींगड़ा	राम प्रकाश चोपड़ा

## संरक्षक

सर्वश्री, अमिर चन्द गिरधर, कर्मचन्द लाल, नारायण दास नांगिया, डा.आर.स.वर्मा मोहन भुटानी, राकेश आहूजा ( एडवोकेट ), नरेन्द्र बजाज, रवि खेड़ा, धर्मपाल मिनोचा बी.आर.पुलियानी, सुरेन्द्र वाघवा, विनोद सुनेजा

## कार्यकारणी सदस्य

पूरन चन्द ग्रांवर	कृष्णलाल ( काला )	भारत भूषण लाल	शिव कुमार मेहता
चन्द बजाज	महेन्द्र खेड़ा	हेमन्त खुराना	ईश्वर खेड़ा
राजेन्द्र कुमार	चन्द्र ग्रांवर	अजय खेड़ा	यशपाल लुथरा
दिलीप कुमार	इन्द्र छबड़ा	खुश ग्रांवर	सुभाष छबड़ा अनिल छबड़ा

आभार : आल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा ( रजि. ) कीर्ति नगर

## कार्यक्रम

शुक्रवार, दिनांक 12 जून 2015

हरिद्वार के लिए बसों द्वारा प्रस्थान..... 10.30 बजे रात्रि

शनिवार, दिनांक 13 जून 2015

बिस्कुट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर..... 9.00 बजे सुबह

भण्डारा दोपहर..... दोपहर 1.00 से 2.30 बजे

हर की पोढ़ी पर ज्योति समारोह एवं प्रसाद..... 5.00 बजे सायं

भण्डारा रात्रि..... रात्रि 9.00 से 10.30 बजे

रविवार, दिनांक 14 जून 2015

बिस्कुट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर..... 9.00 बजे सुबह

डेरावाल भवन से शिव बारात हर की पोढ़ी..... 12.00 बजे

शिव पूजन..... 2.00 बजे से

भण्डारा दोपहर..... दोपहर 2.30 से 3.30 बजे

प्रसाद/भण्डारा रात्रि..... रात्रि 9.00 से 10.30 बजे

सोमवार, दिनांक 15 जून 2015

बिस्कुट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर..... 8.30 बजे सुबह

हवन..... 9.15 बजे सुबह

वार्षिक जलसा..... 12.00 बजे दोपहर

भण्डारा दोपहर..... 2.00 बजे

देहली के लिए बसों द्वारा प्रस्थान..... 3.30 बजे सायं

नोट : समिति ने अपनी बसों का प्रबन्ध देहली से हरिद्वार आने जाने के लिए किया है किराया प्रति व्यक्ति रू 550/-

बसों के चलने के स्थान निम्न है : -

1. श्री राजेन्द्र कुमार      दिलीप कुमार      अजय खेडा  
9350206055      9818014169      9999966415  
( लाजपत नगर )      ( जंगपुरा-बी )
2. श्री इन्दर छबड़ा, विकास छबड़ा ( 9810050339 )  
कीर्ति नगर ( 011-25461204 )
3. श्री राम प्रकाश चोपड़ा, बी0के.दत्त कालोनी  
( 011-24620686, 8860903345 )

हम आभारी हैं अपने प्रेरणा स्रोत के

स्व. सर्वश्री पूरणचन्द जी नागीया, भगत जीवन दास, श्री हुक्कमचन्द जी भुटानी, मा.परमानन्द जी मेहता,  
शिव दयाल छबड़ा, तेजभान रावल, सुरेन्द्र मोहन चावला, लीला राम आहूजा, सीताराम जी खंडा,  
श्री श्याम लाल बजाज, हुक्कम चन्द सचदेवा, ओम प्रकाश गोवर, श्याम लाल जी हरिया, अम्मा जी श्रीमती लिली भाटिया,  
भवानी दास छबड़ा, सदानन्द खंडा, ईश्वर चन्द वाघवा, किशन लाल भुटानी, पुष्पा देवी नागीया

# सियार की बुद्धिमानी

एक समय की बात है कि जंगल में एक शेर के पैर में कांटा चुभ गया। पंजे में जख्म हो गया और शेर के लिए दौड़ना असंभव हो गया। वह लंगड़ाकर मुश्किल से चलता। शेर के लिए तो शिकार करने के लिए दौड़ना जरूरी होता है। इसलिए वह कई दिन शिकार न कर पाया। लंगड़ा शेर किसी घायल अथवा मरे हुए जानवर की तलाश में जंगल में भटकने लगा। यहां भी किस्मत ने उसका साथ नहीं दिया। धीरे-धीरे पैर घसीटता हुआ वह एक गुफा के पास आ पहुंचा। गुफा गहरी थी, ठीक वैसी जैसी जंगली जानवरों के मांद के रूप में काम आती है। उसने उसके अंदर झांका मांद खाली थी पर चारों ओर उसे इस बात के प्रमाण नजर आए कि उसमें जानवर का बसेरा है। वह जानवर शायद भोजन की तलाश में बाहर गया हुआ था।

शेर चुपचाप दुबककर बैठ गया ताकि उसमें रहने वाला जानवर लौट आए तो वह दबोच ले। उस गुफा में एक सियार रहता था, जो दिन भर बाहर घूमता रहता और रात को लौट आता था। सियार काफी चालाक था जब वह लौटकर आया तो उसने गुफा के बाहर किसी बड़े जानवर के पैरों के निशान देखे तो उसे शक हुआ कि कोई शिकारी जीव मांद में उसके शिकार की आस में बैठा हो। उसने अपने शक की पुष्टि के लिए सोच विचार कर एक चाल चली। गुफा के मुहाने से दूर जाकर उसने आवाज दी गुफा। ओ गुफा। गुफा में चुप्पी छाई रही उसने फिर पुकारा अरी ओ गुफा, तू बोलती क्यों नहीं? भीतर शेर दम साधे बैठा था। भूख के मारे पेट कुलबुला रहा था। उसे यही इंतजार था कि कब सियार अंदर आए और वह उसे पेट में पहुंचाए। इसलिए वह उतावला भी हो रहा था। सियार एक बार फिर जोर से बोला ओ गुफा!

रोज तू मेरी पुकार के जवाब में मुझे अंदर बुलाती है।

आज चुप क्यों है? मैंने पहले ही कह रखा है कि जिस दिन तू मुझे नहीं बुलाएगी, उस दिन मैं किसी दूसरी गुफा में चला जाऊंगा। अच्छा तो मैं चला यह सुनकर शेर हड़बड़ा गया। उसने सोचा शायद गुफा सचमुच सियार को अंदर बुलाती होगी। यह सोचकर कि कहीं सियार सचमुच न चला जाए उसने अपनी आवाज बदलकर कहा सियार राजा, मत जाओ अंदर आओ न। मैं कब से तुम्हारी राह देख रही थी। सियार शेर की आवाज पहचान गया और उसकी मूर्खता पर हंसता हुआ वहां से चला गया और फिर लौटकर गुफा में नहीं आया। मूर्ख शेर उसी गुफा में प्यासा मर गया।

—राजीव सतीजा

## अच्छी नींद के लिए

बिस्तर पर जाने से पहले मुंह एवं हाथ - पैर धो लें।  
वैसे तो सोने से पूर्व व्यायाम की मनाही है पर यह क्रिया अपना सकते हैं :-

(क) दाहिने हाथ की मुट्ठी 10 सेकेंड तक जोर से बांधकर रखें और फिर तुरन्त छोड़ दें, आपको आराम महसूस होगा।

(ख) अब बाएं हाथ की मुट्ठी भी उसी प्रकार रखें और छोड़ें। इसके बाद दोनों हाथों की मुट्ठी को भी उतने ही समय के लिए जकड़े और छोड़ें।

(ग) फिर कुहनी को मोड़कर बाजू सख्त करें थोड़ी देर पश्चात् आराम करें।

(घ) इसी तरह सिर, आंखों की भौहें, पेट, पीठ का निचला, हिस्सा, जांघें व पैर आदि भी सख्त करें और आराम करें।

(ङ) अब आपको स्वयं नींद आ जाएगी।



With best compliments from :

*nivaran*

THE PHYSIOTHERAPY CENTRE

*Why Suffer...?*

◆ Arthritis

◆ Joint Pains

◆ Muscle Spasm

◆ Neck Problem

◆ Back Problem

◆ Accidental Injuries



Dr NIDHI KUMAR  
BPT, PGD (PPHC), MPT (Ortho)

CONSULTANT  
PHYSIOTHERAPIST

A-12, RAJOURI GARDEN (Opp. Metro Pillar No. 389),

NEW DELHI-110027, Mob. : 9312231019,

Web : [www.nivaran.net](http://www.nivaran.net), E-mail : [nidhikumar.physio@gmail.com](mailto:nidhikumar.physio@gmail.com)

WITH BEST COMPLIMENTS FROM :

Vijay Bhutani  
Ved Parkash



9811698148

9711230172

**MADHAV**

**Caterers**

*Special Arrangement for Outdoor Catering*

**N-63, Kirti Nagar, New Delhi-110015**

# बच्चों को दें क्वालिटी टाइम

दोस्त बनें बच्चों के - बच्चों और माता पिता के बीच अनु-शासन के लिहाज से थोड़ी दूरी होनी चाहिए लेकिन यह दूरी इतनी भी न हो कि बच्चे आपसे अपनी बात करने से भी घबराएं। अगर आप अपने बच्चों को सही दिशा में आगे बढ़ाना चाहते हैं तो बच्चों के मन की बात आपसे हर बात शेयर करें तो उनके दोस्त बनने की कोशिश करें। साथ ही बच्चों के साथ बच्चों जैसा ही व्यवहार करें, न कि बड़ों की तरह से उनको ट्रीट करें।

**ठीक नहीं डांट-फटकार :** कामकाजी माता - पिता का ज्यादातर वक्त तो ऑफिस और घर की जरूरतों को पूरा करते हुए ही निकल जाता है। कई बार तो खुद के आराम के लिए भी थोड़ा सा समय नहीं मिल पाता लेकिन इसका मतलब यह बिल्कुल नहीं है कि आप अपना सारा तनाव और गुस्सा बच्चे पर निकालें। नकारात्मक बातों का बच्चों पर गहरा असर होता है। कई बार गुस्से से कही गई नकारात्मक बातें, डांट - फटकार से बच्चे आहत हो जाते हैं। कभी - कभी इससे उनके दिलो - दिमाग पर गहरा असर पड़ता है और उनके आत्मविश्वास में कमी आती है। इसलिए गुस्सा आने पर भी अपना आपा नहीं खोना चाहिए।

**तुलना न करें :** अपने बच्चे की तुलना किसी अन्य बच्चे से न करें। बच्चे की किसी से तुलना करने पर उसके अंदर उग्रता आती है। साथ ही उसके मन में हीनभावना भी पनप सकती है। अपने बच्चे की अन्य भाई - बहनों या अन्य बच्चों से तुलना करने पर उनके बीच मनमुटाव होने का खतरा भी बना रहता है। कारण, हर बच्चा अपने आप में स्वास होता है। जब आप अपने बच्चे से किसी और की तरह



बनने के लिए कहती है तो वह खुद को दूसरों से कमतर समझने लगता है। आपके तुलना करने से बच्चा यह नहीं समझ पाता कि आप उससे क्या चाहती है। इसलिए बेहतर होगा कि उसकी किसी से तुलना करने की बजाए उसे यह समझाएं कि वह किसी तरह बेहतर बन सकता है।

**ताना न मारे :** आपका बच्चा किसी काम में असफल होता है तो भी उसकी असफलता पर ताने मारना ठीक नहीं है। बच्चों को ताने मारना ठीक उसी तरह होता है जैसे किसी के गिर जाने पर फिर से उसे धक्का दे देना। माता - पिता का फर्ज है कि वे बच्चों के आत्मविश्वास को बढ़ाएं और उनका सहारा बनें।

**परिवेश भी जिम्मेदार है :** अकेले रहने वाले बच्चे किसी की देखलंदाजी पसंद नहीं करते। न ही वे अपनी कोई वस्तु किसी के साथ शेयर करना चाहते हैं ये आदतें आगे चलकर उनके लिए ही दुख कारण बन जाती हैं। यदि आप चाहती हैं कि बच्चे को व्यक्तित्व संतुलित और सकारात्मक हो तो इसके लिए जरूरी है कि आप बच्चों के साथ अच्छी तरह घुलें - मिलें और उनके मनोभावों को समझने का प्रयास करें। इसके अतिरिक्त बच्चों को परिवार और परिवार के महत्व के बारे में भी बताएं। बच्चों को रिश्तेदारों से मिलाने रहें। इससे बच्चे भावनात्मक रूप से मजबूत होंगे और वे रिश्तों की अहमियत समझेंगे।

- प्रभु दयाल सतीजा

## आइये थोक में दोस्त बनायें

मेरे एक परिचित है। दिल्ली यूनिवर्सिटी में प्रोफेसर थे, अब रिटायर्ड है। कई विषयों के महारथी है जनाब। खाली समय का अभाव उनके पास न तो कॉलेज के दिनों में था और न अब है। कुछ ग्रंथों का लेखक होने का दावा करते हैं पर सच क्या है कि ये बस वही जानते हैं। कुछ सामाजिक संस्थाओं से जुड़े हैं और कुछ संस्थाओं में तो पद भी लपेटे हुए हैं। फेसबुक के जूनून में इस कदर पागल हैं कि समय और अवसर का भी उन्हें ध्यान नहीं रहता। फेसबुक पर लगातार बढ़ती मित्रों की संख्या देख उनका जोश मारे उफान के सारी हदें तोड़ जाता है। कुछ महीनों पहले तक बड़े-बड़े गर्व भरे दावे करते फिरते थे कि कल पचास और आज तीस फेसबुक मित्र उनसे जुड़ चुके हैं। कुल मिलाकर संख्या का जो वे बखान करते शायद बारह सौ से ऊपर थी। ये साल भर पहले की बात है। अब तो संख्या पाँच हजार तक पहुंच गई होगी क्योंकि पाँच हजार से ज्यादा मित्र बनाने की इजाजत फेसबुक भी नहीं देती।

तेज रफ्तार से भागती जिन्दगी जीने के संघर्ष में डूबे और नित नई मुश्किलों को सहने और सामना करने वाले जानते हैं कि सही मायनों में एक ही सही मित्र का होना बड़ा मुश्किल काम है, दो तो असंभव ही समझिये, और आप हैं कि पाँच हजार मित्रों को लेकर घूम रहे हैं। जब किसी को बुलाने का समय आएगा तो मुमकिन है एक भी ना मिले। फेसबुक पर बहुत ज्यादा समय बिताने वाले बड़े खुद को बहुत ज्यादा सोशल समझना शुरू कर देते हैं। तर्क-कुतर्क करने पर आमदा हो उड़ते हैं। जन्मदिन की, शादी की सालगिरह की, डेरमटेर बधाईयाँ देश भर से और विदेशों तक से आ रही हैं पर मरने पर पड़ोसी भी नहीं आते उठाने को। फेसबुक में तो आपने पाँच हजार मित्र बना डाले और संतुष्टि का आभास हो गया

आपको। क्या वास्तव में आप संतुष्ट है?

हर दिन बनते टूटते फेसबुक मित्रों की

संख्या पर जाएंगे तो आश्चर्य नहीं होगा क्योंकि ये ऐसी दुनिया है जो कल तक आपको दोस्ती और प्रेम भरे मैसेज भेज रही होगी, और आज आपको गैर दोस्त बना देगी। मर्जी है उसकी। फेसबुक वर्चुअल दुनिया है। आभासी दुनिया, पर सच में है या नहीं पता नहीं। ये दुनिया टेक्नीक की दुनिया तो है ही पर भरोसे की दुनिया है ऐसा नहीं माना जा सकता। जो आज आपको बहुत भाव देता था देती थी, हो सकता है वो अगली सुबह तक आपको रिजेक्ट कर दे। जिस लड़की को ध्यान में रखकर या उसकी फोटो को अपने सामने रखकर आपने जो दिल की गहराईयों से निकलते कमेंट्स कहने का मन बनाया हो वह हो सकता है कि लड़की न होकर कोई साठ साल का वृद्ध पुरुष हो। फेसबुक पर ये संभव है।

अब कुछ लोग जो खुद को बुद्धिजीवियों की कतार में खुद को सबसे आगे रखने के प्रयास में लगे रहते हों। जो हर रोज घंटों घंटों कम्प्यूटर के आगे सर खपाते हैं, फेसबुक में अपने मित्रों की लंबी सी कतार देखते और उन पर गर्वित होते होते दूसरों के आगे इसकी चर्चा का चालीस तक पढ़ डालते हों, जिनके पास कहने तक के लिए भी कोई एक ऐसा सच्चा मित्र न हो जो हर सुख दुख की घड़ी में हमेशा खड़ा हो। उनकी बुद्धि पर तरस खाने के सिवाय कर भी क्या सकते हैं।

—सुनील दत्त





## वक्त की रफ्तार

जिन्दगी में हमने को रंग बदलते हमने देखा है।  
बढ़ती उम्र के संग जिन्दगी को ढंग बदलते हमने देखा है।  
जो जिन्दगी भर करते रहे यहाँ भक्तियाँ  
उन्हें दर - दर ठोकर खाते हमने देखा है।  
जिन्हें घमण्ड था अपनी अकूट दौलत का  
उन्हें दर - दर से भीख मांगते हमने देखा है।  
जो अकड़ कर रखते थे पाँव धरती पर  
उन्हीं पाँवों को सहारा ले के चलते हमने देखा है।  
जो हाथ करते रहे अत्याचार लोगों पर  
उन्ही हाथों को थर - थर कांपते हमने देखा है।  
जिनकी आवाज में हर समय बरसती थी कर्कशता  
उन्हीं के होठों पे चुप्पी का आलम हमने देखा है।  
जिनकी आंखों के इशारे से डर जाते थे लोग  
उन्ही आंखों में पश्चात् के आंसू बहते हमने देखे हैं।  
जिनके हाथ उठते रहे दूसरों की दुआ के लिए  
उन्ही हाथों पे खुदा की रहमत बरसते हमने देखा है।  
खुद पे इतना गर्व ना करना मेरे दोस्तों  
वक्त की रफ्तार में अच्छे - अच्छे को बहते हमने देखा है।

- सी.बी. अरोड़ा

रिटा. अधिशासी अभि. (दि.वि. बोर्ड)

9312372216

# INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)<sup>®</sup>



2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064

Tel. : 011-28115454

*Educational Publisher of :-*  
**Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases**



Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096

Website :- [www.ibdmaphouse.com](http://www.ibdmaphouse.com), Email :- [info@ibdmaphouse.com](mailto:info@ibdmaphouse.com)

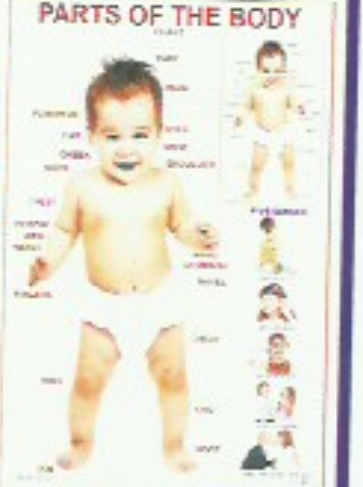
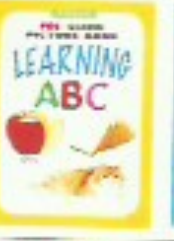
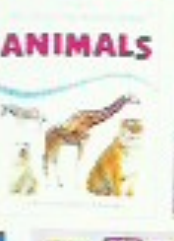
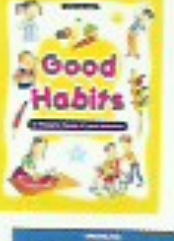
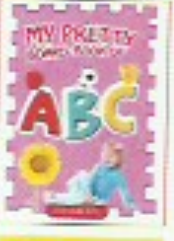
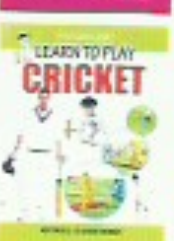
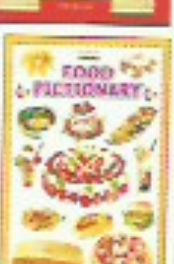
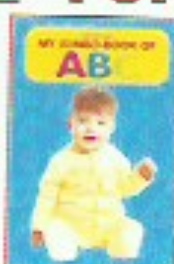




# DREAMLAND

## QUALITY BOOKS & CHARTS

### FOR QUALITY EDUCATION



Published by  
**DREAMLAND PUBLICATIONS**  
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 ( India )

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283  
 e-mail : dreamland@vsnl.com  
 Shop online at [www.dreamlandpublications.com](http://www.dreamlandpublications.com)



# DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper  
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/15-17

Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28

Date of Printing : 18<sup>th</sup>

Date of Posting : 20/21

*India's First Jewellery Showroom where it's*



*Guaranteed 916 Hallmarked  
or you get it for  
**FREE***



Gold | Diamond | Birthstone

PURITY CARAT	
999	24 CARAT
998	23 CARAT
997	22 CARAT
996	21 CARAT
995	20 CARAT
994	19 CARAT
993	18 CARAT
992	17 CARAT
991	16 CARAT
990	15 CARAT

*With best Compliments from :*

**B BAWA**  
jewellers pvt. ltd.  
Since 1928

A-24, Tagore Market, Kirti Nagar, Najafgarh Road,  
New Delhi-15 (Opp. Metro Pillar No.331) Tel.: 2593 8567, 2546 6210 (Friday Closed)

Printer, Publisher & Place : Sh. M. M. Mehta, D-57, Kirti Nagar for All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)  
F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Edited by : Sh. L. N. Mehta, C-109, Kirti Nagar, New Delhi-15  
Printed at : Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi- 110015