

# DERAWAL PATRIKA

डेरावाल पत्रिका



**ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : [info@derawalsahayaksabha.com](mailto:info@derawalsahayaksabha.com), Web : [www.derawalsahayaksabha.com](http://www.derawalsahayaksabha.com)

*With Best Compliments From:*



**Suresh Kumar Nangia**

**(S/o LATE SHRI PURAN CHAND NANGIA)**

- **NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.**
- **VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.**
- **ANANDA EXPORTS**
- **GSS EXPORTS**
- **STATIONERY STATION**

---

**C-6, East Of Kailash, New Delhi 110065**

**Tel: 9582704859**

**Tel. : 011-26840491 Fax : 011-26840493**

**e-mail : [suresh@nangiagroup.com](mailto:suresh@nangiagroup.com)  
[sknangia10@gmail.com](mailto:sknangia10@gmail.com)**



# DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन एम.एम. मेहता	मुख्य संरक्षक रवि खेड़ा	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एल.एन. मेहता	प्रधान विजय हूरिया
-------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------

R. No. DL(W)10/2082/15-17

## IN THIS ISSUE

Vol. : 56

No. : 07

JULY - 2017

PRICE :

₹ 20.00 (Per Copy)

Annual : ₹ 200.00 only

Owner :



**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

Derawal Bhawan, F-27 & 28,  
Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Ph. : 25936132, 9250810522

Branch Office :

**DERAWAL BHAWAN**

Bhalla Road, Haridwar

Ph. : 01334-227221, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :

**M. M. MEHTA**

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Ph.: (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

**L.N. MEHTA**

C-29, Vikasपुरी, New Delhi-18  
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

**SITA RAM BHUTANI**

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15

Phone : 25460381

Printed at :

**EMKAY PRINTERS**

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15

Ph.: 41425446, 9312241788

Are We the Laziest?

EDITOR

05

Protect silver jewellery from humidity

Anuradha Ramam &

06

Tarang Arora

Binge-watching : Dos & Don'ts

Siddharth Chowdhury

07

Wishes a very Happy & Joyful Birthday

—

08

Mind Body Soul

—

09

A Matter of Water

Anjali Mukerjee

10

91वाँ शिव पूजन (हरिद्वार)

पं. चौलेश शर्मा

14

91वाँ शिव पूजन (हरिद्वार) की मुख्य झलकियाँ

—

15

Donations Derawal Sewa Sangh

June, 2017

21

Donations All India Derawal Sahayak Sabha

June, 2017

22

Matrimonial Service, Kirti Nagar

M.L. Bhutani &

23

Y.K. Bhutani

Matrimonial Service, South Delhi

Ashutosh Sharma

24

शेरो शायरी

चतुर्भुज अरोड़ा

26

शेरो शायरी

स्व. वेदप्रकाश आहूजा

27

बहुउपयोगी पौधा ऐलोवेरा

—

29

कर्मयोग एवं नियम

ललित गुप्ता

30

Cover Page

01-02 & 31-32

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है।

— सम्पादक



**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

F-27 & 28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, T. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, delhi@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com

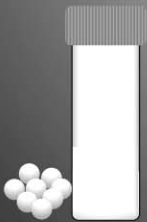


# Derawal Health Care Centre

*Devoted to the health Care of the Needy*



## *Charitable Services*



**HOMEOPATHY**



**PHYSIOTHERAPY**



**DENTAL CARE**



**EYE CARE CENTRE**

**Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)**

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 011 2593 6132 (Haridwar) 0133-227221  
Email: info@derawalsahayaksabha.com, health@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com



# Editorial

## ARE WE THE LAZIEST?



Unfortunately, the Indians have been dubbed as the laziest people in the World. This is stated to be based on the findings of one of the studies conducted by a research team of Stanford University. The study has been based on walking habits of people in as many as 46 countries and about 3,00,000 individuals spread over these countries. According to their findings, we Indians in general avoid walking and as a result we have been placed at 39th position in the list of 46 countries. It may be true that Indians tend to be reluctant to walk the least. Even for jobs nearer home, we tend to use our cars, scooters or cycles instead of going on foot. However, this tendency may be noticeable in metropolitan cities and large towns and may not be the whole truth in smaller towns and villages. India is a large country with its population spread over millions of villages. Besides, considering the total population of India, study based on the walking habits of only 3 lakh persons in 46 countries, the findings that Indians walk the least, may not be called as truly representative. The fact that India has persons like Milkha Singh, the flying Sikh and world champion does not mean that we are the fastest people in the World. Based on the current study, to categorise Indians as the laziest does not really seem to be justified. Indians may not be walking as much as considered desirable as per parameters of healthy life-style especially in large cities and towns. Yet it should be worthwhile to learn lessons from the study and ensure the minimal use of vehicles for errands here and there as also nearer our homes. Apart from environmental benefits, this may help us in developing walking as a habit which no doubt is a proven good exercise for our health and well-being. Let us, therefore, make a sincere effort to walk as much as we can and wherever considered possible.

**MERA BHARAT MAHAAN**

**– EDITOR**

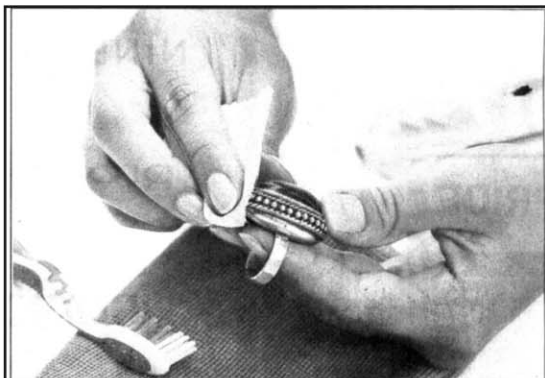
### THOUGHT OF THE MONTH

"Now that we have learned to fly in the Air like birds and dive in the Sea as fish, only one thing remains :

To learn to live on Earth like Humans." — GEORGE BERNARD SHAW

---

## PROTECT SILVER JEWELLERY FROM HUMIDITY



Your silver jewellery needs all the more care during monsoon. Humidity and air pollutants often take away its sheen. How can you store silver ornaments best? Here are some handy tips:

- ❑ Remove jewellery before a shower or washing your hands. Avoid wearing it in the rain.
- ❑ Don't use liquid cleaners on your jewellery, as they get stuck in the engravings and cause dullness.
- ❑ Store in ziplock plastic bags and stuff a thin layer of cotton on the walls of the bag. The container that you put the bags in should be moisture resistant, and the surroundings unexposed to air and light.
- ❑ It is advisable to put activated

charcoal and silicon pouch in the ziplock bag to prevent tarnishing.

- ❑ Take your jewellery to a professional silver cleaner or jeweller to get it treated with the right equipment and treatments like the silver dip to maintain its lustre, brilliance and versatility.
- ❑ Or, opt for economical and environment friendly silver cleaners in your kitchen.

### **Soap and water:**

Use a mild, ammonia and phosphate-free dishwashing soap with lukewarm water.

### **Olive oil and lemon juice :**

Mix half a cup of lemon juice with one teaspoon olive oil in a bowl. Dip a microfibre cloth in it, squeeze the solution well and then polish, rinse and dry your silver.

- ❑ When getting dressed, wear the jewellery after you're done applying cosmetics and perfume, or it can cause damage to the delicate items.

IANS (With inputs by experts  
Anuradha Ramam and  
Tarang Arora)

---

# BINGE-WATCHING : DOS & DON'TS

Here's what to keep in mind before you go for a marathon-viewing of your favourite TV shows

Do you stay up all night watching TV shows? Do you make false promises to yourself about the next episode being the last one of the day? Do you postpone meeting friends to complete a series? Then, you are guilty of binge-watching the phenomenon where one watches multiple episodes or seasons of a TV series in one go. But, do you know how this habit can adversely affect your health? With new seasons of popular TV series beginning this season, here are a few tips from experts so that you don't harm your health, while you're on a TV-watching spree.

♦ **REST YOUR EYES** : Ever since we were young, we were told by our elders to not to watch TV for long hours as it affects our eyesight. Dr Kenshuk Marwaha, ophthalmologist says, "Laptop screens emit radiations that harm our eyes. Staring at a screen, with less blinking, for a long period results in dryness and irritation." The best solution to these problems is to give your eyes a break. "Voluntarily blink your eyes and wash them to avoid dryness and tiredness," adds Dr Marwaha. Also maintain an adequate distance between your eyes and the laptop or TV screens. Also watch shows in a well-lit room for eyes are more receptive to harmful radiations in a dark room.

♦ **BE PRODUCTIVE** : While binge-watching, we tend to sit in the same posture for long hours, which can be harmful for the body. Dr RK Singhal, physician says, "Staying put in one posture results in slow blood circulation that may cause blood clotting.

Inactivity also leads to weight gain and if binge watchers have the tendency to eat junk while watching, it will also affect their health." To avoid such health issues, one needs to be active. Dr Singhal says that going outside and exercising also helps. "If one is unable to go outside, walking around the house or doing household chores, while watching, also helps. Take breaks at regular intervals and practice stretching," he adds.

♦ **DON'T TIRE YOURSELF MENTALLY**: Watching shows without breaks can affect your mental health. "Excess of anything is bad; same goes with watching TV. It restricts mental growth," says Dr Manish Jain, psychiatrist. Binge-watching is also linked with depression. Dr Manish says, "People resort to these shows to avoid socialising and to cut ties with others. When the show is over, they feel empty as there is nothing more to do." Try resting your mind and focus on something productive to avoid such harm. "Don't over indulge. Keep a balance between your daily chores and watching these shows. Try watching one episode a day," says Dr Manish.

♦ **STOP WASTING YOUR SLEEP**: Most binge watchers are active at night and they sacrifice their sleep to complete their favourite shows. This affects their body clock and inadequate sleep leads to headaches. Dr Singhal says, "Not sleeping on time can cause problems ranging from diabetes to respiratory problems. Also catch up on your sleep. Make a schedule where you don't sacrifice your sleep to binge

— Siddharth Chowdhury





## ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

*Wishes*



A VERY HAPPY & JOYFUL BIRTHDAY  
TO FOLLOWING DERAWAL LIFE MEMBERS



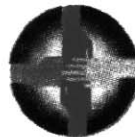
**FOR THE MONTH OF AUGUST**

Sh. Munish Nagpal	7 Aug.	Col. Manoj Verma	21 Aug.
Sh. Dinesh Pillani	8 Aug.	Sh. Anuj Budhiraja	25 Aug.
Sh. J.R. Mehendirata	10 Aug.	Sh. Madan Lal Dhingra	28 Aug.
Smt. Nirmal Virmani	13 Aug.	Sh. K.S.Mahkija	30 Aug.
Sh. Shammi Gumbhir	15 Aug.	Sh. H.K.Nagpal	16 Aug.
Sh. Om Parkash Gulati	17 Aug.	Sh. Prem Sagar Nangia	26 Aug.
Sh. J.K.L.Ahuja	18 Aug.	Sh. Sudhir Sardana	21 Aug.

**ALL OTHER VALUABLE DERAWAL AND BRETHREN BORN IN THE MONTH OF JULY**

WITH BEST COMPLIMENTS FROM :

**Colour Solutions**



# SATIJA BUILDING MATERIAL STORE

**DEALS IN :**

**PAINTS, HARDWARE & SANITARY GOODS**

21-A, Corner Market, Malviya Nagar, New Delhi-110017  
Ph. : 26682351, 26680126 E-mail : sanjaysatija@hotmail.com

---

# MIND BODY SOUL

## ...YOUR BONE DOCTOR

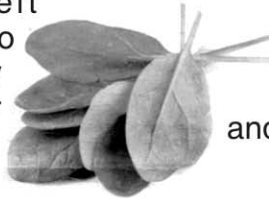
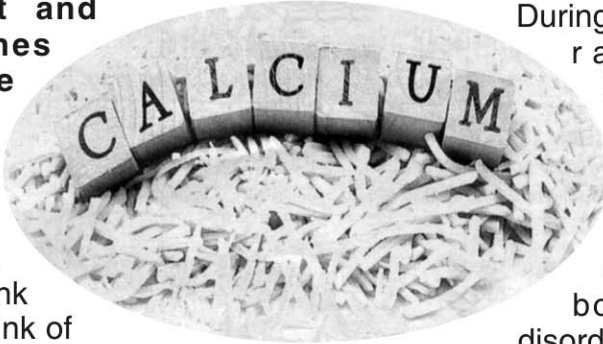
**Don't just sit and watch your bones deteriorate. Include calcium in your diet and stay fit.**

WE ALL know that calcium builds and strengthens bones. Usually, when we think of bones, we only think of our limbs and casually forget that the spine is also made of calcium. Decreased levels of calcium can lead to serious ailments, if left untreated. Calcium also assists in other bodily functions like proper functioning of the nervous system, blood clotting and the overall wellness of muscles. Leg cramps are caused by an electrolyte imbalance in the body and deficiency of calcium and potassium.

**HEALTHY GREENS :**  
Green leafy vegetables like spinach are rich in calcium.

### **MINERAL WEALTH :**

While calcium is important for all age groups and both sexes, it is especially important for women. But most women are commonly found deficient in this mineral. Calcium deficiency increases the risks of fractures and osteoporosis. After the age of 35, both men and women start losing calcium from their bones.



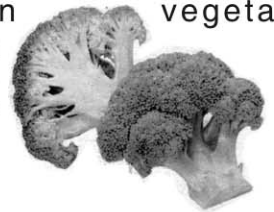
During menopause, the rate of loss increases rapidly.

It is therefore essential to include adequate calcium to prevent bone and nerve disorders. Most people feel that only dairy and non-vegetarian food contain calcium but that is untrue. There are many sources of calcium in the plant kingdom like almonds, dried figs and broccoli. Just include these in your diet and stay fit.

### **GET CALCIUM FROM**

#### **GREEN LEAFY VEGETABLES :**

Plants store calcium in their leaves. That is why green vegetables like spinach and kale are excellent sources of calcium.



#### **GREEN BEANS :**

French beans, green beans and snap beans can be eaten as a cooked vegetable or just served as sautéed greens on the side.

#### **ALMONDS :**

Growing children and adolescent girls should eat a lot of almonds to build calcium reserves.

---

### **BROCCOLI :**

It is a good source of calcium. It is also alkaline in nature which makes it a good detoxifier.



### **SOY MILK AND TOFU :**

Even though women in East Asia drink very little milk, they have healthy bone density because they drink soy milk and eat tofu.



### **DRIED FIGS :**

Apart from being a good source of calcium, it is also a natural laxative.

### **SESAME SEEDS :**

A teaspoon of sesame seeds is like a natural calcium tablet.

### **TOUGH WITH TOFU :**

Women should eat tofu because it improves bone density.

---

## **A MATTER OF WATER**

Water comprises two-third of our body mass. It's important to know how much water should be consumed daily, and at what intervals.

**How much:** Mostly, those who consume egg, meat, fish and chicken, feel more thirsty. But one tends to miss out on the thirst signals. Little water intake leads to accumulation of toxins, acne, constipation, kidney stones, etc and a person feels lethargic since the body can't perform cleansing activities. So, drink at least eight glasses of water, daily. Include coconut water, lime juice, buttermilk in the diet. A person, who is involved in physical activities or stays in the sun needs to drink 14 glasses a day.

Some people get body ache, suffer from digestive issues, and are intolerant to cold weather. They feel energetic with foods such as hot soups with pepper, rice, jowar, eggs, chicken and fish. Too

much of water intake may further affect their digestion and energy levels.

Vegetarians need less water, as fruits and veggies are made up of 80% water. But those who eat refined sugar, maida (white flour), fried and salty foods, tend to suffer from acidity, thus need a lot of water.

**What time:** Drink one-and-a-quarter litre of water in the morning as it removes toxins, improves skin and treats constipation. Avoid drinking water during or soon after meals that dilutes the digestive juices hence, the nutrients don't get absorbed effectively. Instead, drink a few sips of warm water with meals.

People suffering from kidney problems, water retention and hypertension need to discuss their water intake with their physicians.

**–Anjali Mukerjee**



# डेरावाल शिव समिति

(सी - 6, ईस्ट ऑफ कैलाश, नई दिल्ली - 110065)

द्वारा

## 91वाँ शिव पूजन (हरिद्वार)

हमारे प्रभु श्री गोपीनाथ जी की कृपा से देवों के देव महादेव की कृपा से एवं गंगा मैया की कृपा से "डेरावाल शिव समिति" के सौजन्य से 91 वाँ शिव पूजन समारोह (श्री लेखुराम वाला सहस्र घट का) हर ओर हरि के मिलन के द्वार पर यानि हरिद्वार में पतित - पावनी माँ गंगा जी के तट पर बड़ी धूम - धाम से एवं भक्ति भाव के साथ मनाया गया।

शिव के चरणों की सेवा, विरले जीव ही पाते हैं। इस अमृत को जिसने पाया, वो जन्म सफल कर जाते हैं।

आरती पूजा शिव की, करे जो मन चित्त लाए।

उसको जीवन में कभी, दुख चिंता ना सताए।।

भगवान शिव के चरणों की सेवा जिन विरले भक्तों को मिलती हैं। उनका नाम "डेरावाल शिव समिति" है। यह समिति इस यज्ञ को पूर्ण करने के लिए निष्काम, निस्वार्थ भाव से कार्य करती है। वह अपने आप में अद्वितीय है। यह कृपा भगवान शिव का ओर आशीर्वाद उन सभी बड़े बुजुर्गों का जिन्होंने इस समिति को जन्म दिया और पाल पोस के बढ़ा किया उनमें प्रमुख रूप से स्व. सर्वश्री पूरणचन्द जी नागीया, भगत जीवन दास, श्री हुक्कमचन्द जी भुटानी, मा. परमानन्द जी मेहता, शिव दयाल छाबड़ा, तेजभान रावल, सुरेन्द्र मोहन चावला, मंगल सेन बावा, लीला राम आहूजा, पूरन चन्द लाल, सीताराम जी खेड़ा, हुक्कम चन्द सचदेवा, भवानी दास छाबड़ा, सदानन्द खेड़ा, इत्यादि इन सबके अथक प्रयासों से तथा आशीर्वाद से इनकी संताने अपने पूर्वजों के इस कार्य को आगे बढ़ा रहे हैं।

इस समारोह का प्रारम्भ हर - हर महादेव के जयकारों से 20 जून, 2017 की रात्री 11 बजे दिल्ली

एवं दिल्ली के बाहर से भी बसों द्वारा (जो कि समिति की ओर से की गई थी) शिव परिवार को लेकर 21 जून को प्रातःकाल डेरावाल भवन, हरिद्वार पहुंचने पर सभी भक्तजनों का स्वागत समिति के प्रधान श्री सुरेश नांगीया जी, उपप्रधान श्री हरीश छाबड़ा, सचिव एवं कोषाध्यक्ष श्री आर.पी. चोपड़ा, एवं श्री नरेन्द्र बजाज, भूषण नांगीया तथा अन्य सभी सदस्यों द्वारा किया गया।

प्रातः आते ही सभी शिव भक्तों का गर्मागर्म चाय - रस द्वारा स्वागत किया गया। तत्पश्चात् सभी शिव भक्तों के ठहरने की यथोचित व्यवस्था डेरावाल भवन, श्री गणेश बहावलपुर भवन, बहावलपुर कम्पलेक्स तथा अन्य कई धर्मशालाओं में (समारोह से दो दिन पहले पहुंचे सर्वश्री हरीश छाबड़ा, आर.पी. चोपड़ा द्वारा) कर दी गई थी। बसों के अतिरिक्त बहुत बड़ी संख्या में शिव भक्तजन रेल, अपनी गाड़ियों में तथा अन्य वाहनों द्वारा हरिद्वार पहुंचे। श्री हरीश छाबड़ा, श्री राम प्रकाश चोपड़ा ने वहां पर सभी भक्त जनो के रहने का इन्तजाम बढ़ी सुझ बुझ के साथ किया गया। इस कार्य में व्यक्तिगत रूप से मुझे श्री हरीश छाबड़ा जी का यह विचार कि जो बुजुर्ग सीढीया नहीं चढ़ सकते उनको भवन में नीचें के तल (Ground floor) में जगह दी गई यह प्रशंसनीय कार्य है। सुबह 9 बजे डेरावाल भवन के प्रांगण में नाश्ता दक्षिण भारतीय व्यंजन (इडली, साम्बर बड़ा) तथा चाय परोसी गई जिसका सभी शिव भक्तजनों ने भरपूर आनन्द लिया। गंगा मैया के स्नान के पश्चात् सभी भक्तजनों के लिए सात्विक भोजन की व्यवस्था समिति द्वारा डेरावाल भवन के सामने विद्यालय के प्रांगण में की हुई थी। सर्वप्रथम भगवान को भोग

लगाने के पश्चात्, सभी पधारे ब्राह्मण परिवार तथा साधु संतों को भोजन विधि-विधान द्वारा कराया गया। तत्पश्चात् भक्तजनों को पक्तिबद्ध रूप में भोजन जिसमें गटा कढ़ी, सीताफल, तन्दूरी रोटी, पूरी एवं अचार भी परोसा गया। भोजन के साथ छाछ का भी आनन्द लिया गया।

पूर्व नियोजित कार्यक्रम के अनुसार सायं 5 बजे चाय-रस उपरान्त पवित्र ज्योत विसर्जन का कार्यक्रम हर-की-पौड़ी पर सैकड़ों शिवभक्तों की उपस्थिति में “श्री जी संकीर्तन मंडल” (कीर्ति नगर) के सदस्यों सर्वश्री, श्याम लाल जी, पं. चौलेश शर्मा, विनोद चौधरी, अनिल भाटिया, हर्षित शर्मा एवं शरद शर्मा एवं अन्य महिला सदस्यो द्वारा सुन्दर भजनों की अमृत वर्षा बरसाई। वहां उपस्थित सैकड़ों शिवभक्तों को श्रीराधा-कृष्ण के नाम पर नाचने के लिए बाध्य कर दिया। संकीर्तन का कार्यक्रम तीन घंटे तक चला।

पतित पावनी माँ गंगा की आरती के पश्चात सभी ब्राह्मणों के वेद मन्त्रों के साथ ज्योत प्रज्वलित की गई तथा सर्वश्री सुरेश नागिया, भूषण नागिया, हरीश छाबड़ा, आर.पी. चोपड़ा, नरेन्द्र बजाज, पं. बालकिशन जी, पं. चौलेश शर्मा, श्यामलाल जी, सर्वश्रीमती प्रभा चावला, कौशल्या देवी छाबड़ा, पूनम चोपड़ा, अंजु आहूजा, पुष्पा खुराना, नीरू खुराना, रानि पंडितानी, निशा पंडितानी तथा सर्वश्री हेमन्त खुराना, राजकुमार सचदेवा (एण्ड पार्टी), सतीश आहूजा, गुलशन सेतिया, पं. पप्पु शर्मा तथा बहुत से डेरावाल शिव भक्तों ने पावन ज्योत को माँ गंगा की पुण्य धारा में प्रवाहित किया गया। तत्पश्चात् हलवे का भरपूर प्रसाद भक्तजनों में वितरित किया गया।

पवित्र ज्योत प्रवाहित करने के बाद सात्विक (रात्रि) भोजन का कार्यक्रम विद्यालय में बड़े सुन्दर एवं व्यवस्थित ढंग से समिति द्वारा किया गया। जिसमें बहुत बड़ी संख्या में भोजन प्रसाद का आनन्द सभी

शिवभक्तों ने लिया। भोजन मे भैं वाली दाल, दम आलू, सोया वड़ी, रोटी ओर पूरी, वितरित कि गई।

22 जून, 2017 की सुबह चाय-रस के साथ हुई तथा नाश्ते में डेरावाल शिव भक्तों को पारम्परिक मोठ-कचौड़ी तथा चाय परोसी गई। तदोपरान्त सभी शिव भक्तों ने पौराणिक महादेव जी का स्वरूप व ठाकुरजी का स्वरूप अपने शीश पर रख कर गले में “हरि ॐ नमः शिवायः के पीले पटके, जो कि श्री राम प्रकाश चोपड़ा, राजन मेहता, राजेश चोपड़ा, सक्षम बक्शी द्वारा पहनाए गए। हाथ में गाठगे” आगे-आगे बैण्ड-बाजा पिछे पालकी और सभी स्त्री-पुरुष, बच्चे-बुढ़े नाचते गाते तथा “हर हर भोले” के जयकारे लगाते स्कूल में पहुंचे, जहाँ पर स्वागत रूप में समिति की और से शर्बत और मीठे चावल (जरदा) सभी भक्तजनों को भरपूर मात्रा में दिया गया। समिति के प्रमुख सहयोगी आल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (कीर्ति नगर), से पधारे प्रमुख, संरक्षक श्री अनुराग चावला, श्री घर्मपाल मानोचा, श्री पुल्यानी जी, प्रधान श्री विजय हुरिया, उपप्रधान श्री मदन चावला जी, कार्यकारणी के सदस्य, श्री चौलेश शर्मा, श्री उमेश खेड़ा, श्री सुभाष गुगलानी प्रमुख रूप से सम्मिलित हुए। सभी ने खुब नृत्य किया। सभी भक्तजनों का उत्साह देखते ही बनता था। शिव परिवार का आशिर्वाद लेने के लिए हर कोई उत्साहीत था। भक्तिभाव, उत्साह एवं उमंग के साथ गाटगे खेलते व झुमर डालते घाट पर पहुंचे। पहले से पहुंचे हुए सर्वश्री हरीश छाबड़ा, नरेन्द्र बजाज, हकिम सुरेश, भारत भूषण लाल, तथा अन्य कई कार्यकर्ताओं द्वारा पूजन की व्यवस्था आदर्णिय पं. श्री सुरेश शास्त्री के साथ कर रखी थी। शिव बारात के पहुंचते ही पूजा प्रारम्भ कर दी गई। यजमान के रूप में डा. आर. एस. वर्मा द्वारा प्रथम पूजन प्रारम्भ हुआ तथा बहुत से भक्तजनों ने पूजा में भाग लिया। दूसरी तरफ महिलाओं ने भजन-किर्तन द्वारा आनन्द की वर्षा कर दी। हर पूजन के बाद जलाभिषेक के लिए तो हर भक्त की यही कामना थी, मेरे द्वारा

जलाभिषेक हो। यह सुन्दर और मनमोहक पूजन देखने के लिए देश के विभिन्न राज्यों से आये घाट पर उपस्थित भक्तजन भी इसमें शामिल हो गये और अपने भाग्य को सराहने लगे। एक तरफ जहाँ पूजन चल रहा था दूसरी तरफ आर.पी. चोपड़ा, हरीश छाबड़ा, सचित छाबड़ा, नरेन्द्र बजाज के साथ शिव-बूटी का प्रसाद बनाने में मस्त थे जो कि बाद में सभी को बाँटा गया।

चार पूजन आरती के साथ 1008 कलशों से भगवान शंकर महादेव जी एवं समस्त परिवार को स्नान कराया गया। स्नान के पश्चात् प्रसाद (खीर-मालपूड़े) का वितरण सभी घाट पर उपस्थित डेरावाल शिवभक्तों तथा अन्य को श्री हरीश जी, चोपड़ा जी, हेमन्त खुराना, राजन मेहता, विकास छाबड़ा, इन्द्र छाबड़ा एवं अन्य कार्यकर्ताओं ने किया। पूजन के पश्चात् वापसी “हर-हर महादेव, जय गंगा मैया” के जयकारों सहित शिव परिवार को डेरावाल भवन में लाया गया।

रात्रि 9:30 बजे सर्वप्रथम ब्राह्मणों को भोजन कराने के पश्चात् सर्वश्री दिलीप कुमार, भारत भूषण लाल, यशपाल, विनोद कुमार, हेमन्त खुराना, राजन मेहता, राजेश चौपड़ा, विकास छाबड़ा तथा अन्य कई सेवादारों ने भोजन वितरित करने का आनन्द लिया। भोजन में विशेष रूप से खीर और मालपूड़े का स्वाद तो शब्दों में बयान नहीं किया जा सकता।

23 जून, 2017 की प्रातः काल चाय-रस के साथ हुई। तत्पश्चात् नाश्ते में ब्रेड-पकौड़े तथा चटनी के साथ दिये गये। हवन की तैयारी हो चुकी थी। आचार्य रूप में पं. सुरेश शास्त्री जी, पं. चौलेश शर्मा जी, व अन्य ब्राह्मणों द्वारा मन्त्रों सहित हवन किया गया जिसमें सभी डेरावाल तथा अन्य कई परिवारों ने पूर्णाहुति में भाग लिया। तदोपरान्त प्रसाद रूप में हालवा, लुच्ची, मालपूड़े खीर वितरित की गई।

दोपहर 12 बजे विशेष रूप से डेरावाल शिव समिति के कार्यक्रम में योगदान देने के लिए कीर्ति नगर से पधारे श्रीजी संकीर्तन मंडल द्वारा भजनों की

रसधारा बहाई गई, जिसमें मंडल के सदस्य श्री श्याम कुमार जी, पं. चौलेश शर्मा जी व उनकी धर्मपत्नी, श्री विनोद चौधरी, श्री अनिल भाटिया, श्री शरद शर्मा, हर्षित शर्मा, विजय चौहान, व अन्य महिला सदस्य रूप श्रीमती रेनू शर्मा, श्रीमती पूनम चौपड़ा, श्रीमती नीरू खुराना, व सभी सदस्यों द्वारा हरिद्वार में राधा नाम की एवं भगवान शंकर के सुन्दर भजनो कि ऐसी रसधारा बहाई कि उपस्थित सारा जनसमुह वृन्दावन में ओर केलाश मानसरोवर पहुंच गया और आनन्द सागर में गोते लगाने लगा। समय के आभाव में संकीर्तन को तीन घंटे बाद ही विश्राम देना पड़ा और जलसा प्रारम्भ करने का समय हो गया। मंच का संचालन करने का कार्यभार श्री बी.आर. पुलियानी जी को सौपा गया। सर्वप्रथम दिवंगत आत्माओं की शान्ति के लिये मौन रखा गया। तथा कुछ हमारे सक्रिय सदस्यों, जो अस्वस्थ चल रहे हैं। उनके दुख-दर्द दूर करने तथा सवस्थ जीवन की कामना के लिए प्रभु श्री शिव-शंकर से वहां पर उपस्थित सभी ने प्राथना की गई। समिति के प्रधान श्री सुरेश नागिया, श्री भूषण नागिया, श्री हरीश छाबड़ा, श्री राजकुमार सचदेवा, श्री आर.पी. चोपड़ा आदि ने पं. सुरेश शास्त्री जी, पं. चौलेश शर्मा व अन्य उपस्थित ब्राह्मणों को श्रीमती प्रभा चावला, श्रीमती कौशल्या देवी छाबड़ा, श्रीमती दीपा अरोड़ा, श्रीमती द्रौपती देवी गांधी, श्रीमती अनिता नागिया, श्रीमती अनू नागिया, श्रीमती पुष्पा खुराना, श्रीमती अंजू आहूजा, श्रीमती शशी छाबड़ा, श्रीमती पूनम चोपड़ा, सर्वश्री अनुराग चावला, नरेन्द्र बजाज, हेमन्त खुराना, विकास छाबड़ा इत्यादि का यथोचित सम्मान करने के साथ-साथ सभी कार्यकर्ताओं सरोपा भेंट कर सम्मानित किया। इसके बाद सभी दान दाताओं का सम्मान किया गया। सम्मान करने के साथ-साथ सभी कार्यकर्ताओं का जिनके अथक प्रयासों से दिन-रात की मेहनत से यह विशाल एवमं भव्य कार्यक्रम बिना किसी रूकावट के सम्पन्न हो सका।

डेरावाल शिव समिति के प्रधान श्री सुरेश नागिया जी ने विशेष रूप से ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (कीर्ति नगर)के समस्त



पदाधिकारियों का भरपूर सहयोग देने के लिए हार्दिक धन्यवाद किया। श्री जीवन लाल मेहता (मैनेजर डेरावाल भवन, हरिद्वार) और भवन के समस्त कर्मचारियों का धन्यवाद किया।

विशेष रूप से प्रधान श्री सुरेश कुमार नागिया जी ने श्री जी संकीर्तन मंडल (कीर्ति नगर) के सभी आए हुए सदस्यों का आभार प्रकट किया

समिति के सचिव श्री राम प्रकाश चोपड़ा ने सभी का तन-मन-धन से सहयोग देने तथा देवों के देव महादेव जी का आशीर्वाद लेने के लिए 91 वें शिव पूजन महोत्सव में सम्मिलित होने के लिए डेरावाल बिरादरी के समस्त भक्तजनों का हार्दिक धन्यवाद किया। जलसा पूर्ण होने के उपरान्त दोपहर के भण्डारे (कढ़ी-चावल) का आनन्द लिया, और सांय 5 बजे अपनी बसों और अपने वाहनों द्वारा गंतव्य स्थान की

ओर प्रस्थान किया। वापसी यात्रा के लिए भी समिति ने भण्डारे की व्यवस्था की थी।

और अन्त मे :- श्री नाथ जी, श्री गोपी नाथ जी, श्री ठाकुर जी, श्री महादेव जी, के चरणो मे मेरी और से प्रार्थना की डेरावाल शिव समिति के सभी सदस्य इसी प्रकार से तन-मन-धन से सेवा करते रहे और प्रभु इनको सदेव प्रसन्न रखे।

शुभ आशीर्वाद

लेखक एवं प्रत्यक्षदर्शी

पं. चौलेश शर्मा,

(कार्यकारणी सदस्य ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा)

“पुनः अगले वर्ष शिवपूजन के लिए आप सभी के आगमन, सहयोग, सेवा की प्रतिक्षा में।”

सर्वश्री सुरेश कु. नागिया, हरीश छाबड़ा,



SERVICE WITH A SMILE



## Mahinder Budhiraja

District Governor (2016-17)

Alliance Clubs International, District-139

Region Chairperson (2015-16) :

– Lions Clubs International, District-321-A3

President :

– DELHI PRINTERS' CLUB

Vice President :

– DELHI PRINTERS' ASSOCIATION (Regd.)

Gen. Secretary :

– THE INDIAN BROTHERHOOD OF MAGICIANS (Regd)

(Guinness Book of World Record Holder Magic Society)

– ALL INDIA ANTI CORRUPTION MORCHA (Regd.)

● EMKAY PRINTERS

● ROYAL ART PRESS

● BUDHIRAJA ENTERPRISES ● ABM EVENTS

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110 015 (INDIA)

Tel. : 011-4142 5446, 2546 5897 (M) : 93122 41788

E-mail : anujf75@gmail.com, info.budhiraja@gmail.com

Officially Amazing :

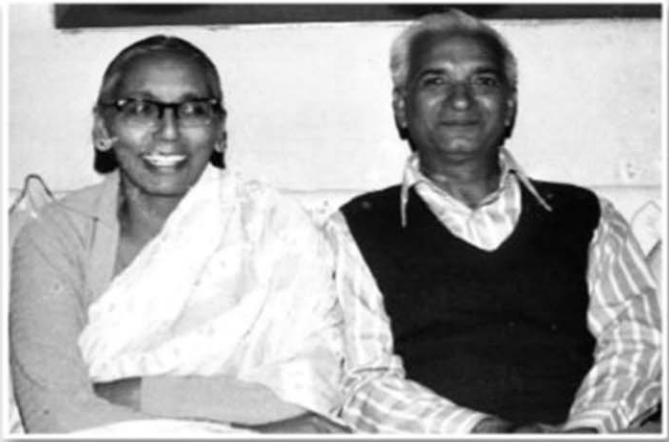
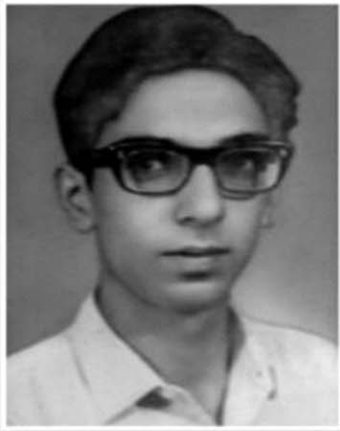


Guinness World Record Holder

**15 - 22**

**Four Col.**

# United in Heaven Anniversary



**KAUSHALYA DEVI BHUTANI ( 05 Jan 1927 - 22 July 2016) finally unites with her son UMESH BHUTANI (29 Oct 1950 - 11 July 1974) and her husband Hony Lt WAS DEV BHUTANI (17 June 1920 - 01 July 1976) after a tearful wait of 42 long years, also in the month of JULY**

**Fondly remembered by :**

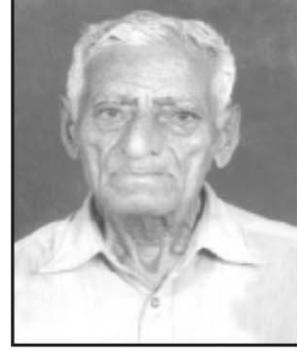
**Pamila Bhutani, Ajit Bhutani, Dheeraj, Sheetal, Namrata  
6-B Vikrant Enclave, Mayapuri, Delhi 110064.**

**Cell Nos. : 9818910003, 9818910004**





**In  
Loving  
Memory**



Everlasting Memory of  
*Our Beloved*

**LATE MRS. SHAMA BHUTANI**  
(Former Principal, Derawal Mahella Swing  
School,  
Derawal Bhawan, Kirti Nagar)  
On this 35th Death Anniversary

**LATE SHRI SHYAM LAL BHUTANI**  
(1.3.1921 - 31.7.2009)  
(Husband of Late Mrs. Shama Bhutani)

***Fondly Remembered by :***

**MEHTA FAMILY : 38/13, East Patel Nagar, New Delhi-110008**  
**Kanwal Nagpal & Mrs. Sushma Nagpal : F-37, G.F., Kirti Nagar, New Delhi-15**

## नेत्रदान – महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।



### मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनर्स एसोसिएशन

11 - डी, एस.एफ.एस., पॉकेट - बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली - 110018  
दूरभाष : 25998970

**संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा - 9555722489**



# DERAWAL SEWA SANGH

Donations Received — June 2017

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
1.	Sh. M.L. Bhutani	100/-	10.	Sh. Mohit Ahuja	250/-
2.	Smt. Laj Dhingra	200/-		(in memory of his father	
3.	Sh. D.P. Minocha	100/-		Sh. Ramesh Ahuja)	
4.	Dr. Rahul Mehta (USA)	100/-	11.	Sh. I.C. Khera	100/-
5.	Aryav Mehta (USA)	100/-	12.	Sh. Prem Sagar Nagia	2000/-
6.	Smt. Dimple Nangia (USA)	100/-	13.	M/s. Krishan Caterers	100/-
7.	Sh. K.N. Nagpal	200/-	14.	S/Sh. Kunal + Karan Mehta	5000/-
8.	Sh. Kailash Chandra Mehta	200/-		(In memory of our mother	
9.	Gupt Daan	100/-		SMT. ASHA RANI MEHTA)	
			15.	Sh. D.V. Bhutani	5000/-

## ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा

कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

आपको जानकर हर्ष होगा कि डेरावाल भवन, एफ 27 - 28, कीर्ति नगर में प्रति मंगलवार को श्री सुंदर काण्ड पाठ का आयोजन किया जा रहा है। आप सभी इसमें सम्मिलित होकर प्रभु का आशीर्वाद प्राप्त करें।

**समय : सांयकाल 4.30 बजे से 6.00 बजे तक**

**धन्यवाद।**

**- विजय हरिया, प्रधान**

## OBITUARY

1. **SMT. TANEJA**, Resident of Kirti Nagar, New Delhi Left for Heavenly abode on 20-06-2017
2. **SMT. INDU BALA AHUJA**, Resident of Kirti Nagar, New Delhi Left for Heavenly abode on 25-06-2017
3. **SH. GOVIND RAM KHATTRI**, Resident of Janak Puri, New Delhi - 110058 Left for Heavenly abode on 01-07-2017
4. **SH. ANIL GUGLANI**, S/o Late Sh. Dharm Dev Guglani, Resident of Faridabad, Left for Heavenly abode on 07-07-2017



# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - JUNE, 2017

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
<b>DISPENSARY COLLECTION :</b>			39769	Sh. Mohit Ahuja In memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-
39742		8500/-	39783	Sh. C. J. Bhutani	100/-
39765		8000/-	39801	Sh. Sunil Kumar Ahuja	200000/-
39778		8500/-	39794	Sh Mahinder Mehta	200.-
39792		8000/-	39795	Ms Nisha Madaan	200/-
39800		8500/-	<b>LIFE MEMBERSHIP :</b>		
39511	Smt. Usha	100/-	39748	Mrs. Sudesh Bhutani	2100/-
39512	M/s. Krishan Caterers	100/-	39749	Dr. Leena Singh	2100/-
39513	M/s. Madhav Caterers	100/-	39750	Mrs. Hema Chadha	2100/-
39514	Miss. Muskarn	100/-	39751	Mrs. Medha Bhutani Aggarwal	2100/-
39515	Smt. Tripti	100/-	39773	Mr Parteek Dutt	2100/-
39516	Smt. Jyoti	100/-	39784	Shri Ramesh Kumar Dhingra	2100/-
<b>EYE CARE COLLECTION</b>			<b>DONATION FOR HEALTH CARE :</b>		
<b>DENTAL COLLECTION</b>			39755	Sh. Harish Chawla	10,000/-
<b>PHYSIOTHERAPY COLLECTION</b>			39756	Smt. Kavita Chawla	10,000/-
<b>DONATION :</b>			39757	Mr. Karan Chawla	10,000/-
39747	Sh. Girish Ajmani (In loving memory of his father Late Sh Shivilal Ajmani)	1,000/-	<b>DONATION FOR DISPENSARY :</b>		
39752	Sh. Dharamvir Bhutani (In memory of his father Late Sh F. C. Bhutani)	1100/-	39770	Sh. Ved Parkash Kathuria	500/-
39760	Sh. Prem Sagar Nagia (In memory of his loving son Tushar Nagia)	2000/-	39771	Smt. Upma	500/-
			<b>MATRIMONIAL COLLECTION :</b>		
			38451	Sh. Subhash Makkar	300/-
			<b>DONATION FOR ADVERTISEMENT</b>		
			39761	Sh. Anil Kumar Chawla	1000/-

—SAGAR SETHI, Manager

## SPACE AVAILABLE

### COMFORTABLE, AIR-CONDITIONED SPACE

(Party Hall with One Room at Ground Floor and Two Rooms with Party Hall and Dinning Hall at 1st Floor)

Available for Social Functions, Small Parties and for Stay of Small Groups/Guests.

#### Contact

**Manager, DERAWAL BHAWAN**

F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 Ph. : 011-25936132, 9250810522

e-mail : info@derawalsahayaksabha.com | delhi@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com



# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Phone : 25936132

## FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

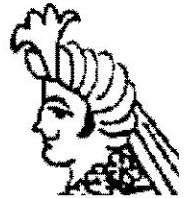
### PROFESSIONALS/PVT./GOVT. SERVICE GIRL :

1. Age 25(+) years (D.O.B. 01.11.1991, 9.42 pm, Delhi), Height-5'-1", M.Sc., B.Ed., Teacher in reputed school in Ashok Vihar, New Delhi, Salary Rs.40,000/-PM, Contact her father Mr. Sanjeev Kasturia on Tel. : 9999155531 (R-38450)



### PROFESSIONALS/PVT./GOVT. SERVICE BOY :

1. Age 30+ years (D.O.B. 19.07.1986, 6.8 am, Hissar, Haryana), Height-6', B.Tech. (IT), Business (own office) M/s. Web Development Pvt. Ltd.com, Income 6 Lac PA, Contact his father Mr. Subhash Makkar on Tel. : 9896015419, 9999707998 (R-38451)



- M.L. Bhutani  
- Y.K. Bhutani

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 613 2

# रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

**M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI**

**“डेरावाल भवन”**

एफ-27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

एवं सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक

---

# DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

## FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM



### PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOY:

01. 34(+) Years(25.01.83, 02.20 pm, Delhi), Height 5'-9", Fair, Medium Built, M.Com., MBA (Finance), Using specs, Working with a MNC at Noida, Earning Rs. 50,000/- as Salary and Rs. 50,000/- as Rental income PM, Contact his father Sh. Varun Sabharwal at Ph. 9811193109, Suitable girl required.
02. 35(+) Years(04.12.81, 11.35 pm, Faridabad), Height 5'-11", Fair, Medium Built, MBA in it, Dera Ghazi Khan family boy, Working as a Net Administrator at New Delhi, Earning Rs.22,000/- PM, Contact his father Sh. Krishan Kumar Bhartri at Ph. : 9210711046, Suitable working girl required.
03. 31(+) Years(27.06.86, 07.15 am, Faridabad), Height 5'-8", Fair, Medium Built, B.Tech., MBA in marketing, Dera Ghazi Khan family boy, Working with a Pvt. Co., Earning Rs. 47,000/- PM, Contact his father Sh. Pramod Kumar at Ph. 9717879284. Suitable working girl required
04. 32(+) Years(11.04.85, 04.45 pm, Delhi), Height 5'-5", Fair, Normal Built, MBA, Working with a International NGO for Human Rights, Earning Rs. 50,000/- PM, Contact his father Sh. Vijay Verma at Ph. 9210475429, Suitable girl required.
05. 34(+) Years(30.10.82, 07.55 am, Delhi), Height 5'-8", Fair, Normal Built, BA from DU, Life Insurance Professional, Dera Ghazi Khan family boy, Working as a Team Leader with Metlife Insurance Co. at Noida, Earning Rs.7.20 Lacs PA, Contact his mother Smt. Arora at Ph. 9205137363, 9891420387, 9958910666, Suitable working girl required.

### BUSINESS BOY:

01. 33(+) Years(19.10.83, 11.35 pm, Delhi), Height 5'-11", Fair, Normal built, 12th pass, Quetta family boy, Running Medical Shop, Earning Rs. 50,000/- PM, Contact his father Sh. Sushil Kumar Sahni at Ph. 9811931518, Suitable girl required.

### MANGLIK BOY :

01. 29(+) Years(30.11.87, 05.00 am, Palwal), Height-6', Fair, Athletic body, MA in Animation, Dera Ghazi Khan family boy, Working with Traveling Co. at Pitampura, Earning Rs. 50,000/- PM, Contact his father Sh. Chader Prakash at Ph. 9899394060, 9868246910, Suitable girl required.



**PROFESSIONALS / PVT. SERVICE / GOVT. SERVICE / TEACHER GIRLS:**



01. 35(+) Years(23.01.82, 02.52 am, Delhi), Height 5'-4", Fair, Slim, B.Com(h), M.Com(h), CA, Dera Ghazi Khan family girl, Working with a MNC at Gurgaon, Earning Rs.1.75 Lacs PM, Contact her father Sh. Gulshan Bhayana at Ph. 9899058437, Suitable boy with income above 15 lacs PA required.
02. 30(+) Years(16.08.86, 10.35 am, Delhi), Height 5'-6", Wheatish, Medium built, Graduate, Sargoda Family girl, Using specs, Working with a pvt. Ltd. Co., Earning Rs.30,000/- PM, Contact her father Sh. Sri Ram Vig at Ph. 9818222040, 9560912642, Suitable boy from good family required.

**MANGLIK GIRLS :**

01. 33(+) Years(21.09.83, 09.51 am, Delhi), Height 5'-6", Fair, Normal built, B.Com(h) from SRCC, DU, MBA (Finance) from IMI Delhi, Dera Ghazi Khan family girl, **Anshik Manglik**, Working with a MNC at Gurgaon, Earning Rs.1.75/- Lacs PM, Contact her father Sh. Gulshan Bhayana at Ph. : 9899058437, Suitable boy with income above 15 Lacs PA required.

—ASHUTOSH SHARMA

9312105617



## शुभ कामनाओं सहित



# रिश्ते ही रिश्ते



**विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :**

<b>Prabhu Dayal Satija</b> चेयरमैन (9871053202)	<b>Vasdev Tuteja</b> प्रधान (9899113436)	<b>Ashutosh Sharma</b> महामंत्री (9312105617)
---	--	---



## डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल प्रचीन  
शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

## शेरो शायरी

- ◆ याद तेरी विच सानू चैन कोई ना,  
साइडे उते तैनु रहम कोई ना,  
होरां नू ता दिन रात मैसेज कीते,  
पर साइडे लई तेरे कोल टाइम कोई ना ।
- ◆ आज कल सब कहते हैं,  
मैं बुझा - 2 सा रहता हूँ ।  
अगर जलता रहता,  
तो कब का खाक हो जाता ।
- ◆ आप जैसे लोग कुछ खास लगते हैं,  
दिल में हर वक्त एक आस रखते हैं,  
ना जाने कब हो जाए मुलाकात आप से,  
इसलिए हम एक डिस्पिन हमेशा अपने  
साथ रखते हैं।
- ◆ हर गम को पाला नहीं जाता  
कांच की चीजों को उछाला नहीं जाता  
कुछ करना है तो मेहनत करो  
हर बात को आल इस वेल कह  
कर टाला नहीं जाता।
- ◆ हकीकत समझो या फसाना,  
अपना समझो या बेगाना,  
हमारा आपका रिश्ता है पुराना,  
इसलिए फर्ज था आपको बताना,  
ठंड शुरू हो गई है, कृप्या रोज मत नहाना।
- ◆ सवेरा क्या हुआ सितारों को भूल गए,  
सूरज क्या आया चांद को भूल गए,  
गुजरे क्या पल हमारे मैसेज के बिना  
आप हमें मैसेज करना भूल गए।

- ◆ तुम्हारा हर मैसेज मेरे  
रोम - 2 में गुदगुदी पैदा करता है  
जब भी मैं पढ़ता हूँ  
मेरा दिल जोर - 2 से धड़कता है  
लेकिन क्या करें कसूर तो अपना है।  
ये मोबाइल वाईब्रेशन मोड पर चलता है।

### “मिट्टी का दिया”

मैं हूँ मिट्टी का एक दिया,  
जिसने भी जलाया मैं जल गया,  
जहाँ भी जलाया मैं जल गया,  
मैं तो हूँ मिट्टी का एक दिया ॥

अन्धकारों में पला,  
अन्धकारों में जला  
अन्धकार मिटाने को मैं जला  
पथिकों को राह दिखाने को जला।

किसी ने जलाया सजा पूजा की थाली,  
किसी ने जलाया मुझे कब्र पर  
मैंने फर्ज अपना निभाया हर जगह  
मैं हूँ मिट्टी का एक दिया,

जिसने भी जलाया मैं जल गया,  
पथिकों की खुशी के लिए मैं जल गया  
पर उपकार के लिए मैं जल गया,  
दिन निकलते ही मैं बुझ गया।

इन्तजार फिर शाम ढलने की करने लगा,  
बाट फिर से अपने जलने की करने लगा,  
जिसने भी जलाया मैं जल गया,  
जहाँ भी जलाया मैं जल गया।

- चतुर्भुज अरोड़ा  
अशोक नगर

# “शेर-ओ-शायरी”

- लम्हों की इक किताब है ज़िन्दगी - सान्सों और ख्वालों का हिसाब है ज़िन्दगी।  
कुछ ज़रूरते पूरी - कुछ ख्वायशें अधूरी - बस इन्हीं सब सवालों का जवाब है ज़िन्दगी।
- सबके हाथों में कुछ लकीरें हैं - बनती जिनसे सब की तकदीरें हैं।  
दुआ है हमारी, कि आप के हाथों में लकीरें कुछ खास हों।  
दुनिया की ढेर सारी खुशियाँ आपके पास हों।

उलफत की ज़न्जीर से क्या डरना - अपनी ही तकदीर से क्या डरना।

तुझ को खुद पर अगर पूरा भरोसा है - फिर अपनी हाथ की लकीरों से क्या डरना।

- मुस्कराना हमेशा! क्योंकि मैं तुम्हारे साथ हूँ,  
तुम्हारे सामने न सही, पर तुम्हारे आस - पास हूँ।  
पलकों को बन्द करके - दिल से मुझे याद करना,  
मैं और कोई नहीं, दोस्ती का एक प्यारा सा एहसास हूँ।
- बहार होती तो तितलियां ज़रूर आतीं,  
आंखों में नमी होती, तो सिसकियां ज़रूर आतीं  
लोग कहते हैं, कि वह हमें बहुत याद करते हैं,  
लेकिन, याद अगर करते, तो हमें हिचकियां ज़रूर आतीं
- कुछ रिश्ते अनजाने में बन्ध जाते हैं - पहले दिल - फिर जिन्दगी से जुड़ जाते हैं।  
कहते हैं - इस रिश्ते को दोस्ती - जिस में दिल से दिल, न जाने कब मिल जाते हैं।
- रिश्ते बनाने के लिये एक पल चाहिये - पर उन्हें निभाने के लिये दिल चाहिये।  
खेलता तो सागर भी है लहरों से - पर उन्हें थामने के लिये भी साहिल चाहिये।
- लोग तुम को गुलाब कहते हैं - तुम को जान - ए - वफा और शबाब कहते हैं।  
आप जैसे हँसते हुए और नुरानी चेहरों को - हम तो खुदा की किताब कहते हैं।

- जो सफर इखतियार करते हैं - वही लोग मन्ज़लों को पार करते हैं।  
बस, इकबार चलने का हौसला तो रखिये - ऐसे मुसाफिरोँ का तो,  
रास्ते भी इन्तज़ार करते हैं।

न मुंह छुपा के जियो - न सर झुका के जियो  
गमों का दौर भी आये - तो सदा मुस्क्रा के जियो  
आप के संग संग चलती है - आपकी अच्छाईयाँ - बुराईयाँ  
जैसे कि इन्सान के साथ साथ चलती हैं - उसकी अपनी परछाईयाँ।

- आपकी याद तो एक अनमोल फूल है - हम और आपको भूल जायें -  
यह तो आपकी भूल है।  
कोई याद हमें करे न करे - इसका हमें गम नहीं - हम तो अपनों को नहीं भूलते  
यह हमारा इक असूल है।

- स्व. श्री वेद प्रकाश अहूजा,  
बैंगलोर

*With best compliments from :*

**Yogesh Bhutani**  
9213479878  
8285009878



**Jatinder Bhutani**  
9891011990  
9711515195

# **KRISHAN CATERERS**

**(PURE VEGETARIAN)**

**SPL. ARRANGEMENT FOR OUT DOOR CATERING**

**N-63, CORNER SIDE, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015**

**PHONE : 011-41424977**

**E-MAIL : krishnacaterers@gmail.com**

# बहुउपयोगी पौधा ऐलोवेरा

ऐलोवेरा एक ऐसा बहुउपयोगी पौधा है जो आपके शरीर को कई तरह से लाभ पहुंचाता है। अगर आप इसका सेवन करते हैं तो आप कई तरह की बीमारियों से निजात पा सकते हैं। किसी को कुष्ठ रोग या सफेद दाग हो गया हो वह ग्वारपाठा के गूदे को निकाल कर बिछा लें उस पर नंगे पैर तब तक चलते रहे जब तक की उसका मुख का स्वाद कड़वा न हो जाये। प्रतिदिन नए गुदे के साथ यह प्रक्रिया करें आशातीत लाभ मिलेगा। जहाँ तंत्र आपके जीवन का अर्थ और उच्चता दे सकता है तो आयुर्वेद इस जीवन को सुंदर और मजबूत निरोगी शरीर दे सकता है, इसलिए हमें सब पर एक संतुलित दृष्टि रखनी होगी। कुछ बातें आप सभी के लिए.....

- ♦ यदि एक या दो चुटकी गुग्गल को पानी या दूध के साथ दिन में दो बार लिया जायें तो शरीर में यदि कोई हड्डी टूटी हो तो जल्द लाभ मिलता है।

- ♦ 1 या 2 ग्राम हल्दी को भुनकर चूर्ण बना कर दिन में चार बार लें तो काली खांसी जल्दी से ठीक होती है।
- ♦ यदि आपने केले ज्यादा खा लिए हों तो एक या दो इलायची जरूर खा लें, पाचन में आराम होगा।
- ♦ यदि प्याज का रस रात को सोते समय बालों में लगा लें और प्रातःकाल उठ कर बाल धो लें तो केशों के असमय गिरने से छुटकारा पाया जा सकता है।
- ♦ यदि नीबू के रस को लहसुन के रस के साथ मिलाकर बालों में लगायें तो जू की तकलीफ समाप्त हो जाती है।
- ♦ दो लौंग के साथ एक दो तुलसी की पत्ती को चाय बनाते समय मिला लिया जाये तो जुकाम में लाभ होता है।
- ♦ यदि आंवले का मुरब्बा सुबह खाली पेट खाया जाये तो यह याददाश्त बढ़ाने में उपयोगी होता है।

## कर्मयोग एवं नियम

ढूँढ़ोगे अगर, तो ही, रास्ते मिलेंगे.....

मंजिलों की फितरत है, खुद चल कर नहीं आती।

1. जब हम योग के मार्ग पर चलने लगते हैं, तो योग हमारे कर्मों में आने लगता है।
2. कर्मयोग के ज्ञान के आचरण से हमारा जीवन हर पल उत्साह और उमंग से ओत-प्रोत हो जाता है।
3. कर्मयोग के ज्ञान से हमें अनंत शान्ति व आनन्द मिलता है।
4. कर्मयोग को जानने के लिये इसके चार नियमों को सीखना होगा। जो इस प्रकार हैं :-

नियम 1. फल इच्छानुसार नहीं, बल्कि कर्म की गुणवत्ता या क्वालिटी के अनुसार आता है।

नियम 2. चूंकी फल गुणवत्ता के अनुसार है इसलिये पूर्ण कुशलता से अपनी 5 शक्तियों का उपयोग करते हुए कर्म करें। 5 शक्तियां कर्म करने के लिए इस प्रकार है :- (1) शारीरिक (2)

मानसिक, (3) बौद्धिक, (4) सामाजिक एवं (5) आर्थिक

नियम 3. जीवन वर्तमान का अनुभव ही जीवन है। जब हम वर्तमान में पूर्ण गुणवत्ता के साथ कर्म करते हैं तो वर्तमान में पूर्ण गुणवत्ता के साथ कर्म करते हैं तो हमें भविष्य की चिंता नहीं रहती क्योंकि कर्मयोग के नियम अनुसार फल कर्म के अनुसार है।

नियम 4. वर्तमान में जो भी फल आते हैं वो पीछे किये हुए कर्मों के फल हैं या तो इस जन्म के या पिछले जन्म के।

“खुश होकर काम करोगे, तो खुशी और सफलता दोनों अवश्य मिलेगी।”

निष्काम कर्म ही सुख का आधार है।

शुभ कामनाओं सहित :

- ललित गुप्ता, 168, शक्ति विहार, दिल्ली - 34

मो. : 9811137818



# INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)<sup>®</sup>



2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064

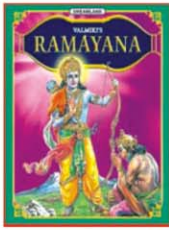
Tel. : 011-28115454

*Educational Publisher of :-*

**Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases**



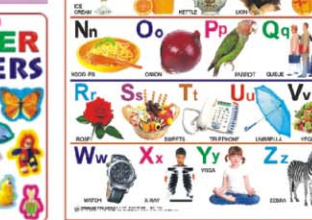
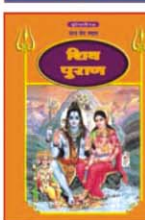
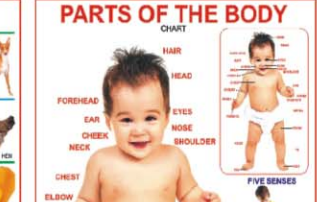
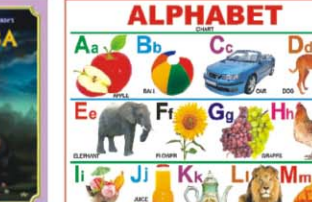
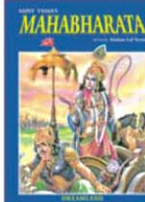
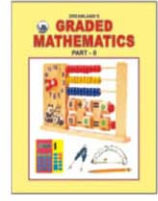
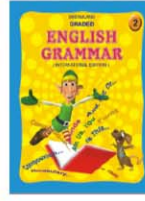
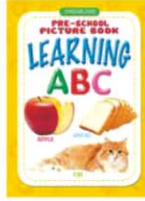
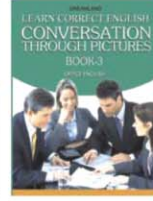
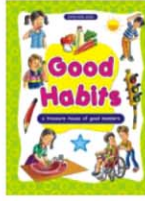
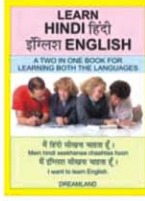
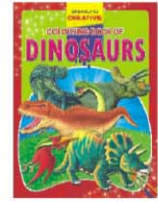
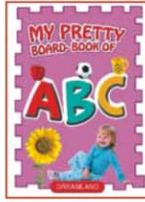
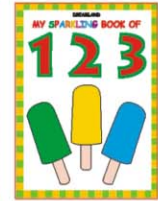
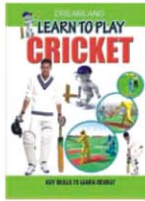
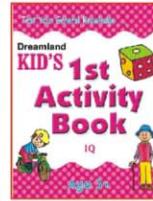
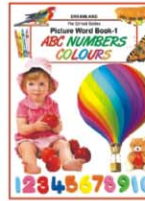
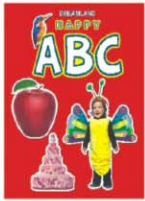
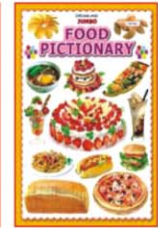
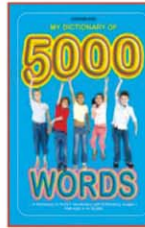
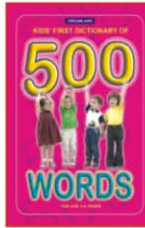
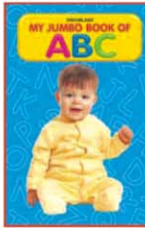
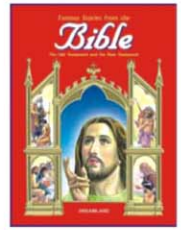
Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096  
Website :- [www.ibdmaphouse.com](http://www.ibdmaphouse.com), Email :- [info@ibdmaphouse.com](mailto:info@ibdmaphouse.com)



# DREAMLAND

## QUALITY BOOKS & CHARTS

### FOR QUALITY EDUCATION



Published by  
**DREAMLAND PUBLICATIONS**  
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 ( India )

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283  
 e-mail : dreamland@vsnl.com  
 Shop online at [www.dreamlandpublications.com](http://www.dreamlandpublications.com)



# DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper  
For India under Registration No. 7046/62

*India's First Jewellery Showroom where it's*



*Guaranteed 916 Hallmarked  
or you get it for  
**FREE***



Gold | Diamond | Birthstone

PURITY CARAT

958	23	916	22	875	21	750	18	708	17	585	14	375	9
CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT		CARAT	

*With best Compliments from :*

**BAWA**  
jewellers pvt. ltd.  
Since 1928

A-24, Tagore Market, Kirti Nagar, Najafgarh Road,  
New Delhi-15 (Opp. Metro Pillar No.331) Tel.: 2593 8567, 2546 6210 (Friday Closed)

*If undelivered, please return to :*

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.) F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
TEL. : 011-25936132, 9250810522