

# DERAWAL PATRIKA

डैरावाल पत्रिका

OCTOBER to DECEMBER-2023



**DEDICATED TO CHARITABLE SERVICES**

*Only memories remains,  
in the minds of those people  
that we helped !*



**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

Derawal Bhawan, F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, Mobile : 9250810522  
E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

# INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)<sup>®</sup>



H.O. - 2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. - WH-78, Mayapuri Industrial Area, Phase-1, New Delhi-110064.

*Educational Publisher of*  
**Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases**



Tel.: 011- 47551008, 47323635 WhatsApp : 9810079156

Shop Online at [www.ibdmaphouse.com](http://www.ibdmaphouse.com), e-mail :- [info@ibdmaphouse.com](mailto:info@ibdmaphouse.com)

# DERAWAL PATRIKA

सम्पादक मण्डल QUARTERLY

चेयरमैन रवि खेड़ा	मुख्य संरक्षक रमेश आहूजा	प्रकाशक रवि खेड़ा	सम्पादक महेन्द्र बुद्धिराजा	प्रधान सुरेन्द्र बुद्धिराजा
----------------------	-----------------------------	----------------------	--------------------------------	--------------------------------

R. No. 7046/62

IN THIS ISSUE

Vol. : 63

No. : 04

OCTOBER to DECEMBER - 2023

PRICE :

Annual : ₹ 100.00 only

Owner :



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,  
Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Mobile : 9250810522

Branch Office :

**DERAWAL BHAWAN**

Bhalla Road, Haridwar,  
Uttarakhand-249401

Ph. : 01334-2272211, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :

**RAVI KHERA**

D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Mob. 9811044791

Editor :

**MAHINDER BUDHIRAJA**

F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Ph.: 011-41425446, 9312241788

Printed at :

**EMKAY PRINTERS**

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15  
Ph.: 011-41425446, 9312241788

Editorial	Mahinder Budhiraja	05
Know your Sabha	—	07
Birthday of Life Members (Oct.-Dec.)	Ravi Khera	09-12
चैरिटैबल - डेरावाल स्वास्थ्य केन्द्र	नरेश कुमार मिनोचा	13
Power of Thoughts	Ravi Khera	14-15
AIDSS (Regd.) - Notice	Ramesh Kathuria	15
Advertisement Tariff	महेन्द्र बुद्धिराजा	16
सूचना	सुरेन्द्र बुद्धिराजा	16
प्रकाश व खुशियों का महापर्व दीपावली	महेन्द्र बुद्धिराजा	17
Our Source of Inspiration (Oct.-Dec. - 23)	Ravi Khera	18-22
विनम्र श्रद्धांजली ( Sh. Megh Raj Khera )	Ravi Khera	23-24
In Remembrance of Sh. Megh Raj Khera	Derawal Sewa Sangh	25
In fond & deep remembrance of our father	Ravi Khera	26
United in heaven	Ajit Bhutani	27-28
What is organ donation?	Ravi Khera	29
In fond and deep remembrance of		
Late Shri Rakesh Kumar Ahuja	Ahuja Family	30
Matrimonial Service (South Delhi)	Ashutosh Sharma	31-32
Donation- AIDSS Regd. (Jul.-Sep. - 23)	Sunil Dutt Tripathi	33
Donation- DSS Regd. (Jul.-Sep. - 23)	K.N. Nagpal	33
Loving Memory (Late Smt. Vishan Devi Lal & Late Sh. Radhey Shyam Lal)	—	34
5 Tips to Prevent Dog Bites	C.G.H.S. Inellness	35
10 Essential Things... / Prevention is...	C.G.H.S. Inellness	36
मन चंगा तो कठौती में गंगा	के. एन. नागपाल	37
प्रभु जो करता है वह अच्छा होता है	कवल नागपाल	38
फिजियोथेरेपी बड़े आराम की थेरेपी	नरेश कुमार मिनोचा	39
कबीर के आधुनिक दोहे आज की हकीकज	सुषमा नागपाल	39
मुख्य व्रत - पर्व - त्योहार ( अक्टू से दिस. )	—	40
पत्तियाँ भी हैं - औषधि	—	41
तुलसी - एक राम बाण दवा	आचार्य चन्द्रशेखर शास्त्री	42
अज्ञात के लिए	जवाहर लाल	43
जीवन उड़ान के तीन स्वर्णिम पंख	आचार्य चन्द्रशेखर शास्त्री	45
श्रीमद् भागवत् महापुराण (तेईसवाँ/चौबीसवाँ अध्याय)	सुदर्शन पाहवा	46-48
Your way to success	सुषमा नागपाल	48
Cover Page		01-02 & 49-50

Publisher, Printer - Ravi Khera on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) published from D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Printed at Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 and Edited by Mahinder Budhiraja (Editor).

# DERAWAL BHAWAN, KIRTI NAGAR, NEW DELHI



# DERAWAL BHAWAN (DHARAMSHALA) HARIDWAR





## SHRADH OR PITRU PAKSH

Just before the Shardiya Navratri comes the Pitru Paksh or a period of shradh. Pitru means ancestors, the ones from whom we have descended; and paksh means a fortnight or a period of fourteen days. This period is dedicated to our ancestors who have left this mortal world to reside at the lotus feet of Parmeshwar.

A number of people versed in modern education question the logic of devoting almost half a month to invoke the departed, feeling that it is nothing but a ritual which is being carried on without any understanding of it. Such arguments originate from the fact that no effort has ever been made to seed the golden culture we are proud inheritors of. A part of blame for this negligence has to be shared by us as we have never sat with our children and adolescents sharing with them the logics behind every practice we follow, and in the absence of such reasoning available to the present day children and adolescents, they consider such enriching practices as mindless rituals.

Whatever we are today is because of what our ancestors did for us yesterday. No building can stand proudly unless its foundation goes deep into the ground. No tree bears fruits or flowers unless its roots go deep into the earth. Apart from thankfulness we should feel towards our ancestors, there is a lot we need to learn from them.

We exist in a materialistic world where money is the only god worshipped. The more we have at present in terms of worldly riches and joys, the more miseries - physical, emotional and mental - that trouble us. A look at the life of our ancestors tells us that they lived their life following the basic principle of 'Simple living high thinking.' If only we can draw a line between our needs and wants, most of our sorrows will disappear in a moment.

It is wisely said and widely believed that blood is thicker than water. However, it seems as if the present generation of youth has proved that it is wrong if not a part of times gone by. Our previous generations would find time and resources to help their blood at times even at the expense of their own self-interest. Such sacrifices are no longer seen anywhere today. Forget about sacrificing for others, we even do not have time to spend with our senior citizens. If it is not a tragedy, what it is.

All of us cry a lot over the damage the environment has suffered. Have we ever wondered why it is so? Our ancestors stayed connected with every element of the earth. They worshipped water, air, plants and animals in more than one form. This was not because they were ignorant or illiterate, but because they were aware of the fact that unless they cared for nature, they will not be cared for by nature.

In the sacred land which has been graced by the likes of Maryaadapurushottam Ram, Yogeshwar Krishan, Bhagwan Buddha, Guru Nanak Dev Ji and Swami Dayanand Saraswati, it is our moral and ethical responsibility to revive our ageless culture by revisiting the life of our ancestors so as to revitalize an India which, in true sense, becomes the Vishwaguru the whole of the mankind has been eagerly waiting for.

**MAHINDER BUDHIRAJA**  
EDITOR

**THOUGHT OF THE MONTH**

**"NOT HAVING THE BEST SITUATION, BUT SEEING THE BEST  
IN YOUR SITUATION IS THE KEY TO HAPPINESS."**

— Marie Forleo



**ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.)**

की ओर से

आप सभी को

**शारदीय नवरात्र • विजयदशमी (दशहरा)**

**करवा चौथ • हनुमान जयन्ती • दीपावली**

**गोवर्धन पूजा • भैया दूज एवम् विश्वकर्मा पूजा**

की

**हार्दिक शुभकामनाएँ**



# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.) KNOW YOUR SABHA

## CHAIRMAN, ADMINISTRATIVE TRUSTEES & PATRONS 2022-2023 & 2023-2024



**SH. RAVI KHERA**  
Chairman, Administrative Trustee & Patron  
Life Membership No.060  
D.O.B. : 21.05.1948  
D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
(R) : 011-45076262, (M) : 9811044791  
E-mail : ravikherra48@gmail.com



**SH. L. N. MEHTA**  
Administrative Trustee & Patron  
Life Membership No.044  
D.O.B. : 18.07.1934  
C-29, 3rd Floor, Vikas Puri, New Delhi-110018  
(M) : 9891422416, 9810626787  
E-mail : mehtac109@gmail.com



**SH. RAMESH AHUJA**  
Chief Patron  
Life Membership No.013  
D.O.B. : 22.11.1938  
8-A/56, W.E.A., Karol Bagh, New Delhi-110005  
(M) : 7838441693  
E-mail : nirmalahuja2000@yahoo.com



**SH. SURENDER KUMAR MEHTA**  
Administrative Trustee & Patron  
Life Membership No.016  
D.O.B. : 11.09.1943  
N-58, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
(M) : 9811100683  
E-mail : surenderkmehta@gmail.com



**SH. D. P. MINOCHA**  
Administrative Trustee & Patron  
Life Membership No.085  
D.O.B. : 01.10.1947  
F-10 / B, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
(M) : 9312215597  
E-mail : dpminocha@gmail.com



**SH. K. S. MAKHIYA**  
Patron  
Life Membership No.081  
D.O.B. : 30.08.1926  
A-34, N.D.S.E., Part-II, New Delhi-110049  
(M) : 9999555525



**SH. GIRISH MEHTA**  
Administrative Trustee & Patron  
Life Membership No.074  
D.O.B. : 22.06.1962  
38/13, East Patel Nagar, New Delhi-110008  
(R) : 011-25787525 (O) : 28115050  
(M) : 9811027331  
E-mail : 22girish06@gmail.com



**SH. A. S. ANAND**  
Patron  
Life Membership No.054  
D.O.B. : 10.12.1927  
Matri Kunj, Kirasali Gaon,  
Opp. Ramirath Ashram, Old Musoorie Road,  
Rajpur, Dehradun-248009 (Uttarakhand)  
(R) : 0135-3291053, 2108246



**SH. ANURAG CHAWLA**  
Administrative Trustee & Patron  
Life Membership No.008  
D.O.B. : 19.01.1969  
C-85, G. F., Kirti Nagar, New Delhi-110015  
(M) : 9810154811, 9910054811  
E-mail : anuragchawla@hotmail.com



**SH. VIJAY KUMAR HURIA**  
Patron  
Life Membership No.066  
D.O.B. : 16.03.1943  
F-21, G. F., Kirti Nagar, New Delhi-110015  
(M) : 9810248610  
E-mail : vkhuria@hotmail.com

**Derawal Bhawan, F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi -110015**

**Mobile : (Delhi) 9250810522, (Haridwar) 01334-227221, 9359946520**

**E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com | Web. : www.derawalsahayaksabha.com**



# Derawal Health Care Centre

Devoted to the health Care of the Needy



## Charitable Services



### EYE CARE CENTRE

Tuesday and Friday  
Timing :  
05:00 pm to 06:00 pm



### DENTAL UNIT

Monday-Wednesday-Saturday  
Timing :  
11:30 pm to 01:00 pm



### ACUPRESSURE

Tuesday and Friday  
Timing :  
04:00 pm to 06:00 pm



### HOMEOPATHY

Monday to Saturday  
Timing :  
04:30 pm to 06:00 pm



### PHYSIOTHERAPY

Monday to Saturday  
Timing :  
04:00 pm to 06:00 pm



### MEDICAL CHECKUP

Monday to Saturday  
Timing :  
10:00 am to 01:30 pm

**(DONATION CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)  
ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G**

<b>Bank Name</b>	: All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
<b>Details : Name of Bank</b>	: Union Bank of India
<b>Branch</b>	: Kirti Nagar, New Delhi-110015
<b>Account No.</b>	: 520401000076469
<b>IFS Code</b>	: UBIN0905739

## Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 9250810522, (Haridwar) 01334-2272211, 9359946520

Email: [delhi@derawalsahayaksabha.com](mailto:delhi@derawalsahayaksabha.com) • Web: [www.derawalsahayaksabha.com](http://www.derawalsahayaksabha.com)





# ALL INDIA DERA WAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

## BIRTHDAY OF LIFE MEMBERS

*Your life is a gift from the creator.*

*Your gift back to the creator is what you do with your life.*

FOR THE MONTH OF OCTOBER TO DECEMBER

### FOR THE MONTH OF OCTOBER

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
01-10-1941 MS NO. 163	<b>SH. YASH PAL ARYA</b> wz-6/1, Krishnapuri, P.O. Tilak Nagar, New Delhi-110018 Mob: 9818216037 yashpalarya0110@gmail.com
02-10-1951 M S.No. 193	<b>SH. RAVI KUMAR LAL</b> D-45, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9999220826 rk1951@yahoo.com
02-10-1961 M S.No. 293	<b>SH. NARINDER KUMAR GABA</b> L-21, Sriniwaspuri, South Delhi, New Delhi-110065 Mob: 9810189325
04-10-1941 MS NO. 182	<b>SH. HANS RAJ ARORA</b> C-24, Lajpat Nagar- III, New Delhi-110024 Mob: 9971800416
06-10-1967 MS NO. 119	<b>SH. RAKESH BHUTANI</b> F-36, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9717691704 rakesh.bhutani@yahoo.com
06-10-1971 MS NO. 224	<b>DR. LEENA SINGH</b> M-101, Shalimar Gallant Mahanagar, Lucknow-226006, U.P. Mob: 9794362222 drleenasingh71@gmail.com
09-10-1959 MS NO. 239	<b>SH. RAJPAL PAPREJA</b> F-1124, Iind. Floor, CR Park, New Delhi-110019 Mob: 9717779494 shree.kkrishna09@gmail.com

### FOR THE MONTH OF OCTOBER

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
10-10-1968	<b>SH. INDER KUMAR CHHABRA</b> F-9, G.Floor, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 8860096863
13-10-1934 MS NO. 145	<b>SH. KRISHAN KUMAR KHURANA</b> Block No.-24, H.No. 43-44, West Patel Nagar, New Delhi-110008 Ph: 011-25889592
13-10-1955 MS NO. 176	<b>SH. VED VRAT ARORA</b> Flat No. 663, Plot No. 5, Kamal Vihar Appt.Sect-07, Dwarka, Dekhi Mob: 9899120383 vv_arora@yahoo.com
15-10-1942 MSNO. 92	<b>SH. RAM SARUP KHURANA</b> 564, Gopi Colony, Opp. Sarvodaya Hosp., Old Faridabad-121002 Mob: 9811616868 tulsmedicos@gmail.com
15-10-1947 MS NO. 111	<b>SH. AJIT BHUTANI</b> 6-B, Vikrant Enclave, Mayapuri New Delhi-110064 Mob: 9818910003 / 04 ajitkbhutani@gmail.com
16-10-1953 MS NO. 130	<b>SMT. SHAIL NAYYAR</b> GH-10/51A, Paschim Vihar, New Delhi-110063, Mob: 9811443846 shail.nayyar@gmail.com
18-10-1928 MS NO. 186	<b>SH. J.C. KHERA</b> 17, G.F Bank Enclave, Rajouri Garden, New Delhi-110027 MOB: 9899720171 jckhera7@yahoo.com

हमारी तरफ से आपको जन्मदिन की ढेरों सारी बधाईयाँ एवं शुभकामनाएँ।

भगवान आपको अच्छा स्वास्थ्य और दिर्घायु प्रदान करे।

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.	DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
19-10-1955 MS NO. 41	<b>SH. NARESH KUMAR MINOCHA</b> F-10B, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9582780851 nkmf10@yahoo.co.in	27-10-1970 MS NO. 99	<b>SH. PAWAN MEHTA</b> N-58, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9811100681/9811100683 surenderkmehta@gmail.com
20-10-1968 MS NO. 67	<b>SH. SANJAY RAJPAL</b> F-18, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9811226561 san0297@gmail.com	30-10-1959 MS NO. 204	<b>SH. ASHUTOSH SHARMA</b> B-24, Dayanand Colony, Lajpat Nagar-IV, New Delhi-110024 Mob: 9312105617 ashutoshnatural@rediffmail.com
20-10-1965 MS NO. 156	<b>SH. MANOJ HURIA</b> 66, Tarun Enclave, Pitampura, Delhi-110034 & 553, Sector 43, Golf Course Road, Gurugram-122001 Mob:-9999985180 huriamanoj@gmail.com	30-10-1951 MS NO. 211	<b>SH. OM PARKASH NAGPAL</b> C-60, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9811143165 omnagpal@yahoo.com
26-10-1953 MS NO. 143	<b>SH. BODH RAJ SIKRI</b> C-976, Sushant Lok-I, Gurugram-122002, Haryana, Mob: 9810333492 sikribr@absmerc.com	30-10-1962 MS NO. 248	<b>SH. SHIV KUMAR MINOCHA</b> 46/3, Ashok Nagar, Near Tilak Nagar, New Delhi-110018 Mob: 9810596496 shivkumarminocha@gmail.com

हमारी तरफ से आपको जन्मदिन बहुत बहुत मुबारक हो। भगवान आपको अच्छा स्वास्थ्य और दीर्घायु प्रदान करें।



## ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.) BIRTHDAY OF LIFE MEMBERS



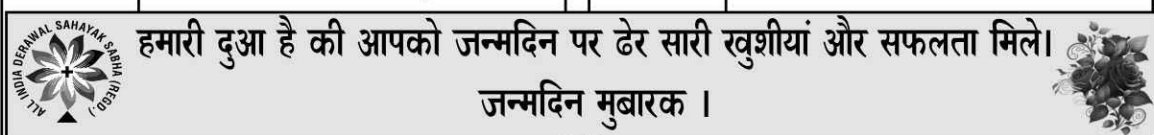
*Your life is a gift from the creator.  
Your gift back to the creator is what you do with your life.*



### FOR THE MONTH OF NOVEMBER

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.	DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
01-11-1958 MS No. 267	<b>PROF. JOGINDER MADAN</b> H.No. 52, Pocket No. 1, Sec. -28, Alpha International City, Karnal, Haryana Mob: 9802011555 bmpmindia@gmail.com	03-11-1930 MS No. 42	<b>SH. D. N. MADAN</b> 129, Tarun Enclave, Pitam pura, New Delhi-110034 Mob: 9873143802 dinanathmadan@gmail.com
02-11-1942 MS No. 65	<b>SH. C. L. SHARMA</b> 4/77, Back side, Ramesh Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9811967313	04-11-1970 MS No. 276	<b>SH. BHUSHAN KUMAR DHINGRA</b> 8/31 A, Moti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9811572071 bhushankrdhingra@gmail.com
02-11-1971 MS No. 14	<b>SH. AJAY KUMAR AHUJA</b> 7/156, Ramesh Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9810326644 cmaajayahuja@gmail.com	05-11-1942 MS No. 12	<b>SH. GULSHAN MEHTA</b> Flat No. 202 Amber Tower Super Tech Pavilion Sector-34, Noida-201301, UP Mob: 9899490958 gkmehta207gmail.com

06-11-1968 MS No. 110	<b>SH. RAKESH MADAN</b> C/o Om Sales Agencies, H.No. 2597, Sect.-17, Faridabad, Haryana Mob: 9899555107	16-11-1955 MS No. 76	<b>SH. MOHINDER BUDHIRAJA</b> F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9312241788 info.budhiraja@gmail.com
07-11-1950 MS No. 165	<b>SH. VINOD DHINGRA</b> J6/78, 1st Floor, Rajouri Garden, New Delhi-110027 Mob: 9810169611 dhingravkd@yahoo.com	17-11-1947 MS No. 19	<b>SH. SURINDER BUDHIRAJA</b> F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9810254630 surinderbudhiraja@gmail.com
10-11-1926 MS No. 54	<b>SH. ANANAD SAWAROOP ANAND</b> Maitri Kung, Thane Gaon, Old Massori Road, Rajpura, Dehradun Mob: 6395255038, 8077640402	18-11-1975 MS No.104	<b>SH. GAGAN SAHNI</b> 5/171-172, 2nd Floor, Subhash Nagar, New Delhi-110027, Mob:-9810599990 jagritsahni.2003@gmail.com
10-11-1983 MS No. 235	<b>SH. SUHRID SACHDEVA</b> Shanti Niwas Ist. Floor, 51/30, Old Rajender Ngr, N.Delhi-110060 Mob: 9868658988, 9312358955 sachdevasuhrid20@gmail.com	18-11-1975 MS No. 154	<b>SH. LOKESH SACHDEVA</b> C-139, West Patel Nagar, New Delhi-110008, Mob: 9811193811 savitrstudio@gmail.com
11-11-1955 MS No. 222	<b>SH. SHANKER DEV KHERA</b> 271, Tarun Enclave,Pitampura, New Delhi-110034 Mob: 9910204202	20-11-1941 MS No. 161	<b>SH. VIRENDER KUMAR NAGPAUL</b> SD-14,Tower Apptt., Pitampura, Delhi-110034, Mob:-9999354396 vkn_ongc@yahoo.com
12-11-1941 MS No. 125	<b>SH. DAYA NAND CHAWLA</b> D-15/49, Sec-7, Rohini, New Delhi-110085 Mob: 9968350005 dnchawla49@gmail.com	22-11-1938 MS No. 13	<b>SH. RAMESH AHUJA</b> 8A/56 W.E.A, Karol Bagh, New Delhi-110005, Mob: 7838441693 nirmalahuja2000@yahoo.com
13-11-1964 MS No. 126	<b>SH. SANJAY KUMAR</b> B-6/23,2nd Floor,Sec-11, Rohini , New Delhi-110085 Mob: 9811514653 sanjaykumar1364@gmail.com	22-11-1944 MS No. 188	<b>SH. ANIL KUMAR SACHDEVA</b> F-41,Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9818508511 asrgk2012@gmail.com
14-11-1947 MS No. 96	<b>SH. YASHWANT KUMAR BHUTANI</b> F-52 , Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9868822079	23-11-1970 MS No. 247	<b>SH. VISHAL HANDA</b> 3/21, Ramesh Nagar,New Delhi-110015 Mob: 9811207384 vishalhanda70@yahoo.com
15-11-1958 MS No. 249	<b>SH. DEVKI NANDAN BHUTANI</b> C-5/47B Keshav Puram, New Delhi-110035 Mob: 9810287883 rajubhutani47@gmail.com	25-11-1967 MS No. 55	<b>SH.BRIJESH BHUTANI</b> Flat 8171, ATS Pristine Sector-150, Noida Gautam Budh Ngr-201301, UP Mob: 9990003719 brijeshbhutani@yahoo.com
16-11-1960 MS No. 53	<b>SH. MAHINDER CHAWLA</b> A-165,Ganesh Nagar, New Delhi-110018 Mob: 9810360848 teamcait@gmail.com	29-11-1968 MS No. 279	<b>SH. ROHIT CHAWLA</b> F-281, (3rd. Floor) Mansarover Garden, New Delhi-110015, Mob: 9212200483 chawlarohit@live.com





# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

## BIRTHDAY OF LIFE MEMBERS



*Your life is a gift from the creator.  
Your gift back to the creator is what you do with your life.*



### FOR THE MONTH OF DECEMBER

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.	DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
06-12-1955 MS No.72	<b>SH. MOHENDER KUMAR KHERA</b> B-76,Jangpura-B, New Delhi 110014 Mob: 9871332066	21-12-1976 MS No. 173	<b>SH. YOGESH BHUTANI</b> 68A,3rd Floor,Single Storey, Ramesh Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9213479878 /8285009878 yogeshbhutani@hotmail.com
07-12-1971 MS No. 70	<b>SH. AJAY KHERA</b> D-19, Jangpura-B, New Delhi-110014 Mob: 9999966415 khera.ajay114@gmail.com	23-12-1956 MS No. 270	<b>SH. ASHOK KUMAR GROVER</b> H-13, Second Floor, M2K The Whitehouse, Sector 57, Gurugram, Haryana Mob: 9910011938 /9910011938 suryaenterprises181@gmail.com
11-12-1962 MS No. 202	<b>SH. VINOD KUMAR MALIK</b> A-3/311 Paschim Vihar, New Delhi 110063 Mob: 9811422731 vinodmlk1962@gmail.com	23-12-1969 MS No. 201	<b>SH. VISHAL HURIA</b> F-21, Ground Floor, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob: 9718375535 vishalhuria@hotmail.com
14-12-1953 MS No. 113	<b>SH. VIJAY KUMAR BHUTANI</b> 1248, Sec-29, Mahavir Apptt. Noida-201301, Mob: 8800383943 vjbhutani@gmail.com	24-12-1950 MS No. 100	<b>SH. VINOD KUMAR SETHI</b> WZ-A-3, Ground Floor, Stree No.8, Krishna Park, Extn. New Delhi-110018 Mob: 9654141584 vinodsethi50@gmail.com
14-12-1960 MS No. 216	<b>SH. PRAVEEN KUMAR NANGIA</b> 10, Tarun Enclave Pitampura, Delhi 110034 Mob: 9650457106 parveenkumarnangia@gmail.com	27-12-1975 MS No. 27	<b>SH. RAKESH MINOCHA</b> F-10B, Kirti Nagar, New Delhi 110015 Mob: 9312232161 minocha.rakesh@gmail.com
20-12-1961 MS No. 216	<b>DR. ASHOK KUMAR TANEJA</b> D-3, Harsh Apartments IIT Society, Peera Garhi, Nearr MCD School, New Delhi-110087,Mob:9481325909 drashoktaneja@gmail.com	07-12-19 MS No. 109	<b>SH. OM PARKASH MITRA</b> O-19,Lajpat Nagar-4,Nirmal Puri, New Delhi-110024

आपके जन्मदिन के शुभ अवसर पर हम तहे दिल से आपको शुभकामनाएं देते हैं।  
आपका साथ और स्नेह हमेशा बना रहे, यही हमारी ईश्वर से दुआएं हैं।



### FOR & ON BEHALF OF



**RAVI KHERA**

Chairman & Admn. Trustee

**RAMESH AHUJA**

Chief Patron

### ADMINISTRATIVE TRUSTEES

Girish Mehta, Dharam Pal Minocha, L.N. Mehta, Surender Mehta & Anurag Chawla  
All Patrons, Celebrities, MCM, Executive, Co-opted, Special Invites & Life Members.

# चैरिटेबल - डेरावाल स्वास्थ्य केन्द्र

एफ-27-28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

**कोरोना वायरस के बाद डेरावाल स्वास्थ्य केन्द्र के सभी केन्द्र सुचारू रूप से चल रहे हैं।**

## 1. CHARITABLE HOMEOPATHY DISPENSARY :-

We feel pride to inform to have association of a qualified & experienced Dr. Rita Wahi who has been running the dispensary for the last 30 years with her ability (Monday to Saturday 4.30 pm to 6 pm)

## 2. CHARITABLE PHYSIOTHERAPY CENTRE:-

यह फिज़ियोथेरेपी सेन्टर पिछले 7 सालो से कोरोना समय को छोड़कर सुचारू रूप से चल रहा है। इसमें अभी Qualified Dr. Rajesh Kashyap अपनी Assistant Mrs. Sheela के साथ आधुनिक मशीनों द्वारा मरीजो का इलाज कर रहे हैं। (Mon. to Sat., 4 pm to 6 pm)

## 3. CHARITABLE EYE CARE CENTRE :-

This Centre once again running after Covid under the supervision of Dr. Amit Juneja qualified Eye Specialist (Tuesday & Friday 5 to 6 pm)

## 4. CHARITABLE DENTAL CARE CENTRE:-

यह केन्द्र भी नये तरीके से शुरू किया है। अभी Dr. Chitrangi Juneja Consultant Dental Surgeon available with advance Machines. She is giving treatment with her ability & experience to the patients with complete family Dentistry, multi specialty Dental & Implant Centre etc. with modern equipment (Monday-Wednesday & Saturday, 11.30 am to 1.00 pm)

## 5. CHARITABLE ACUPRESSURE NEW CENTRE (OPENED)

By Specialist Dhanraj Dangi giving treatment for all sorts of pains. (Tuesday & Friday 4 to 6 pm)

## 6. GENERAL-FREE CHECK-UP: -

प्रतिदिन सुबह 10 बजे से दोपहर 1:30 बजे तक बी.पी. और शुगर का फ्री चैकअप (डेरावाल भवन में) प्रशिक्षित नर्स द्वारा किया जा रहा है।

इसके अतिरिक्त यह सभी सेवाएं नर्स द्वारा वृद्ध लोगों (जो असमर्थ हैं) के घरों में जाकर भी प्रदान की जा रही है।

Charitable Health Care Centre running successfully under the qualified and specialist Doctors with latest machines.

अन्त में प्रभु से यही प्रार्थना है कि ऐसी संस्थाएँ दिन रात चौगुनी तरक्की करे तथा समाज सेवा से ओत प्रोत रहे और इनसे जुड़े सभी सहयोगी दानवीरों का भी धन्यवाद जो चैरिटेबल डेरावाल स्वास्थ्य केन्द्र के इस पुण्य कार्य को आगे बढ़ा रहे हैं।

आईए! इस स्वास्थ्य केन्द्र में हम सभी मिलकर अपने सहयोग की आहुति प्रदान करें।

- नरेश कुमार मिनोचा



# ALL INDIA DERAawal SAHAYAK SABHA (Regd.)

“जय श्री गोपी नाथ जी”

## POWER OF THOUGHTS

(A Humble collection of Late Sh. Megh Raj Khera)

The higher a man lifts his thoughts, the more manly, upright, and righteous he becomes, the greater will be his success, the more blessed and enduring will be his achievements.

As a man thinketh in his heart so is he. His character is the complete sum of all his thoughts. He makes of himself what he wills.

There is no physician like cheerful thought for dissipating the ills of the body; there is no comforter like goodwill for dispersing the sorrow of the mind.

To think well of all, to be cheerful with all, to find the good in all—such unselfish thoughts are the very portals of heaven.

Dream lofty dreams and as you dream, so shall you become. The oak sleeps in the acorn; the bird waits in the egg; and in the highest vision of the soul, awaking angel stirs.

Out of a clean heart comes a clean life and a clean body. If you would protect your body, guard your mind; if you would invigorate your body, beautify your mind.

Thought cannot be kept secret; it rapidly crystallises into habit and habit solidifies into circumstance. A man cannot directly choose his circumstances, but he can choose his thoughts, and so, indirectly, shape his circumstances.

A man fights against circumstances when he is continually revolting against an EFFECT without, while all the time he is nourishing and preserving its CAUSE within his heart.

Man is the master of his thoughts, the maker of his character, the moulder of his life and the builder of his destiny,

Whatever your present environment may be, you will fall, remain or rise with your thoughts, your vision, your ideal.

In all human affairs, there are efforts, and there are results; and the strength of the effort is the measure of the result.

Disease and health, like circumstances, are rooted in thought. Strong, pure and happy thoughts build up the body in vigour and grace.

Calmness of mind is one of the beautiful jewels of wisdom. It is the result of long and patient effort in self control. A calm man sees more and more clearly the

internal relations of things by the action of cause and effect. He ceases to fret and fume and worry and grieve, and remains poised, steadfast, serene.

Unless thought is linked with purpose, there is no intelligent accomplishment. Those who have no central purpose in their life fall an easy prey to petty worries, fears, troubles and self-pityings, all of which are indications of weakness.

Thoughts of doubt and fear always lead to failure. Purpose, energy and thought cease when doubt and fear creep in. Doubt and fear are enemies of knowledge and success. He who has conquered doubt and fear has conquered failure. Thought allied fearlessly to purpose becomes creative force; he who knows and does this, becomes the intelligent wielder of his mental powers.

All that a man achieves and all that he fails to achieve is the direct result of his own thoughts : A man's weakness and strengths are his own, and not another man's; they are brought about by himself, and not by another; and they can only be altered by himself never by another. His condition is also his own and not another man's. His suffering and his happiness are evolved from within. As he thinks, so he is; as he continues to think, so he remains.

Action is the blossom of thought - joy and sufferings are its fruits; thus does a man garner in the sweet and bitter fruitage of his own husbandry.

Self control is strength; Right thought is mastery; Calmness is power.

Through RAVI KHERA



## ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

### NOTICE

**The Annual General Meeting of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.), will be held on Saturday, 4th of November 2023 at 7.00 P.M. at Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015, to transact the following Agenda.**

1. To confirm the proceedings of the Annual Meeting of General Body held on Saturday, 29th October '2022 & 23rd. April 2023.
2. To pass the Accounts for the year ending 31.03.2023
3. Annual Report of the Sabha by the Secretary.
4. Any other item with permission of the Chair.
5. To observe two minutes silence to pay homage to those expired since the last Annual Meeting of the General Body.

You are requested to attend the meeting, it adds the pleasure to be in time.

**Dinner will be served.**

RAMESH KATHURIA, Gen. Secretary

**AMOUNT OF DONATIONS PROPOSED FOR GIVING ADVERTISEMENTS /  
MESSAGES FOR REMEMBRANCE / SHARDHANJALI IN  
THE DERAVAL PATRIKA (w.e.f. 01.08.2023)**

1. Adv. for Back Cover page - Full Coloured Page (Quarterly) ..... Rs. 15,000/- Per Annum
2. Adv. for Front Inner page - Full Coloured Page (Quarterly)..... Rs. 11,000/- Per Annum
3. Adv. for Back Inner Page - Full Coloured Page (Quarterly)..... Rs. 11,000/- Per Annum
4. Adv. for Full Page - (Black & White) (Quarterly)..... Rs. 5,100/- Per Annum
5. Adv. for Half page - (Black & White) (Quarterly)..... Rs. 3,000/- Per Annum
6. Adv. For inside the Patrika - (Full Page Coloured) ..... Rs. 3,000/- (One Time)
7. Messages For Remembrance / Shardhanjali  
Full Coloured Page ..... Rs. 2,000/- (One Time)
8. Messages for Remembrance / Shardhanjali  
(Full Black & White Page) ..... Rs. 1,000/- (One Time)
9. Messages For Remembrance/Shardhanjali - Half Page  
(Black & White) ..... Rs. 500/- (One Time)

**MAHINDER BUDHIRAJA**

Editor & Convener of

Sub Committee of Derawal Patrika

Mob 9312241788

## सूचना

ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (पंजीकृत) आपको सहर्ष सूचित करती है कि इस वर्ष अपना **वार्षिकोत्सव** दिसम्बर 2023 में मनाने पर विचार कर रही है। शीघ्र ही आपको इस संबन्ध में जानकारी भेज दी जायेगी।

धन्यवाद।

**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.) is pleased to inform you that in this year planning to celebrate ANNUAL DERAVAL DAY in December 2023. Exact programme shall be sent to you shortly.**

**SURINDER BUDHIRAJA**

President





## प्रकाश व खुशियों का महापर्व दीपावली



हिन्दू धर्म, भारतीय संस्कृति उत्सवों और धार्मिक पर्वों से भी बंधी है। दिवाली का शुभ पर्व है, सब ओर इसे जोर-शोर से मनाया जा रहा है। समय-समय पर ऐसे त्यौहार हमारी संस्कृति, हमारी सभ्यता और धर्म के दर्पण माने जाते हैं। एक बार किसी व्यक्ति ने अपने गुरु जी से प्रश्न किया कि - भारतीय कैलेंडर में व्रतों, त्यौहारों और जयन्तियों की भरमार है तो, गुरुदेव ने शिष्य को सरल शब्दों में समझाया कि यह त्यौहार हमारे जीवन में हमारे व्यक्तित्व में उत्साह लाने के लिये और उन्हें पवित्र बनाने के उद्देश्य से है। इनको प्रसन्नता से मानव और प्रकृति में देवी देवताओं के मध्य और आदर्शवादी महापुरुषों के जीवन के बीच सामंजस्य और शिक्षा के स्रोत है।

दीपावली, दीपकों से ज्ञान प्रकाशित करने वाला त्यौहार है। इस उत्सव का हर धर्म में अलग-अलग अस्तित्व है, प्राकृतिक रूप से देखें तो कार्तिक मास में अमावस्या के बाद प्रकाश से मन आनन्दित होता है। मर्यादा पुरूषोत्तम श्रीराम चौदह वर्ष के बनवास के उपरान्त जब अयोध्या में आये तो प्रजा ने दीये जलाये और प्रसन्नता से उनका स्वागत किया।

हर परिवार में दीवाली की रात्री को धन प्राप्ति के लिये लक्ष्मीपूजन किया जाता है। यदि हम प्राचीन इतिहास के पन्ने खोले तो यह प्रमाणित होता है, जब देवताओं और राक्षसों के युद्ध में समुन्द्र मंथन हो रहा था तो उसमें लक्ष्मी जी प्रकट हुई थी, उस समय इन्द्र देवता से उन्हें वरदान मिला था कि जो व्यक्ति निष्काम भाव से भक्ति करेगा, वह धनधान्य और ऐश्वर्ययुक्त हो जायेगा, इसी से इस दिन लक्ष्मी पूजन की विधि प्रचलित हुई।

स्वभाविक रूप से मन में यह प्रश्न उठता है कि क्यों न हम सब इस भौतिक संसार में लक्ष्मी पूजन करके धन सम्पत्ति बटोर ले। इस संसार में दरिद्रता का अभाव हो जाये किन्तु जीवन का यह गूढ़ रहस्य है कि श्रीलक्ष्मी को स्वभाव से ही चंचला माना गया है। लक्ष्मी जी का वास वहीं होता है, जहां मानव मन स्थिर चित्त हो, शान्त हो, सन्तुष्ट हो। इन्द्रियों को वश में रखकर संयम से जीवन निर्वाह करें, दीन दुःखियों पर दया भाव रखे, सेवा करें, धैर्य रखे, मधुरभाषी हो, सहनशील हो और अभिमान अहंकार का त्याग करना जानता हो।

पुराणों में लोक कल्याण के लिये रुक्मणी जी ने लक्ष्मी से प्रश्न किया कि आप कहां-कहां निवास करती हैं तो उत्तर में उन्होंने यही कहा कि जो मनुष्य कार्यकुशल, कर्तव्यपरायण, कृतज्ञ, क्रोधहीन, सत्यवादी और सच्चे दिल से सबका हित चाहता है, मैं वहीं पर निवास के लिये पहुंच जाती हूँ।

मानसिक पवित्रता लाकर हम सदैव प्रार्थना करें कि सभी घरों में लक्ष्मी जी का निवास रहे। उल्लास से उत्साह से प्रसन्नता से सभी घरों में दिवाली उत्सव मनाया जाये और ज्ञान रूपी प्रकाश के दीये जलते रहे। मेरी यही शुभकामनायें हैं कि यह दीवाली आप सब के लिये मंगलकारी और शुभ हो।

आप सभी को दीपावली की हार्दिक शुभकामनाएँ

- महेन्द्र बुद्धिराजा



# ALL INDIA DERAawal SAHAYAK SABHA (Regd.)

## OUR SOURCE OF INSPIRATION

सभा उन सदस्यों को भी श्रद्धांजलि दे रही है जिनका डेरावाल पत्रिका के पिछले प्रकाशन (जुलाई से सितम्बर) के दौरान निधन हो गया था।

DATE

NAME & ADDRESS

Your generosity, your compassion, your dynamism, your love, and your inspiration will live on in the hearts of all whom you touched....May God continue to keep you in his loving care. Fondly remembered by AIDSS

07-08-2023

**LATE SH. MEGH RAJ KHERA**  
ONE OF OUR FOUNDING FATHERS,  
Former Honorary Secretary, recipient  
Trophies, Shawal Saropa's & Life Time  
Achievement Awardee (2015) father of  
**Sh. Ravi Khera - Chairman (AIDSS)**

04-08-2023

**LATE SH. KRISHAN KR. KHURANA**  
24/43-44, West Patel Nagar, New Delhi

07-08-2023

**LATE SMT. VIDYWATI GIRDHAR**  
Faridabad, W/o Sh. Amir Chand Girdhar,  
Patron Jampur Biradari.

07-08-2023

**LATE SH. BHIM SEN NANGIA**  
Gaziabad - U.P.

11.08.2023

**LATE. SH. RAJENDER CHANANA**  
Mehrauli, New Delhi.

26.08.2023

**LATE SH. AYYUSH TANEJA**  
S/o Sh. Rajiv Taneja, Malviya Nagar,  
New Delhi.

01-09-2023

**LATE SH. SUSHIL KUMAR MEHTA**  
Kirti Nagar, New Delhi

03-09-2023

**LATE. SH. NARENDER KR GROVER**  
Melbourne, Australia. Brother of Sh.  
Satish Grover, Ajay Enclave

17-09-2023

**LATE SH. RAM PARKASH BHUTANI**  
**(SURAJ)**

## OCTOBER

### सभा के पूर्व मार्गदर्शक

You were Noble soul of God. Outstanding Personalites, Educationists & Philanthropis.

26.10.2005

**LATE SMT. KANTA AHUJA**  
W/o Late Sh. Mohan Lal Ahuja  
Former Patron, President &  
President of Function 1980,  
Kirti Nagar, New Delhi

06-10-2007

**LATE SH. G.D. TUTEJA**  
Former Patron & President,  
Green Park, New Delhi

17.10. 2007

**LATE SH. N. D. GOGIA**  
Admin.Trustee, Former Chairman,  
Chief Patron & President,  
Kirti Nagar, New Delhi

08.10. 2008

**LATE SH. VIR BHAN VIR**  
Honored Awardee by President of  
India (1983), 2nd Former Editor &  
Recipient of Trophies & Shawal  
Saropa

27.10 2017

**LATE SH. M. L. MAKHIJA**  
Life Time Achievement Awardee 2016-  
Former Admn.Trustee, Patron,  
President, Recipient of Trophy &  
Shawl Saropa,  
East Patel Nagar, New Delhi

26.10 2020

**LATE SH. M. P. DAWAR**  
Former Patron, President & Recipient  
of Shawal Saropa,  
Rajouri Garden, New Delhi

12.10 2021

**LATE SH. RAKESH KUMAR AHUJA**  
Dera Rattan Awardee (2015) Former  
Admin. Trustee, Chief Patron,  
President & Recipient of Trophy &  
Shawl Saropa, Som Vihar



# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

## OUR SOURCE OF INSPIRATION

Your contribution to All India Derawal Sahayak Sabha is a great inspiration for all of us.

<b>डेरवाल बिरादरी-समाज सेवी</b>	
<b>DATE</b>	<b>NAME &amp; ADDRESS</b>
20.10.1985	<b>LATE SH. SADHU RAM MEHTA</b> East Patel Nagar, New Delhi.
08.10.1991	<b>LATE SH. J. N. GUGLANI</b> Mansarover Garden, New Delhi.
08.10.1994	<b>LATE SH. VISHAN DEVI LAL</b> W/o Late Sh. R. S. Lal, Former Admn. Trustee & Patron, Kirti Nagar, New Delhi.
01.10.1995	<b>LATE SMT. JANKI DEVI BHUTANI</b> W/o Late Sh. Niranjan Das Bhutani, President Dehradun Sabha
28.10.1995	<b>LATE SMT. PURAN DEVI MEHTA</b> W/o Late Sh. Amar Nath Mehta, One of Our Founder Fathers, Former Vice President & Editor of Patrika, Kirti Nagar
15.10.1999	<b>LATE SH. SANJAY PILLANI (USA)</b>
24.10.2000	<b>LATE SH. GIRDHARI LAL KHANNA</b> Moti Nagar, New Delhi Father-in-Law of Late Sh.M.M. Mehta, Former Chairman of AIDDS
23.10.2002	<b>LATE SH. HARISH SETHI</b> East Patel Nagar, New Delhi.
28.10.2003	<b>LATE SMT. SUMITRA CHHABRA</b> Kirti Nagar, New Delhi
31.10.2005	<b>LATE SMT. TULSI DEVI KATURIA</b> Kirti Nagar, New Delhi
05.10.2009	<b>LATE SH. BRIJ MOHAN MEHTA</b> S/o Late Sh. Hira Nand Mehta One of the Founding Fathers, Kirti Nagar, New Delhi
04.10.2010	<b>LATE SH. HARI KISHAN BHUTANI</b> Saraswati Garden, New Delhi
23.10.2010	<b>LATE SHRI BHIM SEN AHUJA, (USA)</b> Elder Brother of Late Sh. Rakesh Ahuja
30.10.2011	<b>LATE SH. M. L. NANGIA</b> Kirti Nagar, New Delhi
27.10.2013	<b>LATE SMT. RAM DEVI MEHTA</b> Kirti Nagar, New Delhi.
05.10.2017	<b>LATE SH. VIJAY KHERA</b> Noida, U.P.
12.10.2018	<b>LATE SH. MOHAN LAL MEHTA</b> Kirti Nagar, New Delhi
08.10.2021	<b>LATE SMT. KAMLA SACHDEVA</b> Social Activits, W/o Late Sh. S. D. Sachdeva, Palam Vihar, Gorugram
09.10.2021	<b>LATE KAILASH CHANDER MEHTA,</b> Ghazibad, U.P.
01.10.2022	<b>LATE SH. SATISH MEHTA</b> Ghazibad, U.P.
08.10.2022	<b>LATE SMT. NIRMAL SHARMA</b>
13.10.2022	<b>LATE SH. RADHEY KISHAN NANGIA,</b> Kirti Nagar, New Delhi
13.10.2022	<b>LATE SH. RAM KISHAN NANGIA</b>
20.10.2022	<b>LATE SH. RAMESH CHAND BUDHIRAJA</b> Balabgarh, Haryana
<b>NOVEMBER</b>	
<b>सभा के पूर्व मार्गदर्शक</b> Your warmth, kindness, and loving nature are etched in our memory.	
16.11.1986	<b>LATE SMT. SHOBHA MEHTA</b> W/o Late Sh. Mohan Lal Mehta, ONE OF THE FOUNDING FATHERS, Kirti Nagar, New Delhi
03.11.1994	<b>LATE SMT. RAM DEVI MEHTA</b> W/o Late Sh. Bhagwan Dass Mehta One of the Founding Fathers & Founder of Derawal Sewa Sangh, East Patel Nagar, New Delhi
15.11.1997	<b>Late Sh. Narotam Das Malhotra</b> Former Patron, East of Kailash.



# ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

## OUR SOURCE OF INSPIRATION

Your contribution to All India Derawal Sahayak Sabha is a great inspiration for all of us.

11.11.2020	<b>Late Sh. Dharmvir Bhutani</b> Former Patron	15.11.2011	<b>LATE SH. K. K. MEHTA</b> Tilak Nagar, New Delhi.
24.11.2021	<b>LATE SMT. VINOD AHUJA</b> Back bone & Motivator to Late Sh. Rakesh Ahuja, for Eye Care Projects at Derawal Health Care Centre - AIDSS etc.	23.11.2011	<b>LATE SH. RADHEY SHAM KHERA</b> Vijay Nagar, New Delhi
<b>डेरवाल बिरादरी-समाज सेवी</b>			
<b>DATE</b>	<b>NAME &amp; ADDRESS</b>	<b>DATE</b>	<b>NAME &amp; ADDRESS</b>
16.11.1983	<b>LATE SMT. LAKSHMI BAI MEHTA</b> Ghaziabad, U.P.	28.11.2011	<b>LATE SMT. SHEELA DEVI</b> Ashok Nagar, New Delhi.
04.11.1991	<b>LATE RAI SAHIB NIAMAT RAI</b> East Patel Nagar, New Delhi	14.11.2012	<b>LATE SMT. GYAN DEVI MEHTA</b> Kirti Nagar, New Delhi.
02.11.1992	<b>LATE SH. JAGAN NATH NAGPAL</b> Kirti Nagar, New Delhi	30.11.2012	<b>LATE SMT. KRISHNAWANTI MINOCHA</b> M/o Sh. D. P. Minocha, Admn. Trustee, Patron & Dera Vibhushan Awardee (2016), Kirti Nagar, New Delhi
02.11.1992	<b>LATE SH. JAI KISHAN BHUTANI</b> F/o Late Sh. Dev Raj Bhutani Internal Auditor of AIDSS, Kirti Nagar, New Delhi.	06.11.2021	<b>LATE SH. OM PARKASH BHUTANI</b>
27.11.1993	<b>LATE SMT. USHA BHUTANI</b> W/o Late Sh. Sita Ram Bhutani, Dera Karamveer Awardee (2016) Kirti Nagar, New Delhi	03.08.2022	<b>LATE SMT. SUSHMA MAHAJAN</b> Moti Nagar, New Delhi
04.11.1998	<b>LATE SH. LEKH RAJ BAJAJ</b> Ashok Vihar, New Delhi	<b>DECEMBER</b>	
09.11.1998	<b>LATE SH. DAVINDER KUMAR MEHTA</b> Moti Nagar, New Delhi.	<b>सभा के पूर्व मार्गदर्शक</b>	
13.11.2008	<b>LATE SMT. RACHNA GROVER</b> Rajender Nagar, New Delhi	<b>Your presence is left in our hearts day &amp; night. On this day we pray to God to grant peace to your noble soul.</b>	
19.11.2008	<b>LATE SMT. DROPTI DEVI MEHTA</b> Gaziabad, U.P.	05-12-1996	<b>LATE SH. HEM RATTAN MAKHIJA</b> Former Patron, Kirti Nagar, New Delhi.
19.11.2009	<b>LATE SH. RADHA RANI RAJPAUL</b> Kirti Nagar, New Delhi	20.12.2002	<b>LATE SH. S. M. CHAWLA</b> Former Patron F/o Sh. Anurag Chawla-Admn, Trustee
21.11.2010	<b>LATE SH. VIRESH MEHTA</b> Moti Nagar, New Delhi	06.12.2006	<b>LATE SH. M. L. AHUJA</b> Former President & Patron, Eldest Brother of Late Sh.Rakesh Ahuja, Former Admn. Trustee, Chief Patron, & Dera Rattan Awardee (2015)
		01.12.2008	<b>LATE SMT. CHANDER KANTA SACHDEVA</b> W/o Late Sh. Ram Nath Sachdeva One of The Founding Fathers & 1st President of Sabha, Kirti Nagar, New Delhi.



# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

## OUR SOURCE OF INSPIRATION

“Your warmth, kindness and loving nature is etched in our memory.

20.12.2011	<b>LATE SMT. SANGEETA KHERA</b> Recipient for the benevolent act of Organ Donation by Honorable Health Minister Dr. Harsh Vardan. W/o Shri Ravi Khera, Chairman & Admn. Trustee.	08.12.1993	<b>LATE SHRI MOHAN LAL MEHTA</b> F/o Late Capt. Ramesh Mehta, Kirti Nagar, New Delhi.
30.11.2012	<b>LATE SMT. KRISHNA MINOCHA</b> W/o Sh. D. P. Minocha, Admn. Trustee, Patron, & Dera Vibhushan Awardee(2016), Kirti Nagar, New Delhi.	18-12-1993	<b>LATE SMT. SUSHILA DEVI MEHTA</b> Kirti Nagar, New Delhi
13.12.2015	<b>LATE SH. SUNDER DAS SACHDEVA</b> Former Vice President, Retired IRS officer from Senior Post. Recipient of Shawal Saropa Palam Vihar, Gurgaon.	19.12.1993	<b>LATE SH. SHANTI LAL THAKKAR</b> Kirti Nagar, New Delhi
01.12.2018	<b>Late Smt. Bimla Verma</b> Winner of many Awards, Recognized the empowered woman by former President Mrs. Pratibha Patil, Best Principal Trophy etc.etc. W/o Dr. R. S. Verma, President of AIDSS Function (2012), Faridabad	15.12.1996	<b>LATE SH. JETHA NAND LUTHRA</b>
25.12.2021	<b>LATE SMT. LAJWANTI DHINGRA</b> Recipient of Dera Shardha Saman in 2015 & Head of Mahila Satsang Mandli. W/o Late Sh. Radhy Sham Dhingra, One of our Founder Members.	22.12.1996	<b>LATE SMT. SHANTI DEVI GOGIA</b> East Patel Nagar, New Delhi.
<b>डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी</b>		31.12.2000	<b>LATE SMT. SHANTI DEVI NANGIA</b> Kirti Nagar, New Delhi.
<b>DATE</b>	<b>NAME &amp; ADDRESS</b>	13.12.2001	<b>LATE SMT. KRISHNA DEVI WADHWA</b> New Rajender Nagar, New Delhi.
18.12.1975	<b>LARE SH. NARAIN DAS MEHTA</b> Moti Nagar, New Delhi	19.12.2001	<b>LATE SMT. GANESH DEVI RAKHEJA</b> Mother of Sh. Guru Dutt Rakehja, Vishal Enclave, New Delhi
16-12-1992	<b>Late Sh. Raghu Nath Sehra</b> Janakpuri, New Delhi	23.12.2002	<b>LATE SH.DINA NATH GROVER</b> Vijay Nagar, New Delhi.
01-12-1993	<b>Late Maj. S. K. Gogia (Retd.)</b> S/o Late Sh. N. D. Gogia, Former Chairman & Admn. Trustee. Kirti Nagar, New Delhi	12-05-2004	<b>LATE SMT. CHANDER KANTA DHINGRA</b> Social Worker Teacher at Girls knitting school at Bhawan & recipient of Shawal Saropa, Uttam Nagar, New Delhi
05-12-1994	<b>Late Smt. Savitri Devi Bhutani</b> W/o Late Sh. Atam Parkash Bhutani, Kirti Nagar, New Delhi	31.12.2008	<b>LATE SH. RAKESH MEHTA</b> S/o Late Sh. Sadhu Ram Mehta, West Patel Nagar, New Delhi.
		12.06.2010	<b>LATE SHRI R. S. BATRA</b> Janakpuri, New Delhi
		30.12.2010	<b>LATE SMT. YOGESH BHUTANI</b> W/o Sh. Prem Bhutani, Dehradoun, Daughter of Late Sh. Bhagwan Das Mehta, One of the Founders of Sabha
		18.12.2012	<b>LATE SH.SADA NAND KHERA</b> Jangpura-B, New Delhi.
		23.12.2014	<b>LATE SH. SATISH PAHAWA</b> Generous Donor Greater Kailash, New Delhi.

डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी	
DATE	NAME & ADDRESS
24.12.2014	<b>LATE SH. ASHOK ABBI</b> (Hydrabad) Son in Law of Late Sh. Mohan Lal Mehta, One of our Founding Fathers.
02.12.2016	<b>LATE SH. MOHAN MEHTA</b> Ghaziabad, U.P.

डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी	
DATE	NAME & ADDRESS
12.11.2018	<b>LATE SH. KRISHAN LAL KATHURIA</b> F/o Sh. Ramesh Kathuria (G. Secretary) Kirti Nagar, New Delhi
12.07.2022	<b>LATE SMT. BHAWNA DHAWAN</b> A relative of Former President Sh. Madan Mohan Chawla (Bikaner)

***You have been and will always be a guiding force and inspiration to all of us.  
Deeply missed and remembered by***



## FOR & ON BEHALF OF

**RAVI KHERA**

Chairman & Admn. Trustee



**RAMESH AHUJA**

Chief Patron

## ADMINISTRATIVE TRUSTEES

**Girish Mehta, Dharam Pal Minocha, L.N. Mehta, Surender Kr. Mehta & Anurag Chawla  
All Patrons, Celebrities, MCM, Executive, Co-opted, Special Invites & Life Members.**

## APPEAL - प्रार्थना

**All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)** hereby request to every Derawal Brethren to please utilize your own Quarterly published Derawal Patrika services by Paying Tribute - Shardha Suman / Shardhanjali to Divine Soul of family member, beloved ones, near and dears etc. with photograph and Tribute matter on "Punya Tithi"

A nominal Donation to AIDSS will be a significant help in operating our "Charitable Derawal Health Care Centre". Donations and Charity for Noble Cause are important aspects or rather back-bone of any societies and welfare activity.

### **BANK DETAIL FOR PAY ONLINE :**

**Union Bank of India A/C No. 520401000076469, IFSC Code: UBIN0905739**

## विनम्र श्रद्धांजली



### SHRI MEGH RAJ KHERA

(October 02, 1927 to August 07, 2023)

Shri Megh Raj Khera was born on 2nd October 1927 in Dera Ghazi Khan. The date as pious as it was on this day when the the Father of Nation, MAHATMA GANDHI and Late Prime Minister LAL BAHADUR SHASTRI, were born. He started his career with Bharat Insurance Company at Lahore. After Partition of the country, Shri Megh Raj Khera migrated to Delhi and joined Dalmia Cement (Bharat) Limited, in New Delhi and served the company in various capacities. Because of his inclination to attain higher education, he completed his Graduation during service. The management of the company was so pleased with his hard work, sincerity and dedication to work, that his services were extended for over SIX years after retirement.

Shri Megh Raj Khera was instrumental in locating and re-settling of the Derawals in Kirti Nagar. He alongwith S/Shri Bhagwan Dass Mehta, Ram Nath Sachdeva, Parma Nand Mehta, Hira Nand Mehta, Amar Nath Mehta, Sohan Lal Huria, R.S. Lal & R.S. Dhingra approached various Derawal brethren and convinced them to buy residential plots in Kirti Nagar so that Derawal Biradari felt a togetherness just like they did in pre-migration period. He was closely associated in the formation of DERAVAL WELFARE ASSOCIATION, a society to work for the welfare of Derawals. Later on, the society got registered as DERAVAL SAHAYAK SABHA. Your own DERAVAL BHAVAN in Kirti Nagar, New Delhi,

is the result of strenuous efforts of the DERAWAL SAHAYAK SABHA.

Besides Shri Megh Raj Khera, early settlers in Kirti Nagar were S/Shri Radhey Shyam Lal, Jagan Nath Nagpal, Sohan Lal Huria, Tirath Dass Mehta, Sunder Dass Sachdeva and few others. All of them formed a cohesive, well-knit and a co-ordinated team under the leadership of Late Shri Ram Nath Sachdeva to complete the legal formalities. Shri Ram Nath Sachdeva was chosen as its first Founder President. Shri Megh Raj Khera, was the proud first HONORARY SECRETARY of DERAWAL SAHAYAK SABHA, during those difficult formative years.

Late Shri Bhagwan Dass Mehta formed a society DERAWAL SEWA SANGH (Regd.) with the main aim to provide financial help to the poor and the needy. Shri Megh Raj Khera was very closely and actively associated in the formation and functioning of DERAWAL SEWA SANGH (Regd.). He served as an Advisor to it. His guidance as the Advisor shall be remembered for ever.

Shri Megh Raj Khera blessed with one son and three daughters. His son Shri Ravi Khera is as Social as his father. Shri Ravi Khera has served the Sabha as President, Administrative Trustee & Chief Patron. Currently, he is the Chairman of the Sabha. Recognizing the creative abilities and perfect guidance of Shri Ravi Khera, the All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) honoured him with DERA RATTAN Award.

Shri Megh Raj Khera, popularly and lovingly known as PAPAJI, has been an integral part of the Sabha. He was always in the forefront row for the cause of Service to Humanity. His productivity, devotion and guiding role to the Sabha is commendable. He is a role model for the younger generation.

The Sabha honoured him and conferred its LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARD in its Annual Day Function held in December, 2015.

The Sabha owes a lot to Shri Megh Raj Khera, and it can be repaid only with a pledge to follow his ideals of Service to Humanity. This would be the TRUE AND SINCERE SHRADHANJALLI to Shri Megh Raj Khera





**IN REMEMBRANCE OF**



**SH. MEGH RAJ KHERA**  
(02-10-1927 to 07-08-2023)

Your Principles and Values will guide us through our lives.  
Your life was a blessing the memory of which will be cherished.  
We love you beyond words and miss you beyond measure,  
as you were the Guiding Light of our lives.



*Fondly Remembered by:*



38/13, East Patel Nagar, New Delhi-110008

**ALL TRUSTEE'S, MANAGING COMMITTEE MEMBERS, ADVISOR,  
DONORS AND MEMBER SUPPORTERS**

**IN FOND AND DEEP REMEMBRANCE OF OUR FATHER  
ONE OF THE FOUNDING FATHERS OF AIDSS**

**and RECIPIENT of  
LIFETIME ACHIEVEMENT AWARD IN 2015  
“चिरस्थायी और प्रेमपूर्ण स्मृति में स्मरण”**



**LATE SHRI MEGH RAJ KHERA**

**(2<sup>nd</sup> OCT.1927 – 7<sup>TH</sup> AUG.2023)**

**ON HIS 97<sup>th</sup>, BIRTH ANNIVERSARY**

We believe that you can hear us.  
When we tell you about our lives.  
We believe that you are listening.  
To our troubles and your strife.  
We believe that you are with us.  
When the sorrow is too much.  
We believe that you have reached us.  
We know that we feel your touch.  
We believe that you can see us.  
When we celebrate and smile.  
We believe that you are happy.  
That joy comes occasionally.  
We believe that you still love us.  
From your place at the feet of God.  
We believe in your love for travel.  
And for this, we feel blessed.

- हमें विश्वास है कि आप हमें सुन सकते हैं
- जब हम आपको अपने जीवन के बारे में बताते हैं।
- हमें विश्वास है की आप हमें सुन रहे हैं।
- हमारी परेशानियों और आपके संघर्ष के लिए।
- हमें विश्वास है की आप हमारे साथ हैं।
- जब दुख बहुत ज्यादा हो।
- विश्वास है कि आप हम तक पहुंचते हैं।
- हम जानते है कि हम आपके स्पर्श को महसूस करते हैं।
- हमें विश्वास है कि आप हमें देख रहे हैं।
- जब हम जश्न मनाते है और मुस्कुराते हैं।
- हमें विश्वास है कि आप खुश हैं।
- यह खुशी कभी कभी आती है।
- हमें विश्वास है कि आप अभी भी हमसे प्यार करते है।
- भगवान के चरणों में अपने स्थान से
- हम यात्रा के लिए आपके प्यार में विश्वास करते हैं।
- और इसके लिए हम धन्य महसूस करते हैं।

**Fondly Remembered by :**

**Ravi Khera, Mrs. Shashi & Satya Bhushan Mehta, Mrs. Kiran & Vinod Bassi,  
Mrs. Vasudha & Upender Popli, Mr. Vivek & Rachna, Mr. Gaurav & Mukta,  
Grandson, Granddaughters and all other Family Members.**

# UNITED IN HEAVEN

**PAMILA / DEEPA BHUTANI**

(07 Dec. 1951 - 05 Sep. 2022)

meets her



Father

**WAS DEV BHUTANI**

(17 June 1920 - 01 July 1976)

Mother

**KAUSHALYA DEVI**

(05 Jan. 1927 - 22 July 2016)



and her

long lost brother

**UMESH BHUTANI**

(29 Oct 1950 - 11 July 1974)



She leaves behind her

Husband

**AJIT BHUTANI**



Son **DHEERAJ BHUTANI**

**DIL NIDHI CHADDA BHUTANI**

Grandson **RONIT BHUTANI**

Daughter

**SHEETAL BHUTANI CHAWLA**

Granddaughter

**NAYESHA CHAWLA**

and

Daughter

**NAMRATA BHUTANI KAPOOR**

**SIL YASH KAPOOR**



And Hosts of relatives from Verma's, Bhutani's, Mehta's, Arora's, Arya's

Today is the day – 05<sup>th</sup> Sept 2023 – when I lost my wife – DEEPA BHUTANI – one year ago. Dementia caught her in mid 2016. A jovial , care free and intelligent individual, expert in managed her three and her husband MSc(Maths) and PG Automation), from IIT UPSC Delhi, as Manager 2011, after 30 yrs of



multi tasking who children, her home , office admirably. She was (Diploma in Computer Delhi. She retired from (Data Processing), in Dec glorious career.

As it is said distinguish between from mid 2016, saying forget things. We started from Paras Hospital to private experts. She was finally under treatment from a Sr Neurologist at Sheikh Sarai.

DEMENTIA, does not Individuals and she felt it that I am beginning to consulting Neurologists SGRH and several

Her last 2 ½ yrs were really painful for her and she lost her interest in all social activities and preferred to stay at home with me. She even forgot to sign and write alphabets and numerals. At times she would give disjointed monologues and would like me to listen.

At times she would get up in the middle of night, collect some belongings and wake me up to be taken to her house – imaginary--, When asked the address, she would say that she does not know but can show me the way. This happened even during the day and we would take her out to show the house. She would reluctantly come back when consoled by my sister.

While sleeping in the night she would get up and asked when we will the train stop so that she could go home.

From end August 22, she lost her appetite to eat and was being fed liquid diet which she consumed very little. Most of the time she would only lie down in bed.

On 05<sup>th</sup> Sep 22, in the morning we took her to hospital for giving a drip, fearing dehydration.

Afer 2 hrs of drip and in ICU, we were informed that she had a Heart seizure and had collapsed. She did not make it.

**AJIT BHUTANI**  
Mob. : 9818910004

# On 12TH DEATH ANNIVERSARY OF LATE MRS. SANGEETA KHERA

15<sup>th</sup> Oct 1955 – 20<sup>th</sup>, Dec. 2011

## WHAT IS ORGAN DONATION?

Organ donation means that a person during his lifetime pledges that after his/her death, organs from his/her body can be used for transplantation to help terminally ill patients giving them a new lease of life.



## WHO CAN DONATE ORGANS?

Organ donors can be living or deceased (cadaveric donors). Living donors can donate only a few organs, namely one of their two kidneys (as one kidney can maintain the body functions), a portion of the pancreas (as half of the pancreas is adequate for sustaining pancreatic functions), and a part of the liver (as the few segments that are donated will regenerate after a period of time). On the other hand, all the organs listed above and the heart, as well as tissues can be

donated to “Brain-Dead” persons. Brain death is the irreversible and permanent cessation of all brain functions, when the brain can no longer send messages to the body to perform vital functions like breathing, sensation, obeying commands, etc. Such people are kept on artificial support (ventilation) to maintain oxygenation of organs so that the organs are in a healthy condition until they are removed. Most cases of brain death are the result of head injuries or terminally ill patients with brain tumors from Intensive Care Units.

## STATE OF ORGAN TRANSPLANTATION IN INDIA

The government of India has enacted the Transplantation of Human Organs Act – 1994. The act has legalized brain death and provided regulations related to the retrieval, storage, and transplantation of human organs. However, there is a huge gap in the demand and supply of human organs and tissues which is primarily due to a lack of awareness and acceptance of brain death in society.

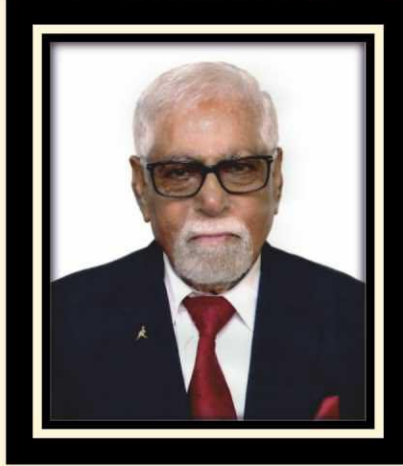
**DON'T TAKE YOUR ORGANS TO HEAVEN WITH YOU.  
HEAVEN KNOWS WE NEED THEM HERE.  
YOU CAN LIVE TWICE.**

One organ donor can save 8 lives by donating their organs after their death. And don't forget to tell your family about your wonderful and noble decision!

I Ravi Khera through this message appeal to all the individuals to join hands in this noble act and pledge their organs so that someone can live.

**Extract taken from ORBO.**

**IN FOND AND DEEP REMEMBRANCE OF  
LATE SHRI RAKESH KUMAR AHUJA  
ON HIS 84th BIRTH ANNIVERSARY**



(23rd Nov 1939 – 12th Oct 2021)

What though the radiance which was once so bright  
Be now forever taken from my sight,  
Though nothing can bring back the hour  
Of splendors in the grass, of glory in flower?  
We will grieve not, but rather find  
Strength in what remains behind  
In the prime sympathy  
Which, having been, must ever be.  
In the soothing thoughts that spring  
Out of human suffering  
In the faith that looks through death,  
In years that bring the philosophic mind

**IN DEEP REMEMBRANCE :**  
**VIPUL & MONA, VISHAL & BINDU, AMIT & RITU**  
**GIRISH & MAMTA, RAKHI MEHTA**  
**AND RAVI KHERA**

---

# DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamudding, New Delhi-110013

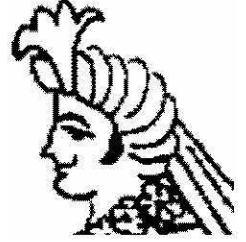
## FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

### BOYS :

#### **Professionals/Pvt. Service/Govt. Service :**

1. 28(+) years (22.02.95, 12.09 PM, Delhi), Height 5'-10", Fair, Normal Body, B.Com(H) from MDU, MBA from IMT Ghaziabad, Multan family boy, Working as Associated Manager Operations in a MNC, Earning Rs. 7.20 Lakhs PA, Contact his father Sh. Naresh Arora at Ph. 9354089616, Suitable Homely/working Girl Required.



### MANGLIK :

01. 34(+) years (11.12.88, 01.58 PM, Delhi), Height 5'-7", Fair, Slim, B.Tech. & LLB, Working with a Pvt. Company at Noida, Earning Rs.18.00 Lakhs PA, Contact his mother Smt. Rama Gupta at Ph. 9711595948, Suitable working girl required.

### DIVORCEE :

01. 32(+) years (26.04.91, 06.50 AM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Slim, B.Com., Software Engineering, Running his own restaurant, Earning Rs.01.00 Lakh PM, Divorcee with no issue, Contact his father Sh. Mukesh Arora at Ph. 9810877456, Suitable girl required.
02. 30(+) years (14.09.93, 03.11 AM, Delhi), Height 5'-10", Fair, Fir Body, B.A., B.Ed. from CCU, Dera Ghazi Khan family boy, Working as a consultant with Motilal Oswal Financial Services, Earning Rs.30000/- PM, Divorcee, Contact his father Sh. G.K. Ahuja at Ph. 9650752375, 24370028, 8826458261, Suitable girl required.
03. 37(+) Years (08.02.86, 04.20 PM, Ghaziabad), Height-6', Fair, Handsome Body, BE from UP Tech. University, Lucknow, Dera Ghazi Khan Family Boy, Legaly Divorced, No issue, Working With Ph. 9818550199, Email: karanmehta.km@gmail.com, suitable working girl required.

### GIRLS :

#### **Professionals/Pvt. Service/Govt. Service/Teacher :**

01. 38(+) years (17.07.85, 02.45 PM, Delhi), Height 4'-10", Fair, Slim, B.com from DU, Dera Ghazi Kahn family girl, Working as a Teacher in Faridabad, Earning Rs. 20000/- PM, Contact her father Sh. Kundan Lal Grover at Ph. 0129-242040, Suitable boy required.



02. 27(+) years (26.11.96, 02.40 PM, Delhi), Hieght 5'-3", Fair, Slim, M.Com, Dera Ghazi Khan family girl, Working with a Pvt. sector company, Earning Rs. 35000/- PM, Contact her father at Ph. 9213159349, Suitable boy required.
03. 29(+) years (11.04.94, 12.30 AM, Gurgaon), Height 5'-3", Fair, Slim, 12th Pass, Dera Ghazi Khan family girl, Working with Pvt. Company, Earning Rs.4500/- PM, Contact her father Sh. T.C. Arora at Ph. 9810468675, 8383887885, Suitable boy required.
04. 44(+) years (01.10.79, 11.22 PM, Delhi), Height 5'-4", Fair, Slim, MA (Eco.), M.Com, B.Ed. from Delhi University, Doing service, Earning Rs.12.00 Lakhs PA, Contact her father Sh. P.L. Bhalla at Ph. 9873013365, Suitable boy required.

**MANGLIK :**

01. 31(+) years (24.06.92, 12.55 PM, Delhi), Heght 5'-9", Fair, Medium Built, M.A., Dera Ghazi Khan family girl, Working with Pvt. Company at Greater Kailash, Earning Rs. 30000/- PM, Contact her father Sh. Ashwin Kumar Chhabra at Ph. 9971196365, 9654684851, Suitable boy in service / business required.

—ASHUTOSH SHARMA

9312105617



**शुभ कामनाओं सहित**



# रिश्ते ही रिश्ते



**विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :**

<b>Prabhu Dayal Satija</b> चेयरमैन (9871053202)	<b>Vasdev Tuteja</b> प्रधान (9899113436)	<b>Ashutosh Sharma</b> महामंत्री (9312105617)
---	--	---



## डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल, प्राचीन  
शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

**शनिवार एवं प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे**





# ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - JULY 2023 TO SEPTEMBER 2023

R.No.	Name	Amount (Rs.)	R.No.	Name	Amount (Rs.)
<b>PHYSIOTHERAPY COLLECTION</b>			44025	SHRI NARESH KUMAR MINOCHA	500
44037	(JULY' 2023)	9320	44026	GULAK	8850
44047	(AUGUST' 2023)	6190	44031	GULAK	17200
44016	(SEPTEMBER' 2023)	5950	44040	SHRI RAVI KHERA	2000
<b>HOMOEOPATHY COLLECTION</b>			44042	SHRI SURENDER KR. SACHDEVA	500
44035	(JULY' 2023)	34500	44043	MAHILA SATSANG MANDALI	500
44050	(AUGUST' 2023)	36145	44044	GULAK	2695
44017	(SEPTEMBER' 2023)	41920	44052	MAHILA SATSANG MANDALI	500
<b>ACUPRESSURE COLLECTION</b>			44057	SHRI SHEKHAR MEHTA	500
44032	(JULY'2023)	1100	44059	SHRI AMIT BHUTANI	500
44049	(AUGUST'2023)	1190	44060	SMT. MADHU GROVER	1000
44066	(SEPTEMBER'2023)	950	44061	GULAK	94618
<b>EYE CARE COLLECTION</b>			<b>DONATION FOR LIFE MAMBERSHIP</b>		
44033	(JULY'2023)	3010	44023	SHRI HARISH CHAWLA	2100
44048	(AUGUST'2023)	1680	44024	SHRI NARINDER KUMAR GABA	2100
44064	(SEPTEMBER'2023)	1960	44029	SHRI UTTAM KUMAR AHUJA	2100
<b>DENTAL COLLECTION</b>			44030	SHRI RAHUL ARORA	2100
44034	(JULY' 2023)	10410	<b>DONATION FOR ADVERTISEMENT</b>		
44051	(AUGUST' 2023)	9950	44055	M/S. AHUJA IMPEX PVT. LTD.	5100
44065	(SEPTEMBER' 2023)	17940	44058	SHRI AJIT BHUTANI	6000
<b>DONATION</b>			44038	SHRI NARINDER BHANDARI	25500
44020	SHRI K.N. NAGPAL	500	44041	SHRI RAJESH DHINGRA	4500
44021	SHRI RAVINDER BUDHIRAJA	500	44045	SHRI NARESH RAI	8010
44022	SHRI SHIV BHAGWAN LOHATI	500	44056	SHRI RAJESH DHINGRA	5000

-Sunil Dutt Tripathi, Manager



## DERAWAL SEWA SANGH (Regd.)

38/13, East Patel Nagar, New Delhi-110008



### DONATIONS RECEIVED LIST

S.No.	Name	Amount (Rs.)	S.No.	Name	Amount (Rs.)
<b>DONATIONS RECEIVED - JULY 2023</b>			<b>DONATIONS RECEIVED - SEPTEMBER, 2023</b>		
1.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-	1.	SH. DINESH TOTEJA (USA)	5000/-
2.	SMT. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-	2.	SH. DINESH TOTEJA (USA)	5000/-
3.	SMT. KOKILA BHUTANI (Ashok Nagar)	200/-	3.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-
<b>DONATIONS RECEIVED - AUGUST, 2023</b>			4.	SMT. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-
1.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-	5.	SMT. KOKILA BHUTANI (Ashok Nagar)	200/-
2.	SMT. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-	6.	SMT. MADHU GROVER (Ajay Encl/Austrelia)	1000/-
3.	SMT. KOKILA BHUTANI (Ashok Nagar)	200/-			
4.	SH. RAVI KHERA (Kirti Nagar)	2000/-			

— K.N. NAGPAL

For Secretary, Derawal Sewa Sangh (Regd.)

Mobile : 9811744480

## In Loving Memory of our Beloved



**Late Smt. Vishan Devi Lal**  
(7.11.1927 - 7.10.1994)

**Late Sh. Radhey Shyam Lal**  
(25.12.1926 - 12.1.2018)

Your vision continues to guide and inspire us  
Your generosity, compassion, love & inspiration will always remain in our hearts.

Fondly remembered by :

**LALs, GROVERs, and TOTEJAs**

D-45, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, MOBILE : 9999220826

शुभ कामनाओं सहित

# रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

## “डेरावाल भवन”

एफ - 27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

Mobile : 9250810522

सोमवार से शनिवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 3 बजे तक

# 5 tips

## TO PREVENT DOG BITES



Dogs can be your best friends, but sometimes when we are angry or scared we might bite. Let's learn to live together responsibly and safely to prevent being bitten.

### 1. Don't disturb me or frighten me, particularly when I am eating or tied up.

- Don't disturb me when I am with my toys, my puppies, in a car, behind a fence or when I am asleep or ill.

### 2. Keep away from me when I am angry or scared.



### •When I am angry, I will show my teeth.

- When I am angry, I will show my teeth.
- When I am Scared, my tail will be between my legs and I will try to run away.

### 3. Don't Move if I approach you when I am not on a lead

- Stand still like a tree trunk.
- If you fall over, curl up and stay as still and heavy as a rock.

### 4. Approach me slowly and quietly.

- Ask my owner or your parents/ guardian's permission before you touch me. Let me sniff your hand before you touch me. When you stroke me, stroke my back first.

### 5. If a dog bites you act quickly. Wash the wound with soap and water and look for a first aid centre.

- Remember to tell your parents that you were bitten. Tell them which dog it was and when it bit you.

Rabies is a disease that kills people and dogs. If a dog has rabies and it bites you it

can give you the disease. If you are bitten remembering what the dog that bit you looked

like and getting medical help can save your life. Don't disturb, mistreat or kill the dog.

Remind your parents, teachers, friends and everyone you know that the best way to stop rabies is to make sure all dogs are vaccinated against it every year..

---

## **10 ESSENTIAL THINGS YOU SHOULD KNOW ABOUT RABIES**

- Dogs and Cats should be vaccinated against rabies every year.
- Take good care of your pets.

### **Give them enough food and a safe place to stay :-**

- Don not let your pet dogs and cats roam freely in streets and other public places.
- Wash the wound immediately with scrap and running water.
- Immediately tell an about (parents, teacher, guardian) about the bite incident and ask them to take you to a Health Center or Animal Bite Treatment Center (ABTC).
- Do not maltreat dogs and cats, Do not kick, pull their fails, or throw stones at them.
- Stay away from stray dogs and cars. Don not bother your pet dogs and cats when they are sleeping, eating or feeding their young.
- Remember that people can get rabies from the saliva (from a bite or scratch) of a rabid dog or cat.
- Rabies kills.
- Rabies can be prevented by having your pet dogs and cats veccinated.

## **PREVENTION IS BETTER THAN CURE "STOP BITES BEFORE THEY HAPEN"**

Dogs don't understand that biting you is wrong. Often dogs bite it they are scared or trying to protect themselves. In order to avoid being bitten by dogs we need to understand.

- . How dogs are feeling
- . How to approach dogs safely
- . When it is safe and not safe to approach or interact with dogs

By understand dog behavior and avoiding dangerous situations, we can avoid being bitten.

### **THE DANGER SIGNS**

- . TESED BODY . STIFF TAIL
- . PULLED SACK EARS
- . BACKING AWAY
- . GROWING . SNAPPING
- . INTENSE STARE. RAISED FUR

### **WHAT TO DO**

- . KEEP HANDS AT SIDE
- . STAND VERY STILL

### **IF YOU ARE BITTEN**

- . DO NOT PULL AWAY FROM THE DOGS
- . HOLD STILL
- . IF YOU FALL ROLL INTO A HALT BY RUCKING YOUR ARMS AND LEOS IN OR ACT LIKE A DOG

### **DON'T DOX**

- . RUN AWAY FROM DOG
- . SCREAM AND PANIC
- . MAKE EYE CONTACT

*Circulated by : C.G.H.S. Inellness, New Delhi*

## मन चंगा तो कठौती में गंगा (एक लघु कथा)

एक अस्तर नाम का प्रभु भक्त गंगा नदी से कुछ दूरी पर एक नगर में निवास निवास करता था। वह रोज़ाना अपने मुख से भगवान का नाम लेता हुआ अपने काम में मग्न रहता था। उसका काम दूसरे लोगों के जूते - चप्पल की मरम्मत करना था। भगवान का नाम जपने के साथ - साथ वह भक्त प्रातःकाल गंगा की पूजा के लिए रोज़ाना गंगा के किनारे जरूर जाता था।

एक दिन वह गंगा की पूजा के लिए नहीं जा सका क्योंकि उस दिन उसे बहुत जरूरी किसी के जूते - चप्पल की मरम्मत करने जाना था। तभी उसने देखा कि एक संत प्रातः गंगा की पूजा के लिए जा रहा था तो उसने उस संत को दो केले दिए और कहा कि यह दो केले मेरी तरफ से गंगा माँ को देना और मेरी ओर से माफी मांगना कि आज आपका भक्त गंगा माँ की पूजा के लिए किसी कारणवश आपके पास नहीं आ सकता है।

वह संत उस भक्त के दो केले गंगा माँ को पुकार के दान करने लगा तो अचानक गंगा माँ ने अपने दोनों हाथों में एक - एक केला पकड़ लिया, और थोड़ी देर बाद, गंगा माँ ने एक सोने का कंगन उस संत को दिया और कहा कि यह कंगन मेरी तरफ से मेरे भक्त को दे देना। वह उस कंगन को देख के बहुत हैरान हुआ और उस सन्त की नीयत बदल गई और उसने वह कंगन भक्त को देने की बजाए अपनी पत्नी के लिए अपने घर ले गया।

कुछ दिन के बाद उस संत की पत्नी एक दिन राजा के महल में गई तो राजा की पत्नी ने वह कंगन देखकर कहा कि यह कंगन बहुत अद्भुत है, और रानी ने संत की पत्नी को कुछ पैसे देकर वह कंगन अपने पास रख लिए। कंगन को देख राजा भी बहुत हैरान हो गया। उसने अपने नगर के सभी कारीगरों को बुलाया और उन सभी को इस कंगन को दिखाया और कहा कि इस कंगन का दूसरा कंगन बना के लाये। कंगन को देखते ही सभी कारीगरों के पसीने छूट गए कि यह कंगन किस धातु का बना है, सभी कारीगरों ने मना कर दिया कि हम इस कंगन का दूसरा कंगन नहीं बना सकते।

इसके बाद राजा ने उस संत को बुलवाया जिसकी पत्नी ने यह कंगन दिया था। उस संत को राजा ने कहा कि एक हफ्ते के अन्दर इस कंगन का दूसरा कंगन ले के आओ नहीं तो आपका सिर काट देंगे। इस बात को सुनकर संत बहुत परेशान हो गया कि अब दूसरा कंगन कहां से आए। इसके बाद संत ने सोचा कि मैं भी दो केले प्रातः गंगा माँ को दूँ तो शायद मुझे भी एक कंगन मिल जाए। परंतु दूसरे दिन प्रातः गंगा माँ को दो केले देने के बाद भी उसे इस तरह का कंगन प्राप्त नहीं हुआ और वह संत बहुत परेशान हो गया कि अब वह क्या करे, कंगन नहीं मिले तो राजा एक हफ्ते के अन्दर सिर काट देगा।

अब संत परेशान होकर उस भक्त के पास गया जिसने अपनी तरफ से गंगा माँ के लिए दो केले दिए थे। संत ने उस भक्त को सारी कथा सुनाई और कहा! मुझे इस कंगन के जैसा दूसरा कंगन

गंगा माँ से दिलवा दो नहीं तो राजा मेरा सिर काट देंगे। इस बात को सुनकर भक्त तुरंत अन्दर गया और अपने मशक में जिसमें गंगा का जल भरा हुआ था तो उस भक्त ने गंगा माँ का नाम जपते हुए अपने मशक में हाथ डाला तो उसको वैसा ही दूसरा कंगन प्राप्त हो गया उस कंगन को भक्त ने संत को दान कर दिया। संत ने तुरंत जाकर राजा को दोनो कंगन दिए और वह अपनी मृत्यु से बच गया।

ऊपर कथा को पढ़ने के पश्चात् यह सिद्ध हो जाता है कि अपना मन चंगा हो तो कठौती में भी गंगा प्राप्ती हो सकती है।

आस्था टी.वी. चैनल के माध्यम से यह लघु कथा

Written by: K.N. Nagpal

## प्रभु जो करता है वह अच्छा होता है (एक लघु कथा)

एक बार राजा का दरबार लगा हुआ था, जिसमें राजा के कई मंत्री उपस्थित थे। उसी दिन राजा अपनी तलवार को किसी कपड़े से साफ करते समय राजा का एक सीधे हाथ का अंगूठा कट गया और राजा के अंगूठे से खून बहुत खून बहने लगा तो राजा के वैद्य ने तुरन्त उसी अंगूठे की जगह पर पट्टी बांध दी जिससे राजा का खून निकलना बंद हो गया। उसी समय राजा के महामंत्री के मुंह से यह निकल गया कि प्रभु ने जो किया वह अच्छा किया, इन्हीं शब्दों को सुनकर राजा को बहुत गुस्सा आया और उसने अपने किसी अन्य मंत्री को कहा कि मेरे महामंत्री को कारागार में बंद कर दो।

कुछ दिनों के बाद राजा अपने घोड़े पर बैठकर जंगल की तरफ गया तो उसको दो-तीन आदमीयों ने घेरकर बंधी बना लिया और राजा को एक मन्दिर के आगे ले गए, क्योंकि उसी दिन उस मन्दिर के आगे किसी ने एक आदमी को माता के आगे बलि चढ़ाना था, क्योंकि किसी महापुरुष के घर में बहुत वर्षों के पश्चात् एक पुत्र पैदा हुआ था तो पंडित ने कहा था कि किसी मनुष्य को माता के मन्दिर में बलि चढ़ाना है, परन्तु उस मनुष्य के सभी अंग होने चाहिए। परन्तु उस दिन राजा की बलि नहीं दी गई क्योंकि उसका एक अंगूठा कटा हुआ था। इसलिये राजा को चुपचाप छोड़ दिया।

इसके बाद राजा डर के कारण अपने महल में आ गया और तुरन्त अपने मंत्री को कहा कि हमारे महामंत्री को कारागार से निकाल दो। राजा ने अपने महामंत्री का धन्यवाद दिया और कहा जो तुमने कहा था कि प्रभु जो करता है वह अच्छा करता है, यह तुमने ठीक कहा क्योंकि मेरे एक अंगूठे के कटने की वजह से मेरी मृत्यु टल गई।

परन्तु जब महामंत्री को कारागार में बंद करने जा रहे थे तभी महामंत्री के मुख से यह निकला कि यह भी प्रभु ने अच्छा किया कि राजा ने मुझे कारागार में बंद कर दिया। महामंत्री ने बतलाया कि यदि मैं कारागार में बंद नहीं होता तो मुझे आपकी जगह पर बलि चढ़ा देते क्योंकि मैं भी आपके साथ जंगल में जाता। इससे “यह सत्य निकलता है कि प्रभु जो करता है वह सब ठीक करता है।”

संस्कार टी.वी. चैनल के माध्यम से एक लघु कथा

KANWAL NAGPAL

## फिजियोथेरेपी बड़े आराम की थेरेपी

आज फिजियोथेरेपी का दायरा लगातार बढ़ रहा है। दवा और सर्जरी के बिना फिजियोथेरेपी में उपचार सम्भव है।

**लाभ :** दर्द का प्रबंधन, सर्जरी से बचाव, लचीलापन, इंजरी और ट्रामा में राहत मिलना, लकवा और स्ट्रोक से जल्दी स्वास्थ्य लाभ, शरीर का संतुलन बेहतर होना एवं उम्र के साथ होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं के प्रबंधन में मदद मिलती है।

आप किसी गंभीर चोट से उबारने की कोशिश कर रहे हैं या सर्जरी के बाद दोबारा अपने पैरों पर खड़ा होना चाहते हैं तो फिजियोथेरेपी इन स्थितियों से बाहर आने में आपकी मदद कर सकती है।

आज शरीर की अलग-अलग समस्याओं के लिए विशेषज्ञ फिजियोथेरेपिस्ट होते हैं। गलत आदतों और गैजेट्स के बढ़ते चलन के कारण अर्धे उम्र के लोगों में ही नहीं, युवाओं को भी कई समस्याएं हो रही हैं। साइटिका, फ्रोजन शोल्डर कमर के निचले हिस्से में दर्द होना, जोड़ों में दर्द, गर्दन में दर्द मांसपेशियों के लिए फिजियोथेरेपी बहुत कारगर है। अधिकतर लोग मानते हैं कि दो-चार मशीनें, कुछ कसरतें ही फिजियोथेरेपी होती हैं, लेकिन ऐसा नहीं है फिजियोथेरेपी में शरीर की मांसपेशियों, जोड़ों, हड्डियों, नसों की परेशानी को वैज्ञानिक तरीके से आधुनिक मशीनों के माध्यम से ठीक करने का प्रयास किया जाता है। यह बच्चों से लेकर बुजुर्गों सभी उम्र के लिए कारगर है। जैसा कि आपको यह विदित है कि डेरावाल भवन एफ-27-28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली के स्वास्थ्य केन्द्र के फिजियोथेरेपी केन्द्र में प्रशिक्षित डॉक्टर और उनकी सहयोगी द्वारा मरीजों का इलाज किया जा रहा है।

—नरेश कुमार मिनोचा

### कबीर के आधुनिक दोहे आज की हकीकत

1. मंदिर में पूजा करे, घर में करे क्लेश ।  
बाप तो बोझा लगे, पत्थर लगे गणेश ॥
2. सास ससुर लाचार है, बहु न पूछे हाल ।  
डैरे में सेवा करे, बाबा हुआ निहाल ॥
3. अब तो अपना खून भी, करने लगा कमाल ।  
बोझ समझ माँ-बाप को, घर से रहा निकाल ॥
4. माँ की ममता बिक रही, बिके पिता का प्यार ।  
मिलते हैं बाजार में, वफा बेचते यार ॥
5. भाई-भाई में हुआ, अब कुछ ऐसा बैर ।  
रिश्ते टूटे खून के, प्यारे लगते गैर ॥
6. रिश्तों को यूँ तोड़ते, जैसे कच्चा सूत ।  
बंटवारा माँ-बाप का, करने लगे कपूत ॥

From Mrs. Sushma Nagpal

# मुख्य व्रत - पर्व - त्योहार (अक्टूबर से दिसम्बर)

रविवार	15 अक्टू.	शारदीय नवरात्र प्रारम्भ	रविवार	12 नव	दीपावली
रविवार	22 अक्टू.	दुर्गाष्टमी, महाष्टमी	मंगलवार	14 नव	गोवर्धन पूजा
मंगलवार	24 अक्टू.	विजयदशमी (दशहरा)	बुधवार	15 नव	भैया दूज, विश्वकर्मा पूजा
शनिवार	28 अक्टू.	शरद पूर्णिमा	रविवार	19 नव	छठ पर्व
बुधवार	01 नव	करवा चौथ	सोमवार	20 नव	गोपाष्टमी
रविवार	05 नव	अहोई अष्टमी	गुरुवार	23 नव	देवप्रबोधिनी एकादशी
गुरुवार	09 नव	गोवत्स द्वादशी	शुक्रवार	24 नव	तुलसी विवाह
शनिवार	11 नव	हनुमान जयन्ती (उ.भा.)	सोमवार	27 नव	कार्तिक पूर्णिमा
			शुक्रवार	22 दिस	गीता जयन्ती



## *Mahinder Budhiraja*

Guinness & OMG World Record Holder

**Dy. District Governor :** LIONS CLUBS INTL., Distt. 321 A-3 (2023-24)

**Chairman :** LIONS CLUBS DELHI WEST, Lions Clubs Intl. 321 A-3

**President :** DELHI PRINTERS' ASSOCIATION Regd. (2019-20)

**President :** DELHI PRINTERS' CLUB

**Chief Patron :** KIRTI NAGAR RESIDENTS WELFARE ASSN.

**Patron :** RETIRED PERSONS WELFARE ASSN., Kirti Nagar

**Editor :** DERAVAL PATRIKA - All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

**Vice President :** F-BLOCK KIRTI NAGAR RESI. WELFARE ASSN.

**Org. Secy. :** THE INDIAN BROTHERHOOD OF MAGICIAN. (Regd.)

**PRO North Multiple :** ALLIANCE CLUBS INTERNATIONAL (2018-19)

**Distt. Governor :** ALLIANCE CLUBS INTL., Distt.-139 (2018-19)

● **EMKAY PRINTERS**

● **ROYAL ART PRESS**

● **BUDHIRAJA ENTERPRISES**

● **ABM EVENTS**

**F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015 (INDIA)**

**Tel. : 011-41425446 | (M) 9312241788, 9958466777**

**E-mail : [anujf75@gmail.com](mailto:anujf75@gmail.com) | [info.budhiraja@gmail.com](mailto:info.budhiraja@gmail.com)**



## पत्तियाँ भी है – औषधि

प्राचीनकाल से पेड़ पौधे मानव जीवन का महत्वपूर्ण अंग रहे हैं। पेड़ों के फल, फूलों के साथ ही उनकी पत्तियों की भी विशेष भूमिका है। वे मानव के स्वास्थ्य के लिए किसी वरदान से कम नहीं हैं।

**नीम की पत्तियाँ** – इनसे साबुन, टूथपेस्ट बनाए जाते हैं जिनसे नहाने से शरीर में खुजली, फोड़े फुंसियाँ नहीं होते। नीम की पत्तियों को प्रातः खाली पेट चबाने से कील मुहासे, झाइयाँ, दाग धब्बे दूर हो जाते हैं।

**मेंहदी के पत्ते** – पानी में उबालकर गरारे करने से मुँह के छाले ठीक हो जाते हैं। इन पत्तियों को पीसकर सिर पर लगाने से सिर दर्द तथा आँखों की जलन में राहत मिलती है।

**पालक के पत्ते** – पेट साफ करने में सहायक है। इसके पानी से गरारे करने से गले को दर्द में आराम मिलता है। इसमें पर्याप्त कैल्शियम दाँतों, मसूड़ों को मजबूत बनाता है तथा कब्ज की शिकायत को दूर करता है। विटामिन ए भरपूर मात्रा में होने के कारण आँखों की ज्योति बढ़ाता है।

**अमरूद के पत्ते** – पेचिश के रोग में पत्तों का रस उबालकर पीएं। दाँत दर्द में अमरूद की पत्तियाँ चबाने से आराम मिलता है।

**बंदगोभी के पत्ते** – सलाद के रूप में खाने से नेत्र ज्योति बढ़ती है।

**मूली के पत्ते** – इनका रस पत्थरी रोग में लाभप्रद है। पीलिया में भी विशेष लाभदायक है।

**हरा धनिया के पत्तों** – का रस नाक में टपकाने पर सिरदर्द दूर हो जाता है।

**मेथी के पत्ते** – इनको नींबू के रस में पीसकर बालों में लगाने से बाल घने, काले व मुलायम होते हैं।

**तुलसी के पत्ते** – 2 - 3 पत्तियाँ प्रतिदिन सुबह खाली पेट खाने से स्मरण शक्ति में वृद्धि होती है। शहद के साथ तुलसी के पत्तों खाने से खाँसी दूर हो जाती है। बुखार में तुलसी के पत्तों का काढ़ा बनाकर पीएँ

**पान के पत्ते** – पान के पत्तों पर घी लगाकर, घाव पर सेंकने से उसका मवाद निकल जाता है।

**आम के पत्ते** – इन पत्तों में क्लोराइड होता है। इन्हें चबाने से दाँत चमकदार और मजबूत होते हैं।

**करेले के पत्ते** – इन पत्तों का रस, पेट के कीड़ों को मारने में सहायता करता है।

**अंगूर के पत्ते** – गुर्दे के दर्द में इन पत्तों का रस थोड़ेसे पानी में उबालकर, थोड़ा काला नमक डालकर पीएं।

**कढ़ी पत्ता** – इस पत्ते में अत्याधिक औषधीय गुण पाए जाते हैं। सब्जी में तो इसकी महक स्वाद को और भी रुचिकर बना देती है। कढ़ी पत्तों को पीसकर मुँह पर लेप लगाने से चेहरे की कान्ति बढ़ जाती है। प्रातः 3 - 4 पत्ते पानी में उबालकर खाली पेट पीने से अथवा चाय बनाकर पीने से एसीडिटी दूर होती है। इसकी जड़ को चन्दन की तरह घिसकर चेहरे पर लगाने से कील मुहाँसे, झाइयाँ दूर हो जाती हैं।

## तुलसी-एक राम बाण दवा

भारतीय संस्कृति में तुलसी अति पवित्र और महत्वपूर्ण है। प्रत्येक हिन्दू के घर आँगन की शोभा, पवित्रता और धार्मिकता का प्रतीक है। आरोग्य प्रदान करने में इसका विशेष महत्व है। अतः 'अरोग्य बाग' भी कहते हैं।

कई आयुर्वेदिक वैद्यों का कहना है कि तुलसी की पत्तियों को दही या छाछ के साथ सेवन करने से वजन कम होता है तथा दिन भर स्फूर्ति रहती है।

इसके अतिरिक्त ब्लडप्रेसर को कन्ट्रोल करना, पाचनतंत्र का नियमन करना, रक्त कणों में वृद्धि करना, मानसिक रोगों में तुलसी के प्रयोग से असाधारण परिणाम प्राप्त हुए हैं। यह खांसी, वात, कफ और मुँह की दुर्गन्ध को भी दूर करती है। यह किडनी की कार्यक्षमता में भी वृद्धि करती है। तुलसी ब्लड कॉलेस्ट्रॉल को बहुत तेजी से सामान्य करती है। इसके नियमित सेवन से एसिडिटी, पेचिश, कोलाइटिस आदि मिट जाते हैं।

### कुछ विशेष ढंग से उपयोग विधि

1. खाली पेट, पानी के साथ पाँच पत्तियाँ तुलसी की सेवन करने से बल, तेज और स्मरण शक्ति बढ़ती है।
2. तुलसी के काढ़े में थोड़ी शक्कर मिलाकर पीने से स्फूर्ति आती है तथा थकावट दूर होती है।
3. तुलसी की पत्तियों के रस में नमक मिलाकर उसकी बूदे नाक में डालने से मूच्छा दूर होती है। इससे हिचकियाँ भी शांत हो जाती हैं।
4. इसका रस अदरक के रस में शहद मिलाकर चटाने से (सम भाग में) बच्चों के कुछ विशेष रोग सर्दी, दस्त, उल्टी और कफ में लाभ होता है।
5. काली मिर्च, तुलसी और गुड़ का काढ़ा बनाकर उसमें नींबू का रस मिलाकर दिन में दो या तीन बार अथवा तीन-तीन घंटे के अन्तर से गर्म पीने से मलेरिया दूर हो जाता है।
6. तुलसी की जड़ गर्भवती स्त्रियों की कमर में बांधने पर प्रसव वेदना कम होती है प्रसूति भी सरलता से हो जाती है।
7. तुलसी की पत्तियों का रस, बीस ग्राम चावल की माँड के साथ सेवन करने से प्रदर रोग दूर हो जाता है।
8. तुलसी की पत्तियों को नींबू के रस में पीसकर लगाने से दाद - खुजली मिट जाती है।
9. तुलसी का पाउडर तथा सूखे आँवले का पाउडर पानी में भिगोकर रक्ख लीजिए। प्रातःकाल छानकर, उस पानी से सिर धोने से बाल काले हो जाते हैं तथा बालों का झड़ना बंद हो जाता है।
10. तुलसी और अदरक का रस, शहद के साथ लेने से उल्टी में लाभ होता है।

11. पेट में दर्द होने पर, तुलसी की ताजी पत्तियों का रस दस ग्राम पिएं। पेट दर्द ठीक हो जाएगा।

इस प्रकार का पौधा अपने में एक सम्पूर्ण औषधि है अतः हमें चाहिए इसके पौधे तथा बीज डालकर तुलसी वन का वृंदा बनाएँ, वातावरण तथा पर्यावरण दोनों को शुद्ध कर, नीरोग तथा स्वस्थ बने रहें।

आचार्य श्री चन्द्रशेखर शास्त्री

## अज्ञात के लिए

भारतीय संस्कार में अतिथि को देवता माना गया है। जिसकी तिथि निश्चित न हो, जो अचानक द्वार पर आ जाए, वह परिचित हो या अपरिचित, उसकी भूख - प्यास, उसकी आदर - सत्कार का हमें ध्यान रखना है। अपने हिस्से की रोटी दूसरे को दे देने का सुख ही और है। यह त्याग का सुख है।

जो ज्ञात हैं, वे तो हमारे होते ही हैं, पर किसी अज्ञात के लिए अगर हमारी करुणा उमड़ती है, तो यह हमारी उदारता को सूचित करती है। वैदिक ग्रंथों में बार - बार आया है कि 'इंद्र तुम समय पर वर्षा करो, हमारे खेतों में फसलें लहलहाएँ, हमें भरपूर अन्न प्राप्त हो। यह अन्न तो है ब्रह्म, यही है सृष्टि का सार।' यही है हमारा अन्नमय कोश, जो प्राणमय, मनोमय, विज्ञानमय और आनंदमय कोशों की रचना करता है।

यज्ञ, पूजा और प्रार्थना का आरंभिक नियम है - हे अमुक देवताओं! मैं आसन बिछा रहा हूँ, आप आसीन हों। ऐसा लगता है कि बुलाए गए देवता और हममें जैसे पारिवारिक संबंध हो, अपनापन हो। हम जो हैं, हमें उसी रूप में वे स्वीकार करें, यह रिश्ता अटूट हो। फिर पूजा की समाप्ति के बाद मंत्रों से उनका विसर्जन होता है। आप अपने - अपने स्थान पर जाएं, ऐसे जाएं कि पुनः आ सकें।

बांग्ला में आप पुनः पधारिएगा के लिए एक प्रचलित संवाद है - 'आवार आसबेन।' हमारे देश ने सदैव अतिथि, आश्रित और शरणागतों की रक्षा की है। किसी अतिथि के आने का अर्थ है - मनुष्य का मनुष्य से जुड़ना। तभी हम एक से अनेक होने का सुख पाते हैं।

किसी का आगमन हमें प्रसन्न कर जाए, अपना सर्वस्व न्योछावर करने की भावना हममें जग जाए, यही तो है आत्मदान की सार्थकता।

संकलन : जवाहर लाल

*With best compliments from :*

**K.K. AHUJA**

**ABISHEK AHUJA**



**AHUJA IMPEX PVT. LTD.**

**18, Arhiant Nagar,  
Rothak Road, Punjabi Bagh,  
New Delhi-110026**

**Phone No. :**

**9811060959, 9911812430**

## जीवन उड़ान के तीन स्वर्णिम पंख

मंजिल उन्हीं को मिलती है, जिनके सपनों में जान होती है,  
पंख से कुछ नहीं होता, हौसलों से उड़ान होती है।

जीने का ढंग सबका अलग-अलग है जीवन को नई ऊँचाइयों पर ले जाने के लिए जिस उड़ान की जरूरत होती है उसके भी अनेक पंख हैं। शास्त्रों में एक स्वर्णिम पक्षी की चर्चा की है, जिसके दो पंख हैं। भविष्यकारों ने उसे आत्मा परमात्मा के रूप में पारिभाषित किया है। जीवन उसका ही उपयोगी माना गया है जो दूसरों के मार्ग को सरल करता हुआ आगे बढ़ाता है। एक कहानी है।

एक राजा ने एक बार अपने लोगों की परीक्षा लेनी चाही। सुबह सवेरे उठकर वह अपने राजमहल से बाहर निकला और राजमहल की ओर आने वाले रास्ते पर एक बड़ा सा पत्थर रखकर स्वयं बगल की झाड़ियों में जा छिपा।

सुबह राजदरबार में आने वाले लोगों का क्रम प्रारंभ हुआ, नगर के बड़े-बड़े व्यापारी संभ्रात लोग उधर से गुजरे। लोग उस पत्थर को हटाने की बजाय बगल से निकलने लगे कुछ तो जमकर राजा के बारे में भला बुरा कहते हुए वहां से निकले लेकिन पत्थर हटाने की कोशिश किसी ने नहीं की। फिर भी राजा थोड़ी दूर पर झाड़ियों में छिपा बैठा रहा। थोड़ी देर बाद गांव का एक किसान अपनी काठगाड़ी पर सब्जियां लेकर आया। उसने देखा कि आगे रास्ते पर एक विशाल पत्थर रखा हुआ है। किसान ने अपनी गाड़ी को सड़क के किनारे लगाया और पत्थर को हटाने लगा। पत्थर भारी था उसे बहुत ज्यादा परिश्रम करनी पड़ी तब कहीं अन्त में पत्थर हटाने में कामयाब हो पाया।

पत्थर हटाकर अपने हाथों को झाड़ता हुआ वह किसान अपनी गाड़ी पर जा बैठा। तभी उसकी नजर सड़क पर पड़ी एक पोटली पर गई जो ठीक पत्थर वाली जगह पर थी। उसी पत्थर के नीचे जिसे अभी उसने हटाया, लेकिन वह पत्थर को हटाने में इतना मशगूल था कि उसकी नजर पोटली पर नहीं गयी।

किसान उस पोटली के पास गया पोटली खोला तो उसमें ढेर सारी स्वर्ण मुद्राएं थी और साथ ही एक कागज पर लिखा हुआ संदेश भी था “यह स्वर्ण सिक्के यह धन उस व्यक्ति के लिए है जिसने इस पत्थर को हटाया।”

किसान का जीवन बन गया वह झूमता हुआ गाड़ी लेकर आगे की ओर बढ़ चला।

– आचार्य श्री चन्द्रशेखर शास्त्री



ब्रह्मलीन श्री श्री 108  
पीर प्रेम नाथ योगी जी महाराज

## हर श्री नाथ जी

### श्रीमद् भागवत् महापुराण का तेईसवाँ अध्याय

#### देवहूति के गर्भ से कपिलदेव जी का जन्म



वर्तमान गद्दीनशीन पीर  
किशननाथ योगी जी महाराज

मैत्रय जी बोले - हे विदुर जी! कर्दम जी ने जब पुनः देवहूति से भोग विलास किया तो उनके 'वीर्य बल' से उसके गर्भ में श्री नारायण का आगमन हुआ। प्रभु के अंश की उपस्थिति देवहूति के गर्भ में होते ही उसके चेहरे पर अलौकिक तेज व्याप्त हो गया, यह जानकर कि प्रभु का अंश देवहूति के गर्भ में उपस्थित हो गया है, कर्दम ऋषि बोले - हे राजपुत्री! जन्म लेने के पश्चात् प्रभु के द्वारा तुम्हें सारंख्य योग का ज्ञान प्राप्त होगा, इसलिए अब तुझे चिन्ता नहीं करनी चाहिए और मुझे प्रसन्न मन से तप करने हेतु जाने के लिए विदा कर, चिन्ता करने की कोई आवश्यकता नहीं है। कर्दम ऋषि के वचन सुनकर प्रसन्नचित देवहूति बोली - हे स्वामी! इस बात पर कैसे विश्वास करूँ कि प्रभु ने जन्म लेने हेतु मेरे गर्भ में स्थान प्राप्त कर लिया है, उस समय देवहूति के वचन सुनकर ब्रह्मा जी स्वयं अन्य देवताओं सहित पधारे और देवहूति से कहने लगे - हे देवहूति! तेरे जप, तप एवम् व्रत करने के मनोरथ पूर्ण सफल हुए, तेरे गर्भ से श्री नारायण जी कपिल मुनि के रूप में अवतार लेकर सम्पूर्ण जगत में विख्यात होंगे जिससे तेरा भी नाम उनके माता के रूप में अमर हो जायेगा, यह सुनकर वह अति प्रसन्न हुई, प्रभु तुझे अपनी कृपा प्रदान कर तेरे मन में व्याप्त अन्धकार को दूर कर प्रकाश की ज्योति जलायेंगे तुझे सारंख्य योग का ज्ञान प्रदान करेंगे किन्तु तू उन्हें अपना पुत्र समझने की भूल मत करना। सृष्टि से जब जब धर्म का लोप हुआ है, प्रभु ने नवीन रूप में अवतार लिया है, इतना कहकर ब्रह्मा जी एवम् अन्य देवतागण ने देवहूति के तन को 'हरि मन्दिर' मानकर परिक्रमा की और प्रणाम करने के पश्चात् प्रस्थान कर गये। तब देवहूति अति प्रसन्न हुई और दस मास तक गर्भ धारण पश्चात् कपिल देव जी का अवतार हुआ। उनके प्रकट होते ही देवलोक से पुष्प वर्षा होने लगी, अप्सराएँ नृत्य करने लगी, गन्धर्वों ने प्रभु का गुणानुवाद किया। जिस समय देवहूति को धैर्य धारण कराने हेतु ब्रह्मा जी पधारे थे उस समय देवहूति अपनी कन्याओं के विवाह की चिन्ता से अत्यन्त अधीर हो रही थी, यह देख ब्रह्मा जी ने कहा - हे देवहूति! मैं अपने पुत्रों को छोड़कर जा रहा हूँ तुम इनके साथ अपनी पुत्रियों का विवाह कर दो। कर्दम ऋषि और देवहूति ने वैसा ही किया - अनुसुइया का विवाह अत्रि मुनि से, कला का विवाह मरीचि से, हविर्भू का पुलस्त्य से, क्रिया का क्रतु से, श्रद्धा का अंगिरा महाराज से, गति का पुलह से, अरुन्धती का वशिष्ठ जी से, ख्याति का भृगु से एवम् सबसे छोटी कन्या शान्ति का विवाह अथर्व ऋषि से करा दिया एवम् ऋषियों को सत्कारपूर्वक विदा किया तत्पश्चात् भगवान के अवतार लेने की बात जानकर वे उस स्थान पर गये जहाँ देवहूति के बगल में प्रभु श्री हरि नन्हें शिशु के रूप में खेल रहे थे, उन्हें देखकर कर्दम ऋषि को असीम आनन्द प्राप्त हुआ, फिर वे प्रभु की स्तुति करते हुए बोले - हे प्रभु! आपने अपना दिया हुआ वरदान पूरा करने के लिए अपना यह सगुण रूप धारण किया है। हे प्रभु! सृष्टि से ज्ञान का लोप हुआ जा रहा है, आप संसार के समस्त भूषणों से युक्त हैं, हे प्रभु! सांसारिक मनुष्य माया मोह के चक्कर में पड़कर मोक्ष प्राप्ति की इच्छा नहीं करते, कौन सा ऐसा उपाय है जिसके करने से प्राणी भव से पार हो सकता है, कर्दम जी को इस प्रकार विनयपूर्वक याचना करते देख कपिल जी बोले - हे ऋषिवर! जिस समय प्राणी जन्म लेता है, उसी समय से वह ऋणों के भार से दबा रहता है - देव ऋण, पितृ ऋण एवं ऋषि ऋण और इन तीनों ऋणों से मुक्ति पाना अत्यन्त आवश्यक है अतः यज्ञ करने से देव ऋण, वेद पाठ

करने से ऋषि ऋण एवम् सन्तान उत्पन्न करने से पितृ ऋण के भार से मुक्त हो जाता है। मन को संसारी माया से मुक्त करने का सर्वोत्तम साधन भगवद् भजन है, वैदिक, लौकिक सभी प्रकार के कर्म करने का उद्देश्य मेरी प्राप्ति करना है, मैंने तत्त्व ज्ञानियों को सही मार्ग बतलाने हेतु अवतार लिया है। जिस जगत्पिता परमेश्वर के दर्शन की अभिलाषा करके मनुष्य अथवा प्राणी भजन कीर्तन करता है वह जगत्पिता मैं ही, अतः मुझसे जो प्रीति करेगा उसे किसी प्रकार का दुःख नहीं व्याप्त होगा। कपिल जी के वचनों को सुनकर कर्दम ऋषि बोले - हे दीन दयाल! भक्त हितकारी! यहाँ रहकर आपका ध्यान करते समय संसारिक मोह माया उत्पन्न होती रहेगी, यदि आप आज्ञा प्रदान करें तो मैं वनों में जाकर आपके स्वरूप का ध्यान करूँ।

## चौबीसवाँ अध्याय

### कर्दम ऋषि का वन प्रस्थान एवम् कपिल जी द्वारा देवहूति को उपदेश देना

कपिल जी से आदेश प्राप्त कर कर्दम जी ने उन्हें दण्डवत् प्रणाम किया और माया मोह का त्यागकर तप करने हेतु वन में चले गये, मैत्रेय जी बोले - हे विदुर जी! कपिल मुनि साक्षात् श्री हरिनारायण थे, यह सुनकर विदुर जी ने कहा - “यह जानकर कि कपिल जी साक्षात् नारायण थे और ज्ञान उपदेश देने हेतु अवतार लिए थे, सो हे मैत्रेय जी, उन्होंने कैसा ज्ञान दिया तथा सर्वप्रथम उनके द्वारा ज्ञान प्राप्त करने वाला प्राणी कौन था? आप पूरी कथा विस्तार में सुनाने की कृपा करें, तब मैत्रेय जी ने कहा - कर्दम जी के वन प्रस्थान करने के पश्चात् अपनी माता देवहूति के साथ कपिल जी उस पवित्र सरोवर के पास सरस्वती के तट पर रहने लगे जहाँ ‘बिन्दुसर’ तीर्थ बना है, एक दिन उनकी माता को ब्रह्मा के कहे वचनों का स्मरण हो आया, वह कपिल जी के निकट जाकर बोली - हे प्रभु! इन्द्रियाँ मेरे वश में नहीं हैं, यदा कदा मेरा मन अत्यन्त चंचल एवम् अधीर हो जाता है जो क्षण प्रतिक्षण मुझे अज्ञान रूपी सागर में डुबोने का प्रयास करती हैं, मेरा सौभाग्य की आपने मेरी कोख से जन्म लेकर मेरे तन को पवित्र किया किन्तु अब मुझ पर कृपा करके अपने ज्ञान रूपी भण्डार से उपदेश देकर मेरे मन की चंचलता एवम् विषय कामना की भावनाओं को दूर करें, मैं आपकी शरण में हूँ प्रभु, जैसे सूर्य की किरणों के आने से अन्धकार रूपी रात्रि का अन्त हो जाता है उसी प्रकार मेरे मन से अज्ञान रूपी अन्धकार को दूर कर प्रकाश ज्योति से मेरे अन्तःकरण को ज्योतिमय करें। देवहूति के वचन सुनकर कपिलदेव जी मृदुल स्वर में बोले - हे माते! इस गूढ़ भेद को पूछकर तुमने मुझे अत्यन्त आनन्द प्रदान किया, ऋषि मुनि और ज्ञान तत्त्व को जानने वाले प्राणी ही ऐसी बातें पूछते हैं, अतः सुनो - मनुष्य के कल्याण हेतु ‘आध्यात्म योग’ हैं जिससे मनुष्य मात्र का कल्याण होता है और मोह माया के बन्धन से मुक्ति पाकर सद्गति को प्राप्त होता है, विषयों की कामना करने से बन्धन की प्राप्ति होती है तथा प्रभु के ध्यान भजन से मुक्ति का द्वार खुलता है। भगवद् भक्ति एक ऐसी साधना है जिससे मन की शुद्धि होने के साथ प्रकृति से परे की अखण्ड ज्योति के दर्शन होते हैं। काम, मद, लोभ एवम् क्रोध को विद्वान लोग आसक्ति का नाम देते हैं और आसक्ति को मोक्ष प्राप्त करने के मार्ग की बाधा, अतः मन से आसक्ति की भावना को त्याग कर प्रभु के चरण कमलों का ध्यान करना चाहिए और ज्ञानियों के साथ बैठकर सत्संग सुनना चाहिए। कपिल जी के वचनों को सुनकर देवहूति विचारने लगी कि ज्ञान जन एवम् भगवत् भक्त कैसे होते हैं? उनके रूप रंग में कैसी विशेषता होती है जिससे उनकी पहचान कर सकूँ और सत्संग पा सकूँ। उसकी भावना को कपिल जी पहचान गये और बोले - हे माते! ज्ञानी महात्माओं को किसी

के वचनों से कष्ट नहीं पहुँचता, चाहे उन्हें दुर्वचन कहो अथवा गुणगान करो, वे सदैव समान रहते हैं, कभी किसी पर क्रोध नहीं करते। शान्त स्वभाव एवम् मधुर वाणी ही उनकी पहचान है, वे सदैव प्राणियों से प्रेम करते हैं और निश दिन मेरे चरणों का ध्यान करते हैं और कीर्तन भजन में मग्न रहते हैं, हर प्रकार की भली एवम् बुरी बातों को परमेश्वर की इच्छा मानकर चलते हैं। अपनी समस्त इन्द्रियों को एकाग्र कर प्रभु की आसक्ति करना ही सच्ची प्रभु भक्ति है और ज्ञान महात्माजन इन्द्रियों को एकाग्र करने में समर्थ होते हैं, मुझे प्राप्त करने की अभिलाषा से मोह माया रूपी घर परिवार का त्याग करके वनों को चले जाते हैं, तप करते हैं। उनकी दृष्टि में पशु - पक्षी हो अथवा मनुष्य, हर किसी को एक भाव से देखते हैं।

कपिल जी के मुख से ज्ञान से परिपूर्ण बातें सुनकर देवहूति अति विनयशील होकर बोली - 'हे ज्ञान चक्षु! मुझ स्त्री को ऐसा ज्ञान प्राप्त होना कठिन है अतः आप अपनी भक्ति मुझे प्रदान करें एवम् पूजा करने की विधि बतलाकर प्रकृति का वर्णन करके मेरे मन में ज्ञान ज्योति का प्रवेश करें, तब कपिलदेव जी ने कहा - माते! प्रकृति का भेद शरीर कहलाता है, प्रकृति के समस्त तत्व शरीर में विद्यमान हैं जो सतोगुण, रजोगुण एवम् तमोगुण के नाम से जाने जाते हैं, ये तीनों गुण वृक्ष हैं और 'माया' वृक्ष की शाखा है, प्रकृति रूपी शरीर जो पंच तत्वों से मिलकर बना है - क्षिति, जल, पावक (अग्नि) गगन एवम् समीर (वायु)। पंच तत्वों से अलग 'आत्मा' का रूप होता है। मृत्यु को प्राप्त होने पर प्राणी का शरीर पंच तत्वों में विलीन हो जाता है किन्तु आत्मा कभी नहीं मरती, वह अजर और अमर है। इसलिए इन्द्रियों के सुख को सर्वोत्तम सुख मानने की भूल नहीं करनी चाहिए और आत्म को पूर्ण ब्रह्म परमात्मा का स्वरूप समझना चाहिए क्योंकि अन्ततोगत्वा शरीर से आत्मा निकलकर परमात्मा के रूप में जाकर विलीन हो जाती है, परमेश्वर अर्थात् मैं ही सबका जनक (उत्पन्नकर्ता) हूँ, मैं ही सर्वज्ञ और विद्वान हूँ। मेरा ध्यान भजन एवम् सुमिरण करके प्राणि भव बन्धन से छूटकर मुक्ति को प्राप्त करेगा।

सुदर्शन पाहवा

सौजन्य से :

अभिषेक पाहवा

**श्री प्रेम संकीर्तन मण्डल व श्रीराम महिला मण्डल**

गुरूधाम आश्रम, 6 - ब्लॉक, सुभाष नगर, नई दिल्ली - 110027

## YOUR WAY TO SUCCESS

1. अगर आप अपने दिमाग को ठीक रखना चाहते हैं तो आपको आठ घंटे नींद करना जरूरी है।
2. यदि आप अपनी आँखों को ठीक रखना चाहते हैं तो अपने पाँव की तलवों को मालिश करके सोएं।
3. यदि आप अपने पेट के सिस्टम को ठीक रखना चाहते हैं तो ठंडी चीजों का परहेज़ करें।
4. यदि आप अपने जिगर को ठीक रखना चाहते हैं तो फास्ट फूड का प्रयोग न करें।
5. यदि आप अपने गुर्दों को ठीक रखना चाहते हैं तो आप सोने से पहले वाश्म जाएं।
6. यदि आप अपने गले को ठीक रखना चाहते हैं तो आप एक या दो काली मिर्च खाएं।
7. यदि आप अपनी नाक को ठीक रखना चाहते हैं तो पुदीने को ज्यादा प्रयोग में लाएं।
8. यदि आप अपेनडिक्स से बचना चाहते हैं तो नींबू का रस पीएं।
9. यदि आप अपने दिल (हार्ट) को ठीक रखना चाहते हैं तो नमक का कम प्रयोग करें।

संकलन : सुषमा नागपाल



ESTD. 1989

*with best compliments from*

# JYOTI'S NODDY Play School

**MANAGED BY EX-SPRINGDALIANS**

The school was established in 1989 and was formerly known as Noddy's Play School.

The environment at Jyoti's Noddy Play School is designed to make kids feel at home and continue to help them develop into responsible young adults.



F-100, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015 | PH. : 011-45566339, 9899266339  
[www.bestplayschool.in](http://www.bestplayschool.in)



# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

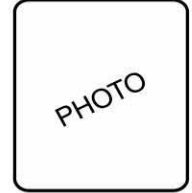
F/27-28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, Mobile : 9250810522

E-mail : [info@derawalsahayaksabha.com](mailto:info@derawalsahayaksabha.com), [delhi@derawalsahayaksabha.com](mailto:delhi@derawalsahayaksabha.com)

Web : [www.derawalsahayaksabha.com](http://www.derawalsahayaksabha.com)

## APPLICATION FORM

### FOR LIFE MEMBERSHIP



Reg. No.

Dear Sir,

Please enroll me as a member of the Sabha. My particulars are appended below: -

- (i) Name in Full (Capital Letters) .....
- (ii) Father's Name.....
- (iii) Date of Birth..... Age..... Aadhar No.....
- (iv) Occupation: Service / Business.....
- (v) Residential Address : ..... Pin Code.....  
Mob. No..... Tel.No..... Email ID.....
- (vi) Office Name & Address :.....  
Mob. No..... Tel.No..... Email ID.....
- (vii) Is / Were your Father / any of the Family members / Relative, already a Member / Life member of the Sabha, if yes / No. Please give his / her name and membership No.....  
Relation..... Shri / Smt. ....

I confirm that I will abide by the rules and regulations of the Sabha.

Yours Faithfully.

Signature of the Applicant

### RECOMMENDED BY - MEMBER GENERAL BODY

Signature .....

Signature .....

Name in Capital .....

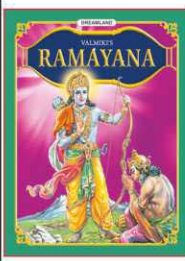
Name in Capital .....

Membership No. ....

Membership No. ....

Kindly send the payment of Rs.2100/- by Cheque in favor of "ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)  
F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 or Deposit On-Line in.

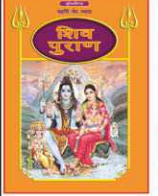
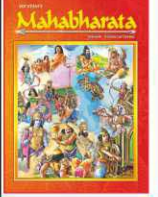
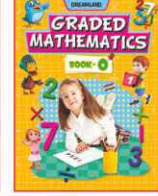
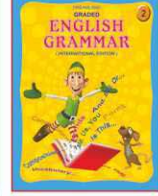
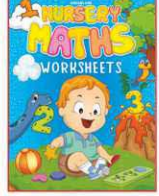
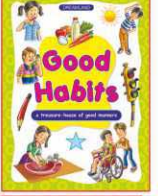
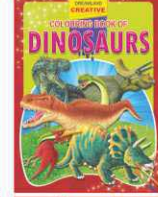
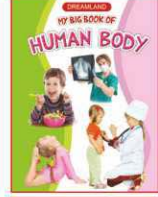
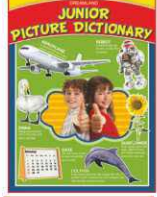
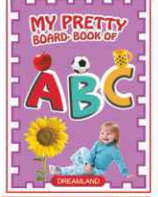
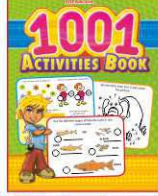
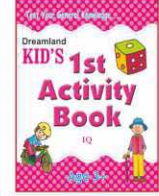
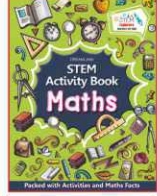
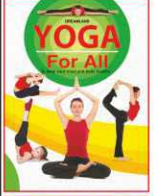
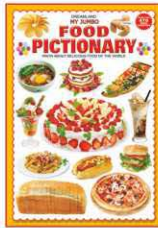
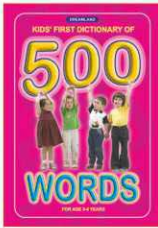
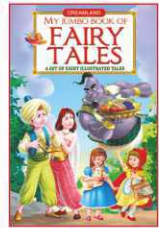
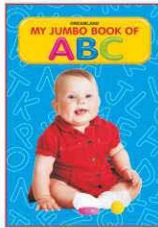
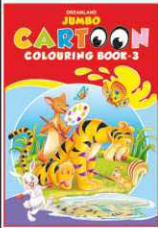
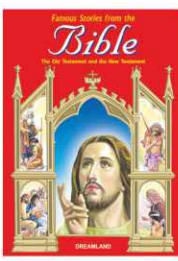
**UNION BANK OF INDIA, A/C No. 520401000076469, IFSC Code UBIN0905739**



# DREAMLAND

## QUALITY BOOKS & CHARTS

### FOR QUALITY EDUCATION



Published by  
**DREAMLAND PUBLICATIONS**  
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi-110 015, India

PHONE : +91-11- 2510 6030, 2510 6050, 2543 5657  
 E-mail : dreamland@dreamlandpublications.com  
 Shop online at [www.dreamlandpublications.com](http://www.dreamlandpublications.com)

**DERAWAL PATRIKA**

Registered with Registrar of News Papers  
For India under Registration No. 7046/62

Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28  
Date of Printing : 20th or 21st of  
Every Quarter

LOWEST  
**GOLDRATE**  
IN INDIA

LOWEST  
**MAKING**  
IN INDIA



 **BAWA**  
JEWELLERS

KIRTI NAGAR | 78 4700 4700

Printer, Publisher & Place : Sh. Ravi Khara, D-85, Kirti Nagar, New Delhi- 110015 for All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)  
Derawal Bhawan, F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Edited by : Sh. Mahinder Budhiraja, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Printed at : Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi- 110015