DERAWAL PATRIKA

डेरावाल पत्रिका

OCTOBER-2019

DEDICATED TO CHARITABLE SERVICES

Only memories remains,
in the minds of those people
that we helped !

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810522
E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

With Best Compliments From:

Suresh Kumar Nangia

S/o Late Shri Puran Chand Nangia

Gaurav Nangia

NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.

VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.

ANANDA EXPORTS

GLOBAL PURSUITS

"A unit of Vang Infrastructures Private Limited"

Importers of fine wines

AMALTAS FOUNDATION

Enriching Community

• HEALTH • EDUCATION • CHILD & SKILL DEVELOPMENT • ROAD SAFETY

TRUSTEES : SURESH NANGIA, BHIM KHURANA, RITVIK VIRMANI

BE OUR PARTERNS IN NOBLE GOALS.

C-6, East of Kailash, New Delhi 110065 | Tel : 9582704859, 011-26840491 Fax : 011-26840493

e-mail : sknangia10@gmail.com

// DERAWAL PATRIKA
MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन	मुख्य संरक्षक	प्रकाशक	सम्पादक	प्रधान
एम.एम. मेहता	रवि खेड़ा	एम.एम. मेहता	एल.एन. मेहता	इन्दर कुमार ढिंगड़ा

R. No. DL(W)10/2082/18-20

Vol. : 58 No. : 10

OCTOBER - 2019

PRICE :
₹ 20.00 (Per Copy)
Annual : ₹ 200.00 only

Owner :

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : 25936132, 9250810522

Branch Office :
DERAWAL BHAWAN
Bhalla Road, Haridwar
Ph. : 01334-2272211, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :
M. M. MEHTA
D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph.: (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :
L.N. MEHTA
C-29, Vikaspuri, New Delhi-18
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :
SITA RAM BHUTANI
F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15
Phone : 25460381
DHARM VIR BHUTANI
B-113, D.S., Ramesh Nagar, N.D.-15
Mob. : 9811169025

Printed at :
EMKAY PRINTERS
F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph.: 41425446, 9312241788

IN THIS ISSUE

Statement about Ownership	—	03
"BUS DO MINUTES"....	Editor	05
A very happy & joyful birthday, Nov.-2019	—	06
The Splendour of Beauty / Obituary	—	07
Donations - AIDSS (Regd.)	Sep., 2019	09
Donations - Derawal Sewa Sangh	Sep., 2019	11
Matrimonial - AIDSS (Regd.) Kirti Nagar	M.L. Bhutani/Y.K. Bhutani	12
Matrimonial - DSS (Regd.) South Delhi	Ashutosh Sharma	13
सभी के जीवन में आती हैं चुनौतियां	—	15
अपना – अपना दायित्व निभायें	कुशल गोगिया	17
अपनी गलती पर जरूर कोसें, लेकिन......	रितु गोगिया	19
हम सतत् अपने को निर्मित कर रहे हैं.......	प्रो. सुदेश गोगिया	21
अब नया सवेरा आयेगा	श्रीमती पदमा भूटानी	23
शेरो – शायरी / देश और मोदी	चतुर्भुज अरोड़ा	24
Cover Page		01-02 & 25-26

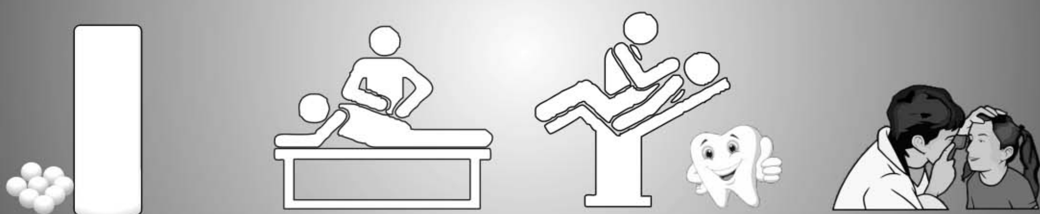
लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है। **–सम्पादक**

Publisher, Printer - M.M. Mehta on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) published from D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Printed at Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 and Edited by L.N. Mehta (Editor).

Derawal
Health Care Centre

Devoted to the health Care of the Needy

Charitable Services



HOMEOPATHY	PHYSIOTHERAPY	DENTAL CARE	EYE CARE CENTRE
Monday to Saturday	Monday to Saturday	Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.	Mon., Tue., Wed. & Fri.
Timing :	Timing :	Timing :	Timing :
04:30 pm to 06:00 pm	04:00 pm to 06:00 pm	03:30 pm to 05:30 pm	04:30 pm to 06:00 pm

(DONATION CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.) ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G.)

Bank Details :			
	Name	:	All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
	Name of Bank	:	Corporation Bank
	Branch	:	Kirti Nagar, New Delhi-110015
	Account No.	:	520401000076469
	IFS Code	:	CORP0000573

Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 011 2593 6132, 9250810522 (Haridwar), 01334-2272211
Email: delhi@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com

Editorial

"Bus Do Minutes"....

TEMPTED US BUT MADE US UNHEALTHY!

Corporates spend millions on finding ways and means to push their products in the market by engaging brainy advertisers. One such very famous attempt has been in the marketing of Fast Foods. Remember the attractive advertisement in the TV many years back when perhaps Maggi was launched with these words " bus do minutes" and bodylo the Instant noodles were ready for the hungry kids. Nothing else has so quickly tempted to brain-wash the generation and the product became a house-hold fashion. Noodles perhaps a Chinese food with roots in South East Asia, have become a craze all over. This item is more or less an important food item in any function, marriage or parties or otherwise. It is very interesting to watch children and the youngsters showing their first preference for this item on all such occasions. In the fast-moving world of today, working couples have no time to devout for the kitchen, it is the food item like noodles which becomes part of the regular diet for them as also for their children. Easy to cook and eat and be happy.

For quite sometime, fast food items like noodles are being dubbed as unhealthy food having ill-effects on our body. Instant noodles though a cheap modern food that fills bellies but lacks key nutrients has left millions of children through out the world unhealthily thin or over-weight. Recent studies have found that besides the western world, in South Eastern countries like Philippines, Indonesia and Malaysia with booming economies and rising standards of living, yet many working parents do not have the time, money or awareness to steer clear of the food hurting their kids. In this part of the world, 40% of children aged five and below are malnourished as per UNICEF reports. Parents believe the filling their children's stomach is the most important thing. They really do not think about an adequate intake of protein, calcium or fibre. Attempts are now being made to find out ways and means to revert to the traditional foods and balanced diets. It has been established that items of food like noodles which cost much less, are low in essential nutrients and micronutrients like iron and also protein deficient while having high fat and salt content. This also impairs ability of children to learn apart from other ill-effects on their health. Indonesia happens to be second highest consumer of instant noodles in the world after China. The figure is more than the total consumption of Japan and India put together. These are surely warning signals. Indian parents too take note.

– EDITOR

"The problem is when that fun stuff(Noodles) becomes the habit. And I think that is what has happened in our culture. Fun food has become our every day meal."

–MICHELLE OBAMA

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Wishes

A VERY HAPPY & JOYFUL BIRTHDAY
TO FOLLOWING DERAWAL LIFE MEMBERS

FOR THE MONTH OF NOVEMBER

Prof. Joginder Madan	1	1958
Shri Ajay kumar Ahuja	2	1971
Shri C. L. Sharma	2	1942
Shri D.N.Madan	3	1930
Shri Rakesh Madan	6	1968
Shri Vinod Dhingra	7	1950
Shri Daleep Guglani	10	1949
Shri Suhrid Sachdeva	10	1983
Shri Shankar Dev Khera	11	1955
Shri Daya Nand Chawla	12	1941
Shri Sanjay Kumar	13	1964
Shri Yashwant Kumar Bhutani	14	1947
Shri Devki Nandan Bhutani	15	1958

Shri Mohinder Budhiraja	16	1955
Shri Mahinder Chawla	16	1960
Shri Surinder Budhiraja	17	1947
Shri Gagan Sahni	18	1975
Shri Lokesh Sachdeva	18	1975
Shri Virender Kumar Nagpaul	20	1941
Shri Ramesh Ahuja	22	1938
Shri Anil Kumar Sachdeva	22	1944
Shri Rakesh Ahuja	23	1937
Shri Vishal Handa	23	1970
Shri Brijesh Bhutani	25	1967
Shri L. R. Bahel	25	1930

ALL OTHER VALUABLE DERAWAL AND BRETHREN BORN IN THE MONTH OF NOVEMBER

With best compliments from

DEW DROPS™

AN ULTIMATE WATER SOLUTIONS

fssai

ISO 9001:2008
Certified Company

also deals in : Bisleri 20 Ltr. Jar & McDowell's No. : 250 ml. Bottles
Eggs : Wholesaler & Suppliers : direct from Poultry farm (R M Group) Panchkula.

F-104, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Customers Care No. : +91-9891473850

Note : 50% discount on 20Ltr. Jar (Dew Drops) for Senior Citizen

THE SPLENDOUR OF BEAUTY

I wake up to a beautiful morning Each time your image comes to mind Your voice is so encouraging
Makes waking and living so divine

I would go to work inspired
Knowing that you are around
You always make me feel admired
Makes the day's trails easy to overcome

At night before I sleep I pray
That you come in and grace my dream
Should I wake up the next day
I would feel the same or yet more extreme

Live love and look to this day
For it's life, the very beautiful endevour the bliss of growth the glory of action
The Splendour of beauty....

Today this very moment well lived
makes tomorrow the most, versatile with hope and vision Look well with-in
The splendour of beauty...

Sublime divine brahm-mahuratum
Divine sublime sun-set
The first snow-fall
giggling with joy of boys and girls playing cricket Little things make happy moments
The splendour of beauty....

Joy and ecstasy in little things
Each comes in sips, not in gulps
Laugh wit humour from the heart
Antidote to disease, depression and dementia
The splendour of beauty....

Pure bliss transcending time ever-free from bondages beyond desires, anger and mistrust the knower catches in the ecstasy of heart the full-light grandeour of brahm ब्रह्म
The splendour of beauty....

The sky, moon, twinkling stars, planets mountains, sea, trees, flowers All are 'His' wonderful creations Saawan Bhaadon सावन भादो blissful Drops of rains falling on dry-earth
The splendour of beauty....

Almighty God pervading every where Nine-treasurs of 'OM' ॐ filling all hearts The mind speaks in profound silence Dances in ecstasy and Joy
The splendour of beauty...

Whole universe is your stage the soul of your choreography life's journey the most beautiful phenomenon
The splendour of beauty....

What you love, what you perceive The prettiest dance You dance with Radha-Krishna Gopis in Vrindavan You dance with the whole Universe
The splendour of beauty....

OBITUARY

1. **Shri Pradeep Kumar Mehta,** R/o B-21, (GF), Kirti Nagar, New Delhi - 110015. He left for his heavenly abode on 24/09/2019.
2. **Smt. Shakuntla Nangia,** W/o Late Shri M.L. Nangia, R/o East Patel Nagar, New Delhi-8. She left for her heavenly abode on 12/10/2019.

REQUEST

I request all my Derawal Brethren to persuade their young children to join us by taking membership of the All India Derawal Sahayak Sabha. Young generation is the backbone of a Nation/Organisation. The Sabha genuinely needs the co-operation and active participation of our younger Derawal Brethren who will infuse their ideas and new blood for a healthy and wider growth of the Society/humanity. No institution can survive long without the participation of youngsters. Please come forward, join us and help in keeping alive our old civilization.

HANS RAJ KALRA
Secretary

INDER KUMAR DHINGRA
President

आजीवन सदस्यता (LIFE MEMBERSHIP)

बहुत समय से चल रहे अनुरोध पर ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) कीर्तिनगर ने आजीवन सदस्यता देने का निश्चय किया है। जो पहले से ही सामान्य सदस्य हैं वह 2100 रुपये देकर आजीवन सदस्यता प्राप्त कर सकते हैं। सभा उन सब लोगों से अनुरोध करती है जो अभी तक सदस्य नहीं हैं। केवल विशेषकर युवा वर्ग से अनुरोध है कि वह भी बिरादरी से जुड़ें और आजीवन सदस्यता प्राप्त करें और अपनी बिरादरी की सेवा करें।

यहां पर हम उन सदस्यों से भी अनुरोध करते हैं जिनकी वार्षिक सदस्यता किन्हीं कारणों से जमा नहीं हो पायी। वह नीचे लिखे फोन पर श्री सागर सेठी, मैनेजर – डेरावाल भवन, कीर्ति नगर, नई दिल्ली (फोन 2593 613 2, 9250810522) पर सम्पर्क करके बकाया राशि जमा करने का कष्ट करें।

हंसराज कालरा
सचिव

इन्दर कुमार ढिंगड़ा
प्रधान

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - SEPTEMBER, 2019

R.No.	Name	Amount (Rs.)
	All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)	
	F-27-28, Kirti Nagar, New Delhi-2017	
	Dispensary Donation Collection	**49000**
	Dental Donation Collection	**22850**
	Physiotherapy Donation Collection	**13650**
	Eye Care Donation Collection	**2220**
	DONATION	
42777	Shri Mohit Ahuja in memory of his father late Shri Ramesh Ahuja	250
42792	Shri Pushpinder Khaneja in memory of Late Smt. Vidyawanti Khanej	1000
42793	Smt. Manju Sethi	500
42816	Smt. Priya Taneja on her Birthday	500
42828	Shri Surender Kumar Mehta	500
42836	Gupt Daan	2100
	Donation for Life Membership	
42802	Shri Ashok Kumar Grover	2100
42827	Shri Mahinder Kumar Mehta	2100
	Donation for Healthcare	
42821	Shri Gurudutt Rakheja	1000
42832	M/s. Saria Charitable Trust	9000
	Donation for Dispensary	
40990	Shri L.K. Mehta	200
40991	Dr. Puneet	100
40992	M/s. Madhav Caterers	100
40993	M/s. K Caterers	100

CHARITABLE DENTAL UNIT

Derawal
Health Care Centre

DERAWAL BHAWAN, F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 Ph. : 011-25936132, 9250810522

NOW OPEN 5 DAYS A WEEK

Daily (Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.) Time : 3.30 pm to 5.30 pm

Dr. NEERAJ SHARMA
B.D.S., M.B.A., PGDHHM, 9811178938
(Monday & Friday)

Dr. GAGANPREET KAPOOR
B.D.S., FWCLI (U.S.A.), FRCS (Scotland), DIP (Aesth),
9899373660, 9810491106
(Tuesday, Thursday & Saturday)

सूचना

सभी वरिष्ठ डेरावाल वृद्धजन जो 85 वर्ष की आयु के या अधिक हैं, उनसे निवेदन है कि वह अपने और परिवार का संक्षिप्त विवरण अपनी एक पासपोर्ट साइज फोटो सहित सभा के दिल्ली कार्यालय में 30 नवम्बर, 2019 तक भेजने का कष्ट करें। उस विवरण को डेरावाल पत्रिका के अगले अंक में प्रकाशित किये जाने की सम्भावना के साथ उन सभी वृद्धजनों को **आगामी 60वें वार्षिक सम्मेलन** जिसका **22 दिसम्बर, 2019** में आयोजन होने जा रहा है पर सम्मानित किया जायेगा। अधिक जानकारी हेतु कोई भी परिवार का सदस्य/ स्वयं मिले या श्री सागर सेठी, मैनेजर–डेरावाल भवन, कीर्ति नगर, नई दिल्ली–15 से फोन नं. 25936132, 9250810522 पर सम्पर्क करें।

जिन भाई–बहिनों को पहले सम्मानित किया जा चुका है, कृप्या इस वर्ष अपना विवरण न भेजें।

–हंसराज कालरा
सचिव

NOTICE

All senior Derawals, who are of the age of 85 and above years are requested to please send their brief bio-data and family details alongwith one Passport size photograph to Sabha's Delhi Office by 30-11-2019. Besides possibility of publishing said details in the next issue of Derawal Patrika, the Sabha has also decided to honour them, at the next **Annual Derawal Day Function** scheduled to be held on **22nd December 2019 (Sunday)**. For more details, any of the family member may visit personally or contact Sh. Sagar Sethi, Manager - Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi-110015 on Tel. : 25936132, 9250810522. Those who were honoured at earlier functions may please need not send their details.

**** Derawal Brethren, who are 90 years and above shall be specially honoured.***

—Hans Raj Kalra
Secretary

DERAWAL SEWA SANGH

DONATIONS RECEIVED -SEPTEMBER, 2019

S.No.	Name	Amount (Rs.)
1.	Smt. Laj Dhingra	200/-
2.	Sh. M.L. Bhutani	100/-
3.	Sh. I. C. Khera	100/-
4.	Sh. Mohit Ahuja (In memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-
5.	Dr. Rahul Mehta (U.S.A.)	100/-
6.	Aryav Mehta (U.S.A.)	100/-
7.	Smt. Dimple Nangia (U.S.A.)	100/-
8.	Sh. K.N. Nagpal	200/-
9.	Sh. Kailash Chandra Mehta	200/-
10.	Sh. D.P. Minocha	100/-
11.	M/s. Krishan Caterers	100/-
12.	Sh. Pushpender Khaneja (In memory of Smt. Vidyawati Khaneja)	1000/-
13.	Sh. D.V. Bhutani	400/-
14.	Sh. Gaurav Khera	400/-
15.	Sh. Girish Mehta	400/-
16.	Sh. Madan Mehta	400/-
17.	Sh. Pankaj Mehta	400/-
18.	Sh. Pardeep Kalra	400/-
19.	Sh. Rahul Kapoor	400/-

SPACE AVAILABLE

COMFORTABLE, AIR-CONDITIONED SPACE

(Hall with One Room at Ground Floor and
Two Rooms with Hall and Dinning Hall at 1st Floor)

For Social / Religious Purpose

ON CHARITABLE BASIS

Contact

Manager, DERAWAL BHAWAN

F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 **Ph. :** 011-25936132, 9250810522

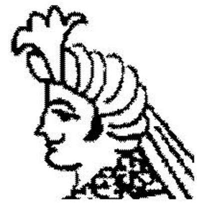
E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com | **Web :** www.derawalsahayaksabha.com

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM



PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS :

01. 30 Years (D.O.B. 21.09.1989, 12:14 PM, Ghaziabad), Height 5'-10", B.Tech (Hons.) in Computer, Working as Senior Software Engineer in (Here Technology) Bangaluru, Salary Rs. 22 Lacs PA. Contact his father, Mr. Gopal Kathuria on Tel. : 09758559811, 09897366160 (R.No. 41068)

DIVORCEE GIRL :

01. 39 years (D.O.B. 17.09.1980, 05:40 PM, Rohtak, Height- 5'-4", B.Tech, MBA, M.Tech, Pursuing Ph.D. (IInd Year), Asstt. Professer (Delhi), Income Rs. 65,000 PM. Contact her father Shri. Suresh Bhatia on Tel. : 9811808782, 9999893859 (R-41069)

– Y.K. BHUTANI
– M.L. BHUTANI

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 613 2

रिश्ते ही रिश्ते

विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI

"डेरावाल भवन"

एफ – 27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली – 110015

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

एक्वाप्रेशर की फ्री सेवा सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक

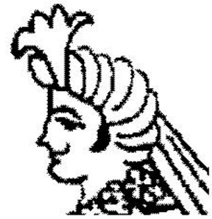
DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS :



01. 32(+) Years (09.07.87, 04.25 PM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Normal Built, C.A., Using Specs, Working with A MNC at Gurgaon, Earning Rs. 18.00 Lacs PA, Contact his Mother Smt. Dhingra at Ph. 9899481450, 9911193696, suitable working girl required.

02. 28(+) Years (30.09.91, 02.58 PM, Delhi), Height 5'-8", Wheatish, Slim, B.Tech., Bahawalpur family boy, using Specs, working as Data Analyst in A MNC at Delhi, Earning Rs. 40000/- PM, Contact his Father Sh. Vijay Dhir at Ph. 9810213405, 9910897668, suitable working girl require

MANGLIK BOYS :

01. 31(+) Years (16.12.87, 02.20 PM, Delhi), Height 5'-11", Fair, Slim, B. Com(H), MBA in Finance, Derawal Family Boy, working with a MNC in Gurgaon, Earning Rs.10.00 Lacs PA, Contact his Mother Smt. Ahuja at Ph. 9999293911, suitable working girl required.

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE/TEACHER GIRLS :

01. 28(+) Years (24.07.91, 01.20 PM, Gurgaon), Height 5'-4", Wheatish, Slim, B.Com., Dera Ghazi Khan Family Girl, working in HR Dept in Gurgaon, Earning Rs. 35000/- PM, Contact her Father Sh. Vinod Sharma at Ph. 9899998105, 9210809407, suitable boy in Business/service Required.

HOMELY GIRLS :

01. 26(+) Years (22.12.92, 11.15 AM, Delhi), Height 5'-2", Fair, Slim, BA from DU, B.Ed from MDU, Fashion Designing, running her own

Boutique, Contact her Father Sh. Subhash Chandra Sonik at Ph. 9310065162, 9891773300, suitable boy in business required.

02. 26(+) Years (22.12.92, 11.17 AM, Delhi), Height 5'-5", Fair, Slim, B. Com(H) from DU, MBA(Hr), 3 Year Diploma In Classical Vocal Music From Allahabad, Fashion Designing, running her Own Boutique, Contact her Father Sh. Subhash Chandra Sonik at Ph.9310065162, 9891773300, Suitable boy in business required.

MANGLIK GIRLS :

01. 29(+) Years(21.02.90, 01.13 Pm, Delhi), Height 5'-4", Fair, average built, LLM in Corporate Law, Multan Family Girl, Anshik Manglik, working with a Pvt Law Firm at Gurgaon, Earning Rs. 30000/- PM, Contact her Father Sh. R K Verma at Ph. 9891829004, 9891544404 (Mother), Suitable Boy Required.

— **Ashutosh Sharma**: 9312105617

शुभ कामनाओं सहित

रिश्ते ही रिश्ते

विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija	Vasdev Tuteja	Ashutosh Sharma
चेयरमैन	प्रधान	महामंत्री
(9871053202)	(9899113436)	(9312105617)

डेरावाल सहायक समिति (रजि०)

साउथ दिल्ली, पहली मंजिल, प्राचीन

शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

शनिवार एवं प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

सभी के जीवन में आती हैं चुनौतियां

महाभारत में कर्ण ने कृष्ण से पूछा मेरी मां ने मुझे जन्मते ही त्याग दिया, क्या ये मेरा अपराध था कि मेरा जन्म एक अवैध बच्चे के रूप में हुआ? द्रोणाचार्य ने मुझे शिक्षा देने से मना कर दिया क्योंकि वो मुझे क्षत्रिय नहीं मानते थे, क्या ये मेरा कसूर था? परशुराम जी ने मुझे शिक्षा दी साथ ही यह श्राप भी दिया कि मैं अपनी विद्या भूल जाऊंगा क्योंकि वो मुझे क्षत्रिय समझते थे। भूलवश एक गौ मेरे तीर के रास्ते में आकर मर गई और मुझे गौ वध का शाप मिला? द्रोपदी के स्वयंवर में मुझे अपमानित किया गया क्योंकि मुझे किसी राजघराने का कुलीन व्यक्ति नहीं समझा गया। यहां तक कि मेरी माता कुंती ने भी मुझे अपना पुत्र होने का सच अपने दूसरे पुत्रों की रक्षा के लिए स्वीकारा। मुझे जो कुछ मिला दुर्योधन की दया स्वरूप मिला। 'तो ये क्या गलत है कि मैं दुर्योधन के प्रति अपनी वफादारी रखता हूं? श्रीकृष्ण मंद-मंद मुस्कुराते हुए बोले, कर्ण मेरा जन्म जेल में हुआ था। मेरे पैदा होने से पहले मेरी मृत्यु मेरा इंतजार कर रही थी। जिस रात मेरा जन्म हुआ उसी रात मुझे मेरे माता-पिता से अलग होना पड़ा। तुम्हारा बचपन रथों की धमक, घोड़ों की हिनहिनाहट और तीर कमानों के साये में गुजरा। मैंने गायों को चराया और गोबर को उठाया। जब मैं चल पाने में भी असमर्थ था तो मेरे ऊपर प्राणघातक हमले हुए। कोई सेना नहीं, कोई शिक्षा नहीं, कोई गुरूकुल नहीं, कोई महल नहीं, मेरा मामा ने मुझे अपना सबसे बड़ा शत्रु समझा। जब तुम सब अपनी वीरता के लिए अपने गुरु व समाज से प्रशंसा पाते थे उस समय मेरे पास शिक्षा भी नहीं थी। बड़े होने पर मुझे ऋषि संदीपनी के आश्रम में जाने का अवसर मिला। तुम्हें अपनी पसंद की लड़की से विवाह करने का अवसर मिला मुझे तो वो भी नहीं मिली, जो मेरी आत्मा में बसती थी। मुझे बहुत से विवाह राजनीतिक कारणों से या उन स्त्रियों से करने पड़े जिन्हें मैंने राक्षसों से छुड़ाया था। जरासंध के प्रकोप के कारण मुझे अपने परिवार को यमुना से ले जाकर सुदूर प्रांत में समुद्र के किनारे बसना पड़ा। दुनिया ने मुझे कायर कहा। यदि दुर्योधन युद्ध जीत जाता तो विजय का श्रेय तुम्हें भी मिलता, लेकिन धर्मराज के युद्ध जीतने का श्रेय अर्जुन को ही मिलेगा। मुझे कौरवों द्वारा अपनी हार का उत्त्तरदायी समझा जाएगा। हे कर्ण! किसी का भी जीवन चुनौतियों रहित नहीं है। सबके जीवन में सब कुछ ठीक नहीं होता। कुछ कमियां अगर दुर्योधन में थी तो कुछ युधिष्ठिर में भी थी। 'सत्य क्या है और उचित क्या है? ये हम अपनी आत्मा की आवाज से स्वयं निर्धारित करते हैं। इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता, कितनी बार हमारे साथ अन्याय होता है, उस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता, कितनी बार हमारा अपमान होता है, इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता, कितनी बार हमारे अधिकारों का हनन हाता है। फर्क सिर्फ इस बात से पड़ता है कि हम उस सबका सामना किस प्रकार करते हैं।

६0वाँ डेरावाल वार्षिकोत्सव
60th ANNUAL DERAWAL DAY

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) कीर्तिनगर द्वारा प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी रविवार, 22 दिसम्बर 2019 में ६0वाँ डेरावाल वार्षिकोत्सव (**60th ANNUAL DERAWAL DAY**) का आयोजन (स्थल एस.डी. पब्लिक स्कूल, कीर्ति नगर में) की पूरी सम्भावना है।

इस तरह के उत्सव बिरादरी को एक सूत्र में बांधने का कार्य करते हैं। इस वार्षिक उत्सव को सफल बनाने हेतु आप सभी परिवार व मित्रों सहित सादर आमन्त्रित हैं एवं सभा आप के सहयोग की आपेक्षा करती है।

भवदीय

हंसराज कालरा
सचिव
9582829009

इन्दर कुमार ढिंगड़ा
प्रधान
9818441412

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.), NEW DELHI IS CELEBRATING "60th ANNUAL DERAWAL DAY FUNCTION" ON SUNDAY, 22nd DECEMBER 2019 AT S.D. PUBLIC SCHOOL, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015

Cultural programmes by children upto 11 years of age shall be the special attraction of the Function. Gifts shall be given to all children. Children giving their best performance shall be awarded suitably.

The Sabha requests all Derawal Brethren to join us with their families, friends relations nearers/dearers children on the **Annual Derawal Day** on **Sunday, 22nd December 2019** and make the function a Grand Success.

You may kindly get registered the name of your child with tentative detail/brief of programme or act to be performed by him/her, on or before 05.12.2019 with Shri Sagar Sethi, Manager, All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.), F-27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 at 25936132 / 9250810522.

HANS RAJ KALRA
Secretary

INDER KUMAR DHINGRA
President

अपना-अपना दायित्व निभायें

विनम्रता ही असली आभूषण

कितनी दुर्भाग्यपूर्ण दयनीय एवं शोचनीय स्थिति है कि आज आजादी के 70 वर्ष के बाद भी अनेक पॉलिटि्कल पार्टीज़ अपनी सत्ता बनाएं रखने के लिये 'जातवाद', 'सम्प्रदायवाद' या 'आरक्षण' जैसे मुद्दे गरमाते रहते है। आरक्षण **'रिर्जवेशन'** के बल पर युवा पीढ़ी को अक्षम, निकम्मा बना भारत को क्षति पहुंचा रहे हैं। यह कोटा तो केवल दस वर्ष तक के लिये था। चुनाव के समय तो कई दल देश-प्रेम का झूठा आवरण ओढ़ अनेक पॉलिटि्कल दल जनता के समक्ष ऐसी 'विनम्रता' का प्रदर्शन करते हैं जैसे इन लोगों के विश्वास को भरमा कर केवल अपना उल्लू साध रहे हैं। ऐसी पार्टीज़ मूल्यहीन सिद्धान्तों के बल पर गठबंधन बनाने में भी पीछे नहीं हटतीं। समाज में अनेक अधिकारी भी इस व्यवस्था का पूरा लाभ उठा अपने दायित्वों का सम्यक निर्वाह नहीं करते। इसके दूरगामी परिणाम हम सब भारतीयों को भुगतने होंगें।

आदर्श व्यक्तित्त्व

देश के पदाधिकारियों, नेताओं एवं मंत्रियों को ऐसा आदर्श प्रदर्शन करना चाहिए जिससे जन-जन को प्रेरणा मिलें। याद रखें नीति-निर्धारक जो कुछ भी करते हैं उसका असर आम लोगों पर पढ़ना स्वाभाविक है। केवल अपने लोलुप स्वभाव के चक्कर में फंसे ऐसे नेताओं का पर्दाफाश करना हम सबका कर्त्तव्य है। अनेक ऐसे लोग लोलुप भाव से स्वयं अपने परिवार एवं रिश्तेदारों का जीवन जी रहे हैं। जिनसे समाज का हर प्राणी सदा शुचिता की दृष्टि पाता है। केवल आदर्श, स्वच्छ एवं ईमानदारी के जीवन की अपेक्षा सदा से आम इंसा को रहती है और 'रिर्जवेशन' कोटा, आरक्षण का केंसर अब समाप्त होना चाहिए। केवल योग्यता का आधार, ईमानदार, निष्ठावान लोगों को ही नीति निर्धारक, अधिकारी, टीचर, लेक्चरर, डॉक्टर, आचार्य जैसे पदों को संभालना चाहिए ताकि देश 21वीं सदी के विश्व के अन्य देशों के सामने फक्र से आगे बढ़ सकें और पॉलिटिशियन, नेता लोग पब्लिक लाइफ़ में जो बोले तोलकर बोलें। कबीर ने कितना सटीक कहा:

ऐसी बानी बोलिए मन का आपा खोय
औरन को शीतल करे, आपहुं भी शीतल होय

इस प्रखर गुणों से ही कई समस्याओं का हल निकलता है। टीवी पर बिना सिर-पैर की बहस एवं तर्क से आजादी मिलेगी। अनुशासन प्राथमिकता रहना चाहिए। सभी राजनीतिक

दल सुनिश्चित करें। पार्लियामेंट तो देश का उच्चतम् मंदिर है उसकी गरिमा सभी बनायें रखें। गपशप, या छप्पी अब बर्दाश्त नहीं होनी चाहिए। और न ही 'वेल' पर आकर कोई सदस्य नारेबाजी या पोस्टर - वार कर पार्लियामेन्ट का अमूल्य वक़्त ख़राब करें!

सदस्य चाहे सत्तापक्ष के हो या विपक्षी दलों के उन्हें सदन में disciplined रहना होगी। सदन फ़िज़ूल की बातों का मंजर नहीं। अब बहुत हो गया। 'वेल' में जिंदाबाद - मुर्दाबाद के नारे अब नहीं होंगे। क्या यह लोकतांत्रिक - मंदिर केवल पोस्टर दिखाने के लिए हैं? अब कुछ रचनात्मक - क्रीयट्िव परिचर्चा कर देश को 21वीं सदी में आगे बढ़ाना है। सारा विश्व इन मूल्यों, आस्था एवं प्रगति के लिये विस्मयी आशाओं से भारत की विस्मयकारी प्रगति एवं विकास की ओर देख रहा है। क्यों शोर - शराबे से सदन को बाधित किया जाये? हर मानवीय सदस्य को चाहे वह सदन में है या बाहर है उसे अपना - अपना दायित्व 'विनम्रता' से निभाना चाहिए।

विनम्रता ही असली आभूषण है।

श्रीमती कुशल गोगिया

नेत्रदान - महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।

MVBDA

मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनर्स ऐसोसिएशन

11 - डी, एस.एफ.एस., पॉकेट - बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली - 110018

दूरभाष : 25998970

संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा - 9555722489

अपनी गलती पर जरूर कोसें, लेकिन अड़े नहीं!

कुमुदिनी आफिस में अपनी सीट पर एक उदासी में पसरी हुई थीं। घरेलू परेशानियों ने उन्हें सुबह उदिग्न किया था। कम्प्यूटर में मन नहीं लग रहा था। चेयर में धंसे हुए अपने-आप को कोसने में लगीं थीं। इतने में उनकी एक सहयोगी रोमा वशिष्ठ जो सदा ऊर्जा मुस्कराहट से भरी-भरी रहती थीं, कुमुदिनी को वहां से लेकर केन्टीन गई। कॉफी की चुस्की पर कोसने वाली दास्तां एवं पेरशानी रफू चक्कर हो गई। कुमुदिनी ने रोमा से सबक लिया और फिर ऊर्जा से भरी-भरी अपनी सीट पर आ गई।

गलती कौन नहीं करता? हम सतत् काम करते हैं। हमसे गलतियां भी होंगी ही। लेकिन कुछ ऐसी गलतियां होती हैं कि हम 'खुद' को माफ़ नहीं कर पाते। नतीजा अपने-आप को कोसने में जुट जाते हैं। यह गलत है। कोसना कोई बुरा नहीं। अपनी गलती मान लेना श्रेष्ठ है। लेकिन हम अक्सर अपने को कोसते रहते हैं और कोसते हुए एक-के-एक दूसरी गलती करते जाते हैं। यह विवेक-बैलेंस आतंरिक मन से जुड़ा ज्वलंत प्रश्न है। क्यों इतना कोसे कि हम ढह जायें? क्यों हम अपने नुकसान पर उतारू हो जाते हैं? क्या हमारा कोसना कुल्हाड़ी है जिससे हम खुद को नुकसान-पर-नुकसान पहुंचा देते हैं?

कृपया अपने को ऐसे न कोसें

लिहाज़ा जरूर कोसें लेकिन कहीं पर अड़े न रह जाए। कोसना श्रेष्ठ तब बनता है, अगर हम इससे कुछ सीखे और जब हम सीखते हैं तो रूकते नहीं आगे बढ़ते हैं। हम गलती से सतत् सीख रहे हैं। अपने आप को मज़बूत कर रहे हैं।

'हौंसले में उड़ान होती है, कभी भी पंखों से उड़ान नहीं होती।'

एक मशहूर clinical psychologist and motivational speaker Dr. Gai winch अपनी चर्चित पुस्तक 'Th Speaking Wheel Improve your relationship and how to enhance Self Esteem में स्पष्ट्य लिखती हैं, 'कोसने से कुछ नहीं होगा, सबक लें और आगे बढ़ जाएं।'

द्रष्टा या साक्षी बनें वर्तमान में जीना

आज की अस्त-व्यस्त जीवन शैली में यदि सबसे कठिन कोई काम हो गया है, वह है बैठना। सिर्फ बैठना, कुछ न करना। यकीन न हो, तो दस मिनट तक कुछ न करके बैठकर देखिए। न पढ़ना, न टीवी या मोबाईल देखना, न बात करना, न सोचना। शरीर के साथ मन भी बैठ जाएगा। विचार न चलें। भाव न उमड़े, सब शांत हो जाए और आप आंखें

बंद करके सिफ भीतर रहें। इस तरह देखने को कहा जाता है द्रष्टा या साक्षी। यह देखना वैसा ही है, जैसे कि आकाश को देखना। वही निगाह आंतरिक आकाश की ओर मोड़ ली जाए, तो उसे 'झाझेन' कहेंगे। झाझेन शब्द जापानी भाषा का है। 'ध्यान' शब्द जब बौद्ध भिक्षुओं के साथ जापान गया, तो जापान भाषा में 'झेन' बन गया। झेन का ही एक रूप है झाझेन। धम्मपद में बुद्ध का एक मर्मग्राही सूत्र है: 'स्वयं के साथ बैठें, विश्राम करें और काम करें। कभी थकान अनुभव न हो। जंगल के करीब आनंदपूर्वक बैठें, किसी इच्छा के बिना। यह सूत्र बेबूझ मालूम होता है, लेकिन इसमें 'ध्यान' का पूरा निचोड़ है।' बुद्ध कहते हैं, बैठें परम विश्राम में और उसके बाद काम करें।

ज्ञानी पुरूषों ने इस तथ्य को गहराई से इसका मर्म खोला है, जब आपकी इच्छा शांत हो गई हों, मन शांत हुआ हो, उसके बाद आप जब काम करेंगे, तो उसमें एक अनोखी सृजनशीलता होगी। उस काम में ध्यान की आभा होगी, सौदंर्य होगा। जब आप बिना किसी स्वार्थ के काम करते हैं, तभी उस काम से सभी का कल्याण होता है। पर्वतों के शिखर के पास बैठने का अर्थ हैं, अज्ञात के करीब जीना। इसी क्षण में जीना, भविष्य की योजनाएं बनाएं बगैर। न भूतकाल है, न भविष्य है, जीने के लिए सिर्फ यह पल बचा है। इसी वर्तमान के लम्हें में जीना है।

– श्रीमती रितु गोगिया

Mahinder Budhiraja

Guiness World Record Holder

President : DELHI PRINTERS' ASSOCIATION (Regd.)
President : DELHI PRINTERS' CLUB
President : LIONS CLUBS DELHI WEST, Distt. 321-A3 (2018-19)
Distt. Governor : Asso. of Alliance Clubs Intl., Distt.-139
North Multiple PRO : Asso. of Alliance Clubs International
Chief Patron : Kirti Nagar Residents Welfare Association
Vice President : RWA, F-Block, Kirti Nagar
Addl. Cabinet Secy. : Lions Clubs International, Distt. 321-A3
Gen. Secy. : The Indian Brotherhood of Magicians (Regd.)

- **EMKAY PRINTERS**
- **ROYAL ART PRESS**
- **BUDHIRAJA ENTERPRISES**
- **ABM EVENTS**

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110 015 (INDIA)
Tel. : 011-4142 5446, 2546 5897 (M) : 93122 41788

E-mail : anujf75@gmail.com | info.budhiraja@gmail.com

हम सतत् अपने को निर्मित कर रहे हैं.......

हम दिन–भर जो भी कर्म कर रहे हैं, वही कर्म हमें सतत् जीवन में कुछ बना रहे हैं। हर लम्हा हर क्षण कुछ–न–कुछ निर्मित कर रहा हैं। ज़िन्दगी इसी का नाम है। जीवन सतत् चल रहा है। यह भी एक Self-creation है। जो जो अच्छा या बुरा, सात्त्विक या असात्त्विक जो भी हम कर रहे हैं, वही सब कृत्य हमें बना रहे हैं।

'बुरा कर्म बुरा फल' के पीछे वैज्ञानिक सिद्धांत :

सदियों से मानव भम्र में जी रहा है: 'बुरा कर्म करो, बुरा फल मिलेगा। अच्छा करो, तो अच्छा मिलेगा। आगे भ्रम यह फैलाया जा रहा है कि इसका फल 'भविष्य' में मिलेगा। ऐसा प्रतीत होता है। इस सबका लेखा जोखा या हिसाब–किताब रखने वाला कोई ऊपर बैठा है। और इस हिसाब का जो वह लिख रहा है, उसका 'फल' भविष्य में अवश्यमेव देगा। कितनी बचकानी बात है। कितना अज्ञान है। अवैज्ञानिक सिद्धांत है। विज्ञान के अनुसार 'to every action there's an equal and opposite reaction', न्यूट्न के Third Law of Motion में कहा गया। मैं कहता हूं धुंध हटाइयें। 'कर्म का परिणाम तत्काल है, तत्क्षण है, यह भविष्य में नहीं, अभी मिलेगा।'

इसे इस प्रकार समझिए मान लीजिए, मैंने आपके प्रति कुछ बुरा किया, उसी क्षण, उसी लम्हें उसी क्षण मेरे भीतर कुछ भला हो गया। उस वैज्ञानिक सिद्धांत के साथ–साथ प्रक्रिया है। याद रखिए हम सतत् अपने को बुरा या भला निर्मित कर रहे हैं। हमारा प्रत्येक कर्म हमें इसी समय कुछ–न–कुछ बना रहा है।

नर्क – स्वर्ग का अविज्ञान :

सदियों से पंडितों, ग्रथियों या तथाकथित ज्ञानियों ने यह अज्ञान फैला रखा है मरने के बाद 'स्वर्ग' मिलेगा या 'नर्क'! कई भाईयों ने 'हूर की परियां' मिलेगी जैसी कल्पना से भरमा रखा है। क्या नर्क–स्वर्ग कोई 'भौगोलिक प्रदेश' 'geographical tanents' हैं? यह तो केवल हमारी मानसिक–स्थितियां होती हैं। पीढ़ी–दर–पीढ़ी इन अविवेक से भरे अज्ञान को फैलाया जा रहा है। मान लीजिए, जब मैं क्रोध करता हूं, तुरंत 'उत्तप्त' हो जाता हूं। मेरा रोम–रोम अग्नि की लपटों में घिर जाता है। यकीन मानिये, मैं उसी क्षण नर्क में चले जाता हूं और हम 24x7-365 दिन अनेक बार ऐसी हरकतों से अविवेक द्वारा विकारों के नर्क़ में होते हैं। और जब हम सत्य, शिष्टाचार, विवेकपूर्ण, हंसते–मुस्कराते–चहकते हैं तो हम स्वर्ग में वास करते हैं। क्या ऐसा कभी हो सकता है, क्रोध, अहंकार तो मैं अभी करूं और उसका फल मुझे अगले जन्म में मिले? मेरा एक–एक सेल तो आज क्रोध की अग्नि से जल रहा है और उसका नतीजा मुझे

मेरे अगले जन्म पर मिले? कितनी असंगति है।

मैं प्रेम में आनंद से हूं। हर पल को आनंद का अवसर बनाना है। प्रेम से जो आनंद एवं सौन्दर्य की अनुभूति मुझे अभी मिल रही है, यह केवल उसका प्रतिफल है जो मुझे उसी क्षण प्रकृति लौटा रही है। प्रेम के आनंद में जब हम प्रेम-वश हो आतंरिक आनंदित होते हैं इसका यह कतई मतलब नहीं कि हम स्वार्थी हैं या बेपरवाह हैं। जीवन को अधिकतम 'संभावनाओं', 'संमन्नता', '' ऐश्वर्य', एवं 'सुदंरतापूर्वक' जीने में ही जीने का मक़सद है।

कर्म – सिद्धांत बहुमूल्य विधि :

कर्म-सिद्धान्त, श्रीमद्‌भगवद्‌गीता में श्रीकृष्ण ने अर्जुन के माध्यम से पूरी मानवता को दिया। अभी भी प्रांसगिक है। आज भी 21वीं सदी में 7.45 अरब धरती वासियों के लिये बहुमूल्य विधि है। बशर्ते कि हम इस सिद्धान्त को अपने ज्ञान से पूरी तरह समझें। लकीर-के-फकीर न बनें। शब्दों पर न जाइये। इन श्लोकों के एक-एक पद पर भावार्थपूर्ण पूरी तव्वज्जों दें। ये हमें पूरी तरह से 'जिम्मेदार matured' बनाते हैं। बचकानी केवल सुनी-सुनाई बातों में गीता वैज्ञानिक ग्रंथ के गूढ्य ज्ञान को प्रतिपादित करें। आप यकीनन् परिपक्व बनेंगें। इस जीवन के पूरे पथ को ज्ञानशील बन अनुकरण करेंगे। ऐसी हमारी शुभ कामना है। शुभ संकल्प के साथ एक बार फिर आप को वर्तमान में इस क्षण जीने के लिये आह्वाहन करती हैं।

जीवन तो एक पगडण्डी यात्रा है :

सच्चाइयों को व्यवहार में उतारना ही जीवन की अनुपम यात्रा है। हां कारण समय के साथ आपकी सच्चाई का रूप बदल सकता है। यहां सच का मतलब 'रिलेशनशिप्स' को व्यावहारिकता का जामा पहनाना होता है। हां इस यात्रा में 'धैर्य' के साथ-साथ 'आवेग' भी चाहिए।

अपनी मूल पहचान एवं बुनियादी जरूरतें :

मित्रों, रिश्तेदारों एवं पड़ोसियों में मूल पहचान दूसरों के नज़रिये से बनती है। जबकि हमारी असल पहचान वह है जो हम अपने बारे में महसूस करते है अपने से प्रतिपल पूछिए 'आप कौन हैं?' 'कहां से आये हैं?' 'क्यों आए हैं?' आप इस धरती पर क्या कर रहे हैं? और अंत में आप की क्या लालसाएं और इच्छाएं क्या हैं? इन सबको अपनी गहरी समझ विवेक का बोध करा पाइयेगा। अपने प्रति सच बोलने की प्रतिबद्धता से हमें कभी विचलित नहीं होने देगी। तभी दूसरों के लिए मुझे पारिभाषित करना आसां हो जाएगा। अपने जीवन के मक़सद के लिए आप किसी और से उम्मीद मत रखिए, निराशा मिलेगी। मैंने तय किया हुआ है मेरे लिये 'सफलता के पैमानें' कहीं बाहर से नहीं आएगें!

समस्याओं को अपनी समझ – विवेक से समझें :

समस्याऐं किसको नही आती? कल आप खुश थें आज दुखी हैं क्या कारण हैं? कल और आज के दृष्टिकोण ऐटीट्यूड में फ़र्क है। भावों का ज्वार कल नहीं था आज है इसलिए दुखी हैं। 'समझ – विवेक के नज़रिया से सब ठीक कर दिया!' पेरिस हॉस्पिट्ल के प्रोफेसर एलेक्सिस ने अपने शोध पत्र में लिखा।

बिना मांगे सलाहें न दें :

फ्रांस के शोधकर्ताओं ने आगे निष्कर्ष निकालें : 'मुसीबत में पड़े व्यक्ति के साथ बेक़ार की बातें मत पूछिए। न ही बिना मांगे सलाहें – पे – सलाहें देते रहना। कई बार रूपये – डालर से मदद नहीं होती। दुख को सुनकर उसे समझना सबसे बड़ी मदद है। कुछ न कर सकें तो दुखी मन को गले लगाइये।

प्रेम स्नेह से गले लगाना ही कई बार सबसे बड़ी इमदाद होती है!

–प्रो0 सुदेश गोगिया

अब नया सवेरा आयेगा

राजयोग एक राजमार्ग है, मंजिल तक पहुंचायेगा,
शिक्षक जिसका परमपिता है, दिव्यगुणों से सजायेगा।
धर्म – भेद और जाति – भेद के झगड़े सभी मिटायेगा।
दुख की अंधियारी रात गई, जब नया सवेरा आयेगा।
जल – थल – नभ पर राज्य तुम्हारा, पहले खुद पर राज्य करो,
राजऋषि हो दैवीकुल के, मिट्‌टी से न खेला करो,
अभी खुला भण्डार प्रभु का, किस्मत वाला पायेगा,
सद्‌गुरू – शिक्षक – परमपिता है, अब नया सवेरा आयेगा।
योग पुराना है भारत का, जो शिव भगवान सिखाता है,
प्राचीन देश भारत ही है, जो जग को राह दिखाता है
तक़दीर में जिसके सुख – शांति है, वो पवित्र बन जायेगा,
साफ़ – सफ़ाई होगी जल्दी, अब नया सवेरा आयेगा।
गंगा जल गंदा कर डाला, मानव ने दुष्कर्मों से,
पतित – पावनी कहते आये, पावन हुए न वर्षों से,
भूतों – पतितों का अंश न होगा, कोई रावण नहीं जलायेगा,
स्वर्ग – रचियता शिव कहता, अब नया सवेरा आयेगा।

– श्रीमती पदमा भूटानी

शेरो – शायरी

मोदी जी के राज से जनता है परेशान
काम धन्धे मन्द हुए, लोग हुए परेशान
रोज़गार का था वादा किया, हो रहा उल्टा आज
मोदी जी की कूटनीती हो रही है फेल
सरदार पटेल का स्टेचू बना, चीनी कारीगरों के हाथ
देशी कारीगर हुए इस काम से परेशान
600 करोड़ रूपये सरक गए देश से बाहर
क्या ये सब हुआ चीन को खुश रखने के नाम।
देश के उद्योगों पर पड़ी GST की मार
छोटे उद्योग ना सह सके ये मार
कारोबारी कर रहे मोदी जी की हाहाकार
पहले नोटबन्दी ने किया उन्हें परेशान
रूपये की कीमत गिर रही अन्तर्राष्ट्रीय बाज़ार
रिजर्व बैंक भी खाली हुआ मोदी जी के राज
मंहगाई ने कर दिया जनता को रोटी से मोहताज़
ऐसे कब तक चलेगा मोदी जी का राज
मोदी जी को चाहिए रखे जनता का भी ध्यान
धारा 370 पर मोदी ने किया ऐसा प्रहार
देश विदेश में हो रही मोदी जी की जय जयकार
अमेरिका और रूस भी आज खड़े है साथ
अमेरिका तो मशहूर है अपनी चालबाज़ियों के नाम
साथ खड़ा तो दोस्त है पीछे रखता कटार
आज मोदी जी को थपकी दे रहा आतंक के खिलाफ
अपनी जान छुड़ाने को कर रहा मोदी जी को अगली कतार
आज आतंकी और पाकिस्तानी सेना बार्डर पर
कर रही बार्डर समीप रहने वाले लोगों का संहार
अगर मोदी जी को पार उतरना है
तो आगे बढ़ कर करे वो वार
नही तो आतंकी देश में घुसकर कर देंगे कभी बड़ी वारदात

देश और मोदी

बात उलझी सी लगती है मगर तुम यूं कहना,
लोग कुछ भी कहे, तुम आग को पानी कहना,

ज़ख्म खाए जो दिल ने प्यार की निशानी कहना,
दर्द मिले कांटों से फूलों की जुबानी कहना,

बुझाये आग आग से जो उस आग को जवानी कहना
जिसे पी कर होश, हो बाकी उस मय को पानी कहना,

बहके जो आंखों से पी के उसे हुस्न की मेहरबानी कहना

अब ना मैं हू ना बाकी है ज़माने मेरे
फिर भी मशहूर है शहरों में फसानें मेरे
ज़िन्दगी है तो नए ज़ख्म भी लग जायेंगे
अब भी बाकी है कई दोस्त पुराने मेरे

इस दुनियां में लाखों लोग रहते हैं,
कोई हंसता है कोई रोता है,
पर सबसे सुखी वही होता है,
जो रात को दो पेग मार के सोता है,

समुन्द्र में उतरता हूं तो आंखे भीग जाती है
तेरी आंखों को पढ़ता हूं, तो आंखे भीग जाती हैं,
तुम्हारा नाम लिखने की इज़ाज़त छिन गई जबसे
कोई भी लफ़्ज लिखता हूं, तो आंखे भीग जाती हैं

Er चतुर्भुज अरोड़ा
रिटा. अधिशासी अभि.

कभी खुद पर भी गौर कर लीजिए...

कभी अपने – आप से मुलाकात कर लीजिए
कभी अपना 'परिचय' जान लीजिए
कभी कुछ लम्हें 'अपने – साथ' भी बिता लीजिए
दूसरों की बजाय, कभी अपने बारे में भी जान लीजिए
कभी खुद पर भी गौर कर लीजिए...

सोचा इधर से गुजर रहा हूं, आप से मिलता चलूं
कभी अपने – आप से भी मिल लिया कीजिए
दूसरे के हाव – भाव देख, आप दूसरों के मन के भाव जान लेते हैं
कभी अपने अंर्तमन के भावों से संपर्क कर लीजिए
कभी अपनी क्रियाओं पर भी दृष्टिपात कर लीजिए
कभी खुद पर भी गौर कर लीजिए...

अनुभूति की जितनी संवाहक भाव – भंग्मिाएं हैं
शायद 'भाषा' की भी नहीं
कभी इन संवेदनाओं को प्रगट कर दीजिए
अधिक बोलना नहीं, भाव – भंगिमाओं के जरिए इज़हार कर दिजिए
कभी खुद पर भी गौर कर लीजिए....

खत को देख, पढ़ने वाले मजबून पढ़ लेते हैं
कई माहिर पक्षों को जान लेते हैं
कभी दिल की किताब के वर्क़े भी पढ़ लिया कीजिए,
कयामत के नज़रों वाले अंदर की बात पढ़ लेते है
कभी आप भी दिल से गुफ्तगू कर लीजिए
कभी खुद पर भी गौर कर लीजिए...

– सुमित गोगिया

Yogesh Bhutani
9213479878, 8285009878

Jatinder Bhutani
9891011990

KRISHAN CATERERS
(PURE VEGETARIAN)

Spl. Arrangement for

BIRTHDAY PARTIES, KITTI PARTIES, PRE-WEDDING FUNCTIONS,
RELIGIOUS FUNCTIONS, CORPORATE PARTIES.

N-63, Corner Side, Shop No. 1, Kirti Nagar, New Delhi-110015
PHONE : 011-41424977 | E-MAIL : Krishancaterers@gmail.com

INDIAN BOOK DEPOT

(MAP HOUSE)®

DELHI-6

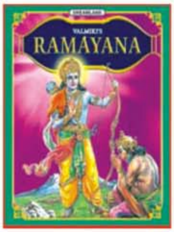
2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064
Tel. : 011-28115454

Educational Publisher of :-

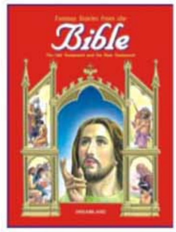
Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases

Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096
Website :- www.ibdmaphouse.com, Email :- info@ibdmaphouse.com



DREAMLAND

QUALITY BOOKS & CHARTS FOR QUALITY EDUCATION



Published by
DREAMLAND PUBLICATIONS
J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 (India)

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283
e-mail : dreamland@vsnl.com
Shop online at www.dreamlandpublications.com

DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/18-20
Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28
Date of Printing : 18th OCT. 2019
Date of Posting : 20/21 OCT. 2019

If undelivered, please return to :

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.) F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015
TEL. : 011-25936132, 9250810522