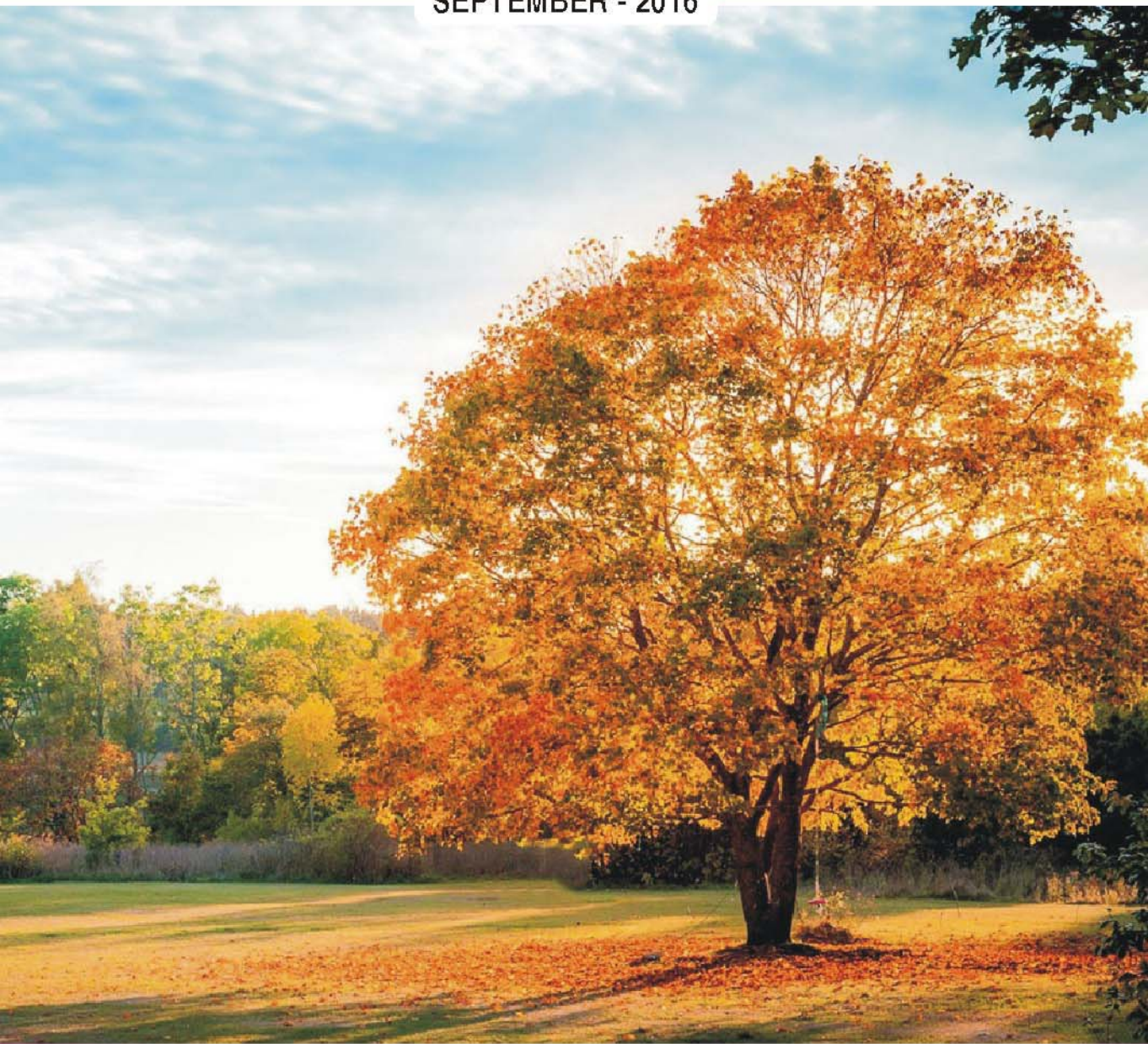


DERAWAL PATRIKA

— डेरावाल पत्रिका —

SEPTEMBER - 2016



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

With Best Compliments From:



Suresh Kumar Nangia

(S/o LATE SHRI PURAN CHAND NANGIA)

- **NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.**
- **VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.**
- **ANANDA EXPORTS**
- **GSS EXPORTS**
- **STATIONERY STATION**

C-6, East Of Kailash, New Delhi 110065

Tel: 9582704859

Tel. : 011-26840491 Fax : 011-26840493

e-mail : suresh@nangiagroup.com
sknangia10@gmail.com

DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन एम.एम. मेहता	मुख्य संरक्षक रवि खेड़ा	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एल.एन. मेहता	प्रधान सुरेन्द्र कुमार मेहता
-------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------------

R. No. DL(W)10/2082/15-17

Vol. : 55

No. : 09

SEPTEMBER - 2016

PRICE :

₹ 20.00 (Per Copy)

Annual : ₹ 200.00 only

Owner :



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : 25936132, 9250810522

Branch Office :

DERAWAL BHAWAN

Bhalla Road, Haridwar

Ph. : 01334-227221, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :

M. M. MEHTA

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

L.N. MEHTA

C-109, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

SITA RAM BHUTANI

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15
Phone : 25460381

Printed at :

EMKAY PRINTERS

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph. : 41425446, 9312241788

IN THIS ISSUE

Festival Gifts in a Lighter Vein	Editor	05
All Humans are Same	Sumit Gogia	08
Freedom from Math	Shiv Kumar	09
Obesity Leads to Many Types of Cancer	Prof. Sudesh Gogia	11
Mantras for Happiness	Pranav Gogia	14
A Fine Quotation is a Diamond	—	16
Matrimonial Service, Kirti Nagar	M.L. Bhutani & Y.K. Bhutani	21
Matrimonial Service, South Delhi	Ashutosh Sharma	22
हर रोग का उपचार है कलौजी	राजीव सतीजा	24
आप अपने जीवन की हर परिस्थिति को....	श्रीमती रितु गोगिया	25
चमत्कारिक चूर्ण	महेन्द्र बुद्धिराजा	27
सुविचार	विनोद सेठी	28
आने वाला युग केवल श्रीकृष्ण का जहाँ....	प्रो. सुदेश गोगिया	29
कुछ गहरी सोच	जीवन मेहता	31
“जिन्दगी और मौत”	प्रभु दयाल सतीजा	31
नजला जुकाम से बचें	द्रोपती सतीजा	31
सुलगता कश्मीर	चतुर्भुज अरोड़ा	32
शेरो शायरी	चतुर्भुज अरोड़ा	32
अनन्नास एक : फायदे अनेक	प्रो. सुदेश गोगिया	33
‘एलर्जी को दूर रखने के आसान उपाय’	प्रभु दयाल सतीजा	33
	कवर पेज	1-2 & 35-36

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है।
— सम्पादक



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F-27 & 28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, T. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, delhi@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com

"APPEAL FOR DONATION"

To All Derawal Brethren & Others

Our Sabha has taken unanimous decision to
start-another charitable activity

at **Derawal Bhawan,**

F-27,-28, Kirti Nagar,

New Delhi-110015.

by opening shortly

EYE CARE CENTRE

at 1st Floor

Renovation of

1st & 2nd Floor Rooms with Installing the Lift

at **DERAWAL BHAWAN**

Kirti Nagar, New Delhi-110015

&

RENOVATION OF 1st FLOOR

at **DERAWAL BHAWAN, HARIDWAR**

WILL ALSO BE UNDERTAKEN BY THE SABHA

YOU MAY DONATE GENEROUSLY FOR GOOD CAUSE.

INCOME TAX REBATE ELIGIBLES U/S 80-G



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Editorial

Festival Gifts

IN A LIGHTER VEIN



Festival season in India lingers on even after Diwali and Dussehra, drags on till the X'mass season which is immediately followed by the New Year. However, thanks to Archies, we have festivals like Fathers Day, Mothers Day, friendship day and what not to celebrate. So, every year about half of the year is considered as Festival Season. Jab Jaago Tabhi Savera.

During the festival spell, crores of rupees are spent on manufacturing and sale/purchase of gifts. A look at the market shops depicts great boom in economic activity. During this period, exchange of gifts for every one becomes like a ritual. This exchange of gifts cannot be confined to family friends and relations only. The system gets extended to become business promotion activity and takes the shape of only "GIVING GIFTS" rather than exchanging gifts. Finally we can see involvement of all types and levels of contractors, businessmen, builders and others who tend to get habituated to GIVE all sorts of gifts to authorities, powerful bankers, beaurocrats, police officers, politicians and others who are considered capable of exchanging favours with gifts. All of them are supposed to expect costly gifts from their clients and would be clients. They eagerly wait for the gift season and keen watch for the gift givers. Higher the stakes involved, costlier and heavier are the expected gifts. I can recall incidents where gift recipients narrate and note down carefully the non-arrival of particular individuals with their annual gifts. The system has obviously helped the invent of corruption in public services. As the saying goes "giving something to a Chapraasi can be termed only Bakhshesh, to the higher ups it is Nazraana and when it is given to political masters, it can easily be termed as "Donation to Party Fund". So where is corruption? Yet it has continued to have developed as a "tradition". Some may argue that the gift exchange business after all promotes business activity and economy as huge funds get involved in this exchange business which is also a source of livelihood for lakhs of workers and others involved in manufacturing, packaging and distribution etc of gift items. There are others who do believe that this is all a wasteful activity and whether all this is ethical or not may be another issue. When the Government of the day gets puritan, instructions are issued for non-acceptance of gifts of all sorts during the season from any one. Such dictats are not very easy to implement and if followed strictly, may make social life colourless and dull besides causing huge losses to the industry and economy as a whole.

I do recollect an interesting instance of the period more than 50 years old when I happened to be an Admin Officer in a Government department known to have considerable public dealings. One evening an officer landed at my residence to tell me that he had received a "suit length" from an executive of a company with which the officer was supposed to have official dealings. He came to seek my advice in the matter and wanted to hand over the gift item to the Vigilance Officer of the department. Some how, I told him being a festival season, it was customary for the firms to give such gifts to all and sundry during the season. This fellow was, however, quite sensitive to the issue and was adamant to hand over the item to the Vigilance Officer. I advised him to do so and let us see the outcome. After a fortnight or so, the officer again came to see me and was quite depressed when he told me that he had handed over the 'suit length' to the Vigilance Officer as planned. However, he was shocked to note after a week that the Vigilance Officer was himself wearing the same suit. I could do nothing but to laugh at the innocence of an honest man and told him that it may not be the same suit but one of the scores of such Suit Lengths the firm might have given to various officers supposed to be of help in the business including the "Vigilance Officer". This is how life goes on and even after more than 50 years have passed, the whistleblowers as they are called now face the same fate.

MERA BHARAT MAHAAN

- EDITOR

THOUGHT OF THE MONTH

"The person who reads too much and uses his brain too little, will fall into lazy habits of THINKING."

—ALBERT EINSTEIN

CHARITABLE PHYSIOTHERAPY

With Latest Digital Equipments
at



Derawal
Health Care Centre

in Affiliation with DERAWAL SEWA SANGH (Regd.)

Under Supervision of Dr. HARMINDER SINGH

B.P.T., M.I.A.P., M.P.T. (ORTHOPAEDIC), 9818609701

Apr. to Sep. 4 to 6 PM & Oct. to Mar. 3:30 to 5:30 PM (Monday to Saturday)

Following Facilities are Available

SPECIALIZED PHYSIOTHERAPY TREATMENT WITH MODERN EQUIPMENTS FOR

- | | | |
|---------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ☞ Joint Pain | ☞ Sprains & Strains | ☞ Sports Injuries |
| ☞ Backaches | ☞ Arthritis | ☞ Osteoporosis |
| ☞ Sciatica | ☞ Post Fracture Stiffness | ☞ Cardio-Pulmonary Rehabilitation |
| ☞ Neck Pain | ☞ Stress | ☞ Hemiplegia/Stroke |
| ☞ Torticollis | ☞ Obesity | ☞ Slipped Disc. |
| ☞ Spondylitis | ☞ Heal Pain | ☞ Carpal Tunnel Syndrome |
| ☞ Spondylolisthesis | ☞ Pre Natal Cases | ☞ Tarsal Tunnel Syndrome |
| ☞ Frozen Shoulder | ☞ Post Natal Cases | ☞ Flat Foot, High Arch Foot |

HOMEOPATHY

Under Supervision of Dr. (Mrs.) RITA WAHI
BHMS, MD (HOMEOPATH)

Monday to Saturday : Timing : 4:30 to 6:00 PM

**OPENING SHORTLY
EYE CARE CENTRE**



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DERAWAL BHAWAN, F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

Phones : 011-25936132, 9250810522



NEWLY OPENED CHARITABLE

DENTAL UNIT



Derawal

Health Care Centre



DERAWAL BHAWAN

F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Ph. : 011-25936132, 9250810522

- COMPLETE FAMILY DENTISTRY WITH FINEST EQUIPMENTS
- MULTY SPECIALITY DENTAL & IMPLANT CENTER
- HIGHEST STANDARD OF STERILISATION WITH DIGITAL AUTOCLAVE

DR. NEERAJ SHARMA

B.D.S., M.B.A., PGDHHM, 9811178938

MON., WED. & FRI. TIME : 3.30 pm to 5.30 pm

Following Facilities are Available with Modern Equipments

- | | | |
|-------------------|---------------------|--------------------------|
| ☞ SINGLE SITTING | ☞ COSMETIC BRACES | ☞ FLEXIBLE DENTURES |
| ☞ PAINLESS R.C.T. | ☞ COSMETIC FILLINGS | ☞ PARTIAL DENTURES |
| ☞ IMPLANTS | ☞ FIXED TEETH | ☞ CERAMIC CAPS |
| ☞ BLEACHING | ☞ DENTURES | ☞ METAL FREE CAPS |
| ☞ VENEERS | | ☞ DIGITAL X-RAY (R.V.G.) |



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Equipments Donated by



Rotary

Club of New Delhi

ALL HUMANS ARE SAME

We're all human beings of 7.5 billions of people habitating our mother earth. Everyone of us having his/her own weakness and strengths. We're all spiritual beings having huge human experiences!

We're having our pains, hurt-feelings, frustrations, limiting religious belief system, patterns and our own habits. We live and create our own world of our endeavors! We've chosen our own world of weaknesses ourselves desires. Its every repercussion too will prove our choosing!

WE'RE NOT VICTIMS :

In a way, it's our chosen path! No body can change you. There's only one person that can empower or disempower you and that person is "only you."

At present all the world over, a lot of population is in a state of utter confusion, despair, falling victim to anxiety, stress leading to depression. Majority of them just simply 'hang out' to what exists around them! No matter how 'sapping', 'saddening' hurtful situation is one should not forget the purpose of life!

God has sent each one of us with a divine and specific purpose. That's why every one is different! Even the thumb impression of identical twins born together with a single placenta, have different thumb impressions. Is there any scientific/religious logic reasoning behind his greatest marvelous divine phenomenon?

Science can't solve all the problems of human behaviour and human-life! From time immorial the religious saints have been giving sermons to humans all the world-over to become better-human-beings! Still the man of 21st century is the same! The religious saints, have been giving 'sermons'

I've written two books, one each in English and Hindi titled :- (i) "The Magic of Health, Laughter and Longevity" in English and (ii) 'रेगिस्तान- लहलहाता हुआ उपवन बनने के लिए बेकरार है...' in Hindi.

In my own humble way study of human mind. There's an in-depth into the working of body, brain, mind and soul. Assessing human's, subconscious, reprogramming'yourself and facing the inner-demons!

It's very pertinent first to recognize what's going wrong. Only then you fix things! You're no doubt absolutely 'divine' and 'unique' but your problems are essentially the same whether in USA, Russia, China or India.

It's, due to this 'unique' behaviour that gives your problem a new perspective! If you're not happy, let me guide you through these books. With love, compassion, divinity, happiness and ecstasy are deep in live in relations!

—Sumit Gogia

FREEDOM FROM MATH

Celebrating the 70th Independence Day doesn't mean that we are living in a free society. Unwillingly or habitually we are still following myths that no one knows why and how they began, or what was the idea behind them. We decode the interesting scientific reasons behind these myths. Here are some...

NEVER BROOM IN THE EVENING :

This old myth was popular in an era when there was no electricity. So, due to the poor visibility in the evening, there was a risk that while sweeping the dirt and dust out of the house, you may accidentally sweep out a lost ornament or other valuables.

CASH-FREE EVENINGS :

Ever wondered why people used to advice against spending money in evenings? Well, Its because In the absence of light, counting money accurately was a challenge. Also, there were no ATM's at that time.

BATHE AFTER A FUNERAL OR A HOSPITAL VISIT :

Do you know why our grandparents and parents keep telling us to wash our hands? It's because in the earlier years, viral infections such as cholera and plague were rampant. Washing hands helped to prevent spreading of viral infections.

NEVER PASS CASH WITH LEFT HAND :

According to old beliefs our left hand is supposed to be impure hand and giving money through the left hand can spread germs, as most people use their left

hand to clean themselves after nature's call.

NO NAIL CUTTING IN THE EVENING :

Cutting your nails in the dark, the absence of light, could hurt the person.

DON'T CROSS BLACK CAT WAY :

Long ago, the only method of transport for people was bullock carts. In the night whenever they crossed a forest and if they saw any bright eyes (an indication of wild animal) they used to stop their carts and wait for a while and then pass the road for the safety.

MENSTRUATING WOMEN ARE IMPURE :

Another superstition! A menstruating woman is low on iron as she loses blood during the cycle and becomes weak and is advised to take adequate rest, and not cook or work.

NO WASHING HAIR AND CLOTHS ON THURSDAYS :

Every week, on one particular day our ancestors use to practise water conservation. And Thursday was that chosen day.

DON'T SLEEP UNDER A PEEPAL TREE IN NIGHT :

All trees usually use carbon dioxide and

convert it into oxygen during daytime. But at night, they reverse the process and thus the carbon dioxide level around a tree increases, which harms our respiratory system. So it is advised not to sleep under a tree at night.

THROWING COINS INTO THE RIVER :

In ancient times people used to throw copper coins in water. People believed that their bodies could absorb copper while bathing in the river.

EAT CURD AND SUGAR BEFORE GOING OUT :

Sugar and curd is a good combination of glucose. It keeps your energy levels up and keeps you cool in the heat.

NO HAIR CUT ON TUESDAYS :

It was believed that in the early ages when majority of people were farmers, they used to sell and buy cattle on a Sunday. After a hectic Sunday, Monday was the day when all the farmers used to rest and get a haircut too. So, on a Monday, all barbershops were full. Due to heavy work load in barber shops on Monday, barbers used to keep their shops closed, the next day, Tuesday.

DON'T OPEN AN UMBRELLA INSIDE THE HOUSE :

An umbrella has springs, and a sharp top, if opened in a small space it can hurt the people around.

Courtesy : Shiv Kumar,
Source: Internet

With best compliments from :

Yogesh Bhutani
9213479878
8285009878



Jatinder Bhutani
9891011990
9711515195

KRISHAN CATERERS

(PURE VEGETARIAN)

SPL. ARRANGEMENT FOR OUT DOOR CATERING

**N-63, CORNER SIDE, KIRTI NAGAR,
NEW DELHI-15, PH. : 011-41424977
E-MAIL : krishnacaterers@gmail.com**

OBESITY LEADS TO MANY TYPES OF CANCER

WHO in a report says! 640 million adults and 110 million children suffer from 'obesity'. If not controlled, more people will suffer extensively from this deadly disease, when there will be rise of 25-30% of obese people in the next 5 years!

EIGHT MORE TYPES OF CANCER :

Being obese or overweight may lead to eight more types of cancer than previously thought, new research has warned. The eight additional types of cancer identified are 'Stomach', 'Liver', 'Gall bladder', 'Pancreas; 'Ovary', Meningioma' (a type of brain tumour), 'Thyroid cancer and the 'Blood Cancer Multiple Myeloma.'

This finding is based on a review of more than 1,000 studies of excess weight and cancer risk analysed by WHO's International Agency for Cancer on Research. *'Many of the newly identified cancers have not been on people's radar screens as having a weight component'* said Graham Colditz, who chaired the IARC working group.

LIFE STYLE FACTORS :

How to control ?

"Lifestyle factors such as eating a healthy diet, maintaining healthy weigh exercising, yoga, pranayaam in the vicinity of greenery, trees, plants and flowers in the Open in fresh air in an pollution-free atmosphere where there's plenty of O₂. In addition to not smoking can have a significant impact on reducing cancer risk", Colditz said. For most of the cancers of the list, the experts noted a positive dose-response relationship higher the BMI, the greater the cancer risk.

The Who in report says, 640 million adults and 110 million children suffer from 'obesity'. If not controlled this figure will have alarming deadly effects in ten years when there will be rise 25-30% obese people!

PROTEIN THAT PROMOTES FAT BREAKDOWN :

Scientist have identified a protein abundantly found in muscles of athletes, that can kick-start efficient breakdown of fat, a finding that may lead to new treatments for obesity and type 2 diabetes. The protein **Perilipin 5** in cell nucleus can work as a regulator of fat metabolism. "In obese people, excess **fat** can accumulate in tissues not specialized for storage such as skeletal **muscle** and heart. This buildup can lead to **dysfunction** of those tissues," said Perry Bickel from Texas University.

HOME-MADE FOOD - RICH TRADITION IN INDIA :

To keep obesity at bay and have the good nutritional diet at home. In India food is a tradition itself. The most trustworthy are grandma's recipes for they are time-tested and are based on the wisdom of tradition. They nourish completely with nutrition, taste and shelf-life. More-over it comes with the love and desire to indulge the palate of dear ones.

The keepers of this tradition are our grand-mothers and mothers. Every woman in her lifetime plans over 32 thousand meals. Each of these meals is planned not only to keep the palate tasty, but also to add adequate nutritional and healthy values to our lives. Also every mother endeavours to cook and serve fresh meal every time!

However, in today's day and time the youngsters are on the go, or have to move away from their homesteads, this essential part of daily existence the comfort to having well planned meal is taking a back seat. And in the name of '**grab a bite**' the youth just tend to eat whatever looks good, or fits the budget. Fast-stale food has become the order of the day with school-going children and young boys and girls!

In other words these so called, "**meals to go**" are catered to purely lure the plate. Little care is taken towards planning a **wholesome or healthy diet**.

The lady of the house, the wife, always insists on '**Eating Right**' for good health of the family. Home cooked food is always fresh and made with the best of ingredients. This keeps the nutritive properties intact, and enhances the flavour of the dish, making it delicious and healthy. Cultivate this traditional and nutrition habit of eating fresh food to avoid obesity. Dark green fresh leafy seasonal veggies include more vitamin 'C' than light green color vegetables that keep obesity under control.

MORE ANTIOXIDANTS THAT FIGHT MANY CANCERS :

Fresh herbs contain, more antioxidants substances that fight cancer and many heart diseases.

Herbal seeds have been found in pre-historic caves dwellings dating back as far as 500,000 years ago. Our ancestors have always used herbs in cooking as health remedies.

PRESERVATIVES AND ARTIFICIAL COLORS :

The chemical reactions of preservatives and artificial colors could reduce the nutrient value of food. So avoid canned food, food colors and food products that boast of long shelf-life! Follow these simple rules and get healthy and control obesity. Honey is the only food that includes all the substances necessary to sustain life.

PLAN AND EAT AT REGULAR INTERVALS :

When you plan your day, why not plan your meal? A wholesome meal is the power house that propels you to be productive and in good mood the entire day. So begin your day with a healthy breakfast. Always eat on time, and make sure to have a light dinner.

SHARE MEALS :

Eat with others whenever possible for social,- emotional bonding and wellness. Eating alone or in front of TV, computer or talking on your mobile etc. often lead the mind for overeating. And this overeating is always dangerous for obesity!

Editor's desk :

Prof. Sudesh Gogia is an educationist and a teacher of yoga at Deer Park, Safdarjung Enclave, New Delhi. He conducts daily yoga class free of cost in the wee hours of morning. Such and more thought provoking articles are penned down by Prof. Gogia in his latest books titled : "रेगिस्तान- एक लहलहाता हुआ उपवन बनने के लिये बेकरार है...." and the English book titled - "The Magic of Health, Laughter and Longevity." The Books are available at mega stores : Flipkart.com, Amazon.com, Notionpress.com, Infibeam.com, Bookadda.

- Prof. Sudesh Gogia

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 6132

रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI

“डेरावाल भवन”

एफ-27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे
एवं सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक

MANTRAS FOR HAPPINESS

Make your life a life of abundance. Keep your life simple by being in the moment. Embrace with full gusto what comes your way. Deal with the situation with your intellect and intuition and move to the next. Present day life is full of noise in the head and chaos in the mind. Don't ever indulge in over-thinking.

Let it pass, it will go. Do what allows you to keep things simple. Use mobile, I-pad, I-Pod, laptop etc, to give them quick instructions. Don't ever be their slaves. Be discreet. They only deserve servant based technology. When going to bed, **switch off your mobiles and Wi-fi connections. Have deep sound uninterrupted sleep at night.** Eat home made food. Always take seasonal **veggies** and fresh natural riped fruits. Never take fruits **riped by calcium carbide.**

Stay focussed in the present. Never drift between past and present. Keep your conversations short. Never complicate life. Life's phenomenon is **beautiful, full of joy and ecstasy.** Look at its macro aspects. Spend quality time with your family. Indulge in small games with children.

Nothing is simpler than '**pure awareness**'. **Truth is Universal,** Have direct experience. Many conflicts, confusions and stress will be mitigated. Take responsibility. Never escape a troubled inner world. Indulge and resolve them by **love, compassion and spirituality.** This is a happy natural human endeavour. Find simple ways to be happy. **Play with your grand children,** do gradening with them, play carrum-board. computer games and other games of interest.

Present day life is being complicated by always keeping mobiles near the ears. Keep and use them only for notifications. Pursue a passion, may be photography, dance, salsa, penning a poem, painting, humming old-classic songs. If you've never painted in life, take out brush & color box from the school bag of your grand-daughter and paint a picture!

It will fulfill the aspirations of your soul will make you to smile, laugh, keep your thoughts simple! Do things what you love. Keep your conversations short and simple. **The magic of laughter leads to longevity.** Take Long



walks in polluted-free atmosphere in the vicinity of greenery, trees, plants and flowers. Brisk walking will keep your heart and head strong.

Share jokes, sher-o-shayri with your friends. **It will charge you instantly.** Continue recharging your being at office, shop, mall or while travelling. **Keep negative people and relatives at a distance.** 'Boring' word is found in dictionary only NOT in your life. **Life's not a serious phenomenon.** God has sent you in an '**Utsav**' to celebrate life's journey in ecstasy. When you look at politicians shouting at each other on news channels. Switch off TV or change channel. Consider it public shaming yet a sign of immature people. Why to keep and drive big car, when small is beautiful? Keep a simple mobile phone, why go for branded things when simple can do? it's about reducing scale, maintaining comforts, sporting a natural hearty smile and eliminating complexities of life.

PONDER A LITTLE :

You start loving

The moment you give unselfish love,
you start overflowing.

While the emphasis in modern society is totally different,
the emphasis is on how to 'get more'

Yet you indulge in : How to give more and more to others unconditionally,
you get matured.

This is growth, maturity sets-in your persona.

Remember, '**pure love**' is not a '**relationship**',
it is a '**state**'.

Become a '**master of love**'.

Master is always **flowing, simply flowing majestically** like a river.

Like a kumudini flower always **spreading fragrance.**

And this I call '**mature love**', '**real love**', '**authentic love**', and '**true love**'.

This is the real Mantra.

and Happiness awaits you...

for peaceful, joyful and blissful existence on earth.

– Pranav Gogia



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Wishes

**A VERY HAPPY & JOIFUL BIRTHDAY
TO FOLLOWING DERAVAL LIFE MEMBERS**

FOR THE MONTH OF OCTOBER

Sh. D.P. Rajpal	1st Oct.	Sh. Ajit Bhutani	15th Oct.
Sh. Yash Pal Arya	1st Oct.	Sh. Shail Nayyar	16th Oct.
Sh. Jagdish Chander Khera	1st Oct.	Sh. Naresh Kumar Minocha	19th Oct.
Sh. Hans Raj Arora	4th Oct.	Sh. Manoj Huria	20th Oct.
Sh. Rakesh Bhutani	6th Oct.	Sh. G.R. Khanna	25th Oct.
Sh. Rajinder Mehta	10th Oct.	Sh. Bodh Raj Sikri	26th Oct.
Sh. Krishan Kumar Khurana	13th Oct.	Sh. Pawan Mehta	27th Oct.
Sh. Ved Vrat Arora	13th Oct.	Sh. C.K. Sachdeva	27th Oct.

A FINE QUOTATION IS A DIAMOND

- The fragrance clings to the hands that give flowers.
- A family that prays together, stays together.
- Works, without faith & prayer, are like artificial flowers that have no fragrance at all.
- A thing of beauty is a joy for ever.
- Beauty is in the eyes of the beholder.
- When angry, count 10 before you speak; If very angry. better count 100. Anger is a short madness.
- Things do not change; we change. When in Rome, do as the Romans do.
- One best book is equal to hundred good friends. But, one loving and caring friend is more than a Library.
- To ere is human, to forgive is divine.
- He who loses wealth, loses much; he who loses a friend, loses more; but he that loses courage & character, loses all.
- Every person is an architect of his own fortune.
- WALK – doesn't put years to your life, but, it puts life into your years.
- A great sense of humour is the best Dress, one can wear in any society.



**LATE SHRI GANGA DHAR NANGIA
(DERA RATTAN)**

Shri Ganga Dhar Nangia, a personality possessed of highly dignified extra ordinary qualities (**Dera Rattan**) has left for heavenly abode on 31.08.2016. Office berers of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.), Kirti Nagar, and Derawal Sewa Sangh (Regd.), East Patel Nagar, New Delhi had attended last rites of his Dah-Sanskar and the Condolence Resolutions passed by them on the sad demise submitted on 03.09.2016 during Uthala Ceremony.



LATE SMT. ANANTA NAGPAL

Smt. Ananta Nagpal W/o Late Sh. Jagan Nath Nagpal left for his Heavenly abode on 16/09/2016 due to illness. She was calm, religious, gentle, soft-spoken and God fearing personality.

All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.), offers its sympathies and condolences to the bereaved family and prays to Almithy to bestow peace on the departed Soul & give courage to the family to bear this irreparable loss.

In Grief

Smt. Sudesh & Shri Surender K. Mehta
Smt. Madhu & Sh. Brijesh Nagpal
Smt. Neelam Nagpal & Late Sh. Chander Nagpal
Smt. Renu & Sunil Nagpal
& Grand-sons & Grand-daughters



DERAWAL SEWA SANGH

Donations Received August, 2016

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
1.	Sh. M.L. Bhutani	Rs.100	19.	Sh. Rakesh Ahuja	Rs.200
2.	Dr. Rahul Mehta (USA)	Rs.100		" do "	Rs.400
3.	Aryav Mehta (USA)	Rs.100	20.	Sh. Ravi Khara	Rs.200
4.	Smt. Dimple Nangia (USA)	Rs.100		" do "	Rs.400
5.	Sh. K.N. Nagpal	Rs.200	21.	Sh. Sandeep Mehta	Rs.200
6.	Smt. Laj Dhingra	Rs.200		" do "	Rs.400
7.	Sh. Anil Ahuja	Rs.200	22.	Sh. Sanjay Mehta	Rs.200
	" do "	Rs.400		" do "	Rs.400
8.	Sh. Anuj Mehta	Rs.200	23.	Sh. Pradeep Kalra	Rs.200
	" do "	Rs.400		" do "	Rs.400
9.	Sh. Davinder Nasa	Rs.200	24.	Sh. Ravi Kapur	Rs.200
	" do "	Rs.400		" do "	Rs.400
10.	Sh. D.V. Bhutani	Rs.200	25.	Sh. S.K. Mehta	Rs.200
	" do "	Rs.400		" do "	Rs.400
11.	Sh. Gaurav Khara	Rs.200	26.	Sh. Vivek Khara	Rs.200
	" do "	Rs.400		" do "	Rs.400
12.	Sh. Girish Mehta	Rs.200	27.	Smt. Bindu Kapur	Rs.200
	" do "	Rs.400		" do "	Rs.400
13.	Sh. Madan Mehta	Rs.200	28.	Smt. Mona Singhal	Rs.200
	" do "	Rs.400		" do "	Rs.400
14.	Sh. Pankaj Mehta	Rs.200	29.	Sh. Harish Chawla	Rs.200
	" do "	Rs.400		" do "	Rs.400
15.	Sh. R.P. Mehta	Rs.200	30.	Sh. D.P. Minocha	Rs.100
	" do "	Rs.400	31.	M/s. Krishan Caterers	Rs.100
16.	Sh. Rajeev Mehta	Rs.200	32.	Sh. I.C. Khara	Rs.100
	" do "	Rs.400	33.	Sh. Mohit Ahuja	Rs.250
17.	Sh. Rahul Kapoor	Rs.200		(in memory of his father	
	" do "	Rs.400		Sh. Ramesh Ahuja)	
18.	Sh. Rajinder Mehta	Rs.200	34.	Smt. Kamla Mehta	Rs.2000
	" do "	Rs.400		(in memory of her husband	
				Sh. Surinder Mehta)	



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - AUGUST, 2016

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
<u>DONATION</u>			37362	M/s. Krishan Caterers	100/-
38276	Sh. Jatin Budhiraja	200/-	37363	Dr. Puneet	200/-
38277	Sh. Ved Parkash Kukreja	1000/-	37364	Smt. Tripti	100/-
38278	Smt. Pooja Ahuja	1000/-	<u>HOMEOPATHY DONATION</u>		
38287	Smt. Kamla Mehta	2000/-	38283		500/-
38291	Sh. Swantantra Kumar Ratan	1000/-	38522		100/-
	(In Memoray of Smt. Shyam Devi Dhingra)		38539		700/-
38292	Art of living	3000/-	PHYSIOTHERAPY COLLECTION 14040/-		
38293	Art of living	1100/-	DENTAL COLLECTION 15770/-		
38298	Sh. Mohit Ahuja	250/-	DONATION PHYSIOTHERAPY		
	(In Memoray of his father Sh. Ramesh Ahuja)		38501	Smt. Avneet Kaur	2100/-
38517	Art of living	4000/-	38502	Gupt Daan	5000/-
38518	Art of living	1100/-	LIFE MEMBERSHIP		
<u>DISPENSARY COLLECTION</u>			38296	Sh. Sanjay Kumar Pahuja	2100/-
38280		8500/-	38527	Sh. Ramesh Kathuria	2100/-
38288		7500/-	38532	Sh. Yogesh Bhutani	2100/-
38504		9000/-	<u>DONATION PATRIKA</u>		
38513		7000/-	38290	Smt. Vimla Chawla	200/-
38521		8000/-	MATRIMONIAL COLLECTION		
38534		9000/-	38411	Sh. Ashok Kumar Batra	250/-
37359	Miss. Muskan	100/-	38412	Sh. Harish Chander Arora	250/-
37360	Sh. Aarav Mehta	200/-			
37361	M/s. Madhav Caterers	100/-			

—VINOD KUMAR SETHI
Manager



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Phone : 25936132

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT./GOVT. SERVICE GIRL :



1. Age 29 years (D.O.B. 06.09.1986, 06.57 am, Delhi), Height-5'-11", B.Tech. (CT), Working in MNC, Gurgaon, Salary 1.65 PM, Contact her father Mr. Harish Chander Arora on Tel. : 2555179142, 9968253088 (R. No. 38412)

MANGLIK GIRL :

2. Age 32 years (D.O.B. 11.08.1984, 00.28 am, Delhi), Height-5'-2½", B.Com + MBA (Finance), Homely girl, Contact her father Mr. Ashok Kumar Batra on Tel. : 92131463799, (Mother) 9211111784 (R. No. 38411)

DIVORCE GIRL :

3. Age 33 years (D.O.B. 6.6.1982, 03.02 pm, Delhi), Height-5'-4", BA, B.Com, MBA (Working in Tata Communication Bombay), Salary Rs. 14 Lac P.M. Contact her Mother or Aunty Mrs. Prabha Chawla on Tel. : 9899100050 (R. No. 38408)
4. Age 33 years (D.O.B. 23.11.1982, 03.27 am, Delhi), Height-5'-3", B.Sc., B.Ed., Teaching, Salary Rs. 10,000 PM, Contact her father Mr. Suresh Singhwani on Tel. : 0120-4129632, 8826025204 (R. No. 38409)

PROFESSIONALS/PVT./GOVT. SERVICE BOY :

1. Age 27 years (D.O.B. 27.02.1989, 02.45 noon, Meerut), Height-5'-4", Working as Accounts Executive in Delhi, Salary Rs. 25,000/- PM, Contact his father Mr. Mangat Ram Chhabra on Tel. : 09457055660 (R. No. 38413)



- M.L. Bhutani
- Y.K. Bhutani

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS /PVT. /GOVT. SERVICE BOY :

01. 36(+) years (24.05.80, 02.45 am, Delhi), Height 5'-7", B.A., Travel and Tourism Course, Dera Ghazi Khan family boy, Working with BEML Ltd, Earning Rs. 13000/- PM, Contact his father Sh. C.B. Ahuja at Ph. : 9717161265, Suitable girl required.
02. 29(+) years (13.11.86, 08.20 pm, Palwal), Height 5'-11", Fair, Slim, 12th Pass, Working with Apex Hospital at Palwal, Earning Rs. 20,000/- PM, Contact his father Sh. Ved Prakash at Ph. : 9813720914, 9643764350, Suitable girl required.



BUSINESS BOY :

01. 34(+) years (04.10.81, 12.50 pm, Faridabad), Height 5'-5", Fair, Slim, Graduate, Dera Ghazi Khan family boy, Running his own Stationer Shop at Faridabad, Earning Rs. 4.50 Lacs PA, Contact his mother Smt. Chhabra at Ph. : 9654702894, Sister at 9711472324, Suitable girl required.
02. 29(+) years (01.11.86, 07.00 am, Palwal), Height 5'-6", Fair, Slim, 12th Pass, Doing business of Computer Repairing, Earning Rs. 40,000/- PM, Contact his mother Smt. Mehta at Ph. : 9729681720, Aunti at 9891998542, Suitable girl required.

DIVORCEE BOY :

01. 31(+) Years (23.12.84, 04.45 Am, Delhi), Height 5'-5", Fair, Normal built, B.Com (P), Rawalpindi family boy, Divorcee, Doing his business of Financial Advisory, Earning Rs. 2.00 Lacs PM, Contact his father Sh. M.R. Malhotra at Ph. : 9811251812, Suitable girl required.

GIRLS

Professionals/Pvt. Service/Govt. Service/Teacher :

01. 31(+) years (28.12.84, 08.55 am, Delhi), Height 5'-2", Fair, Slim, B.A, Library Course, Dera Ghazi Khan family girl, Working as a Librarian in govt. school, Earning Rs. 21000/- PM, Contact her father Sh. C.b. Ahuja at Ph. : 9717161265, Suitable girl required.
02. 34(+) years (10.06.82, 12.30 pm, Palwal), Height 5'-3", Fair, Slim, Graduate, 1 Year Computer Course, Working with Fortis Escorts



Hospital at Faridabad as a Patient Welfare Officer, Earning Rs. 15,000/- PM, Contact her father Sh. Ved Prakash Arora at Ph. : 9643764350, 9891998542, Suitable boy required.

MANGLIK GIRL :

01. 27(+) years (10.11.88, 03.25 pm, Delhi), Height 5', Fair, Medium Built, M.A., N.I.T., Drra Ghazi Khan Family girl, Taking Tuition, Earning Rs. 13000/- PM Contact her father Sh. Inder Kumar Luthra at Ph. : 9990409810, Suitable match required.
02. 24(+) years (21.07.92, 02.00 am, Delhi), Height 5'-4", Fair, Medium built, Using spcs, M.Com(H) from Delhi School Economics, Dera Ghazi Khan family girl, Anshik Manglik, Working as Financial Advisor in Finedge at Gurgaon, Earning Rs. 30000/- PM, Contact her father Sh. Sanjay Kathuria at Ph. : 9899146029, 7428636365, Suitable match required.
03. 28(+) years (18.09.88, Kaithal Haryana), Height 5'-2", Fair, Normal health, B.Com(P), MBA (Finance), Sagodha family girl, Anshik Manglik, Working with MNC Pfizer at Noida, Earning Rs. 4.3 Lacs PA, Contact her father Sh. Harbans Lal Narula at Ph. : 9818622274, Suitable boy in Service/business required.

—ASHUTOSH SHARMA

9312105617



शुभ कामनाओं सहित



रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija चेयरमैन (9871053202)	Vasdev Tuteja प्रधान (9899113436)	Ashutosh Sharma महामंत्री (9312105617)
---	--	---



डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल प्रचीन
शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

हर रोग का उपचार है कलौंजी

कलौंजी के छोटे-से दाने में अनेक गुण छिपे हैं। यह नन्हा-सा दाना लगभग हर रोग का उपचार करता है। यह गर्मी व सर्दी दोनों में ही अत्यंत लाभकारी है। कलौंजी से किन-किन रोगों का उपचार होता है :-

- मसूड़ों की तकलीफ या दांतों के दर्द में कलौंजी को सिरके में पकाकर कुल्ले करने से आराम मिलता है।
- बद्धजमी को दूर करने व पाचन शक्ति को बढ़ाने के लिए भी इसका प्रयोग किया जाता है।
- फोड़े-फुंसियों पर कलौंजी व सिरका लगाने से लाभ मिलता है।
- कलौंजी को रोटी के साथ खाने से पेट में गैस नहीं बनती।

- कलौंजी का तेल सिर पर लगाने से बाल जल्दी सफेद नहीं होते। इससे गंजे सिर पर बाल भी उग जाते हैं।
- दमों का रोग होने पर आधा चम्मच कलौंजी पीसकर पानी के साथ पीने से लाभ होता है।
- कलौंजी को पीसकर सिरके में मिलाकर खाने से पेट के कीड़े मर जाते हैं। इसके धुएं से जहरीले कीड़े भाग जाते हैं और यह सांस के रोगों को भी दूर करते हैं। कलौंजी के बीज पीसकर दूध में मिलाकर पीने से पीलिया में लाभ होता है।
- कलौंजी को गरम कर सुंघने से जुकाम से आराम मिलता है। पागल कुत्ते के जहर का असर खत्म करने के लिए लगातार इसका सेवन करना चाहिए। -राजीव सतीजा

WITH BEST COMPLIMENTS FROM :

**Vijay Bhutani
Ved Parkash**



**9811698148
9711230172**

**MADHAV
Caterers**

Special Arrangement for Outdoor Catering

N-63, Kirti Nagar, New Delhi-110015

आप अपने जीवन की हर परिस्थिति को बदल सकते हैं

Quantum Physics कहती है समूचा ब्रह्माण्ड 'विचार' से उत्पन्न हुआ है। आप अपने विचारों और आकर्षण के नियमों द्वारा अपने जीवन का सृजन कर सकते हैं। क्या आप ऐसा कर रहे हैं?

आप इस तथ्य को जाने या न जाने पर यह नियम सत्य और यह हमेशा सक्रिय हैं। गीता में श्रीकृष्ण भी यही कह रहे हैं कि हर व्यक्ति अपने-अपने कर्म में संलग्न है। यह जरूरी नहीं वह शारीरिक हो, मानसिक विचार सदा चलते रहते हैं।

इस प्रकार आप, अविश्वसनीय रूप से इन विचारों से कितने शक्तिशाली बन सकते हैं और आप सिर्फ सोचकर अपने और औरों के जीवन के कितनी सारी नियामतें ला सकते हैं! विचारों की अंतहीन प्रक्रिया घटती-बढ़ती रहती है। इसका न कोई 'pause' बटन है आन ही 'Stop' बटन है। आप के विचारों का सिलसिला हमेशा सक्रिय रहता है। चाहे आपको इसका एहसास हो या न हो, आप ज्यादातर समय सोचते हैं। जब आप किसी से बोलते हैं, या किसी की बात सुनते हैं, TV देखते समय योगा करते हुए इत्यादि सभी समय आप कुछ-न-कुछ 'सोच' रहे होते हैं।

अखबार पढ़ते हुए, कार चलाते हुए, आफिस का कार्य करते हुए या कोई भी कर्म करते हुए, आप सोच रहे होते हैं। अतीत की घटनाओं को याद करते हुए, आप सोच रहे होते हैं। भविष्य के बारे में विचार करते हुए, आप सोच रहे होते हैं। सुबह आफिस जाते हुए आप की सोचने की प्रक्रिया प्रायः सतत चल रही होती है। हां जब आप सो जाते हैं, बाहरहाल नींद में भी आकर्षण की शक्तियां सोने से पहले की हमारी विचारों पर काम करती हैं। इसलिए श्रुति यह कहती है 'सोने से पहले प्रभु का धन्यवाद दें और Stress-free, tension-free पॉजिटिव विचारों से सोयें।

याद रखिए। प्रकृति के साथ-साथ पूरा ब्रह्माण्ड फैल रहा है। 'सृजन' हमेशा हो रहा है। जब भी किसी व्यक्ति के मन में कोई विचार आता है या उसके पास सोचने का दीर्घकालीन नज़रिया होता है, तो वह भी सृजन कर रहा है।

उन विचारों से यकीनन कोई creative चीज़ प्रकट होने वाली है। बादशाह शाहजहां की पत्नी मुमताज़ की मौत हुई तो कई दिनों तक उन्होंने अपने आप को एक कमरे में कैद कर लिया! जब वहां से बाहर आये 'ताजमहल' की रूप-रेखा 'मस्तिष्क' में बन चुकी थी। बाकी सब इतिहास का हिस्सा है!

याद रखें किसी भी Creation से पहले, पहले विचार आता है।

आप इस समय जो सोच रहे हैं, उससे आप अपने भावी जीवन की रचना कर रहे हैं। आप

अपने इन विचारों से अपने जीवन का निर्माण कर रहे हैं। आप जिसके बारे में सबसे ज्यादा सोचते हैं या जिस पर सबसे ज्यादा ध्यान केन्द्रित करते हैं, वही आप के जीवन में 'प्रकट' होगा! प्रकृति के सभी नियमों की तरह यह नियम भी बिल्कुल 'सटीक' है और आप इस प्रकार अपने जीवन की रचना करते हैं।

आप जो बोएंगे वहीं काटेंगे। आपके विचार 'बीज' हैं और आप जो फसल काटेंगे, वह आपके बोए चीजों पर निर्भर करेंगी। प्रायः आप को शिकायत रहती है, जिंदगी आप को वह नहीं दे रही, जिस की आप को अपेक्षा है, और आप शिकायत करते हैं।

इसको आप ऐसे समझिए : अगर आप किसी की दुखड़ा एकाग्रता से सुन रहे हैं। और उसके साथ पूरी सहानुभूति रख रहे हैं और सहमत भी पूरे हो रहे हैं, तो उस पर आप अपनी ओर ऐसी स्थितियों को आकर्षित कर रहे हैं, जिनके बारे में आप भी अपना दुखड़ा व्यक्त करेंगे। आप के विचार जिस चीज़ पर केन्द्रित होते हैं, यह नियम आपकी और ठीक वही चीज़ प्रसारित और प्रकट करता हो। इस 'सशक्त ज्ञान' से आप अपने 'सोचने का नज़रिया' बदल सकते हैं।

इस तरह अपने जीवन की हर परिस्थिति को आप यकीनन बदल सकते हैं।

- श्रीमती रितु गोगिया

नेत्रदान - महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।



मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनर्स एसोसिएशन

11-डी, एस.एफ.एस., पॉकेट-बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली-110018

दूरभाष : 25998970

संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा - 9555722489

चमत्कारिक चूर्ण

(भारी मोटापा व अनेक रोगों से मुक्त होने के सफल उपाय)

250 ग्राम मेथी दाना

100 ग्राम अजवाइन

50 ग्राम काली जीरी

- ◆ उपरोक्त तीनों चीजों को साफ करके हल्का-हल्का सेकना (ज्यादा सेकना नहीं है) तीनों को अच्छी तरह मिक्स करके मिक्सर में पाउडर बनाकर अच्छा पैक डिब्बा-शीशी या बरनी में भर लेवें।
- ◆ रात्रि को सोते वक्त आधी चम्मच पाउडर एक गिलास पूरा गुनगुना गरम पानी के साथ लेना अत्यन्त आवश्यक है। लेने के बाद कुछ भी खाना-पीना नहीं है। यह चूर्ण सभी उम्र के व्यक्ति ले सकते हैं।
- ◆ चूर्ण रोज-रोज लेने से शरीर के कोने-कोने में जमा पड़ी सभी गंदगी (कचरा, मल और पेशाब द्वारा बाहर निकल जायेगी। शरीर तेजस्वी, फुर्तिला व सुन्दर बन जायेगा)

फायदे :-

1. गठिया दूर होना।
2. हड्डियाँ मजबूत होगी।
3. कार्य करने की शक्ति-स्फूर्ति बढ़ेगी।
4. आँख का तेज बढ़ेगा।
5. बालों का विकास होगा।
6. पुरानी कब्जियत से हमेशा के लिए मुक्ति।
7. शरीर में खून दौड़ने लगेगा।
8. कफ से मुक्ति।
9. हृदय की कार्य क्षमता बढ़ेगी।
10. थकान नहीं रहेगी, घोड़े की तरह दौड़ते ही जायेंगे।

11. स्मरण शक्ति बढ़ेगी।
12. कान का बहरापन दूर होगा।
13. स्त्री का शरीर शादी के बाद बेडौल की जगह सुन्दर बनेगा।
14. भूतकाल में जो एलोपैथी दवा और भविष्य में जो लेनी पड़ सकती है, वो एलोपैथी दवा का साइड इफेक्ट्स से मुक्त होंगे।
15. दांत मजबूत बनेगा, इनेमल जीवंत रहेगा।
16. शरीर की सभी खून की नलिकाएं शुद्ध हो जायेगी।
17. खून में सफाई व शुद्धता बढ़ेगी।
18. नपुंसकता दूर होगी, बच्चा होवेगा वह निरोगी व तेजस्वी जन्मेगा।
19. मलेरिया, पीलिया, टाईफाइड, कॉलेरा की दर्द रोग के सामने प्रतिकारक शक्ति बढ़ेगी।
20. कोई भी उम्र के व्यक्ति उपयोग कर सकते हैं, जवान बने रहेंगे, बुढ़ापा जल्दी नहीं आयेगा।
21. शरीर में पानी-हवा-धूप-तापमान द्वारा होने वाले रोगों से मुक्त होंगे।
22. खाना भारी व ज्यादा मात्रा में खाने के बाद भी पच जायेगा।
23. हार्ट अटैक से मुक्ति व कोलेस्ट्रॉल घट जायेगा।
24. चमड़ी के रंग में निखार आयेगा, चमड़ी सूख जाना, झुर्रियाँ पड़ना व चमड़ी के रोग दूर रहेंगे।
25. डायबिटीज काबू में रहेंगी। डायबिटीज की जो भी दवा लेते हैं, वह चालू रखना। प्रयोग चमत्कारिक व सच्चा है।

संकलन : महिन्द्र बुद्धिराजा

सुविचार

पढ़ सको तो पढ़ लो

- ♦ वक्त कहता है मुझे गवा मत दिल कहता है मुझे लगा मत, प्यार कहता है मुझे आजमा मत, भगवान कहता है मेरे भक्त घबरा मत।।
- ♦ साहस से बढ़कर तुम्हारा कोई मित्र नहीं, और आलस्य से बढ़कर तुम्हारा कोई शत्रु नहीं।
- ♦ प्रेम का द्वार सदा खुला रहता है, क्योंकि न इसका कोई द्वार होता है और न ही उसकी कोई दिवार होती है।
- ♦ बुराई को तो बुरा कहा जा सकता है, बुरे को बुरा नहीं। बुरा तो एक क्षण बाद भला हो सकता है, क्योंकि वह परिवर्तन शील हैं।
- ♦ सोना चांदी से अनमोल प्रेम के दो वचन दो बोल इन्सान के उस फूल के समान है, जो खुद तो सुगंधित है और जो भी उसके पास आए या पास से गुजरे उसे भी सुगंधित कर देता है।
- ♦ डूबते हैं तो पानी को दोष देता है, ठोकर खाता है तो पत्थर को दोष देता है, इन्सान भी बड़ा अजीब है कुछ कर नहीं पाता तो किस्मत को दोष देता है।
- ♦ दीपक तो अंधेरे में जला करते हैं, फूल तो काटों में खिला करते हैं, थक कर न बैठ ए मंजिल के राही हीरे अक्सर कोयले में मिला करते हैं।

संकलन : विनोद सेठी



SERVICE WITH A SMILE



Mahinder Budhiraja

District Governor (2016-17)

Alliance Clubs International, District-139

Region Chairperson (2015-16) :

– Lions Clubs International, District-321-A3

President :

– DELHI PRINTERS' CLUB

Vice President :

– DELHI PRINTERS' ASSOCIATION (Regd.)

Gen. Secretary :

– THE INDIAN BROTHERHOOD OF MAGICIANS (Regd)

(Guinness Book of World Record Holder Magic Society)

– ALL INDIA ANTI CORRUPTION MORCHA (Regd.)

● EMKAY PRINTERS

● ROYAL ART PRESS

● BUDHIRAJA ENTERPRISES ● ABM EVENTS

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110 015 (INDIA)

Tel. : 011-4142 5446, 2546 5897 (M) : 93122 41788

E-mail : anujf75@gmail.com, info.budhiraja@gmail.com

Officially Amazing :



Guinness World Record Holder

आने वाला युग केवल श्रीकृष्ण का जहां जीवन के उत्सव में जीवंतता है।

मर्यादा पुरुष भगवान श्री राम भारतीय संस्कृति के आधार हैं। जिनमें यह तीन गुण शील, मर्यादा एवं शक्ति समाहित है। श्रीराम अनुशासनशील एवं शक्ति सम्पन्न हैं।

लेकिन जब निश्छल प्रेम, सौन्दर्य, जीवन में उत्सव मनाने की विद्या हो वहां श्रीराम के इन तीनों गुणों के साथ श्रीकृष्ण की खरे उतरते हैं। श्रीराम के मूल में 'प्रेम' एवं 'उत्सव' जैसे दिव्य तत्त्व नहीं मिलते। जबकि श्रीकृष्ण रोम-रोम से इन रसों की जीवंतता से प्रकृति एवं पूरे ब्रह्माण्ड को आलौकित करते हैं।

'उत्सव' का इंग्लिश में शब्दार्थ है celebration दोनों में मौलिक अंतर है।

जहां उत्सव में जीवंतता है, वह सेलिब्रेशन में नहीं। जहां प्रेम में किसी भी व्यक्ति की उपस्थिति का आनंद लेना, वहां आनंद जब किसी समूह के साथ लिया जाता है उसे आप 'उत्सव' कहते हैं। और मजे की बात है कि इस उत्सव में आप भी शामिल होते हैं। सेलिब्रेशन एक 'स्थूल', प्राणरहित क्रिया लगती है।

'उत्सव' भारत की अद्भुत परम्परा :

भारतीय दर्शन में 'उत्सव' हमारी 'जीवन-शैली' का हिस्सा है। भारत की यह उच्च स्तरीय संस्कृति श्रीकृष्ण के निश्छल प्रेम की देन है। इसी उत्सव से ही भारतीय संस्कृति निखरती है!

भारतीय बनाम पश्चिम की संस्कृति :

जहां भारत की, श्रीकृष्ण के प्रेम का आधार, उत्सव है वहां पश्चिम की पूरी संस्कृति का आधार 'भोग', 'सुख' एवं 'फैशन' पर आधारित है। दोनों में अपार अंतर है। पश्चिम वाले परिस्थितियों का मजा लेते हैं उनके लिए मानवीय चेतना की

बजाय 'आयोजन' ज्यादा महत्वपूर्ण है। जब भारतीय संस्कृति का आधार 'चेतना' होता है वहीं मानवीय चेतना से सुसज्जित हो दिव्यता का रूप ले लेती है। पश्चिम के नतीजे चौकाने वाले हैं। लोग अनिद्रा, डिप्रेशन, निराशा, हताशा से परेशां हो रहे हैं। हालांकि यहां के लोग भी पश्चिम का अंधाधुंध नकल कर इन बीमारियों के शिकार हो अपना जीवन हताशा से भर रहे हैं।

आज विश्व के लोग प्रेम, सकून, शांति एवं शाश्वत आनंद के लिए भारत की ओर देख रहे हैं। आज पूरा यूरोप भारत से प्रस्तावित UN 21 जून 'इन्टरनेशनल योग दिवस' के रूप में पूरी शिद्धत से मनाने में जुटता दिख रहा है। वहां भी अब सुबह-शाम पार्कों में योग द्वारा शरीर-मस्तिष्क-मन को दुरुस्त कर, जीवन के मूल सत्य को जानने का प्रयास कर रहे हैं एवं स्वास्थ्य लाभ ले रहे हैं।

नटवरनागर श्रीकृष्ण 'सम्पूर्णता के परिचायक' हैं। जिनमें 'मनुष्य', 'देवता', 'योगी-राज', 'मित्र', 'सखा' एवं 'संत' के सभी गुण समाहित हैं।

श्रीकृष्ण को पूर्ण रूप से समझने के लिए उनके जन्म एवं बचपन से जुड़े नन्हें बाल गोपाल के रूप को समझना होगा। जन्म के समय उनके माता-पिता देवकी-वासुदेव कारावास में हैं। रात के अंधेरे में अमावस्या में जन्म लेना किसी त्रासदी से कम न था। एक अभूतपूर्व दिव्य सदेश देते हैं कि जीवन में ऐसी वेदनाएं-दुःख, विपत्तियां आती हैं।

बचपन नंदबाबा के घर में बीतता है। जीवन दो छोरों में बंधा है एक ओर बांसुरी, यमुना का तट, सृजन के संगीत के साथ अमृत-वर्षा, आनंद एवं रास है। जब श्रीकृष्ण ने मुरली अधरान धरे पार्श्व में

खड़ी अपनी प्रियतमा सखी राधा की ओर पहली बार निहारा, शाश्वत निश्छल प्रेम के सागर का प्रादुर्भाव हुआ फिर गोपियों संग शरद पुनों की दधिया चांदनी में महारास रचाया। कुरुक्षेत्र के मैदान में हतोत्साहित ग्लानि एवं द्वन्द में डूबे अर्जुन को भी फटकार लगाते हुए किसी तप..... योगी की सी निर्लिप्त अनासक्ति दिखलाई देती है। मार-काट लगी है। दोनों ओर की सेनाएं एक दूसरे को मौत के घाट उतारने के लिए तत्पर हैं। ऐसे में श्रीमद्भगवद्गीता के माध्यम से दिव्य संदेशों द्वारा हंसते मुस्कराते हुए जीवन के उत्सव का बखान नहीं किया गया। इस संदर्भ में गीता अद्भुत एवं विलक्षण है।

श्रीकृष्ण के समूह में गोपियां-गोप हैं, राधा हैं उत्सव है रास-नृत्य हैं। श्रीकृष्ण हर रिश्ते में रसे-बसे जीवन को 'नवरंग-नवरस' में समाते हैं। यही तत्त्व महान पवित्र-शुद्धतम विलक्षण प्रेम ही इन्हें श्रीराम से भिन्न करता है।

मन की प्रदत्त सीमाओं को लांघती हुई 21वीं सदी, आने वाले युग के हर प्राणी के जीवन-उत्सव में जीवंतता का दर्शन देती है। आने वाला युग श्रीकृष्ण का ही होगा, इसमें विशेषकर पश्चिम में बढ़ती कृष्ण भावना इसका जीवंत उदाहरण है।

गीता केवल भारत की ही नहीं पूरे विश्व के प्राणियों एवं ब्रह्माण्ड की धरोहर है। जिसमें सभी पेड़-पौधे, जीव-जन्तु एवं पक्षी शामिल हैं। श्रीकृष्ण यकीनन् वैश्विक युग-पुरुष के रूप में सज़गता से उभरकर सामने आ रहे हैं। जिसमें पश्चिम की संस्कृति यानि मौज़-मस्ती की जिंदगी में जीना एवं भारत की संस्कृति 'चैतन्य एवं बोध' के साथ जीवन के उत्सव में पूर्ण जीवंतता का अभूतपूर्ण समावेश है।

- प्रो. सुदेश गोगिया

आजीवन सदस्यता (LIFE MEMBERSHIP)

बहुत समय से चल रहे अनुरोध पर ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) कीर्तिनगर ने आजीवन सदस्यता देने का निश्चय किया है। जो पहले से ही सामान्य सदस्य हैं वह सिर्फ 2100 रुपये देकर आजीवन सदस्यता प्राप्त कर सकते हैं। जिन व्यक्तियों की उम्र 80 वर्ष से अधिक है वह सिर्फ फार्म भर कर दें उनसे कोई सदस्य शुल्क नहीं लिया जायेगा। सभा उन सब लोगों से अनुरोध करती है जो अभी तक सदस्य नहीं हैं खासकर **Young Generation** से वह भी बिरादरी से जुड़ें और आजीवन सदस्यता प्राप्त करें और अपनी बिरादरी की सेवा करें।

यहां पर हम उन सदस्यों से भी अनुरोध करते हैं जिनकी वार्षिक सदस्यता किन्हीं कारणों से जमा नहीं हो पायी। वह नीचे लिखे फोन पर श्री विनोद सेठी, मैनेजर - डेरावाल भवन, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015 (फोन 2593 613 2, 9250810522) पर बात करके जमा करने का कष्ट करें।

- सुरेन्द्र बुद्धिराजा, सचिव
9810254630

OBITUARY

1. SH. G. D. NANGIA, R/o Greater Kailash-II, New Delhi, Heavenly abode on 31.08.2016
2. SH. KRISHAN LAL NAGPAUL, R/o Kirti Nagar, New Delhi, Heavenly abode on 03.09.2016
3. SMT. ANANTA NAGPAL, R/o D-58, Kirti Nagar, New Delhi, Heavenly abode on 16.09.2016

कुछ गहरी सोच

मनुष्य जब इस संसार में जन्म लेता है तो वह निष्पाप - निष्कपट और राग - द्वेष से रहित होता है। लेकिन समाज के प्रदूषित माहौल और कुसंगती के चलते दूषित कामनाओं के जाल में उलझ जाता है। ऐसी दूषित कामनाएँ ही मनुष्य को पाप की ओर अग्रसर करती हैं, स्वयं पहिले कामनाएँ इन्द्रियों को प्रेरित करती हैं। इस स्थिति में मनुष्य इन्द्रियों से भोग करने की कामना करता है। इसके बाद बुद्धि से उन्हें प्राप्त करने के लिए तरह - तरह से उपाय सोचता है। फिर इन्द्रियाँ मन को अपनी ओर खींचती हैं और कामनायें हमारे ज्ञान को ढक कर हमें पतन की ओर ले जाती हैं। इसलिये हमें दूषित कामनाओं से बचने का प्रयास करना चाहिए। इन्सान को सुख शान्ती कामना रहित होने से मिलती है।

संकलन : जीवन मेहता, हरिद्वार

“जिन्दगी और मौत”

जिन्दा थे तो किसी ने पास भी बिठाया नहीं, अब खुद मेरे चारों ओर बैठे जा रहे हैं।

पहले कभी किसी ने मेरा हाल न पूछा, अब सभी आँसू बहाए जा रहे हैं।

एक रूमाल भी भेंट नहीं किया जब हम जिन्दा थे, अब शालें और कपड़े ऊपर से ओढ़ाए जा रहे हैं।

कभी किसी ने एक वक्त का खाना तक नहीं खिलाया,

अब देसी घी मेरे मुँह में डाले जा रहे हैं।

जिन्दगी में एक कदम भी साथ न चल सका कोई, अब फूलों से सजाकर कन्धे पे उठाये जा रहे हैं।

आज पता चला कि मौत जिन्दगी से बेहतर है,

हम तो बेवजह ही जिन्दगी की चाहत किए जा रहे हैं।

- प्रभु दयाल सतीजा

नजला जुकाम से बचें

नजला जुकाम जैसे तो अति साधारण बीमारी है परन्तु प्रदूषित वातावरण ने इस आम बीमारी को समस्या प्रदान बीमारी बना दिया है क्योंकि चारों ओर प्रदूषण के कारण अधिकतर लोग इससे परेशान रहते हैं। जो लोग कुछ कमजोर प्रवृत्ति के होते हैं वो इसे जल्दी ग्रहण कर लेते हैं और उन्हें ज्यादा समय तक परेशानी का सामना करना पड़ता है। कुछ बातों को आप इससे बचा कर रख सकते हैं :-

- जिन कमरों में अधिक नमी बनी रहती हो वहाँ नहीं सोना चाहिए।
- जिन दिनों अधिक तेज हवाएं चल रही हो, उन दिनों अधिक बाहर न निकलें।
- अधिक गर्मी से घूम कर आने पर एकदम ठंडा पानी न पीएं।
- अधिक सर्दी में बाहर जाते समय उचित वस्त्र पहन कर शरीर सिर ढक कर निकलें। आते ही जुराबें, टोपी एकदम न उतारें।

- गर्म पानी में नमक डालकर गरारे करें। खांसी होने पर पानी में तुलसी की पत्तियाँ उबालकर गरारे करें।
- विटामिन सी का सेवन डॉक्टर की सलाह से नियमित रूप से लें।
- नाक को जोर लगाकर साफ न करें क्योंकि नाक के बैक्टीरिया कानों में जाकर इन्फेक्शन पैदा कर सकते हैं।
- नाक बंद होने पर आधा कप पानी में एक चम्मच नमक डालकर उबाल लें तथा ठंडा होने पर डॉपर की मदद से दो - दो बूंदे नाकमें डाल सकते हैं।
- खांसी होने पर आधा कप गर्म दूध में चुटकी भर हल्दी मिला कर पियें।
- गर्मियों में ठंडे पानी का प्रयोग न कर ताजे पानी का सेवन करें।

- श्रीमती द्योपती सतीजा

सुलगता कश्मीर

आजादी के 70 साल बाद भी
कश्मीर क्यों सुलग रहा
जवाब इस का कौन दे
केन्द्र और प्रदेश में
कानून अब तक भिन्न है
धारा 370 को क्यों इतना महत्व है

कश्मीरी पंडितों के उत्पीड़न पर
सरकार क्यों इतनी सुस्त थी
आज डंडा हाथ में ले हम
कर रहे आतंक का मुकाबला
क्यों इतने सालों तक हम चुप थे

आज हम हर बात पर पाक को हैं कोसते
क्यों नहीं चौकस हमारा तंत्र था
सरदार पटेल और जनरल की राय को
सन 1948 में नजर अन्दाज कर
नेहरू ने काटे बो दिए
आज वो त्रिशूल बन छाती हमारे चीर रहे

आजादी के बाद से अब तक
सस्ता राशन उपलब्ध करा
सरकार ने इनको निकम्मा बना दिया
फिर निकम्मे दिमाग में शैतान ने है घर किया
आज समस्या कितनी गम्भीर है
इस बात का तो बस एक ही इलाज है
आबादी का सन्तुलन अब कायम हो
कानून का ही राज हो

हर शक्स को रोजगार उपलब्ध हो
फ्री ओर सस्ता राशन बन्द हो
देश की शान फिर से बुलन्द हो

थेरो थायरी

क्यों गम करे अगर वो हमें ना मिले।
अरे गम तो वो करे जिन्हें हम ना मिले।।
नजर और नसीब का कुछ ऐसा इतफाके है।
नजर को अक्सर वही चीज पसंद आती है।
जो नसीब में नहीं होती।।
और नसीब में लिखी चीज अक्सर
नजर नहीं आती।।
मेरी औकात से बढ़कर।
मुझे कुछ ना देना मेरे मालिक ।।
क्योंकि रोशनी भी अगर जरूरत से ज्यादा हो।
तो इन्सान को अन्धा बना देती है।।
जिन्दगी में अगर कुछ गलत हो जाय।
तो घबराना और डरना मत।।
क्योंकि, दूध फटने पर वो ही लोग घबराते हैं।
जिन्हें पनीर बनाना नहीं आता ।।
बिकता है गम इश्क के बाजार में।
लाखों दर्द छुपे होते हैं, इक छोटे से इंकार में।।
हो जाओ अगर जमाने से दुःखी।
तो स्वागत है हमारी दोस्ती के दरबार में।।
बेकार हैं वो लोग जो।
अपनी लवर को मिस करते हैं।।
अरे मिस करना है तो मच्छर को करो।
जो अपनी जान पर खेल कर आपको
किस करते हैं।

- चतुर्भुज अरोड़ा

रिटा. अधिशासी अभियन्ता, दि.वि.बोर्ड

अनन्नास एक : फायदे अनेक

खट्टे - मीठे स्वाद वाला फल अनन्नास सेहत के लिए बेहद गुणकारी माना गया है। इसमें कई फलों के गुण मौजूद होते हैं। अनन्नास में विटामिन 'ए' और 'सी', 'फाइबर', 'पोटेशियम', 'फॉस्फोरस', 'केल्शियम' आदि प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। अनन्नास के नियमित सेवन से कई फायदे उठाए जा सकते हैं।

कोशिकाओं की क्षति पर रोकथाम :

अनन्नास 'एंटीऑक्सीडेंट' का समृद्ध स्रोत माने गये हैं। ये 'फ्री रेडिकल्स' का खाला करके सेल्स को डैमेज होने से रोकते हैं। इससे कई प्रकार के कैंसर, हार्ट डिजीज और आर्थराइटिस आदि से बचाव होता है।

सर्दी जुकाम से रक्षा :

विटामिन 'सी' और 'ब्रोमेलिन' की प्रचुर मात्रा मौजूद होने के कारण अनन्नास के सेवन से माइक्रोबियल इंफेक्शन तेजी से ठीक होता है। दवा के साथ-साथ अनन्नास का सेवन करने से सर्दी जुकाम जल्दी ठीक हो जाता है। 'साइनस', गले की खराश, सूजन व गठिया में इसके सेवन से राहत मिलती है।

हड्डियों की मजबूती :

एक कप पाइनऐपल जूस रोज पीने पर किसी वयस्क की दैनिक जरूरत का 75 फीसदी 'मैगनीज' पूरा हो जाता है।

दृष्टि दोष में सुधार :

पाइनऐपल में मौजूद 'बीआकैरोटीन' आंखों की रोशनी बढ़ाता है।

एंटी इन्फ्लेमेशन का काम :

'ऑर्थराइटिस' के दर्द से परेशान लोगों को नियमित अनन्नास का सेवन करने पर दर्द से राहत मिलती है।

रक्तचाप की रोकथाम :

'पोटाशियम' की उच्च मात्रा एवं 'सोडियम' की कम मौजूदगी अनन्नास को रक्तचाप के मरीजों के लिए फायदे वाला फल बनाती है।

पेट के कीड़े :

पाइनऐपल में पाचक 'एंजाइम ब्रोमेलिन' आंतों के कीड़ों का खाला करता है।

जी मचलाना :

जी घबराने या जी मचलाने की समस्या हो, तो उन्हें अनन्नास का रस पीना चाहिए।

- प्रो. सुदेश गोगिया

'एलर्जी को दूर रखने के आसान उपाय'

एलर्जी का सबसे बड़ा कारण पर्यावरण में एलर्जी फैलाने वाले तत्वों के संपर्क में आना है, जिसके लक्षण आमतौर पर जुकाम, खांसी नाक से पानी बहना, नाक में खारिश व आंखों में लाली के रूप में दिखाई देते हैं।

● बिस्तर के कपड़ों में एलर्जी फैलाने वाले तत्व सबसे अधिक होते हैं। नियमित तौर पर गर्म पानी में कपड़ों को धोए और उन्हें धूप में सुखाएं।

- फर वाले पालतू जानवरों से दूरी रखें। इन्हें बेडरूम या सोने वाले बिस्तर पर न आने दें।
- घर की नियमित सफाई करें यदि घर मुख्य सड़क पर है तो दरवाजे और खिड़कियों को जहां तक संभव हो बंद रखें। खिड़कियों पर शीशे के साथ बारीक जाली लगाएं।
- फूल देने वाले पौधे कमरे के अंदर न रखें।

- प्रभु दयाल सतीजा

INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)[®]



2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

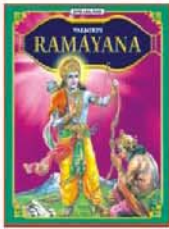
B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064

Tel. : 011-28115454

**Educational Publisher of :-
Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases**



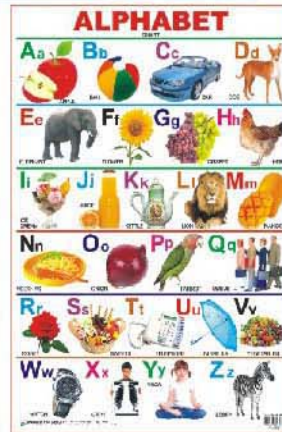
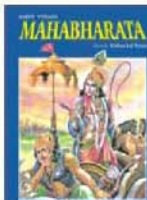
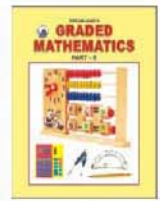
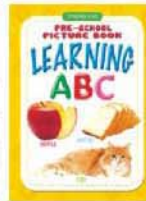
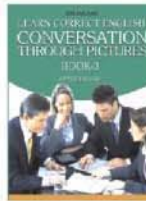
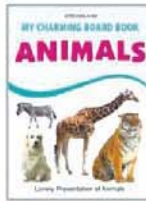
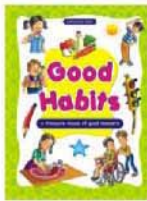
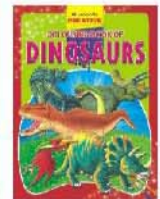
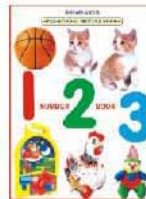
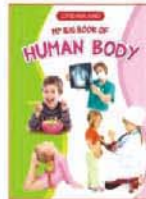
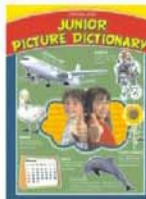
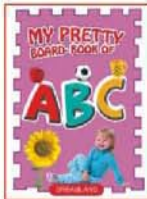
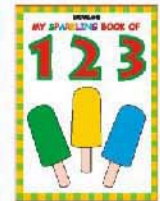
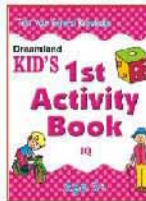
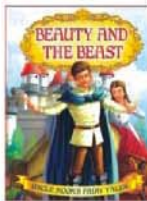
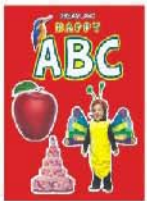
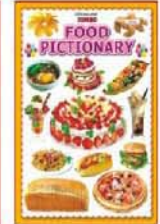
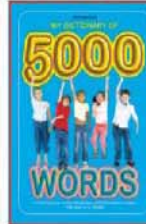
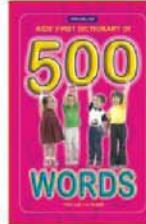
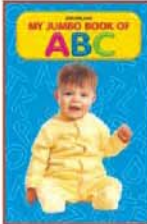
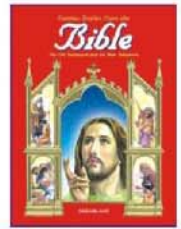
Tel.: (011) 23873927, 23523635 Fax : 011-23552096
Website :- www.lbdmaphouse.com, Email :- Info@lbdmaphouse.com



DREAMLAND

QUALITY BOOKS & CHARTS

FOR QUALITY EDUCATION



Published by
DREAMLAND PUBLICATIONS
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 (India)

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283
 e-mail : dreamland@vsnl.com
 Shop online at www.dreamlandpublications.com

DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/15-17

Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28

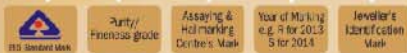
Date of Printing : 18th SEP. 2016

Date of Posting : 20/21 SEP. 2016

India's First Jewellery Showroom where it's



*Guaranteed 916 Hallmarked
or you get it for
FREE*



Gold | Diamond | Birthstone

PURITY CARAT

958	23	916	22	875	21	750	18	708	17	585	14	375	9
CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT	

With best Compliments from :

BAWA
jewellers pvt. ltd.
Since 1928

A-24, Tagore Market, Kirti Nagar, Najafgarh Road,
New Delhi-15 (Opp. Metro Pillar No.331) Tel.: 2593 8567, 2546 6210 (Friday Closed)

If undelivered, please return to :

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.) F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015
TEL. : 011-25936132, 9250810522