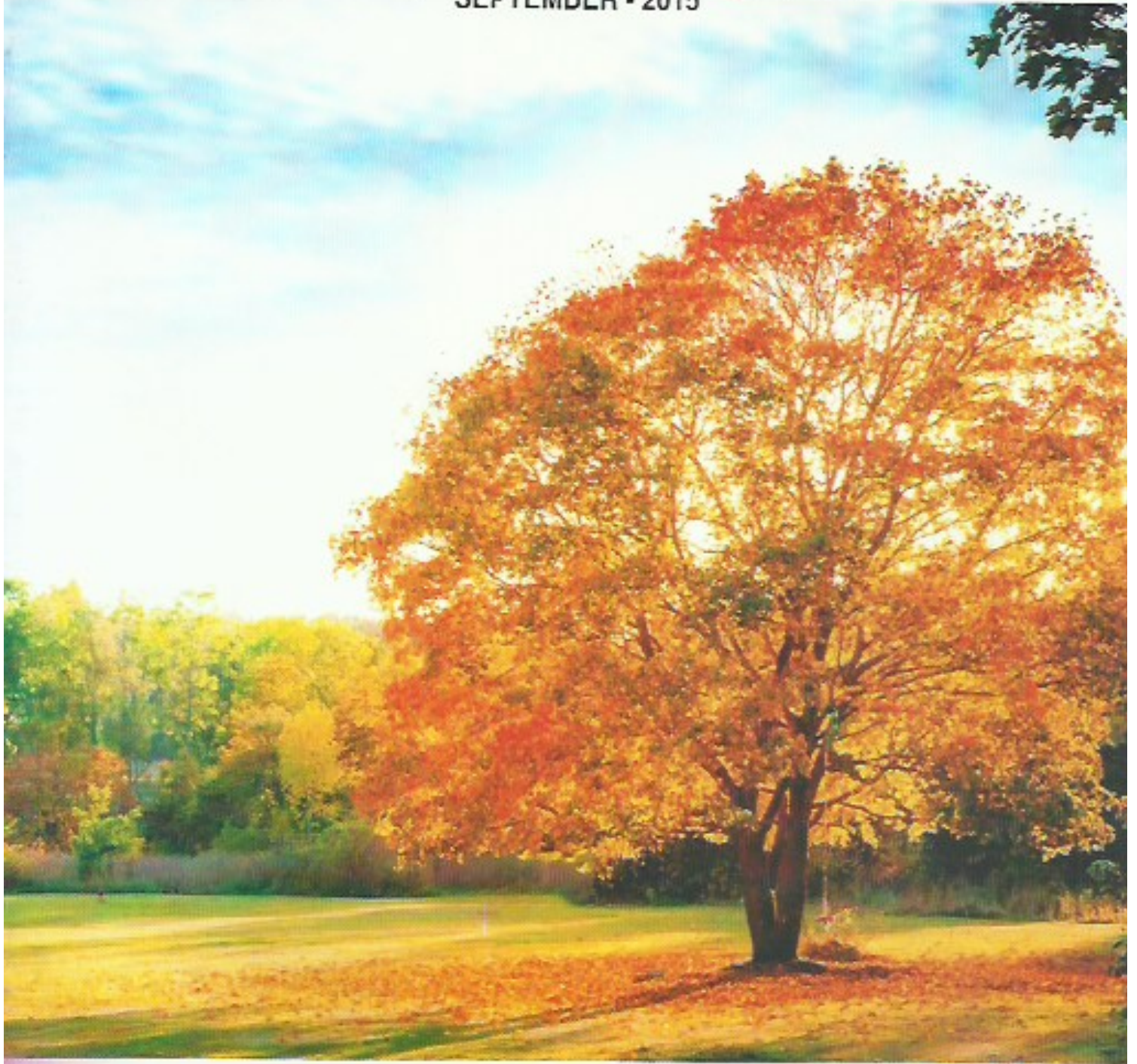


DERAWAL PATRIKA

— डेरावाल पत्रिका —

SEPTEMBER - 2015



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810525
E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

With Best Compliments From:



Suresh Kumar Nangia
(S/o LATE SHRI PURAN CHAND NANGIA)

- **NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.**
- **VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.**
- **ANANDA EXPORTS**
- **GSS EXPORTS**
- **STATIONERY STATION**

C-6, East Of Kailash, New Delhi 110065

Tel: 9582704859

Tel. : 011-26840491 Fax : 011-26840493

**e-mail : suresh@nangiagroup.com
sknangia10@gmail.com**

DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन जी. डी. नागिया	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एल.एन. मेहता	प्रधान सुरेन्द्र कुमार मेहता
---------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------------

R. No. DL(W)10/2082/15-17

Vol. : 54 No. : 09

SEPTEMBER - 2015

PRICE :

₹ 10.00 (Per Copy)

Annual : ₹ 100.00 only

Owner :

**ALL INDIA DERAVAL
SAHAYAK SABHA (Regd.)**

Derawal Bhawan, F-27-28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : 25936132, 9250810522

Printer, Publisher & Place of Publication :

M. M. MEHTA

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

L.N. MEHTA

C-109, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

SITA RAM BHUTANI

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15
Phone : 25460381

Printed at :

EMKAY PRINTERS

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph. : 41425446, 9312241788

DERAWAL BHAWAN

Bhalla Road, Haridwar
Phone : 01334-227221

IN THIS ISSUE

Food for Thought	Editor	05
Freedom of Women	Prof. Sudesh Gogia	06
Choose to be Happy	—	07
A.G.M of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)	D.P. Minocha/ Vijay Huria	09
Glimpses of Annual General Meeting	—	12
Ganesh Mahotsav	—	14
Matrimonial Service, Kirti Nagar	M.L. Bhutani / Y.K. Bhutani	19
Matrimonial Service, South Delhi	Ashutosh Sharma	21
क्या आपको मृत्यु का कोई अनुभव है?	प्रो. सुरेश गोगिया	23
एक प्रेरक कथा	जे.एल. मेहता	24
चलना ही जीवन है	एम.एल. भुटानी	25
मुल्तानी मिट्टी का फेस पैक बनाकर निखारें ...	प्रभु दयाल सतीजा	27
प्यारा भारत देश हमारा	सुभाष गुगलानी	27
अब्दुल कलाम	Er. सी.बी. अरोड़ा	28
माँ का संदेश	धर्मपाल मिनोचा	29
अक्सर का महत्व एवं चिंतन	धर्मपाल मिनोचा	29
शहर का औषधि रूप में प्रयोग	धर्मपाल मिनोचा	31
अपने लिए नहीं, दूसरों के लिए भी जीना होता है	धर्मपाल मिनोचा	33
	कावर पेज	1-2 & 35-36

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है।

— सम्पादक

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, T. : 011-25936132, 9250810525

E-mail : info@derawalsahayaksabha.com

delhi@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

at F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Ph. : 011-25936132

in affiliation with **DERAWAL SEWA SANGH (Regd.)**

have now opened

DERAWAL HEALTHCARE CENTRE

Following Facilities are Available

SPECIALIZED PHYSIOTHERAPY TREATMENT WITH MODERN EQUIPMENTS FOR

- | | | |
|---------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ☞ Joint Pain | ☞ Sprains & Strains | ☞ Sports Injuries |
| ☞ Backaches | ☞ Arthritis | ☞ Osteoporosis |
| ☞ Sciatica | ☞ Post Fracture Stiffness | ☞ Cardio-Pulmonary Rehabilitation |
| ☞ Neck Pain | ☞ Stress | ☞ Hemiplegia/Stroke |
| ☞ Torticollis | ☞ Obesity | ☞ Slipped Disc. |
| ☞ Spondylitis | ☞ Heal Pain | ☞ Carpal Tunnel Syndrome |
| ☞ Spondylolisthesis | ☞ Pre Natal Cases | ☞ Tarsal Tunnel Syndrome |
| ☞ Frozen Shoulder | ☞ Post Natal Cases | ☞ Flat Foot, High Arch Foot |

MEDICAL CHECKUP

10:00 am to 1 : 30 pm
Monday to Saturday

PHYSIOTHERAPY CENTER

4 pm to 6 pm
Monday to Saturday

HOMEOPATHY

4: 30 pm to 6 : 00 pm
Monday to Saturday

"APPEAL FOR DONATION"

You may donate Generously for Good Cause

{ अपने हाथों से की गई दान की सेवा होठों से }
{ की गई ईश्वर की प्रार्थना से अधिक पवित्र है। }



FOOD FOR THOUGHT

Can you imagine that cereals and food products thrown away from fridges unused or from store shelves after the "best before" dates may feed around 800 million going hungry every day around the world. However, this figure is not realistic as most of the developing countries including India, the concept of "best before" date is not followed religiously and most of us do not bother verify the dates while purchasing eatables. On the other hand, there have been cases where the "best before" dates were being altered by manufacturers and distributors for relaunch for sale in the market place. This is how the laws are flouted in developing countries.

Have you ever found time to peep into the Bins placed at marriages and other functions. It is really shocking to see the surplus food items dumped in the plates and not consumed but thrown in the bins. On almost all such occasions, guests are loaded with a large number of snacks and when the food is ready to be served everyone gets tempted to fill up the plate hungry or not yet hardly a few people tend to resist. The result is half eaten food in the Bins. It is even more curious to observe many mothers goading their children to fill up their plates whether they are able to consume or not yet Bins are always there to dump the food. What a criminal waste?

Thus food loss also includes food waste. Food loss all over the world also happens also due to various technical reasons like inadequate harvesting, poor storage and transport. It is estimated that almost 30% of food around the world is lost or wasted while millions remain hungry. This is rather unfortunate. In physical terms, fruits and vegetables top the list of wastages though in terms of calories, it is the cereals. Such problems do form part of the agenda for various national and international meets yet we are a long way to go before solutions can be found.

MERA BHARAT MAHAAN

— EDITOR

THOUGHT OF THE MONTH

"THE HUNGER FOR LOVE IS MUCH MORE DIFFICULT TO REMOVE THAN THE HUNGER FOR BREAD."

—MOTHER TERESA

FREEDOM OF WOMEN

NEIGHBOURHOOD IN DELHI:

Neighbourhood is not a better place either-72% women feel that they faced sexual violence in their own colonies or localities.

DELHI WOMEN'S BLOG:

What echo the blogs & say warning to women in Delhi.

"This is not a safe city... stay aware. Be careful & at all times know that you're the 'disadvantaged gender'!"

"It doesn't matter how educated you are, how much money you have or the places you go to... your well-being is a matter of chance only!"

"Delhi Human Development Report (DHDR) says", Delhi is one of the most unequal cities in the country in terms of caste & income"

"The presence of more than 350 villages within the city. In one part of the city women live in 'purdah' while in another it's one of the most posh / cosmopolitan spots in the city with such a huge disparities in social, cultural & financial back-grounds!"

What Poll Says?

Of the women polled, 90% said they had experienced 'sexual violence in public spaces' at some point or the other! 60% of them experienced it within the last six months. Surprisingly it is on the rise... & the women are facing continuously indecent comments, obscene gestures & touching or groped in public places. Women generally 90% of them don't report the violence & harassment they face... They meekly don't react & when they react, they confront only embarrassment. **Only 0.7% of women complain to police in fear of hurting**

family reputation & even harassment from police too!

Many women as per poll and study say, "women dismiss their experiences as 'minor' & many stay 'quiet' fearing retaliation from the accused.

What 'men' say?

40% men believe women moving around at night 'deserve to be sexually harassed'! While 75% feel women "provoke men" by the way they dress & 30% say that a woman is raped when she does something to put herself in that situation! 50% of the men surveyed said, "it was none of their business while seeing sexual harassment & violence".

Many Psychiatrists think that the attitude of men is not natural but the result of a world view shaped by various aspects of a 'repressed society', in a repressive culture to assume that they're entitled to 'over-power women'.

What experts say?

Dr. Shekhar P. Seshadri, professor of child & adolescent psychiatry, NIMHANS believes that in contemporary India, the 'notion of masculinity' is under threat. 'Men now feel that the conventional image of masculinity needs to be achieved at any cost.' He further remarks, "But a 'redefinition of the roles for men' in keeping with the times is key to solving the problem". The age-old Indian tradition notion that they are the protector of women, must be changed from protection of women to "**freedom of women**"!

Only love, compassion & strong humanistic values based on spirituality can change the mind set of society.

—Prof. Sudesh Gogia

CHOOSE TO BE HAPPY

We can always choose differently the next time. And the next time is always now, says Marie Russell

Someone commented that being happy was not a choice. They felt that no one decides to have a bad day that everyone starts the day choosing to be happy, but that things happened along the way which are out of one's control. While I agree that things do happen to us that are out of our control. I must say though that I disagree that no one decides to have a day other than a great one. We just may not realise that we are making that choice.

Unfortunately, I think we, at all times, choose not to have a happy day. May be not consciously, but sub-consciously, as in when we choose to hold grudges, resentments, feel self-pity, etc. etc. This is when we are choosing through our thoughts and attitude to have a bad day... for how can one have a great day when we are mired in self pity, or seething with anger, resentment, and thoughts of revenge?

So, while you may not get up saying 'today'. I choose to have a busy day.' If you get up saying things to yourself like 'I wish I could tell my boss to take this job and get lost', or 'this or that or so and so really drives me crazy', or some other negative thoughts or feelings, then, in short, you are choosing to have an unhappy day. Anytime we choose anger, frustration, resentment, blame, guilt, etc. etc., we are choosing to have a 'not happy' day...

Anytime we spend our time with our 'inner chatterer' complaining about this and that, or about someone's behaviour, or about any other thing that gets on our nerves, we are choosing un-happiness over happiness.

Anytime we choose to 'get even', or 'talk behind someone's back, or do or say

anything maliciously, we are choosing unhappiness.

Of course, I am not encouraging you to become a doormat and to accept behaviour that is unacceptable. Rather, I am suggesting that we take a closer look at how we react, and at how we may carry your anger and resentment along with us for days and days.

Here are certain behaviours to look out for. We choose to hold a grudge. We choose to remain angry. We choose to resent someone's behaviour. 'We choose to delay forgiveness to 'teach them a lesson'.

It is fine to become angry at something, but the problem really begins when we hold on to that anger and turn it into a finely-honed wedge between ourselves and others. What is the solution? The key lies in observing our thoughts and actions dispassionately, as if from the outside. If you same way you observe character in a movie you are watching, then many things would become clear. You would be able to 'see' your behaviour even before it happened, or at least during or after it happened.

A lot of times we react unconsciously. We simply react without giving any thought to our reaction. We just react in anger on the spur of the moment — to regret our words and actions later. If we were conscious of our thoughts before we let them be translated into actions and words, then many things could remain unsaid.

It is hard, at times, to remain conscious throughout the day as our daily routines and habitual occurrences and aggravations take place. We may have become mired in old habits, old reactions, old perceptions. We

may 'always' get upset at our neighbour's barking dog, or at the blaring music, or at whatever.

However, we often have an 'automatic reaction' to an occurrence. But it remains that we have the choice of going off of 'automatic' and going into 'conscious mode'.

When we are in conscious mode, we don't react without conscious thought. We don't lash out at a rude driver, or an inconsiderate co-worker, or an inattentive mate. When we are in conscious mode, we seek to understand rather than just react from hurt, resentment, and frustration. We take a few additional seconds to look at the situation from a 'higher' perspective. Perhaps, that rude driver who cut you off has a personal emergency.

Perhaps, he just got fired and is reacting. The understanding doesn't make a situation right, but it helps us react differently. After all, When we get angry or upset, we are the ones anger affects the most. We end up with a

headache, or heart burn, or an ulcer, or cancer, or simply feeling unhappy in general.

Sometimes, we are affected by things without even knowing what they are. Perhaps, we had a dream that eludes our conscious memory, but it has affected how we feel. Perhaps, we are simply feeling disappointed in life has taken, or perhaps the direction life on the planet has taken.

Sometimes, greater events that our moods. Yet, here too, we can choose to react with despair and discouragement, or we can look to the future with optimism and hope and choose to take positive action rather than fall into despair.

Yes, we sometimes tend to get self-righteous' when we think we are right, and this stops us from choosing peace. But, since it is our choice, whatever we choose is okay.

We can always choose differently the next time. And the next time is always now.

SHUBHI LAGAN MATRIMONIAL

ONE STOP FOR
DESTINATION TO
WEDDING BLISS!



Punjabi | Sikh | Agarwal | Jain | Marwari | Rajput | Brahmin | Arora | Khatri | Doctor | NRI

F-112, Kirti Nagar, New Delhi -110015

9871432727 / 9871352727 / 9818235252

shubhlaganmatrimony@gmail.com

www.shubhlaganmatrimonial.com



SH. ANURAG CHAWLA
Patron



SH. RAVI KHERA
Administrative Trustee
& Chief Patron



SH. B.R. PULYANI
Patron

(Especially a Noteworthy Account)

ANNUAL GENERAL BODY MEETING OF ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Annual General Body Meeting of the Sabha was held on Sunday the 6th September, 2015 at Derawal Bhawan, F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-15. The meeting was chaired by the Chairman of the Sabha Shri Ganga Dhar Nangia and was attended by majority of the members including various senior members.

There were various items of agenda taken up in the meeting. The Secretary Shri Surinder Budhiraja read out the minutes of the last AGM, which were confirmed. Annual Accounts, which were highlighted, were also unanimously passed after some clarifications. The Secretary read out his report, which was appreciated

by all for number of charitable activities and other developments taken place at Derawal Bhawan, Kirti Nagar and Haridwar, during the period intervening last meeting till this day. This was a matter of great pleasure when members were apprised about the strength of life members of the Sabha who voluntarily offered their names for the purpose.

No doubt we always place on record deep appreciation for the projects materialized and developments taken place on account of blessings of founder members of the Sabha for which the Sabha has reached to its glorious heights aiming at and giving a fillip to the social and

charitable activities of the Sabha. But during the past few years our Sabha has achieved many big goals and tried its best to bring about remarkable improvements in both the Bhawans. This could only be possible under the leadership of great stalwarts and donors and now particularly with the hard work and utmost efforts of younger generation for their contribution and moral support in the garb of team work.

Amongst other activities, it was appraised to all, the most important and commendable activity the opening of "DERAWAL HEALTH CARE CENTRE", at Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi, for general public, with high class physiotherapy services with modern equipments under the guidance of Shri Rakesh Ahuja (Patron & Admn., Trustee) and a qualified physiotherapist.

Derawal Sewa Sangh (Regd.) a renowned charitable institution also played a dominant role (Courtesy Shri Girish Mehta & Ravi Khera – Patron & Admn. Trustee respectively) for the said project in providing all the Medical equipments and furniture for the said Center. The contributions of

Shri Rakesh Ahuja (Patron & Admn., Trustee) are unforgettable too in providing the infrastructure, and its designing and renovation.

However services and devotion of valuable time of S/Shri Anurag Chawla (Ex. President of the Sabha), Surender Mehta (President of the Sabha) and Ravi Khera, were very much instrumental. In this context the other best efforts made to make available "Conference Room" on mazenine floor fully air-conditioned, installation of air conditioner in Stri Satsang Room, to get the entire Hall on the ground floor of Bhawan "Pooan Vatanukoolit" by installing seven splits, were much applauded by the full house. Other projects taken in hand i.e. Dental Care Centre and alike were made aware to the house, was given big hands.

It is well known to all that there are some issues which only can be taken up and decided unanimously in a General Body Meeting. Shri Ravi Khera, one of the Patrons & Admn. Trustee of the Sabha for his excellent self sacrificed services and other devotions for the last more than a decade, proposed to

be elevated for the post of Chief Patron of the Sabha was seconded by number of other members with loud voice.

Similarly in the same pleasant environment Shri Anurag Chawla (Ex. President) of the sabha for his longtime uncounted, selfless and most appreciable sacrificed services in all fields was also given a standing ovation by the house with one voice when his name was proposed for Patron by Shri M.M. Mehta, Patron and Admn. Trustee.

Looking to the long association and best services rendered by Shri B.R. Pulyani (Celebrity) to the Sabha and his attachment with the other social and religious institutions, he was also proposed for the Patronship of the Sabha, which was seconded by number of members present.

All the three S/Shri Ravi Khera, B.R. Pulyani and Anurag Chawla for their respective elevations were greeted by all and Shri Khera and Shri Pulyani were garlanded by number of persons. Shri Anurag Chawla, on account of some urgent call from his office had to leave the house but every body present in the house greeted him with loud clapping even in his absence.

Respected members of Derawal Biradari, Gurgaon, who had marked their presence in joining the house were given due respect on the stage and garlanded. Shri Lal Grover one of the members said few words for our Sabha for its glorious heights for the good cause of Derawal Community and thanked for the honour so showered.

S/Shri A.S. Chaudhary (Patron) and M. M. Mehta (Patron and Admn. Trustee) addressed the house with sufficient words while appreciating the activities of the Sabha and the utmost efforts being made by a team of workers for the upkeep of image of Derawal Community and congratulated. S/Shri Ravi Khera and B.R. Pulyani also thanked all for their elevations and assured the house to do other charitable and social activities in near future with co-operation of all.

At the end there were some tit bits, Jokes, Shero Shairi and Kavita Path. The environment became pleasant and every body enjoyed. The meeting then ended with vote of thanks to the chair and all present. A delicious bhoj was taken by all.

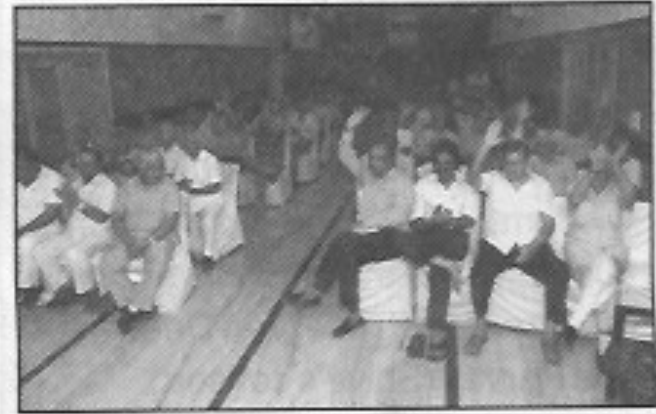
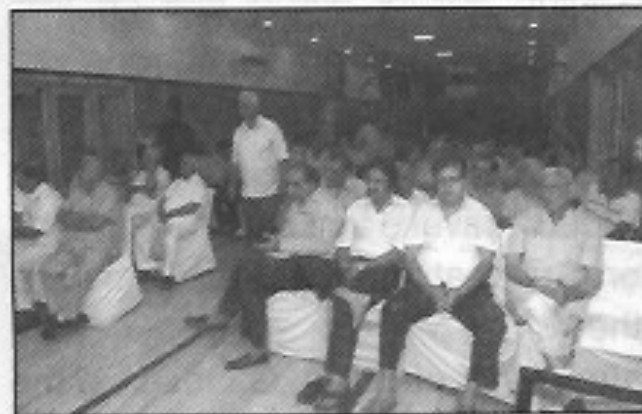
D.P. Minocha
(Patron)

Vijay Huria
(Sr. Vice President)

GLIMPSES OF ANNUAL GENERAL MEETING

HELD ON SUNDAY THE 6TH SEPTEMBER, 2015







GANESH MAHOTSAV

Ganesh Mahotsav is celebrated with aplomb all over the country and especially in Maharashtra. He is the God who destroys all the obstacles and Who grants all the wishes. It is celebrated by devout Hindus in all parts of the world.

Ganesha is India's cutest god. He has the head of an elephant on which is perched a dainty tiara, four pudgy hands joined to a sizeable belly with each hand holding its own symbolic object. One has a trishul, or a trident, the second, an ankush, or goad made from his very own broken tooth, the third hand elegantly holds a lotus and the fourth a rosary (which is sometimes replaced by modaks his favourite sweets.) Ganesha is famous not only for being a trickster and for his sense of humour, but equally for his wisdom. He is the son of Shiva (Destroyer in the Hindu Holy Trinity of Creator-Preserver-Destroyer) and Parvati (Shiva's consort).

There is a curiously interesting tale about the birth of Ganesha. It is believed that once while Parvati was bathing, she created a human figure from some unguent and balm, gave him life and asked him to guard the door while she bathed. After a long period of meditation on Mountain Kailash (Shiva's abode), Shiva chose that very moment to drop by to see his better half, but was abruptly stopped by the man-god Parvati had posted at the door. Outraged by the cheek of this stranger, Shiva cut off his head only to discover that he had killed Parvati's son! For fear of enraging his wife, Shiva immediately dispatched his ganas (attendants) to get him the head of the first living creature they could find. Well, the first living creature happened to be an elephant. As instructed, the head was chopped off and brought back to Shiva, who placed it on Parvati's son's body, bringing him back to life. This elephant-headed god was welcomed into the first family of the Hindu heavens and named Ganesha or Ganapati, which literally means the chief of the ganas, or the attendants of Shiva. Ganesha is the

foremost god of the Hindu pantheon. This brave guardian of the door to Parvati's bath is beheld today as the most auspicious God of new beginnings. He is worshipped during every festival and before people undertake a journey or embark upon a new venture. You will also see him carefully guarding entrances to temples and homes, peeping out of calendars and happily gracing marriages and other such occasions.

How Ganesh Mahotsav is celebrated?

Each locality makes its own special pandal. People attribute considerable social significance to the pandals as communities compete with each other to put up a more outstanding one. Each pandal has a different priest. Amidst much fanfare and revelry, the priest installs the idol of Ganesha in the locality to the chanting of shlokas (Sanskrit holy verses). Special prasad and food (cooked without onions and garlic) are prepared to make the first day of the puja. Aarti (a ritualistic puja with hymns) is performed twice a day - in the morning and in the evening. Most people of the community attend the

evening aarti. They actually rush home from work to take part in the festivities and gather around the brightly-lit Ganesha. People offer prasad of modaks or peras (a type of sweetmeat), coconut, hibiscus or any other red flower, sheaves of grass, vermilion, turmeric powder and rice. The prasad can be bought from the little stalls or puja shops all over town. During Ganesh Chaturthi, in most parts of the country people offer prasad to the image of Ganesha in their mini temples at home. The entire family wears fresh and clean clothes and assembles in the sacrosanct area. As they sing hymns, everyone is given some flowers and rice in their hands. These are later showered on Ganesha.

Some times a few families get together in someone's house for the aarti. Each ceremony is rounded off with people tucking in toothsome modaks, in keeping with Ganesha's style. Hindu mythology has a story to tell even about Ganesha's modaks. It is said that Ganesha loved modaks and simply could not stop himself from eating them. In fact he devoured them by the hundreds. Amused by Ganesha's obsession with modaks, once the beautiful moon made fun of

the chubby God. Ganesha was so furious with the mood that he cursed him, saying that his beauty would never remain constant. Since that day, way back in time, the moon reveals itself in all its magnificence only once in 28 days.

Only a few people observe a fast on this festival as, for the most part, the general feeling is that Ganesha's birthday should be an occasion for pigging out and not for fasting. The few who do keep a fast are allowed to eat various sweets like til ka ladoo (a round sweetmeat made of sesame, flour and sugar), gajak, rewari (sweets made of jaggery and nuts), along with tea and coffee. In Rajasthan, people place a garlanded idol of Ganesha smeared with vermilion, right outside their homes. In front of the image they keep a plate with some vermilion and turmeric powder. The festival comes to an end on the day of Anant Chaudas.

On this day, the idols of Ganesha are taken from various pandals, doorsteps, localities and puja rooms. The streets of Mumbai are packed as each locality comes out on the streets with its Ganesha. Amidst shouts of 'Ganpati Bappa

Moriya Pudhchya Varshi Lavkarya' (Marathi for - Oh Ganpati My Lord, return soon next year), a sea of humanity carries the idols to the waters of the Arabian Sea.

Firecrackers announce the arrival of the procession that halts every now and then for people to get a last glimpse of their favourite God and seek his blessings, for he is the remover of all obstacles. The idols are carried into the holy waters, and face the direction of the local community centres they started their journey from, till their visarjan, or immersion. In other towns and villages, folks carry the idols to the local river or tank for the visarjan ceremony. As dusk takes charge of the skies, people return to their localities and homes, awaiting Ganesha's return the following year. Artists and sculptors start imagining how they will make and even nicer Ganesha next year. Housewives fret about making better modaks and pedas than Mrs.X. The community at large thinks of superior and more elaborate pandals and processions, on their way back home and to work. In this country of almost a billion people, Ganesha plays his part. He generates work, adds meaning to their life and gives them hope.

DERAWAL SEWA SANGH

Donations Received August, 2015

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
1.	Dr. Rahul Mehta (U.S.A.)	100/-	16.	Sh. Harish Chawla	200/-
2.	Aryav Mehta (U.S.A.)	100/-	17.	Sh. J. L. Mehta	200/-
3.	Smt. Dimple Nangia (U.S.A.)	100/-	18.	Sh. Madan Mehta	200/-
4.	Sh. K.N. Nagpal	200/-	19.	Sh. Pankaj Mehta	200/-
5.	Sh. I.C. Khera	100/-	20.	Sh. Pardeep Kalra	200/-
6.	Sh. Mohit Ahuja (in memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-	21.	Sh. R. P. Mehta	200/-
7.	M/s. Krishan Caterers	100/-	22.	Sh. Rajeev Mehta	200/-
8.	Sh. D.P. Minocha	100/-	23.	Sh. Rahul Kapoor	200/-
9.	Sh. Jatin Budhiraja	200/-	24.	Sh. Rajinder Mehta	200/-
10.	Sh. Anil Ahuja	200/-	25.	Sh. Rakesh Ahuja	200/-
11.	Sh. Anuj Mehta	200/-	26.	Sh. Ravi Kapoor	200/-
12.	Sh. Davinder Nasa	200/-	27.	Sh. Ravi Khera	200/-
13.	Sh. D.V. Bhutani	200/-	28.	Sh. Sanjay Mehta	200/-
14.	Sh. Gaurav Khera	200/-	29.	Sh. S.K. Mehta	200/-
15.	Sh. Girish Mehta	200/-	30.	Sh. Vivek Khera	200/-
			31.	Smt. Bindu Kapoor	200/-
			32.	Smt. Mona Singhal	200/-
			33.	Sh. M. L. Bhutani	100/-

With best compliments from :

DR. DHALLA DENTAL HEALTH CARE CENTRE

[aegis Dr. G.L. Dhalla Research Institute (Regd.)]

E- 31/ A, Kirti Nagar, New Delhi-110015

E-mail : dhalladentalhealth@yahoo.com

We at our Dental Health Care Centre are committed to assiduously provide proper consultation & appropriate treatment through highly qualified and professionally experienced team of Dentists on ultra advance workstations at affordable cost and congenial environment.

Free Dental Checkup for Senior Citizens, Brothers & Sisters of Derawal Biradari



Dr. Nipun Dhalla

B.D.S., M.D.S., F.C.D.P.
(Periodontist)
(+91) 98110 52296



Dr. Niharika Dhalla

B.D.S., F.C.D.P.
(+91) 97111 52296
(011) 45543535



ISO 9001:2008 Certified Clinic

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - AUGUST, 2015

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
DONATIONS :					
37130		600/-	37127	Sh. Brijesh Nagpal	500/-
37132	Sh. Jagdish Manchanda	12,900/-	37136	Sh. Ravi Khara	3,000/-
37139	Sh. Mohit Ahuja (in memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-	37137	Sh. K.S. Makhija	2,100/-
37150	Sh. M.R. Ajmani	600/-	37141	Sh. M.M. Mehta	3,000/-
37153	Smt. Monalisa	40,000/-	37143	Sh. Anurag Chawla	1,000/-
37155	Sh. A.K. Sen	5,000/-	37166	Sh. Brijesh Nagpal	500/-
37157	Bhartiya Karya Karta	5,500/-	37169	Sh. Rajender Mehta	3,000/-
37161	Mrs. Mamta Dham	5,300/-	37170	Sh. Pradeep Kalra	1,500/-
DISPENSARY COLLECTION					
37122		4,000/-	37171	Sh. Subhash Guglani	500/-
37129		4,000/-	DONATION PATRIKA :		
37138		4,500/-	37119	Sh. Satish Kumar Luthra	140/-
37152		5,500/-	37159	Sh. D.C. Khattar	100/-
37160		4,000/-	37163	Sh. O. P. Mitra	200/-
37167		4,500/-	37172	Sh. Kunal Bhutani	200/-
37174		4,000/-	37176	Smt. Kamla Bhutani	200/-
37182		4,500/-	37178	Sh. Rakesh Guglani	200/-
	Miss Muskan	130/-	37179	Sh. K.D. Behl	200/-
	M/s. Krishan Caterers	100/-	37184		600/-
	M/s. Madhav Caterers	50/-	LIFE MEMBERSHIP :		
	Miss Manya	50/-	37128	Sh. Subhash Guglani	1,900/-
	Sh. Surinder Budhiraja	100/-	37131	Sh. Ramesh Kr. Wadhwa	2,100/-
	Smt. Vishan Devi	30/-	37134	Sh. Vinay Kumar Mehta	2,100/-
PHYSIOTHERAPY COLLECTION :					
37123		2,340/-	37137	Sh. K.S. Makhija	2,100/-
37135		3,180/-	37140	Sh. Chander Shekhar	2,100/-
37151		2,100/-	37142	Sh. Om Parkash Gulati	2,100/-
37164		2,340/-	37145	Sh. Hans Raj Kalra	2,100/-
37175		2,400/-	37146	Sh. D.P. Minocha	1,900/-
37187		1,920/-	37147	Sh. Gopal Verma	2,100/-
37190		480/-	37148	Sh. Baldev Raj Pulyani	1,900/-
37120	Sh. Megh Raj Khara	500/-	37149	Sh. Umesh Khara	2,100/-
37121	Sh. GuruDutt Rakhija	1,000/-	37165	Sh. Harish Chander Sehgal	2,100/-
37124	Sh. Surender K. Mehta	1,000/-	37168	Sh. S.P. Bhutani	2,100/-
37125	Sh. C.B. Arora	500/-	37180	Sh. Samir Grover	2,100/-
37126	Sh. Inder Dhingra	1,000/-	37181	Sh. Samir Saroup Khurana	2,100/-
			37183	Sh. Chiter Talwar	2,100/-
			37188	Sh. Vir Bhan Thakur	2,100/-
			37189	Sh. Jagdish Lal Thakur	2,100/-
			MEMBERSHIP :		
			37173	Sh. Ravinder Budhiraja	200/-

—Vinod Kumar Sethi, Manager

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - AUGUST, 2015

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
DONATIONS :					
37130		600/-	37127	Sh. Brijesh Nagpal	500/-
37132	Sh. Jagdish Manchanda	12,900/-	37136	Sh. Ravi Khara	3,000/-
37139	Sh. Mohit Ahuja (in memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-	37137	Sh. K.S. Makhija	2,100/-
37150	Sh. M.R. Ajmani	600/-	37141	Sh. M.M. Mehta	3,000/-
37153	Smt. Monalisa	40,000/-	37143	Sh. Anurag Chawla	1,000/-
37155	Sh. A.K. Sen	5,000/-	37166	Sh. Brijesh Nagpal	500/-
37157	Bhartiya Karya Karta	5,500/-	37169	Sh. Rajender Mehta	3,000/-
37161	Mrs. Mamta Dham	5,300/-	37170	Sh. Pradeep Kalra	1,500/-
DISPENSARY COLLECTION					
37122		4,000/-	37171	Sh. Subhash Guglani	500/-
37129		4,000/-	DONATION PATRIKA :		
37138		4,500/-	37119	Sh. Satish Kumar Luthra	140/-
37152		5,500/-	37159	Sh. D.C. Khattar	100/-
37160		4,000/-	37163	Sh. O. P. Mitra	200/-
37167		4,500/-	37172	Sh. Kunal Bhutani	200/-
37174		4,000/-	37176	Smt. Kamla Bhutani	200/-
37182		4,500/-	37178	Sh. Rakesh Guglani	200/-
	Miss Muskan	130/-	37179	Sh. K.D. Behl	200/-
	M/s. Krishan Caterers	100/-	37184		600/-
	M/s. Madhav Caterers	50/-	LIFE MEMBERSHIP :		
	Miss Manya	50/-	37128	Sh. Subhash Guglani	1,900/-
	Sh. Surinder Budhiraja	100/-	37131	Sh. Ramesh Kr. Wadhwa	2,100/-
	Smt. Vishan Devi	30/-	37134	Sh. Vinay Kumar Mehta	2,100/-
PHYSIOTHERAPY COLLECTION :					
37123		2,340/-	37137	Sh. K.S. Makhija	2,100/-
37135		3,180/-	37140	Sh. Chander Shekhar	2,100/-
37151		2,100/-	37142	Sh. Om Parkash Gulati	2,100/-
37164		2,340/-	37145	Sh. Hans Raj Kalra	2,100/-
37175		2,400/-	37146	Sh. D.P. Minocha	1,900/-
37187		1,920/-	37147	Sh. Gopal Verma	2,100/-
37190		480/-	37148	Sh. Baldev Raj Pulyani	1,900/-
37120	Sh. Megh Raj Khara	500/-	37149	Sh. Umesh Khara	2,100/-
37121	Sh. GuruDutt Rakhija	1,000/-	37165	Sh. Harish Chander Sehgal	2,100/-
37124	Sh. Surender K. Mehta	1,000/-	37168	Sh. S.P. Bhutani	2,100/-
37125	Sh. C.B. Arora	500/-	37180	Sh. Samir Grover	2,100/-
37126	Sh. Inder Dhingra	1,000/-	37181	Sh. Samir Saroup Khurana	2,100/-
			37183	Sh. Chiter Talwar	2,100/-
			37188	Sh. Vir Bhan Thakur	2,100/-
			37189	Sh. Jagdish Lal Thakur	2,100/-
			MEMBERSHIP :		
			37173	Sh. Ravinder Budhiraja	200/-

—Vinod Kumar Sethi, Manager

SUITABLE MATCH FOR BOY :

1. 30 (+) years (20.02.1985 at 07.00 am, Gurgaon), Height : 5'-6", B.Com, Diploma in Travel, Working as Executive in Reputed Travel Company Gurgaon, Earning Rs. 25,000/- PM, Contact Ms. Lajwanti Chawla, Tel. : 25501204, 9582924887.



2. PQM4 NM Punjabi Khatri Boy, 27 (+) years (12.03.1987 at 7:25 am in Delhi), Height : 5'-6", B.Tech, MBA, LPA MNC Noida, Contact Sh. A.K. Raheja, Tel. : 9013291544, 9013815044, E-mail : raheja.ak7829@gmail.com

MANGLIK BOY :

1. 36 (+) years (08.06.1978 at 4:30 am, Gurgaon), Height : 5'-4", B.Sc., Computer Course, Computer Engineer, Earning Rs. 40,000/- PM, Contact Ms. Lajwanti Chawla, Tel. : 25501204, 9582924887.

- M.L. Bhutani

- Y.K. Bhutani

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 613 2

रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI

“डेरावाल भवन”

एफ-28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110 015, दूरभाष : 2593 613 2

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे
एवं सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT./GOVT. SERVICE BOY:

01. 26(+) Years (13.09.89, 03:35 am, Delhi), Height : 6'-1", Fair, Slim, MBA in Finance, Muzaffargarh family Boy, Working as a Asstt. Manager in Kotak Manindra Bank at Green Park, Earning Rs.6.00 Lacs PA, Contact his father Sh. Dinesh Kumar Kukreja at Ph. 9891777581, 26941279, Suitable working girl required.



BUSINESS BOY:

01. 29(+) Years (14.01.86, 06:00 am, Rohtak), Height : 5'-9", Fair, Slim, Diploma in Pharmacy, Using Specs, Dera Ghyazi Khan family boy, Running his Medical Store in Gobindpuri, Earning Rs. 2.00 Lacs PM, Contact his father Sh. Chander Parkas Nassa at Ph. : 9811638980, 9013624015, Suitable wroking / homely girl required.

MANGLIK BOY:

01. 31(+) Years (24.03.84, 02:25 am, Delhi), Height : 5'-9", Fair, Slim, MBA, L.Lb. from DU, Sialkot family boy, Manglik, Earning Rs. 50,000/- PM, Contact his father Sh. Ajau Mahajan on Ph. : 9899430333, 26211758, Suitable girl required.
02. 33(+) Years (08.08.82, 02:15 am, Delhi), Height : 5'-10", Fair, Slim, B.B.A., Dera Ghazi Khan family boy, Manglik, Doing Pvt. job, Earning Rs. 40,000/- PM, Contact Mr. Saurab Dutta on Ph. : 9716338891, Suitable girl required.

DIVORCEE BOY:

01. 38(+) Years (03.08.77, 07:40 am, Delhi), Height : 5'-6", Fair, Normal Built, 12th Pass, Jhung family boy, Divorcee with no issue, Running his own General Store at INA Market, Earning Rs. 70,000/- PM, Contact his father Sh. K.I. Sachdeva at Ph. : 9560361969, Suitable girl required.

PROFESSIONALS/PVT./GOVT. SERVICE/TEACHER GIRL:

01. 24(+) Years (11.10.90, 05:20 am, Delhi), Height : 5'-4", Wheatish, Normal Built, B.tch. in it, Working as Web Consultants at Cab, Earning Rs. 6.00 Lacs PA, Contact her mother Smt. Renuka Chhabra at Ph. : 9811183936, Suitable boy in Service / business required.



02. 25(+) Years (05.05.90, 06:50 am, Delhi), Height : 5'-2", Fair, Slim, BBA, MBA in Finance, Dera Ismile family girl, Using specs, Working as Asstt. Manager in a Pvt. Sector Bank at Faridabad, Earning Rs. 21000/- PM, Contact her father Sh. Deepak Sachdeva at Ph. 9818314061, 9971808127 (Mother), Suitable boy required.

HOMELY GIRL :

01. 28 (+) Years (23.06.87, 10:10 am, Delhi), Height : 5'-4", Fair, Average built, Graduate, Dera Gazhi Khan family girl, No vision in one eye but look wise Ok, Using specs, Working with father's Own company, Contact her father Sh. T.C. Raheja at Ph. : 9810101509, Boy should be from upper middle class family Having annual income more than 10 Lacs.

MANGLIK GIRL:

01. 25(+) Years (18.08.90, 12:35 am, Delhi), Height : 5'-2", Fair, Slim, B.Tech. in Electronics and Communications from IP University, Using specs, homely, Jampur family girl, Manglik, Contact her father Sh. Sushil Kumar Gandhi at Ph. : 9891577444, Suitable boy required.

—ASHUTOSH SHARMA

9312105617



शुभ कामनाओं सहित



रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija चेयरमैन (9871053202)	Vasdev Tuteja प्रधान (9899113436)	Ashutosh Sharma महामंत्री (9312105617)
---	--	---



डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल प्रचीन
शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

क्या आपको मृत्यु का कोई अनुभव है?

महर्षि वेदव्यास द्वारा प्रतिपादित श्रीमद्भागवत ग्रन्थ कल्पवृक्ष के समान है। यह सत्य से हमारा परिचय कराता है। आज के युग में भी यह उतना ही प्रासंगिक है जितना 5140 वर्ष पहले था। बल्कि इसका महत्त्व पहले से भी कहीं अधिक है; क्योंकि यही एकमात्र ऐसा ग्रन्थ है जो जीवन की कला से तो परिचय कराता है, मृत्यु जैसे सत्य से भी हमें अवगत कराता है।

धर्म तो स्वेच्छा से होता है, किसी के दबाव या भय से नहीं होता। धर्म किसी पर थोपा नहीं जाना चाहिये। जब आप स्वयं अपनी रूह से निमग्न होंगे; तभी धर्म घटित होगा! हमारे इर्द-गिर्द सब बदल रहा है। सभी गतिशीलता बनाए हुए हैं। पूरी कायनात परिवर्तन-शील है। यही परिवर्तन ही संसार का धर्म है। इसे सहजता, सरलता से जीवन में धारण करिए। जीवन सुखमय होगा, आनन्द से परीपूर्ण होगा।

प्रकृति सदा से इंसानी जीवन की आध्यात्मिक अनुकूलता की मार्गदर्शक रही है। प्रकृति के सौंदर्य से भरे नजारे-वृक्ष, पौधे, फूल, पर्वत, सरिता, समुन्द्र, आकाश की हर रचना हमें जीने की कला सिखाती है। गंगा, गंगोत्री से निकल कर प्रवाहमान हो दुर्गम स्थानों, मैदानों से यात्रा करती हुई अन्ततः समुन्द्र में मिल जाती है। इंसानी जीवन की यात्रा की प्रतिबिम्ब है। गोमुख से उद्गम के समय, एक नन्ही सी धारा में प्रवाहित होती हुई अतुल्य स्वच्छता, निर्मलता एवं गतिशीलता रखती हुई आगे बढ़ती है।

प्रकृति का यह चक्र अवर्णनीय एवं

अनश्वर है - सदा निर्बाध, अबोध, निश्चल गंगा धारा की तरह। समुन्द्र में जा मिला गंगा-जल सूर्य की उष्मा से भाप बनकर ऊपर उठता है। वर्षा में परिवर्तित होकर फिर बरसता है। इंसानी जीवन की भी यही गाथा है। इस शरीर के समाप्त होने पर, सूक्ष्म शरीर फिर किसी और गर्भ में प्रवेश कर, रूह फिर नया शरीर लेकर पुनः जन्म लेता है। और प्रकृति का चक्र नियमानुसार चलता रहता है... भगवान श्रीकृष्ण श्रीमद्भगवद् गीता में अर्जुन के माध्यम से पूरी मानवता को आगाह करते हैं :

“और यदि तू कहे कि मैं तो शरीरों के वियोग का शोक करता हूँ यह भी उचित नहीं है, क्योंकि जैसे मनुष्य पुराने वस्त्रों का त्यागकर, दूसरे नए वस्त्रों को ग्रहण करता है, वैसे ही जीवात्मा पुराने शरीर को त्यागकर दूसरे नए शरीर को प्राप्त होता है।”

आगे श्रीकृष्ण कहते हैं : “मृत्यु असंभावना है। न कभी कोई मरा है और न कभी कोई मर सकता है। मृत्यु अकेला भ्रम है। शायद इस मृत्यु के आस-पास ही हमारे जीवन के सारे कोण निर्मित होते हैं।” “और ऐसा जो देखता है कि मृत्यु सत्य है, उसके जीवन में शरीर से ज्यादा का अनुभव नहीं है।

क्या आपको मृत्यु का कोई अनुभव है?”

- प्रो. सुदेश गोगिया

‘एक प्रेरक कथा’

एक बार नारद जी मृत्यु लोक में भ्रमण कर रहे थे, उन्हें एक भिखारी मिला। उसके ऊपर उन्हें कुछ दया आई और उससे बोले चलो आज तुम्हें कुबेर के पास ले चलते हैं, वहां से तुम्हें हीरे मोती मिल जायेंगे फिर तुम्हें भीख मांगने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

भिखारी बोला सच बात, आपके कुबेर यह हमारा कोटोरा भर देंगे हीरे मोती से। उनके लिये यह क्या बड़ी बात है और नारद जी उस भिखारी को लेकर स्वर्ग में कुबेर के पास पहुंचे। कुबेर ने देखा की नारद जी एक जीवित व्यक्ति को ला रहे हैं तो उन्होंने नारद जी से कहा कि यहां मनुष्य मरणोपरान्त आता है आप स्वर्ग में इन्हें ज़िन्दा ला रहे हैं, यह तो इस स्वर्ग को नरक बना देगा उसी पृथ्वी जैसा - जल्दी से इसे वापिस भेजो। तब नारद जी ने कुबेर से कहा जल्दी से इसका कटोरा हीरे मोती से भर दीजिये इसे वापिस

भेज देते हैं। कुबेर ने फौरन हीरे मोती, उसके कटोरे में डलवाये। पर यह क्या? कटोरा खाली का खाली रहा। और हीरे मोती डलवाने पर भी कटोरा खाली, भरा नहीं। घन्टो और लग गये भरवाते - भरवाते, पर कटोरा नहीं भरा। कुबेर ने कहा हमने कहा था न कि यह स्वर्ग को नरक बना देगा। नारद ने देखा कटोरे में कोई छेद तो है नहीं। फिर भिखारी से पूछा, यह कटोरा कहाँ से लाये हो? भिखारी ने कहा, शमशान भूमि से गुजर रहा था वहीं पर आदमी की खोपड़ी मिल गई वही उठा लाया।

कहने का तात्पर्य है, आदमी की खोपड़ी कभी भरती नहीं बाकि सब बर्तन भर जाते हैं। इसमें कितना भी हो वह कम है। लोभ - मोह, अहंकार, इर्ष्या सभी कुछ, फिर भी भरता नहीं।

प्रस्तुति : जे.एल. मेहता
डेरावाल धर्मशाला हरिद्वार

With best compliments from :

Yogesh Bhutani

9213479878

8285009878

Jatinder Bhutani

9891011990

9711515195

KRISHAN CATERERS
(PURE VEGETARIAN)

SPL. ARRANGEMENT FOR OUT DOOR CATERING

**N-63, CORNER SIDE, KIRTI NAGAR,
NEW DELHI-15, PH. : 011-41424977**

चलना ही जीवन है

'जीवन' क्या है? इसे परिभाषित करने के लिए अनेक नाम दिए गए हैं। किसी ने 'जीवन' को एक 'पहेली' कहा तो किसी ने 'संग्राम', किसी ने 'यात्रा' कहा तो किसी ने 'सौगात' कहा।

वास्तव में देखा जाए तो जीवन चलने का नाम है, परिवर्तन का नाम है। चलना सांसों का चलना किसी भी प्राणी के जीवित होने की निशानी है। धरती, सूर्य के आकर्षण में बंधी, सूर्य के चारों ओर चक्कर लगाते हुए अनंत काल से चलती जा रही है और सदा चलती ही रहेगी। धरती की यह यात्रा हमें भिन्न-भिन्न ऋतुओं का सुख देती है।

मनुष्य के जन्म और मृत्यु के बीच का सुन्दर समय जो 'जीवन' कहलाता है - यह भी एक यात्रा होती है। इस यात्रा को हम कितना अविस्मरणीय व सुन्दर बनाते हैं - यह तो हमारे ही हाथ में है।

इस जीवन यात्रा में भी, अन्य यात्राओं के समान अनेक पड़ाव आते हैं। बहुत से सहयात्री, सहयोगी साथी मिलते हैं। हर पड़ाव पर कुछ साथ छूट जाते हैं और कुछ नए जुड़ जाते हैं।

जैसे किसी यात्रा पर जाते समय, रास्ता तय करते हुए आने वाले नज़ारे - सुन्दर; आश्चर्यचकित करने वाले; व कभी-2 दुखद दृश्य, देखते हुए हम, सुख व दुःख का अनुभव तो करते हैं पर यात्रा को रोकते नहीं जिस लक्ष्य को लेकर निकलते हैं वो तो पूरा करना ही होता है। ठीक इसी प्रकार, इस

जीवन की यात्रा में भी अनेक सुखी व दुःखी करने वाले दृश्य सामने आते हैं। आज इस यात्रा में हमारे अपने पूर्व जन्मों के कर्मों अनुसार हमें सहयात्री अर्थात् हमारे संबंधी, परिवारजन व साथी, मित्र आदि मिले हैं - जिनमें से कोई तो हमारी यात्रा को यादगार, सुखदाई बना देते हैं और किसी-किसी से अप्रिय व्यवहार व दुःखदाई स्थिति का अनुभव होता है। परन्तु चलने का नाम ही तो जीवन है... और यह तो चलता ही रहेगा।

लेकिन इस जीवन यात्रा की हर प्रिय व अप्रिय, परिस्थितियों को पार करते हुए सदा आनन्द का अनुभव करना - यही तो जीवन जीने की कला है। और यह वही कर सकता है जो सुख दुःख को सम जाने कहने और करने में बहुत अंतर है... यही कहना चाहते हैं ना आप...। सत्य कहा परन्तु यह कहना कि यह सब अनुभूतियाँ हमारी ही मनोस्थिति का प्रतिबिंब है - गलत नहीं होगा। हर होने वाली घटना छोटी या बड़ी, बिना कारण के नहीं होती। यदि हम अप्रिय घटनाओं में छिपा हुआ कल्याण का राज देखें तो पायेंगे कि हर घटना कुछ न कुछ शिक्षा व सावधानी देती है ज़रूर। भगवान पर अपनी आस्था और विश्वास बनाए रखें क्योंकि हमने ही तो वायदा किया है प्रभुजी से कि "राजी हैं हम उसी में जिसमें तेरी रजा है".....। और फिर भगवान ने भी यह आश्वासन दिया है कि जो भी हो रहा है वो

अच्छा है और आगे भी अच्छा ही होगा। हम उस ईश्वर को बच्चे हैं जो विश्व कल्याणकारी है, सबके दुःख हरने वाला है, सबको सुख घनेरे देने वाला है तभी तो हम उस ईश्वर की महिमा गाते हैं कि “तुम मात-पिता हम बालक तेरे, तुम्हारी कृपा से सुख घनेरे...”। इन शब्दों से प्रेरणा व शक्ति पाकर हम अपनी जीवन यात्रा को श्रेष्ठ व सबके प्रति और अपने प्रति भी सुखदाई बना सकते हैं। जरूरत है तो सिर्फ एक बार अपने से बात करने की और समझने की, कि, आज की परिस्थितियों के जिम्मेवार कहीं न कहीं हम ही हैं, हमारे ही कर्म हैं। हमारे सहायत्री (संबंधी) भी अपनी-अपनी पूर्व

जन्मों की यात्रा करके आज इस यात्रा में, इस पड़ाव पर, हमारे साथी बने हैं।

अगर यह बात भी याद रहे कि यह हर नजारा-सुख का हो व दुःख का हो, बस एक ही बार इस यात्रा में आया है, ‘फिर नहीं आएगा’-तो शायद हम सभी दृश्यों को देखने का नजरिया ही बदल देंगे और उसी में आनन्द का अनुभव करेंगे। और अपनी आगे की यात्रा को सुखद बनाने के लिए अपने विचारों और कर्मों पर ध्यान देंगे एवं उन्हें सुखदाई बनायेंगे (क्योंकि जैसा हम बीज बोयेंगे फल हमें वैसा ही मिलेगा); आगे बढ़ते रहेंगे। क्योंकि चलना ही तो जीवन है.....। - एम.एल. भुटानी

With best compliments from :

nivaran

THE PHYSIOTHERAPY CENTRE

Why Suffer....?

◆ Arthritis

◆ Joint Pains

◆ Muscle Spasm

◆ Neck Problem

◆ Back Problem

◆ Accidental Injuries



Dr NIDHI KUMAR
BPT, PGD (PPHC), MPT (Ortho)

CONSULTANT
PHYSIOTHERAPIST

A-12, RAJOURI GARDEN (Opp. Metro Pillar No. 389),
NEW DELHI-110027, Mob. : 9312231019,

Web : www.nivaran.net, E-mail : nidhikumar.physio@gmail.com

मुल्तानी मिट्टी का फेस पैक बनाकर निखारें अपनी त्वचा

- निखरी रंगत के लिए : मुल्तानी मिट्टी में नारियल पानी को मिक्स करके पैक बनाएं और सूखने तक त्वचा पर लगाएं। इस पैक के प्रयोग से त्वचा में आकर्षक निखार आएगा और त्वचा की रंगत भी निखर जाएगी।
- झुर्रियों को कम करने के लिए : त्वचा पर असमय पड़ने वाली झुर्रियों की समस्या के समाधान के लिए मुल्तानी मिट्टी में पपीते के पल्प को अच्छे से मिक्स करें उसमें चंद बूंद नींबू के रस को मिलाकर चेहरे पर लगभग बीस मिनट तक लगा कर रखें, लाभ होगा।
- ढीली त्वचा में कसाव के लिए : ढीली त्वचा में कसाव लाने के लिए मुल्तानी मिट्टी में सेब का रस मिक्स करके त्वचा पर सूखने तक लगाएं। इस पैक के प्रयोग से ढीली त्वचा में कसाव आता है।
- तैलीय त्वचा के लिए : मुल्तानी मिट्टी का लेप सिर की त्वचा पर लगभग दस मिनट तक लगा कर रखें। उसके बाद धो लें। इससे त्वचा के रोमछिद्र खुल जाएंगे और तैलीय
- रूसी की समस्या का समाधान होगा।
- नरम मुलायम त्वचा के लिए : मुल्तानी मिट्टी में एक अंडे की जर्दी, एक चम्मच शहद को मिक्स करके उसे पैक की भांति त्वचा पर सूखने तक लगाएं। इसके प्रयोग से त्वचा नरम-मुलायम और आकर्षक हो जाती है। यह फेस पैक त्वचा के लिए बहुत उपयोगी है।
- तैलीय बालों के लिए : मुल्तानी मिट्टी में टमाटर का पल्प और नींबू के रस की कुछ बूंद मिक्स करके उपरोक्त मिश्रण को सर की त्वचा पर लगाएं और बीस मिनट के बाद बालों को धो लें। इससे बाल भी स्वस्थ और शाइनिंग नजर आएंगे।
- आकर्षक निखार के लिए : मुल्तानी मिट्टी में चंदन पाउडर व जैतून का तेल मिक्स करके पेस्ट बनाएं और उस पेस्ट को चेहरे पर लगभग 20 मिनट के लिए लगाकर रखें। उसके बाद पानी से धो लें। सप्ताह में दो बार इस पैक का प्रयोग करें।

— प्रभुदयाल सतीजा

प्यारा भारत देश हमारा

भारत माँ का मुकुट हिमालय, आँचल यमुना गंगा है।
लहर लहर लहराता नभ में, पावन चिन्ह तिरंगा है।
इसमें झेरे मन्दिर, मस्जिद गिरजा घर और गुरुद्वारा है।
वीर पचास करोड़ जनो ने, तन मन इस पे वारा है।
इसके चरण परवारे निशि दिन गहरा नीला सागर है।
बूंद बूंद में इसके मोती कण कण बना जवाहर है।
इसका कण्ठ सुरीला जैसे, मीरा का मन शान्त है।
इसको है हर बात की जैसे, गालिब गजल सुनाता है।
इसमें कोकिल कूक सुनाती, मैना गाती मन का गीत।

भँवरा गुंजन करता नाचा, गुग्ध भवरा घर का मीत।
गौरी झूले सावन झूला, साजन अच्छा गाता है।
पुरवैया रिमझिम ले आती मेघ मल्हारे आता है।
ईद मिलाती गले सभी को, होली रंग लुटाती है।
क्रिसमिस एक बड़ा दिन, दीपक दीपावली दिखाती है।
भारत माँ का मुकुट हिमालय आचल यमुना गंगा है।
लहर लहर लहराता नभ में पावन चिन्ह तिरंगा है।

संकलन : सुभाष गुगलानी

अब्दुल कलाम

आज समय का पहिया घूमा, पीछे सब कुछ छूट गया।
 एक सितारा भारत माता की, आंखों का टूट गया।
 उसकी आंखें बन्द हुई तो, पलकें कई निचोड़ गया।
 सदियों तक ना भर पायेगा, वो खालीपन छोड़ गया।
 ना मजहब का पिछलग्गू था, ना गफलत में लेटा था।
 वो अब्दुल कलाम तो केवल, भारत माँ का बेटा था।
 बचपन से ही खुली आंख से, सपने देखा करता था।
 नाविक का बेटा हाथों में, सात समुन्द्र भरता था।
 था बन्दा इस्लाम का लेकिन, कभी ना ऐंठा करता था।
 जब जी चाहा संतो के, चरणों में बैठा करता था।
 एक हाथ में गीता उसने, एक हाथ कुरान रखा।
 लेकिन इन दोनों से उपर, हिन्दुस्तान रखा।
 नहीं शरीयत में उलझा वो, अपनी कीमत भांप गया।
 कलम उठाकर अग्नि पंख से, अंतरिक्ष को नाप गया।
 दाढ़ी - टोपी के लफड़ों में, नहीं पड़ा अलमस्त रहा।

वो तो केवल मिसाइलों के, निर्माणों में व्यस्त रहा।
 मर्द मुजाहिद था असली, हर बंधन उसने तोड़ा था।
 अमेरिका को ठेंगा देकर, एटम बम को फोड़ा था।
 मोमिन का बेटा वो, भारत की पूरी पहरेदारी था।
 ओवेसी, दाऊद, सौ - सौ अफजल गुरुओं पर भारी था।
 आकर्षक व्यक्तित्व, सरल थे, बच्चों के दीवाने थे।
 इस चाचा के आगे, चाचा नेहरू बहुत पुराने थे।
 माथे पर लटकी जुल्फों ने, पावन अर्थ निकाल दिया।
 यू लगता था भारत माँ ने, आंचल सर पर डाल दिया।
 गौरव है तुम पर, फक्र लिए हूँ सीने में।
 जीना तो बस जीना है, अब्दुल कलाम सा जीने में।
 माना अब भी इस भारत में, कायम गजनी - बाबर हैं।
 लेकिन ऐसे मोमिन पर, सौ - सौ हिन्दू न्योछावर हैं।

संकलन कर्ता : Er. सी.बी. अरोड़ा
 रिटा. अधिशासी अभि., दिल्ली विद्युत बोर्ड

नेत्रदान - महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।



मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनर्स एसोसिएशन

11 - डी, एस.एफ.एस., पॉकेट - बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली - 110018
 दूरभाष : 25998970

संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा - 9555722489

माँ का संदेश

जापान में आए एक भयंकर भूकंप की सच्ची घटना है। भूकम्प के बाद, जैसे ही सब शांत हो गया, बचाव दल के सदस्य एक खंडहर में पहुंचे तो देखा कि एक स्त्री का शरीर पड़ा है। उसका शरीर ऐसे झुका हुआ था मानो प्रार्थना की मुद्रा में हो। उसने शरीर आगे की ओर झुकाकर दोनों हाथ किसी वस्तु से टिका रखे थे। खंडहर के किसी भारी अंश ने उसकी कमर व सिर को बुरी तरह घायल कर दिया था। काफी मुश्किल से बचाव दल का लीडर खंडहर में एक तंग जगह से घुस कर उस स्त्री तक पहुंच गया। उसे आशा थी कि वह शायद जीवित हो। लेकिन उसका शरीर बिल्कुल ठंडा और अकड़ा था।

टीम के सदस्य किसी दूसरे मकान की ओर निकल गए। लेकिन लीडर के मन की आवाज ने उसे वापस उसी मृत स्त्री के पास लौटा दिया। वह घुटनों के बल बैठ कर मृत स्त्री के नीचे की खाली जगह से कुछ ढूँढ़ने का प्रयास करने लगा। अचानक, वह चिल्ला उठा, एक बच्चा.....

यहां एक बच्चा है।' पूरी टीम वापस आई। उसके सदस्य महिला के आसपास के मलबे को हटाने लगे। एक तीन माह का बालक, एक सुंदर कंबल में लिपटा, स्त्री के मृत शरीर के नीचे पड़ा था। साफ है, उस मां ने अपने बच्चे को बचाने के लिए अपने प्राण गंवा दिए थे। जब महिला का मकान गिर रहा था, उसने अपने शरीर को ढाल बना कर बच्चे को बचा लिया था। जब टीम लीडर ने उस बच्चे को उठाया तो वह शांत सो रहा था। डाक्टरों ने

फौरन बच्चे की जांच की। कंबल उतारा तो देखा उसके अंदर एक सेलफोन था। फोन के स्क्रीन पर एक संदेश था 'अगर तुम बच गए तो याद रखना तुम्हारी मां तुम्हें बहुत प्यार करती है।' सारे उपस्थित लोग उस संदेश को बारी-बारी पढ़ रहे थे। जिसने भी पढ़ा, उसकी आंखें छलछला उठीं।

अवसर का महत्व एवं चिंतन

एक बार अंधेरी रात में एक आदमी नाव पर चढ़ा। उसने नाव को खेना शुरू किया। वह नाव खेता रहा। कुछ उजाला हुआ। उसने सोचा, दूसरा तट आ गया। वह नीचे उतरा। देखा, यह तो वही तट है जहां से नौका पर चढ़ा था। रात भर नाव खेता रहा, पर पहुंचा कहीं नहीं। उसने ध्यान से देखा तो पता चला कि नौका एक रस्सी से बंधी है। वह उस रस्सी को खोलना ही भूल गया। जहां था वहीं का वहीं रह गया।

हम चिंतन के हर मोड़ पर इस तरह के भ्रम पाल लेते हैं। कभी नजदीक और कभी दूर के बीच सच को खोजते रहते हैं। इस असमंजस में सबसे अधिक प्रभावित होती है, वह है हमारी युग के साथ आगे बढ़ने की गति। राजनीति में यह स्वीकृत तथ्य है कि पैर का कांटा निकालने तक ठहरने से ही पिछड़ जाते हैं। हर क्षण और हर अवसर का महत्व जिसने भी नजरंदाज किया, उसने उपलब्धि को दूर कर दिया। नियति एक बार एक ही क्षण देती है और दूसरा क्षण देने से पहले वापस ले लेती है।

सौजन्य : धर्मपाल मिनोचा



(1983-2010)

डी.जी. खान समुदाय सभा (डेरेवाल बिरादरी) गुड़गाँव

द्वारा

विवाह योग्य पंजाबी समुदाय के युवक/युवतियों का

सातवाँ परिचय सम्मेलन

रविवार, दिनांक 15.11.2015, प्रातः 10.00 बजे

सहर्ष सूचित किया जाता है कि सभा विगत कई वर्षों से प्रति रविवार दोपहर 11.00 से 2.00 बजे तक वैवाहिक सेवाएँ (Matrimonial Services) प्रदान कर रही है। 15.11.2015 के लिए भी आवेदन पत्र भरे जायेंगे।

आज के युग की माँग को देखते हुए सभा द्वारा विवाह योग्य पंजाबी समुदाय के युवक/युवतियों के लिए विशाल परिचय सम्मेलन का आयोजन रविवार, दिनांक 15.11.2015, प्रातः 10.00 बजे से सायं 3.00 बजे तक किया जा रहा है। परिचय सम्मेलन प्रत्याशीयों/अभिभावकों को मिलाने तथा नजदीक लाने का एक सशक्त माध्यम है।

अतः इस अवसर का लाभ उठाते हुए पंजीकरण हेतु डेरावाल भवन, विजय पार्क, नजदीक राम मन्दिर, प्रताप नगर, गुड़गाँव में 15 जून 2015 से 30 अक्टूबर 2015 तक प्रतिदिन दोपहर 12.00 बजे से 2.00 बजे तक सम्पर्क कर आवेदन पत्र प्राप्त कर पंजीकरण करायें और इस शुभ अवसर का लाभ उठायें।

- : सम्पर्क सूत्र : -

देवी दयाल नागपाल
प्रधान
9811986008

विशन दास चुटानी
वरिष्ठ उप प्रधान
9868079959

बिहारी लाल ग़ोवर
उप प्रधान
0124-2321400

रमेश चुटानी
उप प्रधान
9818726726

सुभाष कामरा
उप प्रधान
9810734357

पंकज खरबन्दा
उप प्रधान
9312054445

राम लाल ग़ोवर
महासचिव
9868894106

टेक चन्द छाबड़ा
कोषाध्यक्ष
9873851699

सतीश आहूजा
सचिव
9811034376

जय दयाल कुमार
संगठन सचिव
9868802314

राम दयाल खुराना
लेखा परीक्षक संयोजक
9213345566

सुभाष गाँधी
कार्यालय सचिव
वैवाहिक सेवाएँ
9136148080

के. के. गोसाई
वैवाहिक सेवाएँ
9810090402

संदीप बत्रा
वैवाहिक सेवाएँ
9810384607

प्रभु दयाल सतीजा
9871053202

शहद का औषधि रूप में प्रयोग

1. मोटापा कम करने के लिये शुद्ध शहद को नीबू के साथ लेने से मोटापा कम होता है।
2. मोटा होने के लिए शुद्ध शहद को दूध में लेने से मोटापा बढ़ता है।
3. बच्चों के लिए दूध में शहद देने से बच्चे का स्वास्थ्य सही रहता है।
4. आंखों की रोशनी के लिये अगर आँख दुखती हो तो शहद को आंखों में लगाने से लाभ होता है। कमजोरी तथा मोतियाबिन्द भी दूर करता है।
5. थकावट व सिरदर्द मिटाने के लिए थकावट और सर में भारीपन महसूस हो तो शहद को पानी के साथ लेने से थकावट एवं सिरदर्द दूर रहता है और ताजगी एवं स्वस्थता का अहसास होता है।
6. औरतों की सुन्दरता के लिये शहद मुँह में मलने से कील मुहासे दूर होते हैं और चमड़ी स्वस्थ मुलायम होती है।
7. (एथलीट) खिलाड़ियों के लिए खेलने से पहले शहद का प्रयोग करने से शरीर में स्फूर्ति और ताकत आती है।
8. खाँसी के लिये शुद्ध शहद को अदरख के साथ खाने से खाँसी ठीक हो जाती है।
9. जख्मों के लिए शहद लगाने से खून का बहाव बन्द हो जाता है।
10. शहद शरीर में 25 - 30% लाल रक्त कोशिकाओं (आर.बी.सी) तथा 15% हीमोग्लोबिन तक की वृद्धि करता है।
11. किसी प्रकार के घाव पर तिल को पीस कर शहद से लेप करने पर नासूर तक ठीक हो जाता है।
12. शहद और चूने का लेप करने से हड्डी जुड़ जाती है।
13. शहद में उपस्थित पराग कण कैंसर के रोगी को इम्प्रेसिव इम्यूनैटी प्रदान करते हैं।
14. शहद में उपस्थित प्रोपेलिस नामक पदार्थ एन्टी वायरल, एन्टी फंगस तथा एन्टी हिस्टेवीक होता है।
15. शहद मधुमेह रोग में लाभकारी होता है क्योंकि बन्द मुँह में ही अवशोषित हो जाता है तथा आंतों तक नहीं पहुँचता है इसलिये इन्सुलिन की आवश्यकता नहीं होती है।
16. शहद शरीर में उपस्थित कोलेस्ट्रॉल की मात्रा घटाता है।
17. पूर्णता स्वस्थ्य एवं निरोग रहने हेतु प्रतिदिन 1 बड़ा चम्मच शहद ताजे मक्खन के साथ खाये।
18. दिमागी एवं स्मरण शक्ति में वृद्धि करने के लिये प्रातः खाने के साथ एक चम्मच शहद दूध की मलाई के साथ प्रतिदिन खाये।

19. हार्ट अटैक व दिल की कमजोरी को दूर करने हेतु 25 - 30 ग्राम शहद दूध या पानी के साथ दवा के रूप प्रतिदिन खायें।
20. खून की सफाई हेतु दो बड़े चम्मच शहद एक पाव गर्म दूध के साथ प्रातः खाली पेट व रात को सोते समय अवयश्य खायें।
21. सर्दी, जुकाम जैसे रोगों में दो चम्मच शहद, एक चम्मच नीबू का रस, एक चम्मच अदरक का रस दिन में 3 बार गर्म पानी में मिलाकर पियें।
22. गले में सूजन अथवा दर्द हो तो खाना खाने के बाद एक छोटा चम्मच शहद खायें।
23. शरीर के अंगों में चोट लगने पर घाव को साफ करके शहद लगाकर पट्टी बांध देने से कुछ दिनों के अन्दर ही घाव भर जाता है।
24. गमी अथवा लू लग जाने पर व्यक्ति अचेत हो जाता है। ऐसी अवस्था में दो चम्मच शहद एक गिलास ठण्डे पानी में घोलकर धीरे - धीरे पीने से राहत मिलती है।
25. पाचन शक्ति ठीक न होने पर एक चम्मच शहद के साथ 5 बूंद पुदीने का रस मिलाकर खायें।
26. गले में सूजन, गले का रुकना या बोल न सकने पर व्यक्ति को शहद में गरम सिरका मिलाकर मुंह में रखना चाहिए।
27. खाज या खुजली वाले स्थान पर शहद मलने से आराम मिलता है।
28. अधिक रक्तचाप होने पर शहद को नीबू पानी में मिलाकर पीने से तुरन्त आराम मिलता है।
29. जले हुए भाग पर तुरन्त शहद लगाने से जलन दूर हो जाती है और लगातार लगाने से घाव जल्दी भर जाता है।
30. सोते समय छोटे बच्चों को दूध में शहद मिलाकर पिलाते रहने से बच्चों को नींद में मूत्र निकल जाने वाला रोग ठीक हो जाता है।
31. दाँत निकलने वाले बच्चों के मसूड़ों पर शहद में सुहागा भूनकर व पीसकर मिलाकर रगड़ने से दाँत बिना कष्ट के निकलते हैं।
32. केला और शहद मिलाकर खिलाने से बच्चों की मिट्टी खाने की आदत छूट जाती है।
33. एक भाग शहद ओर दो भाग दही मिलाकर बच्चों को खिलाने से पेट के कीड़े मर जाते हैं।
34. नवजात शिशु को जन्म से कुछ देर बाद सबसे पहले शहद चटाना चाहिए जिसमें शिशु का गला साफ हो जाता तथा धमनियों में रक्त प्रवाह सुचारु रूप से होता है साथ ही पौष्टिक आहार मिल जाता है।

सौजन्य से : धर्मपाल मिनोचा

अपने लिए नहीं, दूसरों के लिए भी जीना होता है।

एक व्यक्ति बीज बो रहा था। किसी ने पूछा, 'क्या बो रहे हो?' उसने कहा, 'नहीं बताऊंगा।' जवाब मिला, 'आज नहीं बताओगे तो क्या, जब उगेगा तब पता चल जायेगा।' वह बोला, 'ऐसा बीज बोऊंगा जो उगेगा ही नहीं।' स्वार्थ का यही दृष्टिकोण आज सबसे बड़ी समस्या है। अपने लिए नहीं, दूसरों के लिए भी जीना है।

एक दिन एक राजनेता अपने सचिव पर उबल पड़ा। उसने कहा, 'मैंने तुम्हें पंद्रह मिनट का भाषण तैयार करने के लिए कहा था और तुमने एक घंटे का भाषण तैयार कर डाला। मैं उसे सुनाते-सुनाते थक गया। श्रोताओं ने मुझे टोका। तुमने ध्यान नहीं दिया। तुम सचिव रहने योग्य नहीं हो।' सचिव ने कहा, 'आप मेरी भी सुनें।' मैंने केवल पंद्रह मिनट का भाषण तैयार किया था। उसकी चार प्रतियां की गई थीं। आप चारों साथ ले

गये और एक के बाद एक पढ़ते रहे। हम स्वयं को न देख कर दूसरों को देखते हैं। यह बात हर क्षेत्र में लागू होती नजर आ रही है। लेकिन अगर हम खुद को ही देखते रहेंगे तो बहुत पिछड़ जाएंगे और केवल बाहर को देखते रहेंगे तो टूट जाएंगे।

मकान की नींव देखे बिना मजिलें बना लेना खतरनाक है। स्वयं का भी विकास और समाज का भी विकास, यही समष्टिवाद है और यही धर्म है। परशुराम ने यही बात भगवान कृष्ण को सुदर्शन चक्र देते हुए कही थी कि वासुदेव कृष्ण, तुम बहुत माखन खा चुके, बहुत लीलाएं कर चुके, अब वह करो जिसके लिए तुम धरती पर आये हो। परशुराम के ये शब्द जीवन की अपेक्षा को न केवल सामने करते हैं बल्कि जीवन की सच्चाईयों को परत-दर-परत खोलकर रख देते हैं।

सौजन्य : धर्मपाल मिनोचा

With best compliments from :

The Great Magician

LION MAHINDER BUDHIRAJA



Zone Chairperson :

- ☐ LIONS CLUB INTERNATIONAL (Distt. 321-A3)

President :

- ☐ DELHI PRINTER'S CLUB
- ☐ LIONS CLUB NEW DELHI GITANJALI (2008-2010)
- ☐ THE INDIAN BROTHERHOOD OF MAGICIANS (Regd.)

Gen. Secretary :

- ☐ ALL INDIA ANTI CORRUPTION MORCHA (Regd.)

Our group of companies :

**EMKAY PRINTERS | ROYAL ART PRESS
ABM EVENTS | BUDHIRAJA ENTERPRISES**

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-15 Tel. : 41425446, (M) : 9312241788, E-mail : info.budhiraja@gmail.com

DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/15-17
Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28
Date of Printing : 18th Sep. 2015
Date of Posting : 20/21 Sep. 2015

India's First Jewellery Showroom where it's



*Guaranteed 916 Hallmarked
or you get it for
FREE*



Gold | Diamond | Birthstone

PURITY CARAT

008	08	016	024	032	040	048	056	064	072
CARAT	CARAT	CARAT	CARAT	CARAT	CARAT	CARAT	CARAT	CARAT	CARAT

With best Compliments from :

B BAWA
jewellers pvt. ltd.
Since 1928

A-24, Tagore Market, Kirti Nagar, Najafgarh Road,
New Delhi-15 (Opp. Metro Pillar No.331) Tel.: 2593 8567, 2546 6210 (Friday Closed)

Printer, Publisher & Place : Sh. M. M. Mehta, D-57, Kirti Nagar for All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Edited by : Sh. L. N. Mehta, C-109, Kirti Nagar, New Delhi-15
Printed at : Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi- 110015