

DERAWAL PATRIKA डेरावाल पत्रिका

December 2018

59th

ANNUAL DERAWAL DAY

On Sunday, the 16th December, 2018



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi -110015

Tel. : (Delhi) 011-25936132, 9250810522, (Haridwar) 01334-227221

E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com | Web. : www.derawalsahayaksabha.com

INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)[®]



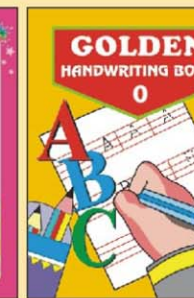
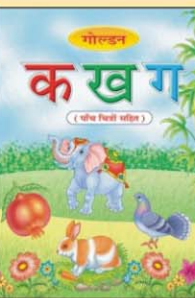
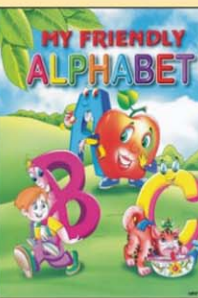
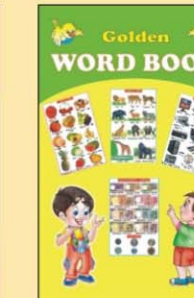
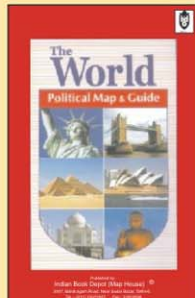
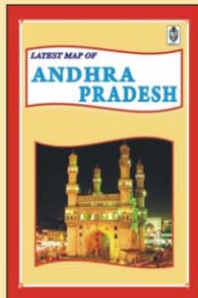
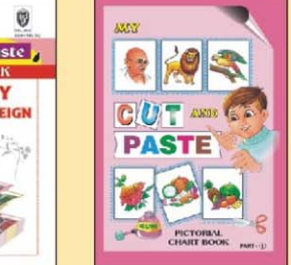
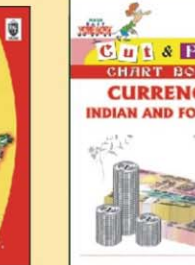
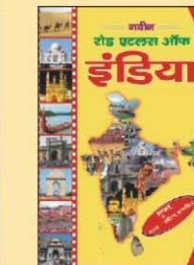
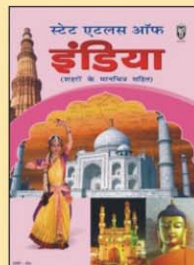
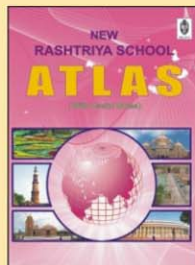
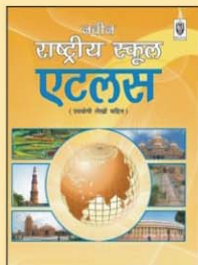
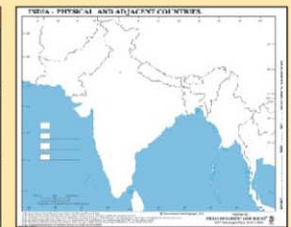
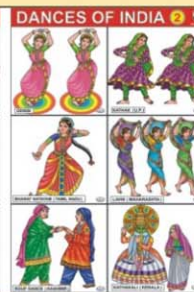
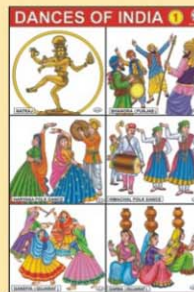
2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064

Tel. : 011-28115454

Educational Publisher of :-

Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases



Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096

Website :- www.ibdmaphouse.com, Email :- info@ibdmaphouse.com

DERAWAL PATRIKA

सम्पादक मण्डल

MONTHLY

चेयरमैन एम.एम. मेहता	मुख्य संरक्षक रवि खेड़ा	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एल.एन. मेहता	प्रधान इन्दर कुमार ढिंगड़ा
-------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------

R. No. DL(W)10/2082/18-20

Vol. : 57

No. : 12

DECEMBER - 2018

PRICE :

₹ 200.00 (Annual)

Owner :



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : 25936132, 9250810522

DERAWAL BHAWAN

Bhalla Road, Haridwar
Phone : 01334-227221

Printer, Publisher & Place of Publication :

M. M. MEHTA

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph.: (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

L.N. MEHTA

C-29, Vikaspuri, New Delhi-110018
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

SITA RAM BHUTANI

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15
Phone : 25460381

DHARM VIR BHUTANI

D-113, D.S. Ramesh Nagar, N D
Mob. : 9811169025

Printed at :

EMKAY PRINTERS

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph.: 41425446, 9312241788
E-mail : anujf75@gmail.com

IN THIS ISSUE

Our Founding Fathers	—	05
Architects of Sabha	—	07
Apeal - Generous Donations for Noble Cause	—	09
Our Chief Patrons & Our Illustrious Presidents	—	11
Editorial - Hi, youngsters! Must Know Your Roots	Editor	13
Message from Dr. Jagdish Mukhi	—	14
Message from Smt. Meenakashi Lekhi	—	15
Message from Shri Shiv Charan Goel	—	16
Message from Shri Subhash Sachdeva	—	17
Message from Shri Vipin Malhotra	—	18
Message from Shri Megh Raj Khera	—	19
Message from Shri Madan Mohan Mehta	—	20
Message from Shri Ravi Khera	—	21
Message from Shri Inder Kumar Dhingra	—	22
Name of the Donors (As printed in the Directory 1961)	—	23
Know Your Sabha	—	26
Detail of Persons above 85 years	—	31
Detail of Persons above 90 years	—	32
Secretary's Report	Naresh Kumar Minocha	33
Our Honoured Presidents & Guests of Honour....	—	—
Welcome Address : Shri Arun Rakheja	—	35
Welcome Address : Shri Vijay Nangia	—	39
Wishes a very happy & Joyful Birthday	—	41
Our Honoured Presidents & Guests of Honour	—	43
List of Office Bearers	—	44
Dera Rattan Award - Shri Ravi Khera	—	48
Life Time Achievement Award - Shri R.K. Tameja	—	50
Dera Vibhushan Award - Shri Ramesh Kumar Ahuja	—	51
Dera Bhushan Award - Shri Harish Kumar Chhabra	—	52
Dera Shradha Saman Award - Dr. Ritta Wahi	—	53
Dera Karamveer Award - Shri Ishwar Chand Khera	—	54
Dera Karamveer Award - Shri Inder Kumar Chhabra	—	55
List of Our Honoured Members/Guests at Annual Derawal Days	—	56
Glimpses of 58th Annual Derawal Day held on 24 Dec. 2017	—	59
Glimpses of Retreat Function on 25th February 2018	—	65
Glimpses of Inauguration of A.G.M. held on 15th Sep. 2018	—	69
Glimpses of Health Checkup Camp on 18th March 2018	—	71
Glimpses of Jyot Yatra at Haridwar on 7th April, 2018	—	75
Organ donation - The selfless Gift of Life	—	79
List of Our Honoured Members & Awards	—	83
Donation Received from Dec 2017 to Nov.-2018 (Rs.10000-Above)	—	83
Donation All India Derawal Sahayak Sabha	November-2018	84
Donation Derawal Sewa Sangh	November-2018	84
डेरवाल स्वास्थ्य केन्द्र	नरेश कुमार मिनोचा	85
How to Realise?	Prof. Sudesh Gogia	87
New Year.... Resolution Learn New Passions!	Prof. Sudesh Gogia	88
Matrimonial Service, Kirti Nagar	M.L. Bhutani / Y.K. Bhutani	89
Matrimonial Service, South Delhi	Ashutosh Sharma	90
पावन अयोध्याजी का इतिहास	सुदेश गोगिया	92
गलती करके भागो मत!!! / कमर दर्द - लाईफस्टाईल डिजाईर	डॉ.पी. मिनोचा / प्रभुदयाल सतीजा	94
व्यक्तित्व में निस्वार	सुभाष गुगलानी	95
आध्यात्मिक आनंद की अनुभूति	कुशल गोगिया	96
डैरा गाजी खॉं / शेरो - शायरी (संकलित)	ई. चतुर्भुज अरोड़ा	97
भाग्य आपके हाथ है : बदलाव लाइये	प्रो. सुदेश गोगिया	98
भाग्य उत्साह - उमंग से जीना महा मंत्र है	रितु गोगिया	100
टूटते परिवार बिखरते सम्बन्ध	डॉ.पी. मिनोचा	102
कार्य क्षमता बढ़ाने व कोलस्ट्रॉल घटाने का अचूक आयुर्वेदिक नुस्खा	नरेश कुमार मिनोचा	103
निर्जीव हत्या / लोकतन्त्र और धर्म निरपेक्षता / गंजल छोटी सी	प्रीति गोगिया / ई. चतुर्भुज अरोड़ा / डॉ.पी. मिनोचा	104
आरोग्य से ही जीवन परिवर्तन	डॉ. रीटा खन्ना	105
याद रहे - याददाश्त का ध्यान रखिए / उपवास के फायदे	प्रभु दयाल सतीजा	106
कहाँ खो गई चिड़ियाँ ?	प्रो. सुदेश गोगिया	107
मुझे अपने बेटे पर गर्व है	डॉ.पी. मिनोचा	108
Special Thanks to all Advertisers	—	109
Matter of Proud (Sonali Sehra)	—	113
Cover Pages	—	—

1-2 & 115-116

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है। - सम्पादक

Publisher, Printer - M.M. Mehta on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) published from D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Printed at Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 and Edited by L.N. Mehta (Editor).

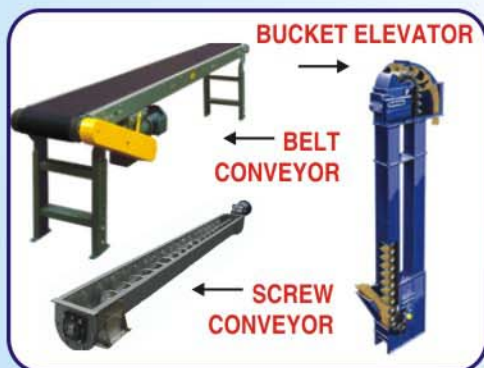
With best compliments from :

Madan Mehta

ESTD.1976

ADVANCE DYNAMICS ADVANCE TRADERS

*The Industry with advance material
handling equipments & Turn-Key Project*



**advance
dynamics**

Office :

**F-35, Central Market, Kirti Nagar,
New Delhi - 110015**

Phone : 9811067527, 25415138, 45724031

Fax : 91-11-25449597

E-mail : dynamics45@yahoo.com | www.advancedynamics.net



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Our Founding Fathers



Late Shri
Ram Nath Sachdeva



Late Shri
Bhagwan Dass Mehta



Late Shri
Sohan Lal Huria



Shri
Megh Raj Khera



Late Shri
Hira Nand Mehta



Late Shri
Parma Nand Mehta



Late Shri
Amar Nath Mehta



Late Shri
Radhey Sham Dhingra



Shri
Mohan Lal Mehta



Late Shri
Hakim Tirath Dass Mehta

With Best complements from:



Vivek Travels is a leading travel and transportation company operating now for more than four decades. Set up in 1969 and beginning with a single bus operation the company has grown into a complete travel house providing tailor-made integrated travel solutions to its clients.

Our Services:

Car Rentals

Coach Rentals

Self-Driven Cars

Holiday Packages, Hotel Booking

Air and Rail Tickets

Visa, Passport and Forex Services



Corporate office:

Vivek Travels Pvt Ltd

22, DDA Market,
SD-Block, Main Road, Pitampura
New Delhi-110088

Contact us at: 0011-47080808/ 9643101239/ 9811168823

Email: info@vivektravels.com Website www.vivektravels.com



(Approved By Ministry of Tourism, Govt. of India)



Architects of Sabha



Late Shri B. D. Mehta
Founder of Derawal Bhawan
and Founder of
Derawal Sewa Sanghi (Regd.)



Late Shri H. C. Bhutani
Who laid the foundation stone of
Derawal Bhawan, Kirti Nagar
in December, 1960



Late Shri R. N. Sachdeva
Founder and the First President
of
All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

सभा के प्रेरणास्रोत



Late Shri. Ballu Ram



Late Shri. N. D. Gogia



Late Shri. G. D. Nangia



Late Shri. S. M. Chawla



Late Shri. R. S. Lal



Shri Rakesh Afuja

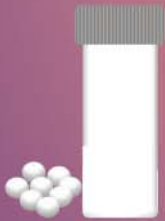


Derawal Health Care Centre

Devoted to the health Care of the Needy



Charitable Services



HOMEOPATHY

Monday to Saturday

Timing :

04:30 pm to 06:00 pm



PHYSIOTHERAPY

Monday to Saturday

Timing :

04:00 pm to 06:00 pm



DENTAL CARE

Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.

Timing :

03:30 pm to 05:30 pm



EYE CARE CENTRE

Mon., Tue., Wed. & Fri.

Timing :

04:00 pm to 05:30 pm

**(DONATION CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G.)**

Bank Name	:	All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
Details : Name of Bank	:	Corporation Bank
Branch	:	Kirti Nagar, New Delhi-110015
Account No.	:	520401000076469
IFSC Code	:	CORP0000573

Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 011 2593 6132 (Haridwar) 01334-227221

Email: delhi@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com

APPEAL

GENEROUS DONATIONS FOR NOBLE CAUSE

"Only memories remain, in the minds of those People that we have helped!"

Dear All,

Many years back, in an effort towards social well-being of the society especially the weaker sections, All India Derawal Sahayak Sabha, had set up a Homeopathy Dispensary in Derawal Bhawan, Kirti Nagar, on charitable basis. It was a humble beginning and the Dispensary was established under the patronage of late Shri Sham Lal Ji Mehta. The service was quite popular and was running well. Further on, there had been an era of alternate medicine and keeping in view the needs of the people, the Sabha introduced facilities for Ayurvedic treatment for sufficient long time. Homeopathic Dispensary now in Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi, under the complete control of highly qualified Dr. Rita Wahi is in existence since 1996 and has much popularity in the vicinity & far of areas.

Over the years, All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) has been considering various options for proper utilization of space available in the Bhawanat Kirti Nagar. Free Health Check Up Camps were being organized every year by late Shri G.D. NANGIA and Shri RAKESH AHUJA (**Dera Rattan's**) in coordination with the Sabha. Shri Rakesh Ahuja, the back-bone of the Health Care Project had been anxious for promoting the Noble Cause, for the last six years but the project could not be materialized for one reason or the other and it could take shape only in May, 2015.

Meanwhile, Derawal Sewa Sangh came forward to assist the Sabha to materialize the project of Health care Centre and shared the funds which were contributed by Derawal Sewa Sangh with the efforts S/Shri Ravi Khera & Girish Mehta for old age Home. The funds were utilized for setting up of **Physiotherapy Centre** at Derawal Bhawan Kirti Nagar, also for furnishing and giving the premises a better shape and decent look.

Furthermore, the space in the Bhawan to be used for the purpose, was made fully air-conditioned to give it a look of a modern Health Care Centre. It was finally on 10th May 2015 that **Charitable Derawal Health Care Centre** became functional in Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi-110015.

As an additional step along with the Homeopathy facility already available, the physiotherapy facilities with the latest digital Equipment's with well-qualified Therapist are now being provided. **The Sabha has been putting its utmost efforts to serve the community and keep the Derawal Health Care Centre as one of the best centers in the vicinity.**

In addition, a **Dental Unit** has been established on the first-floor premises of Derawal Bhawan (Part of Derawal health Care Centre), duly furnished and well decorated, provided by Sabha. For this Unit Rotary Club of New Delhi has donated the ultra-Modern Dental Chair with latest equipment's and medical accessories, for which gesture utmost efforts made by Shri Girish Mehta one of the patrons and now Administrative Trustee of the Sabha were very much appreciated. This unit is now running successfully since its inception i.e. 26th March 2016 and is open for five working days under the care two Specialized Doctors.

One more unit i.e. **Eye Care Centre** has also been established in a separate portion of first floor of Derawal Bhawan, duly furnished and well decorated, provided by the Sabha. For getting set up this unit (A Dream Project) all credit goes to Shri Rakesh Ahuja, one of the patrons and administrative trustees of the Sabha and Founder member of Eye care Foundation, New Delhi. For this unit Shri Rakesh Ahuja and Mrs. Vinod Ahuja have donated all the equipment's with latest digital technology. This unit was inaugurated by Dr. Archika Sudhanshu on 15th January 2017 and has been running successfully.

Eye care Centre is open for four working days under the care of specialized Doctors (M.S.) who undertake all major eye operations/surgery too.

**किसी का किया एहसान कभी भूलो मत,
अपना किया एहसान कभी याद मत करो!**

Last year a new branded lift has been installed in Kirti Nagar Bhawan premises by the Sabha with the funds collected by way of donations, for the convenience of ailing patient and old age people.

Our Derawal Brethren may be aware that last year the Sabha has made available three air-conditioned rooms, small pantry and lobby on first floor of the Bhawan. This renovation was got completed with cooperation and donation of donors and the premises are being utilized by the community people and others for their religious and small family functions and also for short stay of guest, on charitable basis.

As you all aware that, 3 Air-Conditioned rooms with bath rooms, small pantry and lobby were made available by AIDSS at 1st floor last year, are being used by the community members and other people for their religious and small family functions and also for short stay of their Guests on charitable basis.

Donations, fund-raising and charity are important aspects or rather back-bone of any social and welfare activity. We must keep us connected with people supporting and helping such causes. The projects launched by the Sabha have been possible only with the generous donations from members and others. **For all this, your further support, good wishes and generous contributions are solicited.**

All of you with your friends and families are welcome to avail and Utilize our facilities at Charitable Health Care Centre. The transformation done at Derawal Bhawan, Kirti Nagar, is one of the finest places in vicinity to ensure that your assistance / help would carry value & worth for genuine noble cause.

"It's not how much we give but how much love we put into giving."

**(CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA
ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G.)**

Bank Details

Name : All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
Name of Bank : Corporation Bank
Branch : Kirti Nagar, New Delhi-110015
Account No. : 520401000076469
IFSC Code : CORP0000573

All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

DERAWAL BHAWAN, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110 015

Phone : 011-25936132, Mobile : 9250810522

E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com | Web : www.derawalsahayaksabha.com



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F-27 & 28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110015

OUR CHIEF PATRONS

S.No.	Name	Year
1.	Sh. H.C. BHUTANI	1989
2.	Sh. N.D. GOGIA	2000
3.	Sh. M.M. MEHTA	2004
4.	Sh. RAKESH AHUJA	2008
5.	Sh. K.K. AHUJA	2013
6.	Sh. RAVI KHERA	2015

OUR ILLUSTRIOUS PRESIDENTS

1955-1962	SH. RAM NATH SACHDEVA	1986	SH. G.D. NANGIA
1963-1964	SH. BHAGWAN DAS MEHTA	1987	SH. RAKESH AHUJA
1965	SH. GHANSHAM DAS MAKHIJA	1988-1989	SH. M.M. MEHTA
1966	SH. P.N. BHUTANI	1990-1991	SH. N.D. GOGIA
1967	SH. MADAN LAL MONGIA	1992-1994	SH. G.D. TUTEJA
1968	SH. SHAM LAL MEHTA	1994-1995	SH. R.C. VERMA
1969	SH. MADAN LAL MAKHIJA	1996-1998	SH. S.M. CHAWLA
1970-1974	SH. PURAN CHAND NANGIA	1998-2000	SH. M.P. DAWAR
1975-1976	SH. TIRATH DAS MEHTA	2000-2002	SH. R. K. TARNEJA
1977	SH. GANGA DHAR GUGLANI	2002-2004	SH. RAVI KHERA
1978-1979	SH. M.L. NANGIA	2004-2007	SH. RAMESH AHUJA
1980	SH. JAI DEV LAL NANGIA	2007-2009	SH. D. P. MINOCHA
1981-1982	SH. MOHAN LAL AHUJA	2009-2011	SH. B. R. PULYANI
1983	SH. KRISHAN SARUP MAKHIJA	2011-2014	SH. ANURAG CHAWLA
1984	SH. MOHAN LAL SETHI	2014-2015	SH. SURENDER KUMAR MEHTA
1985	SH. M.L. GUGLANI	2016-2017	SH. VIJAY HURIA
		2018	SH. INDER KUMAR DHINGRA

DERAWAL BHAWAN, KIRTI NAGAR, NEW DELHI



DERAWAL BHAWAN (DHARAMSHALA) HARIDWAR





EDITORIAL

Hi, YOUNGSTERS! MUST KNOW YOUR ROOTS

It has been a real pleasure to see how successful we have been in our attempt to attract younger generation for active participation in various activities of the Sabha. No doubt, it has taken time yet the results have been on expected lines. We can now proudly witness the youth participating in running the affairs of the Sabha with vigour and enthusiasm. At this stage, it is considered worthwhile that our younger generation should have at least primary knowledge about our motherland i.e., Dera Ghazikhan and the youngsters must know their roots.

The city Dera Ghazikhan was named after Ghazikhan Mirani son of Haji Khan Mirani, a powerful Baluchi Chieftain around the year 1474. The old city was about 16 kms away towards east on the bank of river Indus (Sindhu) and was inundated, totally washed away and destroyed due to flash and furious floods during the year 1908. The British Raj decided to set up the new city in 1910 which was very well-planned. The city was divided in as many as 66 Blocks with wide long roads and streets. There were two open spaces in each block with a Well and Public Hydrant in alternate open space. The population of the city was 23731 in the old city which decreased to 18446 in 1911 due to dislocation as a result of floods. Dera Ghazikhan Municipal Committee was established in the year 1913. The present population of the city is 28,72,201 as per 2017 census.

Climate of Dera Ghazikhan was very dry with little rainfall and the temperature in summer was about 46 degree Centigrade and as low as 4 degree C in winter. Sohian Halwa was known to be traditional sweet of the area. Dera Ghazikhan with an area of 5306 Sq miles continues to be the largest District of Punjab Province of Pakistan. Before partition of the country, the city comprised of four Tehsils, Taunsa, Rajanpur, Jampur and Dera Ghazikhan. The city is at a distance of 392 kms from Lahore and about 60 kms from Multan. Dera Ghazikhan was known as a famous seat for Krishna worship and Thakur Gosai Devotees. Before partition, the educational facilities in the city were minimal. For primary education there was a primary school known as Chokhanand Branch and apart from a Government School, Hindu High School was established in the year 1928. For higher education, those inclined, have to move to Lahore. The city was not connected by Rail and during the winter months, travelling by bus was possible through make-shift temporary bridges over the dried out streams of the Indus River by embarking and dis-embarking at various points. During the Summer months, there was a Steamer plying through the river when one could see roofs of the houses sub-merged during the flood of 1908. These are some basic facts about our Home-land.

I wish all Derawals, a happy, healthier and prosperous New Year, 2019

—EDITOR

THOUGHT OF THE MONTH

"The youth of a Nation are the trustees of posterity."

— Benjamin Disraeli



Prof. Jagdish Mukhi,

**RAJ BHAWAN,
Guwahati-781004**



Date : 10.12.2018

MESSAGE

I am glad to know tha All india Derawal Sahayak Sabha, Kirti Nagar, New Delhi is celebrating its **59th Annual Derawal Day Function on Sunday, the 16th December, 2018** at S.D. Public School, (Near G Block), Kirti Nagar, New Delhi-110015.

I convey my best wishes for the successful 59th Annual Derawal Day Celebrations.

(Prof. Jagdish Mukhi)
Governor, Assam

MEENAKASHI LEKHI

Member of Parliament, Lok Sabha

मीनाक्षी लेखी

संसद, लोकसभा



Dated December 08, 2018
No.ML/MISC/2018/0000449



Message

It gives me immense pleasure that the All India Derawal Sahayak Sabh (Regd.), Kirti Nagar, New Delhi is celebrating its 59th Annual Derawal Day on Sunday, 16th December, 2018 at S.D. Public School (Near G-Block), Kirti Nagar, New Delhi-110015 and is bringing out Annual Derawal Patrika on this occasion for the month of December, 2018.

I take this opportunity to extend my warm greetings to all the members of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.), Kirti Nagar, New Delhi for their valuable services in the field of health care such as physiotherapy, homeopathy, free medical check-up, dental and eye care on charitable basis.

I congratulate the All India Derawal Sahayak Sabha for bringing out their Annual Derawal Patrika and convey my best wishes for their all future endeavours.

(Meenakashi Lekhi)

To,

Inder Kumar Dhingra

President

All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,

Kirti Nagar, New Delhi 110015

Office Address : 14, Mahadev Road, New Delhi-110001

Tel. : +91-11-2332 7501, 2332 7502, 2332 7503 • E-mail : m.lekhi@sansad.nic.in

Correspondence Address : C-98A, South Extension-II, New Delhi-110049

शिवचरण गोयल
सदस्य, दिल्ली विधानसभा
Shiv Charan Goel

Member, Delhi Legislative Assembly

CHAIRMAN

Acharya Bhikshu Hospital (Rogi Kalyan Samiti)

MEMBER

Special Enquiry Committee of Sports

Standing Committee on Health

Standing Committee on Development

Business Advisory Committee

Private Member's & Bills Resolutions Committee



सत्यमेव जयते

कार्यालय : पंजाबी बाग हाउसिंग सोसायटी
मार्किट ईस्ट पंजाबी बाग, नई दिल्ली - 26

Office : Punjabi Bagh Housing Society,
7/24, East Punjabi Bagh Market,
New Delhi-110026, Ph. : 011-45217718
Mob. : 8588833425, 9811221995
E-mail : s.c.goel6262@gmail.com

Dated : 06.12.2018



मुझे जानकर अत्यंत हर्ष हो रहा है कि डेरावाल समाज इस वर्ष अपना 59वाँ वार्षिक समारोह मना रहा है। डेरावाल सभा निरंतर समाज सेवा के प्रयास में अग्रणी भूमिका निभा रहा है तथा इसी तरह यह समाज अपने दायित्वों की पूर्ति करते हुए मानव कल्याण में कार्यरत रहे।

इसी आशा के साथ मेरी ओर से हार्दिक शुभकामनाएँ।

शिवचरण गोयल
(विधायक मोती नगर)
दिल्ली विधान सभा

सुभाष सचदेवा

पूर्व विधायक
दिल्ली विधान सभा



सत्यमेव जयते

डी-42, मानसरोवर गार्डन,
नई दिल्ली-110015
दूरभाष : 25191645, 25158910

10 दिसम्बर 2018

संदेश



मुझे यह जानकर अति प्रसन्नता हुई कि ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.), कीर्ति नगर, नई दिल्ली द्वारा 59वाँ वार्षिकोत्सव का आयोजन 16 दिसम्बर, 2018 को होने जा रहा है। इस सामाजिक, सांस्कृतिक व पारिवारिक परिवेश पर आधारित कार्यक्रम पर मैं आपको हार्दिक शुभकामनाएँ प्रेषित कर रहा हूँ।

इस तरह के आयोजन की आज के समाज में अति आवश्यकता है जो समाज को जागरूक एवं एक सूत्र में पिरोता है।

श्री इन्द्र कुमार बीगड़ा

प्रधान,
ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा
कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

(सुभाष सचदेवा)

विपिन मल्होत्रा
निगम पार्षद मोती नगर



Office : 7/48, Moti Nagar,
New Delhi-110015,
Mobile : 7291999100, 9212067890

11 दिसम्बर 2018



संदेश

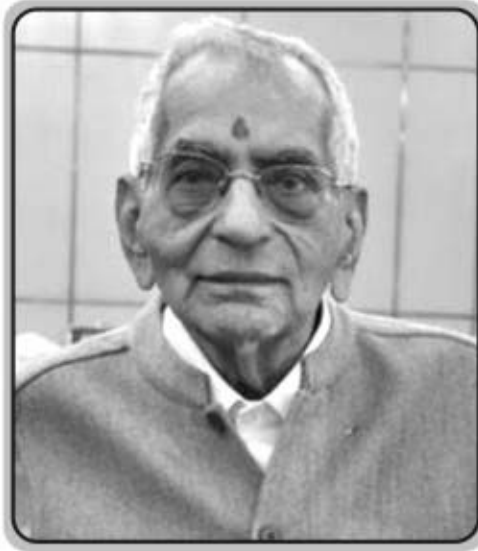
ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.), कीर्ति नगर द्वारा प्रत्येक वर्ष की भाँति इस वर्ष भी 16 दिसम्बर 2018 को वार्षिकोत्सव का आयोजन किया जा रहा है।

इस उत्सव के सफल आयोजन के लिए मैं आपको हार्दिक शुभकामनाएँ प्रेषित कर रहा हूँ।

श्री इन्द्र कुमार ढींगड़ा
प्रधान,
ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा
कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

(विपिन मल्होत्रा)

MESSAGE FROM



SH. MEGH RAJ KHERA
One of the Founders

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
F-27 & 28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

It gives me great pleasure to extend greetings to all Derawal Brethren and members of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) on the occasion of **59th Annual Derawal Day** on 16th Dec.2018

Having been part of the Sabha since its inception, I have seen with great satisfaction, a fruitful transformation in the functioning of Sabha for the cause of social well-being of the society. **Charitable Derawal Health Care Centre** for its commendable and priceless efforts in field of health-related services are successively provided to the needy.

Remembering the dedicated members by honouring them with **Dera Awards** - a new feather in the cap of the Sabha- have been the most remarkable steps in the history of Sabha. With more and more active participation of our younger generation in various activities, I wish the Sabha to achieve new heights in the field of social work, and grand success to all your future endeavors.

Wishing you all and your families

A Very Happy, Healthier and Prosperous Year, 2019.

MESSAGE FROM



**Heartiest Greetings on
the 59th Annual Derawal Day of
All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
&
Best Wishes for a Happy & Prosperous
New Year 2019**

Madan Mohan Mehta
Chairman & Administrative Trustee
All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

MESSAGE FROM



SH. RAVI KHERA

Chief Patron & Administrative Trustee

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F-27 & 28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

On this happy occasion of the celebration of our **59th Annual Derawal Day** on 16th Dec. 2018. I on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) offer my best wishes and sincere greetings to all our Derawal within the country and abroad.

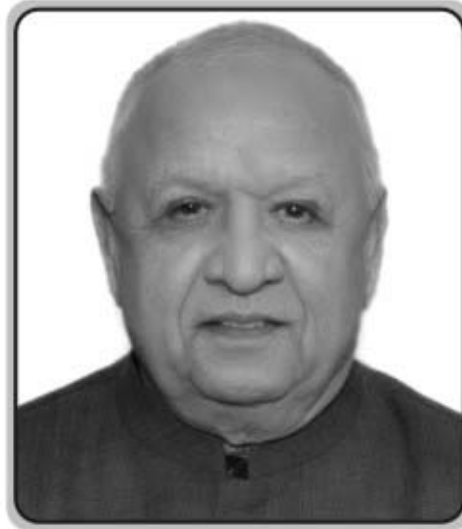
By every passing day AIDSS (Regd.) has been doing the best of its ability to bring out remarkable improvement in the fields of social activities at Derawal Bhawan, Kirti Nagar and Derawal Bhawan, Haridwar.

I thank the Executive team of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) and various other associated persons for their Commendable **priceless efforts, Selfless moral support and generous contributions particularly our respective Donors.**

My special Thanks to the team for providing selfless outstanding services to the needy/ailing people in **Charitable Derawal Health Care Centre** at Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi. I must assure, that our efforts will be continued to further enhance the level and quality of the comforts in the field of Health Care Services, and Social Activities.

Wishing you and your Family Members
A Very Happy Prosperous & Healthy New Year 2019

MESSAGE FROM



INDER KUMAR DHINGRA
President

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F-27 & 28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

Dear Derawal Brethren,

It is a matter of great pleasure for me to say that with the generous donations by our donors and the active co-operation of all Derawals, your Sabha has been able to achieve the heights in improvements at Derawal Bhawan, both at New Delhi & Haridwar, besides its Health Care Activities at Derawal Bhawan, Kirti Nagar. I assure you that apart from giving a fillip to the Charitable & Health Care Activities of the Sabha, all-round efforts will be continued to further enhance the level & quality of comforts in both the Bhawans. I also place on record deep appreciations for my predecessors for bringing the Sabha to its glorious heights.

Wishing you and your family members a very Happy, peaceful and Prosperous New Year 2019.

NAME OF THE DONORS

AS PRINTED IN THE DIRECTORY 1961, PRODUCED AND PUBLISHED BY
DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
 DERAVAL BHAWAN F-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

S.No.	Name	Amount (Rs)	S.No.	Name	Amount (Rs)	S.No.	Name	Amount (Rs)
1.	SHRI HUKAM CHAND BHUTANI & JHARIA COLLECTIONS	10,864/-	22.	SHRI HIRA NAND PARMA NAND MEHTA	151/-	42.	M/S. ASA NAND KANWAR BHAN CHUGH	101/-
2.	SHRI HAKIM DEVKI NANDAN MEHTA	6,250/-	23.	SHRI ASA NAND SACHDEVA	151/-	43.	SHRI ASKARAN DAS	101/-
3.	SHRI SHAM LAL MEHTA & HIS COLLECTIONS	2,600/-	24.	SHRI JETHA NAND SACHDEVA	151/-	44.	SHRI BAL DEV CHAWLA	101/-
4.	SHRI SADHU RAM MEHTA & HIS COLLECTIONS	2,500/-	25.	SHRI NONIT RAI TANDON	150/-	45.	DR. B. D. KUMAR	101/-
5.	SHRI GHANSHAM DASS MAKHLJA	2,000/-	26.	SHRI GHANSHAM DAS BHUTANI	130/-	46.	SHRI CHAMAN LAL BHUTANI	101/-
6.	SMT. THARI BAI	2,000/-	27.	SHRI GIAN PARKASH BHUTANI	126/-	47.	SHRI DEAV RAJ SACHDEVA	101/-
7.	SHRI P. N. BHUTANI	1,100/-	28.	SHRI CHOKHA NAND KHURANA	125/-	48.	SHRI DEVI DAYAL CHAWLA	101/-
8.	SHRI DEVKI NANDAN KUKREJA	1,000/-	29.	SHRI CHETAN DAS AHUJA	122/-	49.	SHRI G. D. SACHDEVA	101/-
9.	SMT. DEWAN BAI	1,000/-	30.	SHRI HUKAM CHAND RAM NATH SACHDEVA	112/-	50.	SHRI GOBIND LAL BAJAJ	101/-
10.	SHRI TEJ BHAN HUJA	511/-	31.	SHRI CHANDER BHAN MEHTA	112/-	51.	SHRI GOBIND LAL MEHTA	101/-
11.	M/S. ANOOP CHAND DEWAN CHAND	501/-	32.	SHRI CHETAN DAS CHHABRA	112/-	52.	SHRI HARI CHAND	101/-
12.	RAI BAHADUR PARMA NAND SACHDEVA	500/-	33.	SHRI JAMNU RAM BHUTANI	112/-	53.	SHRI J. C. DAWAR	101/-
13.	SHRI PARMA NAND BHUTANI	500/-	34.	SHRI MEGH RAJ KHERA	112/-	54.	SHRI JAGAN NATH BUDHIRAJA	101/-
14.	SHRI AMAR NATH	494/-	35.	SHRI RAM LAL BHUTANI	112/-	55.	SHRI KRISHAN SWARUP MEHTA	101/-
15.	SHRI JAGAN NATH NAGPAL	253/-	36.	SHRI SADA NAND MEHTA	112/-	56.	SMT. KALO BAI	101/-
16.	SHRI GANGA DHAR MANOHAR LAL	251/-	37.	SHRI BHAGWAN DAS MEHTA	111/-	57.	SHRI K. C. TANEJA	101/-
17.	SHRI TOPAN LAL NANGIA	251/-	38.	SHRI RADHE SHAM DHINGRA	111/-	58.	SMT. KESAR DEVI	101/-
18.	SETH AYA RAM ATAM PARKASH	250/-	39.	SHRI SOHAN LAL HURIA	110/-	59.	SHRI KAURA RAM SEHRA	101/-
19.	SHRI BRIJ RATTAN	202/-	40.	SHRI BHAGWAN DAS RAJPAL	110/-	60.	CHOUHARY MOHAN LAL GIRDHAR	101/-
20.	SHRI SUNDER DAS SACHDEVA	202/-	41.	SHRI JHANGI RAM SUBEDAR	101/-	61.	CHOUHARY MOOL CHAND	101/-
21.	SHRI ISHAR DAS KUKREJA	201/-						



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
 F-27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

NAME OF THE DONORS

AS PRINTED IN THE DIRECTORY 1961, PRODUCED AND PUBLISHED BY
DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
 DERAVAL BHAWAN F-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

S.No.	Name	Amount (Rs)	S.No.	Name	Amount (Rs)	S.No.	Name	Amount (Rs)
62.	SHRI NAND LAL BHUTANI	101/-	82.	SHRI FATEH CHAND MEHTA	51/-	102.	SHRI THARU LAL MEHTA	32/-
63.	SHRI NONIT RAI CHAWLA	101/-	83.	SHRI GOPAL DAS BHATIA	51/-	103.	SHRI GOSWAMI BANKE LAL	31/-
64.	SHRI NOTAN DAS GORDHAN DAS	101/-	84.	SHRI ISHAR DAS KHERA	51/-	104.	SHRI LEKH RAJ JAMPUR WALE	31/-
65.	SHRI PUJARA RAM POPAT RAM	101/-	85.	SHRI JAGN NATH SETH	51/-	105.	SHRI BISHAN DAS MEHTA	30/-
66.	SHRI RAM CHAND KHURANA	101/-	86.	SHRI JUGAL KISHORE KATHPALIA	51/-	106.	SHRI RADHE SHAM LAL	30/-
67.	SHRI RAM LAL SEHRA	101/-	87.	SHRI MANOHAR LAL GOGIA	51/-	107.	SHRI GOBIND LAL MEHTA	25/-
68.	SHRI R. K. GOGIA	101/-	88.	SHRI MOHAN LAL MEHTA	51/-	108.	SHRI GOBIND LAL NANGIA	25/-
69.	SHRI RUP CHAN MEHTA	101/-	89.	SHRI MOHAN LAL GAWRI	51/-	109.	SHRI G. D. ARYA	25/-
70.	SMT. THAKAR DEVI	101/-	90.	CHOUDHARY MOHAN LAL BHUTANI	51/-	110.	SHRI HANS RAJ RAWAL	25/-
71.	SHRI THAKAR DAS BHATIA	101/-	91.	SHRI NARAIN DAS MEHTA	51/-	111.	SHRI ISHWAR DAS BHUTANI	25/-
72.	SMT. UTTAMI DEVI	101/-	92.	SHRI NARAIN DAS JUNEJA	51/-	112.	SMT. MOHAN LAL INDORE WALE	25/-
73.	SHRI. ISHAR DAS MEHTA	100/-	93.	SHRI P. N. VIRMANI	51/-	113.	SHRI KEWAL RAM TIKKA RAM	25/-
74.	SHRI MADAN LAL MAKHIJA	100/-	94.	M/S. RAJPAL BROS.	51/-	114.	SMT. MODANI BAI	25/-
75.	SHRI KISHAN CHAND KATHURIA	75/-	95.	SHRI RAM CHAND DHINGRA	51/-	115.	SHRI PARMA NAND GOGIA	25/-
76.	SHRI PIARE LAL GUGLANI	52/-	96.	SHRI RUP CHAND DHINGRA	50/-	116.	SHRI RADHE KISHAN BHUTANI	25/-
77.	SHRI RAM CHAND RAJPAL	52/-	97.	SHRI SHIV CHARAN	50/-	117.	SHRI TARA CHAND	25/-
78.	SHRI ASA NAND DHINGRA	51/-	98.	SHRI TOLA RAM CHUTANI	50/-	118.	SHRI VED PARKASH	25/-
79.	SHRI CHIMAN LAL	51/-	99.	SHRI WAS DEV GUGLANI	50/-	119.	SHRI AYA RAM	21/-
80.	SHRI DASU RAM	51/-	100.	SMT. DWARI BAI	50/-	120.	SHRI DWARKA DAS CHHABRA	21/-
81.	SHRI FATEH CHAND BHUTANI	51/-	101.	CHOUDHARY KISHAN CHAND	50/-	121.	SHRI GOPI NAGAR SOCIETY, FARIDABAD	21/-



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
 F-27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

NAME OF THE DONORS

AS PRINTED IN THE DIRECTORY 1961, PRODUCED AND PUBLISHED BY
DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
 DERAWAL BHAWAN F-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

S.No.	Name	Amount (Rs)	S.No.	Name	Amount (Rs)	S.No.	Name	Amount (Rs)
122.	SHRI ISHAR DAS (KIRTI NAGAR)	21/-	142.	SMT. JANKI BAI SACHDEVA	11/-	162.	SHRI DHALU RAM	10/-
123.	SHRI R. N. GANDHI	21/-	143.	SHRI JAGAN NATH BHAI NANGIA	11/-	163.	SHRI JAGAN NATH TANEJA	10/-
124.	SHRI RAM SARUP	21/-	144.	SHRI KANHYA LAL SEHRA	11/-	164.	SHRI JODHA RAM BUDHIRAJA	10/-
125.	SHRI SATYA PAL GROVER	21/-	145.	SHRI KHUB CHAND HURIA	11/-	165.	SHRI KISHAN CHAN AHLMOADI	10/-
126.	SHRI UDHO DAS (ROHTAK)	21/-	146.	SHRI MOHAN LAL MEHTA	11/-	166.	SHRI NAND LAL NAGIA	10/-
127.	SHRI JUGAL KISHORE	16/-	147.	PANDIT. NARSINGH DAS	11/-	167.	SHRI NARAIN DAS HURIA	10/-
128.	SMT. B. JESA RAM	11/-	148.	SMT. RAM DEVI SACHDEVA	11/-	168.	SHRI PARMA NAND NANGIA	10/-
129.	SHRI CHUNI LAL SEHRA	11/-	149.	SHRI RADHE SHAM	11/-	169.	M/S. PREMIUM BOOK DEPOT	10/-
130.	SHRI DHARAM DAS GUGLANI	11/-	150.	SHRI RAM DAS TANDON	11/-	170.	SHRI RAM DITTA RAM NANGIA	10/-
131.	SHRI DESH MITTAR	11/-	151.	SHRI RAM CHAND AHUJA	21/-	171.	SHRI SHAM LAL SEHRA	10/-
132.	SHRI DHAN RAJ	11/-	152.	SMT. SHANTI DEVI	21/-	172.	SHRI SANTU RAM BHURA LAL	10/-
133.	SHRI DHARAM CHAND HURIA	11/-	153.	SHRI VED PARKASH POPLI	21/-	173.	SMT. SUKHO BAI	10/-
134.	SHRI DHANU RAM	11/-	154.	SHRI THAKAR DAS BHAGAT	21/-	174.	SMT. SONI BAI	10/-
135.	SHRI HAR KISHAN LAL GOGIA	11/-	155.	SHRI SHERU RAM	21/-	175.	SHRI SUKHU RAM KHERA	10/-
136.	SHRI HARI KISHAN LAL SACHDEVA	11/-	156.	SHRI WAS DEV KHURANA	21/-	176.	SHRI SHIV DAYAL MEHTA	10/-
137.	SHRI ISHAR DAS WISHAN DAS	11/-	157.	SHRI WAS DEV SACHDEVA	16/-	177.	SHRI UDHO DAS BHUTANI	10/-
138.	SHRI JAGAN NATH GUGLANI	11/-	158.	SHRI YUDHISTER LAL SACHDEVA	11/-	178.	SHRI WISHNU RAM DHINGRA	10/-
139.	SHRI JAGDISH CHAN KHERA	11/-	169.	SMT. BUDHU BAI	10/-	179.	SMT. SUSHILA DEVI MEHTA - INSTALLED HAND PUMP IN BHAWAN.	
140.	SHRI JAI DAYAL KHERA	11/-	160.	SHRI BEHARI LAL BHUTANI	10/-	180.	SHRI RAJA RAM BRIJ LAL DONATED 10, 000 BRICKS	
141.	SHRI JAGDISH CHAND RAKEHJA	11/-	161.	SHRI DUNI CHAND BHUTANI	10/-	181.	M/S. EMPIRE TRADING CO. DONATED LOUDSPEAKER & MIKE.	



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
 F-27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015



KNOW YOUR SABHA

CHAIRMAN, ADMINISTRATIVE TRUSTEES & PATRONS



SH. M. M. MEHTA
Chairman & Administrative Trustee
D-57, Kirti Nagar,
New Delhi -110015
(M) : 9811067527



SH. RAVI KHERA
Chief Patron & Administrative Trustee
D-85, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9811044791
(R) : 011-45076262



SH. RAKESH AHUJA
Administrative Trustee & Patron
J-505, Som Vihar Apartments,
R.K. Puram, New Delhi- 110022
Tel. : (R) 26103535 (O) : 28115050
(M) : 9810424611



SH. A. S. CHAUDHRY
Administrative Trustee & Patron
Goodwill Books International
208, Rattan Jyoti Building, 18,
Rajindra Place, New Delhi-60
(M) : 9810742425



SH. D. P. MINOCHA
Administrative Trustee & Patron
F-10 B, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
Tel. : (R) 011-45583669
(M) : 9312215597



SH. GIRISH MEHTA
Administrative Trustee & Patron
38/13, East Patel Nagar,
New Delhi-110008
Tel. : (R) 25787525 (O) : 28115050
(M) : 9811027331



SH. K. S. MAKHIYA
Patron
A-34, N.D.S.E., Part-II,
New Delhi-110 049
(M) : 9999555525



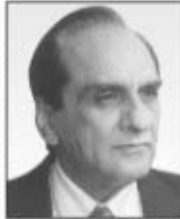
SH. A. S. ANAND
Patron
Matri Kunj, Kirasali Gaon,
Opp. Ramtirath Ashram,
Old Musoorie Road,
Rajpur, Dehradun-248009 (Uttarakhand)
Tel. (R) 0135-3291053,2108246



SH. S. D. GOGIA
Patron
WZ-13/6, Sainkik Farm,
New Delhi - 110 062
(M) : 9868510609



SH. M. P. DAWAR
Patron
C-54, Rajouri Garden,
New Delhi - 110027
(M) : 9810088162



SH. RAMESH AHUJA
Patron
8-A/56, W.E.A., Karol Bagh,
New Delhi-110005
Tel. : (R) 25728276
(M) : 7838441693



SH. B.R. PULYANI
Patron
WZ-23, Gali No. 8, Krishna Puri,
P.O. Tilak Nagar, New Delhi-18
Tel. : (R) 011-25993221
(M) : 9312220135



SH. ANURAG CHAWLA
Patron
C-85, Ground Floor,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Tel. : (R) 011-43584811 (O) 41414732
(M) : 9810154811, 9910054811



SH DHARM VIR BHUTANI
Patron
B-113, Double Storey,
Ramesh Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9811169025



CHAIRMAN, ADMINISTRATIVE TRUSTEES & PATRONS



SH. L. N. MEHTA
Patron
C-29, Vikas Puri,
New Delhi - 110018
(M) : 9891422416
9810626787



SH. SURENDER KUMAR MEHTA
Patron
N-58, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9811100683



CELEBRITIES OF THE SABHA



SH. R. K. TARNEJA
F-14, Kirti Nagar,
New Delhi - 110 015
(M) : 9891376805



SH VIJAY HURIA
F-21, Ground Floor,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Tel. : (R) 45056735
(M) : 9810248610

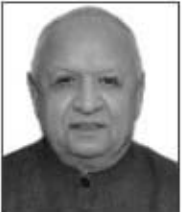


SH. K.N. NAGPAL
F-37, Ground Floor,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Tel. : (R) 25194191
(M) : 9811744480



Executive Committee Members of the Sabha

(2018-19 & 2019-20)



SH INDER KUMAR DHINGRA
President
D-49 Kirti Nagar
New Delhi-110015
(M) : 9818441412



SH RAKESH MINOCHA
Jt. Secretary
F-10 B, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
Tel. : 011-45583669
(M) : 9312232161



SH MADAN MOHAN CHAWLA
Sr. Vice-President
E-73 Kirti Nagar
New Delhi-110015
Tel : (R) 25463725
(M) : 9868284684, 7683004699



SH BHARAT BHUSHAN AHUJA
Treasurer
N-62 Kirti Nagar
New Delhi-110015
(M) : 9811132949, 8368559491



SH SURINDER BUDHIRAJA
Vice-President
F-75 Kirti Nagar
New Delhi-110015
Tel. : (R) 25463006
(M) : 9810254630



SH AJAY AHUJA
Internal Auditor
7/156, 2nd Floor,
Ramesh Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9810326644



SH NARESH KUMAR MINOCHA
Secretary
F-10 B,
Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9582780851



SH ANIL SACHDEVA
Executive Member
F-41, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9818508511



Executive Committee Members of the Sabha



SH CHATURBHUIJ ARORA
Executive Member
60/11 III-Floor,
Ashok Nagar,
New Delhi-110018
(M) : 9312372216



SH HANS RAJ KALRA
Executive Member
C-3/361, Janak Puri
New Delhi-110058
(M) : 9582829009



Sh. J.R. MEHNDIRATTA
Executive Member
201, Mukharjee Nagar,
Delhi-110009
(M) : 9811242519



SH LOKESH SACHDEVA
Executive Member
C-139, West Patel Nagar
New Delhi-110008
(M) : 9811193811



SH M.L. BHUTANI
D-52, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
Tel. : 011-41425010
(M) : 8586915650



SH O.P. RAJPAL
Executive Member
F-18 Kirti Nagar,
New Delhi-110015
Tel. : (R) 25462692
(M) : 9911542488



SH SAMEER GROVER
Executive Member
13/1, 1st Floor, Old Rajinder Nagar,
New Delhi-110060
(M) : 9811111951



SH SANJAY RAJPAL
Executive Member
F-18 Kirti Nagar
New Delhi-110015
(M) : 9811226561



SH SURESH KUMAR GULATI
Executive Member
N-97, Ground Floor,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
(M) : 9810472033



SH SUBHASH GUGLANI
Executive Member
51-B (FF), Single Storey
Ramesh Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 7838430496



SH SUDERSHAN PAWHA
Executive Member
2/107 (Front Side) 1st Floor
Subhash Nagar, New Delhi-27
Tel. : (R) 25140610
(M) : 9999091021



SH UMESH KHERA
Executive Member
D-56 Kirti Nagar
New Delhi-110015
(M) : 9212081181



SH VIVEK KHERA
Executive Member
D-85, Kirti Nagar
New Delhi-110015
Tel. : 45076263
(M) : 9899808911



SH YOGESH BHUTANI
Executive Member
68-A, 3rd Floor, Front Side, Single
Storey, Ramesh Nagar, New Delhi-15
(M) : 9213479878, 8285009878



Co-Opted Executive Committee Members of the Sabha



SH ANIL AHUJA
Co-opted Member
C-88, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9810010940



SH ASHUTOSH SHARMA
B-24, Dayanad Colony,
Lajpat Nagar-IV, New Delhi-110024
Tel. : 011-26436147
(M) : 9312105617



Co-Opted Executive Committee Members of the Sabha



SH GIRDHAR BHUTANI
Co-opted Member
30, Pushpa Market,
Central Market, Lajpat Nagar-II,
New Delhi-110024
(M) : 9899826526



SH I.C. KHERA
Co-opted Member
D-56, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 8800701508



SH INDER CHHABRA
Co-opted Member
F-9, Kirti Nagar
New Delhi-110015
(M) : 8860096863



SH JAGDISH LAL AHUJA
Co-opted Member
L-74, Ground Floor,
Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9818017921



SH KAMAL TUTEJA
Co-opted Member
3/8, 1st Floor,
Ramesh Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9810199249



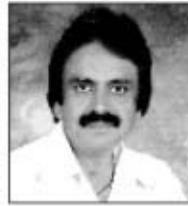
SH MAHINDER MEHTA
Co-opted Member
N-59, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9911687055



SH MOHIT AHUJA
Co-opted Member
7/217, 1st Floor,
Ramesh Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9871022522



SH MUNISH NAGPAUL
Co-opted Member
E-4-A, Kirti Nagar
New Delhi-110015
(M) : 9810324546



SH RAMESH KATHURIA
Co-opted Member
F-31, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9810039245



SH RAVINDER BUDHIRAJA
Co-opted Member
F-75, Kirti Nagar
New Delhi-110015
(M) : 9868176288



SH VEER BHAN THAKUR
Co-opted Member
240, Tarun Enclave,
Pitampura,
Delhi-110034
(M) : 9868832224



SH VINAI KUMAR MEHTA
Co-opted Member
KU-10, Vaisakha Enclave
Pitampura, Delhi-110034
Tel. : 27345789
(M) : 9810134332



SH VINOD SETHI
Co-opted Member
WZ-A-3, Street No. 8,
Ground Floor, Krishna Park
Extn., New Delhi-110018
(M) : 9654141584



SH VISHAL HURIA
F-21, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
Tel. : (R) 45056735
(M) : 9718375535



SH Y.K. BHUTANI
Co-opted Member
F-52, Ground Floor,
Kirti Nagar,
New Delhi-110015
(M) : 9868822079



Special Invitee of the Sabha



SH CHANDER BAJAJ
Special Invitee
H.No. 1858, Sector-16,
Faridabad-212002 (Haryana)
(M) : 9990400261



SH GURUDUTT RAKHEJA
Special Invitee
A-103, Vishal Enclave,
New Delhi-110027
(M) : 9711152275



SH HARISH CHAWLA
Special Invitee
13/8, East Patel Nagar
New Delhi-110008
(M) : 9810015254



SH HARISH CHHABRA
Special Invitee
3-C/35 New Rohtak Road
New Delhi-110015
Tel. : 9818401848



SH JEEVAN MEHTA
Special Invitee
E-21, 1st Floor,
Moti Nagar, New Delhi-110015
(M) : 09359946520



SH MADAN GOPAL MEHTA
Special Invitee
C-I/45, Janak Puri,
New Delhi-110058
(M) : 9810046862



MAJ. M.K. NAGPAL
Special Invitee
248-G, MIG Flats,
Rajouri Garden, New Delhi-110027
(M) : 9871833225



SH MAHINDER BUDHIRAJA
Special Invitee
F-75, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
Tel. : 41425446,
(M) : 9312241788



SH MANISH DIWAN
Special Invitee
F-37, Mansarover Garden,
New Delhi-110015
(M) : 9868156997



SH MANOJ HURIA
Special Invitee
66, Tarun Enclave,
Pitampura, Delhi-110034
(M) : 9999985180



SH NARINDER BAJAJ
Special Invitee
M/s. Shyam Sweets
House No. 104, Model Town,
4/8, Marla, Gurugram-122007 (Haryana)
M : 9811335581



SH PRABHU DAYAL SATIJA
Special Invitee
L-77, Malviya Nagar, New Delhi-17
A-273, Shivalik, Malviya Ngr, N.Delhi-17
Tel. : (O) 011-26680126, 26682351
(M) : 9871053202, 8178456956



SH R.K. AHUJA
Special Invitee
H.No. 1393, Sector-14,
Faridabad-121001 (Haryana)
(M) : 9811127576



DR. RAM SARUP VERMA
Special Invitee
H.No. 484, Sector-16A,
Faridabad-121001 (Haryana)
(M) : 9311049984



SH RAJINDER MEHTA
Special Invitee
EB-190, SFS Flats,
Maya Enclave,
New Delhi-110064
(M) : 9313695262



SH S.R. BHUTANI
Special Invitee
F-36, Kirti Nagar
New Delhi-110015
Tel : (R) 25460381



Special Invitee of the Sabha



SH SURESH NANGIA
Special Invitee
C-6, East of Kailash,
New Delhi-110065
Tel. : 011-26840491
(M) : 9582704859



SH VAS DEV TUTEJA
Special Invitee
B-56, Daya Nand Colony,
Lajpat Nagar-IV,
New Delhi-110024
(M) : 9899113436



SH VED PRAKASH CHAWLA
Special Invitee
M/s. Dreamland Publications
J-128, Kirti Nagar,
New Delhi-110015
Tel. : 011-25106050, 25435657



SH VIJAY SACHDEVA
Special Invitee
51/30, 1st Floor,
Shanti Nivas, Old Rajinder Nagar,
New Delhi-110060
(M) : 9868658988



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Following Derawals have attained the age of 85 yrs. and above. Sabha wishes them long & healthy life.



SMT. LAJ DHINGRA
D.O.B. : 14.01.1929
Age : More than 89 yrs.
D-49, Kirti Nagar, New Delhi-110015



SMT. RAM PYARI BHUTANI
W/o Late Sh. Radhey Shyam Bhutani
D.O.B.: Jan.1930
Age : More than 88 yrs.
R/o : B-19, Surya Nagar,
Ghaziabad (U.P.)



SMT. SHILA DEVI
W/o Late Sh. Chander Parkash Gulati
D.O.B.: 08.08.1931
Age : More than 87 yrs.
R/o : 14/7-A, Tilak Nagar,
New Delhi-110018



SHRI J.C. KHANNA
D.O.B. : 03.04.1929
Age : More than 89 yrs.
Farm House No. 627, Gadaipur Vill,
Chhatarpur, New Delhi



SHRI DESH MITTER
D.O.B. : 02.02.1933
Age : More than 85 yrs.
A-61, Kirti Nagar,
New Delhi-110015



SH VAS DEV TUTEJA
D.O.B. : 04.03.1933
Age : More than 85 yrs.
B-56, Daya Nand Colony,
Lajpat Nagar-IV, New Delhi-110024



SHRI SATYA PAL GROVER
D.O.B. : 01.12.1929
Age : More than 89 yrs.
13/9, Old Rajendra Nagar,
New Delhi-110060



SHRI AMIR CHAND
D.O.B. : 30.06.1930
Age : More than 88 yrs.
52/16, Faridabad (Haryana)



SHRI CHARAN DAS BANGIA
D.O.B. : 08.07.1929
Age : More than 89 yrs.
1400/10, Bazar Katra Safed,
Amritsar (Punjab)



SHRI L.R. BAHL
D.O.B. : 25.11.1930
Age : More than 88 yrs.
H-6, Kirti Nagar,
New Delhi-110015



SHRI NOTAN SETH
D.O.B. : 08.09.1932
Age : More than 86 yrs.
E-69, Mansarover Garden,
New Delhi-110015



SHRI MOHAN LAL MEHTA
D.O.B. : Year 1929
Age : More than 89 yrs.
C/o Ms. Jyoti Abbi Anand Nilyam,
H. No. 3-4-103/4/A, Plot No.9, Radha Krishan
Nagar, Atta Pur, Hyderabad (T.S.)



SHRI D.N. MADAN
D.O.B. : 03.11.1930
Age : More than 88 yrs.
129, Tarun Enclave,
Pitampura,
Delhi-110034



SMT. VISHAN DEVI AHUJA
W/o Late Sh. Chetan Das Ahuja
Age : More than 88 yrs.
N-62, Kirti Nagar,
New Delhi-110015

15. **SHRI GOPAL DAS AHUJA**
D.O.B. : 31.03.1929
Age : More than 89 yrs.
B-57, Shakti Apartments, Plot No. 5, Sec-29, Rohini Delhi-85
16. **SHRI J.K.L. AHUJA**
D.O.B. : 18.08.1933
Age : More than 85 yrs.
E-1059, Saraswati Vihar, Delhi-110034



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
Following Derawals have attained the age of 90 yrs. and above. Sabha wishes them long & healthy life.



SHRI GOVIND LAL MEHTA
D.O.B. : 11.08.1925
Age : More than 93 yrs.
J-3/176, Rajouri Garden,
New Delhi-110027



SHRI KRISHAN SARUP MAKHIYA
D.O.B. : 30.08.1926
Age : More than 92 yrs.
A-34, South Extn.,
New Delhi-110049



SHRI VED PARKASH KATHURIA
D.O.B. : 24.02.1928
Age : More than 90 yrs.
F-49, Kirti Nagar,
New Delhi - 110015



SHRI RAM KRISHAN TARNEJA
D.O.B. : 01.05.1927
Age : More than 91 yrs.
F-14, Kirti Nagar,
New Delhi-110015



SHRI JAGDISH CHANDER KHERA
D.O.B. : 18.10.1928
Age : More than 90 yrs.
17, G.F., Bank Enclave, Rajouri Garden,
New Delhi-110027



SHRI MEGH RAJ KHERA
D.O.B. : 02.10.1927
Age : More than 91 yrs.
D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015



SHRI DESH BANDHU AHUJA
D.O.B. : 15.06.1928
Age : More than 90 yrs.
D-5, Vikas Puri, New Delhi-110018



SHRI A. S. ANAND
D.O.B. : Dec. 1927
Age : More than 91 yrs.
Matri Kunj, Kirasali Gaon,
Opp. Ramtirath Ashram,
Old Musoorie Road, Rajpura, Dehradun

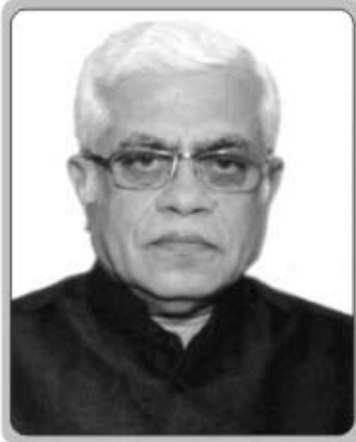


SHRI S.D. GOGIA
D.O.B. : 16.06.1926
Age : More than 92 yrs.
W-13/6, Sainik Farm, New Delhi-110062

10. **SHRI SHIV PRATAP BUDHIRAJA**
D.O.B. : 11.11.1925
Age : More than 93 yrs.
1101, Jay Pee Green, Sect. 128, Noida-201304 (U.P.)
11. **SHRI PARTAP SINGH TANEJA**
D.O.B. : 18.11.1927
Age : More than 91 yrs.
7/48, South Patel Nagar, New Delhi-110008

Secretary's Report

W.E.F. OCT. 2017 - SEP. 2018



Friends,

It gives me utmost pleasure for availing the opportunity of presenting Annual Report of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) for the above period.

ANNUAL DERAVAL DAY :

Our Sabha celebrated its 58th Annual Derawal Day Function on Sunday the 24th December 2017 with usual gaiety at S.D. PUBLIC SCHOOL GROUNDS, Kirti Nagar, New Delhi. The function was graced with the august presence of Shri Gaurav Bawa, the prominent young Jewellery Entrepreneur, co-founder and CEO of Bawa Jewellers Pvt. Ltd. as the President of Jalsa. Smt. Shakuntala Bhambani, a talented lady was the Chief Guest of the function. Besides the above dignitaries, large number of Derawals not only from Delhi but from adjoining States also attended the function. Interesting cultural programmes by local children and professional artists were presented which kept the audience glued to their seats. Special attraction was the Honour given to Derawals who had attained the age of 85 years and above. Dedicated members of the Sabha were also honoured for their services. Shri M.M. Mehta was conferred with DERA RATTAN AWARD. S/Shri Sukh Dev Gogia, Anand Swaroop Anand and K.S. Makhija were conferred with LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARDS. Shri Anurag Chawla was honoured with DERA VIBHUSHAN AWARD. Shri Suresh Kumar Nangia was honoured with DERA BHUSHAN, Smt. Chander Prabha Chawla was honoured with DERA SHRADHA SAMMAAN AWARD. S/Shri Kanwal Nain Nagpal, Subhash Guglani were honoured with DERA KARAMVEER AWARDS and Shri Subhash Sachdeva (Ex-MLA) was presented DERA KARAMYOGI AWARD.

RETREAT FUNCTION :

To celebrate the grand success of 58th Annual Derawal Day function, a small function of Retreat was organised on 25th February, 2018 at Dialoglue Cafe, Tagore Market, Kirti Nagar, New Delhi. Our distinguished donors were honoured, presented with Collages showing their memorable moments. Delicious Dinner was served.

HEALTH CHECK UP CAMP :

Keeping the past tradition, our Sabha organised Free Medical Health Check up Camp on 18th March, 2018 at Derawal Bhawan, Kirti Nagar. Well qualified and specialist doctors from Max Hospital Saket and Derawal Health Care Centre, of various departments viz. Eye, Ear, Dental, Bone Density, Cardiology, ECG, General Medicine, Orthopaedic, Homoeopathy attended over 250 persons.

JYOT YATRA :

Our Sabha organised a trip to Holy City of Haridwar for GANGA AARTI. A.C. Bus was arranged from Kirti Nagar, which left for Haridwar on the night of 6th April 2018 and reached Haridwar on the morning of 7th April 2018. Many Derawals reached for Jyot Yatra through their own conveyance or by rail. Delicious breakfast, lunch, dinner was served to all the participants of the Jyot Yatra. Jyot Yatra procession started from Derawal Bhawan, Haridwar for Har Ki Pauri with Band Baja on the evening of 7th April 2018. Puja was performed at Har Ki Pauri and Jyot was submerged in the Holy Waters of Ganga.

RENOVATION OF DERAVAL BHAWAN, HARIDWAR :

The first floor of Derawal Bhawan, Haridwar was renovated in a very short time. The credit for which goes to Shri Anurag Chawla for his day-night efforts and frequent visits to Haridwar for getting the renovation work completed before Jyot Yatra. The floor was inaugurated on 7th April 2018 by Smt. Prabha Chawla and Shri Ravi Khera.

SPECIAL SERVICES :

Our Sabha is providing Homoeopathy, Physiotherapy, Dental Care and Eye Care services on charitable basis under the common banner of DERAVAL HEALTH CARE CENTRE at Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi. The services are being availed by large number of persons in and around the vicinity. I feel pleasure in writing that Eye Care Centre is functioning now four days a week instead of three days earlier. Similarly Dental Care Centre is serving the patients five days a week instead of three days earlier.

Besides above Sabha is providing Free medical check up services of Blood Pressure and Blood Sugar, daily from 10.30 AM to 13.30 Hours at Derawal Bhawan, Kirti Nagar and also on last Monday of each month at Senior Citizen Centre at Kirti Park, New Delhi. The Nurse is also visiting Senior Citizens at their homes without any charge.

Monthly Derawal Patrika is published regularly and all important information is also appearing on the website of the Sabha. Suggestions for improvement are always welcome.

Dear friends, from the above you will appreciate that year under review has shown substantial achievements, for which each one of us can be justifiably proud of. All this becomes possible only because of our valued donors, selfless and dedicated co-operation of all and in particular Derawal Young Members and timely guidance of our worthy Chairman, Chief Patron, Patrons, Administrative Trustees, Celebrities and all my senior colleagues and the staff of Derawal Bhawan at New Delhi and at Haridwar.

I AM FULLY CONFIDENT THAT WITH THIS HELP AND ENCOURAGEMENT WE SHALL CONTINUE TO SERVE THE COMMUNITY IN FUTURE TOO.

Thank you once again,

–NARESH KUMAR MINOCHA
Secretary



WELCOME ADDRESS

Presented by

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

F-27/28, Kirti Nagar, New Delhi-110015

to

SHRI ARUN RAKHEJA

PRESIDENT OF THE FUNCTION

at

59th ANNUAL DERAVAL DAY FUNCTION

held on SUNDAY, THE 16th DECEMBER, 2018

Sir,

All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) has the proud privilege of welcoming you today at its **59th Annual Derawal Day** as **President of Jalsa**, being celebrated by it and offers you and every member of your august family a warm and hearty welcome, besides greetings and best wishes for the ensuing New Year.

Sir, you were born on 9th January 1952 at Delhi to a respectable Rakheja family of Jampur, District Dera Ghazi Khan (West Pakistan). Your respected Parents Late Shri Chandu Ram Rakheja and Late mother Smt. Ganeshi Devi Rakheja after partition, shifted and initially stayed in Hissar, Bhiwani and finally settled in Delhi. Your presence at this function reminds us their admirable personality of Jampur Biradari.. Your late father who though was very much indulged in social and religious activities, but had also earned remarkable repute in Jampur for manufacturing Best quality of Sewing Machines.

Your respected parents were blessed with four sons and two daughters. You are the younger brother of Shri Guru Dutt Rakheja, a Donor and active member of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.). He has already availed an opportunity to become Chief Guest and was honoured by our Sabha on its Annual Day Function held on 26th December 2010.

Sir, you did your Graduation in Science from Delhi University in high position. Since your childhood you have been a person of extremely hard working with a strong will to live life imbued with all good qualities. Without much support and help, after completion of your studies, you started your own professional career of manufacturing Automotive Motor Parts under the name and style of DATTA INDUSTRIES. The quality of product manufactured by your firm ranks top quality

With best compliments from



ISO/TS 16949:2009 CERTIFIED

STEERING & SUSPENSION PARTS



MANUFACTURERS & EXPORTERS

DATTA INDUSTRIES

H-11, INDUSTRIAL ESTATE, ROHTAK ROAD, NANGLOI, DELHI-110041

PHONE : 25471393, 25478393, FAX : 091-11-25475778

E-mail : sheller@tierodend.com | Website : www.tierodend.com

and enjoys an appreciable goodwill in the market. The credit also goes to you as your best quality of goods is liked by foreign buyers. By dint of hard work and honesty your business stands flourished and success touched its height beyond expectation, you are an active member of C.I.I. and a prestigious recipient of NATIONAL AWARD WINNER FOR ENTREPRENEURSHIP in the year 2007.

Sir, you were fortunate enough to marry in January, 1982, Ms. AMITA a sober, pious and God-fearing lady and with her full support and co-operation she dreamed of your future projects to touch heights of business. You sir, at present, along with your family members, have been residing in Gurugram, Haryana.

Sir, you have been blessed with two sons and one daughter. Both your sons have a brilliant career of education. Your elder son Ankit Rakheja has joined family business after completing his B.Sc. in Business Honors from London School of Economics. He is married to Ms. Ridhi and leading a happy married life. Your younger son Anshul is equally intelligent and after doing Graduation in Business Honors from London School of Economics also joined your good self to shoulder the responsibility of family business. Your daughter Ms. Neha is brilliant too in her studies and has been granted master's degree in Visual Merchandising and Production Management from FIDM California, USA.

Sir, with the blessings of Almighty and inspirations of your elders, you have developed your life and leading it in a most dignified manner. On account of your generosity, dedication, selfless services in the field of social and religious activities you have carved a niche for yourself and your family not only in the hearts of Derawal Brethren but also among Jampur Biradari.

Sir, All India Derawal Sahayak Sabha expresses its heartfelt gratitude and genuinely proud of your achievements you being a distinguished personality and it prays to God to give you and your family members a long life and good health so that you continue to serve public at large and Derawal Community in particular with the same zeal and vigour as you have displayed till now.



With Best Compliments From



RELIABLE HOLIDAYS PVT. LTD.

RELIABLE HOLIDAYS PVT. LTD. was established in 2008, with a vision to provide seamless, quality and reliable travel experiences.

With the objective of achieving new levels of service excellence through specialization in each of our products, RHPL provides a comprehensive range of travel services, from Domestic and International Ticketing and Leisure Travel to Business Travel – Incentives, Exhibitions and all other Travel related services, under one roof at a single window.

At RHPL, we believe in working with you on one-to-one basis to anticipate your every need and to ensure the delivery of highest level of service possible. We work hard to make each travel experience of yours a stimulating, memorable and hassle free vacation.



Our Services :

- Flight Bookings : Domestic and International
- Hotel Bookings : Domestic and International
- Cruise Bookings
- Holidays Packages, Group Bookings
- Visas, Travel Insurance



+91-11-41635311 www.reliableholidays.in gaurav@reliableholidays.in D-85, Kirti Nagar, New Delhi -110015



अभिनन्दन पत्र

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.)

एफ-27-28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

श्री विजय नांगिया

मुख्य अतिथि

59वें डेरावाल समारोह दिवस

रविवार, 16 दिसम्बर 2018

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) अपने 59वें वार्षिक डेरावाल दिवस पर आपका एवं आपके परिवार का हार्दिक अभिनन्दन करती है।

माननीय, आज इस विशेष दिवस पर आपकी उपस्थिति आपके पिता श्री चरणजीत लाल नांगिया और माता श्रीमती लाजवन्ती के प्रशंसनीय व्यक्तित्व की ओर ध्यान आकर्षित करती है जो एक अति प्रतिष्ठित परिवार था व सामाजिक प्रवृत्ति से ओत-प्रोत थे। श्री इन्द्र ढींगड़ा जो हमारी सभा के प्रधान हैं, आपके बहनोई हैं। इनकी धर्मपत्नी स्वर्गिय किरण ढींगड़ा आपकी बड़ी बहिन थीं तथा सदैव परिवार की उत्तम मार्गदर्शक रहीं।

माननीय, आपका जन्म उक्त परिवार में 21 अगस्त 1965 को दिल्ली में हुआ। आपका लालन-पालन आदि बहुत आदर्श संस्कारों में हुआ। बाल्यकाल से ही पनपे आपके विचारों में शुद्धता तथा धार्मिक प्रवृत्ति थी। आप सदैव एक मेधावी छात्र थे तथा आपने एम.ए. (M.A.) तक की शिक्षा ग्रहण तथा अच्छे अंको से उत्तीर्ण हुये। आपने शिक्षा के साथ-साथ अपने पारिवारिक व्यवसाय में अपने पिता जी का साथ दिया। आपके पूज्य पिताश्री का 1990 में स्वर्गवास होने के पश्चात आप पूर्णतया व्यवसाय में लग गये तथा आज आपकी कुशलता एवं कठिन परिश्रम से आपका पारिवारिक व्यवसाय उच्चतम शिखर पर है।

माननीय, आपका विवाह 1993 में श्रीमती सुनीता टुटेजा से हुआ तथा आपने गृहस्थ जीवन में कदम रखा। आपकी धर्मपत्नी भी आपकी तरह एक दृढ़ संकल्प की महिला हैं तथा घर-परिवार के कल्याण हेतु सदैव अग्रसर रहती हैं।

माननीय आपने तथा आपकी धर्मपत्नी ने आपके सभी भाई-बहिनों को

उच्च विचार दिये तथा सभी को आज बड़े अच्छे से सुव्यवस्थित (settle) किया है तथा सभी अपने-अपने परिवारों में सकुशल जीवन यापन कर रहे हैं।

श्रीमान् आपने अपनी दोनो बेटियों को उच्च कोटि की शिक्षा प्रदान करवाने के साथ-साथ अच्छे संस्कार भी दिये। श्रीमान आप सदैव से मृदुभाषी होने के साथ-साथ धार्मिक, सामाजिक कार्यों में अग्रणी रहते हैं। आपका योगदान श्री लक्ष्मी नारायण मन्दिर, अशोक विहार में सराहनीय है तथा आपने डेरावाल भवन हरिद्वार के तृतीय तल के नवीकरण के लिए भी दो लाख रूपये की दान राशि प्रदान की थी। आपकी सामाजिक कार्यों में भी रूचि है तथा आप आज भारतीय जनता पार्टी सावन पार्क (अशोक विहार) जिला के महामन्त्री हैं।

श्रीमान् आपके पारिवारिक व्यवसाय की सफलता का विशेष कारण आपके उत्तम संस्कार, मार्गदर्शन, मधुरवाणी, साधारण जीवन तथा प्रभु में सच्ची आस्था ही है। आपकी उदारता, समाज सेवा का अहम भाव, दानवीरता तथा सज्जनता किसी से छिपाये नहीं छुप नहीं सकती।

श्रीमान आपकी इन्हीं उपलब्धियों के माध्यम से आपने अपनी व अपने परिवार के आदर्शवाद की एक अनूठी छाप छोड़ रखी है जिसकी हर जगह प्रशंसा होती है।

माननीय, हमारी सभा आपके द्वारा समारोह में अतिथि बनने का आमन्त्रण स्वीकार करने के लिए हृदय से आपका आभार प्रकट करती है तथा प्रभु से प्रार्थना करती है कि आपको व आपके समस्त परिवार को दीर्घायु, स्वस्थ व सुखी जीवन प्रदान करे तथा आपकी विशिष्ट सेवायें भविष्य में डेरावाल बिरादरी, समस्त समाज वह राष्ट्र के हित हेतू समर्पित करते रहें। नव वर्ष आगमन पर आप सबको हार्दिक बधाई।





ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

WISHES A VERY HAPPY & JOYFUL BIRTHDAY

TO FOLLOWING DERAVAL LIFE MEMBERS FOR THE MONTH OF JANUARY :-

Shri M.M. Mehta	1st Jan. 1945	Shri Ankit Mehta	11th Jan. 1984
Shri O.P. Rajpal	1st Jan. 1947	Maj. Mahinder Kumar Nagpaul	12th Jan. 1936
Shri Iswar Chand Setia	1st Jan. 1949	Shri Chander shekhar Sharma	13th Jan. 1955
Shri Jagdish Lal Thakur	1st Jan. 1961	Smt. Rajni Jaitly	15th Jan. 1961
Shri Prabhu Dayal Satija	4th Jan. 1949	Shri Jagdish Chander Batra	16th Jan. 1938
Shri Manohar Lal Luthra	5th Jan. 1959	Shri Sudershan Pahwa	17th Jan. 1956
Shri Suresh Chander Chaudhary	6th Jan. 1943	Shri Vikas Sehra	19th Jan. 1963
Shri Subhash Guglani	8th Jan. 1946	Shri Anurag Chawla	19th Jan. 1969
Shri Gaurav Khera	8th Jan. 1981	Shri Manas Muglani	19th Jan. 1988
Shri Shiv Huria	9th Jan. 1950	Shri Pawan Kalra	20th Jan. 1958
Shri Arun Rakheja	9th Jan. 1952	Shri Harish Chander Sehgal	24th Jan. 1951
Shri Manish Kumar Arora	9th Jan. 1969	Shri Manish Diwan	26th Jan. 1952
Shri Vibhu Bhatia	9th Jan. 1976	Shri Harish Chhabra	26th Jan. 1956
Shri Ved Mehta	10th Jan. 1948	Shri Om Parkash Mehta	28th Jan. 1958
Shri Mohit Ahuja	10th Jan. 1977		

ALL OTHER VALUABLE DERAVAL AND BRETHREN BORN IN THE MONTH OF JANUARY



Mahinder Budhiraja

Guinness World Record Holder

District Governor :

Association of Alliance Clubs International, Distt.-139

PRO North Multiple : Asso. of Alliance Clubs International

Chief Patron : Kirti Nagar Residents Welfare Association

Distt. Chairman : Lions Clubs International, Distt. 321-A3

President : LIONS CLUBS DELHI WEST, Distt. 321-A3

President : DELHI PRINTERS' CLUB

Gen. Secy. : DELHI PRINTERS' ASSOCIATION (Regd.)

Gen. Secy. : The Indian Brotherhood of Magicians (Regd.)

● **EMKAY PRINTERS**

● **ROYAL ART PRESS**

● **BUDHIRAJA ENTERPRISES**

● **ABM EVENTS**

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110 015 (INDIA)

Tel. : 011-4142 5446, 2546 5897 (M) : 93122 41788

E-mail : anujf75@gmail.com | info.budhiraja@gmail.com

Regulated under Chit Funds Act 1982 by the
Registrar of Chit Funds, Govt. of NCT of Delhi

CHANDRA LAKSHMI CHIT FUND PVT. LTD.



Since 1976

We simplify your financial planning experience by building an efficient financial roadmap for you. We offer a wide variety of products with.

Chit value	Rs. 2 lacs to Rs. 30 lacs
Subscription	Rs. 5,000 to Rs. 1 lac per month
Duration	20 months to 50 months

Chits are versatile instruments that allow better flexibility than any other tools in the financial arena.



Customized solutions
for individual needs



Flexible products allow funds at
the time of your need



An unblemished track
record of 4 Decades

Attractive Funds against Life Insurance Policies

108, Satya Mansion, Ranjeet Nagar Commercial Complex, New Delhi
Tel. : 011-25704355, Mob. : 9818173888, Web. : chitfund.com, Email : office@chitfund.com



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

OUR HONOURED PRESIDENTS & GUESTS OF HONOUR AT ANNUAL DERAWAL DAY FUNCTION

YEAR	PRESIDENT	GUEST OF HONOUR	YEAR	PRESIDENT	GUEST OF HONOUR
1961	Dr. B.D. Kumar	—	1997	Smt. Usha Nangia	Sh. R.K. Ahuja Sh. Sham Lal Huria
1962	Sh. R.B. Parma Nand Sachdeva	—	1998	Smt. Sneha Rajpal	Sh. Vijay Madan Smt. Seema Makhija
1963	Sh. Asa Nand Chugh	—	1999	Sh. Mangal Sain Bawa	Sh. B.D. Gulati Sh. Yash Pal Mehta Sh. R.K. Mehta
1964	Sh. Sham Lal Mehta	—	2000	Smt. Sheela Pahwa	Sh. Chander Parkash Seth Sh. L.R. Kataria
1965	Sh. G.P. Bhutani	Sh. M.L. Mongia	2001		Sh. Sham Lal Bajaj Sh. Madan Lal Verma Sh. Chander Parkash Bajaj Sh. Subhash Pahuja
1966	Sh. Brij Rattan Mehta	Sh. Anoop Chand Sachdeva	2003	Sh. Satish Kalra	Sh. Ramesh Kathuria Sh. Paul Verma
1967	Sh. Ram Krishan Chawla	Sh. Hakeem Devkinandan Mehta	2004	Smt. Bala Ahuja	Smt. Mitu Mehta Smt. Savitri Suneja
1968	Sh. Jaman Lal Gulati	Sh. R.B. Bhagat Jagan Nath	2005	Sh. Rajinder Taneja	Smt. Lilly Bhatia Smt. Jyoti Gulati Sh. Shankar Das Manchanda
1969	Sh. Kunwar Bhan Chugh	Sh. Tej Bhan Tola Ram Chugh	2006	Sh. Harish Chawla	Smt. Karam Chand Sh. Lion Mahipal Budhraj
1970	Sh. Sukh Dev Kumar	Sh. Mohan Lal Chowdhary	2007	Sh. Manish Dewan	Sh. D.R. Kataria Sh. B.B. Huria
1971	Sh. Sat Pal Madan	Sh. Asa Nand Nangia	2008		Sh. Manoj Huria Sh. Dharamvir Bhutani
1972	Sh. Topan Lal Ahuja	Sh. Om Prakash Taneja	2009	Sh. Sushil Kumar Mehta	Sh. Mool Chand Chawla Sh. J.C. Khanna
1973	Sh. Rattan Chand Verma	Sh. Sadhu Ram Mehta	2010	Sh. Ved Parkash Mehta	Sh. Guru Dutt Rakheja Sh. Gulshan Kumar Ahuja
1974	Sh. Tara Chand Kathuria	Sh. Roshan Lal Batra	2012	Dr. Ram Saroop Verma	Sh. Madan Lal Makhija Sh. Tarun Chaudhary
1975	Sh. Mohan Lal Sethi	Sh. Asa Nand Nangia	2013	Sh. Anil Chawla	Sh. Ved Parkash Chawla Sh. Shammi Gambhir Sh. Ajay Sharma
1976	Sh. Sukh Dev Gogia	Sh. Tej Bhan Kalra	2014	Sh. Ram Saran Bhatia	Sh. Ajit Sinha Sh. Arvind Chaudhary
1977	Sh. Rajinder Kumar Gupta	Sh. V.K. Malhotra	2015	Sh. B.R. Sikri	Smt. Shakuntla Bhatia Sh. D.N. Madan Lion Vikram Sharma
1978	Sh. Shanti Bhushan Arora	Sh. Atma Ram Grover	2016	Sh. Dalip Guglani	Sh. Vikas Sehra Sh. Sanjay Sharma Smt. Neena Sharma
1979	Smt. Ganga Devi Malhotra	Sh. Dina Nath Chawla	2017	Sh. Gaurav Bawa	Smt. Shakuntla Bhambhani
1980	Sh. Mohan Lal Ahuja	Sh. J.N. Hasija	2018	Sh. Arun Rakheja	Sh. Vijay Nangia
1981	Sh. J.K. Tarneja	Sh. Gian Chand Kumar			
1982	Sh. Radhey Sham Tuteja	Sh. Sukh Dev Gogia			
1983	Sh. Sukh Raj Narula	Sh. Gopal Krishan Bhatia			
1984	Smt. Saroj Nangia	Sh. Madan Mohan Lal Makhija			
1985	Sh. Mohan Lal Khattar	Smt. Mahesh Parkash			
1986	Sh. Bhagwan Das Rajpal	Sh. K.K. Dhingra			
1987	Sh. Gopal Das Bhutani	Sh. Ram Lal Bhutani			
1988	Sh. S.P. Grover	Sh. P.S. Wadhwa			
1989	Sh. N.N. Bhutani	Sh. Ramesh Ahuja			
1990	Sh. Raman Bhutani	Sh. Shiv Khara			
1991	Sh. L.D. Kataria	Sh. Madan Lal Makhua			
1992	Sh. J.C. Dawar	Sh. Narinder Nath Sachdeva			
1993	Sh. Brij Rattan Mehta	Smt. Shanti Devi Mehta			
1994	Sh. Anand Dewan	Sh. Krishan Kumar Nangia			
1995	Sh. R.C. Virmani	Sh. Radhey Krishan Nangia Sh. Sukh Dev Gogia			
1996	Smt. Kanta Rani Mehta	Smt. Mahesh Parkash			



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DERAWAL BHAWAN, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110 015

LIST OF OFFICE BEARERS

1955 TO 1960

President	Sh. R.N. Sachdeva
Vice President	Sh. Bhagwan Das Mehta
Secretary	Sh. Sohan Lal Huria
Jt. Secretary	Sh. M.R. Khara
Treasurer	Sh. Hira Nand Mehta

1961

President	Sh. R.N. Sachdeva
Sr. Vice-President	Sh. Bhagwan Das Mehta
Vice-President	Sh. P.N. Bhutani
Secretary	Sh. Sohan Lal Huria
Jt. Secretary	Sh. M.R. Khara
Treasurer	Sh. Hira Nand Mehta

1962

President	Sh. R.N. Sachdeva
Sr. Vice-President	Sh. Bhagwan Das Mehta
Vice-President	Sh. P.N. Bhutani
Secretary	Sh. Sohan Lal Huria
Jt. Secretary	Sh. M.R. Khara
Treasurer	Sh. Hira Nand Mehta

1963

President	Sh. Bhagwan Das Mehta
Sr. Vice-President	Sh. P.N. Bhutani
Vice-President	Sh. Amar Nath Mehta
Secretary	Sh. Sohan Lal Huria
Jt. Secretary	Sh. M.R. Khara

1964

President	Sh. Bhagwan Das Mehta
Sr. Vice President	Sh. Ghansham Das Makhija
Vice-President	Sh. P.N. Bhutani
Secretary	Sh. O.P. Guglani
Jt. Secretary	Sh. R.S. Dhingra
Treasurer	Sh. Tirath Das Mehta

1965

President	Sh. G.D. Makhija
Sr. Vice President	Sh. P.N. Bhutani
Vice-President	Sh. Amar Nath Mehta
Secretary	Sh. D.D. Guglani
Jt. Secretary	Sh. R.S. Dhingra
Treasurer	Sh. Sohan Lal Huria

1966

President	Sh. P.N. Bhutani
Sr. Vice President	Sh. M.L. Mongia
Vice-President	Sh. Sham Lal Mehta
Secretary	Sh. R.K. Tarneja
Jt. Secretary	Sh. L.N. Mehta
Treasurer	Sh. Sohan Lal Huria

1967

President	Sh. M.L. Mongia
Sr. Vice President	Sh. Sham Lal Mehta
Vice-President	Sh. G.D. Guglani
Secretary	Sh. L.N. Mehta
Jt. Secretary	Sh. P.N. Mehta
Treasurer	Sh. Sohan Lal Huria

1968

President	Sh. Sham Lal Mehta
Sr. Vice President	Sh. Tirath Das Mehta
Vice-President	Sh. Madan Makhija
Secretary	Sh. L.N. Mehta
Jt. Secretary	Sh. Raj Kishore Mehta
Treasurer	Sh. Sohan Lal Huria

1969

President	Sh. Madan Makhija
Sr. Vice President	Sh. P.C. Nangia
Vice-President	Sh. G.D. Tuteja
Secretary	Sh. Raj Kishore Mehta
Jt. Secretary	Sh. S.D. Mehta
Treasurer	Sh. R.K. Tarneja

1970

President	Sh. P.C. Nangia
Sr. Vice President	Sh. Tirath Das Mehta
Vice-President	Sh. Tej Bhan Das Chugh
Secretary	Sh. Bhola Nath Gogia
Jt. Secretary	Sh. J.N. Nagpal
Treasurer	Sh. Hira Nand Mehta

1971 - 1974

Chief Patron	Sh. H.C. Bhutani
Patron	Sh. S.L. Mehta
President	Sh. P.C. Nangia

1975 - 1976

President	Sh. T.D. Mehta
Secretary	Sh. J.N. Nagpal
Treasurer	Sh. Kedar Nath Lal

1977

President	Sh. G.D. Guglani
Vice-President	Sh. M.L. Nagpal
Secretary	Sh. J.N. Nagpal

1978

President	Sh. M.L. Nangia
Vice-President	Sh. Jai Dev Lal Nangia
Secretary	Sh. J.N. Nagpal
Jt. Secretary	Sh. S.K. Mehta
Treasurer	Sh. Kedar Nath Lal

1979

President	Sh. M.L. Nangia
Vice-President	Sh. Jai Dev Lal Nangia
Vice-President	Sh. J.N. Nagpal
Secretary	Sh. M.L. Guglani
Jt. Secretary	Sh. S.R. Bhutani
Treasurer	Sh. B.D. Khurana

1980

President	Sh. Jai Dev Lal Nangia
Vice-President	Sh. K.S. Makhija
Vice-President	Sh. M.L. Sethi
Secretary	Sh. A.N. Mehta
Jt. Secretary	Sh. S.R. Bhutani
Treasurer	Sh. M.L. Ahuja

1981

President	Sh. M.L. Ahuja
Sr. Vice-President	Sh. K.S. Makhija
Vice-President	Sh. M.L. Sethi
Secretary	Sh. M.L. Guglani
Jt. Secretary	Sh. L.N. Mehta
Treasurer	Sh. R.S. Dhingra

1982

President	Sh. M.L. Ahuja
Sr. Vice-President	Sh. K.S. Makhija
Vice-President	Sh. M.L. Sethi
Secretary	Sh. M.L. Guglani
Jt. Secretary	Sh. L.N. Mehta
Treasurer	Sh. R.S. Dhingra

1983

President	Sh. K.S. Makhija
Vice-President	Sh. M.L. Sethi
Vice-President	Sh. M.L. Guglani
Secretary	Sh. D.D. Nangia
Jt. Secretary	Sh. D.P. Minocha
Treasurer	Sh. R.S. Dhingra

1984

President	Sh. M.L. Sethi
Vice-President	Sh. M.L. Guglani
Vice-President	Sh. G.D. Nangia
Secretary	Sh. D.D. Nangia
Jt. Secretary	Sh. S.D. Sachdeva
Treasurer	Sh. D.P. Minocha

1985

President	Sh. M.L. Guglani
Vice-President	Sh. G.D. Nangia
Vice-President	Sh. R.K. Ahuja
Secretary	Sh. D.D. Nangia
Jt. Secretary	Sh. S.D. Sachdeva
Treasurer	Sh. D.P. Minocha

1986

President	Sh. G.D. Nangia
Vice-President	Sh. Rakesh Ahuja
Vice-President	Sh. M.M. Mehta
Secretary	Sh. N.D. Gogia
Jt. Secretary	Sh. D.P. Minocha
Treasurer	Sh. S.D. Sachdeva

1987

President	Sh. Rakesh Ahuja
Vice-President	Sh. M.M. Mehta
Vice-President	Sh. S.D. Sachdeva
Secretary	Sh. N.D. Gogia
Jt. Secretary	Sh. D.P. Minocha
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

1988 - 1989

President	Sh. M.M. Mehta
Vice-President	Sh. D.D. Nangia
Vice-President	Sh. G.D. Bhutani
Secretary	Sh. N.D. Gogia
Jt. Secretary	Sh. Ravi Khara
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

1989 - 1990

President	Sh. M.M. Mehta
Vice-President	Sh. N.D. Gogia
Vice-President	Sh. G.D. Tuteja
Secretary	Sh. S.D. Sachdeva
Jt. Secretary	Sh. Ravi Khara
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

1990 - 1991

President	Sh. N.D. Gogia
Vice-President	Sh. G.D. Tuteja
Vice-President	Sh. S.D. Sachdeva
Secretary	Sh. D.P. Minocha
Jt. Secretary	Sh. Vijay Khaneja
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

1992 - 1993

President	Sh. G.D. Tuteja
Vice-President	Sh. S.D. Sachdeva
Vice-President	Sh. R.C. Verma
Secretary	Sh. L.N. Mehta
Jt. Secretary	Sh. K.N. Nagpal
Treasurer	Sh. D.P. Minocha

1994 - 1995

President	Sh. R.C. Verma
Sr. Vice-President	Sh. S.M. Chawla
Vice-President	Sh. M.P. Dawar
Secretary	Sh. R.K. Tarneja
Jt. Secretary	Sh. D.P. Rajpal
Treasurer	Sh. D.P. Minocha

1996 - 1997

President	Sh. S.M. Chawla
Sr. Vice-President	Sh. M.P. Dawar
Vice-President	Sh. R.K. Tarneja
Secretary	Sh. D.P. Minocha
Jt. Secretary	Sh. D.P. Rajpal
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

1998 - 1999

President	Sh. M.P. Dawar
Vice-President	Sh. R.K. Tarneja
Vice-President	Sh. Ravi Khara
Secretary	Sh. Ramesh Ahuja
Jt. Secretary	Sh. B.R. Pulyani
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

2000 - 2001

President	Sh. R.K. Tarneja
Vice-President	Sh. Ravi Khara
Vice-President	Sh. Ramesh Ahuja
Secretary	Sh. B.R. Pulyani
Jt. Secretary	Sh. D.P. Rajpal
Treasurer	Sh. Ashok Mehta

2002 - 2003

President	Sh. Ravi Khara
Sr. Vice-President	Sh. Ramesh Ahuja
Vice-President	Sh. D.P. Minocha
Secretary	Sh. B.R. Pulyani
Jt. Secretary	Sh. D.P. Rajpal
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

2004 - 2005

President	Sh. Ramesh Ahuja
Sr. Vice-President	Sh. D.P. Minocha
Vice-President	Sh. B.R. Pulyani
Secretary	Sh. Anurag Chawla
Jt. Secretary	Sh. Hans Raj Kalra
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

2006

President	Sh. Ramesh Ahuja
Sr. Vice-President	Sh. D.P. Minocha
Vice-President	Sh. B.R. Pulyani
Secretary	Sh. Anurag Chawla
Jt. Secretary	Sh. Hans Raj Kalra
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

2007 - 2008

President	Sh. D.P. Minocha
Sr. Vice-President	Sh. B.R. Pulyani
Vice-President	Sh. Anurag Chawla
Secretary	Sh. Vijay Huria
Jt. Secretary	Sh. Hans Raj Kalra
Treasurer	Sh. K.N. Nagpal

2009 - 2010

President	Sh. B.R. Pulyani
Vice-President	Sh. Anurag Chawla
Secretary	Sh. Vijay Huria
Jt. Secretary	Sh. K.N. Nagpal
Treasurer	Sh. S.K. Budhiraja

2011 - 2012

President	Sh. Anurag Chawla
Sr. Vice-President	Sh. K.N. Nagpal
Secretary	Sh. Vijay Huria
Jt. Secretary	Sh. S.K. Budhiraja
Treasurer	Sh. Inder Dhingra

2013

President	Sh. Anurag Chawla
Sr. Vice-President	Sh. Surender Kumar Mehta
Vice-President	Sh. K.N. Nagpal
Secretary	Sh. Vijay Huria
Jt. Secretary	Sh. S.K. Budhiraja
Treasurer	Sh. Inder Dhingra

2014-2015

President	Sh. Surender Kumar Mehta
Sr. Vice-President	Sh. Vijay Huria
Vice-President	Sh. Inder Dhingra
Secretary	Sh. Surinder Budhiraja
Jt. Secretary	Sh. Madan Chawla
Treasurer	Sh. B.B. Ahuja

2016 - 2017

President	Sh. Vijay Huria
Sr. Vice-President	Sh. Inder Dhingra
Vice-President	Sh. Madan Chawla
Secretary	Sh. Surinder Budhiraja
Jt. Secretary	Sh. Rakesh Minocha
Treasurer	Sh. B.B. Ahuja

2018

President	Sh. Inder Kumar Dhingra
Sr. Vice-President	Sh. Madan Mohan Chawla
Vice-President	Sh. Surinder Budhiraja
Secretary	Sh. Naresh Kumar Minocha
Jt. Secretary	Sh. Rakesh Minocha
Treasurer	Sh. B.B. Ahuja



Yogesh Bhutani
9213479878, 8285009878



Jatinder Bhutani
9891011990

KRISHAN CATERERS

(PURE VEGETARIAN)

Spl. Arrangement for

BIRTHDAY PARTIES, KITTY PARTIES, PRE-WEDDING FUNCTIONS,
RELIGIOUS FUNCTIONS, CORPORATE PARTIES.

N-63, Corner Side, Shop No. 1, Kirti Nagar, New Delhi-110015
PHONE : 011-41424977 | E-MAIL : Krishancaterers@gmail.com



With best compliments from :

VIJAY NANGIA
9910255299

JYOTI BOOK SHOP

20/4, EAST PUNJABI BAGH MARKET, NEW DELHI-110026

DINESH NANGIA

Phone : 011-42460188

WHITE HOUSE DRY CLEANERS

FOR EXCELLENT DRY CLEANING & STEAM PRESSING

Free Pick up & Delivery Service available

20/4, East Punjabi Bagh Market, New Delhi-26
E-mail : vijaynangia2008@yahoo.com





JEWELS
OF THE
SABHA
2018





DERA RATTAN



SHRI RAVI KHERA

Ravi Khera is the eldest son of Shri Megh Raj Khera & late Smt. Janki Devi Khera. He was born on 21st May 1948, in Delhi. He is the elder brother among all his three sisters, Mrs. Shashi Mehta wife of Shri Satya Bhusan Mehta, Mrs. Kiran Bassi wife of Shri Vinod Bassi & Mrs. Vasudha Popli wife of Upender popli, who all are married with respective families.

His Father Shri Megh Raj Khera was one of the founder members of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) was active instrumental in locating and re-settling of Derawal brethren's coming from Dera Gazi Khan in Kirti Nagar. He persuaded various Derawal to buy residential plots in Kirti Nagar. They formed a Derawal Welfare Society, they collect the funds & purchased a land plot No. F-28, Kirti Nagar, for community, where we find today a magnificent building **Derawal Bhawan** serving the community. AIDSS can't forget his long and inspiring association and guidance from the day of inception.

The Sabha has conferred the "Life Time Achievement Award" in the year 2015 to Shri Megh Raj Khera, for his distinguished services rendered by him not only for the Sabha but for other Social & religious institutions.

Shri Ravi Khera was married to Late Smt. Sangeeta Khera D/o Shri Chander Parkash Sehra & Smt. Asha Sehra. He is blessed with two sons, the elder son Mr. Vivek Khera married to Mrs. Rachna who are blessed with daughter Jaya Shree & younger son Gaurav Khera who is married to Mrs. Mukta. Both sons are leading happy married life.

His elder son Vivek Khera is doing Export business of S.S. Products in the name of Reliable Essentials. He is also executive member of AIDSS. His younger son Gaurav Khera is running a Travel & Tours Co. in the name of Reliable Holidays Pvt. Ltd. Both are actively supporting as a part of Derawal Yuva/Youth group and are life members of AIDSS.

Shri Ravi Khera started his career with reputed International Freight forwarding agency. Later he started his own firm namely Reliable Travels & Cargo Pvt. Ltd. During his tenure of more than four decades, he was associated with the various organization related to Cargo trade, elected as Managing Committee member of Delhi Custom Clearing Agents Association and Air Cargo Club of Delhi, etc.

He left his business in 2015 and engaged himself in honorary services with various social & religious institutions. He has inherited the qualities of dedication, honesty, humbleness, social, & Charitable services from his father and maternal uncle Shri Rakesh Ahuja, without whose support he could not have achieved whatever he has achieved till date.

Shri Ravi Khera has related to day to day activities of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) since 1980 He has served the Sabha in various Capacities holding portfolio from Jt. Secretary to Administrative Trustee and Chief Patron.

He is also energetically involved with Eye Care Foundation, Mayapuri, New Delhi as Secretary and holding portfolio with Derawal Sewa Sangh (Regd.) as its President. Derawal Sewa Sangh has been involved in helping the poor, giving financial help to the needy old widows and scholarship to needy students since 1974. All India Derawal Sahayak Sabha with the cooperation and coordination of Derawal Sewa Sangh (Regd.), **started a Charitable Derawal Health Care Centre at well developed and well furnished place forming part of Derawal Bhawan, Kirti Nagar, which is now having Physiotherapy Centre, Dental Care Unit, Eye Care Centre, dully equipped with high quality ultra-modern digital equipment. All these centers are professionally managed by highly qualified doctors. A team of dedicated volunteers from the Sabha gives selfless service to the patient at DHCC.**

During his tenure of Admn. Trustee / Chief-Patron, the major renovation work was got executed under his initiative and guidance with the help of other office bearer of the Sabha.

Provision for a new lift has been made at lobby area before office for access to Health care Centre units at 1st Floor; at Derawal Bhawan, Kirti Nagar. Providing side bypass to other side of hall for uninterrupted use of main hall and also serving food from kitchen to the front side court yards, have also been made by the Sabha. A staircase is provided from rear-courtyards near kitchen for access to lobby area on first floor consisting of three AC rooms, lobby & small pantry for the need of community religious program, small get-togethers, workshop etc. on charitable basis, is also one of the dominant achievements of the Sabha.

Recently an additional Bathroom with toilets, Bath & Washing area have also been added in the Derawal Bhawan Haridwar, to facilitate the Yatris staying in Bombay Hall on 2nd floor.

On the sudden, & sad demise of his wife Mrs. Sangeeta Khera due to Brain death, on 20th Dec.2011, he and his family voluntarily **donated her organ to** enable and save the lives of needy, which step consoled him in those moments of grief. **“She didn't lose her life, but rather kept her alive in others.**

Organ donating is the greatest noble cause to the humanity.

His extra ordinary qualities and best dedicated selfless services for religious and social activities and devotion for the welfare of humanity, are much appreciable.

After considering and visualizing all his aforesaid credentials, **All India Derawal Sahayak Sabha, with a sense of pride and pleasure confers Award of DERA RATTAN upon Shri Ravi Khera Ji** and wish him and his family healthy and happy life to enable him to serve the Sabha and other institutions with same enthusiasm in the years to come.



LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARD



SHRI R.K. TARNEJA

Shri RAM KRISHAN TARNEJA, born on 1st May, 1927 in Dera Ghazi Khan in a well known Tarneja Parivar of Dera Ghazi Khan. Did his schooling from Hindu High School in Dera Ghazi Khan. Passed Matriculation examination in First Division from Punjab University in the year 1942.

After matriculation, he went to Karachi and took up job in a private company. His initial years were full of struggle as he started his carrier as a typist. He worked very hard and didn't miss any opportunity which came in his way. He also worked in a company of repute like Volkart Bros. in Karachi as a Stenographer. His work in the company was always appreciated by his seniors.

After partition, he migrated to Delhi and besides working in a private company also completed his Graduation from Delhi University. In the year 1956. his hard work paid dividends and he joined the newly floated State Trading Corporation of India Ltd., a Government of India venture. With his hard work, integrity and good behaviour, he was promoted to the prestigious post of Chief Personnel Manager in the year 1977. Shri Tarneja joined Projects & Equipment Corporation in the end of 1977 which was a subsidiary of State Trading Corporation. He is a person of great acumen. With his hard work and brilliance was promoted to the post of General Manager and retired in the year 1985.

Shri R.K. Tarneja's caliber was recognized by various companies and he worked for about ten years even after retirement.

Alike Shri R.K. Tarneja, his wife late Smt. Raj Tarneja was also an intelligent and sober lady. After doing Teacher's training course, she cleared written test and interview conducted by M.C.D. for Teachers. She did her duty diligently and was awarded Trophy and Letter of Appreciation for her distinguished services by the M.C.D.

Like parents, all their children are God-fearing, well qualified, and religious minded and leading a happy life with their families. His son Shri Mohnish Tarneja is a well known Chartered Accountant.

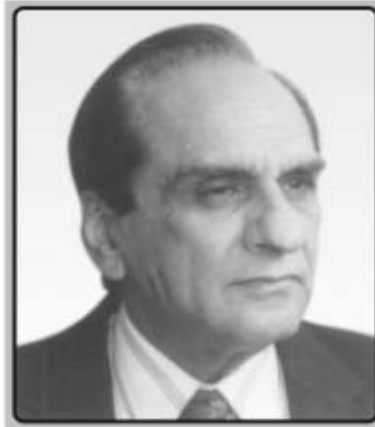
Shri R.K. Tarneja shifted to Kirti Nagar in the year 1964 and very soon was associated with day-to-day activities of Derawal Sahayak Sabha. He has served the Sabha for about 50 years in various capacities viz. Treasurer, Secretary, Vice President, Sr. Vice President and President. His association and services were duly appreciated by the Sabha and he was awarded the Trophy and made Celebrity of the Sabha.

The Sabha feels utmost pleasure in conferring the **LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARD** on Shri Ram Krishan Tarneja and wishes him and his family a very happy, prosperous and healthy life.

— D. P. Minocha



DERA VIBHUSHAN



SHRI RAMESH KUMAR AHUJA

Shri Ramesh Kumar Ahuja was born on 22nd November, 1938 at Quetta, West Pakistan, to a very God-fearing and religious-minded family of Late Shri Tirath Dass Ahuja and Smt. Ram Devi Ahuja. He is the eldest among their six sons. His late father, before partition, had a big store of Hosiery & Genl. Merchandise in Quetta. After partition, the family settled in Delhi and established its old said business in Sadar Bazar, Delhi.

Shri Ramesh Kumarji after his schooling education and his graduation (Chem. Hrs) from Poona University started his career in joining a Multinational Pharmaceuticals Company for marketing and distribution and later on established a formulation unit in Noida.

He was married in 1965 to a well-educated and cultured girl Ms. Nirmal, daughter of a famous cloth merchant Dhingra business family of Chandni Chowk, Delhi. The couple is blessed with two daughters. The elder one Mrs. Renu Grover is a post-graduate in Math & computer science and also did her research in computers from TATA Instt. Of Fundamental Research, Mumbai. She is married to Mr. Sunil Grover and settled in USA with her family. Both are working in the field of Information Technology in International Companies. The younger one Mrs. Anu Palta is an interior designer and married to Mr. Aman Palta, who is in computer business at Nehru Place, New Delhi.

The couple Shri Ramesh Kumarji and his spouse are very cool-minded, calm and religious persons. Shri Rameshji is also well-mannered, highly cultured and a disciplined personality.

Shri Ramesh Kumarji inherited not only the qualities of business from his father but also acquired his father's true and dedicated selfless services towards social and religious institutions.

His real entry in social activities came into existence when his uncle Late Shri Topan Lal Ahuja was honoured as President in Annual Derawal Day Function of the Sabha in 1972. He then came closely connected with all the activities of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd) and such like other associations. Shri Ahujaji also availed the opportunity of becoming Guest of Honour in Annual Derawal Day Function of the Sabha in 1989. He thereafter indulged in taking active part in all the activities of the Sabha and served the Sabha in various capacities as & when entrusted the portfolios of Secretary to President. At present he is one of the Patrons of the Sabha. His selfless dedicated services and contributions are very much appreciable and deserve to be given due credit. One of the successful projects materialized during his tenure of Presidentship along with services of Shri Anurag Chawla, now Patron of the Sabha, was installation of LIFT in Derawal Bhawan, Haridwar. He has also been honoured earlier in previous years with shawl saropas and Trophy for his remarkable devoted services of the Sabha.

It is a matter of great pride for All India Derawal Sahayak Sabha to honour Shri Ramesh Kumar Ahujaji today on this special day for his distinguished services by conferring DERA VIBHUSHAN AWARD upon him. The Sabha prays to Almighty to bless him and his family members a long life and good health to enable him to continue with his mission of life to serve the Sabha with same zeal and vigour as shown till today.

— D. P. Minocha



DERA BHUSHAN



SH. HARISH KUMAR CHHABRA

Sir You, Shri Harish Kumar Chhabra, born in Delhi on 26th January, 1956 to a God loving and religious Chhabra family, are a personality blessed with exceptional wisdom and grace, which have been inspiring the coming generation in many ways. Your respected father Late Shri Shiv Dyal Chhabra was and your revered mother Smt. Kaushalya Rani Chhabra and all family members are ardent followers of Shree Gopi Nath jee.

You more popularly known as "Cuckoo" among your friends, family members and relations, have been a well mannered, highly cultured, religious and God fearing child in Chhabra family. You are the eldest among three brothers and one sister. Your respected sister Mrs. Usha Mehta unfortunately has left this false world last year. You proved yourself to be a hard worker. After completing your school education and graduation you started your own business of high class offset printing job.

You were married to Mrs. Shashi renowned Khattar family of Malviya Nagar, New Delhi, on 4th March, 1984. You have been blessed with two daughters, who are married and one son Mr. Manish Chhabra aged about 26 years. Both the daughters Mrs. Ritu Sahni wife of Shri Hitesh Sahni and Mrs. Megha Kumar wife of Shri Sahil Kumar are leading happy married life. Your other two brothers S/Shri Subhash Chhabra and Anil Chhabra are also married and leading a happy married life with their respective families. They also use to take active part in social and religious activities.

You are eminent business entrepreneur in profession and your son has also joined you in all business activities. Your hard work, keen interest and efforts have brought more riped fruits and the success has touched your feet in the business.

Your late father Shri Shiv Dyal Chhabra was a selfless, dedicated, sincere and honest personality. He possessed an appreciable profile of religious and social service. He had served Shiv Sammitti and Mandir Shri Gopi Nathji Vrindavan till 2010, when he took his last breath. In fact the Mandir premises were old and in dilapidated condition. He alongwith Shri Ishwar Dass Bhutani and others formed a Samitti to get reconstructed big area of Mandir premises. With blessings of Shri Gopi Nath ji they succeeded in their mission and collected donation worth many lacs of rupees was spent for the purpose. Within short span a well developed, beautiful and spacious "Shri Gopi Nathji ka Mandir, Niwas of All Gosain Bros. va yaatriyon ke theharane ka sthan" came into existence. After the death of above said pillars you alongwith Shri Vas Dev Tuteja and other devotees took over the charge of Samitti. You yourself with a team of other members have been performing your praiseworthy duties for upkeep of activities of the Mandir Sewa and in its various regular annual functions.

You inherited the qualities of dedication and social service from your father. For the last many years you are very actively and closely connected not only with the Sabha's activities but also with Shiv Samitti and Mandir Shri Gopi Nathji (Dera Ghazi Khan) Samitti Regd., Vrindavan and Mandir Shri Gopi Nathji, Kirti Nagar, New Delhi. You are respectively holding portfolios of Special Invitee, VicePresident, and President of said institutions and have selflessly been serving. For your dedicated social bond and other unique free services for humanity and mankind in other fields you have already been honoured and awarded by various social and religious institutions. Thus your popularity is unmatched and your determination and passion to serve the societies including Derawal Sahayak Sabha with devotion is well known.

It is a proud moment for All India Derawal Sahayak Sabha to confer **DERA BHUSHAN AWARD** on You Shri Harish Kumar Chhabraji. The Sabha wishes you Long, Healthy and Happy Life to enable you to serve the community besides other social and religious institutions with same zeal in the years to come.

— D. P. Minocha



DERA SHRADHA SAMAN



Dr. RITA WAHI

Respected madam ji

Madam, you are the scion of illustrious, being a talented lady of great intellect and knowledge even during all ups and downs of life, and you have been successfully discharging your all responsibilities with courage for the welfare of your family and selfless services for other charitable and social institutions too.

Madam, you were born at Delhi on 11th September, 1968 to Punjabi Khanna recognized family who after partition migrated to Delhi. Your late father Shri Ajit Kumar Khanna retired as a bank officer whereas your revered mother Smt. Kamlesh Khanna retired as Principal of school. They were blessed with two daughters. Your younger sister Mrs. Mala Khanna is highly educated, well settled and leading a happy married life. Your only daughter Ms. Muskan Wahi, aged about 19 years is a final year student of B.Com(Hons) of Delhi University.

You madam, after getting your school education from renowned DPS school, completed BHMS in 1992 with internship & Jr. Residency in 2nd rank from Nehru Homeo. Medical College and Hospital, New Delhi. You being fond of to develop a brilliant career remained involved in higher medical education and upgraded your knowledge to become a lady of high caliber in medical field, aiming to serve the needy people at large.

You achieved the goal of completing MD in Homeopathy from Bakson Medical College, Greater Noida during 2003-2005. In lust of more higher study you further successfully completed Research work on Leucoderma (skin disease), for two years during P.G course.

Madam your dream came true. Not only during tenure of academic higher study you remained highly enthusiastic but proved yourself to be a self made personality of repute in your profession as Homoeopath.

Madam, you have served as Homoeopathic Consultant in Bhagwan Mahavir Hospital, Madhuban Chowk, New Delhi, from 1998 to 2004 and in Mahavir Jain Homoeopathic Dispensary, Karampura for almost 14 years. You had also been working as an Asstt. Physician with Dr.A.K. Gupta, at OVIHAMS Clinic, Tilak Nagar, New Delhi, besides participating in monthly medical camps and in Seminars organized by the Association "Homoeopathic Cardiologists of India" under the supervision of Dr. K.K. Aggarwal (H.O.D Cardiology Deptt.) Mool Chand Hospital, New Delhi. You have also been serving as School Health Officer, in S.S. Mota Singh Sr. Sec. Model School, Janakpuri, New Delhi, for the last about 10 years.

Madam you have been serving as Hony Homoeopathic consultant and Physician In a Charitable Dispensary, for the last more than 22 years in the premises of Derawal Bhawan (now known as Derawal Health Care Centre), F-28, Kirti Nagar New Delhi, giving treatment to 20-30 patients daily visiting the centre even for chronic diseases of skin, gyne., cardiac, arthritis, spondylitis, urinary, depression etc successfully to their satisfaction. You have also been serving a society in association with "AROGYA BHARTI" by spreading health awareness and prevention of diseases by organizing seminars/workshops for the last more than three years.

Madam, you are embedded with more extra ordinary qualities. Your diligency indeed and simplicity, you being a LADY OF WORDS, your disciplinary attitude are the attractions that people are acquainted with and inspired.

It is with a sense of pride and pleasure that All India Derawal Sahayak Sabha (Regd) avails itself of this opportunity of welcoming your August personality to this 59th Annual Derawal Day Function with **SHRADHA SAMMAAN AWARD** and offers you and all the members of your family warm greetings and best wishes for the ensuing New Year 2019.

— D. P. Minocha



DERA KARAMVEER



SHRI ISHWAR CHAND KHERA

You, Shri Ishwar chander Khera son of late Shri Udho Dass Khera r/o. D-56,Kirti Nagar,New Delhi, one of the Coopted members of All India Derawal Sahayak Sabha(Regd) are being awarded DERA KARAMVIR SAMMAN, on celebration of its 59th Annual Derawal Day Function on 16th December, 2018. Considering your honesty, long tenured social services and selfless contributions not only for the Sabha but also for other religious and social institutions, the Sabha feels pride in conferring said award upon you.

Your were born on 29th June, 1943, at Dera Ghazikhan(West Pakistan) in the family of Late Sh.Udho Dass Khera and Smt.Rukman Bai Khera. You are youngest among your four sisters and two brothers. Shri Megh Raj Khera your elder brother is one of the founder members of the Sabha and has been awarded Life Time Achievement Award. After partition your parents alongwith family migrated to Delhi and your respected father left for heavenly abode in 1957, whereas your revered mother expired on 2nd August, 1972

You, after getting your schooling education upto 12th, were successful in getting diploma of Electrician from ITI of Delhi. Your fate favoured you and you got a job in D.E.S.U in 1969. You completed your job tenure honestly and retired as Senior Shift Officer in 2003.

You were married to Ms Veena daughter of Smt&Sh.G.R.Bajaj,vegetable business family of Azadpur Mandi, on 09.07.1971. Our Sabha cannot forget services of Bajaj Family for supply of vegetables free of costs for our number of Annual Derawal Day Functions. Your wife Mrs.Veena Khera is very pious and God fearing lady. She is very active in all social and religious fields. You have been blessed with who sons namely Sh. Umesh Khera and Sh. Amit Khera, who are married and leading a happy married life. Both of them also remain active and render their selfless services.

You are a personality of self built. Since the very inception of your discretionary age you started taking active part in social and religious activities. For the last about 30 years you have been rendering your selfless valuable services not only at the platform of our Sabha but other societies as well. Your services particularly to get prepared langar for Annual Derawal Day Functions,while staying at night in Bhandara with the labour of Halwai and to control the store are regarded as much valuable service. You have acquired all the said qualities in inheritance from your respected elder brother Shri Megh Raj Khera and your late sister Smt.Gian Bhenji (a lady of self made respect in religious fields and social one). Not only you but all your family members also take active part in all religious and social functions. Your elder son Sh. Umesh Khera is also one of the Executive Members of the Sabha.

Your other selfless devoted services in Mandir Shri Gopinath Ji, our Easht, are worthy of appreciations. You always took it as your prime duty to collect some raw material (vegitable etc.) out of the goods brought in Bhandara for said Derawal Day Functions ,to offer the same before Shri Gopi Nathji. For your self devoted and dedicated services you have also been honoured earlier.

Derawal Sahayak Sabha feels pride in conferring upon you the said award while wishing you and your family members a happy, healthy and long life to enable you to serve the community and institutions with more zeal.

— D. P. Minocha



DERA KARAMVEER



SHRI INDER KUMAR CHHABRA

You **SHRI INDER KUMAR CHHABRA** resident of F-9, Kirti Nagar, New Delhi, commonly known as '*Minta*' was born on 10-10-1968, at Delhi. You are one of the sons of your Late father Sh. Bhagwan Dass Chhabra and mother Smt. Asha Chhabra. They have been blessed with two sons and one daughter. All were married. Your late father was a dedicated worker not only of Sahayak Sabha but also of other religious and charitable institutions including Shiv Samittee. He suddenly left for heavenly abode at his early age in sixty's.

As soon as you completed your school education, you engaged yourself in family business of confectionery and thereafter in business of D.J. You were married to a girl of middle class family namely Ms. Sunita, in 1995, who proved herself to be a loyal and very active lady in your family well versed in all domestic affairs. You have been blessed with a son Mr. Sachit who is now aged about 20 years. Mr. Sachit after school education, being interested in family business of DJ, started taking part in shouldering the responsibility of the said business. Having inherited qualities from his grand father and father he and your brother Sh. Vikas Chhabra also have been serving the social and religious institutions with dedication.

It was a great misfortune for Chhabra family when at her young age your life partner Ms. Sunita Chhabra left for heavenly abode. So much so curse of God was not over as few years later your respected mother Smt. Asha Chhabra also left this false world leaving the family in lurch. You however, consoled yourself and started keeping more busy in serving the social and religious institutions.

You have continuously been serving the Sabha for the last about 20 years and also devoting your best dedicated services for other institutions like Derawal Shiv Samitti. At present you are one of the co-opted members of the Sabha. For your continuous sincere, honest, selfless dedicated services and devotions you have also earlier been honoured by the Sabha.

More credit goes to your good deeds as you have been discharging the selfless duties just like a caretaker of Derawal Bhawan without any greed. You are in fact all rounder and may render any service in any field, also in odd hours, without self interest. One of the dedicated services of yours in particular is to stay every year at night with labour of Halwai in Bhandara for getting prepared Langar and to assist in supervising store., on occasions of Annual Derawal Day Functions.

Today on this occasion of 59th Annual Derawal Day celebration of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.), Kirti Nagar, New Delhi, the Sabha feels pride in conferring **DERA KARAMVIR SAMAN** upon you Inder Kumar Chhabra ji and wish you and your family members a happy, healthy and long life to enable you to serve the community and other social and religious institutions with same zeal.

— D. P. Minocha



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DERAWAL BHAWAN, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110 015

LIST OF OUR HONOURED MEMBERS / GUEST AT ANNUAL DERAWAL DAYS

1994 TO 2014

S.No.	Name of the Person	Status	Honoured	Year
1.	Shri H. C. Bhutani	Chairman	Trophy & Shawl Saropa	1994
2.	Shri K. N. Nagpal	MCM	Shawl Saropa	1994
3.	Shri Gian Chand Mehta	Announcer	Shawl Saropa	1994
4.	Shri M. P. Dawar	MCM	Shawl Saropa	1994
5.	Shri S. M. Chawla	MCM	Shawl Saropa	1994
6.	Shri S. D. Gogia	MCM - Donner	Shawl Saropa	1995
7.	Shri A. S. Anand	Scholar	Shawl Saropa	1996
8.	Shri Ashish Chawla	Member	Shawl Saropa	1997
9.	Shri L. N. Mehta	MCM	Shawl Saropa	1997
10.	Shri Anurag Chawla	Exc. Member	Shawl Saropa	1998
11.	Shri B. R. Pulyani	MCM	Sewa Medal	1998
12.	Shri S. R. Bhutani	Exc. Member	Shawl Saropa	1998
13.	Smt. Sawaran Anand	Social worker	Shawl Saropa	1998
14.	Shri S. R. Bhutani	Exc. Member	Shawl Saropa	1999
15.	Shri Chander Bajaj	Donor	Shawl Saropa	1999
16.	Shri Ashish Chawla	Member	Shawl Saropa	2000
17.	Shri Chander Bajaj	Donor	Shawl Saropa	2000
18.	Shri Satish Pahawa	South Delhi	Shawl Saropa	2000
19.	Shri B. D. Chhabra	Member	Shawl Saropa	2001
20.	Shri J. R. Dhingra	Manager	Shawl Saropa	2001
21.	Shri Chander Bajaj	Donor	Shawl Saropa	2001
22.	Shri Ashish Chawla	Manager	Shawl Saropa	2001
23.	Shri Chander Kanta	Social worker	Shawl Saropa	2001
23.	Shri Palwal School	Palwal Biradri	Shawl Saropa	2001
24.	Shri Prabh Dayal Satija	South Delhi	Shawl Saropa	2001
25.	Shri Jagdish Kabini	South Delhi	Shawl Saropa	2001
26.	Shri S. D. Gogia	MCM	Shawl Saropa	2002
27.	Shri Daulat Ram Gandhi	South Delhi	Shawl Saropa	2003
28.	Dr. Rita Wahi	Doctor	Shawl Saropa	2003
29.	Shri B. L. Dhingra	Exc. Member	Shawl Saropa	2003
30.	Shri S. K. Budhiraja	Exc. Member	Shawl Saropa	2003
31.	Shri N. D. Gogia	Chairman	Trophy & Shawl Saropa	2004
33.	Shri Suresh Nangia	Shiv Samiti	Shawl Saropa	2004
35.	Shri Vir Bhan Vir	Editor	Shawl Saropa	2004
36.	Shri Anil Sachdeva	Palwal School	Shawl Saropa	2004
37.	Shri P. S. Taneja	Derawal Biradri	Shawl Saropa	2004
38.	Shri Prabhu Dayal Satija	South Delhi	Shawl Saropa	2004
32.	Shri Ravi Khara	Patron	Trophy & Shawl Saropa	2005
34.	Shri B.D.Sachdeva	Exc. Member	Shawl Saropa	2005
39.	Shri A. S. Chaudhary	Jampur Biradari	Trophy & Shawl Saropa	2005
40.	Shri L. N. Mehta	Editor in Chief	Trophy & Shawl Saropa	2005
41.	Shri S. R. Bhutani	Member	Trophy & Shawl Saropa	2005
42.	Shri Satish Pahwa	South Delhi-Donor	Trophy & Shawl Saropa	2005
43.	Shri Subhash Guglani	Member	Trophy & Shawl Saropa	2005
44.	Shri R. K. Tarneja	Ex. President	Shawl Saropa	2005
45.	Shri M. P. Dawar	Ex. President	Shawl Saropa	2005
46.	Shri Pardeep Barara	Social Worker	Shawl Saropa	2005
47.	Shri B. S. Nagia	Gaziabad	Trophy & Shawl Saropa	2005
48.	Shri Vicky Bajaj	Donor	Trophy & Shawl Saropa	2005
00.	Shri M.L. Makhija	Patron	Trophy & Shawl Saropa	2005
00.	Shri M.S. Bawa	Donor	Trophy & Shawl Saropa	2005
00.	Shri Jagdish Sharma	Member	Trophy & Shawl Saropa	2005
00.	Dr. Rita Wahi	Dr. Homoeopathy	Trophy & Shawl Saropa	2005
00.	Shri Prabhu Dayal Satija	Social Worker	Trophy & Shawl Saropa	2005



LIST OF OUR HONOURED MEMBERS / GUEST AT ANNUAL DERAWAL DAYS

1994 TO 2014

00.	Shri R.S. Dhingra	Special Invitee	Trophy & Shawl Saropa	2005
00.	Shri G.D. Nangia	Patron	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri L.R. Kataria	Donor	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri P.S. Wadhwa	Donor	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri Gyan Chand Mehta	Announcer	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri Rakesh Ahuja	FBD	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri Vir Bhan Vir	Editor	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri Suneja	Donor	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri Mahinder Budhiraja	Exc. Member	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri D.P. Minocha	Sr. Vice President	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri K.N. Nagpal	Treasurer	Trophy & Shawl Saropa	2006
00.	Shri I.C. Khera	Exc. Member	Trophy & Shawl Saropa	2006
49.	Shri G. D. Nangia	Chairman	Trophy & Shawl Saropa	2007
50.	Shri L. N. Mehta	Chief Editor	Trophy & Shawl Saropa	2007
51.	Shri B. R. Pulyani	Sr. Vice President	Trophy & Shawl Saropa	2007
52.	Shri D. P. Minocha	President	Trophy & Shawl Saropa	2007
53.	Shri Gian Chand Mehta	Announcer	Shawl Saropa	2007
54.	Shri Vijay Huria	MCM	Trophy & Shawl Saropa	2008
55.	Shri Yashwant Bhutani	Exc. Member	Shawl Saropa	2008
56.	Shri S. R. Bhutani	Exc. Member	Shawl Saropa	2008
57.	Shri Subhash Guglani	Exc. Member	Shawl Saropa	2008
58.	Shri Inder Chhabra	Exc. Member	Trophy & Shawl Saropa	2008
59.	Shri I. C. Khera	Exc. Member	Trophy & Shawl Saropa	2008
60.	Smt. Laaj Dhingra	Social Worker	Shawl Saropa	2008
61.	Smt. Mukti Priya	Doctor	Shawl Saropa	2008
62.	Pt. Mahesh Sharma	Pandit ji	Shawl Saropa	2009
63.	Shri Satish Pahwa	South Delhi-Donor	Shawl Saropa	2009
64.	Shri Suresh Nangia	South Delhi	Shawl Saropa	2009
65.	Shri H. K. Pahuja	Gurgaon Sabha	Shawl Saropa	2009
66.	Shri M. L. Luthra	Accountant	Shawl Saropa	2009
67.	Shri A. S. Chaudhary	Patron	Shawl Saropa	2009
68.	Shri Vasdev Tuteja	South Delhi	Shawl Saropa	2009
69.	Smt. Asha Gogia	Social worker	Shawl Saropa	2009
70.	Shri Sudarshan Pahwa	Exc. Member	Shawl Saropa	2009
71.	Shri Manish Dewan	Exc. Member	Shawl Saropa	2009
72.	Shri Madan Chawla	Exc. Member	Shawl Saropa	2009
73.	Shri G. D. Nangia	Chairmen	Trophy & Shawl Saropa	2010
74.	Shri Rakesh Ahuja	Admn. Trustee & Patron	Trophy & Shawl Saropa	2010
75.	Shri Megh Raj Khera	Founder	Trophy & Shawl Saropa	2010
76.	Dr. Jatinder Nagpal	Doctor	Trophy & Shawl Saropa	2010
77.	Dr. M. M. Anand	Doctor	Trophy & Shawl Saropa	2010
78.	Shri D. P. Minocha	Ex. President	Trophy & Shawl Saropa	2012
79.	Shri Anurag Chawla	President	Trophy & Shawl Saropa	2012
80.	Shri Vijay Huria	MCM	Trophy & Shawl Saropa	2012
81.	Shri Sita Ram Bhutani	Exc. Member	Trophy & Shawl Saropa	2012
82.	Shri Jeewan Mehta	Haridwar - Manager	Trophy & Shawl Saropa	2012
83.	Shri Megh Raj Khera	Founder	Shawl Saropa	2013
84.	Shri Suresh Nangia	South Delhi	Shawl Saropa	2013
85.	Shri Gulshan Ahuja	Donor	Shawl Saropa	2013
86.	Shri Aashotsosh Sharma	South Delhi	Shawl Saropa	2013
87.	Shri K. N. Nagpal	Vice President	Trophy & Shawl Saropa	2013
88.	Shri M. K. Nagpal	Donor	Shawl Saropa	2014
89.	Shri Amir Chand	Faridabad - Donor	Shawl Saropa	2014
90.	Shri Hans Raj Kalra	Exc. Member	Shawl Saropa	2014
91.	Shri Prabhu Dayal Satija	Exc. Member	Shawl Saropa	2014
92.	Shri Madan Mohan Chawla	MCM	Shawl Saropa	2014
93.	Shri C. M. Khanna	Donor	Shawl Saropa	2014
94.	Smt. Santosh Hasija	Donor	Shawl Saropa	2014

With best compliments from :

HARISH DEWAN

Cell : 9811053404

S.D. OFFSET PRINTERS

For Excellence in Offset Printing Soluti

**G-143-144, SECTOR-2, INDUSTRIAL AREA,
BAWANA, DELHI-110039**

email : sdoffset560@gmail.com

With best compliments from :

Happy New Year-2018

B.B. Ahuja

Sumit Ahuja



9811132949

9811017894

THE FRIENDS INDUSTRIAL CORPORATION

Manufacturer & Exporter of :

ALL KINDS OF INDUSTRIAL & CONTINENTAL GASKETS

**18, D.L.F. Industrial Area, Moti Nagar, Najafgarh Road,
New Delhi - 110 015 Phone : 011 - 2519 5532**

E-mail : friends_maestro@yahoo.co.in

sumit_friendgaset@rediffmail.com

Glimpses of 58th Annual Derawal Day held on 24 December, 2017



Glimpses of 58th Annual Derawal Day held on 24 December, 2017



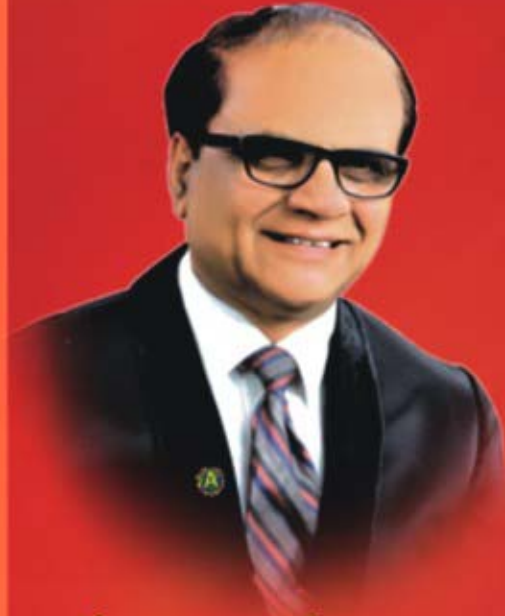
Sh. Gaurav Bawa (President of the Function) being Honoured with memento at 58th Annual Derawal Day Function, on 24th, Dec 2017 by Sh. Ravi Khers (Chief Patron)

Glimpses of 58th Annual Derawal Day held on 24 December, 2017



Glimpses of 58th Annual Derawal Day held on 24 December, 2017





Vikram Sharma

- **President :**
BJP, Karol Bagh Distt. (Beti Bachao Beti Padhao Cell)
- **Chief Patron :**
Lions Club Delhi West, District 321 A-3
- **International Director :**
Association of Alliance Clubs International
- **District Cabinet Secretary (2012-13)**
Lions Clubs International, Distt. 321 A-3
- **General Secretary :**
Retired Persons' Welfare Association (Regd.), Kirti Nagar
'F' Block Residents Welfare Association (Regd.), Kirti Nagar
- **Secretary :**
Ethiopian Culture Centre (Ethiopian Embassy), Niti Marg, Delhi

- **AVS HOLIDAYS PVT. LTD. (M.D.)**

International & Domestic Air Ticketing

- **HOTEL DEV LOK (Chairman)**

Hadima Road, Manali (H.P.) 175131

- **WISER & MISER (Restaurant & Bar)**

Outer Circle, N-Block, Connaught Place, New Delhi

Office : I-102, Ground Floor, Kirti Nagar New Delhi - 110015 (India)

Contact : 011- 41426145, 45038845-48, 9811143172, 9654463172, E-mail : avsholidays@gmail.com

Residence : F-91, Kirti Nagar New Delhi - 110015 (India) | E-mail : lionvikramsharma54@gmail.com



GOODWILL BOOKS INTERNATIONAL

A Leading Indian Exporter Representing
Over 300 Indian Publishers

We export books worldwide on various subject —
Children, Engineering, Science & Technology, Library,
Reference, Religion, Medical, etc.

Publishers of more than 1500 paperbacks,
hardbacks and children books

Known for quality packing and prompt execution of
orders at competitive prices

208 Rattan Jyoti building
18 Rajendra Place
new Delhi - 110 008 (inDia)

Tel.: 00 91-11-25755519, 25720209, 25820556

Fax: 00 91-11-25763428, 25764396

Website: www.goodwillpublishinghouse.com

Email: goodwillbooksinternational@gmail.com

goodwillpub@gmail.com

goodwillpub@vsnl.net

ylp@bol.net.in

aSSOCiaTES



CHOWDHRY EXPORT HOUSE



GOODWILL PUBLISHING HOUSE®



YOUNG LEARNER PUBLICATIONS®

Glimpses of Retreat Function held on 25th February, 2018



Glimpses of Retreat Function held on 25th February, 2018



With best compliments from :

GOPAL KUMAR
(M.D.)



EUPHORIA

BANQUETS

WE CELEBRATE DREAMS

F-3, Udyog Nagar Industrial Area,
Near Peera Garhi Metro Station (Opp Pillar No.310)
(Three Halls Capacity : 600, 500, 400)
Mobile : 9810066211, 9899812742
Email : euphoriabanquets@gmail.com
Web. : euphoriabanquets.com

Opening Shortly :

EUPHORIA BANQUETS

A-98, Maya Puri, (Near D D Motor)

(Three Halls Capacity : 800, 800, 500)





Rahat
Delivering since 1986



CONQUERING LAND, SEA & AIR SINCE 1986

Air Freight . Sea Freight . Warehousing . Local Distribution . Customs Clearance
Project Management . Packing & Crating . Exhibitions & Trade Shows
Ship & Air Charters . Tailor Made Reporting

www.rahatcontinental.com
info@rahatcontinental.com

Glimpses of A.G.M. held on 15th September, 2018



5

Reason to consider **LASER HAIR REMOVAL**

GO HAIR FREE
GIFT YOURSELF
A SILKY SMOOTH BODY

1 IT'S PRECISE:

- ★ You won't miss patches of hair like you might with **SHAVING OR WAXING**
- ★ It works well for any **SKIN TONE**

2 IT'S PERMANENT:

- ★ Up to 96% of the targeted hair will be totally gone with **6 MONTHS**
- ★ No more stubble from **SHAVING**

3 IT SAVES MONEY:

- ★ No more money spend on **WAXING TREATMENT** or **SHAVING SUPPLIES**
- ★ Pay once for the **LASER TREATMENT** sessions

4 IT CAN BE DONE ANYWHERE:

- ★ Laser hair removal can be done on the **BACK, UPPER LIP, LEGS, UNDERARMS, BIKNI AREA** & more !

5 IT'S EASY:

- ★ The **TREATMENT** are **FAST**
- ★ You can use a **NUMBING CREAM** to make it even **MORE COMFORTABLE**

Guaranteed results. Worlds best hair removal technology

Dr. Gaganpreet Kapoor's

ART-DE-AESTHETTE
Laser and cosmetic surgery

**USFDA APPROVED
BEST DIODE LASER**

H-33, Kirti Nagar

For enquiry: 9810491106, 011-45603669

Glimpses of Health Checkup Camp on 18th March, 2018

ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (पंजिब)
डेरावाल हेल्थ केयर सेन्टर
 कीर्ति नगर, नई दिल्ली 110015
निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर
 रविवार, दिनांक 18 मार्च, 2018, समय - प्रातः 10 से दोपहर 1.00 बजे तक
 स्थान : डेरावाल भवन
 एक / 27 - 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली, दूरभाष : 2593 613 2, 9250810522
 विशेष चिकित्सक : इ.डी.रोय, नेत्र रोग, वनन रोय, इय्य रोय, काम, होम्योपैथिक
 विशेष जाँच : इ.सी.जी., वनड गुजर, सी.एम.डी. व सामान्य जाँच अदि
 "No I Would My Child Be
 In A Hospital In A Patient"
UJALA'S NOODY (M) 9910144604
 9899206339
 F-101, Kirti Nagar, New Delhi-110015 (Entry from back side of HDFC Bank)



Glimpses of Health Checkup Camp on 18th March, 2018



with best compliments from

ESTD. 1989



MANAGED BY EX-SPRINGDALIANS

The school was established in 1989 and was formerly known as Noddy's Play School.

The environment at Jyoti's Noddy Play School is designed to make kids feel at home and continue to help them develop into responsible young adults.

Your child deserves the best. That includes the best child care. A child's early experiences create the foundation for lifelong learning and affect how he/she thinks, feels, acts, and plays with others.



F-100, KIRTI NAGAR (Behind HDFC Bank) | PH. : 011-45566339, 9899266339
www.bestplayschool.in

With Best Compliments From:



Suresh Kumar Nangia

S/o Late Shri Puran Chand Nangia

Gaurav Nangia

NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.

VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.

ANANDA EXPORTS



GLOBAL PURSUITS

"A unit of Vang Infrastructures Private Limited"

Importers of fine wines



AMALTAS FOUNDATION

Enriching Community

- HEALTH • EDUCATION • CHILD & SKILL DEVELOPMENT • ROAD SAFETY
- TRUSTEES : SURESH NANGIA, BHIM KHURANA, RITVIK VIRMANI
BE OUR PARTNERS IN NOBLE GOALS.

C-6, East of Kailash, New Delhi 110065 | Tel : 9582704859, 011-26840491 Fax : 011-26840493
e-mail : sknangia10@gmail.com

Glimpses of JYOT YATRA at Haridwar on 7th April, 2018



Glimpses of JYOT YATRA at Haridwar on 7th April, 2018



✚ HANDA MEDICAL STORE ✚

3/21, SINGLE STOREY, RAMESH NAGAR, NEW DELHI-110015

**HOUSE OF INDIAN & IMPORTED MEDICINES (ALLOPATHIC & AYURVEDIC)
COSMETICS & SURGICALS (INSTRUMENTS, EQUIPMENTS & REHABILITATION)**

A SHOP YOU CAN TRUST

TEL NO-25111110, 45727795, 25117384, 9811207384

HANDA SURGICAL

3/23, SINGLE STOREY, RAMESH NAGAR, NEW DELHI-110015

HOUSE OF INDIAN & IMPORTED SURGICALS

PATIENT CARE MEDICAL EQUIPMENT ON RENT/SALE

**PORTABLE OXYGEN CONCENTRATORS, NEBULIZERS, SUCTION MACHINES,
PULSE OXIMETERS, HOSPITAL BEDS, BED SORE PREVENTION MATTRESS, BED SIDE TABLE,
HOME BED RECLEVERS, MANUAL WHEEL CHAIRS, POWERED WHEEL CHAIRS, WALKERS &
ROLLATORS, WALKING AIDS, TOILET CUSHION/RAISERS COMMODE & SHOWER CHAIR,
ANTI SLIP TAPES, MANUAL RECLINERS, BREAST PUMPS, STAIR CLIMBING CHAIR**

A SHOP YOU CAN TRUST



**MANUAL / MOTORIZED
RECLINERS**



WALKERS



WHEEL CHAIRS



**BATHROOM & TOILET
ACCESSORIES**



CRUTCHES



AIR MATTRESSES



ROLLATORS



WALKING STICKS



**PATIENT TRANSFER
RANGE**



PATIENT CARE BEDS



DVT PREVENTION RANGE



**HOSPITAL BED
ACCESSORIES**



PREGNANCY CARE RANGE



RESPIRATORY RANGE



SUPER SURGIPHARMA

All Surgicals Under One Roof

**Shop No. 2, B-7/3, Double Storey Ramesh Nagar
Opp. Sanatan Dharam Mandir, New Delhi - 110015**

Phone : 99714-90461, 011-42547171

E-mail : shivamhanda0021@gmail.com

**ALL MEDICAL EQUIPMENTS &
SURGICAL ITEMS ON RENT**

9811207384, 45727795

Message From



HARISH KR. CHHABRA

HARISH KUMAR & CO.

(A leading name in quality offset printing)

57-F, PLOT NO. 9, GADODIA ROAD, ANAND PARBAT, NEW DELHI-110005

It gives us immense pleasure that ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.) is celebrating its 59TH ANNUAL DERAVAL DAY on Sunday, the 16th December, 2018. We, on this special occasion, extend our warm greetings to all Derawals.

Wishing you and all of your family members
A Very Happy & Prosperous New Year, 2019.

HARISH CHHABRA

9818401848

SHASHI CHHABRA

9910089017

MANISH CHHABRA

9971661250

E-mail : harishprinting@yahoo.com



ORGAN DONATION - THE SELFLESS GIFT OF LIFE

Organ donation is not something most people give much thought to. What is a routine and widely accepted form of life-giving and life-saving in so many societies in the world, makes most of us uncomfortable? However, there are those like Mamta Jain, Lalitha Raghuram and Purnima Jain who have gone above and beyond what anyone could have expected of them. They were able to think beyond the tragic loss facing them and helped other in need by donating the organs of their children. They are truly inspirational individuals, who braved the worst heartbreak of their lives to selflessly give this priceless gift. Organ donation is now a cause they support wholeheartedly.

MAMTA JAIN :

Mamta and her husband Arun Jain were blessed with three beautiful children. Two daughters and a son. Life was great, until they lost Aman at the young age of 13 to an asthma attack. It is probably the greatest fear in the world to lose a child, and Mamta had lost hers.

Aman was declared brain-dead and there was nothing his parents could do, but they did. Sitting in the hospital shattered beyond belief, Mamta recalled an article she had read on organ donation. "I realized there must be so many helpless mothers, wives, sisters, children and parents who might just be losing their loved ones too. So we asked the doctor if it was possible to donate his organs."

Aman's kidney's helped saved two people. His eyes gave sight to two, his heart valves gave life to other children and his liver was taken to Chennai. Since then Mamta has taken any and all opportunities to spread awareness on organ donation. She is very vocal about her moving story. She ran the Airtel Delhi Half-Marathon along with our NGO, ORGAN India to help raise awareness for organ donation. Aman's story was one of the five causes that Star TV chose to highlight during the marathon out of hundreds who were participating. Her interview was telecast the story nationwide during the marathon.



Says Mamta, "I once heard if you save a life you save the world. Well my son saved many."

LALITHA RAGHURAM :



Lalitha is the Hyderabad based Country Head of an NGO that provides public education on organ donation. Tragedy struck when her 19 year old son Swamy Narayan he went out with his friends on his birthday and met with an accident. Badly injured, he did not receive timely attention and was picked up by a milk van early morning. Swamy was put on a ventilator and was declared brain dead the following evening. Lalitha and her husband Raghuram decided that they would have his organs donated. "More than 500 doctors and hospital staff visited him in the ICU. Several of them said that I am under no compulsion to donate his organs, just because we were associated with the cause. I have always believed in the goodness of giving, so the decision to donate organs came naturally." Swamy's kidneys, liver and eyes were donated that evening.

Lalitha and her husband have counselled over 400 families so far, and she works tirelessly to promote organ donation in the country as well as train counsellors and medical staff. "We do share with the family our personal story, and in fact let them know that we live with the gratification that Swamy continues to live in five people, and that they have such an opportunity, and that they should not let that slip by."

PURNIMA JAIN :

Purnima Jain was a proud mother of three sons. Her middle son, Pranay was suffering from a kidney disease that necessitated a transplant. Purnima volunteered to give him her kidney that would save his life. On the day of the operation Pranay slipped and fell in the bathroom of the hospital and hit his head. He was eventually declared brain dead, and in a cruel twist of irony, instead receiving a kidney, he was now in a position where his organs could be donated to save others.

When the doctors asked his mother if she wanted to donate his organs to save others, she took a while to think about it. "Both my sons came to me and said. 'Mom don't worry. Pranay is not gone. We'll be Pranay. But let someone else whose life can be saved benefit from his organs.' I realised then that we could help many more parents whose children were on their death-bed. With that thought, I said yes to the donation."

Now Purnima talks about her experience on film and various other platforms. Her family including herself, her husband and her children do everything possible to spread awareness on organ donation. Pranay lives on. Organs from deceased donors are matched with different recipients' blood group and size and transplanted into them to save their lives. It is roughly estimated that over 5 Lakh people need an organ transplant every year. There is a need for approximately 2.5 lakh kidneys, 1 lakh hearts and 1 lakh livers for transplantation every year. Out of these less than one or two percent receive transplants from deceased donors. In 2017 there were 905 deceased donations in India and so far in 2018 there have been around 850.

I Ravi Khera on behalf of "Organ Receiving & Giving Awareness Network" encourage everyone to know that One organ donor can save 8 lives by donating their organs after their deaths. Do you want to be one of them? Log on to www.organindia.org and read about organ donation and pledge your organs. And don't forget to tell your family about your wonderful and noble decision!



"The things you do for yourself are gone when you are gone, but the things you do for others remain as your legacy."
 -Kalu Ndukwe Kalu



**YOU CAN
LIVE
TWICE**





PHILCO

STAINLESS STEEL

Manufacturers & Exporters of

S.S. Utensils and Kitchenware



PHILCO INDUSTRIES

A-6/2, Mayapuri Ind. Area, Phase -II, New Delhi-110064

Tel : +91-11-28115050, (M) 9313695262

E- Mail : info@philcoind.com, Website : www.philcoind.com



BOOK CHEAP FARE FLIGHTS PVT. LTD.

4/45, 2nd Floor, W.E.A Karol Bagh, New Delhi-110005

Phone : 011-65999946

Website : www.cheapflightsfares.com



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DERAWAL BHAWAN, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110 015

LIST OF OUR HONOURED MEMBERS & AWARDS

YEAR WISE 2015 ONWARDS

S.No.	Name of the Person	Status	Honoured with	Year
1.	Shri H. C. Bhutani	Chairman & Admn. Trustee	Dera Rattan	1994
2.	Shri G. D. Nangia	Chairman & Admn. Trustee	Dera Rattan	2015
3.	Shri Rakesh Ahuja	Admn. Trustee & Ex. Chief Patron	Dera Rattan	2015
4.	Shri M. R. Khera	Founder Member	Life Time Achievement Award	2015
5.	Shri Mohan Lal Mehta	Founder Member	Life Time Achievement Award	2015
6.	Shri Girish K. Mehta	Patron	Dera Vibhushan	2015
7.	Shri A. S. Chaudhri	Patron	Dera Bhushan	2015
8.	Smt. Laaj Dhingra	Social Worker	Dera Shardha Samman	2015
9.	Shri Jeewan Mehta	Haridwar - Manager	Dera Karamveer	2015
10.	Shri R. S. Lal	Admn. Trustee & Patron	Life Time Achievement Award	2016
11.	Shri M. L. Makhija	Admn. Trustee & Patron	Life Time Achievement Award	2016
12.	Shri D. P. Minocha	Patron	Dera Vibhushan	2016
13.	Shri L. N. Mehta	Chief Editor	Dera Bhushan	2016
14.	Shri S. R. Bhutani	Exec. Member	Dera Karamveer	2016
15.	Smt. Vinod Ahuja	Social Worker	Dera Sharda Samman	2016
16.	Shri M. L. Kumar	Social Worker	Karam Yogi	2016
17.	Shri Madan M. Mehta	Chairman & Admn. Trustee	Dera Rattan	2017
18.	Shri S. D. Gogia	Patron	Life Time Achievement Award	2017
19.	Shri A. S. Anand	Patron	Life Time Achievement Award	2017
20.	Shri K. S. Makhija	Patron	Life Time Achievement Award	2017
22.	Shri Anurag Chawla	Patron	Dera Vibhushan	2017
23.	Shri Suresh Kr. Nangia	Shiv Samiti	Dera Bhushan	2017
24.	Smt. Prabha Chawla	Social Worker	Dera Shardha Samman	2017
25.	Shri K. N. Nagpal	Exec. Member	Dera Karamveer	2017
26.	Shri Subhash Guglani	Exec. Member	Dera Karamveer	2017
27.	Shri Subhash Sachdeva	Ex. MLA & Social Worker	Karam Yogi	2017
28.	Shri Ravi Khera	Chief Patron & Admn. Trustee	Dera Rattan	2018
29.	Shri R. K. Tameja	Celebrity	Life Time Achievement Award	2018
30.	Shri Ramesh Ahuja	Patron	Dera Vibhushan	2018
31.	Shri Harish Kumar Chhabra	Special Invitee	Dera Bhushan	2018
32.	Dr. Rita Wahi	Homoeopathy Dispensary	Dera Shardha Samman	2018
33.	Shri Ishwar Chand Khera	Co-Opted Executive Committee Members	Dera Karamveer	2018
34.	Shri Inder Kumar Chhabra	Co-Opted Executive Committee Members	Dera Karamveer	2018

List of Donation Received from December 2017 to November 2018 (Rs. 10000/- Above)

Sr.	Name	Amount	Sr.	Name	Amount
1.	Mr. Laksh Bhambhani	100,000	15.	Sh. S. L. Sethi (FBD)	10,200
2.	M/s Bawa Jewellers	187,000	16.	Sh. Rajkumar Minocha	11,000
3.	M/s. Saria Charitable Trust	33,000	17.	M/s. Goodwill Books International	20,100
4.	Sh. Suresh Kumar Nangia	75,000	18.	M/s. Book Cheap Fare Flights Pvt. Ltd.	15,000
5.	Sh. Ranjan Kumar Mehta	21,000	19.	Sh. Suresh Kumar Nangia	11,000
6.	Sh. Virendra Kumar Nagpaul	27,500	20.	M/s. Datta Industries	12,500
7.	Sh. Krishan Swaroop Makhija	10,100	21.	M/s. Dreamland Publications	15,000
8.	Sh. Megh Raj Khera & Sh. Ravi Khera	21,000	22.	M/s. Rahat Continental (P) Ltd.	26,000
9.	Sh. Sukhdev Gogia	11,000	23.	M/s. Primasonic Spectrum (P) Ltd.	11,000
10.	Sh. Dharm Vir Bhutani	50,700	24.	M/s. Vivek Travels P. Ltd.	11,000
11.	M/s Space Organics (Sh. B. K. Nagpal)	12,500	25.	M/s. Indian Book Depot	11,000
12.	Mahila Satsang Sabha	18,700	26.	Sh. Vijay Kumar Sachdeva	10,000
13.	Sh. Guru Dutt Rakheja	11,000	27.	Sh. Dilip Guglani - USA	10,000
14.	Sh. R. K. Ahuja (FBD)	10,200	28.	Sh. Manish Dewan	9,900
			29.	Sh. Indresh Chander Nangia	21,000



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - NOVEMBER, 2018

No.	Name	Amount (Rs.)	No.	Name	Amount (Rs.)
	Dispensary Collection	41500	41641	Shri S. K. Gulati	2100
	Physiotherapy Collection	10360	41644	M/s. Rahat Continental Pvt. Ltd.	21000
	Dental Collection	26800	41645	Shri Rajinder Mehta	2100
	Eye Collection	2360	41646	Shri Ajit Bhutani	1100
	DONATION :		41647	Deepa Bhutani	1100
41584	Shri Mohit Ahuja (In memory of his father Late Sh. Ramesh Ahuja)	250	41648	Shri Puneet Mehta	3100
41607	Shri O. P. Rajpal	500	41649	Shri Sushil Mehta	2100
41618	Shri D. P. Rajpal	500	41650	Shri Ankit Mehta	2100
41624	shri Harish Chhabra	100	41651	Shri Subhash Chand	1100
41664	Shri K. N. Nagpal	500	41652	Shri C. B. Arora	1000
41666	Shri Kuldeep Singh Sehgal	250	41653	Shri Upender Popli	1000
	DONATION FOR HEALTHCARE :		41654	Shri Kiran Bassi	1000
41597	Smt. Bimal Bhatla	200	41655	Shri M. P. Dawar	1500
41605	Shri S. K. Gulati	500	41657	Shri Sudarshan Pahwa	1100
41636	Shri Lajpat Rai Bahal	200	41658	Shri Manish Minocha	1000
41677	M/s. Saria Charitable Trust	18000	41665	Shri Manohar Lal Luthra	1100
	DONATION FOR EYE CARE :		41679	Shri R. K. Ahuja (Fbd.)	5100
41668	Shri Dilip Guglani (USA)	10000	41680	Shri S. L. Sethi (Fbd.)	5100
41669	Shri Dharm Vir Bhutani	11000	41681	Shri Om Parkash (Fbd.)	1100
	DONATION FOR ADVERTISEMENT :		41682	Shri Mahinder Ji (Fbd.)	500
41577	Shri Ashok Kumar Ahuja	1000	41683	Shri Satish Sethi (Fbd.)	1100
41620	M/s Handa Medical Store	7500	41684	Shri Bhagwan Dass Chawla (Fbd.)	251
41637	M/s. Advance Dynamics	5000	41685	Shri Amir Chand (Fbd.)	2100
41638	M/s. Advance Dynamics	2500	41701	Shri S. K. Chawla	5100
41642	M/s. Goodwill Book International	15000	41702	Shri R. K. Tarneja	1100
41643	M/s. The friends Industrial Corporation	3100		DONATION FOR DISPENSARY :	
41656	Shri Vikram Sharma	5100	40940	Mrs. Muskan	100
41662	M/s. Book Cheap Fare Flights (P) Ltd.	7500	40941	M/s. Madhav Caterers	100
	DONATION FOR LANGAR :		40942	M/s. Krishan Caterers	100
41626	Shri Ravinder Kr. Budhiraja	1100	40943	Smt. Tripti	100
41635	Shri M. L. Bhutani	1100	40944	Smt. Jyoti	100
			40945	Sh. Keshav	100

– SAGAR SETHI, Manager



DERAWAL SEWA SANGH

Donations Received - November, 2018

No.	Name	Amount (Rs.)	No.	Name	Amount (Rs.)
1.	Smt. Laj Dhingra	200/-	16.	Sh. Madan Mehta	400/-
2.	Sh. M.L. Bhutani	100/-	17.	Sh. Pankaj Mehta	400/-
3.	Sh. I.C. Khera	100/-	18.	Sh. Pardeep Kalra	400/-
4.	Sh. Mohit Ahuja (In memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-	19.	Sh. Rahul Kapoor	400/-
5.	Dr. Rahul Mehta (USA)	100/-	20.	Sh. Rajeev Mehta	400/-
6.	Aryav Mehta (USA)	100/-	21.	Sh. Rajinder Mehta	400/-
7.	Smt. Dimple Nangia (USA)	100/-	22.	Sh. Rakesh Ahuja	400/-
8.	Sh. K.N. Nagpal	200/-	23.	Sh. R.P. Mehta	400/-
9.	Sh. Kailash Chandra Mehta	200/-	24.	Sh. Ravi Kapoor	400/-
10.	Sh. D.P. Minocha	100/-	25.	Sh. Ravi Khera	400/-
11.	M/s. Krishan Caterers	100/-	26.	Sh. Sanjay Mehta	400/-
12.	Sh. Anuj Mehta	400/-	27.	Sh. S.K. Mehta	400/-
13.	Sh. D.V. Bhutani	400/-	28.	Sh. Vivek Khera	400/-
14.	Sh. Gaurav Khera	400/-	29.	Smt. Mona Singhal	400/-
15.	Sh. Girish Mehta	400/-	30.	Smt. Bindu Kapoor	400/-
			31.	Sh. Harish Chhabra	100/-

डेरावाल स्वास्थ्य केन्द्र

एफ : 27 - 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.) और डेरावाल सहायक संघ (पंजी.) दोनो मिलकर जीवन के मूल्यों को आधार बनाकर सेवा के कार्यों को आगे बढ़ाने में हमेशा अग्रणी रहे हैं।

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.) और डेरावाल सहायक संघ (पंजी.) का आपसी गूढ़ समन्वय है। दोनों संस्थाएँ इसी सहयोग से धार्मिक व समाजिक कार्यों में रचनात्मक भूमिका का निर्वाह करते हुए समाज सेवा कर रही है।

इसी समाजिक कार्यों को आगे बढ़ाते हुए डेरावाल सेवा संघ (पंजी.) एवं ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.) दोनो ने मिलकर 10 मई, 2015 को डेरावाल स्वास्थ्य केन्द्र की नींव रखी। डेरावाल भवन एफ-27-28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली में आज इस स्वास्थ्य केन्द्र के कुछ कार्य सफल पूर्वक चल रहे हैं :-

- (1) Charitable Homeopathy Dispensary
- (2) Charitable Physiotherapy Centre
- (3) Charitable Dental Care Centre
- (4) Charitable Eye Care Centre

HOMEOPATHY DISPENSARY :

It was on 1st December 1974 that our Derawal Sahayak Sabha took a step to start a Charitable Homeopathy Dispensary at Derawal Bhawan, 1st Floor, Kirti Nagar to serve the public at large.

As the step was a noble cause it was got inaugurated by Sh. Radha Raman, the Hon'ble Chief Executive Councilor of Delhi Metropolitan.

Later on it was decided to shift the Dispensary from 1st Floor to Ground Floor with better accommodation & other facilities.

The Sabha also highly appreciated sincere selfless services of Late Sh. Ishar Das Minocha, who served more than 20 years before 1996 for this Homeopathy Dispensary.

We also feel pride to inform to have association of a well qualified & experienced Dr. Rita Wahi who has been running this homeopathy dispensary for the last about 22 years with her best ability on honorary basis.

PHYSIOTHERAPY CENTRE :

इस केन्द्र की शुरुआत डेरावाल भवन, एफ-27-28, कीर्ति नगर में 10 मई, 2015 में की गई। इस स्वास्थ्य केन्द्र में फिजियोथेरेपी केन्द्र खोलने का उद्देश्य लोगों को इस थेरेपी से शरीर के विभिन्न भागों में होने वाले दर्दों से आराम दिलाना है और शरीर में जोड़ों तथा मांसपेशियों का लचीलापन लाना, शरीर की ऊर्जा और सहनशीलता को बढ़ाना है।

इस फिजियोथेरेपी केन्द्र में आधुनिक मशीनों द्वारा इलाज सीनियर डॉ. हरमिन्दर सिंह द्वारा किया जा रहा है।

मई-2015 से इस केन्द्र में रोजाना 8-10 मरीज आकर इस थेरेपी से लाभान्वित हो रहे हैं। अभी तक लगभग 1200 मरीज इस थेरेपी से लाभ उठा चुके हैं।

यह सभा हमेशा आभारी रहेगी श्री अनुराग चावला, श्री सुरेन्द्र मेहता, श्री धर्मवीर भुटानी और श्री राकेश मिनोचा की जिन्होंने फिजियोथेरेपी केन्द्र का निर्माण कार्य को पूरा करने और डिजाइनिंग करने में अपना अमूल्य समय दिया।

DENTAL CARE CENTRE :

इसी सोच को आगे बढ़ाते हुए इस स्वास्थ्य केन्द्र में Charitable Dental Care Centre की शुरुआत 26 मार्च, 2016 में की गई। यह सर्वश्री गिरीश मेहता और रवि खेड़ा के माध्यम से जिन्होंने Rotary Club, Delhi के साथ मिलकर इस Dental Care Centre की स्थापना की। Rotary Club, Delhi ने Dental Chair with Medical Accessories and other equipments इस केन्द्र को दान के रूप में दी। इस केन्द्र का उद्घाटन श्री सुधीर मंगला जी, District Governor द्वारा किया गया और यह सभा श्री प्रशांत सहगल व Rotary Club के अन्य अधिकारियों की आभारी रहेगी जिन्होंने अपना सहयोग दिया।

इस Dental Care Centre में सप्ताह में पाँच दिन जिसमें दो दिन (सोमवार एवं शुक्रवार) डॉ. नीरज शर्मा तथा तीन दिन (मंगलवार, बुधवार एवं शनिवार) डॉ. गगनप्रीत कपूर द्वारा मरीजों का इलाज किया जा रहा है।

EYE CARE CENTRE :

Charitable Eye Care Centre डेरावाल भवन को शुरू करने का सपना हमारे सभा के Administrative Trustee and Patron श्री राकेश आहूजा और उनकी

धर्मपत्नी श्रीमती विनोद आहूजा का था जो 15 जनवरी, 2017 को पूरा हुआ।

Charitable Eye Care Centre डेरावाल भवन, एफ-27-28, कीर्ति नगर के First Floor पर इसका उद्घाटन डा. अरचिका सुपुत्री श्री सुधांशु जी महाराज के द्वारा किया गया।

इस Eye Care Centre में सप्ताह के चार दिन जिसमें दो दिन (मंगलवार एवं शुक्रवार) डॉ. अमित जुनेजा तथा दो दिन (सोमवार एवं बुधवार) डॉ. श्रेया सरदाना अपने सेवायें दे रहे हैं। इसके साथ यदि कोई सर्जरी अथवा ऑपरेशन की जरूरत है तो उसकी भी व्यवस्था डेरावाल हेल्थ केयर सेन्टर द्वारा इन्हीं दोनो डॉक्टरों के सहयोग से 15 से 20 प्रतिशत का लाभ सर्जरी के खर्चों में दिया जायेगा।

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.) द्वारा चल रहे कुछ प्रमुख कार्य :

- (1) प्रतिदिन सुबह 10:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक B.P. एवं Sugar का Free Checkup (डेरावाल भवन में) प्रशिक्षित नर्स द्वारा किया जा रहा है। इसके अतिरिक्त यह सभी सेवायें नर्स द्वारा वृद्ध लोगों (जो असमर्थ हैं) के घरों में जाकर भी प्रदान की जा रही है।

(2) महीने के आखिरी सोमवार को सायंकाल 4:00 बजे से 6:00 बजे तक Heath Camp में Free Blood Sugar and Blood Pressure, Sr. Citizen लोगों का कीर्ति क्लब पार्क, कीर्ति नगर में Checkup किया जाता है।

(3) हर साल मार्च माह में डेरावाल भवन, एफ-27-28, कीर्ति नगर में Full Free Medical Checkup Camp का भी आयोजन कुशल डॉक्टरों द्वारा किया जाता है।

अन्त में प्रभु से यही प्रार्थना है कि ऐसी संस्थाएँ दिन रात चौगुनी तरक्की करें तथा समाज सेवा से ओतप्रोत रहें और इनसे जुड़े सभी सहयोगी दानवीरों का भी धन्यवाद, जो “डेरावाल स्वास्थ्य केन्द्र” के इस पुण्य कार्य को आगे बढ़ा रहे हैं।

“दान से वस्तु घटती नहीं बल्कि बढ़ती है”

“दान के लिए वर्तमान ही सबसे उचित समय है।”

आईए! इस स्वास्थ्य केन्द्र में हम सभी मिलकर अपने सहयोग की आहुति प्रदान करें।

“IT'S NOT HOW MUCH WE GIVE BUT HOW MUCH LOVE WE PUT INTO GIVING”

—NARESH KUMAR MINOCHA

Congratulations



To SHRI MADAN MOHAN CHAWLA on his being nominated as a Member of Executive Body by Bhartiya Janta Party in its Karol Bagh Zone Executive Committee.

All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) wishes Shri Madan Mohan Chawla all the best.

HOW TO REALISE?

According to Ramana Maharshi an exponent of the path of self enquiry, the thought. "The body is 'i' is the fundamental error! The body does not say 'I am; It is the individual who says 'I am, It is the individual who says 'I am the body, Similarly, the world never proclaims its existence by saying 'Here I am, the world; if it did so, it would have constantly experienced the three states of consciousness-waking, 'dream' and 'deep sleep'.

Since the world is not cognized in deep sleep, the continuity of its extended is broken which effectually means that the world has no absolute or independent existence. The world has only relative existence because it only exists in relation to the ego or 'i; thought, and the 'perceiver'.

For the world to exist, there has to be the perceiver or the ego to experience the world and talk about it. the world is perceived both in the waking and dream states, though at different levels. While in the former, the physical body, in the latter, the subtle dream world is experienced through the astral body. In the deep sleep state, the perceiver is missing, therefore, the world does not appear in this state!

What different state the waking state from the deep sleep state is the emergence of body consciousness. While the body is experienced in the waking state, the deep sleep state is devoid of body-consciousness. It is devoid of body-consciousness. It is only because 'i-am-the body' thought is predominant in the waking state, that the external world of myriad diversities is perceived. Since the body is experienced in one state waking and not in the other, that is, deep sleep, one can say that the body arose at a particular time with both an origin and an end.

Both body and body-consciousness emerge and sink simultaneously. While no limitations are experienced in deep sleep, the waking state is the state of bondage characterized by limitations. It becomes clear that the physical body was not in existence before it was born; is made up of five elements, does not appear in the deep sleep state, has both a beginning and an end; and is reduced to a corpse when 'prana-life-force', departs from it!

So the inert, perishable body can't shine the eternal 'I-Consciousness' that both pre-exist and survive the body. There is continuity of the Being, the eternal self, in all three states, while the body and the world that appear in the waking and dream states are ephemeral.

The question is : "How to realise or get connected with eternal 'I-consciousness?" Ramana Maharshi emphasized that realization consists in eradicating the idea that one is not realized; it is not something that is to be attained any, it is only the 'elimination of ego, the false 'I' through constant self-enquiry. When ego's identity and source vanishes, making the eternal self shine forth by itself.

The mnan'i who succeeds in eliminating the 'I-am-the-body though' through sustained inquiry, remains firmly and continually entrenched in the lofty state of natural Samadhi where in he perceives the ephemeral world as a blissful play of the eternal self which drives its reality from pure awareness, the sole ground of Being.

Therefore the world has no independent existence apart from the 'SELF'.

— Prof. Sudesh Gogia

OBITUARY

1. **SMT. BIMLA VERMA** W/o Dr. R. S. Verma R/o Faridabad, Left for heavenly abode on 01-12-2018
2. **SMT. RAJ MEHTA** W/o Shri R. K. Mehta, Left for Heavenly Abode on 02-12-2018.
3. **SHRI C.K. SACHDEVA** S/o Late Shri D.R. Sachdeva R/o Janak Puri, Left for Heavenly Abode on 15-11-2018
4. **SHRI KRISHAN LAL KATHURIA** F/o Shri Ramesh Kathuria R/o F-31, Kirti Nagar, Left for Heavenly Abode on 11-12-2018

NEW YEAR... RESOLUTION LEARN NEW PASSIONS!

Albert Einstein said wisely :

“The difference between stupidity and genius is that genius has its limits”

Have you any limit in this New Year Resolution?
Have you brought new actions, new virtues?
and reflections into your life in New Year?

Now start living wisely fully awakened 'Not like a fool'.
Culcate lofty thoughts

Make firm resolution; "I will never perform wrong action!"
Never utter any bad word to any one
Whatever goes in, will come out at one time or the other!
Watch consciously what you 'listen', 'see', or 'speak' in
day-to-day actions!

Be vigilant as to what you put into your mind.
Life should be 'great' rather than long!"

Shruti says :

Make it 'satvic', 'pure' and 'clean'
You be beautiful!

Your own mind, your perceptions are clanging
with time moment-to-moment!

Wisdom is a way...

Your wisdom 'unlocks the skill of your various actions!'
Knowledge helps set your direction and action!

Domestication has caused
'discomfort' to some;
will eventually benefit the nation.
where do you stand in the event?

Where's your spiritual temperament prevailing?
Lord Krishna says :

"Are you prepared to withstand
challenges that are creating 'chaos' 'विषाद' in life?
The whole world is looking for new ways
What are you doing ?

Now reflect your emotions wisely
the 'impurities', 'afflictions', 'ignorances'
must be eradicated, this new year!

Wake up don't remain asleep!

Can you now afford recklessly in this 21st century?
Can you afford carelessly drawn life?
still you want to continue your
'attitude' without wisdom?

Ask yourself:

"In which direction do I want to steer my life?"

Life is continuously slipping away out of your hands

Remember:

"Moment-to-moment, your body
is decaying and moving towards death!"

**“Let not thy winged days be spent in vain. When once
gone no gold can buy them back again.”**

-APJ Abdul Kalam, Former President of India

NEW PASSION IN NEW YEAR :

LEARN SOMETHING NEW!

Carve out some time purely for yourself with a 'new
hobby'. Consider the following if you have't not done
before.

1. Photography : It doesn't matter if you own a point-
and-shoot camera, a digital SLR or a smartphone. Tune-up
your photos of flowers, trees, plants, children laughing,
playing gossiping, young boys and girls – beautiful smart
faces are always available and will remain live with you!

2. Sketching/painting : If you have't painted a picture.
Never mind! Take out the brush and painting box from the
school bag of grandchildren and start painting a picture of
your choice! Better tools will follow soon! You will become '
enlightened!

3. Play a new musical instrument : The guitar,
besides the keyboard / piano, is one of the most popular
musical instrument which you can teach yourself fairly well!
You can download : pianolessons.com, [piano-keyboard-
guide.com](http://piano-keyboard-guide.com)

Besides piano, you can play it also shows you how to
play tunes on a recorder are labelled as very easy, easy and
advanced, depending on your complexity!

You can have a 'harmonium', 'tabla' or 'mouth
organ' which have been featured in many popular
Bollywood new or old classic songs! You can learn with a
little of practice.

In case you need 'some inspiration' in this New Year
on what activity to take on visit : discovery or hobby and
browse though its list of 200 + hobbies and track of the
hobbies you are passionate about!

—Prof. Sudesh Gogia



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Phone : 011-25936132

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE GIRL :

01. 38 years+ (D.O.B. 07.03.1980, 08:40 AM, Delhi), Height-5'-5", B.Com, B.Ed., M.A., Govt. School Teacher, Salary Rs. 70,000/- PM, Contact her father Mr. D.C. Ahuja on Tel. : 25288779, 9868922712 (R-41030)
02. 25 years (D.O.B. 27.12.1992, 03:00 PM, Delhi), Height-5'-6", B.Com (H.), M.Com, B.Ed., Net Cleared. School Teacher (Salary Rs.30,000/- PM. Contact her father Mr. Rajesh Logani Tel.: 9910492096 (R-41035)



WIDOW GIRLS

01. 45 years (D.O.B. 21.08.1972, 11:00 AM, Delhi), Height-5'-4", B.A., Pvt. Service (Part time), Salary Rs. 15,000/- PM, Contact her father Mr. Rajinder Gambhir on Tel. : 9910207676 (R-41027)

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS :

01. 30 years (D.O.B. 30.11.1987, 06:45 AM) Delhi, Height- 6', B.Com., Pvt. Service, Salary Rs. 28000/- P.M., Contact his father Mr. Charanjit Bhutani on Tel. : 9899565268, 9811738830, (R-41034)
02. 27 years (D.O.B. 25.11.1991, 12:17 AM, Delhi), Height-5'-11", B.A., working in HCL Co., Noida, Salary Rs. 35000/- PM Contact his father Mr. Prabhu Dayal Rawal, on Tel. : 9312718218 (R-41034)
03. 28 years (D.O.B. 11.03.1990, 09:39 AM, Delhi), Height-5'-5", B.A., Printing Business, Income Rs. 55000/-PM Contact his father Mr. Anil Kundi, on Tel. : 9899276875 (R-41033)



MANGLIK BOY :

01. 32 years (D.O.B. 05.08.1986, 08:05 AM, Delhi), Height-5'-05", 10th Pass Medicine Shop in Mangol Puri, New Delhi, Income Rs. 40,000/- PM, Contact his father Mr. Tilak Raj Banga on Tel.: 9868222567 (R-41025)
02. 34 years (D.O.B. 02.09.1984, 08:34 AM, Delhi), Height-5'-6", B.Com, Working in Auscomp Computers as Purchase Manager in Australia. Salary \$3250 PM., Contact his father Ashok Kumar Jaggi on Tel.: 9911223428, 8860789797 (R-41028)
02. 29 years (D.O.B. 15.11.1988, 02:47 AM, Gurgaon), Height-5'-9", B.Tech, Working in MNC Gurgaon, Salary Rs. 9 Lac PA. Contact his father Mr. R.K. Kharbanda on Tel. : 9818541385, 9810300152 (R-41031)

- M.L. Bhutani
- Y.K. Bhutani

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS :

01. 27(+) Years (13.12.90, 02.30 PM, Delhi), Height 5'-10, Fair, Medium built, B.Com, Dera Ghazi Khan Family boy, Working with ZOMATO as a Team Leader, Earning Rs.5.5 Lac PA, Contact his father Sh. Prem Munjal at Ph. : 9910922599, 41323915, Suitable working girl required.
02. 25(+) Years (13.07.93, 01.12 PM, Delhi), Height 6', Fair, Medium built, B.Com., Lahore family boy, Working with a pvt. company, Earning Rs. 25000/- PM, Contact his mother Smt. Sheela Sharma at Ph. : 9818390880, 41076104, 8376827505, Suitable service/homely girl required.
03. 27(+) Years (23.02.91, 11.15 AM, Delhi), Height 5'-6", Fair, Slim, B.tech (Computer Science), Using specs while reading, Dera Ghazi Khan family boy, Working with HCL, Noida as a Consultant, Earning Rs. 9.00 Lacs PA, Contact his father Sh. Sunil Kumar Malhotra at Ph : 9810668469, Suitable girl in govt. job required.
04. 27(+) Years (17.04.91, 03.45 PM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Slim, B.Sc. in Multi-Media, MBA in IT, Multan family boy, Working as team leader in Paytm at Noida, Earning Rs. 35000/- PM, Contact his father Sh. Vipin Dutta at Ph. : 9873311289, 9711224831, Suitable girl required.
05. 32(+) Years (11.11.1986, 11.14 AM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Medium built, BA pass, Jhung family boy, Earning Rs. 25000/- PM, Contact his father Sh. Gopal Kishan Sharma, Suitable service girl required.



BUSINESS BOY :

01. 28(+) Year (07.04.18, 08.30 AM, Delhi), Height 5'-7", Fair, Normal built, B.Sc. in Hospitality Management from UK University, Running his own hotels at Joshi Math and having rental income, Earning Rs. 50.00 Lakhs PA, Contact his mother Smt. Uma Pahuja at Ph. : 9871212938, Suitable educated girl required.
02. 34(+) Years (07.11.84, 06.45 PM, Mandi Dabwali, Punjab), Height 5'-4", Fair, Slim, Graduate, Doing his own business, Earning Rs. 90000/- PM, Contact his sister at Ph. : 9873679266, Suitable girl required.
03. 28(+) Years (06.03.91, 10.42 PM, Delhi), Height 6'-1", Good looking, Slim, B.Com(1st year), Running his own shop, Earning Rs.3.00 Lacks PA, Contact his father Sh. Chandra Mohan Arya at Ph. : 9013129364, Good looking girl required.
04. 33(+) Years (06.09.85, 04.55 AM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Fit body, Graduate, Muzafargargh family boy, Self employed as Event Manager, Earning Rs. 60000/- PM, Contact his father Sh. K.K. Hasija at Ph. : 9873050863, Suitable working girl required.

MANGLIK BOY :

01. 27(+) Years (28.03.91, 12.36 PM, Delhi), Height 5'-6", Fair, Normal built, B.Tech., Jhung family boy, Anshik Manglik, Working as a Asst. Manager at Noida, Earning Rs. 8.00 lacs PA, Contact his father Sh. Rakesh Aneja at Ph. : 9555838722, 8882876655, Suitable beautiful/educated girl required.

DIVORCEE BOY :

01. 34(+) Years (17.01.84, 06.10 AM, Delhi), Height 5'-8", Very fair, Slim, B.Tech., MBA, Using specs, Dera Ghazi Khan family boy, Divorcee, Only six month married, Working as Assistant Manager in a MNC at Gurgaon, Earning Rs. 1.00 lac PM, Contact his mother Smt. Prem Lata Arora at Ph. : 9818746274, Suitable girl needed.
02. 30(+) Years (24.12.87, 09.50 PM, Delhi), Height 5'-10", Wheatish, Slim, BA pass, Divorcee, 3 day married, Running his business of water supply, Earning Rs. 1.0 lac PM, Contact his father Sh. Satyawan Ranga at Ph. : 9971940676, 9910661059, Suitable girl required.

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE GIRLS :

01. 29(+) Years(02.08.89, 11.35 AM, Delhi), Height 5'-4", Fair, Normal built, M.C.A., Dera Ghazi Khan family girl, Working as Lead Asst. Manager with a MNC at Noida, Earning Rs.10.00 lacs PA, Contact her father Sh. Sunil Kumar Malhotra at Ph : 9810668469, Suitable boy in service required.
02. 24(+) Years (08.07.94, 08.20 AM, Delhi), Height 5'-4", Fair, Slim, BA from DU, Diet Teacher Training course from Scert, Multan family girl, Earning Rs.30000/- PM, Contact her father Sh. Vipin Dutta at Ph. : 9873311289, 9711224831, Suitable boy required.



MANGLIK GIRLS :

01. 27(+) Years(12.02.91, 02.25 PM, Delhi), Height 5'-3", Fair, Medium built, B.Com(P), Nursery & Primary Teacher Training, Miawali family girl, Working as a Teacher in Cambridge School at Friends Colony, Earning Rs.50000/- PM, Contact her uncle Sh. Kewal Krishan Arora at Ph. 9810076328, Suitable boy service/business required.
02. 31(+) Years (21.10.87, 03.25 PM, Delhi), Height 5'-1", Fair, B.Com(P), MBA in HR, Working with a medical firm, Earning Rs. 30000/- PM, Contact her father Sh. C.K. Sethi at Ph. : 9873479176, Suitable boy in service/business required.
03. 26(+) Years (25.09.92), Height 5'-2", Fair, Slim, B.Com(P), Dera Ghazi Khan family girl, In service, Earning Rs. 40000/- PM, Contact her father Sh. Ver Bhan Kinger at Ph. : 9899870561, Suitable boy required.

DIVORCEE :

01. 32(+) Years (01.09.86), Height 5'-2", Fair, Slim, M.Tech. (Information & technology), Using specs, Divorcee, No issue, Working as a Teacher in Cambridge School at Sri Niwaspuri, Earning Rs. 30000/- PM, Contact her father Sh. B.K. Bhalla at Ph : 9873212952, Suitable boy required.

–ASHUTOSH SHARMA
9312105617

पावन अयोध्याजी का इतिहास

1. मोक्षदायिनी नगरियों में प्रथम नगरी अयोध्या जी सतयुग में महाराज मनु ने बसाई थी। सरयू नदी के किनारे बसी यह नगरी 12 योजन (144 कि.मी.) लम्बी तथा 3 योजन (36 कि.मी.) चौड़ी थी।
2. चक्रवर्ती सम्राट दशरथ जी ने इसे विशेष रूप से बसाया था। इसमें सभी प्रकार के बाजार थे तथा इसकी रक्षा खाइयों, किवाड़ों तथा तोपों से होती थी।
3. महाराज इक्ष्वाकु, बाण, अरण्य, मान्धाता प्रसेनजित, भरत, सगर, अशुमान, दिलीप, भागीरथ, ककुत्स्य, रघुकुल, अम्बरीष जैसे सम्राटों की राजधानी रही है।
4. श्रीराम जी की आज्ञा से इसके प्रधान देवता हनुमान जी है।
5. श्रीराम के परमधाम पधारने पर यह नगरी जनसूक्ष्म हो गयी थी तब महाराज कुश ने इसे पुनः बसाया था।
6. यह पावन नगरी पुनः लुप्त हो गयी थी। तब लगभग 2500 वर्ष पूर्व उज्जयिनी के सम्राट विक्रमादित्य ने इसकी खोज कर पुनः बसाया।
7. 1528 में बाबर के सेनापति मीरबांकी ने इसे ध्वस्त किया तभी से हिन्दू जनता, राजा तथा संत समाज इसकी मुक्ति के लिए संघर्षरत रहे है। संघर्ष का लम्बा इतिहास संक्षेप में इस प्रकार: -
 1. हसब्र के स्वर्गीय राजा रणविजय सिंह की महारानी जयराज कुमारी ने 30 हजार स्त्री सैनिकों के साथ मंदिर पर पुनः अधिकार किया। उनके गुरु स्वामी रामेश्वरानंद ने हिन्दू जनजागरण किया। किन्तु तीसरे दिन हुँमायू की सेना आ गई और पुनः मुसलमानों का कब्जा हुआ।
 2. अकबर के समय में हिन्दुओं ने 20 बार आक्रमण किया, किन्तु 19 बार असफल रहे। 20वीं बार रानी और उनके गुरु बलिदान हो गये किन्तु हिन्दुओं ने चबूतरे पर कब्जा कर राम मंदिर बनाया।
 3. जहाँगीर व शाहजहाँ के समय शांति रही।
 4. औरंगजेब ने जाँबाज के नेतृत्व में सेना भेजी तब स्वामी वैष्णव दास के दस हजार चिमटाधारी साधुओं ने मुगल सेना को भगा दिया। तब औरंगजेब ने प्रधान सेनापति सैयद हसन अली खाँ के साथ 50 हजार सैनिक भेजे। किन्तु वैष्णव दास के चिमटाधारी शिष्यों तथा गुरुगोबिन्द सिंह के सिख वीरों ने सेनापति सहित मुगल सेना का संहार किया। 4 वर्ष तक औरंगजेब ने हिम्मत नहीं की। किन्तु चार वर्ष बाद अचानक हमला कर मुगल सेना ने पुनः कब्जा कर लिया।
 6. नवाब शाहदत् अली के समय अमेठी के राजा गुरुदत्त सिंह ने नवाब के साथ घोर संग्राम कर पुनः हिन्दुओं का कब्जा करवाया।
 7. राजादवी बक्ष सिंह ने नसिरुद्दीन हैदर के साथ सात दिन तक संग्राम कर उसे प्राजित किया।
 8. इस प्रकार जन्म भूमि पर हिन्दुओं तथा मुसलमानों का बार-बार कब्जा होता रहा।
 9. 1857 के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम में मीर अली तथा रामशरण दास ने मिल कर शांति पूर्वक जन्म भूमि हिन्दुओं को सौंपने का प्रयत्न किया। किन्तु अंग्रेजों की फूट डालो नीति ने उसे सफल नहीं होने दिया।
 10. अंग्रेजी के शासन काल में 1912 - 13 में हिन्दुओं ने दो बार आक्रमण किया किन्तु सफल नहीं रहे।

श्री राम जन्मभूमि के लिए 76 प्रमुख युद्धों का विवरण इस प्रकार है :-

क्र.सं.	किस के समय में	कब से कब तक	कुल युद्ध	हिन्दुओं की ओर से कौन लड़ा
1.	बाबर	1528 - 1530 ई.	4	1. भीटी नरेश महताब सिंह 2. हंसबर के राजगुरु देवीदीन पाण्डेयय ? 3. हंसबर के राजा रणविजय सिंह 4. हंसबर की रानी जयराजकुमारी
2	हुमायूँ	1530 - 1556 ई.	10	1. साधुओं की सेना लेकर स्वामी महेशानन्द जी 2. स्त्रियों की सेना लेकर रानी जयराजकुमारी
3.	अकबर	1556 - 1657 ई.	20	1. स्वामी बलरामाचार्य जी निरन्तर लड़ते रहे
4.	औरंगजेब	1658 - 1707 ई.	30	1 बाबा वैष्णवदास 2. गुरु गोबिन्द सिंह 3. कुँवर गोपाल सिंह 4. ठाकुर जगदम्बा सिंह 5. ठाकुर गजराज सिंह
5.	अवध के नवाब सआदतअली	1770 - 1814 ई.	5	1. अमटी के राजा गुरुदत्त सिंह 2. पिपरा के राजा कुमार सिंह
6.	नासिरुद्दीन हैदर	1814 - 1836 ई.	3	1. मकरही के राजा
7.	वाजित्रदअली शाह	1847 - 1857 ई.	2	1. बाबा उद्धवदास तथा श्रीरामचरण दास 2. गोण्डा नरेश देवी वरुषा सिंह
8.	अंग्रेजों के शासन काल में	1912 - 1934 ई.	1	1. साधु समाज और हिन्दू जनता सम्मिलित रूप में

9. 1.2.1986 को न्यायालय के आदेश से श्री राम जन्मभूमि का ताला खुला तथा हिन्दुओं को पूजन व दर्शन की अनुमति मिली।
10. 6.12.1992 को आन्दोलनरत्त हिन्दू जनता ने विवादित बाबरी ढाँचा ध्वस्त कर दिया अब यहाँ भगवान राम के दर्शन व पूजन हो रहे हैं।

11. अयोध्या जी में दर्शनीय स्थल इस प्रकार है :- सरयू जी, स्वर्ग द्वार तीर्थ, नागेश्वर नाथ मन्दिर, कालेराम मन्दिर, हनुमान गढ़ी, श्रीराम जन्म भूमि, सीता कूप, कनक भवन, रत्न सिंघासन, मतगजेन्द, सप्तसागर, लक्ष्मण मन्दिर, लक्ष्मण किला, त्रैतानाथ का मन्दिर,

वशिष्ठ कुण्ड, विद्या कुण्ड, सूर्य कुण्ड, मढ़ी पर्वत, दुर्गा देव काली, निर्मली कुण्ड, गुप्तार घाट, मखोड़ा, बिल्बहरि घाट, नदी ग्राम, अयोध्या शोध, संस्थान तुलसी स्मारक।

- सुदर्शन पाहवा

कार्यकारिणी सदस्य :

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (पं.)

गलती करके भागो मत!!!

यह उस समय की बात है जब, नैपालियन 12 वर्ष का बालक था। एक दिन वह अपनी बहन के साथ बगीचे में खेल रहा था। उस समय एक गरीब लड़की फलों की भरी टोकरी सिर पर रखे उधर से गुजरी। खेल में दौड़ते समय उसकी बहन उस लड़की से टकरा गई।

इससे लड़की की फलों की टोकरी ज़मीन पर गिर पड़ी। सब फल बिखर गये। कुछ फूट गये, कुछ धूल में सन गये। ऐसा होने पर वह लड़की बहुत दुःखी हुई और बैठकर रोने लगी। नैपालियन की बहन बोली, “घर भाग चलो, नहीं तो माँ मारेगी।” नैपालियन को बहुत बुरा लगा। वह बोला, “एक तो तुमने उस लड़की का इतना नुकसान करा दिया है और अब उसकी सहायता करने की अपेक्षा भाग जाना चाहती हो। ऐसा करना ठीक नहीं।”

नैपालियन अपनी बहन और उस लड़की को साथ लेकर अपनी माँ के पास पहुंचा। उसने माँ से कहा, “माँ मुझसे इस लड़की के फल गिर गये हैं। आप इसके पैसे इसे दे दो।” माँ बोली, “ठीक है, मैं इसे पैसे दे देती हूँ, परन्तु

तुम्हारी गलती से इसका यह नुकसान हुआ है, इसलिये मैं तुमको तीन महीने तक कोई जेब खर्च नहीं दूंगी।”

नैपालियन ने उत्तर दिया, “हाँ, माँ मुझे यह बात स्वीकार है।” इस बीच बहन बोल पड़ी, “माँ, माँ भईया झूठ बोल रहा है। गलती तो मुझसे हुई है। मेरा जेब खर्च बन्द करना, भईया का नहीं।” माँ मुस्कराई। माँ ने फिर लड़की को फलों का मूल्य चुका दिया। उस लड़की से पूछने पर पता चला कि उसका पिता बीमार है, उसके इलाज के लिये पैसे की आवश्यकता है। फल बेचकर वह जो धन कमायेगी उससे अपने पिता के लिये दवाई लायेगी। उस लड़की के बीमार पिता को देखा और दवा लिख दी। माँ ने डाक्टर की फीस और दवा का मूल्य अपने पास से चुका दिया।

घर लौटने पर माँ ने नैपालियन को आशीर्वाद दिया और कहा, “बेटा, गरीबों के साथ ही न्याय करना।” आगे चलकर यही नैपालियन एक महान सम्राट बना। वह अपने गुणों के कारण सदा याद किया जाता है।

सौजन्य: डी. पी. मिनोचा

कमर दर्द-लाईफस्टाईल डिजाईर

आज की भाग दौड़ से भरपूर जीवन शैली में एक समस्या जो हर धर्म के वर्ग को घेरे हुए है वह है कमर दर्द। इसे लेकर उपेक्षा का भाव भी व्यापक स्तर पर देखने को मिलता है।

आम दर्द तो कुछ समय में थोड़ा आराम व परहेज से ठीक हो जाता है परन्तु यदि ऐसा न होतो इसे गम्भीरता पूर्वक लेना चाहिए।

- ◆ कभी किसी की रीढ़ की हड्डी बढ़ने से जोड़ों में सूजन आ जाती है जिससे जोड़ों का लचीलापन कम हो जाता है। इससे दर्द पैदा होता है।
- ◆ झुककर लगातार काम करना ऊँची एडी के सैंडिल पहनना, गलत तरीके से लंबे समय तक बैठना इत्यादि ऐसे कई कारण हैं जिनसे कमर दर्द उत्पन्न हो जाता है।
- ◆ अत्याधिक शारीरिक श्रम करना भी इसकी एक वजह हो सकता है।

- ◆ कभी चोट लगने से भी डिस्क खिसकने की वजह से कमर दर्द हो जाता है।
- ◆ सामान्य दर्द थोड़ा आराम करने से दूर हो जाता है पर गंभीर होने पर विशेषज्ञ को दिखाना चाहिए।
- ◆ कमर दर्द से बचने के लिए नियमित हल्का व्यायाम करना चाहिए।
- ◆ वजन नियंत्रण में रखना चाहिए।
- ◆ बैठने व चलने का सही तरीका अपनाना चाहिए।
- ◆ दर्द की अवस्था में यथासंभव रोजमर्रा के काम करते रहना चाहिए।
- ◆ बिस्तर नहीं पकड़ लेना चाहिए। सुपाच्य पौष्टिक आहार लें। गलत जीवनशैली से बचें तथा किसी विशेषज्ञ की मदद लें।

संकलन : प्रभुदयाल सतीजा

व्यक्तित्व में निखार

सॉफ्ट स्किल

आज हमारा समाज विकृति की और तेजी में बढ़ता जा रहा है। व्यक्ति 'व्यक्ति को पाप के गड्ढे में गिरता देख रहा है; किन्तु उसे संभलने के लिए सहारा नहीं दे पा रहा है। इससे हम थोड़ा आगे बढ़ते हैं तब परिवार बिखरता हुआ दिखायी देता है और घर का मुखिया कुछ कर नहीं पाता। हम उससे और आगे बढ़ते हैं तब समाज और देश बहकता हुआ नज़र आता है और लोग मूक दर्शक की भूमिका निभाते हुए आगे बढ़ते निकलते हैं। ऐसे लोग का तर्क होता है - हमें इससे क्या लेना-देना? इस तरह से समूचा देश ऐसी ही विसंगतियों से भरपूर दिखने लगता है। आपने कभी इस विषय पर चिंतन-मनन किया है?

बेशक, नहीं किया होगा। यदि किया भी होगा तो 'निरूपराय' रहकर। ऐसी स्थिति में, हमें स्वयं से प्रश्न करना होगा और उत्तर भी लेना होगा, क्योंकि इसके लिए हम - आप ही सीधे उत्तरदायी हैं। याद कीजिए, पहले संयुक्त परिवार हुआ करता था - दादा-दादी अपने नातियों-परनातियों को साहसपूर्ण और नैतिकता से भरपूर कथाएं, सुनाया करते थे। बच्चे अपने को किस तरह से स्वयं को संभाल कर रखें, प्रगति के मार्ग पर कैसे आगे बढ़ें, नित नयी-नयी सफलता अर्जित करें, इसका ज्ञान बातों-ही-बात में कराया करते थे। इससे बच्चे 13-14 वर्ष की ही अवस्था में आत्मनिर्भरता की सीख ग्रहण कर लिया करते थे। इतना ही नहीं, पाठशालाओं में भी बच्चों की क्रमिक प्रक्रिया के अंतर्गत इतना प्रशिक्षित कर दिया जाता था कि वे एक-दूसरे को संस्कारित करते रहते थे। उनमें नेतृत्व करने की क्षमता विकसित की जाती थी; तब बच्चों की पठाई होती थी और कढ़ाई भी। छठी कक्षा से आठवीं कक्षा तक 'हमारे पूर्वज' नामक कथा कि पुस्तक तीन भागों में पढ़ाई जाती थी, जिनमें वीर-वीरांगनाओं, परोपकारी, दयालू, बुद्धिमान, त्यागी-बलिदानी महान् नारियों और पुरुषों के विषय में बताया जाता था। उन कहानियों से बच्चों के चरित्र का विकास होता था।

आज हमारे समाज को स्वस्थ दिशा में ले जाने के लिए आरम्भिक शिक्षा के समय से ही बच्चों की छोटी-छोटी कथाओं के माध्यम से उनके बिगड़ रहे चरित्र को सही रास्ते पर लाया जा सकता है। हमें नहीं भूलना चाहिए कि बच्चा जैसा बातावरण घर-परिवार में देखता है, उसे उसी रूप में ग्रहण करता जाता है। यही कारण है कि

विचारणीय बातें

- घर, विद्यालय तथा समाज का वातावरण यदि आर्द्रशपूर्ण और पवित्र होगा तो बच्चे के विचार भी पवित्र और शुद्ध होंगे।
- विद्यालयों में विद्यार्थियों को उचित निर्देश करने के लिए उसे प्रेरणात्मक, त्याग उदारता तथा वीरता की गाथाएं सुनायी जानी चाहिए।
- बच्चे जैसा देखते हैं वैसा ही करते हैं, इसलिए अभिभावक और शिक्षक को अपने आचरण को शुद्ध और पवित्र रखना होगा।
- चरित्र-विकास में साधक बच्चे की किसी भी प्रवृत्ति का दमन नहीं करना चाहिए।
- विभिन्न प्रणालियों के माध्यम से बच्चों की संकल्पशक्ति का विकास करने हेतु ऐसे अवसर उपलब्ध कराना होगा, जिससे वे स्वयं किसी भी विषय पर निर्णय कर सकें।
- बच्चे से यदि कोई भूल हो जाये तो सहानुभूतिपूर्वक समूचित मार्ग दिखाकर उसे सही रास्ते पर लाया जा सकता है।
- दण्ड की पूर्ण अवहेलना नहीं की जा सकता। कभी दण्ड ही ऐसा साधन दिखायी देता है, जिससे कोई भी अनुचित आवरण रोका जा सकता है।

परिवार की प्रथम पाठशाला का स्थान दिया गया है। विद्यार्थी अपने शिक्षक के बात-व्यवहार से अधिक प्रभावित होता है। शिक्षक का काम एक माली-जैसा होता है। माली कोई नयी वस्तु पैदा नहीं करता है। वह बीज के गुण की पहचान करता है और उसे अनुकूल परिस्थितियों में रखकर उसका बहुविध विकास करता है। हमें नहीं भूलना चाहिए कि बच्चा कोई खाली बोतल नहीं है कि उसमें जब-जी चाहें भर दें। जिस तरह से एक बीज सामर्थ्य रहती है, उसी तरह से बच्चे में एक स्वस्थ पुरुष बने रहने की क्षमता होती है।

सौजन्य : दैनिक जागरण
सुभाष गुगलानी

आध्यात्मिक आनंद की अनुभूति

अमूमन लोग (मूर्तिकार) पत्थर पहले तराशते हैं फिर उस में ईश्वर को तलाशते हैं। क्या यह विसंगति नहीं है? आश्चर्य है! ईश्वरीय आनंद अंतमन में पहले से ही स्थापित एवं उपलब्ध है बस खुद को स्वयं को तराशिए! हम सब ईश्वर में ही सदा रहते हैं। बल्कि ईश्वर ने ही हमें संभाला हुआ है। मछली को सागर ने ही संभाला हुआ है। मछली हमेशा प्यासी है, पूछती है सागर कहां है? हमने अपने चैतन्य की बागडोर 'मन' को हवाले कर रखी है। लेकिन मन तो चंचल एवं चलायमान है! अंतस में मौजूद प्रभु सत्ता की दिव्य - ज्योति कैसे पायेंगे?

गीता स्वष्ट्या उत्तर देती है।

ज्योति व श्रुति की दिव्य धारा का स्पसुरण अंतस में हो रहा है। हमारा शिव नेत्र अंदरूनी आंख कहां है? हमारी आत्मा का इस दिव्य धारा के मिलन का विलक्षण केन्द्र है। सतत् अभ्यास से निष्काम भाव में लीन हो जाइये। बंधन, विकार, ईर्ष्या, द्वेष, क्रोध, अहंकार स्वतः भाग खड़े होंगे। आपको स्वयं मुक्ति का अनुभव होगा। मुश्किल है, सतत् अभ्यास आसां नहीं लेकिन असंभव भी नहीं! आत्मज्ञान से कई मार्ग खुलेंगे। योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण सोलह कलाओं से परिपूर्ण हैं। धरती के 7.45 अरब प्राणियों के लिये सुलभ मार्ग सुझाते हैं। अपने मार्ग का चुनाव खुद नहीं करते। अपनी प्रकृति स्वभाव के अनुसार चुनाव खुद करने की प्रेरणा देते हैं। आप वशिष्ठ हैं दूसरे का मार्ग आप का कैसे हो सकता है? फिर पंडितों के बतलाए मार्ग आप के कैसे हो सकते हैं?

अपनी - अपनी प्रकृति - स्वभाव अनुसार अपने विवेक द्वारा मार्ग चुनिए एक बार श्रद्धा से जब मार्ग चुन लिया, बस उस मार्ग पर सतत् चल पड़िए। फिर पीछे मुड़ कर न देखिए। इतिहास साक्षी है पहले भी कई महापुरुष अपनी चुनी राह पर चले और प्रभु

को पा लिया! उन्होंने किसी की नकल नहीं की। बुद्ध, महावीर, नानक, पलटू और मीरा जैसे कई महापुरुषों ने किसी और की राह को नहीं चुना। अपनी राह पर चले, इन्होंने कई मुश्कलातों का भी सामना किया होगा। आपको भी करना होगा। क्योंकि स्वयं के चुने मार्ग पर काटे भी होते हैं लेकिन अब घबराने की कोई आवश्यकता नहीं!

हम अपने मार्ग पर स्वयं चल के दिखायेंगे। ऐसी भावना रखिए। और बस चल पड़िए। सतत् एकाग्र चित्त से मंजिल आपकी राह देख रही है। जब आप अपनी राह पर आगे बढ़ते हैं तो आपके पांव की गति लक्ष्य तक पहुंचने की दिव्य प्रेरणा होने के कारण आवाज़ उठती है, "ओ बटोही! तुम्हारे प्रतीक्षा में मैं पलक पांवड़े बिछाये हूँ!"

याद रखिए! आत्मज्ञान मनुष्य की बुद्धिमत्ता संशयात्मक स्थिति से पृथक रही है और आगे भी रहेगी!

आत्मज्ञान एकाग्र - चित्त एक दूसरे के पूरक श्रीमद्भगवत् गीता में महर्षि वेदव्यास कहते हैं :-

'आत्मज्ञानम् एकाग्र - चित्तम् लभते ज्ञानम्'

(अर्थात् जिसके अंतःकरण में ज्ञान है, उसको आत्मसात सहज संभाव्य है। आत्मज्ञानी मनुष्य दूसरों की उपेक्षा ज्यादा प्रसन्नचित्त रहता है।)

इंगलैंड और अमेरिका में सर्वेक्षणों के दौरान साइंसटिस्ट्स ने भी यही निष्कर्ष निकाला है ईश्वर के प्रति एकाग्र चित्त व विश्वास रखने वाले लोगों में प्रसन्नता एवं सुख - आनंद बहुतायत पाया गया है!

-श्रीमति कुशल गोगिया

डेरा गाजी खाँ

अखंड भारत का हिस्सा था डेरा गाजी खाँ
जो बंटवारे में हो गया हिस्सा पाकिस्तान
डेरा गाजी खाँ जिले में थी तहसीले चार
तौसा, जामपुर, राजनपुर और डेरा गाजी खाँ

बस्तियों में बसते थे ज़मींदार
अपनी मेहनत से करते थे कृषि के काम
शाम को सजती थी बैठके ढोल मजीरों के साथ
पढ़े लिखे नौजवान करते थे नौकरी और व्यापार
लोग यहाँ के थे भोले भाले और शान्त स्वभाव

सुख दुःख को लेते थे आपस में मिल बांट
बिरादरी करती थी मिल बैठ
हर कठिन समस्या का समाधान
बड़े बुजुर्गों का होता था सम्मान

देश विभाजन के समय नेताओं ने
लोगों की अदला बदली पर नहीं दिया ध्यान
लाखों जाने चली गई इस अदला बदली के नाम
सब कुछ छोड़ निकलना पड़ा वहाँ से

लौटे खाली हाथ अपने ही मुल्क हिन्दुस्तान
कितने कष्ट उठाये सबने
रहना पड़ा सरकारी कैम्पों में जब
बुजुर्गों की रहनुमाई में

बच्चों ने किया बहुत पुरषार्थ
अपनी लगन और मेहनत से
उन्होंने सम्भाल लिए परिवार
आज हम देख रहे हैं देश में

डेरावाल वालों का है आज कितना सम्मान
बुजुर्गों के मन में अब भी लगता है
डेरा गाजी खाँ का वो आपसी प्यार
पर राख में, अब भी अंगारे बोलते हैं।

Er. चतुर्भुज अरोड़ा
रिटा. अधिशासी अभियंता
अशोक नगर

शेरों-शायरी (संकलित)

स्मार्ट हो आप तो बुरे हम भी नहीं
इंटेलीजेंट हो आप तो बुद्धु हम भी नहीं
दोस्ती करके कहते हो बिज़ी है हम
याद करना हमसे सीखो फ़ी तो हम भी नहीं।

मुस्कुराहट का कोई मोल नहीं होता
कुछ रिश्तों का कोई मोल नहीं होता
लोग तो मिल जाते हैं हर मोड़ पर
हर कोई आपकी तरह अनमोल नहीं होता।

गम को बेचकर खुशी खरीद लेंगे
ख्वाबों को बेचकर ज़िन्दगी खरीद लेंगे
होगा इम्तहान तो देखेगी दुनियां
खुद को बेचकर आपकी दोस्ती खरीद लेंगे।

तूफान है ज़िन्दगी, तो साहिल है तेरी दोस्ती
सफर है मेरी ज़िन्दगी तो मंज़िल है तेरी दोस्ती
मौत के बाद मिल जायेगी मुझे जन्नत
ज़िन्दगी भर अगर कायम रहे तेरी दोस्ती

गीत की जरूरत महफिल में होती है
प्यार की जरूरत हर दिल में होती है
बिना दोस्त के अधूरी है ज़िन्दगी
क्योंकि दोस्त की जरूरत हर पल में होती है।

खुशनसीब है वो जो वतन पर मिट जाते हैं
मिट कर भी वो लोग अमर हो जाते हैं।
करता हूँ तुम्हें सलाम, ऐ वतन पर मिटने वालों
तुम्हारी हर सांस में बसता तिरंगे का नसीब है।

शायर कहकर बदनाम ना कर मुझे
मैं तो रोज़ शाम को दिनभर का हिसाब लिखता हूँ।

कुछ तो शराफत सीख ले - ऐ इश्क शराब से
बोतल पे लिखा तो है मैं ज्ञान लेवा हूँ।

Er. चतुर्भुज अरोड़ा
रिटा. अधिशासी अभियंता
अशोक नगर

भाग्य आपके हाथ है: बदलाव लाइये

आजकल कुछ युवतियां सोचती हैं अपने बाल काटकर उनके जीवन बदलने की कोई नई राह खुल जायेगी। जबकि लम्बे घने काले बालों का कोई विकल्प नहीं। खुले बालों में प्रकृति से जुड़े सदाबहार प्रसन्नचित्त मुस्कराहट से बने रहिए। अपने सपनों को अपने पॉज़िटिव विचारों के अनुरूप ढालें और बड़ा सपना देखकर उसे साकार करें।

चिंगारी जो जिन्दगी बदल दे :

अपने अंतर्मन छिपी चिंगारी को पहचानिए। आज का इन्सा प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से कारपोरेट जगत से जुड़ गया है। डिजिटल टेक्नालॉजी के आने से जीवन में अत्यन्त परिवर्तन आये हैं। जीवन शैली में strategic management की जरूरत है। यह बदलाव आपकी जिंदगी के लिए एक चिंगारी है, जो आप की जिंदगी को पूर्ण रूप से रोशन कर देगा। और आपको पारस पत्थर नुमा बना कर हमेशा चमकने वाले अद्भुत प्राणी में बदल देगा। आप की आंतरिक ऊर्जा एवं शक्ति आपका बखूबी साथ देगी।

मौन और शांति का गहरा संबंध :

वाचलता 'मौन' और 'शांति' आध्यात्मिकता से जुड़े हैं। अशांति से कहीं ज्यादा बातें 'मौन' अपने आप ही करता है। यही मौन ही है जो हर तरह के वातावरण को अप्रतिम बनाते हुए उसे सुकूनभरी शांति से भर देता है। वैसे भी सांसारिक व्यक्ति हो या सन्यासी, हरेक का लक्ष्य और गंतव्य शांति प्राप्त करना ही है। गौतम बुद्ध को आत्मबोध हुआ तो वह मौन हा गए, और कई दिनों तक मौन रहे। आमतौर पर यह देखने को आता है कि कई लोग मौन से डरते हैं। असलियत में वे भीतर से इतने उद्वेलित होते हैं, उनके अंदर इतना अंतर्द्वंद चलता रहता है कि यदि वे मुखरित ना हो तो उन्हें घबराहट होने लगती है। ऐसे व्यक्ति अपनी चेतना के बजाय अपने मन के विचारों से जुड़े हुए होते हैं। विचारों की

हलचल उन्हें स्वबोध से जुड़ने नहीं देती। जबकि बुद्ध कहते हैं, जब शब्दों या विचारों का अंत होता है तब सत्य का बोध होता है। तथागत इस बात पर विशेष बल देते हैं कि जब आप मन के शोर को, मन में क्षण-प्रतिक्षण उठने वाले संकल्पनों-विकल्पों को, विचारों की श्रृंखला को होशपूर्ण होकर देखने लगते हैं, तो आपके भीतर मौन का सृजन होने लगता है।

मौन से व्यक्ति का स्वभाव कुछ इस तरह रूपांतरित होता है कि किसी की पीड़ा देखकर उसका हृदय द्रवित हो जाता है, किंतु विपत्ति आने पर चट्टान की भांति दृढ़ता भी बरकरार रहती है। मौन से मन को अपूर्व शांति और आनंद प्राप्त होता है। किंतु मौन साधने में हमारी कुछ स्वाभाविक आदतें बाधा उत्पन्न करती है। सबसे बड़ी बाधा उत्पन्न करती है - ज्यादा बोलने की आदत। हम कितना अनावश्यक बोलते हैं, हमारी आधे से ज्यादा शक्ति जुबान से बोले गए शब्द ले जाते हैं। मौन साधने के लिए जरूरी है, अकारण किसी से वार्तालाप न करें, अकारण जिज्ञासा प्रकट न करें, व्यर्थ के सवाल न उठाएं।

मौन साधना से अभिप्राय है कि जितना आवश्यक होने लगता है और आप अनावश्यक आदतों से छुटकारा भी पा लेते हैं। मौन हमें स्वयं से जोड़ने की कला है, मौन हमारी आंतरिक शक्ति को जागृत करके हमें उत्तम स्वास्थ्य व आरोग्य प्रदान करने में भी मददगार साबित होता है, तनाव, क्रोध और अशांति में हीलिंग टूच देकर अमृत की भांति कार्य करता है।

सपने देखिए :

हर इन्सा सपना देखता है लेकिन इनमें से कुछ उन्हें पाने के लिए कड़ी मेहनत करते हैं तो कुछ केवल सपने ही देखते रह जाते हैं। भारत के भूतपूर्व राष्ट्रपति

डॉ० ए.पी.जी. अब्दुल कलाम के लफ्जों को याद करिए, उन्होंने कहा था, “सपने वे नहीं होते, जो नींद में देखे जाते हैं, सपने तो वे हैं, जो आपको सोने नहीं देते!”

याद रखिए, जिंदगी हमेशा आपको वही देती है, जो आप उससे चाहते हैं। आप इनके माध्यम से व्यक्तिगत रूप से लक्ष्य की ऊंचाईयों तक पहुँच सकते हैं।

अमीर या प्रतिष्ठित परिवार में जन्म लेना :

यदि आप में सकारात्मक अंदरूनी वैचारिक प्रक्रिया है, आप यकीनन् बाहरी दुनिया की समझ को बदल सकते हैं। आप को सफलता की मंजिल-ए-मखसूद तक पहुंचने में कोई नहीं रोक सकता। चुनौतियों का सामना करने की हिम्मत के साथ कदम-पे-कदम बढ़ाते हुए आगे बढ़िए। ब्रह्माण्ड को इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप अमेरिका, कनाडा, चीन, रशिया या ब्राजील या फिर किसी दूसरे देश से सम्बन्धित हैं। आप को तो केवल अपने लक्ष्यों की पूर्ति के लिए कुछ निश्चित विशेषताएँ विकसित करनी होंगी, बस!

भाग्य कैसे बदलता है ? :

भाग्य को आकार कैसे देना है? पूर्व जन्मों से संचित कर्मों की बजाय, जिन पर अब आपका अधिपत्य नहीं, आप इसी जन्म में आज वर्तमान में, कितने जुनून पैशन से क्या सोचते हैं क्या सुनते हैं, मायने रखता है और आपको क्या करना होगा, यह ज्यादा अहम् है। मैं अपने सेमिनारों में सबसे पहले यही पूछता हूँ कि बदलाव कैसे आता है। ध्यान, एकाग्रचित्त से सुनना, चिंतन-मनन करने की प्रक्रिया अहम है। जबकि कुछ लोग आपको ऐसे भी मिलेंगे जो सोचते तो बहुत हैं पर कोई आगे कदम नहीं उठाते। पिछले महीने फ़िक्की ऑडिटोरियम की एक कॉन्फ़ेंस में कई लोग मिले, जो चीन, अमेरिका एवं रूस की अर्थव्यवस्था के आंकड़े तो उनकी टिप्स पर थे पर अपने ही फेमिली के बच्चों की

जरूरतों के बारे में अनभिज्ञ थे। आप इन आंकड़ों से अपन घर-परिवार को क्या सुख-आनंद दे रहे हैं, यह अहम है। अपने इर्द-गिर्द के माहौल को खुशनुमा बना रहे है या नहीं बहुत मूल्यवान है। क्वालिटी ऑफ लाइफ में नवीनता-सज़गता एवं प्रेम से भरे-भरे हैं या नहीं। दिन में कितना मुस्कराते हैं, हंसते हैं, गुनगुनो हैं यह महत्वपूर्ण है। आप तुरंत कहेंगे ‘मेरे पास इन बातों के लिए वक्त नहीं।’

क्या चर्चा सिर्फ चर्चा के लिए होनी चाहिए ?

क्या मकसद है, लम्बी-लम्बी चर्चाओं का? क्या आप इनसे देश या व्यक्ति की कोई सहायता कर सकते हैं? आपके भाग्य का उदय यहीं से होगा। “आप जो पाते हैं उससे आजीविका चलाते हैं लेकिन जो देते हैं, उससे एक जीवन् बनाते हैं” विस्टन चर्चिल ने कहा।

जीवन में मैंने अनुभव किया है कई लोग सोचने के नाम पर काफी समय लगा देते हैं, पर कोई कदम आगे नहीं उठाते। सरकारी दफ्तरों में तो मीटिंग के नाम पर काफी समय और धन का अपव्यय होते देखा है। और अपने फैसलों को हकीकत में नहीं बदलपाते। कुछ कॉरपोरेट जगत में यही हाल है। एक सेमिनार के दौरान एक सीनियर एक्जीक्यूटिव मेरे पास आकर बोले, “क्या आप मुझे कोई ऐसी नौकरी दिलवा सकते हैं, जहां मीटिंग्स में शामिल होने के अलावा कोई दूसरा काम हो।” मैं चौंका! उसके अंतर्मन को समझ गया था!

कुछ लोग ‘कर्मयोगी’ होते हैं। उन्हें केवल कार्य करने में ज्यादा आनंद की अनुभूति होती है न कि महज़ बैठकें करते फ़िरो। एक मीटिंग के बाद दूसरी, तीसरी कोई अन्त नहीं। इंतहां तब होती है, जब इस मीटिंग के बाद अगली मीटिंग की तारीख निश्चित करने में चर्चा होती है। जब तक क्रियान्वित न किया जाए तब तक मीटिंग करने का कोई अभिप्राय नहीं होता। काम करने वाला व्यक्ति दुखी, पीड़ित या विक्षिप्त बन जाता है।

केवल सतत् काम करने वालों का ही भाग्य उनके हाथ होता है।
- प्रो० सुदेश गोगिया

उत्साह-उमंग से जीना महा मंत्र है

सदा आत्म विभोर रहने के लिए...

जीवन की यात्रा में हमें कुछ लोग ऐसे हैं जो अभावों, कमियों के बावजूद भी 'उत्साह' से भरे-भरे होते हैं। चेहरे पर मुस्कराहट, विचारों में संवेदनशीलता के साथ उमंग से चहकता महकता हृदय भी रखते हैं और विपरीत कुछ लोग बड़ी-बड़ी कोठी कार-बिजनेस कके होते हुए 'निराश', 'क्षुब्ध', 'बुझे-बुझे' दिखते हैं।

क्या उमंग का कारण है?

नहीं! उमंग से इसका कोई लेना देना नहीं है। एक 70-75 वर्ष का बुर्जुग युवा है जबकि 24-29 वर्ष का युवा, बुर्जुग दिखलाई देता है।

उत्साह-उमंग भरने के लिए क्या चाहिए?

उत्साह-उमंग से भरे-भरे व्यक्तित्व कम साधनों एवं बिगड़ी हुई परिस्थितियों में भी आत्मोन्नति के मार्ग निकाल लेते हैं। उनके लिए इस कायनात में कोई चीज़ दुर्लभ नहीं। कैसा भी कार्य, मुश्किल या आसां, उसे वो पूरे उत्साह-उमंग के साथ चुटकी में पूर्ण कर देते हैं। हां याद रखिए, यदि 'अरुचि' एवं 'अनत्साह' से वही कार्य करेंगे उसमें सफलता के चान्सेंस 50-50 हो जाते हैं ऐसे लोगों को जीवन में उत्साह-उमंग के लिये क्या चाहिए। आप अनुमान भी लगा पायेंगे। उन्हे जीवन के हर लम्हे में उत्साह भरने के लिए एक 'विचार' एक 'गीत' एक 'पुस्तक' और एक 'हितैषी मित्र' की काफ़ी होता है। च्वाइंस आपकी है।

कठिन परिस्थितियों में भी सहज स्थिति बना देना उनका मूलमंत्र है। ऐसे में आप हमारे दिवंगत भूतपूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपयी का उदाहरण सटीक बैठता है। कैसी विषम परिस्थितियों में प्रधानमंत्री के पद को सुशोभित किया न केवल भारतवासी सारा विश्व जानता है।

प्रभु की अनुकम्पा

प्रभु ने हम सब प्राणियों को जिजीविषा भर कर भेजा है। और गौरव के साथ जीने की तत्त्वगत मौलिक आकांक्षाएं भी मौजूद हैं। लेकिन अपनी अनभिज्ञता एवं कुछ 'विकारों' के होते मूल मार्ग से भटक जाते हैं। इसके विपरीत चंद लोग जो उत्साह उमंग से भरे-भरे हैं वे अपने

अंतर्मन में विराजमान आने आध्यात्मिक उत्साह को जगा पा लेते हैं। मजे की बात यह भी है और यह तथ्य सत्य हैं हम सभी स्त्री या पुरुष मौलिक रूप से अपने इस गौरवपूर्ण आध्यात्मिक उत्साह-उमंग के आवेश को व्यापक जाग्रत कर सकते हैं। और जैसे मैंने बतलाया हम में से कई इन शक्तियों को सुप्त रखे रहते हैं। जैसे ही हम इन्हें जाग्रत करते हैं सफलता के मार्ग स्वतः खुल जाते हैं।

उत्साह बनाम आलस्य

यह आंकड़ें आपको चौंका देंगे। आज धरती पर 14 करोड़ लोगों की जान का दुश्मन बना बैठा है 'आलस्य' जबकि उत्साह से भरा व्यक्ति स्वास्थ्य के साथ लम्बी उम्र जीता है। आगे इस सर्वेक्षण में कहा गया है जिसे रेजिना गुयोल्ड नामक लेखिका ने अपने अध्ययन में किया। दुनिया के तमाम गंभीर रोगों और अन्य स्वास्थ्य जोखिमह उनका मुख्य कारण आलस्य है जो व्यक्ति उत्साह-विहीन रहते हैं फिर च्वाइंस आपकी हैं और यह अपर्याप्त शारीरिक निष्क्रियता के लोग जिसका मूल कारण उमंग उत्साह विहीन लोग हैं, इनकी संख्या हर वर्ष अपना रिकार्ड तोड़ रही है। इसी स्टडी के द्वारा विश्व स्तर पर ऐसे लोगों की संख्या 2015 तक 10-15 प्रतिशत और बढ़ जायेगी।

आलस्य से प्रभावित शारीरिक श्रम न कर रहे, भारतीय गंभीर बीमारियों को न्योता दे रहे हैं। इनमें उमंग नहीं है।

आलस्यं मनुष्याणां शरीरस्थो महारिपुः

आलस्य मनुष्य के शरीर में रहने वाला सबसे बड़ा दुश्मन है। और यह दुश्मन जानलेवा इस डिजिटल युग में साबित होता जा रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन की रिपोर्ट के मुताबिक 12.5 करोड़ आबादी में करीब 34 फीसदी यानि 42 करोड़ उमंग से नहीं जी रहे हैं। और बीमार हैं। इनमें मानसिक रोगियों की संख्या चौंकाने वाली है। रिपोर्ट के अनुसार वैश्विक स्तर पर दुनिया भर में तीन में से एक महिला और चार में से एक पुरुष उमंग न होने से स्वस्थ व तंदुरुस्त की गिनती में नहीं आता। मुख्य शोधकर्ता ने कहा, लोगों का स्वास्थ्य स्तर गिर रहा है। दुनिया भर में 23.4

प्रतिशत पुरुष लोग हैं आलसी। दुनिया भर में 31.7 प्रतिशत महिलाएं हैं आलसी। तथ्यों के अनुसार एक मात्र युगांडा ही एक ऐसा देश है जहां कम-से-कम 5.5 प्रतिशत श्रम नहीं करते यानि 94.5 नित्य श्रम पर मेहनती देश में आते हैं। भारत की स्थिति दयनीय है। यहां 34 प्रतिशत लोग अभी भी कोई मेहनत नहीं करते। इस प्रकार यह वर्ग अपनी बीमारियों से समाज एवं देश पर बोझ बने बैठे हैं।

उत्साह बनना निराशा

उत्साह में बड़ी 'शक्ति', निराशा सबसे बड़ी 'कमजोरी'। च्वाइस आपकी है। यह आप पर निर्भर है धन-दौलत, पद, प्रतिष्ठा ज्यादा मायने नहीं रखते। चंद वर्ष पहले एक मां अपने लड़के के सेंग हमारे द्वारे पर आयीं। महिला कर्नाटका की थीं। आर.के. पुरम की झुग्गी में थी। पति शराबी था, दुर्व्यवहार करता था। अपने मान-सम्मान की रक्षार्थ तंग आकर पति का घर छोड़ दिया। मैंने पूछा लड़का केवल पानी के नारियल का काम बखूबी जानता था। मैंने दोनों को अपने घर लगा लिया। मेरे बेटे के विवाह के आयोजन चल रहे थे। घर और बाहर के कामों में दोनों व्यस्त हो गये। लड़के को कॉलेज से आने बाद अंग्रेजी पढ़ाना शुरू किया और मेरी पत्नी ने हिन्दी। थोड़े दिनों में लिखने के साथ-साथ बोलने में भी उसका उत्साह इस कदर बढ़ा मैंने सफदरजंग एन्कलेव के सामने अर्जुन नगर में कम्प्यूटर क्लास ज्वाइन करवा दी। लड़के ने उमंग-उत्साह सब बेसिक सीख लिया। 2-3 महीनों में उसे भीकाजी कामा प्लेस में एक प्राइवेट कम्पनी में असिस्टेंट के पद पर लगवा दिया। आप जीवन को उमंग, उत्साह, उद्देश्य में परिभाषित कर सकते हैं। आज वह बालक अमेरिका में एक ऊंचे पद पर है। शादीशुदा है एक पुत्र भी है। आज सहसा याद आ गया उस कर्नाटक के बच्चे को शुदरल के नाम के साथ जिसने ऐशियन गेम्स इंडोनेशिया में सबसे कम उम्र 15 की आयु में गोल्ड मेडल जीता।

सोच की संकीर्णता

सोच की संकीर्णता बहुत बड़ी बाधा है। अगर आप प्रोग्रेसिव, रचनात्मक कार्य करना चाहते हैं अपने अनुभवों से दूसरों की मदद करिए। अपने कार्यों की खुशबू से अपना, शहर देश व विश्व को महकाते हैं। और दूसरों के लिए मिसाल बनते हैं।

जीवन संघर्ष का दूसरा नाम

जीवन की वास्तविक आनंद तो संघर्षों में है। कई लोग हादसों से डरते हैं। हमें इन हादसों ने पाला है। अरे! निराशा और कुछ नहीं केवल मृत्यु का दूसरा नाम है। जवन में परिस्थितियों एवं विवशताओं के आंसू न बाहिए। उत्साह-उमंग से जीना ही महामंत्र है। यहीं से आरंभ होगी। सदा आत्म विभोर रहने की आपकी यात्रा। शुभ कामनाओं सहित।

अमीर या प्रतिष्ठित परिवार में जन्म लेना :

यदि आप में सकारात्मक अंदरूनी वैचारिक प्रक्रिया है, आप यकीनन् बाहरी दुनिया की समझ को बदल सकते हैं। आप को सफलता की मंजिल-ए-मखसूद तक पहुंचने में कोई नहीं रोक सकता। चुनौतियों का सामना करने की हिम्मत के साथ कदम-पे-कदम बढ़ाते हुए आगे बढ़िए। ब्रह्माण्ड को इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप अमेरिका, कनाडा, चीन, रशिया या ब्राजील या फिर किसी दूसरे देश से सम्बन्धित हैं। आप को तो केवल अपने लक्ष्यों की पूर्ति के लिए कुछ निश्चित विशेषताएं विकसित करनी होंगी, बस!

भाग्य कैसे बदलता है ? :

भाग्य को आकार कैसे देना है? पूर्व जन्मों से संचित कर्मों की बजाय, जिन पर अब आपका अधिपत्य नहीं, आप न, एकाग्रचित्त से सुनना, चिंतन-मनन करने की प्रक्रिया अहम है। जबकि कुछ लोग आपको ऐसे भी मिलेंगे जो सोचते तो बहुत हैं पर कोई आगे कदम नहीं उठाते। पिछले महीने फिक्की ऑडिटोरियम की एक कॉन्फ्रेंस में कई लोग मिले, जो चीन, अमेरिका एवं रूस की अर्थव्यवस्था के आंकड़े तो उनकी टिप्स पर थे पर अपने ही फेमिली के बच्चों की जरूरतों के बारे में अनभिज्ञ थे। आप इन आंकड़ों से अपन घर-परिवार को क्या सुख-आनंद दे रहे हैं, यह अहम है। अपने इर्द-गिर्द के माहौल को खुशनुमा बना रहे हैं या नहीं बहुत मूल्यवान है। क्वालिटी ऑफ लाइफ में नवीनता-सजगता एवं प्रेम से भरे-भरे हैं या नहीं। दिन में कितना मुस्कराते हैं, हंसते हैं, गुनगुनो हैं यह महत्वपूर्ण है। आप तुरंत कहेंगे 'मेरे पास इन बातों के लिए वक़्त नहीं।' - रितू गोगिया

टूटते परिवार बिखरते सम्बन्ध

आज पश्चिमी शिक्षा, सभ्यता एवं संस्कृति हमारे देशवासियों पर अपना अधिपत्य जमाती जा रही है। इसके परिणाम स्वरूप हमारी शिक्षा, सभ्यता, संस्कृति, सभी कुछ भ्रष्ट होता जा रहा है। घर-घर अशांति बढ़ती जा रही है। संयुक्त परिवार टूट रहे हैं और इससे भी बदतर स्थिति 'एकल परिवारों' (Nuclear Family) की है। घर-घर केवल सास-बहूओं के झगड़े ही नहीं वरन् भाई-भाई और पति-पत्नी के बीच तनाव बढ़ता जा रहा है। अदालतों में तलाक के मामलों की संख्या बढ़ती जा रही है। दूसरी ओर बालकों और किशोरों द्वारा किये जाने वाले अपराधों की संख्या बढ़ती जा रही है। दूसरी ओर बालकों और किशोरों द्वारा किये जाने वाले अपराधों की संख्या बढ़ रही है। परिवार टूट रहे हैं और संबंध बिखर रहे हैं।

इन सबके मूल कारण की खोज करने से ज्ञात होता है कि हमारे समाज की सबसे मजबूत इकाई संयुक्त परिवारों का टूटना ही सारे दुखों और समस्याओं को जन्म देने वाला सिद्ध हो रहा है। संयुक्त परिवारों की टूटन के पीछे हैं बढ़ती हुई जनसंख्या, खेती के लिये घटती हुई भूमि, ग्रामीण व कुटीर उद्योगों का पतन, पश्चिमी शिक्षा प्रणाली से उत्पन्न यह भाव कि सुख अपने अन्दर नहीं वरन् बाहरी वैभव तथा विलासिता में हैं। इन सब कारणों ने मिल कर परिवार को तोड़ दिया है। प्रेम के परम पावन पद की पूंजी ने हथिया लिया है। पहले परिवार में प्रेम राजा था और पूंजी या धन उसकी नौकरानी। आज है उसका ठीक उल्टा। जिस देश में मर्यादा पुरुषोत्तम राम अपने माता-पिता के आदेश पर हंसते-हंसते राज्य को छोड़ कर वन को चले गये थे, जहां श्रवणकुमार ने माता-पिता की सेवा में अपना जीवन लगा दिया था, नचिकेता पिता की आज्ञा से मृत्यु के स्वामी यमराज से सहर्ष मिलने चला गया था और भीष्म पितामह ने पिता के सुख के कारण सारा जीवन ब्रह्मचारी रह कर व्यतीत कर दिया था। उसी देश में आज वृद्ध माता-पिता अपने

बच्चों की उपेक्षा के शिकार होते हैं, उनसे अपमानित और प्रताड़ित होते हैं। वृद्ध माता-पिता का स्वर्गवास भी नहीं होने पाता कि दिल के वही टुकड़े जिन्हें उन्होंने बड़े लाड़-प्यार से पाला था, जिनके सुखी जीवन के लिये उन्होंने दुखों तथा असीम कष्टों को सहर्ष गले लगाया था, उन्हें घर से बेदखल कर गली के कुत्तों की तरह मारे-मारे फिरने को मजबूर कर देते हैं या वृद्ध आवासों (Old Homes) में रहने के लिये भेज देते हैं। दूसरी ओर ऐसे उदाहरण भी हैं जिसमें धन कमाने की प्रतियोगिता में जुटे माता-पिता को अपने नन्हें-मुन्नों या किशोर वय प्राप्त बच्चों के साथ उठने-बैठने और उनकी तकलीफों या समस्याओं को सुनने का समय ही नहीं मिलता।

इन सब विसंगतियों को दूर करने के लिये यह सबसे अधिक आवश्यक है कि हम अपने देश की संयुक्त परिवार प्रणाली को फिर से मजबूत करें। इसके लिये परिवार प्रणाली को फिर से मजबूत करें। इसके लिये परिवार के मुख्य केन्द्र माता-पिता को उनके पूज्य पद पर आसीन करें ताकि वे परिवार के सभी सदस्यों को मोतियों की माला की तरह पिरों कर उसे नया सौन्दर्य, नयी शोभा दे सकें।

आज पश्चिमी देशों में भी बच्चों के उचित मनोवैज्ञानिक विकास तथा सुरक्षा के लिये एवं वृद्ध जनों के सम्मान पूर्ण जीवन के लिये "संयुक्त परिवार" रखने पर बल दिया जा रहा है। जब विदेशी हमारी अच्छी परम्पराओं और व्यवस्थाओं को अपना रहे हैं तब हमें कम से कम अपनी सुन्दर, सुरक्षापूर्ण और प्रेमभरी परम्पराओं वाले संयुक्त परिवार के गुणों को अपनाने के लिये आगे बढ़ना चाहिये।

सर्व भवन्तु सखिनः अर्थात् सब सुखी हों, यह लेख इसी लक्ष्य को सामने रखते हुये माता-पिता के महत्व की वन्दना करता है।

- सौजन्य: डी.पी. मिनोचा

कार्य क्षमता बढ़ाने व कोलेस्ट्रॉल घटाने का अचूक आयुर्वेदिक नुस्खा

कार्य क्षमता बढ़ा कर सफल होने, स्फूर्ति वान होने व चर्बी घटा कर तन्दुरुस्त होने का यह आजमाया हुआ नुस्खा है। अनेक लोगों ने इसका प्रयोग कर सफलता पाई है। नुस्खा निम्न प्रकार है: -

मिश्रण : 50 ग्राम मैथी, 20 ग्राम अजवाइन, 10 ग्राम काली जीरी

बनाने की विधि : मैथी, आजवाइन तथा काली जीरी को इस मात्रा में खरीद कर साफ कर लें। तत्पश्चात् प्रत्येक वस्तु को धीमी आंच में तवे के उपर हल्का सेकें। सेकने के बाद प्रत्येक को मिक्सर - ग्राइंडर में पीसकर पाउडर बना लें। तीनों के पाउडर को मिला कर पारदर्शक डिब्बे में भर लेवे। आपकी अमूल्य दवाई तैयार है।

दवाई लेने की विधि : तैयार दवाई को रात्रि को खाना खाने के बाद सोते समय 1 चम्मच गर्म पानी के साथ लेवें। याद रखें इसे गर्म पानी के साथ ही लेना है। इस दवाई

को रोज लेने से शरीर के किसी भी कोने में अनावश्यक बन जाता है। मरीज को दवाई 30 दिन से 90 दिन तक लेनी होगी।

लाभ : इस दवाई को लेने से न केवल शरीर में अनावश्यक चर्बी दूर हो जाती है बल्कि :-

- शरीर में रक्त का परिसंचरण तीव्र होता है। हृदय रोग से बचाव होता है तथा कोलेस्ट्रॉल घटता है।
- पुरानी कब्जी से होने वाले रोग दूर होते हैं। पाचन शक्ति बढ़ती है।
- गठिया वादी हमेशा के लिए समाप्त होती है।
- दांत मजबूत बनते हैं। हड्डियां मजबूत होती हैं।
- शरीर में अनावश्यक कफ नहीं बनता है।
- कार्य क्षमता बढ़ती है।
- इस दवा को लेने से शुगर (डायबिटीज) नियंत्रित रहती है।

सौजन्य से : नरेश कुमार मिनोचा

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 613 2

रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI

“डेरावाल भवन”

एफ - 27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

एक्वाप्रेसर की फ्री सेवा सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक

निर्जीव हत्या

एथेंस को देवताओं का शहर माना जाता है। वहां अनेक देव मंदिर हैं। एक बार एक देव मंदिर में एक उत्सव था, जिसमें शामिल होने के लिए एथेंस के महान दार्शनिक प्लेटो को भी न्योता आया। प्लेटो उत्सव में सम्मिलित होने के लिए जब मंदिर पहुंचे तो वहां का दृश्य देख कर द्रवित हो उठे। उन्होंने देखा कि जो भी व्यक्ति वहां आता, अपने साथ एक पशु लाता और देव प्रतिमा के सामने खड़े होकर उसकी बलि चढ़ाता। मूक पशु पर जब प्रहार किया जाता तो वह कुछ देर तक तड़पता और मर जाता। यह सब देख कर वहां लोग प्रसन्न हो रहे थे और गीत गाते हुए नृत्य कर रहे थे। प्लेटो ने ऐसा उत्सव पहली बार देखा था। वे दुखी होकर वहां से जाने लगे तो एक व्यक्ति ने उन्हें रोका और कहा, 'मान्यवर कहां जा रहे हो! आज तो आप को भी देवता को प्रसन्न करने के लिए बलि चढ़ानी होगी। तभी देवता प्रसन्न होंगे। प्लेटो ने वहीं थोड़ी मिट्टी इकट्ठा की और पानी लेकर उसे गीला किया। फिर उस गीली मिट्टी से उन्होंने एक जानवर बनाया और देवता के सामने रखकर तलवार से उसकी बलि चढ़ा दी। वहां उपस्थित धर्माधिकारियों को उनका वह व्यवहार अच्छा नहीं लगा। उन्होंने प्लेटो पर कटाक्ष किया, "क्या देवता के प्रति आपका यही सम्मान है? क्या यही आपका बलिदान है?" प्लेटो ने कहा, 'हां'! यही बलिदान है। मिट्टी के बने देवता के लिए मिट्टी के बने जानवर की बलि ही उपयुक्त है। मिट्टी का बना देवता खा-पी नहीं सकता। इसलिए निर्जीव भेंट ही उसके लिए उपयुक्त है।'

धर्माधिकारियों ने उनकी इस बात का प्रतिवाद किया और पूछा कि क्या वे सब लोग मूर्ख थे जिन्होंने ये प्रथा चलाई थी? इस पर प्लेटो ने मुस्कराते हुए कहा, 'जिन्होंने भी यह प्रथा चलाई, उन्होंने पशु नहीं, करुणा की हत्या का प्रचलन शुरू किया था।'

प्लेटो की इस बात ने चिंगारी का काम किया। पारस पत्थर की तरह हमेशा चमकने वाले अद्भुत प्राणी की तरह आज भी एथेंस के निवासी किसी निर्जीव प्राणी की हत्या नहीं करते।

— प्रीति गोगिया

लोकतन्त्र और धर्म निरपेक्षता

कितना बेबस है मेरा प्यारा भारत देश
नेता अपना - अपना राग अलापते
जिसमें ना कोई सुर ना ताल
देश प्रेम की बातें, ना उन्हें सुहाती
गद्दारों और दुश्मनों को देते वो साथ

असम में घुसपैठियों से करते वो प्यार
रोहिन्गा मुस्लिमों के भी बने है भगवान
जिन रोहिन्गाओं ने थाइलैण्ड में मारे हिन्दू
और खेले औरतों की अस्मिताओं के साथ
उन्हीं रोहिन्गाओं को बसा दिया हिन्दुस्तान
लोकतन्त्र और धर्म निरपेक्षता के नाम

अब फैल गए रोहिन्गा पूरे हिन्दुस्तान
और दे रहे चोरी, और बलात्कारों को अन्जाम
देश की अखंडता और शान्ति से नेताओं ने
कर दिया अपनी मूर्खता से खिलवाड़
पाकिस्तान भी कर रहा इन घुसपैठियों का
देश में अशान्ति फैलाने में इस्तेमाल

ममता और कांग्रेस बनी है
इनकी सबसे बड़े हिमायती आज
ऐसे नेताओं का हो देश में बहिष्कार।

— ER चतुर्भुज अरोड़ा, Retd. अधिशासी अभि०

गज़ल छोटी सी

रात के अंधेरे में अपनी परछाई को क्यूँ ढुंढते हो।
मैं तो अपनों में खड़ा हूँ गैरों में क्यूँ ढुंढते हो।।
बरसों की जान पहचान है फिर भी हाथों में खत लिये।
दिखता है नामाबार तो पूछता हूँ क्या मेरा पता ढुंढते हो।।
हमनशीं अपनी हरकतों से बाज़ नहीं आयेगा।
वाइज़ से पूछता है सरे-राह क्या अंजुमन-ए-नाज़ ढुंढते हो।।
बहुत समझाया था तब न समझे न सही।
चोट खाके अब दवा-ए-दर्द-ए-दिल ढुंढते हो।।
लोग दीवाना समझेगे या पागल कहेंगे हमनशीं।
नफरत के बाज़ार में मुहोब्बत ढुंढते हो।।
रात के अंधेरे में अपनी परछाई को क्यूँ ढुंढते हो।
मैं तो अपनों में खड़ा हूँ गैरों में क्यूँ ढुंढते हो।।

— डी.पी. मिनोचा

आरोग्य से ही जीवन परिवर्तन

एक दिन एलोपैथी, आयुर्वेद व होम्योपैथी की आपस में बैठक हुई और तीनों में विवाद होने लगा।

एलोपैथी ने कहा -

मैं ऐलैथी हूँ। मैं बहुत तीव्र और शाक्तिशाली हूँ। मैं कुछ मिनटों में ही रोग पर नियंत्रण पा सकती हूँ। इमरजेंसी में मेरा कोई तोड़ नहीं और सर्जरी में कोई ओर छोर नहीं। मेरा तो सारे विश्व पर राज चलता है। क्योंकि मैं एलोपैथी हूँ। मैं ऐलोपैथी हूँ।

सुनकर आयुर्वेद बोली -

अरे जाओ। तुम तो अपनी प्रशंसा ही किए जा रही हो। मेरी सुनो। मुझे तो भगवान धनवंतरी जैसे वैद्यों ने भारत में जन्म दिया। मुझे प्राचीन काल से ऋषि मुनियों ने जड़ी बूटियों को घोटकर और पीसकर रोगों के इलाज के लिए ढूँढा था। आज भी बड़े-बड़े डॉक्टर मेरा लोहा मानते हैं। हां, माना मैं कड़वी बहुत हूँ, परंतु बड़ी-से-बड़ी बीमारी पर भी मैं नियंत्रण पा लेती हूँ। तुम्हें तो मैं पूछती भी नहीं। क्योंकि मैं आयुर्वेद हूँ। मैं आयुर्वेद हूँ।

सुनकर होम्योपैथी बोली -

अरे जाओ-जाओ, इतना घमंड मत करो। मुझे डॉ. हैनिमैन ने जन्म दिया। जो तुम नहीं ठीक कर सकती हो, उसे मैं ठीक करती हूँ। तीव्र रोग क्या, जीर्ण क्या, सबका इलाज है मेरे पास। बच्चों की मैं बहुत प्रिय हूँ और मुझे ही पसंद करते हैं। मुझे रोगी के सूक्ष्म लक्षणों से मतलब है रोग से नहीं। मैं धीरे-धीरे काम करती हूँ परन्तु रोगी को बिना कष्ट दिए रोग को जड़ से उखाड़ फेंकती हूँ। मैं होम्योपैथी हूँ। मैं होम्योपैथी हूँ।

तीनों को विवाद करता देखकर आरोग्य आता है, और कहता है -

अरे, तुम तीनों विवाद क्यों कर रहे हो? चिकित्सा के क्षेत्र में तो तुम तीनों की ही बहुत प्रसिद्धि है। तुम तीनों ही एक-दूसरे की पूरक हो। जो एलोपैथी न कर सके वह आयुर्वेद तुम करती हो। और जो तुम न कर सकी व तुम्हारी सहेली होम्योपैथी करती है। इसलिए

आपस में झगड़ा मत करो। मुझे जानो मैं आरोग्य हूँ। प्रकृति मेरी जननी है और योग मेरे पिता हैं। लोग मुझे पाने के लिए कितना धन खर्च कर देते हैं। परंतु कम बुद्धि वाले लोग सोचते हैं कि अधिक धन खर्च करके मुझे अपने अधीन कर लेंगे। जबकि मैं तो केवल शुद्ध वायु, जल, स्वच्छ भोजन और नियमित दिनचर्या से ही प्राप्त हो जाता हूँ। मुझे पाने के लिए महंगे जिम जाने की आवश्यकता नहीं है। मैं तो साधारण पेड़ पौधे लगे हुए वातावरण में भ्रमण से ही मिल जाता हूँ। मुझे पाने के लिए महंगी और बड़ी-बड़ी गाड़ियों की आवश्यकता नहीं, मैं तो पैदल चलकर ही प्राप्त हो जाता हूँ। मुझे पाने के लिए पांच सितारा होटल में जाने की आवश्यकता नहीं, मैं तो मां के हाथ के बनी घर के खाने से ही प्राप्त हो जाता हूँ।

मैं महंगे टॉनिक से नहीं, प्राणायाम और सूर्य नमस्कार जैसे व्यायाम से ही प्राप्त हो जाता हूँ।

आलस्य, शराब, सिगरेट, तंबाकू मुझे बिल्कुल प्रिय नहीं। मैं तो केवल शुद्ध जल से ही मिल जाता हूँ।

मैं आरोग्य हूँ। मुझे अपना के बाद तो तुम तीनों की आवश्यकता ही नहीं पड़ती।

प्रतिदिन प्रातः तुलसी, नीम, ऐलोवेरो, आंवला, गिलोय, अदरक, हल्दी व दालचीनी का सेवन रोगों को पास भी भटकने नहीं देता। ये सभी मेरे मित्र हैं।

जो लोग मुझे नहीं जानते और समझते-वे मुझे डॉक्टरों के क्लीनिक व बड़े-बड़े अस्पतालों में ढूँढते हैं।

अब भी समय है। सभी संभल जाओ। अपनी आंखों पर पड़ा पर्दा हटाओ। मेरी माता प्रकृति की गोद में आओ। मेरे साथ रहो। मुझे अपना मित्र बनाओ। मैं तुम्हें आनंदित कर दूंगा। मैं तुम्हारा जीवन सुखमय कर दूंगा।

मैं आरोग्य हूँ। मैं आरोग्य हूँ। मैं आरोग्य हूँ।

- डॉ. रीटा खन्ना

एस. एस. मोटा सिंह, सीनियर

याद रहे-याददाश्त का ध्यान रखिए

आज के दौर में बच्चे हो या बड़े सभी एक ही परेशानी से ग्रसित हैं - कि 'हमें कुछ याद नहीं रहता। बच्चों की पढ़ाई के लिए तथा बड़ों को रोजमर्रा के कामों में याददाश्त का ध्यान रखना अत्यंत महत्वपूर्ण है। चीज़े याद न रहना दिमाग का स्थिर जगह पर न होना या बेचैनी व उतावलेपन की वजह से हो सकता है। शरीर को फिट रखने के लिए जिस तरह व्यायाम की जरूरत होती है। उसी तरह दिमाग को भी व्यायाम की जरूरत होती है।

- दिमाग को एक्टिव रखने के लिए किसी भी खेल को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएँ। संगीत भी इसमें आपकी सहायता कर सकता है। अपने किसी शौक को भरपूर समय दें।
- कुछ नया सीखने की कोई उम्र नहीं होती। रूटीन के अलावा कुछ ऐसा करें जो आपको दिमागी चुनौती दें।
- अकेले न रहें। नियमित रूप से परिवार मित्रों से मिलते रहें। यदि संभव हो तो कोई क्लब या कम्प्यूनिटी ज्वाइन कर लें।

- स्वयं को व्यवस्थित रखें। रोज़ में काम आने वाली वस्तुएँ निर्धारित स्थान पर ही रखें।
- अपने काम, किसी से मिलने का समय, ईवेंट आदि को डायरी या प्लानर में नोट करें।
- एक बार में उतने ही काम हाथ में लें जितना आप आरामपूर्वक पूरा कर लें।
- रोज़ाना कोई काम करें जो आपको खुशी व संतुष्टी की भावना प्रदान करें।
- रोज़ाना हल्का व्यायाम करें। इससे दिमाग सहित पूरे शरीर में रक्त संचार सामान्य रहता है। मेडिटेशन, डीप ब्रीदिंग, योग आदि करें।

अपनी जीवनशैली में तनाव का स्तर कम करें एक समय पर एक ही काम पर अपना ध्यान केन्द्रित करें। पौष्टिक आहार ले जो अपनी उम्र के अनुसार हो। एक स्वस्थ व एक्टिव जीवनशैली अपनाएं। 7-8 घंटे की अच्छी नींद लें। अपने शौक को अपना समय दें। अपने परिवार को समय दें। खुश रहें व दिमाग शांत रखें।

उपवास के फायदे

व्रत रखना हमारे देश में आम चलन है। कुछ लोग इसे धर्म से जोड़ते हैं तो कुछ इसे स्वास्थ्य से जोड़कर देखते हैं। वजह चाहे जो भी हो सच यह है कि यदी हम सही तरीके से उपवास करें तो हमारे लिए बहुत लाभप्रद हो सकता है।

विशेषज्ञों की मानें तो व्रत को भूख हड़ताल की तरह करना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। खाने की पौष्टिकता को नज़र में रखना अत्यन्त जरूरी है। पोषण की कमी होने से शरीर न केवल थका-थका महसूस होता है। बल्कि कई नई बीमारियाँ भी लग सकती हैं। हमारे शरीर की हर क्रिया के लिए पर्याप्त ऊर्जा व फ़ैट की जरूरत होती है। इसलिए अनुपयुक्त भोजन को त्याग कर उपयुक्त सुपाचय भोजन करना व्रत का महत्वपूर्ण अंग है।

- ◆ व्रत करने से शरीर के हानिकारक टॉक्सिन बाहर निकलते हैं।

- ◆ व्रत से पाचन क्रिया को आराम मिलता है तथा ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है।
- ◆ शरीर के खराब टिश्यूज़ की मरम्मत करने का काम उपवास के दौरान हो पाता है।
- ◆ कैलोरी कम होने से शरीर तरो ताज़ा महसूस होता है। वजन नियंत्रण का यह कारगर तरीका है।
- ◆ टॉक्सिन्स कम होने पर ब्रेन को साफ खून मिलता है जिससे वह बेहतर तरह से काम कर पाता है।
- ◆ कुट्टू व सिंघाड़े का आटा प्रोटीन से भरपूर होता है। उपवास में इनके प्रयोग से रक्तचाप को कम कर दिल को सुरक्षित रख सकते हैं।

यह धारणा गलत है कि व्रत का मतलब है भूखे - प्यासे रहना। अपितु व्रत का सही अर्थ है सकारात्मक विचार तथा आहार ग्रहण करना।

संकलन : प्रभुदयाल सतीजा

कहाँ खो गई चिड़ियाँ?

हमारा घर सफदरजंग एन्कलेव नई दिल्ली में है। घर में एक छोटा सा लॉन है। वराण्डे में रखी चार केन की कुर्सियाँ बैठने की सुविधा प्रदान करती हैं। यहाँ बैठ कर सुबह ब्रह्मवेला में मैं प्रकृति के सम्पर्क में होता हूँ। लॉन में नाना प्रकार के पेड़, पौधे, फूल हैं। दो आम के पेड़ हैं। आम के एक पेड़ में मैं चिड़ियों को एक-एक तिनके से घोंसला बनाते हुए देखा करता था। एक हैण्ड पम्प है जिसके माध्यम से हमारा घर बना था। जो आज केवल एक एन्टीक antique बन चुका है।

मेरे लिए वराण्डे में बैठकर कुदरत को निहारना एक सबसे मनोरम दृश्य होता है। धीरे-धीरे चिड़ियों के प्रयास से उनका घोंसला बन गया और उन्होंने अडे दिये। पर कुछ दिनों बाद ही एक बिल्ली ने हमारी कम्पाउंड दीवार से उचक कर चिड़िया के एक अडे को तोड़ दिया। यह मेरे लिए असहनीय दुःख था। मैंने केन कुर्सी पर चढ़कर दूसरे अडे को बचाने की कोशिश में वह मेरे हाथ से गिर गया। मेरी आंखों में अश्रू आ गए। ईश्वर से अपने गुनाह के लिए बार-बार क्षमा मांगी। कॉलेज में दिल न लगा। चावड़ी बाज़ार वैडिंग्स कार्ड्स की दुकान पर भी मन उदास-उदास रहा। रात घर आने पर भी डिनर नहीं ले सका।

हालांकि इस घटना को कई वर्ष बीत गये हैं। दोनों आम के पेड़ अभी भी वहीं हैं। हर साल आमों से लद जाते हैं ये वृक्ष। लेकिन उस चिड़ियाँ के घोंसले की टीस अभी भी बरकरार है। मेरे लॉन में चिड़िया, तोते, गिलहरी तथा अन्य पक्षियों का आना-जाना लगा रहता है। मैंने उनके लिये दाना और पानी का यदा-कदा बन्दोबस्त करता रहता हूँ। मैंने प्रायः देखा है रोशनदानों में लोगों ने जाली लगा रखी है जिससे कोई भी पक्षियों के अशियानों की संभावनाओं को भी स्वार्थवश लगभग खत्म कर रखा है। लॉन में चूहें पौधों को उखाड़ फेंकते हैं। उनके लिए चूहेदानी रखी थी जिसमें चूहे तो कम फंसते हैं, लेकिन चिड़ियाँ चू-चू करती फंस जाती थी। जब उनका ढक्कन खोलने के लिये नजदीक जाता था, चू-चू करती अभिवादन करती, कृतज्ञ भाव से मेरा स्वागत करती, ढक्कन खोलने पर खुले आसमां में उड़ जाती। एक बार तो गिलहरी भी फंस गई उसे जब छोड़ने

गया, एक बिल्ली उसके पीछे पड़ गई बड़ी मुश्किल से गिलहरी की बिल्ली से जान बचाई!

रोशनदानों में जाली लगाने की प्रक्रिया केवल पड़ोस की स्वार्थ की कहानी नहीं। आज मानव ने अपनी उच्च आकांक्षाओं की पूर्ति के लिए धरा पर अपना अधिकार जमा लिया है। प्रायः हर जगह मल्टी-स्टोरीस बिल्डिंग्स बन रही हैं। इन बिल्डिंग्स ने इन पक्षियों के आशियानें छीन लिये हैं। इसलिए चिड़ियों ने तो अपना वतन ही छोड़ दिया है। और तो और कुछ पक्षियों की नस्लें भी खत्म हो गई हैं और कुछ कगार पर हैं। उन में अहम पक्षी है हमेशा चहचहाने वाली नन्हीं सी चिड़िया।

सुबह-सुबह ब्रह्ममुहूर्त के बाद, सूर्य की लालिमा के पूर्व, इनकी चहचहाहट सुनाई देती थी जो सोने वालों को, आलस्य त्याग कर कर्म करने की प्रेरणा देती थीं। उनकी मधुर चहचहाहट को सुनकर मन में स्फूर्ति और उत्साह भर जाता था और फिर संध्या के क्षणों में इनकी चहचहाहट मानव को यही प्रेरणा देती थी कि अपने घर लौट कर, परिवार के सदस्यों की आत्मीयता अनुभव करिए। रात्रि में विश्राम कर नई सुबह का इस्तक़बाल करें। पर अब मेरे लिये खेद का विषय है, अब न तो मुझे सुबह-सुबह वह चिड़िया दिखाई देती है और न उनकी चहचहाहट। लान में पेड़ों पर, रोशनदानों और टेरेस पर मिलने वाली घरेलू चिड़ियाँ जाने कहां खो गई हैं?

एशिया के अलावा यह प्रजाति आस्ट्रेलिया, दक्षिणी अफ्रीका एवं मध्य यूरोप में बखूबी पाई जाती थीं। लेकिन रिसर्च से ज्ञात हुआ है इन सभी देशों में भी चिड़ियाँ की आबादी में 50-70 फीसदी कमी आई है। इसलिए इसे विलुप्त प्रजाति में सम्मिलित कर लिया गया है।

यह विडम्बना है कि प्रकृति का अंधाधुंध दोहन, धुंआ, विषैला वातावरण एवं प्रदुषण चिड़ियों को रास नहीं आया। मोबाइल फोन, मोबाइल टॉवर, टीवी टॉवर से निकलने वाले सूक्ष्म रेडिएशन इनकी प्रजनन क्षमता को घटा रहे हैं। बिजली, टेलिफोन के फैले केबल्स में भी अक्सर कट कर मर जाती रही है।

यह गंभीर समस्या हमारे सामने घटित हो रही है। और हम-सब देख रहे हैं। समस्या हमने रची है। इसका

समाधान हमें ही खोजना होगा! आज फुदकती चिड़ियां हमारे लॉन से, पेड़ों से हमारे वराण्डे से गई है। कल और परसों किसी की बारी है? अब तो वैज्ञानिक भी यही कहने लगे हैं!

और फिर क्या इसी श्रृंखला में एक बारी हमारी भी आएगी। न जाने यह इलेक्ट्रानिक्स की तरक्की हमें कहां लेकर जाएगी? भला ये कैसी गति कैसी तीव्र तेजी, कैसी प्रगति है? मानव पक्षियों, जानवरों, पेड़ एवं पौधों के साथ जीवित है। फिर अब अपनी इंसानियत को पीछे क्यों छोड़ रहा है? क्या उसे अपनी भावी पीढ़ी के जीवन की ecobalance eco system की आवश्यकता नहीं?

अब वक्त आ गया है कि दमू technologies धरती के तापमान में 1.4-5.8°C तक वृद्धि से ध्रुवों और ग्लेशियरों से बर्फ पिघलने की रफ्तार में इजाफा पहले ही हो चुका है। 'जलवायु परिवर्तन' से धरती गर्म हो रही है। Technologies-wind & solar energy को embrance करना है। यह मानवीय कार्य केवल चंद वैज्ञानिकों पर छोड़ना अपूर्ण होगा। हमारी पूरी पीढ़ी को योगदान दे कर इन अमानवीय किरणों से पूरे भू-मंडल को बचना होगा।

तभी इस भूमंडल पर पूरे eco-system को ठीक

कर पायेंगे और चिड़ियों जैसे पक्षी अपने अपने घोंसलों में लौट पायेंगे!

कानों में लगाये मोबाइल सड़को पर बुदबुदाते कहां जा रहे हैं हम? क्या हमारे पूर्वज इनके बिना सुखी नहीं थे? क्या सुखी एवं आनंदित रहने का केवल यही मार्ग है? न जाने क्यों, मेरे विचारों की उड़ान मुझे कहां ले जा रही है? क्या मुझे कभी विश्राम की कोई मुडेर मिल पाएगी? मेरे होंठों से दर्दिले तराने इन मासूम पक्षियों के लिए, जिनकी नस्ले खत्म होने की कगार पर है, विरही गीतों की तरन्नुम के साथ उठने लगे है। क्या यह मेरे और आप की सच्ची क्रांति के अंगारे तो नहीं? भावदशा में बहते ये आंसू कमजोर नहीं बनाते, बल्कि नवक्रान्ति के लिए ईंधन भर देते है! इनमें आकाश की ऊँचाई के साथ समुन्द्र की गहराई भी है।

और मैं खो जाता हूँ विचारों की श्रृंखला में। क्या मुझे इनकी गुत्थियों से राहत मिल पाएगी?

क्या 'जयवायु परिवर्तन' से धरती की गर्माहट से मानव को राहत मिल पायेगी?

जब मैं वराण्डे में बैठकर फिर इन नन्हीं सी फुदकती चिड़ियों का चहचाहट सुन सकूँ!

- प्रो० सुदेश गोगिया

मुझे अपने बेटे पर गर्व हैं

किसी मां से उसके सफल बेटे का जिक्र करना, उसे बहुत गौरवान्वित करता है, योग्य बेटे की मां होने का एहसास बहुत सुखद होता है। मां बरसों की तपस्या और त्याग का कष्ट बेटे की सफलता में बिसार देती है, जो आशाएं ले कर वह नन्हें शिशु को पलपल बढ़ा करती है, उन्हें पूरी होते देख उसका मन तृप्त हो जाता है। बेटे की सफलताओं में उसे अपनी कामयाबी नज़र आती है।

दूसरी ओर जो बेटा सफलता की ऊँचाईयां छू रहा है, वह भी जानता है कि मां के आंचल ने जहां उसे सारी दुनिया के दुखों से दूर रखा है वहीं उस की डांट और झिड़कियों ने सही दिशा भी दी है।

बेटा - अपनी सफलता का श्रेय अपनी मां को देता है, जिसने उसमें अच्छे संस्कार डाले। आर्थिक और सामाजिक परेशानियों को झेलते हुए उसे पढ़ाया और बढ़ा किया। बेटे को भी माँ के 'आशीर्वाद' पर अटूट विश्वास होता है।

सफल बेटे की मां कहलाना हर किसी को अच्छा लगता है क्योंकि उसकी सफलता के पीछे छिपी होती है मां की वर्षों की तपस्या, प्यार व सुरक्षा देने के अलावा वह बेटे की सही दिशा भी वही दिखाती है। तभी तो वह कहती है

'मुझे गर्व है अपने बेटे पर।'

- डी.पी. मिनोचा

SPECIAL THANKS TO ALL ADVERTISERS

<u>S.No.</u>	<u>Name of Advertisers</u>	<u>Page No.</u>
01.	Advance Dynamics & Advance Traders	04
02.	Art-De-Aesthette	70
03.	Bawa Jewellers Pvt. Ltd.	Back Cover
04.	Book Cheap Fare Flights Pvt. Ltd.	82
05.	Chandra Lakshmi Chit Fund Pvt. Ltd.	42
06.	Chopra Properties	114
07.	Dutta & Dutta (India)	113
08.	Datta Industries	36
09.	Dream Land	115
10.	Euphoria Banquets	67
11.	Goodwill Books International	64
12.	Harish Kumar & Co.	78
13.	Handa Surgical	77
14.	Indian Book Depot	02
15.	Home & Healthcare Bureau (Regd.)	112
16.	Jyoti Book Shop & White House Drycleaners	46
17.	Jyoti's Noddy Play School	73
18.	Krishan Caterers	46
19.	Mahinder Budhiraja (Emkay Printers)	41
20.	Philco Industries	81
21.	Primasonic Spectrum Pvt. Ltd.	111
22.	Rahat Continental Pvt. Ltd.	68
23.	Reliable Holidays Pvt. Ltd.	38
24.	S. D. Offset Printers	58
25.	Savitri Studio	112
26.	Nangia Construction Pvt. Ltd.	74
27.	The Friends Industrial Corpn.	58
28.	Vikram Sharma (AVS Holidays Pvt. Ltd.)	63
29.	Vivek Travels P. Ltd.	06



ALL INDIA DERAawal SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, Ph. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com | Web : www.derawalsahayaksabha.com

APPLICATION FORM FOR LIFE MEMBERSHIP

PHOTO

Dear Sir,

Please enrol me as a member of the Sabha. My particulars are appended below :-

- (i) Name in Full (Capital letters)
- (ii) Father's Name
- (iii) Date of Birth / Age
- (iv) Occupation
- (v) Residential Address :

Tel/Mob. No.....Email.....

- (v) Office Address :

Tel/Mob. No.....

Certified that I will abide by the rules and regulations of the Sabha.

Yours faithfully,

1	2	
Recommendation	Recommendation	Signature of Applicant
Member General Body Signatures and Name in Capital Words	Member General Body Signatures and Name in Capital Words	

Kindly Send the Payment of Rs.2100/- by Cheque in favour of "ALL INDIA DERAawal SAHAYAK SABHA (Regd.)"

F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi -110015 or Directly deposit in

Corporation Bank A/C No. 520401000076469, IFSC Code : CORP0000573

with best compliments from :



PRIMASONIC SPECTRUM

ELV Solutions for Smart Buildings

Audio Visual & Acoustics,

Security & Surveillance, Fire,

Public Address & IBMS, IT,

Data Communication,

Soft Solutions & more...

PRIMASONIC SPECTRUM PVT. LTD.

701/D9, Gopal Heights, Netaji Subhash Palace, Delhi-110034 (India)

Tel. : +91-11-47002044, Telefax : +91-11-47002088

E-mail : rajiv.pilani@primasonic.org | Website : www.primasonic.org

Savitri Studio

C-139, West Patel Nagar, New Delhi - 110008, Contact No. : 9811193811, 9891173605



Candid Photography, Pre-Wedding Shoot, Live Return Gift on Spot, Magic Selfie Mirror



Vinod Kumar Arya



(M) : 9899738499
9250533073

Home & Healthcare Bureau (Regd.)

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

A Complete Home & Patient Care Services

Registered under Delhi Shop & Establishment Act 1954 Govt. of N.C.T. of Delhi

FOR PATIENTS OLD AGE PEOPLE & BABY CARE AT HOME & HOSPITALS

E-mail : hhnursingbureau@gmail.com / Web. : www.healthcarenursingbureau.com

All Kinds Of Surgical & Medical Equipments



- ★ HOSPITAL BED
- ★ SUCTION MACHINE
- ★ OXYGEN CONCENTRATORS
- ★ MONITOR
- ★ PULSE OXIMETERS
- ★ WHEEL CHAIR
- ★ AIR MATTRESS

HOME CARE MEDICAL EQUIPMENTS
ALSO AVAILABLE ON RENT

We Provide Qualified

- ★ NURSES
- ★ ATTENDENTS
- ★ AYAS
- ★ WARD BOYS
- ★ PHYSIOTHERAPISTS
- ★ YOGA TEACHERS
- ★ ACCUPRESSURE
- ★ MEDICAL EQUIPMENT



Specialises Exercise in Paralysis Cases & Old Ages

H. Office : F-94/1, Kirti Nagar, (Near NDPL) New Delhi-110015

B. Office : Village Sukhrali Sector 17C Near Iffco Chowk Gurgaon-122001

MATTER OF PROUD



SALONI SEHRA

SALONI SEHRA, daughter of Smt. Suman and Shri Vikas Sehra (Shri Vikas Sehra was earlier honoured as Chief Guest of the Function at 57th Annual Derawal Day held on 11th Dec. 2016)

Saloni Sehra, understudy of MA (International Relations) second year was recently honoured with grant of Best Fashion Influencer and the best business visionary from India at Indian High Commission based in London, England.

The plan of gathering is to spread a word about enterprise and to impart thought's to youthful personalities on the most proficient method to build up themselves as a business visionary.

She's been running her business of fashion blogging past 3 years. Saloni not only showcase her fashion but also endorse various brands like Honor India, Bigg bazar, Versace, Panasonic, Reliance jewellery, Abu Dhabi Tourism, Bvlgari, GMR airport, Paytm, Garnier and the list goes on.

She not only endorses national brands but International brands as well.

Apart from that she has also represented India at London Fashion Week twice.

With the achievement of winning beauty pageants - Campus Princess & Delfi Times Fresh Face, Saloni also

represented Delfi at National level.

In terms of education, Saloni is a graduate in Politics. She pursued her graduation from Delfi University. Being a political science student, she also represented her college as Cultural Secretary twice.

All India Derawal Sahayak Sabha express its heartfelt appreciation and proud of your achievement in such a young age.



Industrial & Domestic Sewing Machines



Since 1955

AOXUN

JACK

TKING

SIRUBA

PEGASUS

KANSAL

JUKI

Importers & Dealers :

Dutta & Dutta (India)

887 & 1469, 1st Floor, Nai Sarak, Delhi-110006

Ph.: 011-23276869, 23266950, 65355224 E-mail : dutta_2000in@yahoo.com

With best Compliments from :

S.K. Chopra



CHOPRA PROPERTIES

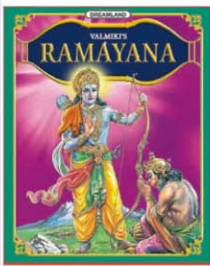
Have Faith in us

We will not let you Down

N-102, Kirti Nagar, New Delhi - 110015

Cell : 9811031223

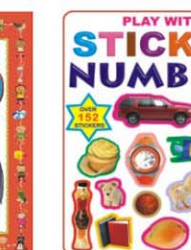
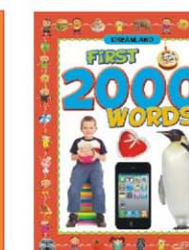
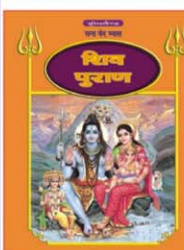
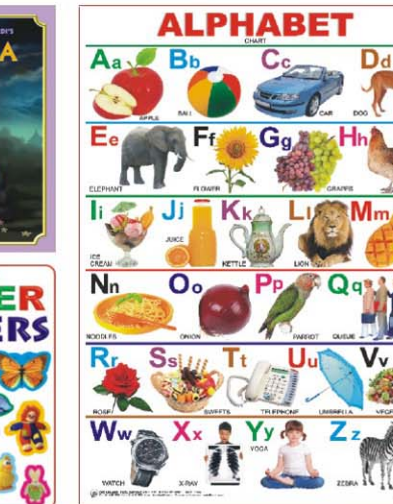
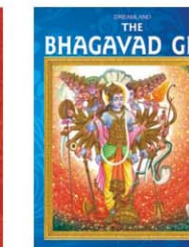
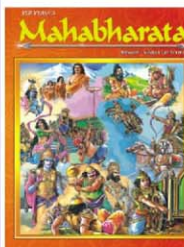
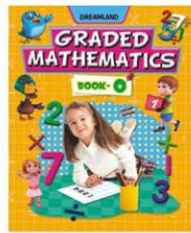
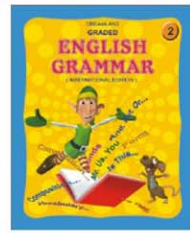
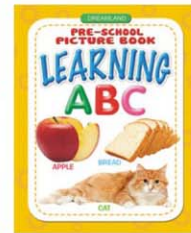
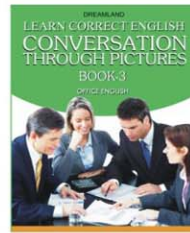
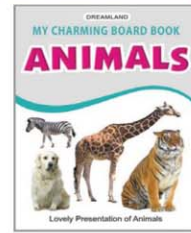
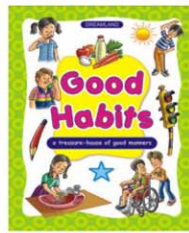
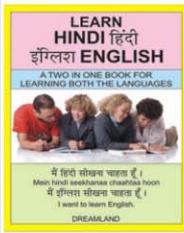
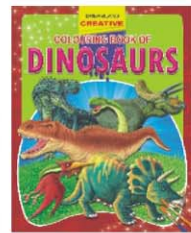
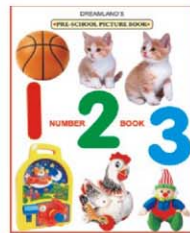
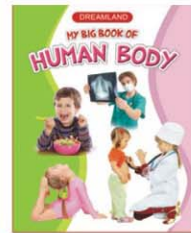
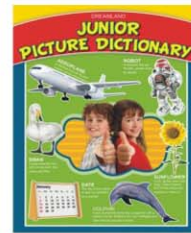
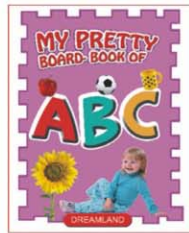
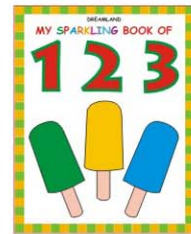
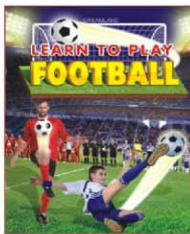
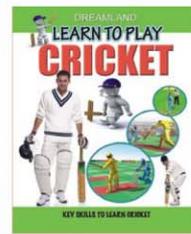
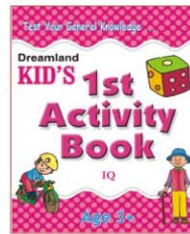
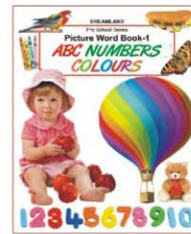
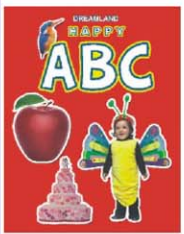
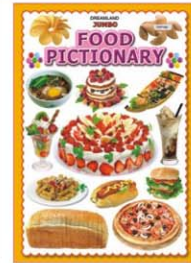
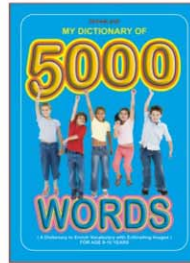
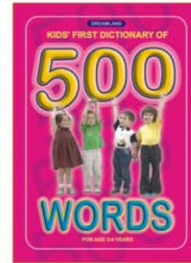
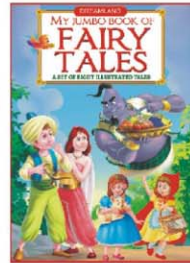
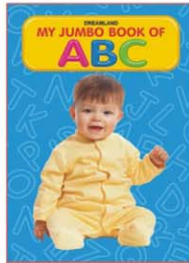
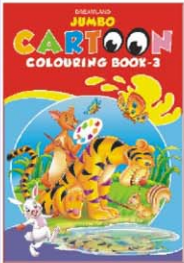
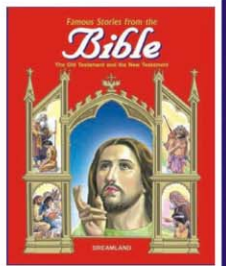
E-mail : skchopra4@gmail.com



DREAMLAND

QUALITY BOOKS & CHARTS

FOR QUALITY EDUCATION



Published by
DREAMLAND PUBLICATIONS
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 (India)

Phone : 011-2510 6050, 2543 5657
 E-mail : dreamland@vsnl.com
 Shop online at www.dreamlandpublications.com

DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/18-20
Posted at Naraina Indl. Area, N.D.- 28
Date of Printing : 18th December - 2018
Date of Posting : 20/21 December - 2018

BEST PRICE CHALLENGE

IF YOU FIND LOWER PRICE, WE PAY DOUBLE THE DIFFERENCE

MARKET RATE

~~₹ 31000~~

OUR RATE

₹ 29150

22K 916



30 Days Money Back

Buy/ Sell @ Same Rate

1 Year Warranty

B **BAWA**
jewellers pvt. ltd.

SINCE 1928

LEGACY OF ROHTAK

KIRTI NAGAR | DWARKA

78 4700 4700

Printer, Publisher & Place : Sh. M. M. Mehta, D-57, Kirti Nagar for All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Edited by : Sh. L. N. Mehta, C-29, Vikaspuri, New Delhi-18
Printed at : Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi- 110015