

DERAWAL PATRIKA

डेरावाल पत्रिका

JUNE - 2019



DEDICATED TO CHARITABLE SERVICES

*Only memories remains,
in the minds of those people
that we helped !*



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810522
E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

With Best Compliments From:



Suresh Kumar Nangia

S/o Late Shri Puran Chand Nangia

Gaurav Nangia

NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.

VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.

ANANDA EXPORTS



GLOBAL PURSUITS

"A unit of Vang Infrastructures Private Limited"

Importers of fine wines



AMALTAS FOUNDATION

Enriching Community

• HEALTH • EDUCATION • CHILD & SKILL DEVELOPMENT • ROAD SAFETY

TRUSTEES : SURESH NANGIA, BHIM KHURANA, RITVIK VIRMANI
BE OUR PARTERNS IN NOBLE GOALS.

C-6, East of Kailash, New Delhi 110065 | Tel : 9582704859, 011-26840491 Fax : 011-26840493
e-mail : sknangia10@gmail.com

DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन एम.एम. मेहता	मुख्य संरक्षक रवि खेड़ा	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एल.एन. मेहता	प्रधान इन्दर कुमार ढिंगड़ा
-------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------

R. No. DL(W)10/2082/18-20

Vol. : 58

No. : 06

JUNE - 2019

PRICE :

₹ 20.00 (Per Copy)

Annual : ₹ 200.00 only

Owner :



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : 25936132, 9250810522

Branch Office :

DERAWAL BHAWAN

Bhalla Road, Haridwar

Ph. : 01334-2272211, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :

M. M. MEHTA

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Ph. : (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

L.N. MEHTA

C-29, Vikaspuri, New Delhi-18
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

SITA RAM BHUTANI

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15

Phone : 25460381

DHARM VIR BHUTANI

B-113, D.S., Ramesh Nagar, N.D.-15

Mob. : 9811169025

Printed at :

EMKAY PRINTERS

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15

Ph. : 41425446, 9312241788

IN THIS ISSUE

Statement about Ownership	—	03
BLAME GAME	Editor	05
A very happy & joyful birthday, July-2019	—	06
Yoga in 21st Century	Prof. Sudesh Gogia	07
Donations - AIDSS (Regd.)	May, 2019	10
Donations - Derawal Sewa Sangh	May, 2019	11
Matrimonial - AIDSS (Regd.) Kirti Nagar	M.L. Bhutani/Y.K. Bhutani	12
Matrimonial - DSS (Regd.) South Delhi	Ashutosh Sharma	13
डेरावाल शिव समिति द्वारा 95वाँ शिव पूजन..	विजय हरिया	14
95वाँ शिव पूजन महोत्सव की मुख्य झलकियाँ		17
चुनावों का मौसम	सुमित्रा मखीजा	21
ऋषि मुनियों की धारोहर	कुशल गोगिया	23
ताबे का सिक्का बहुत अमूल्य है	प्रो. सुदेश गोगिया	24
दमा के घरेलू उपचार	के.एन. नागपाल	27
श्रीमद् - तिलक से अलंकृत	अमित गोगिया	28
'अप्य दीपो भव!'	प्रो. सुदेश गोगिया	29
शेरो - शायरी / अयोध्या मन्दिर	चतुर्भुज अरोड़ा	31
एलियन खोजेगी दुनिया की सबसे बड़ी टेलिस्कोप	प्रो. सुदेश गोगिया	32
आप के भीतर अनंत शक्तियों का अक्षय भंडार..	प्रीति गोगिया	33
Cover Page		01-02 & 35-36

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है।

— सम्पादक

Publisher, Printer - M.M. Mehta on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) published from D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Printed at Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 and Edited by L.N. Mehta (Editor).

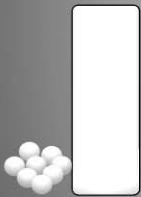


Derawal Health Care Centre

Devoted to the health Care of the Needy



Charitable Services



HOMEOPATHY

Monday to Saturday

Timing :

04:30 pm to 06:00 pm



PHYSIOTHERAPY

Monday to Saturday

Timing :

04:00 pm to 06:00 pm



DENTAL CARE

Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.

Timing :

03:30 pm to 05:30 pm



EYE CARE CENTRE

Mon., Tue., Wed. & Fri.

Timing :

04:30 pm to 06:00 pm

**(DONATION CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G.)**

Bank Name : All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
Details : Name of Bank : Corporation Bank
Branch : Kirti Nagar, New Delhi-110015
Account No. : 520401000076469
IFS Code : CORP0000573

Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 011 2593 6132, 9250810522 (Haridwar), 01334-2272211

Email: delhi@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com

Editorial

BLAME GAME



We are a nation of around 130 crore people and have been citizens of an independent country for the last seventy-two years now. One of the games we all, including our leaders and others big and small in authority, have achieved proficiency is the game which can be named as “Blame Game”. For all types of incidents, accidents and mishaps, we immediately start making noises rather loudly, finding scape goats who could be blamed and held responsible for such happenings. No one comes forward with valuable suggestions for making improvements and find solutions to avoid such mishaps in future. This is exactly what we have been witnessing whenever there is any rail accident minor or major, vehicles crushing those sleeping on the foot path, fly-overs under construction or old bridges collapsing causing deaths of the innocents and causing damage and destruction of whatever came beneath. Those in authority, make attempt to put cold water on the boiling tempers, make announcement to set up an Enquiry by a team of experts or constitute a Commission to look into the matter and suggest remedial action. As free citizens of the country, we continue to express opinions blaming X Y Z for various types of lapses which caused such mishaps or even naming those who minted money in the process of completing sub-standard work and those who closed their eyes while approving completion of such jobs as satisfactory as per laid down standards. While the blame-game continues, no body bothers to know the results of the findings of the enquiry by the experts and commissions as also the action taken, if any, by the authorities. This is how the system works which is rather unfortunate.

We have recently observed a typical shape of blame-game. If one loses election, the candidate and his party puts the blame on the voting machine and the winner is dubbed as cheater. If the candidate of the same party wins, every body is silent and the voting machine is functioning well. This is rather a typical example of the Blame-Game and its rules. These days another blame-game is being played in some parts of our country where children are dying of Encephalitis, a disease which has been prevalent in eastern U.P and Bihar for a number of years now. Who is to be blamed for the unfortunate deaths? Health Authorities, States or the Centre, no body knows the answer. The Blame-Game continues. The doctors in desperation can only say that as doctors they can only treat, not cure which is in the hands of God only. As citizens of the country, we have no option as we cannot blame God as He is not a player in the Blame-Game.

– EDITOR

THOUGHT OF THE MONTH

***“Medicine May prolong life;
but Death takes the doctor too.”***

—Anonymous



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Wishes

A VERY HAPPY & JOYFUL BIRTHDAY
TO FOLLOWING DERAWAL LIFE MEMBERS

FOR THE MONTH OF JULY

Shri Suresh Kumar Gulati	1 1947	Shri Jeevan Mehta	25 1938
Shri Kailash Chand Mehta	2 1950	Shri Deepak Taneja	30 1983
Shri Dharam Vir Sachdeva	3 1961	Shri K. K. Ahuja	30 1951
Shri Madan Chawala	5 1954	Shri Inder Dhingra	31 1948
Shri Rakesh Guglani	8 1961	Shri L. R. Bhutani	31 1945
Shri Charan Das Bangia	8 1929	Shri A. S. Chaudhary	31 1934
Shri Vivek Khara	10 1976	Shri Jagdish Lal Ahuja	2 1946
Shri Samir Grover	11 1975	Shri Rakesh Grover	6 1966
Shri L. N. Rajput	13 1934	Shri Ajay Ahuja	17 1969
Shri Gopal Verma	14 1976	Shri Krishan Gopal Gulati	17 1957
Shri L. N. Mehta	18 1934	Shri Sunder Dass Kamra	28 1947
Shri Jitender Makhija	18 1962	Mrs. Sakshi Arora	17 1969
Smt. Kamla Bhutani	22 1953	Shri Dhanesh Kumar Chawla	15 1973
Shri B. B. Ahuja	25 1953		

ALL OTHER VALUABLE DERAWAL AND BRETHREN BORN IN THE MONTH OF JULY

With best compliments from

DEW DROPS

AN ULTIMATE WATER SOLUTIONS



ISO 9001:2008
Certified Company



also deals in : Bisleri 20 Ltr. Jar & McDowell's No. : 250 ml. Bottles
Eggs : Wholesaler & Suppliers : direct from Poultry farm (R M Group) Panchkula.

F-104, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Customers Care No. : +91-9891473850

Note : 50% discount on 20Ltr. Jar (Dew Drops) for Senior Citizen

YOGA IN 21ST CENTURY

(21ST JUNE INTERNATIONAL YOGA DAY) - Prof. Sudesh Gogia

Suddenly, or so it seems, yoga has become a worldwide phenomenon in this 21st century. Hollywood stars take their personal yoga instructors with them on location. Main stream newspapers and magazines hail yoga as the answer to the unrelenting stress in the world today.

The yoga the modern man practices today may bear little resemblance to the yoga that began humbly some 3500 years ago, but throughout its rich and varied history, yoga has always evolved to meet the needs of the culture it serves! 21st June is considered as a Celebration of Yoga, a spiritual tradition at once ancient and transcendently as court.

The United Nations had declared 21st June 2015, the First International Day of Yoga after adopting a measure programme proposed by India. The practice and training of yoga has to be under strict scanner for its effectiveness and safety as people start yoga by reading books and further impart training to others. Strict norms are being set by WHO for its full effectiveness to ensure quality. Co-operation on promoting the quality, safety and complete effectiveness of service provision in India with Ministry of Ayush, India and WHO 2016-2020 is under way. This will support WHO in the development and implementation strategy of its programme 2014-2023. This will have a global promotion in the 21st century which include the WHO parameters Indian Yoga Guru Baba Ramdev also promotes the use of traditional medicines with his demonstrations drawing millions of yoga practitioners the world over. The programme aims to promote authentic yoga as a **'preventive'**, **'rehabilitative'** and **'health promoting drugless therapy'** not only in India but the world over in this 21st century.

Effectiveness of Yoga to cut Alzheimer's risk :

To improve brain fitness, yoga is considered to be an effective tool. To improve memory or offset the risk for developing memory, regular practice of yoga and meditation in the vicinity of Nature e.g., greenery, trees, plants and flowers in the wee-hours of morning in an pollution-free atmosphere. In '*pranayam*' just breathe-in O₂ the fresh air and breathe-out Co₂ and other intoxicants of body is the most natural simple, safe and low-cost solution in improving tremendously brain health. Besides it minimizes the cognitive and emotional problems that often precede Alzheimer's disease and other forms of **'dementia'** seen in elder people. It is beneficial in reducing depression fatigue, anxiety disorders and stress.

In a recent research which suggest yoga and meditation are more effective than the memory-enhancement exercises that have been considered the gold standard for managing mild cognitive impairment. "Yoga helps with mood, anxiety and coping skills", said the study's senior author Helen Lavretsky professor at University of California Los-Angeles.

Combat Depression and Anxiety : The 1500 participants in the study in the yoga-meditation group also had better results in terms of reducing Manic Depressive Psychosis, anxiety, emotional relations and stress. It helped them in the management of diabetes respiratory disorders, hypertension, hypotension and many life style related disorders.

Casual Observer : To a casual observer yoga is first and foremost a fitness regiment which focuses on stretching. But yoga resonates much more far deeply. At physical level each yogic pose be it simple or complex is a work of art, a subtle blending of body, mind and spirit that is the true essence of yoga.

History of Yoga : The history of yoga started from its humble beginning in the Indus Valley around 1500 BC through the **Vedas**, the **Upanishad**, the **Srimad Bhagwad Gita** and later by **Patanjali's** in his yoga sutras. He gives the most succinct us answer in his aphorism '**yogas chitta vrittinirody**'. The first three books '**Rigveda**', '**Samveda**' and '**Yajurveda**' were used exclusively by the priestly class of Brahmins, later the fourth book called '**Athravveda**', provided house holders with spells and incantations for everything living. The word '**yoga**' has its first mention in the '**Rigveda**' the oldest of the sacred texts. This vedic book, a collection of hymns and mantras, define yoga as '**yoking**' or '**discipline**', but offered no accompanying systematic practice. The term yoga turns up again in the '**Atharveda**', most particularly in the fifteenth book (**Vratya !Cando**). Again it refers only to a means of harnessing or yoking. But this time it's the breath that needs controlling. The **Vratya Kanda** introduces a group of men and women, the Vratyas, quite possibly fertility priests, who worshipped **Rudra**, the '**God of the wind**'. Considered horrible outcasts by traditional Brahmins, these Vratyas composed and performed songs and melodies. They found they could sing their songs a lot better and probably hold the notes longer – if they practiced what they called '**pranayaama**' a type of breath control! This, then was the very beginning of yoga as we know it now!

Yoga is more than an Exercise : Yoga is obviously more than just an exercise to the yogis. They all clearly take care of themselves and speak of learning to realize their '**TRUE NAURE**'. Yoga calms the waves of feelings and emotions. A true yogi doesn't kill his/her emotions but instead transmutes them from restless human emotions that disturb and into the calm pure Divine emotion of '**sat-chit-anand**.' Yoga is an extremely practical technology. It deals with the inner science, breath control and control of the life force e.g., '**prayanaam**'.

It radically solves everyday problems in business, family life, relationships, moods, inner poise, harmony and tranquility. The life runs with positive thoughts with more clarity, calmness and energy. The practitioner of yoga keeps his spine always straight.

In India UGC is planning in consultation with Ministry of Ayush devising various educational and physiotherapy programmes to include yoga in their curriculum. International Yoga Day Celebrations on June 21, 2016 in India will be held at Chandigarh PM Narendra Modi will attend.

Why Yoga? And a true yogi finds a way to take the principles of yoga practice into the world to help whole humanity. A modern man does yoga to have a fulfilled and meaningful life. Millions of people the world over have embraced yoga as a contemporary life style that brings them not only health benefits but also 'self-awareness' and 'inner tranquility'. Yoga ashrams / institutions reflect the myriad ways in which men/women are assimilating this 3500 old mind-body practice and how they are changing their life style. Yoga helped them for their physical fitness, musculoskeletal functioning and cardio-vascular health. It helped regulate menopausal symptoms.

With regular practice, yoga is offering the practitioners, a path to a '**calmer mind**' a '**healthier body**' and a '**more open heart**'. While most are content with regular yoga practices, thousands more visit retreat centres as well to renew their energy and restore their spirits, how to discover a larger purpose and a deeper meaning in their life through yoga in the spiritual world.

Yoga in the West : Western society has left an indelible mark on yoga practice and its practice in this 21st century with deeper level of physical and emotional release clearly

predates the emergence of yoga in the health clubs of London, Paris, Washington and many other world's cities or at the exclusive spa of Los-Angeles. As anyone who has ever stepped into a yoga class can atleast, what begins as a physical workout soon creeps into the hearts and the minds of even the least spiritual practitioners.

Yoga for all :

Yoga has the power to change lives, whether those lives play out in Corporate board rooms, small town living rooms, or in ashrams hidden deep in the Himalayas. Yoga has remarkably quality to adapt itself to fit any age. In its rich and varied history, yoga has always evolved to meet the 'needs of the culture it serves'.

While the meaning of its name has remained constant. Yoga means 'union' what gets united or bound together and how that union is achieved can change rather radically as the culture and the needs of the 'practitioner' change. Yoga helps to discover one's 'true nature'. It has been and shall continue to be about the 'process of transformation'. An expert yoga teacher adjusts his / her students in a particular typical yoga class.

Yoga in present times :

Two thousand years the asana repertoire consisted of a limited number of seated poses. Today there're hundreds of postures. The purpose is to strengthen the body to bring flexibility, not only to the spine, but to the mind and to calm the nervous system and quiten the mind enough to connect the practitioner more deeply to his or her spiritual center. The Ayush Ministry, Govt. of India, asked business chambers and other corporate bodies to make a 30 minute 'yoga break' mandatory for their employees as there are high volume of medical complains coming from their employees as eye pain, neck pain, spinal problems, shoulders lock up and work related stress due to tight deadlines.

In other words, the yoga works to 'yoke' the mind and body and help the yogi achieve union with Divine Consciousness which manifests in different forms unbound by time and has the unparalleled seed of omniscience

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 613 2

रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI

“डेरावाल भवन”

एफ - 27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

एक्वापेशर की फ्री सेवा सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - MAY, 2019

R.No.	Name	Amount (Rs.)	R.No.	Name	Amount (Rs.)
	Dispensary Collection	63000	42313	Shri Anil Choudhary	1,100
	Dental Collection	13790	42314	Shri Bhimsen Tuteja	200
	Physiotherapy Collection	19320	42315	Shri Vijay Huria	500
	Eye Care Collection	1980	42316	Shri M. M. Rewari	250
	DONATION		42317	Shri Yogesh Bhutani	1,100
42436	Sh. Mohit Ahuja	250	<u>DONATION FOR HEALTH CARE :</u>		
in memory of his father late Sh. Ramesh Ahuja			42410	Shri Puneet Mehta	5000
42484	Mrs. Kapoor	500	in memory of Shri Mohan Lal Mehta		
42494	Shri Dharm Vir Bhutani	2100	42433	Shri B. D. Nagpal	2000
<u>DONATION FOR JYOT YATRA :</u>			<u>DONATION FOR LIFE MEMBERSHIP :</u>		
42301	Smt. Anita Minocha	500	42228	Shri Ashok Batra	2100
42302	Derawal Shiv Samiti, Jang Pura	1,100	42427	Prof. Joginder Madan	2100
42303	Pndt. Mahesh Sharma	500	42454	Mr. Dhanesh Kumar Chawla	2100
42304	Shri Raju Taneja	100	<u>DONATION FOR DISPENSARY</u>		
42305	Derawal Sahayak Sabha, South Delhi	1,100	40976	M/s. Krishan Caterers	100
42306	Shri Rajesh Kumar Sharma	500	40977	M/s. Madhav	100
42307	Shri Madan Mohan Chawla	500	40978	Smt. Tripti	100
42308	Smt. Kamla Bhutani	1,100	40979	Smt. Jyoti	100
42309	Smt. Sheela Gupta	500	40980	Shri Keshav	100
42310	Smt. Sudesh Khurana	500	<u>LIFE MEMBERSHIP ABOVE 80 YEARS :</u>		
42311	Shri Rajpal Kharbanda	1,000	Shri Gian Chandra Narang		
42312	Shri Om Parkash Sehgal	500			

—Sagar Sethi, Manager

SPACE AVAILABLE

COMFORTABLE, AIR-CONDITIONED SPACE

(Hall with One Room at Ground Floor and
Two Rooms with Hall and Dinning Hall at 1st Floor)

For Social / Religious Purpose

ON CHARITABLE BASIS

Contact

Manager, DERAVAL BHAWAN

F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 Ph. : 011-25936132, 9250810522

E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com | Web : www.derawalsahayaksabha.com



DERAWAL SEWA SANGH

DONATIONS RECEIVED - MAY, 2019

S.No.	Name	Amount (Rs.)	S.No.	Name	Amount (Rs.)
1.	Smt. Laj Dhingra	200/-	17.	Sh. Girish Mehta	400/-
2.	Sh. M.L. Bhutani	100/-	18.	Sh. Madan Mehta	400/-
3.	Dr. Rahul Mehta (U.S.A.)	100/-	19.	Sh. Pankaj Mehta	400/-
4.	Aryav Mehta (U.S.A.)	100/-	20.	Sh. Pardeep Kalra	400/-
5.	Smt. Dimple Nangia (U.S.A.)	100/-	21.	Sh. Rahul Kapoor	400/-
6.	Sh. K.N. Nagpal	200/-	22.	Sh. Rajeev Mehta	400/-
7.	Sh. Kailash Chandra Mehta	200/-	23.	Sh. Rajinder Mehta	400/-
8.	Sh. S.R. Bhutani	500/-	24.	Sh. Rakesh Ahuja	400/-
9.	Sh. Puneet Mehta (in memory of Sh. Mohan Lal Mehta)	5000/-	25.	Sh. R.P. Mehta	400/-
10.	Sh. I. C. Khera	100/-	26.	Sh. Ravi Kapoor	400/-
11.	Sh. D.P. Minocha	100/-	27.	Sh. Ravi Khera	400/-
12.	M/s. Krishan Caterers	100/-	28.	Sh. S.K. Mehta	400/-
13.	Sh. Mohit Ahuja (In memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-	29.	Sh. Vivek Khera	400/-
14.	Sh. Anuj Mehta	400/-	30.	Smt. Mona Singhal	400/-
15.	Sh. D.V. Bhutani	400/-	31.	Smt. Bindu Kapoor	400/-
16.	Sh. Gaurav Khera	400/-	32.	Sh. D.V. Bhutani (Smt. Radha Bai & Sh. Fateh Chand Bhutani Memorial Fund)	2100/-



CHARITABLE DENTAL UNIT



Derawal
Health Care Centre

DERAWAL BHAWAN, F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 Ph. : 011-25936132, 9250810522

NOW OPEN 5 DAYS A WEEK

Daily (Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.) Time : 3.30 pm to 5.30 pm

Dr. NEERAJ SHARMA

B.D.S., M.B.A., PGDHHM, 9811178938

(Monday & Friday)

Dr. GAGANPREET KAPOOR

B.D.S., FWCLI (U.S.A.), FRCS (Scotland), DIP (Aesth),
9899373660, 9810491106

(Tuesday, Thursday & Saturday)



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

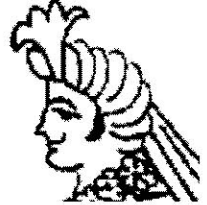
Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-15 | Ph : 25936132, 9250810522

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS / PVT. / GOVT. SERVICE BOYS :

01. 29 years (D.O.B. 26.01.1990, 01:40 AM, Palwal, Height-5'-9", BBA(Graduate), Business, Income Rs. 45,000 PM, Contact his father Mr. Ashok Kumar Pusha, on Tel. : 7015221873, 9354127855 (R-41057)
02. 32 years (D.O.B. 09.11.1986, 07:35 PM, Height- 5'-7", B.Tech - Computer, Own Business, Income Rs. 10 lakhs PA, Contact his father Mr. Vijay Kumar Nangia on Tel. : 9910431099 (R-41059)
03. 34 years (D.O.B. 12.12.1984, 04:40 AM, Height- 5'-7", B.Com, Accountant (Self Employed), Income Rs. 25,000 PM, Contact his mother Smt. Vimla Rani Chawla on Tel. : 011-43540669, 9250867230, 9350916606 (R-41064)



DIVORCEE BOY :

01. Jai Guru Ji, 44 years (D.O.B. 28.09.1974, 4:55 AM, Delhi), Height -5'-11.5", B.Com, Private Service, Manager in Finance Company, Delhi, Salary Rs.80,000/- PM, Staying with Parents & 14 years old daughter. Very-very simple wedding desired (Teacher preferred). Interested may get in touch @9213536770.

PROFESSIONALS / PVT. / GOVT. SERVICE GIRLS :

01. 34+ years (D.O.B. 12.10.1984, 04:25 PM, Ambala), Height-5'-2", B.Tech MBA, Service in Gurugram (HR), Salary Rs. 1,20,000 PM, Contact her Father Mr. Devdutt Valecha on Tel. : 9810829440, 7838959153 (R-41065)



DIVORCEE :

01. 33 years (D.O.B. 06.12.1985, 00:40 AM, Delhi), Height -5'-2", BA, MBA, Manager, Private Co. Gurugram, Salary Rs. 10 Lakhs PA, Contact her mother Mrs. Parveen Anand on Tel. : 9560100116, 9818926761 (R-41060)

MANGLIK :

01. 26 years (D.O.B. 29.01.1993, 02:32 AM, Delhi), Height-5'-4", Persuing Master, working as a HR in Dwarka, New Delhi, Salary Rs. 31,000 PM, Contact her mother Mrs. Deepika Tuteja on Tel. : 9717981367, 9560100116 (R-41061)
02. 23 years (D.O.B. 04.06.1995, 12:40 PM, Agra), Height-5'-1", Graduate, Contact her father Shri Naval Ahuja on Tel. : 9716027298, 8800603456 (R-41062)
03. 29 years (D.O.B. 14.04.1990, 11:55 AM, Gwalior), Height-5'-3", B-Tech, Sr. Software Engineer in Noida, Salary Rs. 12 Lakhs PA, Contact her mother Smt. Neelam Sehgal on Tel. : 9210805872 (R-41063)

— Y.K. BHUTANI & M.L. BHUTANI

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE GIRL :

01. 28(+) Years(27.01.91, 05.35 Pm, Delhi), Height 5 Feet, Fair, Slim, MA English And Mass Communications From DU, Dera Ghazi Khan Family Girl, Taking Home Tutions, Earning Rs. 15000/- PM, Contact His Father Sh. Krishan Lal Goswami at Ph. 7838287345, 9350920129, Suitable Boy In Service Required.



02. 24(+) Years(01.07.94, 00.44 Am, Palwal), Height 5'-2", Fair, Heavy Body, M.Sc. In Chemistry, Dera Ghazi Khan Family Girl, Earning Rs. 15000/- PM, Contact Her Father Sh. Ved Parkash Ganotra at Ph. 9310913093, 8700633987, Suitable Educated Boy In Service/Business Required.

03. 29(+) Years(22.11.89, 01.45 Pm, Delhi), Height 5'-2", Fair, Slim, M.C.A., Rawalpindi Family Girl, Working With Aegis At Gurgaon, Earning Rs. 25000/- PM, Contact Her Father Sh. M. P. Sachdeva at Ph. 8375050283, Suitable Settled Boy In Business/service Required.

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS :

01. 30(+) Years (02.07.88, 09.00 pm, Delhi), Height 5'9", Fair, Slim, Post Graduate, using Specs, Multan Family Boy, working at Gurgaon, Earning Rs. 4.50 Lacs PA, Contact his Father Sh. Shyam Lal Bhuttan at Ph. 9891980011, 7011269440, Suitable working girl required.



BUSINESS:

01. 30(+) Years(13.07.88, 06.35 AM, Delhi), Height 5'-7", Fair, Weight 80 kg., BA from DU, Dera Ghazi Khan family boy, Computer Courses, doing his Own Business of Software, Earning RS. 35000/- PM, Contact his Father Sh. Krishan Lal Goswami at Ph. 7838287345, 9350920129, Suitable Punjabi Pandit Girl required.

MANGLIK BOY:

01. 31(+) Years (18.04.88, 01.45 AM, Delhi), Height 5'-4", Fair, Slim, 10th Pass, Multan Family Manglik Boy, Working with a Pvt Company at G.K.-I, Earning Rs. 25000/- PM, Contact his Father Sh. Krishan Kumar Mehani at Ph. 9958625800, 8448510642, Suitable homely/working girl required.

- Ashutosh Sharma
9312105617

डेरावाल शिव समिति

(सी-6, ईस्ट ऑफ कैलाश, नई दिल्ली-110065)

द्वारा

95वाँ शिव पूजन (हरिद्वार)

हमारे प्रभु श्री गोपीनाथ जी की कृपा से देवों के देव महादेव की कृपा से एवं गंगा मैया की कृपा से "डेरावाल शिव समिति" के सौजन्य से 95 वाँ शिव पूजन समारोह (श्री लेखुराम वाला सहस्त्र घट का) हर ओर हरि के मिलन के द्वार पर यानि हरिद्वार में पतित-पावनी माँ गंगा जी के तट पर बड़ी धूम-धाम से एवं भक्ति भाव के साथ मनाया गया :-

शिव के चरणों की सेवा, विरले जीव ही पाते है। इस अमृत को जिसने पाया, वो जन्म सफल कर जाते है। आरती पूजा शिव की, करे जो मन चित्त लाए। उसको जीवन में कभी, दुख चिंता ना सताए।।

भगवान शिव के चरणों की सेवा जिन विरले भक्तों को मिलती हैं। उनका नाम "डेरावाल शिव समिति" है। यह समिति इस यज्ञ को पूर्ण करने के लिए निष्काम, निस्वार्थ भाव से कार्य करती है। वह अपने आप में अद्वितीय है। यह कृपा भगवान शिव का ओर आर्शीवाद उन सभी बड़े बुजुर्गों का जिन्होंने इस समिति को जन्म दिया और पाल पोस के बढ़ा किया उनमें प्रमुख रूप से स्व. सर्वश्री पूरणचन्द जी नागीया, भगत जीवन दास, श्री हुक्कमचन्द जी भुटानी, मा. परमानन्द जी मेहता, शिव दयाल छाबड़ा, तेजभान रावल, सुरेन्द्र मोहन चावला, मंगल सेन बावा, लीला राम आहूजा, पूरन चन्द लाल, सीताराम जी खेड़ा, हुकम चन्द सचदेवा, भवानी दास छाबड़ा, सदानन्द खेड़ा, इत्यादि इन सबके

अथक प्रयासों से तथा आर्शीवाद से इनकी संताने अपने पूर्वजों के इस कार्य को आगे बढ़ा रहे है।

इस समारोह का प्रारम्भ हर-हर महादेव के जयकारों से 31.05.2019 की रात्री 11 बजे दिल्ली एवं दिल्ली के बाहर से भी बसों द्वारा (जो कि समिति की ओर से की गई थी) शिव परिवार को लेकर 01 जून को प्रातःकाल डेरावाल भवन, हरिद्वार पहुंचने पर सभी भक्तजनों का स्वागत समिति के प्रधान श्री सुरेश नांगीया जी, उपप्रधान श्री हरीश छाबड़ा, सचिव एवं कोषाध्यक्ष श्री आर. पी. चोपड़ा, एवं श्री नरेन्द्र बजाज, भूषण नांगीया तथा अन्य सभी सदस्यों द्वारा किया गया।

प्रातः आते ही सभी शिव भक्तों का गर्मागर्म चाय-रस द्वारा स्वागत किया गया। तत्पश्चात् सभी शिव भक्तों के ठहरने की यथोचित व्यवस्था डेरावाल भवन, श्री गणेश बहावलपुर भवन, बहावलपुर कम्पलेक्स तथा अन्य कई धर्मशालाओं में (समारोह से दो दिन पहले पहुंचे सर्वश्री हरीश छाबड़ा, आर.पी. चोपड़ा द्वारा) कर दी गई थी। बसों के अतिरिक्त बहुत बड़ी संख्या में शिव भक्तजन रेल, अपनी गाड़ियों में तथा अन्य वाहनों द्वारा हरिद्वार पहुंचे। श्री हरीश छाबड़ा, श्री राम प्रकाश चोपड़ा ने वहां पर सभी भक्त जनो के रहने का इन्तजाम बड़ी सुझ बुझ के साथ किया गया। जिसका सभी शिव

भक्तजनों ने भरपूर आनन्द लिया। गंगा मैया के स्नान के पश्चात् सभी भक्तजनों के लिए सात्विक भोजन की व्यवस्था समिति द्वारा डेरावाल भवन के सामने विद्यालय के प्रांगण में की हुई थी। सर्वप्रथम भगवान को भोग लगाने के पश्चात्, सभी पधारे ब्राह्मण परिवार तथा साधु संतों को भोजन विधि-विधान द्वारा कराया गया। तत्पश्चात् भक्तजनों को पंक्तिबद्ध रूप में भोजन भी परोसा गया। भोजन के साथ छाछ का भी आनन्द लिया गया।

पूर्व नियोजित कार्यक्रम के अनुसार दोपहर 12 बजे पवित्र ज्योत विर्सजन का कार्यक्रम हर-की पौड़ी पर सैकड़ों शिवभक्तों की उपस्थिति में आयोजित किया गया।

पतित पावनी माँ गंगा की आरती के पश्चात् सभी ब्राह्मणों के वेद मन्त्रों के साथ ज्योत प्रज्वलित की गई तथा सर्वश्री सुरेश नांगिया, भूषण नांगिया, हरीश छाबड़ा, आर.पी. चोपड़ा, नरेन्द्र बजाज जी, वासुदेव टुटेजा, अनुराग चावला, मदन मोहन चावला, श्रीमति प्रभा चावला, श्री कर्मचन्द लाल, राकेश आहूजा, नरेन्द्र बजाज, अजय चौपड़ा, प्रभुदयाल सतीजा, अजय खेडा आदि शिव भक्तों ने पावन ज्योत को माँ गंगा की पुण्य धारा में प्रवाहित किया गया। तत्पश्चात् हलवे का भरपूर प्रसाद भक्तजनों में वितरित किया गया।

पवित्र ज्योत प्रवाहित करने के बाद सात्विक (रात्रि) भोजन का कार्यक्रम विद्यालय में बड़े सुन्दर एवं व्यवस्थित ढंग से समिति द्वारा किया गया। जिसमें बहुत बड़ी संख्या में भोजन प्रसाद

का आनन्द सभी शिवभक्तों ने लिया। भोजन में भैं वाली दाल, दम आलू, सोया वड़ी, रोटी और पूरी वितरित की गई। जिसका भरपूर आनन्द शिवभक्तों ने लिया।

02 जून, 2019 की सुबह चाय-रस के साथ हुई तथा नाश्ते में डेरावाल शिव भक्तों को पारम्परिक मोठ-कचौड़ी तथा चाय परोसी गई। तदोपरान्त सभी शिव भक्तों ने पौराणिक महादेव जी का स्वरूप व ठाकुरजी का स्वरूप अपने शीश पर रख कर गले में “हरि ॐ नमः शिवायः के पीले पटके, जो कि श्री राम प्रकाश चोपड़ा, राजन मेहता, राजेश चोपड़ा, सक्षम बक्शी द्वारा पहनाए गए। हाथ में गाठगे” आगे-आगे बैण्ड-बाजा पिछे पालकी और सभी स्त्री-पुरुष, बच्चे-बुढ़े नाचते गाते तथा “हर हर भोले” के जयकारे लगाते स्कूल में पहुंचे, जहाँ पर स्वागत रूप में समिति की और से शर्बत और मीठे चावल (जरदा) सभी भक्तजनों को भरपूर मात्रा में दिया गया। समिति के प्रमुख सहयोगी आल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (कीर्ति नगर), से पधारे प्रमुख, संरक्षक श्री अनुराग चावला, श्री पुल्यानी जी, उपप्रधान श्री मदन चावला जी, कार्यकारणी क वरिष्ठ सदस्य, श्री सुभाष गुगलानी प्रमुख रूप से सम्मिलित हुए। सभी ने खुब नृत्य किया। सभी भक्तजनों का उत्साह देखते ही बनता था। शिव परिवार का आशिर्वाद लेने के लिए हर कोई उत्साहीत था। भक्तिभाव, उत्साह एवं उमंग के साथ गाटगे खेलते व झुमर डालते घाट पर पहुंचे। शिव बारात के पहुंचते ही पूजा प्रारम्भ कर दी गई। यजमान के रूप में श्री अनुराग चावला, श्री मदन मोहन

चावला तथा दूसरी तरफ महिलाओं ने भजन-किर्तन द्वारा आनन्द की वर्षा कर दी। हर पूजन के बाद जलाभिषेक के लिए तो हर भक्त की यही कामना थी, मेरे द्वारा जलाभिषेक हो। यह सुन्दर और मनमोहक पूजन देखने के लिए देश के विभिन्न राज्यों से आये घाट पर उपस्थित भक्तजन भी इसमें शामिल हो गये और अपने भाग्य को सराहने लगे। एक तरफ जहाँ पूजन चल रहा था दूसरी तरफ आर.पी. चोपड़ा, हरीश छाबड़ा, सचित छाबड़ा, नरेन्द्र बजाज के साथ शिव-बूटी का प्रसाद बनाने में मस्त थे जो कि बाद में सभी को बाँटा गया।

चार पूजन आरती के साथ 1008 कलशों से भगवान शंकर महादेव जी एवं समस्त परिवार को स्नान कराया गया। स्नान के पश्चात् प्रसाद (खीर-मालपूड़े) का वितरण सभी घाट पर उपस्थित डेरावाल शिवभक्तों तथा अन्य को श्री हरीश जी, चोपड़ा जी, हेमन्त खुराना, राजन मेहता, विकास छाबड़ा, इन्द्र छाबड़ा एवं अन्य कार्यकर्त्ताओं ने किया। पूजन के पश्चात् वापसी “हर-हर महादेव, जय गंगा मैया” के जयकारों सहित शिव परिवार को डेरावाल भवन में लाया गया।

रात्रि 9:30 बजे सर्वप्रथम ब्राह्मणों को भोजन कराने के पश्चात् सर्वश्री दिलीप कुमार, भारत भूषण लाल, यशपाल, विनोद कुमार, हेमन्त खुराना, राजन मेहता इत्यादि का यथोचित सम्मान करने के साथ-साथ सभी कार्यकर्त्ताओं सरोपा भेंट कर सम्मानित किया। इसके बाद सभी दान दाताओं का सम्मान किया गया। सम्मान करने के साथ-साथ सभी कार्यकर्त्ताओं का जिनके

अथक प्रयासों से दिन-रात की मेहनत से यह विशाल एवमं भव्य कार्यक्रम बिना किसी रूकावट के सम्पन्न हो सका।

डेरावाल शिव समिति के प्रधान श्री सुरेश नांगिया जी ने विशेष रूप से ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (कीर्ति नगर) के समस्त पदाधिकारियों का भरपूर सहयोग देने के लिए हार्दिक धन्यवाद किया। श्री जीवन लाल मेहता (मैनेजर डेरावाल भवन, हरिद्वार) और भवन के समस्त कर्मचारियों का धन्यवाद किया।

पदाधिकारियों का भरपूर सहयोग देने के लिए हार्दिक धन्यवाद किया। श्री जीवन लाल मेहता (मैनेजर डेरावाल भवन, हरिद्वार) और भवन के समस्त कर्मचारियों का धन्यवाद किया।

समिति के सचिव श्री राम प्रकाश चोपड़ा ने सभी का तन-मन-धन से सहयोग देने तथा देवों के देव महादेव जी का आशीर्वाद लेने के लिए 95 वें शिव पूजन महोत्सव में सम्मिलित होने के लिए डेरावाल बिरादरी के समस्त भक्तजनों का हार्दिक धन्यवाद किया। जलसा पूर्ण होने के उपरान्त दोपहर के भण्डारे (कढ़ी-चावल) का आनन्द लिया और रात्रि 11 बजे अपनी बसों और अपने वाहनों द्वारा गंतव्य स्थान की ओर प्रस्थान किया। वापसी यात्रा के लिए भी समिति ने भण्डारे की व्यवस्था की थी।

“पुनः अगले वर्ष शिवपूजन के लिए आप सभी के आगमन, सहयोग, सेवा की प्रतिक्षा में।”

— विजय हरिया

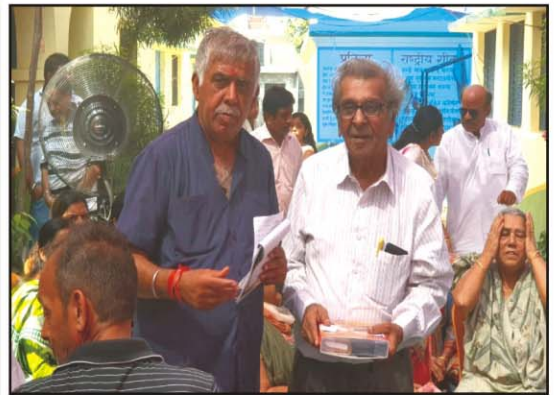
डेरावाल शिव समिति द्वारा मनाये गये
95वें शिव पूजन महोत्सव (हरिद्वार) की मुख्य झलकियाँ



डेरावाल शिव समिति द्वारा मनाये गये 95वें शिव पूजन महोत्सव (हरिद्वार) की मुख्य झलकियाँ



डेरावाल शिव समिति द्वारा मनाये गये 95वें शिव पूजन महोत्सव (हरिद्वार) की मुख्य झलकियाँ



डेरावाल शिव समिति द्वारा मनाये गये
95वें शिव पूजन महोत्सव (हरिद्वार) की मुख्य झलकियाँ



चुनावों का मौसम

- सुमित्रा मखीजा

जैसा कि आप सभी को मालूम है, कि चुनावों का मौसम चल रहा है, चारों ओर भगवान की भेजी नहीं, नेताओं की हवा चल रही है, जिसमें नारे बाज़ी, रोड़ शो, रथ यात्राएं, दलों की तोड़ फोड़, फिल्मी हस्तियों की घुसपैठ आदि - मतलब कि हर प्रकार की खिचड़ियां इस चुनावी हांडी में एक साथ पक रही हैं - और होली का त्योहार भी अभी अभी गुज़रा है, यानि कि रंगों का त्योहार। नेताओं के दलों के भिन्न-भिन्न झंडों के भिन्न-भिन्न रंग दिख रहे हैं, इस चुनावी होली में - पर सबसे बड़ा जो Shining bright रंग है, वो है, Feel good factor का। तो देखिए इक तस्वीर, इक नये भारत की उसी रंग में -

अर्ज किया है: -

नेताओं के किड़नी, लीवर, घुटने, कुछ न कुछ चीज़ है खराब (भाई उम्र का तकाज़ा) है। फिर भी नहीं छूटता है इनका, नया भारत बनाने का ख्वाब

कुर्सी का इनके, लग गया है खून मुंह से, अब ताज़िन्दगी चाहते हैं बने रहना, वो साहब। क्योंकि चिपक - चिपक कर बैठने का मज़ा देती है, वे कुर्सियां, जैसे पिने वाले को देती है नशा, पुरानी से पुरानी शराब। तो फिर - क्योंकि छोड़ेंगे वो इसको, मुश्किल से तो हाथ आई है, भूल कर तकलीफें तुम अपनी, बजाते रहो दिन रात इनको आदाब। अब देखो तो: यूरो, डालरों से भर गए हैं आज बैंक हमारे (हो गया ना Shining Ending)

इसी को दिख - दिख, सुन - सुन कर मानते

हैं ये, खुद को कामयाब। पर गरीब के घर ग़र रोटी नहीं पकती, तो इसमें इनका क्या है कसूर? इनके पेट तो भर कर फूल रहे हैं, दिन रात, इन्हें तो मिल रहा है शराब और कबाब।

आम आदमी क्यों दबा जा रहा है टैक्सों के नीचे? दिन रात जनता की परवाह कर - कर के, क्यों करें ये अपनी तबीयत खराब। कृष्णा, कावेरी, गंगा के झगड़े हैं तो, निबटा डालो, आपस में मिल बैठ कर, हमें तो आजकल दिख रही है सपनों में, कि फांद चुके हैं हम रावी और चनाब। (पाकिस्तान)

तुम टैक्स के नीचे मरो, या सड़को पे कुचल कर मरो, समस्या ये तुम्हारी है, गरीबी, महंगाई, बेरोजगारी, ये सब नारे तो पुराने हैं जनाब।

इनका कहना है कि -

Bad Feel की बातें सुनकर, होश हमारे उड़ जाते हैं, Feel good factor चल रहा है आजकल, मत करो तुम हमारा मज़ा खराब। भई! हमें तो नया चमकता Shining भारत, दिख रहा है दूर से, उसे कैसे अपना बनाए रखें, टी.वी., रेडियों पर समझा - समझा कर थक गई है हमारी आवाज। फिर, किसी ने पूछा, कि भई! फिर इस गरीब पुराने भारत का करोगे क्या? तो नहीं है हमारे इन नेताओं के पास, इसका कोई माकूल जवाब!

आपके पास हो तो, बता दीजिएगा: - क्योंकि इनका तो, दिन रात मचल रहा है मन, दिख रहा है इन्हें, इक नया भारत बनाने का ख्वाब! इति: -

REMEMBRANCES IN EVERLASTING AND LOVING MEMORY OF



(10-06-1914, 14-03-1972)

LATE SHRI BHAGWAN DASS MEHTA

(CHIEF ACCOUNTANT IN DALMIA CEMENT, (BHARAT) LTD., NEW DELHI

ONE OF THE FOUNDING FATHERS OF
ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
DERAWAL BHAWAN, KIRTI NAGAR NEW DELHI &
DERAWAL BHAWAN, HARIDWAR. &

FOUNDER OF DERAVAL SEWA SANGH (Regd.),
38/13, EAST PATEL NAGAR, NEW DELHI-110008

DEEPLY MISSED AND FOUNDLY REMEMBERED BY:-

PREM BHUTANI
(H/o LATE SMT. JUGESH BHUTANI)
57/9, RAJPUR ROAD, DEHRADUN (UTTRAKHAND)

REKHA MEHTA
(W/o LATE SH. YASHPAL MEHTA)

GIRISH MEHTA & MAMTA MEHTA
38/13, EAST PATEL NAGAR, NEW DELHI-110008

Grand Children
RASHMI MEHTA
SANJAY BHUTANI

NEETU KHATTRI (U.S.A.)
PANKAJ MEHTA

NEHA MEHTA &
DR. NAINA MEHTA

ऋषि मुनियों की धरोहर

- कुशल गोगिया

जो व्यक्ति अपने मूल संस्कृति, धरोहर विरासत को नहीं पहचानता वह अपनी जमीं से तो दूर हो जाता है अपनी मां से भी बिछुड़ जाता है। भारतीय विद्वानों ने 'वसुधैव कुटुंबकम्' यानि समस्त वसुधा को ही परिवार माना है। इस उद्घोष में लौकिक रूप से पूरी वसुधा को अपना परिवार मानने का संदेश तो निहित है परन्तु सूक्ष्म और वैज्ञानिक दृष्टि से इसकी विवेचना से लगता है कि वह मनुष्य को प्राप्त तन व मन को संतुलित ओर आदर्श बनाने का भी दिव्य संदेश प्रशस्त करता है। इस उद्घोष की गहराई में जाने से स्पष्ट पता चलता है कि यदि इसके मूल भाव को आत्मसात कर लिया जाए तो व्यक्ति सहज रूप से श्रेष्ठ मानव ही नहीं 'महामानव' बन जाता है। सामान्यतः मनुष्य अपने को प्राप्त पार्थिव शरीर को ही सबसे कीमती मानता है। जीवन के सुख - दुःख, लाभ और जीवन - मरण का सामना इसी शरीर को माना जाता है। प्राणवायु तो शून्य में रूप बदलकर विद्यमान रहती है। भगवान श्रीकृष्ण ने श्रीमद्भगवद् गीता में अजर और अमर बताया है। जबकि सत्य यह है कि तन से कार्य कराने में मन की प्रमुख भूमिका होती है।

हमारी ज्ञानेन्द्रियां मन से ही संचालित होती हैं और सारे कार्य इन्हीं ज्ञानेन्द्रियों के आदेश पर होते हैं। यही व्यक्ति विवेक का इस्तेमाल करें और शरीर को इन सारी इंद्रियों को एक कुटुंब का सदस्य मानकर जैसे परिवार में तालमेल होता है उसी प्रकार एकता और समन्यव कर ले तो शरीर - रूपी वसुधा में विकार ही न उत्पन्न हो। मन कुछ कहे, दिल - दिमाग कुछ कहे और इनमें विरोधाभास रहे तो शरीर बीमारियों का घर बनने लगता है। इसे गीता में भी द्वंद्व विषाद की स्थिति बतलाया गया है। क्योंकि द्वंद्व की स्थिति में शनैः शनैः असहजता, तनाव, ऊहापोह की स्थिति यही से उभर कर फिर इसके बाद क्रोध अहंकार ईर्ष्या जैसे विकास आने से हृदय रोग, बी.पी., डायबिटीज़, अनिद्रा जैसे रोग घेर लेते हैं। रक्त, मज्जा पर विपरीत असर डालने लगती हैं।

इसलिए छोटी - छोटी वस्तुओं के लिए हीरे - जवाहरात से भी कीमती मन को आहत और बोझिल करना घाटे का सौदा है। अग्नि, सूर्य, चंद्रमा के साथ पूरी प्रकृति की आराधना के पीछे ऋषियों का उद्देश्य यही था कि जब हम इनकी पूजा करेंगे तो मन - रूपी वसुधा में उपद्रव और अशान्ति नहीं होगी, लेकिन दुखद यह है कि 21वीं सदी में ग्रहों पर जाने की कोशिश में लगा मानव ऋषि - मुनियों के संदेशों की गहराई को नहीं समझ पा रहा है और जल के ऊपर सतह पर बहने वाले प्रदूषित पदार्थों को ही पाने में गहराई में स्थित रत्नों से वंचित हैं। आज हम विकसित देशों के भौतिकवाद की नकल कर रहे हैं जबकि इन देशों में 'भारतीय जीवनशैली' की तेजी से अपनाया जा रहा है। हमें भी अपने ज्ञान के मूल भाव को समझते हुए ही आगे बढ़ना होगा जो ज्यादा लाभप्रद होगा।

तांबे का सिक्का बहुत अमूल्य है। - प्रो० सुदेश गोगिया

गाँधी जी देश भर में भ्रमण कर 'चरखा-संघ' के लिये धन इकट्ठा कर रहे थे। अपने दौरे के दौरान वह ओडिशा के किसी सभा को संबोधित करने पहुंचे। उनके भाषण के बाद एक बूढ़ी महिला खड़ी हुई, उसके बाल सफेद हो चुके थे, कपड़े फटे थे और कमर से झुककर चल रही थी। किसी तरह वह भीड़ से होते हुए गांधी जी तक पहुंची। वहां पहुंचकर उसने उनके पैर छुए। फिर अपनी साड़ी के पल्लू में बंधा 'तांबे का एक सिक्का' निकाला और गांधी जी के चरणों में रख दिया। गांधी जी ने सावधानी से सिक्का उठाया और अपने पास रख लिया। उस समय 'चरखा-संघ' का कोष जमनालाल बजाज संभाल रहे थे। उन्होंने गांधी जी से वो सिक्का

मांगा, पर गांधी जी ने उसे देने से मना कर दिया। मैं चरखा-संघ के लिए हजारों रुपये के चेक संभालता हूँ, जमनालाल जी ने हंसते हुए कहा, फिर भी आप मुझ पर इस सिक्के को लेकर यकीन नहीं कर रहे हैं। यह 'तांबे का सिक्का' उन हजारों में कहीं ज्यादा कीमती है गांधी जी बोले, यदि किसी के पास लाखों हैं और वो हजार दो हजार दे देता है तो उसे कोई फर्क नहीं पड़ता, लेकिन ये सिक्का शायद उस महिला की कुल जमा पूंजी थी। उसने अपना सारा धन दान दे दिया। कितनी उदारता दिखाई उसने। कितना बड़ा बलिदान दिया उसने। इसलिए इस तांबे के सिक्के का मूल्य मेरे लिए एक करोड़ रुपये से भी अधिक है।



Yogesh Bhutani

9213479878, 8285009878



Jatinder Bhutani

9891011990

KRISHAN CATERERS (PURE VEGETARIAN)

Spl. Arrangement for

**BIRTHDAY PARTIES, KITI PARTIES, PRE-WEDDING FUNCTIONS,
RELIGIOUS FUNCTIONS, CORPORATE PARTIES.**

N-63, Corner Side, Shop No. 1, Kirti Nagar, New Delhi-110015

PHONE : 011-41424977 | E-MAIL : Krishancaterers@gmail.com

REMEMBRANCES



(25th April 1904 - 1st June, 1980)

on

40th Anniversary

of our beloved father

Late Sh Fateh Chand Bhutani

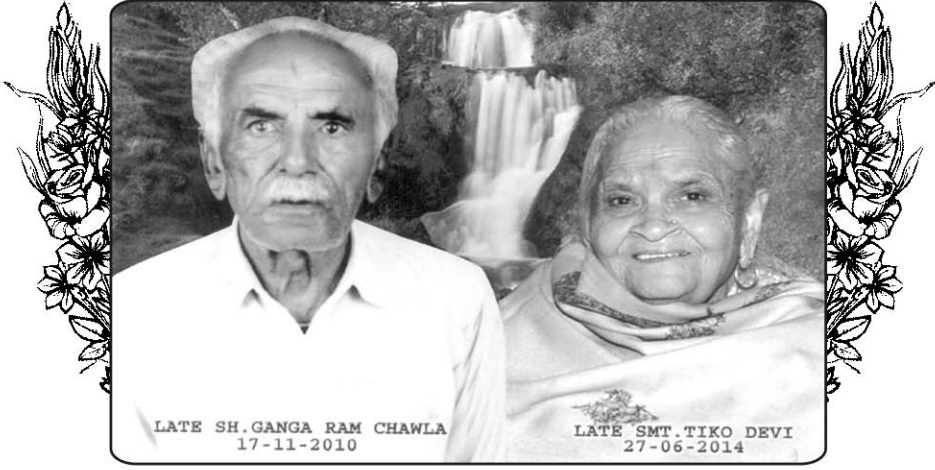
*We are proud of your
prolonged association with
DERAWAL SAHAYAK SABHA
during 1st Committee of
Executive Members*

(as 1st honorary Auditor in year 1961)

Respectful Homage from :

Dharm Vir Bhutani, Sudesh Bhutani & Family

श्रद्धा सुमन



स्व. पिता श्री गंगा राम आजिज एवं स्व. माता श्रीमति टिको देवी चावला
गुड़गांवा

जीवन का मिलना भाग्य पर निर्भर है,

मृत्यु का आना समय पर निर्भर है।

मृत्यु के बाद भी लोगों के दिलों में,

रहना अपने कर्मों पर निर्भर है।।

संसार में आना भी महत्त्वपूर्ण है और संसार से जाना भी महत्त्वपूर्ण है। पर संसार में आकर अपने अस्तित्व को पहचानना और भी महत्त्वपूर्ण है।

आप जैसे कर्मयोगी माता-पिता को पाकर पूरा परिवार धन्य था। आपने हमें जो सत्य एवं धर्म का मार्ग दिखलाया। पूरा परिवार पूर्ण निष्ठा के साथ उस पथ पर अग्रसर है।

इस पुण्य तिथि के अवसर पर पूरा परिवार सम्बन्धी एवं मित्रगण
आपको श्रद्धापूर्वक नमन करते हैं।

प्रकाश एवं सी.बी अरोड़ा - पुत्री एवं दामाद
अनिल एवं जनक चावला - पुत्र एवं पुत्रवधु
यतिन एवं अन्नु चावला - पौत्र एवं पौत्रवधु
कपिल एवं वंदना चावला - पौत्र एवं पौत्रवधु
भावना एवं गौरव अरोड़ा - पौत्री एवं दामाद

सुनील एवं कमलेश चावला - पुत्र एवं पुत्रवधु
लताशा - चिराग अदलखा - पौत्री एवं दामाद
विपिन चावला (पौत्र)
मयंक, इशमीत चावला,
यग्यवीर, साहिल अरोड़ा,
मनन अरोड़ा एवं आर्ष तनेजा
इशिका, वान्या

दमा के घरेलू उपचार

संकलन : के.एन. नागपाल

दमा बहुत कष्ट देने वाली बीमारी है! यह बीमारी किसी भी उम्र के व्यक्ति को हो सकती है! दमा में सांस लेने व निकालने में परेशानी होती है! खांसी की तीव्रता और साँस की नली में कफ जमा हो जाने से तकलीफ और भी ज्यादा बढ़ जाती है! दमा का अटैक पड़ने पर रोगी बुरी तरह हाँफने लगता है! दमा होने पर खांसी, नाक का बजना, छाती का कड़ा हो जाना, सुबह और रात में सांस लेने में तकलीफ हो ने जैसे लक्षण होते हैं! समान्यता दमा, एलर्जी पैदा करने वाले पदार्थों, धूम्रपान करने से, ज्यादा सर्द गर्म मौसम, सुगन्धित पदार्थों, ज्यादा कसरत करने और मानसिक तनाव की वजह से काफी तकलीफ देता है! दमा को पूरी तरह से ठीक करना मुश्किल है, लेकिन इस पर नियंत्रण हो सकता है, ताकि व्यक्ति सामान्य जीवन जी सके!

दमा से बचाव और उसके घरेलू उपचार

- 100 ग्राम दूध में लहसून की पांच कलियां धीमी आँच पर उबाकर इस का हर रोज दिन में दो बार सेवन करने से दमे में काफी फायदा मिलता है।
- तुलसी के 10-15 पत्ते पानी से साफ़ कर लें फिर उन पर काली मिर्च का पावडर बुरककर खाने से दमा में आराम मिलता है।
- एक पके केले में चाकू से लम्बाई में चीरा लगाकर उसमें एक चौथाई छोटा चम्मच महीन पीसी काली मिर्च भर दें। फिर उसे 2-3 घंटे बाद हल्की आँच में छिलके सहित भून लें। ठंडा होने पर केले का छिलका निकालकर केला खा लें। एक माह में ही दमे में खूब लाभ होगा।
- लहसून की दो पिसी कलियां और अदरक की गरम चाय पीने से भी अस्थमा नियंत्रित रहता है। इस चाय का सेवन सवेरे और शाम करना चाहिए।
- 4-5 लोंग को 150 ग्राम पानी में 5 मिनट तक उबालें। इस मिश्रण को छानकर इसमें एक चम्मच शुद्ध शहद मिलाकर गरम-गरम पी लें। रोज दो से तीन बार यह काढ़ा पीने से निश्चित रूप से लाभ मिलता है।
- 250 ग्राम पानी में मुट्ठी भर सहजन की पत्तियां मिलाकर उसे 5 मिनट तक उबालें। फिर ठंडा होने पर उसमें चुटकी भर नमक, कालीमिर्च और नींबू रस मिलाएं।

OBITUARY

- **Shri S. D. Nassa** s/o Late Shri Roshan Das r/o Vikas Puri, New Delhi, Left for Heavenly Abode on 10-05-2019 at the age of 85 years.
- **Shri Surender Kumar Mehta** s/o Dr. D. N. Mehta r/o Gurugram, Left for Heavenly Abode on 10-05-2019.
- **Smt. Prem Lata Kathuria** D/o Rai Bahadur Late Shri Chandu Ram Ji (A famous Hakim of Dera Gazi Khan), w/o Shri S. S. Kathuria r/o Tarun Enclave, Pitam Pura, Left for Heavenly abode on 02-06-2019 at the age of 80 years.
- **Shri Atam Parkash Lal** s/o Late Shri Thakur Das r/o Pant Nagar, Jang Pura Extn., Delhi, Left for Heavenly Abode on 11-06-2019 at the age of 95 years.
- **Shri Baldev Raj Pulyani** s/o Late Shri Prem Dass r/o Krishna Puri, P. O. Tilak Nagar, New Delhi - 110018, Left for Heavenly Abode on 14-06-2019 at the age of 81 years.
- **Shri Ram Krishan Tarneja** s/o Late Shri K. C. Tarneja r/o Kirti Nagar, New Delhi, Left for Heavenly Abode on 15-06-2019 at the age of 92 years.

श्रीमद्-तिलक से अलंकृत

- प्रो० अमित गोगिया

श्रीमद्भगवद्गीता एवं श्रीमद्भागवत् अनुपम ग्रंथ हैं। समस्त पुराणों में सर्वोपरि, तिलकमणि एवं अद्वितीय हैं। क्योंकि दोनों 'श्रीमद्' यानि तिलक से अलंकृत हैं। सच्ची लगन एवं श्रद्धा-भक्ति के साथ इनका स्वास्थ्य-मनन-चिंतन करने से मन के संताप ही दूर नहीं होते, हृदय भी हर्षोल्लास से पल्लवित हो जाता है। फिर कौन सी आधुनिक युग की व्यधि या रूग्णता है जो ठीक न हो। इन गीता के गुह्यतम सूत्रों में समाज में फैल रही व्याकुलता, आक्रोश, आतंक एवं अज्ञानता का साइंटिफिक-आध्यात्मिक समाधान छिपा है।

आज के धरती के 7.4 अरब मानव के लिये ये दोनों ग्रंथ संजीवनी की तरह हैं। सिर्फ आवश्यकता है इनके अंदर छिपे mysterious श्लोकों का अनुसंधान, विश्लेषण एवं खोज। स्वयं भगवान् श्रीकृष्ण ही हृदय में आ विराजते हैं और प्राणी पुलकित हो जाता है।

गीता में श्रीकृष्ण आप को अपनी 'प्रकृति' के अनुसार भिन्न-भिन्न मार्ग सुझाते हैं। च्वाइस आपकी है। केवल आवश्यकता है अपने स्वभाव एवं 'Nature' को जानना एवं समझना और उस मार्ग पर निश्चल एवं श्रद्धा भाव से चल पड़ना। बाकी 'ईश्वर' पर सम्पूर्ण छोड़ दीजिए।

याद रखिए, हर व्यक्ति के जीवन में ऐसे कई पल आते हैं, जब सिवाय निराशा के Frustration के और कुछ नहीं सूझता। अर्जुन भी जब कुरुक्षेत्र के मैदान में आये थे, उन्हें मोह, भ्रम ने घेर लिया था। असंतोष से भरा 'समय' हृदय को कचोटने लगता है। तब इन निराशा के लम्हों में विश्लेषण करने की शक्ति एवं समझ भी छूटने लगती है, ऐसे में ये दोनों दिव्य ग्रन्थ प्रकाश की किरण बन, जीवन में जब उतरते हैं, जीवन प्रकाश पुंज की तरह जगमगा हो उठता है।

यह है प्रताप गीतारूपी मणि का।

नेत्रदान - महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।



मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनेर्स एसोसिएशन

11-डी, एस.एफ.एस., पॉकेट-बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली-110018

दरभाष : 25998970

संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा - 9555722489

‘अप्प दीपो भव!

- प्रो. सुदेश गोगिया

उम्र का तकाजा है
खतरे के निशान से पानी बह रहा है
वक्त की बरसात है, थमने का नाम नहीं ले रही
लेकिन रवानी भी है, थोड़ी रजिज है थोड़ी आस है
मौसम भी खुशनुमा है

दिल है कि मानता नहीं
बच्चों की तरह रूठ रहा है
नजदीकियां रखिए
जिंदगी का क्या भरोसा है?
मिलते जुलते रहिए
नममें - ऐ - ईशक गुनगुनाते रहिए।

फिर मत कहना, चले भी गये और बताया भी नहीं
मौत आई और मेरी जिंदगी ले गई
जिधर से भी गुजरिये
'मुस्करा' कर गुजरिये
मीठी सी मुस्कान से गुजरिये
हलचल मचा दीजिए
मौसम में रवानी है
थोड़ी गुफ्तगू कर लीजिए
जीने की तमन्ना रखिए
जीने का इरादा रखिए।

तहजीव से जीयें
सलीके से जीयें

इसी में जीने की खूबसूरती है, जिंदगी को बेहतर
तरीके से समझे और हर छण जीयें। तभी अपने
लिए, फैमिली के लिये समाज, देश और विश्व के
लिये कुछ कर पाइयेगा। भारत की सभ्यता एवं
संस्कृति भी यही है कि आप अपने बच्चों, पोते

पोतियों के संग जीवन्त एवं स्वास्थ्यमय रहें और
उन्हें आनन्दित करते हुए, हंसते खेलते इस दुनिया
से खूबसत लें। यही तो हमारी संस्कृति की
खूबसूरती है।

आज परिवार में बच्चों का पोते पोतियों के
व्यवहार देखकर आप के पुत्र एवं पुत्रवधु बच्चों में
तीव्र गति से बदलते परिवर्तन को लेकर परेशां हैं।
न्यूरो साइकोलाजिस्ट डॉ0 बेकुल हावर्ड युनिवर्सिटी
के अनुसार 'टीनएजर्स में इस तरह की समस्या
आम हो रही है। वे आगे सला देते हैं। "बच्चों का
मैकेनिकल हो रहे जीवन से निकालकर भावनाओं
के संसार में लाने की जिम्मेदारी 'दादा - दादी' की
अहम होती है। दादा - दादी प्रेम, उत्साह संरक्षण
एवं भावनाओं का समुद्र जाने जाते हैं। इनके
सम्पर्क एवं समय से बच्चों के साथ बिताए लम्हों से
ही बच्चों में परिवार के प्रति लगाव व सम्मान
बढ़ता है।"

यह विलक्षण दीप है। आप इसी जीवन में
जगा सकते हैं। आप के पास लम्हें है। आप
सांसारिक कार्यों से निवृत्त हो चुके हैं। जीवन भर
उलझे रहें व्यथित रहे। अब तस्वीर बदलने का
संकल्प लें। कभी न घटने वाले प्रेम के साथ इसे
सदा रोशन रखिए। यह आप के 'दिव्यमन' की
बात है। अब मन की वासनओं की काली बदलियों
को तिलांजलि दे डालिए। ज्ञान की ज्योति से
उज्ज्वल लीजिए। यकीन मानिये ज्ञान की ये
रश्मियां अंतमन को ज्योर्तिमय कर देगी। फिर
'जीवन का सत्य' जगमगा उठेगा। भगवान बुद्ध
की देशना है। 'अप्प दीपो भव' अपनी दीपक स्वयं
बनिए, भव - बंधन से मुक्त हो जाइयेगा।

आपका पेशा कुछ भी रहा हो, लेकिन रिटायरमेंट के बाद जुनून बना लीजिए। क्या कभी सुर्यास्त हुआ है। अपने जज्बे से दूसरों को प्रेरणा दीजिए। कभी भारत में तो कहीं अमेरिका में तो कहीं जापान में सदा उगता रहता है। 'ज्ञानदीप' की तरह कभी भी नहीं बुझता। आइये अपने बच्चों के संग 'अज्ञान का ज्ञान का सूर्य से आप का परिवार जगमगा उठेगा।

प्रकृति ने जूनून के पंखों में 'रोशनी का उपहार' नवाजा है। अमावस के अंधेरो में तिमिर को चीरता हुआ जग-मग करता हुआ अपनी मंजिल की ओर मुखातिब होता है। आप भी अपने पंख खोलिये। उड़ान भरिये। तम से लड़ने का संकल्प लीजिए। लगता है पूरी मनुष्य जाति को 'विस्मृत-रोग' हो गया है। अपनी रूह अपनी असलियत को भूले बैठा है। जानता ही नहीं है वह

खुद 'साक्षात ज्ञान दीप' है। ध्यान की मेडिटेशन की कुदाली से अज्ञान की पतें काटिए 'सत्य' प्रकट होगा। आज इस 21वीं सदी में बाहरी अंधेरा नहीं है, पूरा जगत जगमग है।

असली संघर्ष भीतर के अंधेरे से कैसे लड़े? खुद अपने अंधेरे से यारी निभाना छोड़िए। आधुनिक सभ्यता की चकाचौंध में मत उलझिए। धर्म के आचरण में, किताबों बातों में, अंध परम्पराओं में गुरुओं के चक्कर में तीर्थ स्थानों में राजनीति उलझे बैठे हैं। धर्म की आड़ में खूब पैसा शोहरत नाम कमा रहे हैं। बात रोशनी की कर रहे हैं। खुद मानसिक अंधेरो में उलझे हैं।

इससे निजात पाइये। सदियों से खेल चल रहा है। रोशनी के नाम पर संप्रदाय के नाम पर अंधकार को 'रोशनी' बता रहे हैं। केवल खेल, खेल रहे हैं। अपने दीपक खुद बनिए। 'अप्प दीपो भव।'



शुभ कामनाओं सहित

रिश्ते ही रिश्ते





विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

<p>Prabhu Dayal Satija चेयरमैन (9871053202)</p>	<p>Vasdev Tuteja प्रधान (9899113436)</p>	<p>Ashutosh Sharma महामंत्री (9312105617)</p>
--	---	--



डेरावाल सहायक समिति (रजि०)

साउथ दिल्ली, पहली मंजिल, प्राचीन

शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013



शनिवार एवं प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

शेरों-शायरी

इस नाजुक दिल में किसी के लिए,
इतनी मोहब्बत आज भी है,
कि हर रात जब तक आंखे ना,
भीग जाय नींद नहीं आती।।

टूटे हुए प्याले मे जाम नहीं आता,
इश्क में मरीज को आराम नहीं आता,
ऐ बेवफा दिल तोड़ने से पहले,
ये सोच तो लिया होता,

इश्क में कोई खोज नहीं होती
यह हर किसी से हर रोज नहीं होती
अपनी ज़िन्दगी में हमारी मौजूदगी
को बेवजह मत समझना
क्योंकि पलकें कभी आंखो पर
बोझ नहीं होती।।

वो बड़े ताज्जुब से पूछ बैठा
मेरे गम की वजह.....

फिर हल्का सा मुस्कराया और कहा
मोहब्बत की था ना.....

आग दिल में लगी जब वो खफा हुए
महसूस हुआ तब, जब वो जुदा हुए
करके वफा कुछ दे ना सके वो
पर बहुत कुछ दे गए जब वो बेवफा हुए।।

इंसान के कंधे पे इन्सान जा रहा था
कफन में लिपटा अरमान जा रहा था,
जिन्हें मिली बेवफाई मोहब्बत में
वफा की तलाश में शमशान जा रहा था।।

प्यार करने का हुनर हमें आता नहीं
इसलिए हम प्यार की बाजी हार गए
हमारी ज़िन्दगी से उन्हें प्यार था,
शायद इसलिए वो हमें ज़िन्दा ही मार गए।।

Er. चतुर्भुज अरोड़ा
रिटा0 अधिशासी अभि0

अयोध्या मंदिर

देश में क्यों उठता है मन्दिर पर विवाद
बहुत प्रयत्न हुए बहुत हुए प्रयास
जब - जब समझोतो की बातें हुई
और दोनों पक्ष पहुंचे - सुलह के पास
कुछ नेताओं ने डाल दिया उसमें विघ्न
नहीं तो आज तक हो जाता मन्दिर का हल
पर अपने - 2 नेताओं ने किया नहीं इसे स्वीकार
वाजपयी के समय भी बना था एक प्लान
विवादित स्थल पर ना हो कोई निर्माण
मन्दिर बने किसी नजदीकी स्थान पर
मुस्लिमों ने भी दिया था इसका साथ
अभी श्री रवि शंकर ने किया था एक प्रयास
और पहुंच गए थे समझोते के पास
पर विभिन्न हिन्दू संगठनों ने कर दिया विरोध
और यहां तक कह डाला कौन होता है
रवि शंकर जी महाराज
जो करे इस समस्या का समाधान
इन नेतओं के रूख से ये होता है स्पष्ट
वो चाहते नहीं, हो राम मन्दिर का निर्माण
हिन्दू मुस्लिम बेटे रहे ना हो कोई संवाद
इस तरह राजनैतिक पार्टिया खेल रही है खेल
अब सुप्रीम कोर्ट ने भी दे दी है
आपसी समझोते की छूट
कुछ समय में आने वाला है रिजल्ट
आज देश को है मिला एक ऐसा नेतृत्व
जिसमें ये सामर्थ है कर दे इसका हल
लेकिन अपने ही डुबो रहे मोदी जी की नाव
अब मुस्लिम भी समझे, इसके विध्वंस की बात
ताकि इस समस्या का शीघ्र हो समाधान।।

Er. चतुर्भुज अरोड़ा
रिटा0 अधिशासी अभि0

एलियन खोजेगी दुनिया की सबसे बड़ी टेलिस्कोप प्रो० सुदेश गोगिया

दुनियां की सबसे बड़ी रेडियो - टेलिस्कोप ने चीन में रविवार से काम शुरू कर दिया है। आकार में यह दूरबीन 30 फुटबॉल मैदानों के बराबर है। कई दूरबीन से एलियन खोजने और ब्रह्मांड की उत्पत्ति को बेहतर तरीके से समझने में मदद मिल सकेगी।

गुइझोऊ प्रांत के पिगटांग में निर्मित इस दूरबीन को लांच किये जाने के मौके का सैंकड़ों खगोलविद् गवाह बने। चाइनीज एकेडमी ऑफ साइंसेज के तहत आने वाले नेशनल स्ट्रोनोमिकल आर्बिजेशन के उप प्रमुख झंगे शिओनिअन ने कहा कि इससे अज्ञात पिंडों और एलियन के अस्तित्व की खोज के अलावा ब्रह्मांड की उत्पत्ति को और बेहतर ढंग से समझने में मदद मिल सकती है। इस दूरबीन का निर्माण 'चाइनीज एकेडमी ऑफ साइंसेज' की ओर से किया गया है।

प्यूटो रिको की दूरबीन से भी बड़ी : पांच सौ मीटर की 'गोलाकार अपर्चर स्फेरिकल टेलीस्कोप' पहाड़ों के बीच घाटी में है। मुख्य दूरबीन का निर्माण 4450 रिफ्लेक्टर पैनलों से किया गया है। दूरबीन का मूल ढांचा 30 फुटबॉल मैदानों के बराबर है। यह प्यूटो रिको दूरबीन से भी बड़ी है। प्यूटो रिको स्थित एरेसिबो आब्जेक्टरी दूरबीन का व्यास 300 मीटर है। 1963 में स्थापना के बाद से अब तक यह दुनियां की सबसे बड़ी रेडियो टेलिस्कोप है।

इसके निर्माण पर 18 करोड़ डॉलर (करीब 1200 करोड़ रुपये) की लागत आई है। चीनी खगोलविदों की ओर से 17 साल पहले इसके निर्माण का प्रस्ताव रखे जाने के बाद 2011 में इस पर काम शुरू हुआ था।

दूरबीन के लिए आठ हजार से अधिक लोगों को दूसरी जगहों पर बसाया गया ताकि उस इलाके में कोई शोरगुल न हो। विस्थापितों के लिए 600 अपार्टमेंट बनाए गए हैं।

ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.)

कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

आपको जानकर हर्ष होगा कि डेरावाल भवन, एफ 27 - 28, कीर्ति नगर में प्रति मंगलवार को श्री सुंदर काण्ड पाठ का आयोजन किया जाता है। आप सभी इसमें सम्मिलित होकर प्रभु का आशीर्वाद प्राप्त करें।

समय : सांयकाल 4.30 बजे से 6.00 बजे तक

धन्यवाद।

- इन्दर कुमार ढिंगड़ा
प्रधान

आप के भीतर अनंत शक्तियों का अक्षय भंडार छिपा है - प्रीति गोगिया

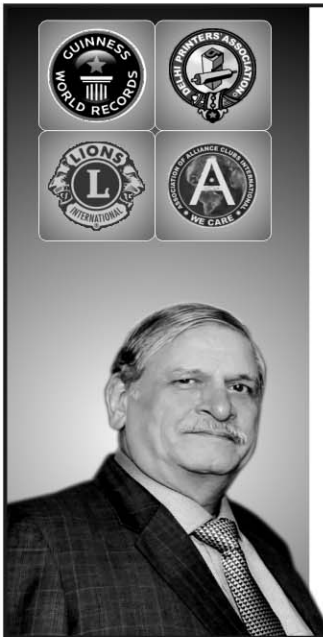
‘आशावादिता’ व्यक्ति का पासपोर्ट होता है। कष्टों, मुश्कलातों एवं दुखों से मत घबराइये। उन्हें सहने की क्षमता रखिए। निर्णय हमेशा ‘अनुभव’ से लिये जाते हैं लेकिन ‘अनुभव’ हमेशा ‘बुरे निर्णय’ से मिलते हैं। शुरूआत करिए, निठल्ले मत बने रहिए। जोखिमों से खेलना सीखिए। मंजिल - ए - मखसूद आप का बाट देख रही है। ऐसा मत कहिए : “मैं यह काम कर नहीं सकता।” बुजदिली छोड़िए।

कहना सीखिए : “मेरे जीवन - कोष life's dictionary में असंभव impossible लफज है ही नहीं। सपने देखिए। सपनों की सुंदरता में यकीन रखिए। भविष्य उनका है जो सपने देखते हैं। जुट जाइये उनको साकार रूप देने में। हजारों मील का सफर भी पहले एक कदम से आरम्भ होता है। फिर क्यों स्वयं को किसी से कम आंकते हो? आपके भीतर अनंत शक्तियों के भंडारे का स्रोत तो अंदर बह रहा है। साहस, अहसास और पूरे आत्म विश्वास से आगे बढ़िए तो सही, सफलता आप के कदम चूमने को बेकरार है।

साहसी मन तो आसमां से चंद्रमा बन ‘कुमुदिनी’ को खिला देता है। कुमुदिनी अपने सौन्दर्य एवं महक से पूरे आलम को महका देती है। फिर क्यों बुझे - बुझे मन से शरीर को ढोते रहते हो? विश्वास करिए, आप में अनंत शक्तियों का भंडारा छिपा है। केवल आप उसकी स्मृतियां खोये बैठे हो?

“मैं भी सब कुछ कर सकता हूं बल्कि उनसे बेहतर कर सकता हूं।”

लक्ष्य निर्धारित करिए फिर हर कीमत पर कठिनाईयों को झेलने के प्रयास में जुट जाइये। केवल आपका ‘साहस’, ‘मनोबल’, एवं ‘जुझारूपन’ आपको संघर्षों से जूझने की प्रेरणा देता है। कौन जानता है? भीतरी शक्तियां कब प्रकट हो जाएं? आपके भीतर अनंत शक्तियों का अक्षय भंडार छिपा है।



Mahinder Budhiraja

Guinness World Record Holder

District Governor :

Association of Alliance Clubs International, Distt.-139

PRO North Multiple : Asso. of Alliance Clubs International

Chief Patron : Kirti Nagar Residents Welfare Association

Distt. Chairman : Lions Clubs International, Distt. 321-A3

President : LIONS CLUBS DELHI WEST, Distt. 321-A3

President : DELHI PRINTERS' ASSOCIATION (Regd.)

President : DELHI PRINTERS' CLUB

Gen. Secy. : The Indian Brotherhood of Magicians (Regd.)

● **EMKAY PRINTERS**

● **ROYAL ART PRESS**

● **BUDHIRAJA ENTERPRISES**

● **ABM EVENTS**

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110 015 (INDIA)

Tel. : 011-4142 5446, 2546 5897 (M) : 93122 41788

E-mail : anujf75@gmail.com | info.budhiraja@gmail.com

INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)[®]



2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064

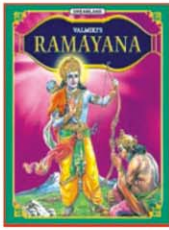
Tel. : 011-28115454

Educational Publisher of :-

Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases



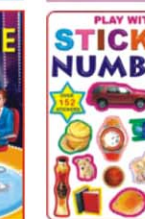
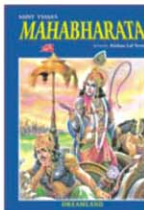
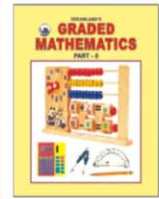
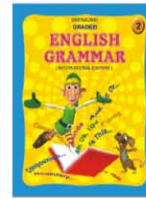
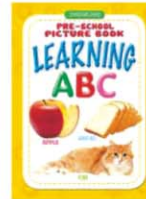
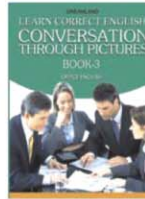
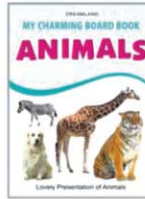
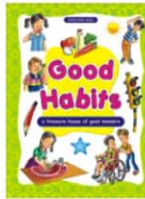
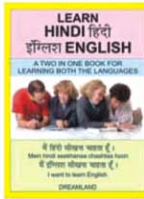
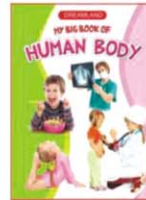
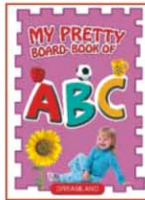
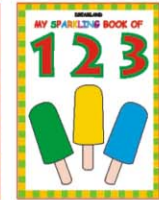
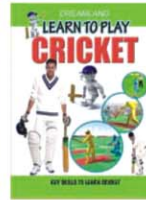
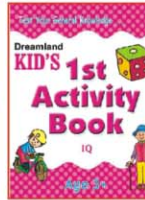
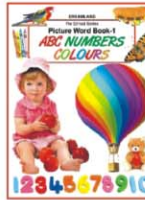
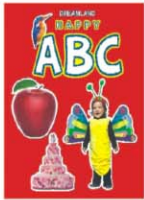
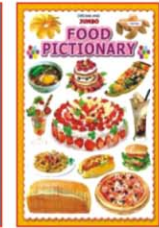
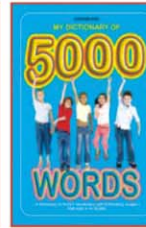
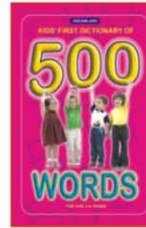
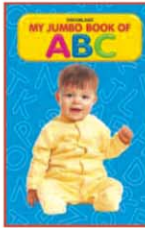
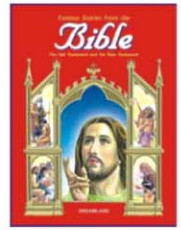
Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096
Website :- www.ibdmaphouse.com, Email :- info@ibdmaphouse.com



DREAMLAND

QUALITY BOOKS & CHARTS

FOR QUALITY EDUCATION



Published by
DREAMLAND PUBLICATIONS
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 (India)

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283
 e-mail : dreamland@vsnl.com
 Shop online at www.dreamlandpublications.com

DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/18-20
Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28

Date of Printing : 18th JUN. 2019
Date of Posting : 20/21 JUN. 2019

INSIST ON BUYING



Transparent Tagging



100% Certified



30 Days Money Back



1 Year Warranty on all products



Save over 45% from Big Brands & Online Stores



Lifetime Exchange



Transparent Billing

B BAWA
jewellers pvt. ltd.

SINCE 1928

A-24, Tagore Market, Kirti Nagar,
Najafgarh Road, New Delhi-110015
(Opp. Metro Pillar No. 331)
TEL. : 011-2593 8567, 2546 6210
Mob. : 78470 04700
(Friday Closed)

If undelivered, please return to :

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.) F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015
TEL. : 011-25936132, 9250810522