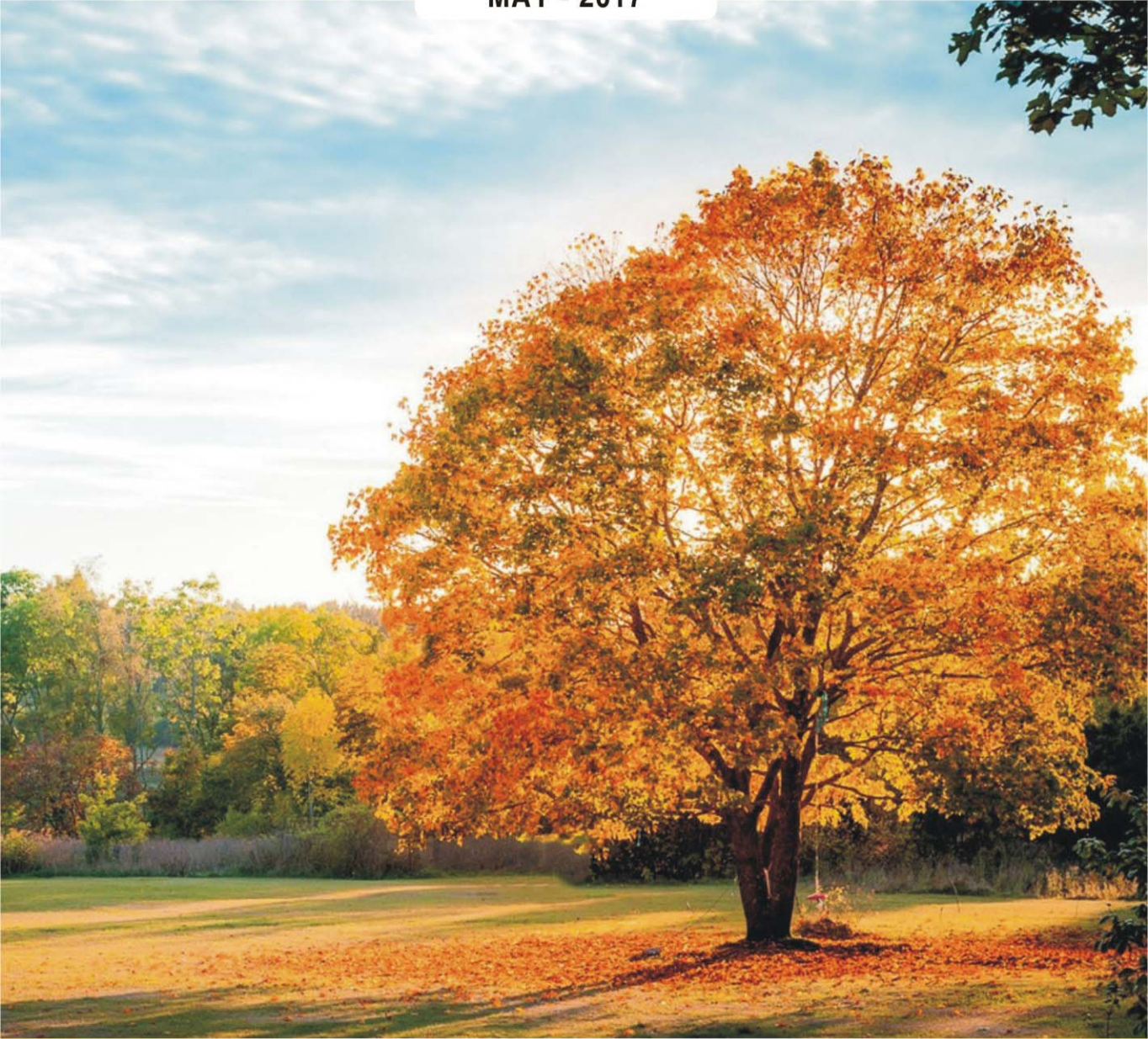


DERAWAL PATRIKA

डेरावाल पत्रिका

MAY - 2017



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

With Best Compliments From:



Suresh Kumar Nangia

(S/o LATE SHRI PURAN CHAND NANGIA)

- **NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.**
- **VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.**
- **ANANDA EXPORTS**
- **GSS EXPORTS**
- **STATIONERY STATION**

C-6, East Of Kailash, New Delhi 110065

Tel: 9582704859

Tel. : 011-26840491 Fax : 011-26840493

**e-mail : suresh@nangiagroup.com
sknangia10@gmail.com**

DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन एम.एम. मेहता	मुख्य संरक्षक रवि खेड़ा	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एल.एन. मेहता	प्रधान विजय हूरिया
-------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------

R. No. DL(W)10/2082/15-17

IN THIS ISSUE

Vol. : 56

No. : 05

"Mere Paas Maa Hai"

- EDITOR

05

Jyot Yatra 2017

07

President List Of India

11

Birthday For The Month Of June

12

Do You have Dry Eye?

13

Almond

Yogesh Kumar Vir

15

Donations All India Derawal Sahayak Sabha March, 2017

17

Donations All India Derawal Sahayak Sabha April, 2017

19

Donations Derawal Sewa Sangh April 2017

20

“कोमल है कमजोर नहीं तू”

अराधना लाहोटी

20

Matrimonial Service, Kirti Nagar

M.L. Bhutani &

21

Y.K. Bhutani

Matrimonial Service, South Delhi

Ashutosh Sharma

22

विभाजन की कड़वी स्मृति दाल के साथ.....

प्रेम सागर नागिया

29

तीन चीज

पी.डी. शर्मा

30

माँ व शिशु का सही विकास सुनिश्चित.....

नरेश सिंहल

31

नोटिस - मकान खाली करो

सुरेन्द्र बुद्धिराजा

33

Owner :



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : 25936132, 9250810522

Branch Office :

DERAWAL BHAWAN

Bhalla Road, Haridwar

Ph. : 01334-227221, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :

M. M. MEHTA

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Ph.: (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

L.N. MEHTA

C-29, Vikasपुरी, New Delhi-18
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

SITA RAM BHUTANI

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15

Phone : 25460381

Printed at :

EMKAY PRINTERS

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15

Ph. : 41425446, 9312241788

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है।

- सम्पादक



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F-27 & 28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, T. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, delhi@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com

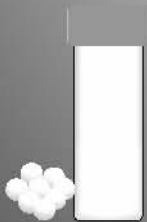


Derawal Health Care Centre

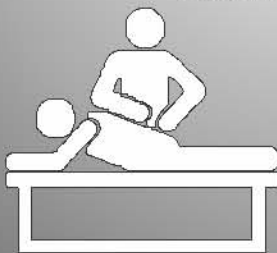
Devoted to the health Care of the Needy



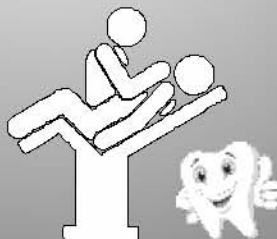
Charitable Services



HOMEOPATHY



PHYSIOTHERAPY



DENTAL CARE



EYE CARE CENTRE

Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 011 2593 6132 (Haridwar) 0133-227221

Email: info@derawalsahayaksabha.com, health@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com

Editorial



"Mere Paas Maa Hai"

"Mere Paas Maa Hai" is a famous dialogue from a Hindi Film when a good guy was not prepared to share or take part in the activities of his brother who had achieved name and fame through ill-gotten wealth. Even their mother was also not prepared to toe the line of the rich but bad son and preferred to die in the lap of her honest but poor son. All said and done, all of us prefer to eat and enjoy roti-daal home-cooked by our mothers. This has however, become scarce over the years due to the fast moving changes in society and so-called developing economy. It is primarily the influence of the western civilization which has resulted in the breaking up of the joint family system as also the myth of so-called ECONOMIC INDEPENDENCE of the fair sex. The concept of "Family Income" getting deeper roots and Daal-Roti" cooked by the mother in the house-holds is hardly in vogue.

This in turn has resulted in the development of fast-foods industry and Piza Hut culture. The lady of the house has no time to cook for the family and frankly speaking is no longer taught the art of cooking food. Moreover, why she should look after the kitchen when she is an independent

Earning member of the house-hold.

The present-day poor husband has no option but to fall in line and develop the taste to gulp-down the throat the Chinese or Italian food from the out-lets or pretend to enjoy the food cooked by the house-maid. Thus the life goes on.....

But, surprisingly, the things have slowly started changing the world over. In the western countries, the concept of joint family system is again gaining ground. The consequences of ill-effects of the neglect of the

house and the children have started occupying the thought process of the people in the present fast moving world. The younger generation has started realising the social draw-backs of living in nucleus families. As a matter of fact the trend reversal has increased the demand for bigger houses large enough to accommodate parents also instead of smaller apartments. A recent study of a very unconventional subject like the concept of "Joint Family System" has revealed that most men relish their mother's cooking better even though they are happily living with their wives. The results of the study show that mothers rarely serve ready meals and like to plan multiple dishes for the family and always attempt to cook something they know their sons like. As against this, the modern day wives prefer to rely more on the microwave or oven-ready meals from the freezers as they pretend to be short of time and energy because of over-work or children. It has also been found that at least one out of four men in U.K. go to their mother very often for dinner or lunch. Obviously, the study concluded that they prefer their mother's cooking and seek the comfort and tradition of the cooking which they value as a "Proper Meal" . As is well-known, in almost all house-holds, the best recipes handed down to the family are from the MOTHERS. The study has further shown that a large percentage of men consider that their spouses should seek cooking advice from their mothers-in-law, to learn the skills. Hopefully, this equally applies to families in India as Indians have far better and stronger family ties and the importance of the mother of the house-hold cannot be minimized and there is no question of its elimination altogether.

– EDITOR

THOUGHT OF THE MONTH

"The man who does not read good books has no advantage over the man who cannot read them."

— Mark Twain

JYOT YATRA 2017

KEEPING A TRADITION OF TAKING DERAWALS FOR THE AARTI OF MAA GANGA, A TRIP TO HOLY CITY OF HARIDWAR WAS ARRANGED BY ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.) . NEW DELHI. FOR THE PURPOSE AND CONVENIENCE OF PILGRIMS, AN AIR CONDITIONED BUS WAS ARRANGED. THE BUS STARTED FROM DERAWAL BHAVAN, KIRTI NAGAR, NEW DELHI ON THE NIGHT OF 14TH APRIL 2017 AND REACHED DERAWAL DHARAMSHALA ON THE EARLY MORNING OF 15TH APRIL 2017. THE BUS PASSENGERS WERE WELCOMED BY S/SHRI JEEVAN MEHTA, MANAGER OF DERAWAL DHARAMSHALA HARIDWAR, SURINDER BUDHIRAJA, OUR SECRETARY, SUBHASH GOGLANI AND STAFF OF DERAWAL DHARAMSHALA HARIDWAR.

BESIDES BUS YATRIS, MANY DERAWALS REACHED HARIDWAR EITHER BY THEIR OWN CONVEYANCE OR THROUGH OTHER MODES OF TRANSPORT. AMONG THE SENIORS, CHAIRMAN, CELEBRITIES, PATRONS OF THE SABHA ALSO REACH HARIDWAR TO BECOME A PART OF MAA GANGA AARTI. COMFORTABLE STAY ARRANGEMENTS WERE MADE AT HARIDWAR FOR EACH AND EVERY PILGRIM.

BED TEA WITH BISCUITS, RUSKS WAS SERVED. YATRIS WENT FOR A HOLY DIP IN GANGA. THEREAFTER ALL THE PILGRIMS ENJOYED TASTY BREAKFAST FOLLOWED BY LUNCH WHICH INCLUDED NAMKEEN AND MEETHI LASSI ALSO WHICH GAVE HIGHLY COOLING EFFECT IN THE SCORCHING SUMMER.

A SMALL GET TOGETHER WAS ARRANGED AROUND 4.00 PM. STAFF OF DERAWAL DHARAMSHALA HARIDWAR WERE HONOURED FOR THEIR HIGH QUALITY SERVICE AND DIGNITY. SHRI B.R. PULYANI AND SHRI D.P. MINOCHA, PATRONS OF THE SABHA SPOKE AND EMPHASIZED THE IMPORTANCE OF 'GANGA SNAN' FOR HINDUS. CHAIRMAN OF THE SABHA SHRI M.M. MEHTA THANKED ALL THE PILGRIMS FOR JOINING JYOT YATRA . HE SPOKE ABOUT THE CHARITABLE ACTIVITIES GOING ON AT KIRTI NAGAR DERAWAL BHAVAN . HE THANKED FOR VALUED DONORS ALSO FOR THEIR GENEROUS DONATIONS FOR THE RENOVATIONS DONE AT HARIDWAR AND NEW DELHI. HE REQUESTED DONORS TO COME FORWARD AND DONATE FOR CARRYING OUT THE RENOVATION WORK OF FIRST FLOOR AND GROUND FLOOR OF DHARAMSHALA AT HARIDWAR.

PT. MAHESH SHARMAJI AND PUJARIJI OF DHARAMSHALA PERFORMED PUJA AND THE JYOT PROCESSION STARTED WITH BAND BAJA AND OUR TRADITIONAL DANDIYA ("chhej"). LADIES PLAYED A VITAL ROLE AND THEIR PARTICIPATION IN THE JYOT PROCESSION WAS COMMENDABLE . PROCESSION REACHED "HAR KI PAURI",. AFTER PERFORMING ALL RITUALS, THE JYOT WAS SUBMERGED IN THE HOLY WATERS OF MAA GANGA. IT WAS A HIGHLY ENJOYABLE RELIGIOUS FUNCTION.

DINNER WAS SERVED AND AFTER THE DINNER A MINI EXECUTIVE COMMITTEE MEETING OF THE SABHA WAS HELD ON THE TERRACE AND VARIOUS DECISIONS FOR FURTHER IMPROVEMENT AND RENOVATION AT DHARAMSHALA WERE UNANIMOUSLY APPROVED.

NEXT MORNING I.E. ON 16TH APRIL 2016, AFTER BED TEA, DELICIOUS BREAKFAST WAS SERVED AND THOSE WHO WANTED TO TAKE ANOTHER DIP IN GANGA WENT FOR IT, LUNCH WAS ALSO SERVED. BUS STARTED BACK FOR DELHI AROUND 1.30 NOON .















AMONG THE ORGANISERS, SHRI NARESH MINOCHA DESERVES HIGH APPRECIATION FOR MANAGING THE BUS . THE STAFF OF DHARAMSHALA ALSO DESERVE AN APPRECIATION FOR THEIR SERVICES IN KEEPING THE DHARAMSHALA NEAT AND CLEAN AND ATTENDING TO THE NEEDS OF YATRIS . S/SHRI SURINDER BUDHIRAJA AND SUBHASH GUGLANI WENT AS ADVANCE PARTY FOR MAKING ARRANGEMENTS ALSO DESERVE APPRECIATION FOR RENDERED A GREAT SERVICE IN MAKING THE JYOT YATRA A GRAND SUCCESS. SHRI YOGESH BHUTANI AND HIS STAFF PROVIDED A TASTY AND MOUTH WATERING FOOD TO THE YATRIS.







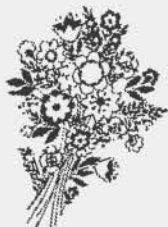
PRESIDENT LIST OF INDIA

S. No.	NAME	YEAR		SIGNIFICANCE
1st	Dr Rajendra Prasad	1952		The first presidential election and first Lok Sabha polls were held in the same year
2nd	Dr Rajendra Prasad	1957		The only time a President got a second term
3rd	Sarvepalli Radhakrishnan	1962		The first President from South India, first Vice President to go to the highest seat
4th	Zakir Husain	1967		First President to die in office, the shortest-serving President
5th	Varahagiri Venkata Giri	1969		This election was a fight between Indira Gandhi's 'Indicate' vs her opponents 'Syndicate' in Congress politics
6th	Fakhruddin Ali Ahmed	1974		The President who ruled during the Emergency
7th	Neelam Sanjiva Reddy	1977		The rise of the non-Congress camp in Indian politics and end of the Emergency era
8th	Zail Singh	1982		Showcased the return of Indira Gandhi, eventually, Singh cultivated a tussle with her son, Rajiv Gandhi
9th	Ramaswamy Venkataraman	1987		Pranab Mukherjee was his junior minister. His tenure saw the advent of coalition politics
10th	Shankar Dayal Sharma	1992		Under his tenure, three Prime Ministers were sworn in
11th	Kocheril Raman Narayanan	1997		First Dalit President. During his tenure, the BJP first came to power
12th	A. P. J. Abdul Kalam	2002		The missile man became known as a people's President
13th	Pratibha Patil	2007		First woman to assume the highest office of the country
14th	Pranab Mukherjee	2012		Opened the doors of the Rashtrapati Bhavan to the people



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Wishes



A VERY HAPPY & JOYFUL BIRTHDAY
TO FOLLOWING DERAWAL LIFE MEMBERS



FOR THE MONTH OF JUNE

Sh. Sukh Dev Gogia	June	Sh. Girish Mehta	22 June
Sh. C.B. Arora	12 June	Sh. D. Hasija	27 June
Sh. Kanwal Nain Nagpal	15 June	Sh. Iswar Chand khera	29 June
Sh. S.P. Bhutani	15 June	Sh. Vinai Kumar Mehta	29 June
Sh. L.D. Gauba	15 June	Sh. Amir Chand	30 June
Sh. Ram Saran Bhatia	18 June	Dr. M.L. Manchanda	6 June
Sh. Umesh Khera	18 June	Sh. D.B. Ahuja	15 June
Sh. Ram Sethi	20 June	Sh. Madan Lal Bhutani	16 June

ALL OTHER VALUABLE DERAWAL AND BRETHREN BORN IN THE MONTH OF JUNE

WITH BEST COMPLIMENTS FROM :

Colour Solutions



NEROLAC
YOUNG ACHIEVER'S CLUB

SATIJA BUILDING MATERIAL STORE

DEALS IN :

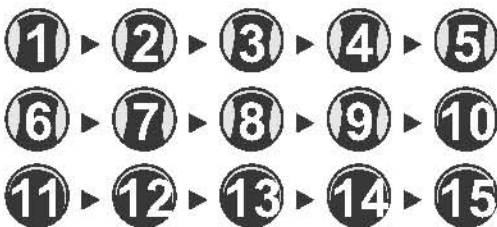
PAINTS, HARDWARE & SANITARY GOODS

10, @+BnqmdqL ` qj ds+L ` kulx` M f` q+Mdv Cdlgh00//06
Og- 915571240+1557/015 D,1 `hk9r` mi`xr`si`? gnsL `Hkbnl

DO YOU HAVE DRY EYE?

If you think you may suffer from **DRY EYE** you can use a simple indicator test.

1. Stare at the numbers
2. Blink twice and start counting immediately after the second blink
3. Read a number per second
4. Avoid blinking for as long as possible
5. Stop when you feel discomfort
6. If you stop counting before number 10, you may have dry eye
7. Consult you doctor for proper diagnosis and treatment.



What is dry eye?

Tears help your eyes to stay moist, healthy and comfortable. **Dry eye is an eye condition that affects the quantity or quality** of your tears causing your eyes to feel dry and irritated.

What your eyes may feel dry?

The layer of tear film on your eyes constantly thinning out and evaporating, known as **tear film break-up**, isn't a problem: new tears are continually being produced to maintain your tear film. When you blink, that's just your body's automatic reflex to spread new tear film across your eyes.

Problems arise, however, when the quantity or quality of your tear film changes. If you're producing an insufficient amount or inadequate quality of tears you may begin to develop dry spots on the surface of your eye. These dry spots may make your eyes feel uncomfortable.

Burning, dry eye making your life miserable?

Grittiness, scratchiness, stinging, burning and foreign body sensation: these symptoms can be the result of inadequate wetting and lubrication of the eye.

What causes dry eye?

There are many reasons why dry eye can occur. It may be **age-related**, due to decreased tear production as we age. It can even be a result of **work habits** such as spending too much time staring at a computer screen. Dry eye also can develop from your **environment**.

For women, sometimes the cause is **hormonal**. Whatever the cause, remember that dry eye is a treatable condition for most patients.

Remembrances in Everlasting and
LOVING MEMORY of our beloved
PITA JI



24.09.1924 — 24.05.2011

LATE SHRI RADHEY SHAM DHINGRA

Founder Member of :

All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

Your presence & Blessing will always be with us

Deeply missed and fondly remembered by :

LAJWANTI DHINGRA

Inder - Kiran Dhingra

Hitesh - Jyoti Dhingra

Tanya

Vimal - Ritu Makhija

Ravi - Preeti Rajput

Aman, Ayush & Naman

Almond

Role of almond has been ascertained by the American Scientists to keep the heart fit. One almond is sufficient for the whole day to keep within control the L.D.L. levels of the body. Almond controls Vasa i.e. cholesterol. Heart disease has been found to be under control with the regular use of almond.



In addition to almond, certain substitutes have been discussed which provide equal benefits, first of all vegetables, cereals and dry fruits provide and serve the same functions. Second thing is the flour without fats, bread and rice etc. Third factor is eggs, chicken, fish and milk. Fourth is cheese.

Heart can be kept fit only when the Vasa intake is under control. Highly saturated fats are harmful for the heart.

How to keep fit the heart?

Morning walk can very well control the Vasa level. Eating of almonds is advisable when they are taken after soaking them overnight in water. Almonds can also be taken frying them in oil.

Stroke : Our heart is a delicate part of the body. When it is fit, the whole body functions in a normal way. All of a sudden blood supply to the heart is disrupted due to blockage in the arteries and stroke occurs.

Symptoms of heart attack : Heart attack takes place all of a sudden. The incident of an individual Mr. Narendra Pammani can be elaborated how the heart attack takes place. He was working in his air conditioned office, when all of a sudden he started sweating and feeling uneasy. Immediately a doctor was called, pulse was found much below normal. He was sent to the Heart Center. He was under the supervision of Heart Specialists, Neurologists and I.C.U. Specialists.

MRI of head was taken immediately. Ischematic strokes are the most

common in India. In this process clotted blood ceases obstruction thus leading to stroke. Thrombotic attack is one when the blood clot is formed in the artery situated in the brain or neck. The other type of attack is 'embolic' stroke where the clot is formed in any other part of the body, other than the brain. Haemorrhagic stroke is the one where some artery is weak or defective situated in the brain, and all of a sudden it bursts.

The case discussed of Mr. Narender lead to the consulsion, he had a clot as the patient reached intime he was treated with 'Plasminogen activiator which removes the clot and the patient is all right in no time.

Conclusion : High rate of heart patients can be put under control only when people decide to adopt low saturated fats diet, morning walk, regular exercise. Almond, last but not the least will prolong the life of the heart

Courtesy :-

Yogesh Kumar Vir

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 613 2

रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI

“डेरावाल भवन”

एफ-27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे
एवं सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - MARCH, 2017

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
<u>DISPENSARY COLLECTION :</u>			<u>Medical Camp Donation</u>		
39374		7500	39420	Mahila Mandal	3100
39388		8500	39427	Sh. M.L. Bhutani	500
39403		7000	39428	SH. Y. K. Bhutani	500
39410		8000	<u>Patrika Donation</u>		
39419		7500	39390	Vasdev Tuteja	200
39437		8000	<u>Health Care</u>		
39439		800	39433	Mrs. Avneet Kaur	2100
39447		8500	<u>Life Membership</u>		
39456		10345	39378	Smt. Kamla Bhutani	2100
EYE CARE COLLECTION 3660/-			<u>Eye Care Donation</u>		
DENTAL COLLECTION 8200/-			39421	Sh. Guru Dutt Rakhija	500
PHYSIOTHERAPY COLLECTION 20700/-			39422	Dr. Leena & Dr. Manish Singh	2100
<u>DONATION :</u>			39423	Mrs. Hema & Sh. Ajay Chadha	2100
39389	Sh. B. B. Ahuja	100	39424	Mrs. Medha &	
39394	Sh. Mohit Ahuja	250		Sh. Mohit Agarwal (USA)	2100
	In memory of his father		39425	Smt. Sudesh & Sh. D. V. Bhutani	2100
	Sh Ramesh Ahuja		<u>Matrimonial Collection</u>		
39395	Sh Shyam Lal Chhabra	1000	38442	Sh. Vijay Taneja	250
39401	Sh. Madan Gopal Mehta	50000	38443	Smt. Usha Diwan	250
39411	Janta X-Ray Clinic	3100	38444	Mr. Deepak Taneja	100
39426	Meetu	3100			
39445	Art of Living	5000			
39457	Sh. Suresh Kumar Nangia	10000			

—VINOD KUMAR SETHI, Manager

V hsg adrs bnl okh dmsr eqnl 9

Yogesh Bhutani
9213479878
8285009878



Jatinder Bhutani
9891011990
9711515195

KRISHAN CATERERS

(PURE VEGETARIAN)

SPL. ARRANGEMENT FOR OUT DOOR CATERING

N-63, CORNER SIDE, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015
PHONE : 011-41424977
E-MAIL : krishnacaterers@gmail.com

नेत्रदान - महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।



मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनर्स एसोसिएशन

11-डी, एस.एफ.एस., पॉकेट-बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली-110018
दूरभाष : 25998970

संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा - 9555722489



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - APRIL, 2017

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.	
<u>DISPENSARY COLLECTION :</u>			39640	Sh. Pommy Electrical	500	
39606		7000	39641	Sh. Harish Chhabra	500	
39615		7000	39642	Derawal Shiv Samiti	1100	
39616		7000	39643	Sh. Anil Kathuria	1100	
39626		8000	<u>EYE CARE DONATION :</u>			
39639		8000	39619	Saria Chatitable trust	6000	
<u>EYE CARE COLLECTION</u>			2520/-	<u>DISPENSARY DONATION :</u>		
<u>DENTAL COLLECTION</u>			12900/-	39501	Miss Muskan	100
<u>PHYSIOTHERAPY COLLECTION</u>			18620/-	39502	Aarav Mehta	200
<u>DONATION :</u>			39503	Smt. Tripti	100	
39601	Mr. Taneja	500	39504	M/s. Krishan Caterers	100	
39602	Janta X-Ray Clinic	3100	39505	M/s Madhav Caterers	100	
39603	Mr. Dinesh Kapoor	2500	39506	Dr. Puneet	50	
39607	Mr. Mohit Ahuja	250	39608	Sh. Ved Parkash Kathuria	500	
	In memory of his		<u>MATRIMONIAL COLLECTION :</u>			
	father Sh Ramesh Ahuja		38445	Mr. Narinder Bareja	250	
39609	Sh Ravinder Budhiraja	200	38446	Mr. Vinod Sharma	400	
39610	Sh Harish Chhabra	1000	38447	Mr. Devraj Luthra	250	
39624	Physiotherapy	420	<u>PATRIKA COLLECTION</u>			
39632	Sh. Prem Sagar Nangia	1000	38308	Mr. Raj Kumar Jawa	200	
39633	Sh. Nand Lal Bhutani	200	39620	Sh. Ramesh Kr. Kukreja	200	

—VINOD KUMAR SETHI, Manager

OBITUARY

1. **Smt. Shukul Mehta**, Resident of Ghaziabad, left for her Heavenly Abode on 21-04-2017.
2. **Smt. Usha Mehta**, Resident of Jangpura, New Delhi, left for her Heavenly Abode on 07-04-2017



DERAWAL SEWA SANGH

Donations Received — April 2017

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
1.	Sh. M.L. Bhutani	100/-	8.	Sh. Mohit Ahuja	250/-
2.	Smt. Laj Dhingra	200/-		(in memory of his father	
3.	Sh. I.C. Khera	100/-		Sh. Ramesh Ahuja)	
4.	Dr. Rahul Mehta (USA)	100/-	9.	Sh. Arun Kumar Kathuria	500/-
5.	Arya Mehta (USA)	100/-	10.	Sh. D.P. Minocha	100/-
6.	Smt. Dimple Nangia (USA)	100/-	11.	M/s. Krishan Caterers	100/-
7.	Sh. K.N. Nagpal	200/-	11.	Smt. Suresh Sachdeva	251/-
			12.	Sh. Prem Sagar Nagia	1000/-

“कोमल है कमजोर नहीं तू”

बचपन से माँ ने यह सिखलाया, “कोमल है कमजोर नहीं तू”
पर उस बात का मतलब आज है समझ आया
नारी जीवन है श्रेष्ठ और कठिन
लाडली बना माँ ने मुझको यह है सिखलाया
पढ़ लिख कर मेरी रानी, खूब तू बने सयानी
पर मत भूलना करना तू घर का काम संग बड़ो का सम्मान
क्योंकि इसी से मिलता है बड़ो को आराम
दुर्गा का रूप है नारी बलिदान का स्वरूप है नारी
निःस्वार्थ प्रेम भंडार है नारी
जिसे मिली है हर मुश्किल से निपटने की शक्ति न्यारी।
पग पग पर जिंदगी लेती है परीक्षा
पर हर पल हर क्षण तुम
सच्चाई, सदाचार, सहनशीलता की देना शिक्षा
और जब कभी जिंदगी में तकलीफ आये तो कहना
ऐ जिंदगी कोमल है कमजोर नहीं तू
इठलाती मुस्कुराती जब पिया के घर आयी
माँ की सारी सौख जीवन साथी ने दोहरायी
मिलकर करेंगे हम भविष्य का निर्माण
क्योंकि तुम से है मेरी आन – बान और शान
व्यक्तित्व है तुम्हारा कोमल, सहनशीलता की तुम हो मूरत
माँ के संस्कार बच्चों को बनाते है सम्पूर्ण इंसान
कठिन समय में देना मेरा साथ
कंधे से कंधा मिलाकर चलना मेरे साथ
क्योंकि, प्राणप्रिये “कोमल है कमजोर नहीं तू”

– अराधना लाहोटी



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Phone : 25936132

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT./GOVT. SERVICE GIRL:

1. Age 32 years (D.O.B. 25.03.1985, 10.50 am, Delhi), Height-5'-3", F
ECO (HNS) & MBA (Regular) Service in MNC, Salary Rs. 13 LAC F
& Slim, Contact her Father Mr. Narinder Bareja on Tel. : 9811068263,
9958056747 (R-38445)
2. Age 27+ years (D.O.B. 03.07.1990, 04.35 am, Delhi), Height-(5'-5"), B.Ed.,
Social Science English From BSL Institute of Teaching of Technology,
Management, Contact Her Father Mr. Vinod Sharma on Tel. : 9871240153, 011-
2368837 Fair & Slim, Suitable Boy Required.



MANGLIKGIRL:

3. Age 26 years (D.O.B. 11.05.1991, 22.20 am, Delhi), Height-(5'-5"), B.Sc.
(Hons.) Com. Computer Science, Service in MNC as Computer Developer,
Salary Rs. 6 LAC P.A., Contact her Father Mr. Dev Raj Luthra on
Tel No. 9953799290 (R-38447)



PROFESSIONALS/PVT./GOVT. SERVICE BOY:

4. Age 33+ years (D.O.B. 30.07.1983, 10.45 am, Delhi), Height-
(5'-8"), 12th Pass. Normal Built Business Income Rs. 50,000
P.M., Contact his Father Mr. D.K. Taneja on Tel. No. 011-24376432,
9650590503. Suitable Girl Required (R-38444)

DIVORCEE BOY:

5. Age 31+ years (D.O.B. 06.06.1986, 12.06 am, Delhi), Height-6'-00", 12th Pass
Diploma in Diomand Grading From Surat, Persuing LAW From CCS University
(Regular) Business., Income Rs. 10 Lac P.A. (R-38446) Suitable Girl Required.

- M.L. Bhutani
- Y.K. Bhutani

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM



PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOY:

01. 30(+) YEARS(24.03.87, 02.35 PM, DELHI), HEIGHT 5'-9", WHEATISH, NORMAL BUILT, B.TECH., USING SPECS, MULTAN FAMILY BOY, WORKING WITH HCL TECHNOLOGIES AT NOIDA, EARNING RS. 6.00 LACS PA, CONTACT HIS FATHER SH. RAMA KANT VASHISHTHA AT PH. 9818560318, SUITABLE WORKING GIRL REQUIRED.
02. 26(+) YEARS(13.09.90, 02.20 PM, DELHI), HEIGHT 5'-9", FAIR, AVERAGE BUILT, GRADUATE AND DIPLOMA IN AUTOMOBILE, DERA GHAZI KHAN FAMILY BOY, WORKING WITH RENAULT AUTO AT OKHLA AS A SERVICE MANAGER, EARNING RS. 50,000/- PM, CONTACT HIS FATHER SH. VED PARKASH UTTREJA AT PH. 9718914600, SUITABLE WORKING GIRL REQUIRED.
03. 32(+) YEARS(26.04.85, 12.30 AM, DELHI), HEIGHT 5'-10", FAIR, ATHLETIC BODY, B.TECH. IN ELECTRONIC & COMMUNICATION, DERA GHAZI KHAN FAMILY BOY, WORKING AS A SENIOR SOFTWARE CONSULTANT WITH BECTON & DICKINSEN AT NOIDA, EARNING RS. 14.25 LACS PA, CONTACT HIS FATHER SH. BHARAT BAGAI AT PH. 9818493694, SUITABLE VEGETERIAN/EGGETERIAN GIRL REQUIRED.
04. 31(+) YEARS(04.01.86, 02.00 AM, DELHI), HEIGHT 5'-4", WHEATISH, SLIM, MASS COMMUNICATION FROM IP UNIVERISITY, PG FROM KURUSHETRA UNIVERSITY, MORADABAD, UP, FAMILY BOY, WORKING WITH ALL INDIA RADIO ON CONTRACT AS A SHOW PRESENTER ETC., EARNING RS. 30000/- PM, CONTACT HIS MOTHER SMT. DIKSHIT ON 9891367031, SUITABLE EDUCATED BEAUTIFUL WORKING/NON WORKING GIRL REQUIRED.

BUSINESS BOY:

01. 30(+) YEARS(13.11.86, 07.00 AM, PALWAL), HEIGHT 5'-11", FAIR, 65 KG., 12TH PASS, LAB TECHNICIAN AND OWN PROVISIONAL STORE,

MALHOTRA AT PH. 9810668469, SUITABLE BOY IN SERVICE REQUIRED.

04. 35(+) YEARS(14.08.81, 09.15 AM, DELHI), HEIGHT 5'-3", WHEATISH, SLIM, MBA, EARNING RS. 12.00 PA, CONTACT HER FATHER SH. AMRIT BATRA AT PH. 9717765867, 9910065867, SUITABLE BOY IN SERVICE REQUIRED.
05. 29(+) YEARS(26.09.87, 10.40 PM, DELHI), HEIGHT 5'-6", FAIR, SLIM, B.SC.(LAB), WORKING WITH APPOLO HEALTH CARE AS POST LAB SUPERVISOR, EARNING RS. 4.00 LACS PA, CONTACT HER FATHER SH. PRITHVI PAL AT PH. 9312344613, SUITABLE BOY IN SERVICE REQUIRED.
06. 27(+) YEARS(21.02.90, 01.13 PM, SLIM), HEIGHT 5'-2", FAIR, SLIM, L.L.M. IN CORPORATE LAW, MULTAN FAMILY GIRL, WORKING AS TRAINEE IN A PVT. COMPANY, EARNING RS. 22,000/- PM, CONTACT HER FATHER SH. R.K. VERMA AT PH. 9891829004, 29816443, SUITABLE BOY REQUIRED.

MANGLIK GIRLS:

01. 28(+) YEARS(10.10.88, 06.50 PM, DELHI), HEIGHT 5'-3", FAIR, AVERAGE BUILT, B.COM(H), CA INTER, MULTAN FAMILY MANGLIK GIRL, WORKING WITH A CA AT LAJPAT NAGAR, EARNING RS. 20,000/- PM, CONTACT HER FATHER SH. K.N. MUTREJA AT PH. 9650993856, 9899094412, 24325412, SUITABLE BOY REQUIRED.
02. 34(+) YEARS(28.10.82, 06.40 PM, DELHI), HEIGHT 5'-1", WHEATISH, HEALTHY BODY, M.COM., MBA, DERA GHAZI KHAN FAMILY GIRL, ANSHIK MANGLIK, WORKING WITH A MNC AT NOIDA, EARNING RS. 50,000/- PM, CONTACT HER FATHER SH. S S BEHL AT PH. 24372064, 9999685132, 9810873005, SUITABLE BOY IN SERVICE/BUSINESS REQUIRED.

HOMELY GIRLS:

01. 24(+) YEARS(05.08.92, 08.41 PM, DELHI), HEIGHT 5'-2", WHEATISH, HEALTHY, BA AND DIPLOMA IN FASHION DESIGNING, HOMELY GIRL, CONTACT HER FATHER SH. RAJ KUMAR JAWA AT PH. 8860373363, SUITABLE BOY IN BUSINESS REQUIRED.

—ASHUTOSH SHARMA

9312105617

EARNING RS. 25,000/- PM, CONTACT AT. 9891998542, 9813720914, 9643764350, SUITABLE GIRL REQUIRED.

02. 30(+) YEARS(01.06.86, 11.55 PM, FARIDABAD), HEIGHT 5'-9", FAIR, SLIM, 10th PASS, DERA GHAZI KHAN FAMILY BOY, RUNNING SHOP AT OLD FARIDABAD MARKET, EARNING RS. 10.00 LAC PA., CONTACT HIS FATHER SH. LEKH RAJ SETHI AT PH. 9716364406, SUITABLE GIRL REQUIRED.

MANGLIK BOY :

01. 26(+) YEARS(23.02.91, 11.15 AM, DELHI), HEIGHT 5'-6", FAIR, NORMAL BUILT, B.TECH., DERA GHAZI KHAN FAMILY BOY, WORKING WITH A MNC AT NOIDA, EARNING RS. 7.50 LACS PA, CONTACT HIS FATHER SH. SUNIL KUMAR MALHOTRA AT PH. 9810668469, SUITABLE GIRL IN GOVT. SERVICE PREFERRED.
02. 29(+) YEARS(19.04.88, 07.25 PM, DELHI), HEIGHT 5'-8", FAIR, SLIM, BA, DOING BUSINESS OF NEWS PAPER ASSEMBLY AT GREATER KAILASH, ANSHIK MANGLIK, EARNING RS. 30,000/- PM, CONTACT AT 26313395, 8510022512, SUITABLE WORKING/HOMELY GIRL REQUIRED.



PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE/TEACHER

GIRLS:

01. 33(+) YEARS(05.08.83, 12.48 AM, DELHI), HEIGHT 5'-2", GOOD COMLEXTION, SLIM, B.COM., LLB, WORKING AS A ADVOCATE, EARNING RS. 50,000/- PM, CONTACT HER FATHER SH. N.K. KUKREJA AT PH. 9810322310, SUITABLE PROFESSIONALLY QUALIFIED BOY WITH GOOD EARNING REQUIRED.
02. 34(+) YEARS(10.06.82), HEIGHT 5'-3", FAIR, 52 KG, GRADUATE AND 1 YEAR COMPUTER COURSE, WORKING WITH ESCORTS FORTIS HOSPITAL AS PATIENT WELFARE OFFICER, EARNING RS. 15,000/- PM, CONTACT AT. 9891998542, 9813720914, 9643764350,

SUITABLE BOY REQUIRED

03. 27(+) YEARS(02.08.89, 11.35 AM, DELHI), HEIGHT 5'-4", FAIR, NORMAL BUILT, B.SC. COMPUTER(h) FROM DU, MCA FROM IP UNIVERSITY, DERA GHAZI KHAN FAMILY GIRL, WORKING WITH A MNC AT NOIDA, EARNING RS. 9.00 LACS PA, CONTACT HER FATHER SH. SUNIL KUMAR



SERVICE WITH A SMILE



Mahinder Budhiraja

District Governor (2016-17)

Alliance Clubs International, District-139

Region Chairperson (2015-16) :

– Lions Clubs International, District-321-A3

President :

– DELHI PRINTERS' CLUB

Vice President :

– DELHI PRINTERS' ASSOCIATION (Regd.)

Gen. Secretary :

– THE INDIAN BROTHERHOOD OF MAGICIANS (Regd)

(Guinness Book of World Record Holder Magic Society)

– ALL INDIA ANTI CORRUPTION MORCHA (Regd.)

● EMKAY PRINTERS

● ROYAL ART PRESS

● BUDHIRAJA ENTERPRISES

● ABM EVENTS

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110 015 (INDIA)

Tel. : 011-4142 5446, 2546 5897 (M) : 93122 41788

E-mail : anujf75@gmail.com, info.budhiraja@gmail.com

Officially Amazing :



Guinness World Record Holder



शुभ कामनाओं सहित



रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija

Vasdev Tuteja

Ashutosh Sharma

चेयरमैन

प्रधान

महामंत्री

(9871053202)

(9899113436)

(9312105617)



डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल प्रचीन

शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

॥ जय शिव शंकर ॥

शिव के चरणों की सेवा, विरले जीव ही पाते है ।
इस अमृत को जिसने पाया, वो जन्म सफल कर जाते है ॥
आरती पूजा शिव की, करे जो मन चित्त लाए ।
उसको जीवन में कभी, दुख चिंता ना सताए ॥

डेरावाल शिव समिति

(C-6 ईस्ट ऑफ कैलाश, नई दिल्ली - 110065)

91 वाँ शिव पूजन महोत्सव हरिद्वार

मान्यवर,

सभी बहनो-भाइयों को यह जानकर अति प्रसन्नता होगी कि गत वर्षों की भाँति इस वर्ष भी (श्री लेखूराम वाला) सहस्र घट का कार्यक्रम 21,22,23, जून 2017 को डेरावाल भवन में एम.एम. मेहता, श्री के.के. आहूजा व श्री अनुराग चावला की देख रेख में बड़ी धूम-धाम से मनाया जाएगा ।

प्रेमी सज्जन तन-मन-धन से सहयोग देकर भगवान शंकर का आशीर्वाद प्राप्त करें ।

उप प्रधान
सुरेश नांगिया

सेक्ट्री

हेमन्त खुराना

सिर्फ : 91 वाँ शिव पूजन महोत्सव

उपप्रधान

हरीश छाबड़ा, दौलत राम गांधी
राज कुमार सचदेवा

संरक्षक

उपसचिव/कोषाध्यक्ष

राम प्रकाश चोपड़ा
उप कोषाध्यक्ष

राजेन्द्र

सहायक कोषाध्यक्ष

राजेन्द्र

सिर्फ : 91 वाँ शिव पूजन महोत्सव

सर्वश्री, अमीर चन्द गिरधर, कर्मचन्द लाल, नारायण दास नांगिया, डा.आर.स.वर्मा मोहन भुटानी, राकेश आहूजा (एडवोकेट), नरेन्द्र बजाज, रवि खेड़ा, सुरेन्द्र मेहता धर्मपाल मिनोचा, बी.आर.पुलियानी, सुरेन्द्र वाधवा, विनोद सुनेजा

कार्यकारणी सदस्य

पूरन चन्द ग्रोवर	कृष्णलाल (काला)	भारत भूषण लाल	शिव कुमार मेहता
ओम प्रकाश ग्रोवर	महेन्द्र खेडा	हेमन्त खुराना	ईश्वर खेडा
विककी ग्रोवर	चन्द्र ग्रोवर	अजय खेडा	यशपाल लुथरा
चन्द्र बजाज	इन्द्र छाबड़ा	विनोद कुमार	सुभाष छाबड़ा
राजेन्द्र कुमार	राज कुमार गुजराल	वेद कुमार	अनिल छाबड़ा
दिलीप कुमार	सतीश आहूजा !		सतपाल शर्मा
विकास छाबड़ा	सोनू आहूजा		गुलशन सेतिया

आभार : श्री जी संकीर्तन मंडल, N-63, कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015
E-mail: shreejeesankirtanmandal@gmail.com

आभार : मन्दिर श्री गोपी नाथ जी (डेरा गाजी खाँ) समिति (पंजी0)
माता सुर्खी वाली गली, गौतम पाड़ा, श्री वृन्दावन धाम (मधुरा)

आभार : स्त्री सत्संग सभा कीर्ति नगर नई दिल्ली

आभार : ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) कीर्ति नगर

कार्यक्रम

मंगलवार, दिनांक 20 जून 2017

हरिद्वार के लिए बसों द्वारा प्रस्थान.....10.30 बजे रात्रि

बुधवार, दिनांक 21 जून 2017

बिस्कूट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर.....9.00 बजे सुबह

भण्डारा दोपहर.....दोपहर 1.00 से 2.30 बजे

हर की पोढ़ी पर ज्योति समारोह एवं प्रसाद.....5.00 बजे सायं

भण्डारा रात्रि.....रात्रि 9.00 से 10.30 बजे

वीरवार, दिनांक 22 जून 2017

बिस्कूट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर.....9.00 बजे सुबह

डेरावाल भवन से शिव बारात हर की पोढ़ी.....12.00 बजे

शिव पूजन.....2.00 बजे से

भण्डारा दोपहर.....दोपहर 2.30 से 3.30 बजे

प्रसाद/भण्डारा रात्रि.....रात्रि 9.00 से 10.30 बजे

शुक्रवार, दिनांक 23 जून 2017

बिस्कूट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर.....8.30 बजे सुबह

हवन.....9.15 बजे सुबह

वार्षिक जलसा.....12.00 बजे दोपहर

भण्डारा दोपहर.....2.00 बजे

देहली के लिए बसों द्वारा प्रस्थान.....3.30 बजे सायं

नोट : समिति ने अपनी बसों का प्रबन्ध देहली से हरिद्वार आने जाने के लिए किया है किराया प्रति व्यक्ति रू 550/.

बसों के चलने के स्थान निम्न है : -

1. श्री राजेन्द्र कुमार दिलीप कुमार
9650763201 (लाजपत नगर) 9818014169
2. श्री इन्दर छाबड़ा, विकास छाबड़ा (9810050339)
कीर्ति नगर (011-25461204)

हम आभारी हैं अपने प्रेरणा स्रोत के

स्व. सर्वश्री पूरणचन्द जी नागिया, भगत जीवन दास, श्री हुक्कमचन्द जी भुटानी, मा.परमानन्द जी मेहता, शिव दयाल छाबड़ा, तेजभान रावल, सुरेन्द्र मोहन चावला, मंगल सेन बावा, लीला राम आहूजा, पूरन चन्द लाल, सीताराम जी खेड़ा, श्री श्याम लाल बजाज, हुकम चन्द सचदेवा, ओम प्रकाश ग्रावर, श्याम लाल जी हरिया, अम्मा जी, श्रीमती लिली भाटिया, भवानी दास छाबड़ा, सदानन्द खेड़ा, ईश्वर चन्द वांधवा, किशन लाल भुटानी, पुष्पा देवी नागिया, बंसी लाल दौगड़ा, प्रेम लता बजाज, श्री जी. डी. नागिया, श्री मदन लाल नागिया, उषा मेहता

विभाजन की कड़वी स्मृति दाल के साथ सन् 1947

यह घटना 1947 की है जबकि हिन्दुस्तान तथा पाकिस्तान का विभाजन हुआ था। मेरी उम्र अब 76 वर्ष की है और मैं आजतक इस विभाजन की कड़वी घटना को नहीं भुला सका हूँ और अभी भी रह-रह कर मुझे वह बातें व घटनाएँ याद आ जाती हैं। मैं उन घटनाओं को याद कर दल जाता हूँ। मेरी उम्र उस समय करीब सात बरस की थी। जब यह घोषणा हुई कि हिन्दुस्तान तथा पाकिस्तान का बटवारा हो रहा है। मेरा जन्म डेरा Qoetta Baluchistan में हुआ था। मेरा परिवार जिसमें मेरे पिता, माता, बड़ी बहन व दादी थी कोटा Qoetta Baluchistan में रहते थे। हमारा अपना निजी घर वहाँ की एक जगह Lair Khan (लैयखान) पर था। इसका ज्ञान मुझे एक नकशे Blue Print से प्राप्त हुआ जो कि अब भी हमारे पास है।

एक दिन मेरे पिताजी ने बताया की अब हम लोग यहाँ से हिन्दुस्तान चले जायेंगे। घर का सारा सामान घर के गुप्त खाने में बंद कर दिया गया और एक बड़ा ताला लिया और इस Bathroom को लगा दिया। यह मन में विचार किया गया कि जब वापिस आयेंगे तो ताला खोलकर सामान निकालेंगे। इस ताले की चाबी को मेरे पिताजी ने बड़े संभाल के साथ रख ली और एक चाबी मेरी दादी को दे दी।

गली मोहल्लों में हाहाकार मचा हुआ था। हर तरफ से अल्ला हू अकबर के नारों की आवाज आ रही थी और एक भयानक माहौल बना हुआ था। अब यह जरूरी था कि हम जल्द से जल्द अपना घर छोड़कर रेलगाड़ी में बैठे और हिन्दुस्तान की तरफ प्रस्थान करें। मेरी माता जी ने कुछ घी वाली नमकीन रोटियाँ बना ली तथा रास्ते में सफर के लिये अचार के साथ रख ली। डेरे वाली में इसे हम सवॉर की रोटी कहते हैं।

बहुत से कार्यकर्ता हमारी मदद के लिये तैयार भी थे। आखिर वह समय आ गया और हमने अपना थोड़ा सा आवश्यक सामान लेकर रेलवे स्टेशन की ओर प्रस्थान किया। मन में बहुत डर भी था कि रास्ते में हमें कोई लूट लेगा या जान से मार देगा। रास्ते में वहाँ की सेना ने हमारी मदद करी तथा गाड़ी में बिठा दिया। मुझे यह दिन याद नहीं है क्योंकि मैं छोटा था तथा भयभीत था। रेलगाड़ी खचाखच भरी हुई थी और हम पांच व्यक्ति किसी तरह सिकुड़कर डिब्बे में फर्श पर बैठकर चल पड़े।

मुझे याद है कि रास्ते में हमें कुछ भी खाने पीने का सामान नहीं मिला और हम सब भयभीत होकर एक दूसरे को देख रहे थे। शायद प्रायः 10 घंटे के बाद हमारी गाड़ी रुकी और बाहर से आवाजे आ रही थी “हिन्दुस्तान जिंदाबाद तथा कुछ लोग भागकर हमारे पास आये और कहा कि अब डरने की बात नहीं है। हमें उन लोगों ने बताया कि हम हिन्दुस्तान पहुँच गये हैं। उन्होंने हमें गाड़ी से नीचे उतारा तथा कहा कि वे हमें सब सुविधाएँ देंगे।

पीने को पानी दिया और स्टेशन के पास एक तम्बू वाले कैम्प में ले गये। पूछने पर पता चला कि यह जगह “सोजत” है जो कि राजस्थान में है। यह एक सीमा वर्ती गांव है। यह भारत की सीमा का Border Park है।

हम सब भूख प्यास से तड़प रहे थे। मुझे याद है कि वे हमें खुले कैम्प में ले गये और धीरज बंधवाया कि अभी हमें कुछ खाने को मिलेगा। मेरी दादी तो सामान के पास बैठी रही और पाकिस्तानियों को लगातार कोसती रही। इनकी वजह से हम घर से बेघर हो गये हैं।

थोड़ी देर बाद कैम्प के कार्यकर्त्ता जो कि बहुत नम्रता से राजस्थानी में बात कर रहे थे। हमारे लिये रोटियां और दाल लेकर आये और पत्तों में दे गये। सभी लोग इस पर टूट कर खाने को तैयार हो गये। मैंने भी खाना प्रारम्भ किया। रोटी की एक घराई दाल के साथ मुंह में डाली और मां को देखकर रोने लगा। मैंने मां को कहा कि “भाभी (Bhabhi) दाल तो जली हुई और कच्ची है। डेरे वाली में मां को भाभी भी कहते हैं। मैं इसे नहीं खा सकता। मां ने डांट कर कहा जो मिलता है खाओ यह घर नहीं है। यह मूंग की पीली दाल थी। जो कि बड़े बड़े डेग (पतीलों) में तेज लकड़ी आंच पर पकाई जा रही थी जिसकी वजह से नीचे से सड़ जाती थी। और एक दम जली व कढ़वी लग रही थी। हमारी भूख व मजबूरी और जिस मानसिक स्थिति से हम गुजर रहे थे हम इन व्यक्तियों का धन्यवाद करने लगे जो कि हमें कुछ खाने पीने को दे रहे थे। उन गांव वालों ने एक होकर हमें ढाढस बंधवाया तथा

बताया कि एक दो दिन में सरकारी मदद आ जायेगी और सब ठीक हो जायेगा। मुझे एक डर था कि फिर वह जली दान खानी पड़ेगी। मेरी मां जो कि नमकीन रोटी बनाकर लाई थी मुझे नहीं दे रही थी। क्योंकि उसे डर था कि कहीं कल कुछ ने मिले और यह रोटी काम आ जायेगी। यह रोटी (सवाँर) वाली एक हफ्ते तक खराब नहीं होती है।

एक दो दिन बाद सरकारी मदद भी आ गयी और फिर अलग-अलग सामान खाने को मिला। वहां सेना (Army) भी आयी और सबको आश्वासन दिया अब सब ठीक हो जायेगा। मेरी बूढ़ी दादी तो डेरेवाली में उन लोगों को लगातार गालियां दे रही थी जिन्होंने हमारी यह दशा बनाई थी।

कुछ दिनों बाद मेरे पिताजी को जो कि वहां पर (पाकिस्तान में) सरकारी नौकरी में थे यहां पर भी उनके विभाग में पुनः नौकरी दे दी गयी और वहां से आमला (Amla Station MP) में भेज दिया गया। वहां पर सरकारी मकान मिला। हमने अपना जीवन फिर से रटना शुरू कर दिया। तकलीफें तो बहुत हुई परन्तु पिताजी को नौकरी व तन्वाह से हमें अपने जीवन को आगे बढ़ाने का मौका मिला। घर में खाना बनना शुरू हो गया और मुझे तो इस बात की प्रसन्नता हुई कि वह जली दाल मुझे फिर नहीं खानी पड़े।

ईश्वर की कृपा से हम भाई-बहन पढ़-लिख कर अच्छी तरह जीवन में Settle हो गये। हमने भी अच्छी नौकरी कर ली तथा अब Retd. भी हो गये। आज हमारे बच्चे भी पढ़-लिख कर जीवन में सुखी हैं और डाक्टर वगैरह हैं।

मेरे पिताजी, माता जी, दादी जी व बहन सब स्वर्गवासी हो गये हैं। मैं भी वृद्धावस्था में हूँ और मेरी पत्नी भी वृद्ध है वह (Dera Ghazi Khan) डेरा गाज़ी खान की है। यह सब तो ठीक है परन्तु मुझे “सोजत” की पीली दाल का स्वाद नहीं भूलता है। आज भी जब घर में पीली दाल बनती है और मैं खाने लगता हूँ तो वह जली दाल का स्वाद मेरे मुंह में आ जाता है। हमने विभाजन Partition के बहुत दर्द सहे और शायद आपके भी इसका अनुभव किया होगा परन्तु एक वाक्य याद रखिये। ईश्वर उनकी मदद करता है जो स्वयं की मदद करते हैं।

अंत में “मेरा भारत महान”

— प्रेम सागर नागिया Rtd. Director

विकास पुरी, नई दिल्ली

मो : 9810716388

तीन चीजे सोच कर करो

1.प्यार 2.बात 3.फैसला

तीनों का सदैव सम्मान करें

1.माता 2.पिता 3.गुरु

तीन चीजे कभी मत करो

1.घमंड 2.अपमान 3.उम्मीद

तीन चीजे शत्रुता का कारण होती है

1.जोरु 2.जर 3.जमीन

तीन चीजों को हमेशा महत्व दो

1.रिश्तेदार 2.परिवार 3.दोस्त

तीन चीजें वापिस नहीं आती

1. बात जबान से
2. तीर कमान से
3. प्राण शरीर से

घरेलू नुस्खे

1. ताज़ा हरा धनिया मसलकर सूँघने से छींके आना बन्द हो जाती है।
2. शरीर पर कहीं जल गया हो तेज धूप से त्वचा झुलस गई हो, त्वचा पर झुरियाँ हों या कोई त्वचा रोग हो तो कच्चे आलू का रस निकाल कर लगाने से फायदा होता है।
3. सिरदर्द से छुटकारा पाने के लिए सेब को छील कर बारीक काटें। उसमें थोड़ा सा नमक

तीन चीजे सोच समझकर दो

1.जवाब 2.सलाह 3.उधार

तीन चीजे जो बुराई नहीं जा सकती

1.विद्या 2.ज्ञान 3.चरित्र

तीन चीजे सबकी अलग अलग होती हैं

1.रूप 2.स्वभाव 3.भाग्य

तीन चीजे हर एक को प्यारी होती हैं

1.दौलत 2.औरत 3.औलाद

तीन चीजे जो जीवन में एक बार मिलती हैं

1.माँ 2.बाप 3.जवानी

तीन चीजे सोच समझ कर उठाओ

1.कदम 2.कसम 3.कलम

मिलाकर सुबह खाली पेट खाएँ।

4. चाय पत्ती के उबले पानी से बाल धोएँ इस से बाल कम गिरेंगे।

5. गले में खराश होने पर सुबह-सुबह सौफ़ चबाने से बन्द गला खुल जाता है।

6. सवेरे भूखे पेट तीन या चार अखरोट की गिरियाँ निकालकर कुछ दिन खाने मात्र से ही घुटनों का दर्द समाप्त हो जाता है।

— पी.डी. शर्मा

माँ व शिशु का सही विकास सुनिश्चित करें वास्तु

वास्तु और हम

जैसे ही आप अपने बच्चे को जन्म देती हैं आपके मन में गर्व की अनुभूति होती है। सच तो यह है कि माँ बच्चे का संबंध बहुत प्यारा होता है। जब आप अस्पताल में अपने नन्हें मुन्ने को लेकर घर आती हैं तो आपको प्यार की सुखद अनुभूति के साथ-साथ जिम्मेदारी का बोध भी होता है। बच्चे को बड़ा करना किसी चुनौती से कम नहीं। उसे पढ़ाने-लिखाने, दुनिया के नियम-कायदे सिखाने से लेकर उसे सेहतमंद रखना माँ का दायित्व होता है, जिसे वह बखूबी निभाती है। माँ बनने के बाद से ही आपके मन में अपने बच्चे की परवरिश व उसकी सेहत को लेकर ढेरों सवाल उठते हैं। बच्चे के शारीरिक व मानसिक विकास के लिए प्यार-दुलार के साथ-साथ घर का वातावरण सकारात्मक होना भी बेहद जरूरी है।

सकारात्मक वातावरण की भूमिका है महत्वपूर्ण

बच्चे को स्वस्थ रखने के लिए माँ की सकारात्मक सोच के साथ-साथ उसके आस-पास का वातावरण भी पॉजिटिव होना जरूरी है। पॉजिटिव एटमॉस्फियर में पला-बढ़ा बच्चा हेल्दी होने के साथ-साथ मानसिक तौर पर भी परिपक्व होता है। घर के वातावरण से नकारात्मक उर्जा को बाहर करके वहाँ पर सकारात्मक उर्जा क्षेत्र जो कि आपके बच्चे की सेहत लिए जरूरी है, को विकसित करने में वास्तु की भूमिका महत्वपूर्ण है। कमरे की दिशाओं, दीवारों पर हुए रंग और घर के इंटीरियर और घर के बाहर के वातावरण का आपके बच्चे के जीवन

पर गहरा प्रभाव पड़ता है।

यदि वास्तु ठीक न हो तो निम्न प्रकार की समस्या आती है जैसे-

- ☆ बच्चा बीमार हो जाए
- ☆ मेरे बच्चे का विकास ठीक से न हो पाना
- ☆ शारीरिक और मानसिक तौर पर स्वस्थ होगा कि नहीं

अकसर अस्वस्थ रहता है बच्चा

आपके सभी प्रयासों के बावजूद अगर आपका लाडला हमेशा बीमार पड़ जाता है, तो माँ का परेशान होना लाजिमी है। माँ बनने के बाद बच्चे का स्वास्थ्य माँ के लिए सबसे जरूरी होता है। बच्चे की सेहत को ठीक रखने में कुंडली के अलावा वास्तु की भी महत्वपूर्ण भूमिका है। अगर आपके घर में वास्तुदोष है, तो इसका असर बाकी चीजों के साथ-साथ आपके और आपके बच्चे की सेहत पर भी पड़ता है।

अगर आप माँ बनने की योजना बना रही है, तो फिर उत्तर-पूर्व दिशा में सोने से परहेज करें।

उत्तर-पूर्व दिशा में सीढ़ियां होने से गर्भधारण करने में दिक्कत होती है या फिर गर्भपात हो जाता है।

उत्तर-पूर्व दिशा में भूमिगत जल होना बच्चे की सेहत के लिए अच्छा होता है क्योंकि यह जल तत्व का प्रतिनिधित्व करता है जोकि जीवन का प्रतीक है।

बच्चे की हेल्थ के लिए गहरी नींद बेहद

जरूरी है। इसके लिए यह जरूरी है कि उसके कमरे की दीवारों पर हल्के रंगों मसलन हरा, हल्का नीला और पीले रंग का पेंट हो।

बच्चे की सेहत के लिए यह बेहद जरूरी है कि आपके घर का वातावरण शुद्ध हो। इसके लिये यह बेहद जरूरी है कि आपके घर के अंदर क्रॉस वेंटिलेशन यानी ताजी हवा आने-जाने की व्यवस्था हो। इसके लिए कम से कम सुबह के समय अपने घर की खिड़कियों और दरवाजों को खुला रखें। इससे आपके घर के अंदर ताजी हवा आयेगी जिससे आपके घर के अंदर की नकारात्मक उर्जा के साथ-साथ नकारात्मक वायु भी बाहर जायेगी।

संतुलित हो उर्जा

मां के लिए सबसे महत्वपूर्ण यह होता है कि उसके बच्चे का चहुंमुखी विकास हो। इसके लिए घर का वातावरण सकारात्मक उर्जा और प्रसन्नता से पूर्ण होना जरूरी है। घर के वातावरण को पॉजिटिव बनाने और पंचत्त्वों को संतुलित रखने में वास्तु और फेंगशुई महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। फेंगशुई प्लांट लगाएं

घर के अंदर विद्यमान नकारात्मक वायु और उर्जा को बाहर निकालने के लिए फेंगशुई में घर के अंदर लगाने वाले अलग-अलग इंडोर प्लांट्स हैं। अपनी पसंद और सुविधा के अनुसार अपने घर के अंदर पूर्व में फेंगशुई के विभिन्न इंडोर प्लांट्स लगाकर घर की वायु को शुद्ध करें।

- ☆ एरेका पाल्म
- ☆ लेडी पाल्म
- ☆ बैम्बू पाल्म
- ☆ डरेकना जैनेट क्रैग
- ☆ इंग्लिश इवी

- ☆ इवार डेट पाल्म
- ☆ पीस लिली

कबाड़ संभालना विकास में बाधा उत्पन्न करता है।

अगर घर के अंदर फालतू का सामान पड़ा हुआ है, तो वह सकारात्मक उर्जा के प्रवाह को बाधित करता है। इससे घर में नकारात्मक उर्जा विकसित होती है। इसलिए घर के वातावरण को सकारात्मक बनाने के लिए अपने घर के अंदर से बेकार का सामान मसलन पुराने जूते-चप्पल और फालतू का कबाड़ निकाल बाहर करें।

किचन में दवाई न रखें

किचन का कार्य पोषण प्रदान करना है। यहां पर पूरे परिवार के लिए भोजन बनता है। यहां पर दवाई रखने से वह नकारात्मक उर्जा को आकर्षित करती है, जिसका प्रभाव आपके बच्चे की सेहत पर पड़ता है। इसलिए अगर आपके किचन में दवाई रखी है, तो उसे वहां से तुरंत हटा दें।

इन बातों का रखें ध्यान

- ☆ दरवाजे पर हमेशा मधुर ध्वनि वाली डोरबेल लगाएं।
- ☆ घर के सभी स्थानों पर रोशनी की उचित व्यवस्था हो। चूंकि प्रकाश सकारात्मकता का प्रतीक है, इसलिए शाम के समय थोड़ी देर के लिए ही सही, घर की सभी लाइटों को जला दें। जिससे आपके घर के अंदर की नकारात्मकता बाहर चली जाए।
- ☆ अपने कमरे की उत्तर-पूर्व की दीवार पर परिवार के सभी सदस्यों के साथ की तस्वीर लगाएं।

— नरेश सिंगल, वास्तु शास्त्री

नोटिस-मकान खाली करे

एक व्यक्ति को किसी शहर में अच्छी नौकरी मिल गयी। उसे वहाँ रहने के लिए मकान की आवश्यकता हुई। वहाँ कोई अपना मकान किराए पर देने के लिए तैयार नहीं था। वैसे भी छोड़े (अविवाहित) को रहने के लिए जगह मुश्किल से मिलती है। बहुत तलाश करने पर एक मकान मालिक कुछ शर्तों पर एग्रीमेंट लिखने पर तैयार हो गया। युवक ने अपने पहचान-पत्र के साथ मालिक की सब बातों को मानकर मकान में रहना शुरू कर दिया।

एक-दो महीने में जब उसे अच्छा वेतन मिलने लगा, तब वह हर सप्ताह नयी-नयी फिल्में देखने जाने लगा। खाना तो पहले से ही होटल में खाता था। यार-दोस्तों के साथ मिलकर धूम्रपान व मद्यपान करना सीख लिया। जब पीने-पिलाने की आदत पक गयी, तब अपने मकान में भी मित्रों के साथ शराब पीने लगा। होटल से मंगाकर मांस-मछली, अण्डे खाने लगा। मित्रमण्डली की युवतियाँ भी आने जाने लगी।

मकान मालिक किराएदार की ये सब हरकतें देखकर बड़ा दुःखी हुआ। उसने एक दिन किराएदार को कहा कि तुम एग्रीमेंट में लिखी सब बातों को भुलाकर उनका उल्लंघन कर रहे हो। कृपया शीघ्र ही मकान खाली कर दो। उस युवक ने मकान मालिक के कहने पर कुछ ध्यान नहीं दिया, और वैसे ही मौज-मस्ती से रहता रहा। मालिक ने एक वकील के द्वारा नोटिस भेजा। फिर भी कुछ प्रभाव नहीं हुआ। अन्त में कोर्ट में दावा कर दिया। कोर्ट से सम्मन आने लगे, लेकिन वह किसी भी तारिख पर हाजिर नहीं हुआ। कोर्ट के निर्णय के अनुसार पुलिस के द्वारा जबरन मकान खाली कराया गया।

प्रिय सज्जनों! यह मानव शरीर भी आलीशान

मकान है, जिसे मालिक (ईश्वर) ने रहने के लिए दिया है। इसमें रहने के लिए एग्रीमेंट भी बनाया गया है। नियमों एवं सिद्धांतों का पालन करते हुए एक सौ वर्ष इसमें रह सकते हो। यदि यम-नियमों का पालन करते रहे, तो सौ वर्ष से अधिक भी रह सकते हो। यदि मालिक की शर्तों का उल्लंघन किया गया, तो उस युवक किरायेदार की तरह दुर्व्यसनों में फंसकर मकान को गन्दा करोगे। तब मकान खाली करने के नोटिस आने लगेंगे। जैसे पहले नोटिस सिर के बाल सफेद हो गये, दूसरा नोटिस आंखों की दृष्टि क्षीण हो गयी, तीसरा कानों से कम सुनने लगा, चौथा मुंह में दांत नहीं रहना, पांचवा घुटनों से चला नहीं जाता।

इतने नोटिस आने पर भी मूर्ख मानव कुछ ध्यान हीं देता है। मनमानी करता ही रहता है। आंखों पर चश्मा लगा लेता है, मुंह में बनावटी दांत लगा लेता है, कान में हियरिंग मशीन लगा लेता है, परन्तु मकान मालिक के नियमों के विरुद्ध चलता रहता है। मन और इन्द्रियों के वशीभूत होकर कुपथ्य करता रहता है।

अन्त में परिणाम क्या होता है? वह अनेक रोगों से ग्रस्त हो जाता है, और सौ वर्ष से पहले ही मकान खाली करके चला जाता है अर्थात् शरीर को छोड़ देता है। सज्जनों! ईश्वर के दिये हुए शानदार बंगले में दीर्घायु तक रहना चाहते हो, कुकर्मों, दुर्व्यसनों को त्यागकर श्रेष्ठ कर्मों की पूंजी संग्रह करना शुरू कर दो। मकान को शुद्ध पवित्र बनाकर रखो। विषय-वासनाओं में फंसकर-क्षीण-हीन मत बनाओ। जब अवधि पूरी हो जाए, तो हंसते-बोलते हुए खुशी से मकान छोड़ दो।

- सुरेन्द्र बुद्धिराजा

INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)[®]



2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064

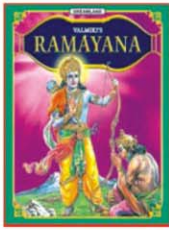
Tel. : 011-28115454

Educational Publisher of :-

Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases



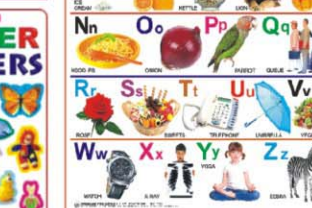
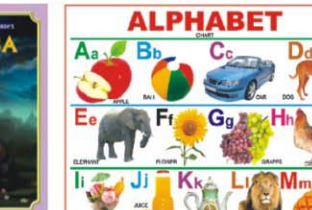
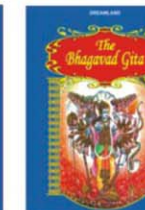
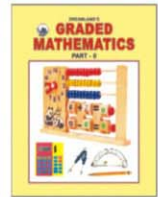
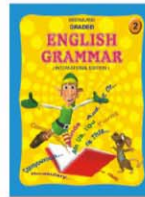
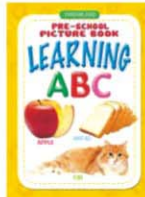
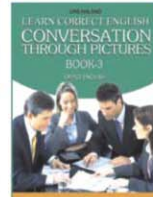
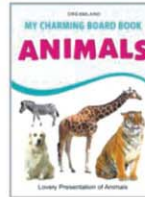
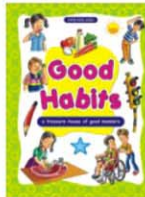
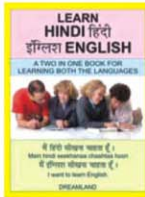
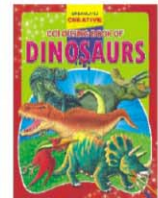
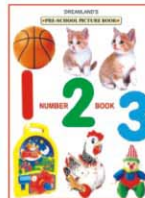
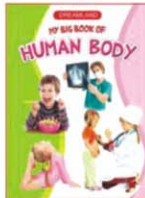
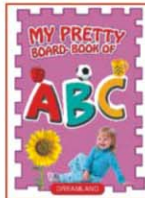
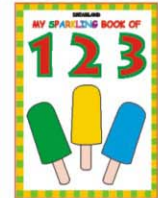
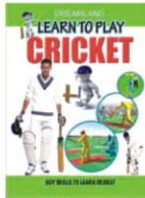
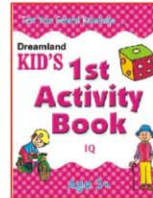
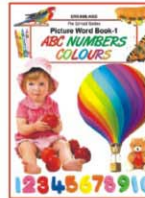
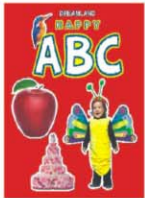
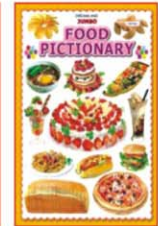
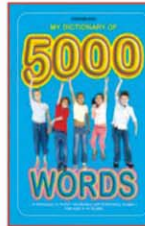
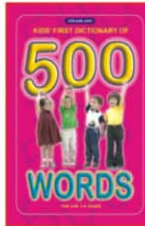
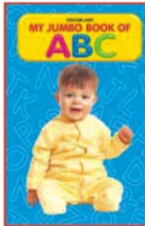
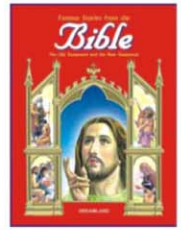
Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096
Website :- www.ibdmaphouse.com, Email :- info@ibdmaphouse.com



DREAMLAND

QUALITY BOOKS & CHARTS

FOR QUALITY EDUCATION



Published by
DREAMLAND PUBLICATIONS
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 (India)

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283
 e-mail : dreamland@vsnl.com
 Shop online at www.dreamlandpublications.com

DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/15-17
Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28
Date of Printing : 18th MAY 2017
Date of Posting : 20/21 MAY 2017

India's First Jewellery Showroom where it's



*Guaranteed 916 Hallmarked
or you get it for
FREE*



Gold | Diamond | Birthstone

PURITY CARAT

958	23	916	22	875	21	750	18	708	17	585	14	375	9
CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT	

With best Compliments from :

BAWA
jewellers pvt. ltd.
Since 1928

A-24, Tagore Market, Kirti Nagar, Najafgarh Road,
New Delhi-15 (Opp. Metro Pillar No.331) Tel.: 2593 8567, 2546 6210 (Friday Closed)

If undelivered, please return to :

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.) F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015
TEL. : 011-25936132, 9250810522