

DERAWAL PATRIKA

डेरावाल पत्रिका

OCTOBER - 2018



DEDICATED TO CHARITABLE SERVICES

*Only memories remains,
in the minds of those people
that we helped !*



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810522
E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

With Best Compliments From:



Suresh Kumar Nangia

S/o Late Shri Puran Chand Nangia

Gaurav Nangia

NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.

VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.

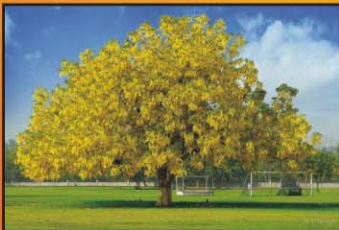
ANANDA EXPORTS



GLOBAL PURSUITS

"A unit of Vang Infrastructures Private Limited"

Importers of fine wines



AMALTAS FOUNDATION

Enriching Community

- HEALTH • EDUCATION • CHILD & SKILL DEVELOPMENT • ROAD SAFETY
- TRUSTEES : SURESH NANGIA, BHIM KHURANA, RITVIK VIRMANI
BE OUR PARTERNS IN NOBLE GOALS.

C-6, East of Kailash, New Delhi 110065 | Tel : 9582704859, 011-26840491 Fax : 011-26840493
e-mail : sknangia10@gmail.com

DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन एम.एम. मेहता	मुख्य संरक्षक रवि खेड़ा	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एल.एन. मेहता	प्रधान इन्दर कुमार ढिंगड़ा
-------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------

R. No. DL(W)10/2082/18-20

IN THIS ISSUE

Vol. : 57 No. : 10

OCTOBER - 2018

PRICE :

₹ 20.00 (Per Copy)

Annual : ₹ 200.00 only

Owner :



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : 25936132, 9250810522

Branch Office :

DERAWAL BHAWAN

Bhalla Road, Haridwar

Ph. : 01334-227221, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :

M. M. MEHTA

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Ph. : (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

L.N. MEHTA

C-29, Vikaspuri, New Delhi-18

Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

SITA RAM BHUTANI

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15

Phone : 25460381

DHARM VIR BHUTANI

B-113, D.S., Ramesh Nagar, N.D.-15

Mob. : 9811169025

Printed at :

EMKAY PRINTERS

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15

Ph. : 41425446, 9312241788

Statement about Ownership	—	03
BREAKING NEWS	Editor	05
It's A Mysterious Difficult World!	Prof. Sudesh Gogia	06
List of Joyful Birthday - November	—	08
True Sadguru सदगुरु	Prof. Sudesh Gogia	09
Donations-All India Derawal Sahayak Sabha	August, 2018	14
Donations - Derawal Sewa Sangh	August, 2018	15
Matrimonial Service - AIDSS (Regd.) Kirti Nagar	M.L. Bhutani/Y.K. Bhutani	16
Matrimonial Service DS Samiti (Regd.), South Delhi	Ashutosh Sharma	17
बवासीर रोग एक - हानियाँ अनेक	के.एन. नागपाल	19
गणेश जी की कहानी	—	20
अपने डॉक्टर खुद बने	डा. आर.पी. सक्सेना	21
भीतर के शत्रु को जीतें...	अमित गोगिया	23
जरूरी है लक्ष्मी के साथ शनि पूजा भी	इडिया दर्पण	25
जीवन के हर पहलू को समग्रता से जीना!	श्रीमती कुशल गोगिया	27
करवाचौथ की कहानी	—	29
यादों के झरोखों से	प्रो. सुदेश गोगिया	31
चुनाव - 2019 /शेरो - शायरी	चतुर्भुज अरोड़ा	33
Cover Page		01-02 & 35-36

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है।

— सम्पादक

Publisher, Printer - M.M. Mehta on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) published from D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Printed at Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 and Edited by L.N. Mehta (Editor).

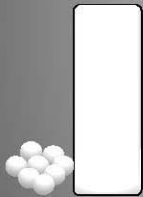


Derawal Health Care Centre

Devoted to the health Care of the Needy



Charitable Services

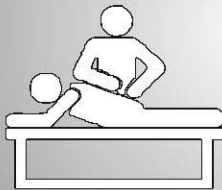


HOMEOPATHY

Monday to Saturday

Timing :

04:30 pm to 06:00 pm

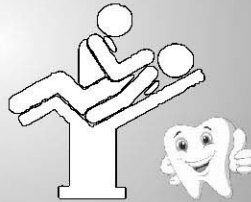


PHYSIOTHERAPY

Monday to Saturday

Timing :

04:00 pm to 06:00 pm



DENTAL CARE

Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.

Timing :

03:30 pm to 05:30 pm



EYE CARE CENTRE

Mon., Tue., Wed. & Fri.

Timing :

04:00 pm to 05:30 pm

**(DONATION CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G.)**

Bank Name	: All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
Details : Name of Bank	: Corporation Bank
Branch	: Kirti Nagar, New Delhi-110015
Account No.	: 520401000076469
IFSC Code	: CORP0000573

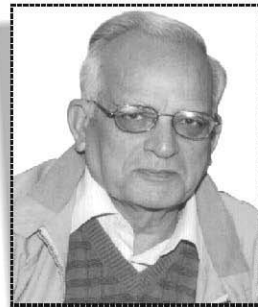
Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 011 2593 6132 (Haridwar) 0133-227221

Email: delhi@derawalsahayaksabha.com, health@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com

Editorial

BREAKING NEWS



Our people are known for many vices and virtues. We hear of calamities, murders in road-rage or otherwise, ghastly accidents on roads and rail-tracks resulting in unaccountable deaths, old buildings as also the bridges under constructions falling down, rapes etc and news relating to many other subjects which we tend to consider as part of our day to day life.

But once in a while we come across good News also which do touch our hearts. One such News item which many of us must have read or heard is about an individual who instead of spending lakhs on the marriage of his daughter, decided not to go in for a lavish wedding and instead made arrangements for construction of as many as ninety one room tenements for the poor at a cost of Rs. one and a half crores. The project was completed in two months and the houses were distributed to the poor on the day of the marriage of his daughter. Three cheers for the person who took a practical step towards "Garibi Hatao". Unfortunately, this type of News item is not considered by our media, print as also the TV, a suitable one to be high-lighted as Breaking News.

Instead, the Media in our country does not consider such news items as sensational enough to be broad-cast as Breaking News. Nor the print media gives such news any space on the front pages or elsewhere. For them stories about Ram-Rahim and Honipreet enjoying VIP facilities in different Jails and talking to each other on mobile phones allegedly given to them by Police and Jail authorities or getting food and clothings from outside. A lot of prime time on the channels is devoted to discussing varacity or otherwise of such news items picked up from the social media and bringing out Viral Such or otherwise. Perhaps such items are considered as sensational for increasing TRP of their channels. All this looks rather shameful. God alone knows when we will get mature enough to behave as responsible citizens.

MEERA BHARAT MAHAAN

— EDITOR

THOUGHT OF THE MONTH

**"USE YOUR VOICE FOR KINDNESS, YOUR EARS FOR COMPASSION,
YOUR HANDS FOR CHARITY, YOUR MIND FOR TRUTH AND
YOUR HEART FOR LOVE,**

— ANONYMOUS

IT'S A MYSTERIOUS DIFFICULT WORLD!

- Prof. Sudesh Gogia

In life each day is different. Thus emoting controlling is a challenging affair. Taking right decision and performing more accurately, sometimes take your toll. Lucky and wise are those who claim they've found not just 'life partner', but good friend too! In life all great partnerships start from a great friendships! Success makes everyone happy. But what about when the reality delivers a hard knock on your door? Will you intend to run away or wish to close your eyes from the situation rather than facing?

Recently the wife and daughter of a senior bureaucrat committed suicide when he was arrested for corruption. What purpose did that serve? To run away or escape the ignominy. Is death a actually escape from reality? Pratiksha the noted actress of 'balika vadhu' committed suicide. Was it a wise decision? Can anyone in this Universe find an escape from one's own thoughts or from himself/ herself? Can't we keep our life simple and 'open and accept the realities of life as they come? And get good deep uninterrupted sleep at night?

Is it necessary to have late night parties with alcohol? Can't we have smiley work-life balance arrangements which ensure higher levels of productivity in day-time. Dinner is meant for family and children get-together and night is meant for sleep. PM sleep is better than AM sleep. You get up early next morning at '**brahamahurata**' fully relaxed and charged! **Never carry your work back home.** Some time, may be very crucial in your personal life and in your professional life, yet the key is to give your best to both '**family**' and '**work**'. Still in this progressive 21st century the grand mother's maxim is the best. "**Early to bed and early to rise, makes a man healthy, wealthy and wise!**" It has become a crude fashion of 21st century to miss a 7-8 hours deep sound uninterrupted sleep at night!

Every situation in life as every day is different and so it too, needs a different strategy. Follow the process of analysing, planning and achieving the goals. Be happy and enjoy your work fully wholeheartedly! Work with passion. Accept failures, learn from them and walk ahead and look forward with a

positive note. Failures, in reality, are opportunities to maintain self-composure! Remember you're not aging, you're rather 'evolving' with time. A Rigveda mantra says "**Be open and let all the noble thoughts come to us from all the corners.**"

Yet, there're certain troubles that life-forces you to face and there seems no escape. Do realize life is a mix of good and bad and you are ready to shore-up all your faculties. Keep them always under your command! There're people who're always angry and aggressive obsessed with 'ego'. In my life too, a distant relative, used to shout rather spoke, smirked. rather than smile or laugh. For him laughing means, in his family traditions before the jeeja amounts to disrespect and showing your teeth while laughing is a total disaster my mother used to whisk me away before he entered in our household! He will never appreciate things rather criticize. So I would too avoid him rather than force myself into unpleasant situation.

But after the demise of my mother whom I loved her very much and equally she used to adorn me too much. And then one day such a confrontation became inevitable and I decided to brazen it. I stood my ground firmly, looked the person

straight into his eyes! I made it clear that now I would not take any nonsense. Interestingly the individual known for his aggressive shouting and had wicked plans for getting our property sold!

I knew he would spread terror but beyond our expectation he simmered down and spoke with hear decency! The incident served as a huge learning for me to further my family welfare and happiness!

In life, rather than running away from trouble, one must run into it and face it full-on. This definitely ensures that you minimize trouble and get the best out of the situation. I took extreme precautions and care for being '**logic**' and '**confident**'. Thinking does helps, but being always positive can have its limitations, yet to embrace the negative sometimes can help you accept the situation and hence move intelligently and look for solutions from within! Swoop into action, in such situation, explore for solutions and **come out a Winner!** Many emotional and relationship problems can be successfully worked upon by head-on problems. Otherwise, such 'jeep' reality will always follow you and find you. Be armed and ready! Otherwise you'll be found cowering in the dark!



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)



Wishes

**A VERY HAPPY & JOYFUL BIRTHDAY
TO FOLLOWING DERAWAL LIFE MEMBERS**



FOR THE MONTH OF NOVEMBER

Sh. G.D.Nangia	1 1927	Sh. Devki Nandan Bhutani	15 1958
Sh. Ajay kumar Ahuja	2 1971	Sh. Mohinder Budhiraja	16 1955
Sh. C.L.Sharma	2 1942	Sh. Mahinder Chawla	16 1960
Sh. D.N.Madan	3 1930	Sh. Surinder Budhiraja	17 1947
Sh. Rakesh Madan	6 1968	Sh. Gagan Sahni	18 1975
Sh. Vinod Dhingra	7 1950	Sh. Lokesh Sachdeva	18 1975
Sh. Suhrid Sachdeva	10 1983	Sh. Virender Kumar Nagpaul	20 1941
SH. Daleep Guglani	10 1949	Sh. Ramesh Ahuja	22 1938
Sh. Shankar Dev Khera	11 1955	Sh. Anil Kumar Sachdeva	22 1944
Sh. Daya Nand Chawla	12 1941	Sh. Rakesh Ahuja	23 1937
Sh. Sanjay Kumar	13 1964	Sh. Vishal Handa	23 1970
Sh. Yashwant Kumar Bhutani	14 1947	Sh. Brijesh Bhutani	25 1967
		Sh. L.R.Bahel	25 1930

ALL OTHER VALUABLE DERAWAL AND BRETHREN BORN IN THE MONTH OF NOVEMBER

With best compliments from

DEW DR PS[®]

AN ULTIMATE WATER SOLUTIONS



ISO 9001:2008
Certified Company



**also deals in : Bisleri 20 Ltr. Jar & McDowell's No. : 250 ml. Bottles
Eggs : Wholesaler & Suppliers : direct from Poultry farm (R M Group) Panchkula.**

F-104, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Customers Care No. : +91-9891473850

Note : 50% discount on 20Ltr. Jar (Dew Drops) for Senior Citizens

TRUE SADGURU सद्गुरु

- Prof. Sudesh Gogia

The greatness of Sadguru is that he teaches you about your `true nature' which is infinite and eternal self. With this realized knowledge we all become complete! A Sadguru is one, who reveals the 'absolute truth'. Such 'tatwadarshi' तत्त्वदर्शी removes the shackles of ignorance. Liberates from the cataract bondage of Karmas. He frees from such bandages in this very life! Such a revered Sadguru needs and demands nothing! **Lord Krishna** receives nothing from Arjuna when he says all his विषाद ignorance, attachments are no more.

Sadguru of 21st century:

A true sadguru imparts and bestows worldly prosperity with latest digital electronics' gadgets as well as liberates with ecstasy of mind! Truly he does not wait to receive anything in return, not any appreciation. He desires nothing; for he's totally self-contented and fulfilled, satisfied in the self, by the self! **This is true wisdom of our great masters!** Sadguru

revels in his own splendours. He's not dependent on world's materialistic things. **He has already attained the Supreme goal of human birth!**

God is an Ocean of Love and compassion :

True sadhak comes under his revered feet and follows him, he fills him with love and compassion. The Sadhak/ Sadhika feels liberated, fulfilled and complete. True Sadguru never proclaims, 'I am Brahmnn'. He emphatically says to his followers, You are a trivial creature!" Out of his immense kind-heartedness and love, he says, "**You too are Brahmnn, but you are not aware of it!**"

Through Sadguru a devotee can experience glimpse of the Almighty, being mirrored. It's like the blazing sunlight becoming cool when transmitted through moon! Life becomes full of joy, peace and tranquillity. The glorified genuine guru takes you to reach the 'divine source'. True

Sadguru is like a boat to row through the samsara and devotion the path of deliverance!

Sadguru is like a Candle - 'Vyas Purnima' :

He's like a candle who consumes himself to light your 'path'. His own sadhana benefits a lot to you, making you to evolve spiritually. Guru Puja, in Indian great heritage, is a most auspicious occasion to show your deep respect and gratitude to his magnanimity, compassion and love. It's celebrated all over India as 'Guru Purnima' day. Great Maharishi Ved Vyasa was born on this day. That is how we all Indians celebrate this is 'Vyas Purnima'.

Renunciation :

सद्गुरु says in the order of renunciation "You're totally free, even 1 can't give you an order or command! True disciple like Arjuna will always reply, "Lord, I may be free; but I'll do whatever you say!"

A Day to Purify Mind :

A golden opportunity on this most auspicious occasion is to

gain mastery of mind. That is only possible, if we could purify our mind. We clean our bodies by daily bath. Enrich it with nutritious and balanced diet. Regular yoga, pranayaam, and exercises, we rejuvenate body's cells. Deep sleep further gives us longer life with health. But what about the purity of mind? The pollutants of the mind, continue to perturb it. The 'anger', 'ego', 'stress', anxiety and 'jealousy' are always making the mind impure. Besides we take 7-8 hours of sleep at night. But the mind works for 365 days 24x7 always! It's pertinent to say, the mind like body, must be accumulating lot of 'dirt' and 'grima', which we fail to notice. And these impurities are at subtle level and are not 'visible.'

Guru Purnima is an opportunity to purify the mind at the revered Sadguru by meditation reading Srimad Bhagwad Gita, practicing mindfulness and chanting the glory of Lord Krishna! Such divine practices not only refine the mind but charge the mind to gain mastery of the mind. We get rid of its filth. Once we remove its dirt we start feeling refreshed,

rejuvenated and creative. All our doubts get cleared. This is what Lord Krishna showed the path of righteousness and wisdom to Arjuna when he was in विषाद possessed of मोह, ignorance.

This is the Essence of Srimad Bhagwad Gita

Lord did not ask Arjuna for the rituals or to visit temples, mosques, gurudwaras or churches etc. Why do we humans remain ignorant about the 'Real Truth'. And spend over such रूढ़िवादिता कर्मकाण्ड and other unscientific rituals! Our only holy

spiritual submission should be to get the mind out of its impurities whenever we visit a pilgrimage. The only loving devotion is to 'sanitise the mind by purging all its negativities'! The ultimate and spiritual dharmic धार्मिक subject of our life!

I can assure you the restless mind will turn your life to 'subtleness and tranquility!' I can further add that a deep stillness and an unruffled state of mind will prevail to fill your life with joy, cheerfulness and ecstasy!



Yogesh Bhutani
9213479878, 8285009878



Jatinder Bhutani
9891011990

KRISHAN CATERERS

(PURE VEGETARIAN)

SpI. Arrangement for

**BIRTHDAY PARTIES, KITI PARTIES, PRE-WEDDING FUNCTIONS,
RELIGIOUS FUNCTIONS, CORPORATE PARTIES.**

**N-63, Corner Side, Shop No. 1, Kirti Nagar, New Delhi-110015
PHONE : 011-41424977 | E-MAIL : Krishancaterers@gmail.com**

REQUEST

I request all my Derawal Brethren to persuade their young children to join us by taking membership of the All India Derawal Sahayak Sabha. Young generation is the backbone of a Nation/Organisation. The Sabha genuinely needs the co-operation and active participation of our younger Derawal Brethren who will infuse their ideas and new blood for a healthy and wider growth of the Society/humanity. No institution can survive long without the participation of youngsters. Please come forward, join us and help in keeping alive our old civilization.

NARESH KUMAR MINOCHA
Secretary

INDER KUMAR DHINGRA
President

आजीवन सदस्यता (LIFE MEMBERSHIP)

बहुत समय से चल रहे अनुरोध पर ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) कीर्तिनगर ने आजीवन सदस्यता देने का निश्चय किया है। जो पहले से ही सामान्य सदस्य हैं वह 2100 रुपये देकर आजीवन सदस्यता प्राप्त कर सकते हैं। सभा उन सब लोगों से अनुरोध करती है जो अभी तक सदस्य नहीं हैं। केवल विशेषकर युवा वर्ग से अनुरोध है कि वह भी बिरादरी से जुड़ें और आजीवन सदस्यता प्राप्त करें और अपनी बिरादरी की सेवा करें।

यहां पर हम उन सदस्यों से भी अनुरोध करते हैं जिनकी वार्षिक सदस्यता किन्हीं कारणों से जमा नहीं हो पायी। वह नीचे लिखे फोन पर श्री सागर सेठी, मैनेजर - डेरावाल भवन, कीर्ति नगर, नई दिल्ली (फोन 25936132, 9250810522) पर सम्पर्क करके बकाया राशि जमा करने का कष्ट करें।

नरेश कुमार मिनोचा
सचिव

इन्दर कुमार ढिंगड़ा
प्रधान

सूचना

सभी वरिष्ठ डेरावाल वृद्धजन जो 85 वर्ष की आयु के या अधिक हैं, उनसे निवेदन है कि वह अपने और परिवार का संक्षिप्त विवरण अपनी एक पासपोर्ट साइज फोटो सहित सभा के दिल्ली कार्यालय में 30 नवम्बर, 2018 तक भेजने का कष्ट करें। उस विवरण को डेरावाल पत्रिका के अगले अंक में प्रकाशित किये जाने की सम्भावना के साथ उन सभी वृद्धजनों को आगामी 59वें वार्षिक सम्मेलन जिसका 16 दिसम्बर, 2018 में आयोजन होने जा रहा है पर सम्मानित किया जायेगा। अधिक जानकारी हेतु कोई भी परिवार का सदस्य/ स्वयं मिले या श्री सागर सेठी, मैनेजर - डेरावाल भवन, कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 15 से फोन नं. 25936132, 9250810522 पर सम्पर्क करें।

जिन भाई-बहिनों को पहले सम्मानित किया जा चुका है, कृप्या इस वर्ष अपना विवरण न भेजें।

—नरेश कुमार मिनोचा
सचिव

REQUEST

All senior Derawals, who are of the age of 85 and above years are requested to please send their brief bio-data and family details alongwith one Passport size photograph to Sabha's Delhi Office by 30-11-2018. Besides possibility of publishing said details in the next issue of Derawal Patrika, the Sabha has also decided to honour them, at the next **Annual Derawal Day Function** scheduled to be held on **16th December 2018 (Sunday)**. For more details, any of the family member may visit personally or contact Sh. Sagar Sethi, Manager - Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi-110015 on Tel. : 25936132, 9250810522. Those who were honoured at earlier functions may please need not send their details.

** Derawal Brethren, who are 90 years and above shall be specially honoured.*

—Naresh Kumar Minocha
Secretary



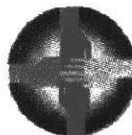
ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - SEPTEMBER, 2018

R.No.	Name	Amount (Rs.)	R.No.	Name	Amount (Rs.)
	Dispensary Collection	49000	41486	Shri Vijay Kumar Sachdeva	10000
	Physiotherapy Collection	15050		(In memory of his mother Late	
	Dental Collection	15300		Smt. Shanti Devi Ji Sachdeva)	
	Eye Collection	1440	DONATION FOR HEALTHCARE :		
	DONATION :		41435	Shri Dharm Vir Bhutani	7500
41412	Ms. Anshu Sharma	500		(On celebration of his 75th Birthday)	
41413	Shri Surender Kr. Mehta	500	LIFE MEMBERSHIP :		
41419	Shri Mohit Ahuja	250	41416	Mrs. Nisha Madan	2100
	(In memory of his father Late		41420	Shri Bal Krishan Mehta	2100
	Sh. Ramesh Ahuja)		DISPENSARY DONATION :		
41456	Shri Devraj Taneja	500	40928	Smt. Tripti	100
41457	Smt. Priya Taneja	500	40929	Smt. Jyoti	100
41463	Shri Harish Kumar	500	40930	Sh. Keshav	100
41478	Dr Gaurav	500	40931	M/s. Madhav Caterers	100
41484	Shri K.Chander Mehta, Ghaziabad	5000	40932	M/s. Kishan Caterers	100
	(In memory of his wife Late		40933	Miss Muskan	100
	Smt. Asha Rani Mehta)		— SAGAR SETHI, Manager		

WITH BEST COMPLIMENTS FROM :

Colour Solutions



NEROLAC
YOUNG ACHIEVER'S CLUB

SATIJA BUILDING MATERIAL STORE

DEALS IN :

PAINTS, HARDWARE & SANITARY GOODS

21-A, Corner Market, Malviya Nagar, New Delhi-110017
Ph. : 26682351, 26680126 E-mail : sanjaysatija@hotmail.com



DERAWAL SEWA SANGH

Donations Received — SEPTEMBER 2018

S.No.	Name	Amount (Rs.)	S.No.	Name	Amount (Rs.)
1.	Sh. Ryan Rishabh Toteja (S/o Sh. Dinesh Toteja, USA, Birthday)	5000/-	17.	Sh. Girish Mehta	400/-
2.	Rayden Rihaan Toteja (Grand S/o Sh. Dinesh Toteja, USA, Birthday)	5000/-	18.	Sh. Madan Mehta	400/-
3.	Sh. M.L. Bhutani	100/-	19.	Sh. Pankaj Mehta	400/-
4.	Dr. Rahul Mehta (USA)	100/-	20.	Sh. Pardeep Kalra	400/-
5.	Aryav Mehta (USA)	100/-	21.	Sh. Rahul Kapoor	400/-
6.	Smt. Dimple Nangia (USA)	100/-	22.	Sh. Rajeev Mehta	400/-
7.	Sh. K.N. Nagpal	200/-	23.	Sh. Rajinder Mehta	400/-
8.	Sh. Kailash Chandra Mehta	200/-	24.	Sh. Rakesh Ahuja	400/-
9.	Smt. Laj Dhingra	200/-	25.	Sh. R.P. Mehta	400/-
10.	Sh. I.C. Khera	100/-	26.	Sh. Ravi Kapoor	400/-
11.	Sh. D.P. Minocha	100/-	27.	Sh. Ravi Khera	400/-
12.	Sh. Mohit Ahuja (In memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-	28.	Sh. Sanjay Mehta	400/-
13.	M/s. Krishan Caterers	100/-	29.	Sh. S.K. Mehta	400/-
14.	Sh. Anuj Mehta	400/-	30.	Sh. Vivek Khera	400/-
15.	Sh. D.V. Bhutani	400/-	31.	Smt. Mona Singhal	400/-
16.	Sh. Gaurav Khera	400/-	32.	Smt. Bindu Kapoor	400/-
			33.	Sh. Vijay Kumar Sachdeva (In memory of his mother Smt. Shanti Devi Sachdeva)	3500/-
			34.	Sh. D.V. Bhutani (Sh. Dharamvir + Smt. Sudesh Bhutani Sewa fund account)	7500/-

OBITUARY

- **SHRI VIMAL KHURANA** S/o Shri Madan Lal Khurana, resident of Kirti Nagar, New Delhi Left for Heavenly Abode on 17.08.2018
- **SMT. SHANTI DEVI SACHDEVA**, resident of New Rajinder Nagar, New Delhi Left for Heavenly Abode on 17.09.2018
- **SHRI NARESH KHANNA**, S/o Shri G.R. Khanna of Supa's restaurant, Resident of Kirti Nagar, New Delhi Left for Heavenly Abode on 07.10.2018.
- **SHRI MOHAN LAL MEHTA**, S/o Late Shri C.B. Mehta, Resident of Kirti Nagar, New Delhi Left for Heavenly Abode on 12.10.2018.



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Phone : 25936132

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS / WIDOW GIRL :

01. 45 years (D.O.B. 21.08.1972, 11:00 AM), Height-5'-4", BA, Pvt. Service (Part time), Salary Rs. 15,000 PM, Contact her father Mr. Rajinder Gambhir on Tel. : 9910207676 (R-41027)



PROFESSIONALS / PVT. / GOVT. SERVICE BOY :

03. 33 years+ (D.O.B. 24.08.1984), 07:41 AM, Bokaro, (Jharkhand), Height-5'-3", B.Com, Pvt. Service, Salary Rs. 26,000 PM, Contact his father Mr. Suresh Chand Nayyar on Tel. : 7903629965, 9470356473 (R-41015)



MANGLIK BOY :

01. 32 years (D.O.B. 05.08.1986, 08:05 AM, Delhi, Height-5'-5", 10th (Pass), Medicine shop in Mangol Puri, Delhi, Income Rs. 40,000 PM, Contact his father Mr. Tilak Raj Banga on Tel. : 9868222567 (R-41025)
02. 34 years (D.O.B. 02.09.1984), 08:34 AM Delhi, Height-5'-6", **Ansik Manglik**, B.Com (Graduate), Pvt. Service as Purchasing Manager in Australia, Salary \$.3250/- PM, Contact his father Mr. Ashok Kumar Jaggi on Tel. No. : 9911223428, 8860789797 (R-41028)

DIVORCEE BOY :

01. 40 years (D.O.B. 09.08.1978, 06:00 AM, Palwal, Height-5'-10", BA (Math), MA (Eng.), MBA (Finance), Govt. Job (Working in Food Corporation of India, New Delhi as Manager), Salary Rs. 57,000 PM, Contact his father Mr. Suresh Kumar Chhabra on Tel. : 9911246419 (R-41007)

— M.L. Bhutani
— Y.K. Bhutani

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS:

01. 26(+) Years (18.11.92, 07:30 PM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Healthy Body, Diploma in business management from Canada, Using specs, Working with Wallmart, Earning Rs. XXXX PM, Contact his father Sh. Pawan Sharma at Ph. 9810147992, Suitable girl willing settle in Canada Required.
02. 28(+) Years (13.02.90, 07:05 AM, Delhi), Height 5'-6", Fair, Slim Body, 12th Pass, Computer, Catering course, Dera Ghazi Khan family boy, Working with External Affairs, Earning Rs. 25,000/- PM, Contact his father Sh. Chander Parkash Mehta at Ph. 9810811987, 8826832463, Suitable girl required.
03. 33(+) Years (09.10.84, 02:20 AM, Delhi), Height 5'-3", Fair, 60 Kgs., B.Com., MCA (GNIIT), Dera Ghazi Khan family boy, Using specs, Working with Impetus Technologies Inc as module lead Software Engineer at Arizona, (USA), Earning \$ 1 Lakh PA, Contact his mother Smt. Vijay Madaan at Ph. 9711215007, Father Sh Yashpal Madaan at 9968305877 and Whatsapp 9868152295, Software Engineers girl referred. Email: ypmadaan7@gmail.com.
04. 33(+) Years (13.12.84, 12.30 PM, Delhi), Height 5'-7", Fair, Normal built, B.A. pass, Dera Ghazi Khan family boy, Working with Dubai based E-commerce Co. at Gurugram, Earning Rs. 35,000/- PM, Contact his sister Mrs. Jyoti Sachdeva at Ph. 9717854531, 9958149169, Suitable girl required.
05. 31(+) Years (04.11.87, Rourkela (Orissa), Height 5'-8", Fair, Normal built, MBA, Dera Ghazi Khan family boy, Working with Mahabira Ferro Pvt Ltd at Rourkela (Odisha), Earning Rs. 25000/- PM, Contact his father Sh. Om Parkash Grover at Ph. 8342905680, 9861181861, Suitable girl required.



MANGLIK BOY :

02. 30(+) Years (27.10.87, 03.45 PM, Delhi), Height 5'-6", Fair, Normal body, Diploma in business management from Canada, **Anshik Manglik**, Working with Bust & Buy, Earning \$ 6500/- PM, Contact his father Sh. Pawan Sharma at Ph. 9810147992, Suitable girl willing settle in Canada required.

MANGLIK GIRL :

01. 27(+) Years (26.04.91, 01:05 Pm, Delhi), Height 5'-1", Fair, Heavy Body, Using specs, Post Graduate, Sagodha family girl, **Manglik**, Working as a teacher, Earning Rs. 18000/- PM, Contact her father Sh. Harish Dhawan at Ph. 9999925865, Suitable manglik settled boy in service/business required.



—ASHUTOSH SHARMA, 9312105617



शुभ कामनाओं सहित



रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija चेयरमैन (9871053202)	Vasdev Tuteja प्रधान (9899113436)	Ashutosh Sharma महामंत्री (9312105617)
---	--	---



डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल, प्राचीन
शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

शनिवार एवं प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

बवासीर रोग एक - हानियाँ अनेक

संकलन : के.एन. नागपाल

वह रोग प्रायः कब्ज से पैदा होता है लगातार कब्ज का रहना इस रोग का मुख्य कारण है। शारीरिक श्रम के अभाव से और खाने-पीने की गलतियों से लोग इस रोग से पीड़ित हैं।

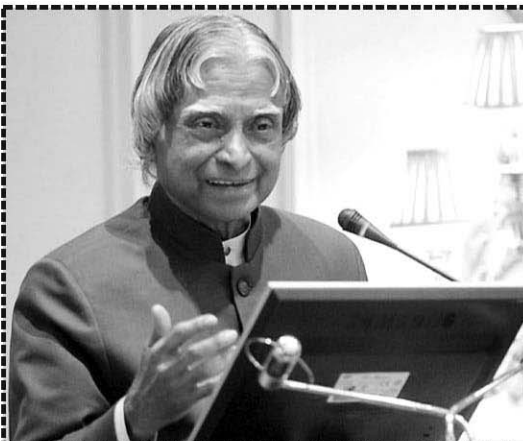
- (1) मलद्वार में जलन एवम पीड़ा और मल द्वार पर खुजली का होना
- (2) बार-बार शौच जाने की इच्छा का होना और लगना और खून आने से चेहरे का रंग पीला पड़ना
- (3) गुदा के स्थान पर बोज़ सा महसूस करना।

कारण : बवासीर एक हठी रोग है जो खान-पान की गड़बड़ियों के कारण अधिक मिर्च मसाले का प्रयोग और आलस्य जीवन के व्यतीत करने से पैदा होता है। जिससे कब्ज होने से खून निकलने लगता है, कमजोरी अनुभव करने लगता है और हर दिन दिल दिमाग कमजोर होने लगता है। जल्दी-जल्दी भोजन करना तलीभुनी मैदा की चीजों के अधिक प्रयोग से भी बवासीर हो जाती है। चाय का अधिक प्रयोग और खाना खाते ही सो जाना पेट को खराब करता है।

चिकित्सा : सबसे पहले अनीमा से पेट साफ करना चाहिए।

तली भुनी मैदे की चीजों का प्रयोग नहीं करना चाहिए। दो दिन लगातार फलाहार पर रहना चाहिए और रात को खाना जल्दी और भूख से कम खाना चाहिए। फलाहार में पपीता, मौसमी, संतरा, अमरूद और मौसम के अनुसार फलों का प्रयोग लाभदायक है। रात का खाना जल्दी और भूख से कम खाना चाहिए, चोकर समेत आटे की रोटी खानी चाहिए। खाना खाने के दो घंटा बाद सोना चाहिए। जहां तक संभव हो निरन्तर बैठक से बचना चाहिए। प्रातः जल्दी उठ कर ताम्बे के बर्तन में मुख धो कर पानी पीना चाहिए। कब्ज बीमारियों की जननी है और इस रोग में प्राणी को कब्ज से बचना चाहिए। प्रातः सैर किसी खुले पार्क या उद्यान में करनी चाहिए। मांस मदिश और अधिक चाय कॉफी इस रोग में हानिकारक है। खाली पेट कुन्डल क्रिया जल-नोति किसी योग्य गुरु की देख रेख में करना लाभदायक है।

इस रोग में बज्र आसन सिद्धासन गुप्तासन अति गुणकारी हैं। किसी योग्य गुरु की देख-रेख में आसन करना अति लाभदायक है। - डॉ. बी.एस. बेदी



**Money is a small coin,
Health is a big coin,
love is a lucky coin,
Relationship is a sweet coin,
and
Friendship is a GOLD coin.
Keep it safe 😊**

गणेश जी की कहानी

एक दिन गणेश जी महाराज चुटकी में चावल और चम्मच में दूध लेकर घूम रहे थे कि कोई मेरी खीर बना दो। सबने मना कर दिया तो एक बुढ़िया बोली - ला बेटा! मैं तेरी खीर बना दूँ और वह कटोरी लाई तो गणेश जी बोले कि - बुढ़िया माई! कटोरी क्यों लेकर आई? टोप लेकर आ। अब बुढ़िया माई टोप लेकर आई तो दूध से भर गया। गणेश जी महाराज बोले कि - मैं बाहर जाकर आता हूँ। जब तक तू खीर बनाकर रखना। खीर बन कर तैयार हो गई। अब बुढ़िया माई की बहू के मुँह में पानी आ गया। वह दरवाजे के पीछे बैठकर खीर खाने लगी तो खीर का एक छींटा ज़मीन पर गिर गया, जिससे गणेश जी का भोग लग गया।

थोड़ी देर के बाद बुढ़िया गणेश जी को बुलाने गई। तो गणेश जी बोले - बुढ़िया माई! मेरा तो भोग लग गया। जब तेरी बहू ने दरवाजे के पीछे बैठकर खीर खाई तो एक छींटा जमीन पर पड़ गया था सो मेरा भोग तो लग गया। बुढ़िया बोली - बेटा! अब इसका क्या करूँ? गणेश जी बोले - सारी खीर अच्छे से खा - पीकर सबको बाँट देना और बचे तो थाली में डालकर छींके पर रख देना। शाम को गणेश महाराज आये और बुढ़िया को बोले कि बुढ़िया मेरी खीर दो। बुढ़िया खीर लेने गई तो उस थाली में हीरे - मोती हो गए।

गणेश जी महाराज ने जैसा धन - दौलत बुढ़िया का दिया वैसा सब किसी को दें।



Mahinder Budhiraja Guinness World Record Holder

District Governor :

Association of Alliance Clubs International, Distt.-139

PRO North Multiple : Asso. of Alliance Clubs International

Chief Patron : Kirti Nagar Residents Welfare Association

Distt. Chairman : Lions Clubs International, Distt. 321-A3

President : LIONS CLUBS DELHI WEST, Distt. 321-A3

President : DELHI PRINTERS' CLUB

Gen. Secy. : DELHI PRINTERS' ASSOCIATION (Regd.)

Gen. Secy. : The Indian Brotherhood of Magicians (Regd.)

● **EMKAY PRINTERS**

● **ROYAL ART PRESS**

● **BUDHIRAJA ENTERPRISES**

● **ABM EVENTS**

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110 015 (INDIA)

Tel. : 011-4142 5446, 2546 5897 (M) : 93122 41788

E-mail : anujf75@gmail.com | info.budhiraja@gmail.com

अपने डॉक्टर खुद बने

साभार – डा. आर. पी. सक्सेना



- 1 केवल सेंधा नमक प्रयोग करें, थायरॉइड, बी पी और पेट ठीक होगा।
- 2 केवल स्टील का कुकर ही प्रयोग करें, अल्युमिनियम में मिले हुए लेड से होने वाले नुकसानों से बचेंगे
- 3 कोई भी रिफाइंड तेल ना खाकर केवल तिल, मूंगफली, सरसों और नारियल का प्रयोग करें। रिफाइंड में बहुत केमिकल होते हैं जो शरीर में कई तरह की बीमारियाँ पैदा करते हैं।
- 4 सोयाबीन बड़ी को 2 घण्टे भिगो कर, मसल कर जहरीली झाग निकल कर ही प्रयोग करें।
- 5 रसोई में एग्जास्ट फैन जरूरी है, प्रदूषित हवा बाहर करें।
- 6 काम करते समय स्वयं को अच्छा लगने वाला संगीत चलाएं। खाने में भी अच्छा प्रभाव आएगा और थकान कम होगी।
- 7 देसी गाय के घी का प्रयोग बढ़ाएं। अनेक रोग दूर होंगे, वजन नहीं बढ़ता।
- 8 ज्यादा से ज्यादा मीठा नीमधकड़ी पत्ता खाने की चीजों में डालें, सभी का स्वास्थ्य ठीक करेगा।
- 9 ज्यादा से ज्यादा चीजें लोहे की कढ़ाई में ही बनाएं। आयरन की कमी किसी को नहीं होगी।
- 10 भोजन का समय निश्चित करें, पेट ठीक रहेगा। भोजन के बीच बात न करें, भोजन ज्यादा पोषण देगा।
- 11 नाश्ते में अंकुरित अन्न शामिल करें। पोषक विटामिन और फाइबर मिलेंगे।
- 12 सुबह के खाने के साथ देशी गाय के दूधा का बना ताजा दही लें, पेट ठीक रहेगा।
- 13 चीनी कम से कम प्रयोग करें, ज्यादा उम्र में हड्डियां ठीक रहेंगी।
- 14 चीनी की जगह बिना मसले का गुड़ या देशी शक्कर लें।
- 15 छौंक में राई के साथ कलौंजी का भी प्रयोग करें, फायदे इतने कि लिख ही नहीं सकते।
- 16 चाय के समय, आयुर्वेदिक पेय की आदत बनाएं व निरोग रहेंगे।
- 17 एक डस्टबिन रसोई में और एक बाहर रखें, सोने से पहले रसोई का कचरा बाहर के डस्ट बिन में डालें।
- 18 रसोई में घुसते ही नाक में घी या सरसों का तेल लगाएं, सर और फेफड़े स्वस्थ रहेंगे।
- 19 करेले, मैथी और मूली यानि कड़वी सब्जियां भी खाएँ, रद्द शब्द रहेगा।
- 20 पानी मटके वाले से ज्यादा ठंडा न पिएं, पाचन व दांत ठीक रहेंगे।
- 21 प्लास्टिक और अल्युमिनियम रसोई से हटाएं, दोनों केन्सर कारक हैं।

- 22 माइक्रोवेव ओवन का प्रयोग कैंसर कारक है।
- 23 खाने की ठंडी चीजें कम से कम खाएँ, पेट और दांत को खराब करती हैं।
- 24 बाहर का खाना बहुत हानिकारक है, खाने से सम्बंधित ग्रुप से जुड़कर सब घर पर ही बनाएं।
- 25 तली चीजें छोड़ें, वजन, पेट, एसिडिटी ठीक रहेंगी।
- 26 मैदा, बेसन, छौले, राजमां और उड़द कम खाएँ, गैस की समस्या से बचेंगे।
- 27 अदरक, अजवायन का प्रयोग बढ़ाएं, गैस और शरीर के दर्द कम होंगे।
- 28 बिना कलौजी वाला अचार हानिकारक होता है।
- 29 पानी का फिल्टर RO वाला हानिकारक है। UV वाला ही प्रयोग करें, सस्ता भी और बढ़िया भी।
- 30 रसोई में ही बहुत से कण्सेप्टिक्स हैं, इस प्रकार के ग्रुप से जानकारी लें।
- 31 रात को आधा चम्मच त्रिफला एक कप पानी में डाल कर रखें, सुबह कपड़े से छान कर इस जल से आंखें धोएं, चश्मा उतर जाएगा। छानने के बाद जो पाउडर बचे उसे फिर एक गिलास पानी में डाल कर रख दें। रात को पी जाएं। पेट साफ होगा, कोई रोग एक साल में नहीं रहेगा।
- 32 सुबह रसोई में चप्पल न पहनें, शद्धता भी, एक्यू प्रेशर भी।
- 33 रात का भिगोया आधा चम्मच कच्चा जीरा सुबह खाली पेट चबा कर वही पानी पिएं, एसिडिटी स्वतम।
- 34 एक्यूप्रेशर वाले पिरामिड प्लेटफार्म पर खड़े होकर खाना बनाने की आदत बना लें तो भी सब बीमारियां शरीर से निकल जायेंगी।
- 35 चौथाई चम्मच दालचीनी का कुल उपयोग दिन भर में किसी भी रूप में करने पर निरोगता अवश्य होगी।
- 36 रसोई के मसालों से बनी चाय मसाला स्वास्थ्यवर्धाक है।
- 37 सर्दियों में नाखून के बराबर जावित्रि कभी चूसने से सर्दी के असर से बचाव होगा।
- 38 सर्दी में बाहर जाते समय 2 चुटकी अजवायन मुंह में रखकर निकलिए, सर्दी से नुकसान नहीं होगा।
- 39 रस निकले नीबू के चौथाई टुकड़े में जरा सी हल्दी, नमक, फिटकरी रख कर दांत मलने से दांतों का कोई भी रोग नहीं रहेगा।
- 40 कभी - कभी नमक - हल्दी में 2 बून्द सरसों का तेल डाल कर दांतों को उंगली से साफ करें, दांतों का कोई रोग टिक नहीं सकता।
- 41 बुखार में 1 लीटर पानी उबाल कर 250 ml कर लें, साधारण ताप पर आ जाने पर रोगी को थोड़ा थोड़ा दें, दवा का काम करेगा।
- 42 सुबह के खाने के साथ घर का जमाया देशी गाय का ताजा दही जरूर शामिल करें, प्रोबायोटिक का काम करेगा।

भीतर के शत्रु को जीतें... -अमित गोगिया

एक बहुत ही सारगर्भित लोकोक्ति है :
“यदि आप अपने भीतर के शत्रु को जीत लेते हैं तो बाहर का शत्रु आपका कुछ नहीं बिगाड़ सकेंगे।”

पूर्ण समर्पण एवं निष्ठा का भाव :

अपने नेक कार्य प्रेम श्रद्धा से करते रहिए, लोगों की परवाह किये बिना, यह ईबादत से कम नहीं। इसे भगवान् श्रीकृष्ण गीता में पूर्ण समर्पण एवं निष्ठा भाव कहते हैं। अपनी ‘रूचि’, ‘स्वभाव’ एवं ‘सद्भावना’ से कार्यों में संलग्न रहिए। अगर आपसमर्पित एवं निश्छल भाव से कार्य करते हैं, आप इतिहास रच देते हैं। डा. ए.पी.जे. अब्दूल कलाम जिन्हें दुनिया ‘मिसाइल मेन’ के नाम से जानती है, देश के उच्चतम स्थान को इन योग्यताओं के आधार पर प्राप्त किया। सर्वपल्लवी राधाकृष्णन संस्कृत के महान विद्वान थे जिन्हें दुनिया ‘फिलोस्फर प्रेजीडेन्ट’ के नाम से जानती थीं, भारत के राष्ट्रपति के पद पर प्रतिष्ठित हुए। इन महान महापुरुषों ने अपने भीतर के शत्रु पर विजय पा ली थी।

आज के समाज की दुर्दशा :

रोड-रेज, छोटी-छोटी बातों पर लड़ना-झगड़ना, आरोप-प्रत्यारोप जैसे वाक्यों को आप बखूबी सड़कों पर देख-सुन सकते हैं। टीवी चैनल्स ने तो हद की हुई है, जब हमारे चुने जन-प्रतिनिधि पॉलिटिशियन्स आपस में आरोपों-प्रत्यारोपों की झड़ी लगा देते हैं, देखते

ही मन क्षुब्ध होने लगता है। यही वो नेता हैं, चंद दिन पहले गले में फूलों की माला पहनें, दर-दर पर वोटों की याचना कर रहे थे। ये नेता जितनी अधिक बेतुकी एवं बेवकूफी की बातें एवं हरकतें करते हैं, उतना ही मीडिया इन को चर्चा में ले आता है। यह चरम सीमा है और यह सारी मार्यादाओं का उल्लंघन कर अपना, अपने शहर का, देश का नाम बदनाम करने में कोई कसर नहीं छोड़ते, मर्यादाएं तक भूल जाते हैं। ऐसे प्रोग्राम को नेशनल और अन्य चैनल्स पर लाखों देश एवं विदेश में रहने वाले न केवल भारतीय अपितु विदेशों के लोग भी देख रहे हैं। न केवल पुरुष, इनमें अबोध बालक, बालिकाएं एवं स्त्रियां भी हैं। उनके कोमल मन एवं हृदयों पर कितना आघात लगता होगा। यह सब मानसिक रूग्णता के लक्षण नहीं तो और क्या है?

आपस में लड़ने के बजाय खुद से लड़िए :

आसमां पर सूर्य चमकता है अपनी तीव्र किरणों द्वारा जग को आलोकित करता है। जब काले बादल उस पर छा जाते हैं, अंधकार घेर लेता है, लेकिन सूर्य ‘शान्त’ रहता है, बादलों के ‘छंटने का इंतजार’ करता है। बादलों के छंटते ही वह अपनी रोशनी से विश्व को जगमग करने लगता है।

जरा आप अपने आप से शान्त हो गुफ्तगू करके देखिए। ऐसे लम्हों में संयम का जामा पहन लें। जब लोग आपका मजाक बनाएं, आपकी असफलता पर हंसी उड़ाएं जरा शान्त भाव से अवलोकन करें। संयमित रहें। अपनी

प्रतिभा को और निखारें। कार्य थोड़ा मुश्किल है, लेकिन असंभव नहीं। दूसरों से अपनी नज़रें हटाइये। स्वयं पर अपने नज़रें टिकाइये। दूसरों पर दोषारोपण कतई न करिए। ईश्वर को भी बख्श दीजिए। उस पर दोष न लगाइयें।

मैंने अपने जीवन में अनुभव किया, कई लोग ईश्वर को भी नहीं बख्शते उस पर यह कह कर मैंने इतने व्रत-उपवास किये, माला जपी, लेकिन तूने क्या किया, 'प्रभु मेरा विज्ञान चोपट कर दिया।' 'परीक्ष में मुझे फेल कर दिया।' 'मुझे मेरी प्रेमिका से जुदा कर दिया, उसका किसी और से निकाह करवा दिया।' 'ये तूने क्या किया खुदा?' न जाने इस तरह के कितने विक्षिप्त विचारों से कई लोग मनोरोग एवं तनाव के शिकार हो डिप्रेशन, डिमेंशिया को आमंत्रित कर बैठते हैं।

आप का भाग्य आपकी मेहनत, परिश्रम,

साधना, सतत् प्रयास, जीवन शैली एवं निर्णयों से निर्धारित होता है। न कि भाग्य की तथाकथित रेखाओं द्वारा। जीवन को समुचित अपने ढंग से जीने की जीवन-शैली से ढालिए। दूसरों के माथे को लाल देख, माथा फोड़कर लाल न कीजिए। भीतर के शत्रु को जीतें और जीवन के हर लम्हें को समुचित जीएं। आपका व्यक्तित्व निखर उठेगा। आपके भीतर आत्म विश्वास, धैर्य, अंदरूनी सौंदर्य जैसे 7 रंगों में जगमगाने लगेंगे।

“कुछ वर्ष पहले, आप इस बात के लिए काफी मायूस होंगे जो आपने नहीं की, सीमाओं से ऊपर उठिए

सुरक्षित बंदरगाह छोड़कर, जहाज को पानी में उतार दीजिए पवन के वेग को थम लेने दीजिए। अन्वेषण करिए, सपने देखिए उन्हें खोज निकालिये।”

—मार्क ट्वेन

नेत्रदान-महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।



मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनर्स एसोसिएशन

11-डी, एस.एफ.एस., पॉकेट-बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली-110018

दूरभाष : 25998970

संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा-9555722489

जरूरी है लक्ष्मी के साथ शनि पूजा भी

सौजन्य : इंडिया दर्पण



दीपावली का दिन शनिदेव की अमावस्या (इस बार दीपावली शनिश्चरी अमावस्या) का दिन होने से बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है। इस दिन यदि हम केवल लक्ष्मी जी की ही आराधना करें, शनिदेव की आराधना न करें तो पूजन कार्य अधूरा रह जाता है क्योंकि बिना शनि की प्रसन्नता के किसी को लक्ष्मी का सुख प्राप्त नहीं होता है, शनि की कोई भी अमावस्या हो, उस दिन शनिदेव की प्रसन्नता के लिए तो उपाय किए ही जाते हैं। मगर कुछ उपाय केवल दीपावली की ही अमावस्या के दिन किए जाते हैं जिससे घर में सुख-शान्ति, समृद्धि आती है और शनि की पीड़ा शांत होते ही लक्ष्मी जी का आशीर्वाद जातक को फलने लगता है। दीपावली की अमावस्या के दिन लकड़ी की दो चौकी लें।

जिस दिन दीपावली की अमावस्या पड़े उस दिन उस अवधि से पहले सरसों के तेल का एक बड़ा दीया जला लेवें और शनिदेव की तस्वीर, प्रतिमा या यंत्र के आगे तेल की दीया रखकर यह प्रार्थना करें कि हमारे घर में लक्ष्मी आगमन में, सफलता में जो भी विघ्न, बाधा, परेशानी, रूकावट आ रही है वह दूर हो जाये और उस दीये को अखंड जलने दें। दूसरे दिन के दीपावली पूजन हो जाने तक उसे जलना चाहिए। जब दीपावली पूजन का मुहूर्त हो, उस समय लकड़ी की

एक चौकी पर महालक्ष्मी माता की तस्वीर रखें और दूसरी चौकी पर शनिदेव की तस्वीर काला वस्त्र चौकी पर बिछाकर रखें। लक्ष्मी जी वाली चौकी पर रक्त लाल रंग का वस्त्र बिछाएं। लक्ष्मी जी का हल्दी, कुमकुम, अस्टगंध, मिष्ठान, खील-बताशे, पकवान व खीर-पूरी अर्पण करके विधिवत पूजन करें। उन्हें लाल पुष्प व लाल वस्त्र अर्पण करें। शनिदेव को काले अक्षत, नीले पुष्प से पूजन करके उड़द, तिल से बने पकवान भोग में अर्पण करें। जब भोग लगाएं तब जल भी साथ में रखें। एक-एक नारियल और एक-एक सूखा नारियल और एक-एक पानी वाला नारियल दोनों चौकी पर रखें। सामने बैठकर एक माला शनि महामंत्र की और एक माला महालक्ष्मी मंत्र का जाप करें। मंत्र जाप प्रत्येक सदस्य अपने-अपने उज्ज्वल भविष्य के लिए व जीवन में वैभव की प्राप्ति के लिए अलग-अलग कर सकते हैं। जो मंत्र का जाप करना है वह है-शनि महामंत्र : ॐ नीलांजन समाभासं रविपुत्रं यमाग्रजम् छाया मार्तण्ड सभभूतं तं नमामि शनैश्चरम्। महालक्ष्मी मंत्र - ॐ श्रीं ह्रीं श्रीं कमले कमलालये प्रसीद प्रसीद श्रीं ह्रीं श्रीं ॐ महालक्ष्म्यै नमः। इन दोनों मंत्रों के जाप के पूर्व अपने गुरु का व गणपति जी का मंत्र भी 11-11 बार पाठ कर लें।

मंत्र पाठ के बाद आरती करें, कपूर जलाएं। फिर जो भी प्रसाद शनिदेव के आगे रखा है और जो भी लक्ष्मी जी के आगे रखा है वह सभी उनके अलग-अलग कपड़े में बांध दें। शनिदेव के काले वस्त्र की चौकी पर उड़द, तिल, गुड़ के जो भी पकवान रखे थे उन्हें काले कपड़े में बांधें मगर दोनों चौकी से पानी वाला नारियल अलग निकाल कर फिर उसका सामान कपड़े में बांधना है। काले कपड़े वाला सामान किसी गरीब को या भिखारी को उसी रात्री में दे। पानी वाला नारियल जो अलग निकाला था दोनों अपने घर के दरवाजे पर यह कहकर फोड़ें कि मेरी जिंदगी में धन प्राप्ति में, सफलता प्राप्ति में जो भी बाधा आ रही है उसे दूर करने के लिए हम श्रीफल की बलि दे रहे हैं। नारियल फोड़ने के बाद उसके दोनों टुकड़ों में शक्कर (चीनी) में दो चम्मच घी मिलाकर भर दें। शक्कर से भरे ये नारियल अपने घर के अंदर घर के बाहर पीपल व बड़ पेड़ के नीचे ऐसी जगह पर अलग-अलग रखें जहां पर खूब चींटियां लगनी चाहिए। इस प्रकार से शनिदेव का प्रकोप इस दिन शांत होता है और महालक्ष्मी जी शीघ्र प्रसन्न हो जाती है। यदि घर में या घर के आसपास कोई विधवा महिला हो तो दीपावली वाले दिन उसको भोजन, उपहार, वस्त्र आदि श्रद्धा से अवश्य देना चाहिए। ऐसा करने से सुहाग अमर होता है, सुख

परिवार में बढ़ता है। दूसरा उपाय यह है कि शनि मंत्र का और श्रीयंत्र का अभिषेक पंचामृत से करें फिर शुद्ध जल में धोकर व पोंछकर, अष्टगंध, केशर, चंदन, से यंत्रों को लेपित करें। पुष्प, धूप, दीप अगारबती से आरती करके प्रसाद मिष्ठान का अर्पण कर दोनो मंत्रों के आगे अलग-अलग थाली में एक व्यक्ति की खुराक के बराबर भोजन सजाकर रखें। रात्रि भर भोजन रखा रहने दें। दूसरे दिन वह भोजन श्रद्धा से गाय को खिलाकर आयें। तीसरा उपाय यह है कि दीपावली के दिन शनिदेव की प्रसन्नता व लक्ष्मी जी की कृपा प्राप्ति हेतु महालक्ष्मी पूजन के मुहूर्त में हवन जरूर करें।

हवन के घर में ही यज्ञ कुंड जैसा बनाकर या किसी लोहे या तांबे के पात्र में आम की लकड़ी गोबर के कड़े जलाकर घर में ही चारू सामग्री तैयार करके हवन करें। यह हवन की चारू सामग्री जो तिल, शक्कर, घी चावल से मिलकर बनती है पूरे 108 बार शनि महामंत्र की इससे आहुति दें। शनिदेव को बाद में उड़द, तिल, गुड़, से बने पकवान अग्नि में समर्पित करें। लक्ष्मी जी की 33 बार खीर-पूड़ी की आहुति समर्पित करें। फिर एक-एक करके सूखा नारियल दोनों देवी-देवताओं के मंत्र के साथ पूर्णाहुति के लिए अग्नि में डाल दें। बड़ा ही प्रभावकारी यह उपाय है। गुरु, गणपति जी के लिए घी की आहुति दें।

SPACE AVAILABLE

COMFORTABLE, AIR-CONDITIONED SPACE

(Party Hall with One Room at Ground Floor and Two Rooms with Party Hall and Dinning Hall at 1st Floor)

Space available for Social / Religious Functions
Small Parties and Stay of Small Groups on

CHARITABLE BASIS

Contact

Manager, DERAWAL BHAWAN

F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 Ph. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com | info@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com

जीवन के हर पहलू को समग्रता से जीना!

— श्रीमती कुशल गोगिया

एक हाथ में बांसुरी
दूसरे हाथ में सुदर्शन चक्र
प्रत्येक पदार्थ को, घटना को
'समग्रता से स्वीकारता का भाव!'
इतिहास रचने वाला
कोई अन्य व्यक्तित्व नहीं हुआ!
विषम परिस्थितियों में जन्म
यमुना तट पर मुरली की मधुर नाद
ब्रज की गांव की अनूठी गोपियां,
कृष्ण से सभी आकुल
अद्भुत ये कैसा विलक्षण जीवन चरित्र!
जीवन के हर पहलू को समग्रता से जीना!
पांचजन्य-शंख के निनाद से कुरूक्षेत्र में प्रकपित
किया
मुरली से हर धरती के प्राणी को जगाना
कौमोद-की-गदा के भीषण प्रहार से
शारंग धनुष के वाणों के आघात से
जीवन के हर पहलू को समग्रता से जीना!
'धूमकेतु' के समान कृपाण से
अत्याचारी 'टेररिस्ट' लोलुप राजनेताओं को मौत
के घाट उतार दिया!
कहां हों कान्हा?
आज तुम्हारी आवश्यकता बहुत है
भारत सहित आज पूरा विश्व आतंक से
प्रताड़ित है
जीवन के हर पहलू को समग्रता से जीना!
सुना है कान्हा तुम में अतुल नेतृत्व-शक्ति थी
सारथि का काम भी बखूबी जानते थे।
जूठी पतलें उठाने में भी आपका कोई सानी नहीं

आज इन सड़क-छाप पॉलिटिशियन्स को सबक
सिखाना है!
ऐसी विलक्षणता कहीं और देखने को नहीं
मिलती!
कान्हा! प्रेम करते हो तो पूरी समग्रता के साथ
पूर्ण रूप से डूब जाते हो
मित्रता करते हो तो पूर्ण निष्ठावान रहते हो
युद्ध में शान्ति में दोनों में तुम्हारी पूर्ण स्वीकृति
होती है!
जीवन के हर पहलू को समग्रता से जीना!
कृष्ण गोपियों के निश्छल प्रेम में कान्हा तुम
आसक्त थे
बावजूद कर्तव्य-पथ से विमुख नहीं दिखते थे
कान्हा क्या तुम्हारा गोपियों से प्रेम-प्रसंग
'कामुकता' नहीं दर्शाता?
कान्हा तुमने विलक्षण ढंग से इस प्रेम को भक्ति
की पराकाष्ठा तक ले गये
लोकहित की भावना से सब निष्ठापूर्वक किया
एक 'दिव्य संदेश' आने वाली नस्लों को दे गये!
कान्हा! आज धरती पर 'लिव-इन-रिलेशनशिप'
छा रहा
विकृतियों वासनाओं में इंसा डूब रहा
क्या अब भी धरती पर अवतरित न होंगे कान्हा?
कृष्ण महान योगी और ऋषि
योगी के साथ-साथ ऋषि की अनुपम परम्परा
निभाई, कान्हा!
अपनी इस योग्यता-प्रतिभा से नई पीढ़ी को प्रेरित
करने नहीं आयेगे?

सर्वत्र अद्भुत मेधा के साथ-साथ आकर्षक छवि वाले कान्हा कब आयेंगे?

जीवन के हर पहलू को समग्रता से जीना!

शुद्ध धर्म पर आधारित राजनीति करने वाले नीतीज्ञ आज राजनीति शून्य के धरातल पर मानवता को नष्ट कर रही

सत्ता के लोभ में दूसरों का गला काट रहें!

नवीन साम्राज्य के सृष्टा राष्ट्रनायक कान्हा कब आओगे?

अध्यात्म, दर्शन, नीति, धर्म के सूक्ष्म चिंतक विवेचक एवं प्रचारक की भूमिका कौन अदा करेगा?

भगवान् श्रीकृष्ण का चरित्र अत्यन्त दिव्य है। विश्व का हर प्राणी चाहे वो किसी भी देश, सम्प्रदाय, धर्म से सम्बन्धित है, इनकी ओर खिंचा चला जाता है। विलक्षणता से आलोकित जीवन के हर पहलू को समग्रता से जीना ही जीना है। आप कृत्रिम साधनों से पर्व-पर-पर्व भाव-रहित मनाते चले आ रहे हैं, जीवन में कोई अन्तर नहीं आता। कृष्ण तो अपने विचार, व्यवहार एवं आचरण से एक सद्गुरु तत्त्वदर्शी की भाँति पथ प्रदर्शन करते हैं। सम्बंधों और व्यवहारों की दृष्टि से जीना, आज के तीव्र गति से गिरते शाश्वत् मूल्यों में श्रीकृष्ण की जितनी प्रासंगिकता है, चाहे पिछली सदी में न रही हो और आने वाली सदी में इनकी प्रासंगिकता बरकरार रहेगी।

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 6132

रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI

“डेरावाल भवन”

एफ-27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

एक्वाप्रेसर की फ्री सेवा सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक

करवाचौथ की कहानी

एक साहूकार था। उसके सात बेटे थे और एक बेटी थी। वह सातों भाइयों की प्यारी बहन थी। एक साथ ही बैठकर खाना खाते थे। एक दिन कार्तिक की चौथ आई तो उसकी बहन ने करवाचौथ का व्रत रखा। सारे भाई भोजन करने आए और अपनी बहन को बोले - आ बहन! तू भी खा ले। उसकी माँ बोली - आज यह खाना नहीं खाएगी। इसका करवाचौथ का व्रत है। जब चाँद निकलेगा तभी खाना खाएगी। तो उसके भाइयों ने छल - कपट से जंगल में आग जलाकर छलनी में से चाँद दिखा दिया। तो वह अपनी भाभियों से बोली - चलो चाँद निकल आया है। अरग दे लो। तो उसकी भाभी बोली - ये तो तेरा चाँद निकला है। हमारा तो रात को निकलेगा।

यह सुनकर भाइयों के कहने से उसने चाँद को अरग दे दिया और खाने बैठ गई। पहला टुकड़ा तोड़ा बाल निकला, दूसरा टुकड़ा तोड़ा छींक मारी, तीसरा टुकड़ा तोड़ा तो राजा के घर से बुलावा आ गया कि राजा का लड़का बीमार है जल्दी भेजो। माँ ने लड़की के पहनने के लिए तीन बार संदूक खोला। तीनों बार सफेद कपड़े निकले। अब उसको सफेद कपड़े पहना कर ही ससुराल भेज दिया और माँ ने लड़की के पल्ले में एक सोने का टक्का बाँध दिया और बोली - रास्ते में जो भी मिले पैर पड़ती जाइयो। जो तुझे सुहाग की आशीष दे उसे सोने का टक्का दे देना और पल्ले को गाँठ लगा देना।

अब उसे रास्ते में जो कोई भी मिला सबके पैर पड़ी पर किसी ने भी सुहाग की आशीष नहीं दी। अब वह ससुराल में आई तो दरवाजे पर छोटी ननद खड़ी थी। वह उसके पैर पड़ी तो ननद बोली - सीली हो, सपूजी हो, सात बेटों की माँ हो, मेरे भाई का सुख देख। अब उसके बाद वह अंदर आई। आकर देखा

कि उसका पति अचेत पड़ा है। अब वह उसे लेकर एक कोठरी में पड़ी रही। एक साल तक उसकी सेवा करी। उसकी सास बान्दी के हाथ बची - कुची रोटी भेज देती। इस प्रकार उसे अपने पति की सेवा करते - करते एक साल हो गया।

करवाचौथ का व्रत आया। सारी पड़ोसनों ने नहा - धोकर करवाचौथ का व्रत रखा। सबने सिर धोकर हाथों को मेंहदी लगाई, चुड़ियाँ पहनीं। वह सब देखती रही। एक पड़ोसन बोली - तू भी करवाचौथ का व्रत कर ले। तब वह बोली - मैं कैसे करूँ? तब पड़ोसन बोली - चौथ माता की कृपा से सब ठीक हो जाएगा। पड़ोसन के कहने से उसने भी व्रत रखा। थोड़ी देर के बाद करवे बेचने वाली आई - करवे लो री करवे लो। भाइयों की प्यारी, करवे लो। ए करवे वाली मेरे को करवे दे जा। वह कहने लगी - मेरी दूसरी बहन आएगी, वो तुझे करवे देगी। दूसरी आई, फिर तीसरी। इस प्रकार पाँच बहनें आकर चली गईं। पर किसी ने भी करवे नहीं दिए। फिर छठी बहन आई और बोली - मेरी सातवीं बहन आएगी, वह तुझे करवे देगी। बस तू सारे रास्ते में काँटे बिखेरकर रख देना। जब खूब चिल्लाती हुई आएगी तो उसके पैर में काँटा चुभ जाएगा। तब तू सूई लेकर बैठ जाना और उसका पैर पकड़ कर मत छोड़ना और उसके पैर का काँटा निकाल देना तो वह तुझे आशीर्वाद देगी। तो तू उससे करवे माँग लेना। तब वह तुझे करवे देकर जाएगी। फिर तू उजमण करना जिससे तेरा पति अच्छा हो जाएगा। अब उसने वैसा ही किया। सारे रास्ते में काँटे बिछा दिए। जब वो करवे लेकर खूब चिल्लाती हुई आई तो उसके पैर में काँटा चुभ गया। उसने उसका पैर पकड़कर छोड़ा नहीं और काँटा निकाल दिया। तब

उसने आशीर्वाद दिया। तब उसने उसके पैर पकड़ लिए और बोली - जब तूने मुझे आशीर्वाद दिया है तो करवे भी देकर जाएगी। तो करवे वाली बोली - तूने तो मुझे ठग लिया। यह कह कर उसने उसे करवे दे दिए। अब करवे लेकर उसने उजमण की तैयारी की। व्रत रखा। राजा का लड़का ठीक हो गया और बोला - मैं बहुत सोया। वह बोली - सोये नहीं, बारह महीने हो गए तेरी सेवा करते - करते।

चौथ माता ने सुहाग दिया है। उसका पति बोला - चौथ माता उजमण अच्छी तरह से करो। अब उसने चौथ माता की कहानी सुनी और उजमण करा। अब वे दोनों चौपड़ खेलने लग गए। इतने में उसकी बान्दी तेल की पली और गुड़ की डली लेकर आ गई। दोनों को खेलते देखकर सासू से जाकर बोली - महलों में खूब रौनक है। तेरी बहू चौपड़ सार खेल रही है। इतनी सुनकर सासू देखने को आई। दोनों को देखकर बहुत खुश हो गई। बहू ने सासू के पैर दबाए और सासू बोली - बहू सच - सच बता तूने

क्या किया? उसने सारा हाल अपनी सासू को बताया तो राजा ने सारे शहर में ढिंढोरा पिटवाया कि अपने पति की जीवन सुरक्षा के लिए सब बहनें करवाचौथ का व्रत रखें। पहले करवे को अपने पिहर में जाकर उजमण करें।

हे चौथ माता! जैसा राजा के लड़के को जीवन दान दिया वैसा सब किसी को दें। कहानी सुनते समय कटोरी में चावल ले (चाँद को अरग देते समय) ऐसा सात बार बोलें :-

चन्दा ए चन्द्रावलिए चन्दा आया बार में,
उठ सुहागन अरग दे, मैं बैठी थी वाट में।
काहे का तेरा कंडला काहे का तेरा हार,
सोने का मेरा कंडला जगमोतियन का हार।
कहाँ बसे तेरा पेवड़ा कहाँ बसे ससुराल
आम तले मेरा पेवड़ा नीम तले ससुराल।
चन्दा ए चन्द्रावलिए चन्दा आया बार में।



CHARITABLE DENTAL UNIT



Derawal
Health Care Centre

DERAWAL BHAWAN, F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 Ph. : 011-25936132, 9250810522

NOW OPEN 5 DAYS A WEEK

Daily (Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.) Time : 3.30 pm to 5.30 pm

Dr. NEERAJ SHARMA

B.D.S., M.B.A., PGDHHM, 9811178938

(Monday & Friday)

Dr. GAGANPREET KAPOOR

B.D.S., FWCLI (U.S.A.), FRCS (Scotland), DIP (Aesth),
9899373660, 9810491106

(Tuesday, Thursday & Saturday)

यादों के झरोखों से कुछ भूली बिसरी जिंदगी के तोहफे - प्रो. सुदेश गोगिया

‘रिज़ेक्शन’ को अपना बनाइये। इसे जिंदगी का सबसे बड़ा ‘तोहफा’ मानिए। रिज़ेक्शन को एक सम्माननीय मौका बनाइये। जीवन में जब भी आप ठुकराये जायें, घबराइये नहीं। या कोई नई मुश्किलातों से सामना करना पड़े। फिक्र मत करिए। नई नाकामी भी नये रास्ते खोलती हैं ‘मैं जिंदगी का साथ निभाता चला गया हर फिक्र को धुएं में उड़ाता चला गया।’ साहिर इस गीत के माध्यम से जीवन का अनुपम संदेश देते हैं। एक जर्मन कथावत भी क्या खूब कहती है: “अपनी नाकामयाबियों को उम्मीद का स्रोत बनाइये।” इस कथावत के अनुसार हर इंसान की हार नाकामयाबियों में नहीं, बल्कि ‘उम्मीद छोड़ने’ पर असली हार होती है! उम्मीद तो सूर्य की तरह है। जिसकी ओर कदम बढ़ाने पर अधेड़ों के साए पीछे रह जाते हैं।

आज 21वीं सदी का मानव विभिन्न समस्याओं से जूझ रहा है। प्राकृतिक आपदाएँ, बिगड़ते मूल्य, आस्थाएँ, स्वास्थ्य में निरंतर गिरावट, शोषण एवं जलवायु परिवर्तन ने जिंदगी को चरमरा दिया है। लेकिन वचनबद्ध हो जाइये कि जिंदगी को किसी मोड़ पर या किसी भी अवस्था या घटना पर आप अपनी उम्मीद कतई नहीं टूटने देंगे। ईमानदारी से स्वयं का अवलोकन करिए। रिज़ेक्शन की वजह से उम्मीद के दीपों को कभी बुझने नहीं देंगे। उत्साह, शक्ति, हिम्मत, दिलैरी और समृद्धि के दीपों फिर से जल उठेंगे। इनकी रोशनी से पूरा आलम जगमग हो उठेगा। हमारा जीवन पूर्णतया इस विश्वास एवं चमत्कार से ज्वालभ भर जाएगा।

“भूतकाल जिद्दी है। भविष्य लचीला है अनिश्चितता से भरा है। वर्तमान केवल मेरा है। सजगता से अपने सत् कर्मों द्वारा विश्वास का हाथ थामें रहकर आगे बढ़ना है।”

इतिहास में कई जीवन्त उदाहरण हैं ये महापुरुष जिंदगी के शुरूआती दौर में बुरी तरीके से ठुकराये गये। लेकिन इन्होंने जिंदगी में इस ठुकराव को नौका बनाया और पार चले गये। महात्मा गांधी, मार्टिन लूथर किंग

जूनियर, लेल्सन मडेला, जीसस क्राइस्ट, इन जैसे कई महापुरुषों ने रिज़ेक्शन को अपनी पहचान बना ली। सफलता के नये शिखरों को छू गये।

रिज़ेक्शन को आत्मसात करिए!

यह सही है, जीवन में मुझे ठुकराए जाने के शुरूआती दौर ने परेशां किया, डरकर अपने फेमिली के साथ हरिद्वार चला गया। शायद इन रिश्तेदारों को समझ आ जायें। लेकिन इसका उल्टा हुआ। समझ तो दूर कुछ लोगों के स्वार्थ, ईर्ष्या, अहंकार ने मिल कर मुझे, मेरी पत्नी और मेरे स्कूल पढ़ने वाले बच्चों को मेरी वापिसी पर अरेस्ट करवाने के लिए पुलिस में चले गये। लेकिन पुलिस अफसर डीसीपी साहब ने इंकार कर दिया! यहां से दाल न गलने पर इन्होंने मेरे घर के मुख्य द्वारों पर नई चटकनियाँ लगा कर उस पर ताला लगा दिया ताकि जब मैं अपने बच्चों सहित वापिस आऊं, घर में प्रवेश न कर सकूं। मुझे हरिद्वार में ही अपने विश्वस्त सूत्रों से पता लग गया था, जिन्होंने यह कृत्य किया है! मैं मानसिक एवं आध्यात्मिक तौर पर पूर्ण रूपेण तैयार था। इस पूरे वाक्या को मैंने बड़े तोहफा बना लिया। अपने स्कूल में पढ़ रहे दोनों बच्चों एवं पत्नी सहित जब घर वापिस लौटा आश्चर्य चकित रह गया! सब ताले हटे हुए थे। चटकनियाँ गायब थीं। हां उन पर स्कू के छिद्र पूरी दास्तां बता रहे थे। इसके साथ इन लोगों के चेहरे बहुत कुछ कह रहे थे।

मैं मंद-ही-मंद मुस्कुरा रहा था। पत्नी ने कितन में जाकर जो कुछ भी पड़ा था, अपने हाथों से स्वयं बनाया। हम दोनों को आभास हो गया था कि अब हमें अकेले ही आगे जीवन का सफर तय करना है। दूध, ब्रेड, मक्खन, बिस्कुट एवं फ्रूट, सब्जियां सामने मार्केट से ले आया। मैं अंदरूनी तौर से नई संभावनाओं को तलाश रहा था। लाग नहीं रहा था। इनके लगाये परदोषों पर आत्म चिंतन कर रहा था। नये सपनों को सोचते कब आंख लग गई पता ही न चला। सुबह ब्रह्ममुहूर्त में उठकर डीयर पार्क योग की ओर मुखतिब हुआ! मुझे अपने सत्कर्मों द्वारा जीवन में आगे बढ़ना है।

59वाँ डेरावाल वार्षिकोत्सव 59th ANNUAL DERAWAL DAY

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) कीर्तिनगर द्वारा प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी 16 दिसम्बर 2018 में 59वाँ डेरावाल वार्षिकोत्सव (59th ANNUAL DERAWAL DAY) का आयोजन (स्थल एस.डी. पब्लिक स्कूल, कीर्ति नगर में) किया गया है।

इस तरह के उत्सव बिरादरी को एक सूत्र में बांधने का कार्य करते हैं। इस वार्षिक उत्सव को सफल बनाने हेतु आप सभी परिवार व मित्रों सहित सादर आमन्त्रित हैं एवं सभा आप के सहयोग की आपेक्षा करती है।

नरेश कुमार मिनोचा
सचिव
9582780851

भवदीय

इन्दर कुमार ढिंगड़ा
प्रधान
9818441412

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.), NEW DELHI IS CELEBRATING "59th ANNUAL DERAWAL DAY FUNCTION" ON 16th DECEMBER 2018 AT S.D. PUBLIC SCHOOL, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

Cultural programmes by children upto 11 years of age shall be the special attraction of the Function. Gifts shall be given to all children. Children giving their best performance shall be awarded suitably.

The Sabha requests all Derawal Brethren to join us with their families, friends relations nearers/dearers children on the **Annual Derawal Day** on **16th December 2018** and make the function a Grand Success.

You may kindly get registered the name of your child with tentative detail/brief of programme or act to be performed by him/her, on or before 25.11.2018 with Shri Sagar Sethi, Manager, All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.), F-27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 at 25936132 / 9250810522.

NARESH KUMAR MINOCHA
Secretary

INDER KUMAR DHINGRA
President

चुनाव-2019

- चतुर्भुज अरोड़ा, ER. रिटा.अधिशासी अभियंता, दि.वि. बोर्ड

भारत में मोदी की सत्ता से
सारा विपक्ष घबराया है
इससे भी ज्यादा दर्द पाक,
और चीन में छाया है
पाकिस्तानी विदेश मंत्री ने
राहुल का नाम अगला पी.एम. बनाने को
राफेल का मंत्र उछाला है
राहुल ने भी पी.एम. बनने का
स्वप्न अपने मन में पाला है
जिस खानदान ने देश का असहाय किया
उसी खानदियत के बल पर सत्ता पाना है
जनता अब असलियत जान चुकी
जिस जनता ने कांग्रेस को उखाड़ दिया
उसी सत्ता को वापस हथियाने को
राहुल ने चीन और पाक
का दामन थाम लिया
जो देश के कट्टर दुश्मन है
मोदी के भय से अब अपनी कटपुतली
सरकार बनाने को राहुल का नाम उछाल रहे
विपक्ष इतना तो नासमझ नहीं
वो राहुल को पी.एम. स्वीकार करें
सत्ता में जो भी आए, देश सम्मान बना रहे।

शेरो शायरी (संकलित)

- चतुर्भुज अरोड़ा, ER. रिटा.अधिशासी अभियंता, दि.वि. बोर्ड

1. जिन्दगी है नादान इसलिए चुप हूँ
दर्द ही दर्द है सुबह - शाम इसलिए चुप हूँ
कह दू जमाने से दास्तान अपनी
उसमें आएगा तेरा नाम इसलिए चुप हूँ।
2. आरजू होनी चाहिए किसी को याद करने की
लम्हे तो अपने आप मिल जाते हैं
कौन पूछता है पिन्जरे में बन्द पक्षियों को
याद वही आते हैं जो उड़ जाते हैं।
3. कोई चाहत की बात करता है
तो कोई चाहत को.....
हम दोनों आजमाँ के बैठे हैं
ना चाहत मिली ना चाहने वाले।
4. जिन्दगी देने वाले, मरता छोड़ गए
अपनापन जताने वाले तन्हा छोड़ गए
अब पड़ी जरूरत हमें अपने हमसफर की
वो जो साथ चलने वाले, रास्ता मोड़ गए।
5. काश फिर मिलने की वजह मिल जाए
साथ जितना भी बिताया वो पल मिल जाए
चलो अपनी - 2 आंखे बन्द कर ले
क्या पता ख्वाबों में गुजरा हुआ पल मिल जाए।

ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.)

कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

आपको जानकर हर्ष होगा कि डेरावाल भवन, एफ 27 - 28, कीर्ति नगर में प्रति मंगलवार को श्री सुंदर काण्ड पाठ का आयोजन किया जा रहा है। आप सभी इसमें सम्मिलित होकर प्रभु का आशीर्वाद प्राप्त करें।

समय : सांयकाल 4.30 बजे से 6.00 बजे तक

धन्यवाद।

- इन्दर ढिंगड़ा
प्रधान

INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)[®]



2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064

Tel. : 011-28115454

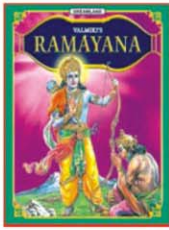
Educational Publisher of :-

Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases



Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096

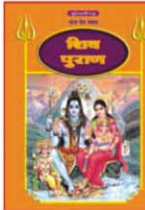
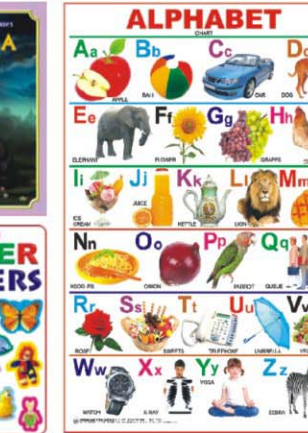
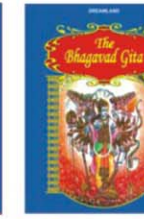
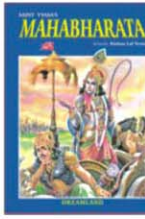
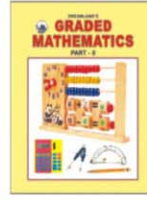
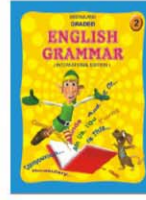
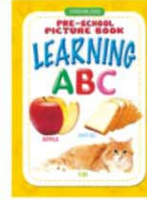
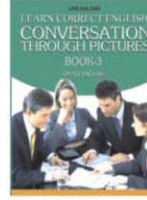
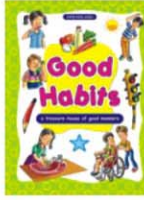
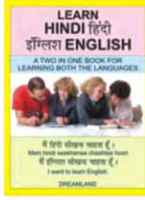
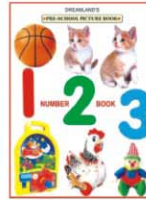
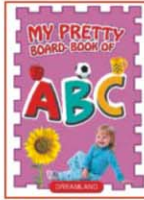
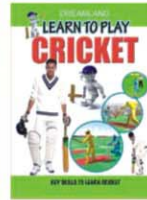
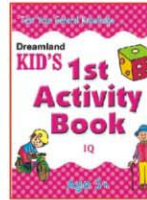
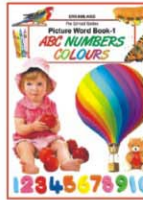
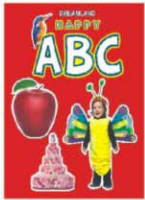
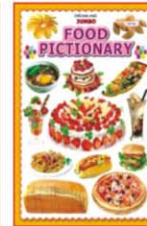
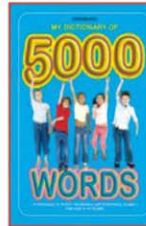
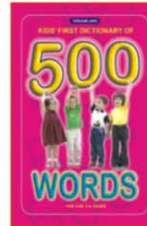
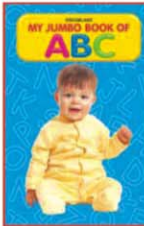
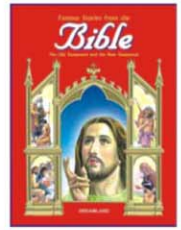
Website :- www.lbdmaphouse.com, Email :- Info@lbdmaphouse.com



DREAMLAND

QUALITY BOOKS & CHARTS

FOR QUALITY EDUCATION



Published by
DREAMLAND PUBLICATIONS
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 (India)

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283
 e-mail : dreamland@vsnl.com
 Shop online at www.dreamlandpublications.com

DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/18-20
Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28

Date of Printing : 18th OCT. 2018

Date of Posting : 20/21 OCT. 2018

INSIST ON BUYING



Transparent Tagging



100% Certified



30 Days Money Back



1 Year Warranty on all products



Save over 45% from Big Brands
& Online Stores



Lifetime Exchange



Transparent Billing

B BAWA
jewellers pvt. ltd.

SINCE 1928

A-24, Tagore Market, Kirti Nagar,
Najafgarh Road, New Delhi-110015
(Opp. Metro Pillar No. 331)
TEL. : 011-2593 8567, 2546 6210
Mob. : 78470 04700
(Friday Closed)

If undelivered, please return to :

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.) F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015
TEL. : 011-25936132, 9250810522