

DERAWAL PATRIKA

डेरावाल पत्रिका

APRIL to JUNE-2024



DEDICATED TO CHARITABLE SERVICES

*Only memories remains,
in the minds of those people
that we helped !*



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, Mobile : 9250810522
E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)[®]



H.O. - 2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. - WH-78, Mayapuri Industrial Area, Phase-1, New Delhi-110064.

Educational Publisher of
Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases



Tel.: 011- 47551008, 47323635 WhatsApp : 9810079156

Shop Online at www.ibdmaphouse.com, e-mail :- info@ibdmaphouse.com

DERAWAL PATRIKA

सम्पादक मण्डल QUARTERLY

चेयरमैन रवि खेड़ा	मुख्य संरक्षक रमेश आहूजा	प्रकाशक रवि खेड़ा	सम्पादक महिन्दर बुद्धिराजा	प्रधान सुरेन्द्र बुद्धिराजा
----------------------	-----------------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------

R. No. 7046/62

Vol. : 64 No. : 02
APRIL to JUNE - 2024

PRICE :
Annual : ₹ 100.00 only

Owner :



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Mobile : 9250810522

Branch Office :

DERAWAL BHAWAN

Bhalla Road, Haridwar,
Uttarakhand-249401

Ph. : 01334-2272211, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :

RAVI KHERA

D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Mob. 9811044791

Editor :

MAHINDER BUDHIRAJA

F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph.: 011-41425446, 9312241788

Printed at :

EMKAY PRINTERS

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph.: 011-41425446, 9312241788

IN THIS ISSUE

Editorial	Mahinder Budhiraja	05
Birthday of Life Members	Ravi Khera	07-10
Personality 9 (Nine) Commandants	Prem Sagar Nagia	11-12
Our Source of Inspiration (Apr.-Jun.-24)	Ravi Khera	13-16
निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर	नरेश कुमार मिनोचा	17
Retreat cum Holi Milan	—	18
Glimpses of Free Health Checkup Camp on 10th March 2024	—	19-21
Glimpses of Retreat cum Holi Milan on 23rd March 2024	—	21-24
In Loving Memory of Late Smt. Radha Bai Bhutani & Late Shri Fateh Chand Bhutani	—	25
Remembrance in everlasting and Loving Memory of Late Shri Bhagwan Dass Mehta	—	26
जीवन में सिद्धांत	महिन्दर बुद्धिराजा	27
Matrimonial Service (South Delhi)	Ashutosh Sharma	29-31
Donation- AIDSS Regd. (Jan.-Mar. 24)	Sunil Dutt Tripathi	32
Donation- DSS Regd. (Jan.-Mar. - 24)	K.N. Nagpal	33
अपनी पहचान स्वयं बनावें	रमन सिंधी	34
माँ के चरणों से बढ़कर कोई... / मानव चरित्र	प्रियंका बुद्धिराजा	35
आया होली का त्यौहार जो आता है साल में...	सुमित्रा मखीजा	36
निन्दक का स्वभाव	विमल बुद्धिराजा	38
गर्म पानी दवा का काम करता है	सुरेन्द्र बुद्धिराजा	40
Cover Page		01-02 & 43-44

Publisher, Printer - Ravi Khera on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) published from D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Printed at Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 and Edited by Mahinder Budhiraja (Editor).

DERAWAL BHAWAN, KIRTI NAGAR, NEW DELHI



DERAWAL BHAWAN (DHARAMSHALA) HARIDWAR



INDIAN FESTIVAL & CULTURE



- 1) To say that Bharat is a land where everyday brings forth a festival, an occasion which adds colour to life, is by no means an overstatement. Of the innumerable festivals, we, Bharatiyas, celebrate to drive away stress from our life and inject gaiety into it, Holi holds a privileged place for it is the one which is known as the festival of colours. How appropriately named this festival is as it heralds the season of spring, the one awaited by one and all eagerly to bring colours to mother Earth!
- 2) Each and every festival we celebrate has origins in our history, culture and civilisation; and Holi is no different. In fact, the reason we celebrate this festival spans across different yugas with two different stories or takes connecting it directly or indirectly to two incarnations of Bhagwan Vishnu. The first of the two roots from the Satya Yuga, the Yuga when the truth reigned unchallenged, while the second one is from the Dwapar Yuga, the Yuga which has given way to the present one, the Kali Yuga.
- 3) Prahlad was the son of the demon king, Hiranyakashyipu, and Kayadu. His father was a sworn enemy of Hari or Narayan, and he left no stone unturned to mould Prahlad in the same anti-dharma cast. It was another matter that Prahalad grew up to become one of the greatest ever devotees of Shri Narayan. The maniac father of his made every effort to kill him as he refused to leave the path of Vishnu bhakti. Finally, the demon asked his sister, Holika, to sit on a pyre or bonfire with Prahlad in her lap as she had the boon not be burnt by fire. Lo and

behold! Prahlad came of of the flame unhurt while the fire consumed Holika.

- 4) In the Dwapar Yuga, Yogiraj Shri Krishan was born to Devki and Vasudev in the dark dungeons. The early part of his life was lived away from the affection of his biological parents, whom he later freed from the prison of Kansa, his maternal uncle, after slaying the demoniac personality. In is believed that Yogiraj Shri Krishan smeared the face of his Mata Radha, his greatest devotee and consort, as he felt jealous of her fair complexion compared to his own not-so-fair one.
- 5) Whatever the reason for celebrating this rainbow-festival, what should make us feel proud is that we are the inheritors of an incomparable cultural and civilisational heritage. Moreover, we need to imbibe the true spirit of celebrating our festivals, which, by no means, revolves around ostentatiousness or pomposity. Every time we celebrate this festival, we should remind ourselves that the birth place of Yogiraj Shri Krishan is still encroached upon by those who hold enmity towards us and our civilisational values. So we should seek the blessings of Yogiraj Shri Krishan to get the strength and resolve to free his birth place from the encroachers and built on it a mandir as grand as the one we have been able to construct at Ayodhya by the grace of Maryadapurushottam Ram.

MAHINDER BUDHIRAJA
EDITOR

THOUGHT OF THE MONTH

"Everyone has inside of him a piece of good news.
The good news is that you don't know how great you can be!
How much you can love! What you can accomplish!
And what your potential is!"

— Anne Frank



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

BIRTHDAY OF LIFE MEMBERS

Your life is a gift from the creator.

Your gift back to the creator is what you do with your life.

FOR THE MONTH OF APRIL

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
1.04.1934 M.S. 37	SH. RAM PARKASH MEHTA E-22, Moti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9899606074
1.04.1948 M.S. 24	SH. NARESH KALRA E-240, Naraina Vihar, New Delhi-110028 Mob: 9810010203/9810204548 magnatek_india@yahoo.com
1.04.1951 MS 215	SH. HARISH KUMAR SACHDEVA 341, Tarun Enclave Pitampura, Delhi-34 Mob: 9811344650 dost.inustries@gmail.com
1.04.1952 M.S. 199	SMT. KRISHANA MEHTA D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9717933992 krisna.mehta24@gmail.com
2.04.1947 M.S. 85	SH. D.P.MINOCHA F-10B, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9312215597 dpminocha@gmail.com
2.04.1952 M.S. 228	SH. RAMESH KUMAR DHINGRA B-222, Fateh Nagar, New Delhi-110018 Mob: 9868883816 rkdhingra@line.com
3.04.1929 MS 181	SH. J.C KHANNA Farm H. No. 627, Gadaipur Village Chhatarpur, New Delhi- Mob: 9811431104 jckhurana@nipa.co.in
5.04.1936 M.S. 254	RAJINDER KUMAR MEHTA C-89, First Floor, ARDEE City, Gurugram-122003, Haryana Mob: 9810249737 rkmehta1936@gmail.com
10.04.1941 M.S.208	SH. BANSI LAL CHHABRA House No. 1557A, Sec-4, Panchkula- 134112, Haryana] Mob: 9417839524 geeta_chhabra@rediffmail.com

FOR THE MONTH OF APRIL

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
12.04.1950 M.S.79	SH. RAMESH KUMAR WADHWA R-656, New Rajinder Nagar, New Delhi-60 Mob: 9871720939
13.4.1937 M.S.59	SMT. SANTOSH HASIJA House No. 205, Sec-21-C, Faridabad-121001, Haryana
13.04.1952 M.S. 15	SH. NARENDER AHUJA R-656, New Rajinder Nagar New Delhi-60 Mob: 9717922322 / 995336664
16.04.1950 M.S. 107	SH. R.K.BUDHIRAJA F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9868176288 budhiraja.ravinder@gmail.com
16.04.1962 M.S. 274	SH. MOHNISH TARNEJA F-14, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9212838307 mohnishtarneja@gmail.com
18.04.1956 M.S. 112	SMT. MEENA BHUTANI 10-B, Vikrant Enclave, Mayapuri, New Delhi-110064, Mob: 9810257893 bhume@yahoo.com
19.04.1936 M.S. 148	SMT. BHAGWATI KHERA D-771, Saraswati Vihar, Pitampura, New Delhi-110034, Mob: 9818100552
19.04.1954 M.S. 171	SH. HARISH CHANDER ARORA 25/5, Double Storey, Ashok Nagar, New Delhi-110018, Mob: 9871050807 arorahc2009@yahoo.com
19.4.1958 M.S. 57	SH. CHUNI LAL MALIK No. 3, Leslie Villas, Priti Vihar Society, Thakur Cmplx Kandiwali (E) Mumbai-400010] Mob: 9867187076 chunmalik@yahoo.co.in
22.04.1955 M.S. 166	SH.CHANDER KUMAR ARORA 30/3, Ashok Nagar, Single Storey P.O. Tilak Nagar, New Delhi -110018 Mob: 9810124101 ckarora55@gmail.com

FOR THE MONTH OF APRIL

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
27.04.1977 M.S. 139	SH. AMIT KHERA D-56, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9810054885 amitkhera27@gmail.com

FOR THE MONTH OF APRIL

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
29.04.1973 M.S. 305	SH. SANJAY TANEJA F-19, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9310035296 theadvancegroup29@yahoo.com

**हमारी दुआ है कि आपको जन्मदिन पर ढेर सारी खुशियाँ और सफलता मिले।
जन्मदिन मुबारक।**

FOR THE MONTH OF MAY

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
1.5.1971 MS No. 203	SH. RAJESH KUMAR SHARMA, F-25, Kirti Nagar, New Delhi-110015 M.: 9716771808 rksforall1@yahoo.com
2.5.1937 MS No.117	SH.SHYAM SUNDER KATHURIA 166, Tarun Enclave, Pitmapura, Delhi-110034, Mob: 7838005142
2.5.1948 MS No.31	SH. MADAN VERMA C-68, Friends Colony, New Delhi-110065 Mob: 9811680614 vermamadan06@gmail.com
3.5.1940 MS No.84	SH. HANS RAJ KALRA C3/361, Janak Puri, New Delhi-110058 Mob: 9582829009 puneetkalra1981@gmail.com
3.5.1991 MS No. 277	SH. MRIDUL HASIJA A2-71, Janak Puri, New Delhi-110015 Mob: 9711854665/9013165829 mridul2802@gmail.com
5.5.1950 MS No. 283	SH. CHANDER PARKASH SETHI C-68, Kirti Nagar, New Delhi Mob: 9810995479
8.5.1949 MS No. 271	SH. MAHINDER KUMAR MEHTA N-59, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9911687055 mahinderkumarmehta@gmail.com
9.5.1960 MS No. 149	SH. RAJ KUMAR KHERA D-771, Saraswati Vihar, Pitampura, New Delhi-110034 Mob. 9599222049 rkhera9@gmail.com
9.5.1964 MS No. 51	SH. JITENDER MINOCHA F-61, 2nd Floor, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob: 9911687055 minocha.metropack@gmail.com

FOR THE MONTH OF MAY

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
9.5.1982 MS No.282	SH. NIKHIL MEHTA D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9958012355 nikhil.mehtagmail.com
10.5.1951 MS No.63	SH. S.K.GROVER F-68,Ground Floor, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob: 9811572429 groversk51@gmail.com
13.5.1951 MS No.93	SH. CHITAR TALWAR E-94 A, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9873807321
15.5.1942 MS No. 175	SH. LOKU RAM ARORA H-14, Old Double Storey Lajpat Nagar-4, New Delhi-110024, Mob: 9810141801 mukul_arora2004@rediffmail.com
15.5.1955 MS No. 238	SH. GULSHAN AHUJA 80/39-A, Ist. Floor, Chitranjan Park, New Delhi-110019, Mob: 9953785900 ahuja_gulshan15@yahoo.com
20.5.1964 MS No.304	SMT. MAMTA MEHTA 38/13, East Patel Nagar, New Delhi-8 Mob: 98116007525
21.5.1948 MS No.60	SH. RAVI KHERA D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9811044791 ravikhera48@gmail.com
22.5.1980 MS No. 234	SH. MANISH MINOCHA F-10/B, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9873693669 manish_minocha@yahoo.com

FOR THE MONTH OF MAY

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
29.5.1939 MS No. 302	SH. BHIM SEN KHERA M-39, Nirmal Puri, Lajpat Nagar-IV, New Delhi, Mob: 9868903262 kherabhimsen@gmail.com

FOR THE MONTH OF MAY

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
31.5.1936 MS No. 221	SH. JAGDISH CHANDRA SEHRA D-55, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob: 9582873270 jcsehra@yahoo.co.in

**आपके जन्मदिन पर जो कुछ भी चाहिए, भगवान आपको उसका दोगुना दे।
जन्मदिन मुबारक!**

FOR THE MONTH OF JUNE

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
6.6.1938 MS No.174	DR. M. L. MANCHANDA Main Bazar, Palwal-1211102,Haryana Mob: 94160666110
6.6.1958 MS No.284	SH. PARMOD KUMAR BHATIA F-98, 1st Floor, Kirti Nagar, New Delhi Mob: 9810240447 pkbhatia124@yahoo.co.in
8.6.1952 MS No. 233	SH. INDRESH CHANDER NANGIA E-55, First Floor, Front Side, Dayal Bagh Colony,Suraj Kund, Haryana. Mob: 9013495882 e-mail
10.6.1957 MS No.250	SH. SUNIL KUMAR GUGLANI 370/Sector-29, Faridabad, 121008, (Hr.) Mob: 8826788001, skg370@gmail.com
12.6.1948 MS No.103	SH. C.B.ARORA 60/11, 3rd Floor, Ashok Nagar Nr. Tilak Nagar, New Delhi-110018 Mob.: 9312372216 cbarora6011@gmail.com
15.6.1945 MS No.61	SH. KANWAL NAIN NAGPAL F-37, Ground Floor, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob.: 9811744480 e-mail: knnagpal37@gmail.com
16.6.1943 MS No.18	SH. RAM SARAN BHATIA 17-19, Neelam Bata Road, Hotel Delites, N.I.T.Faridabad, Haryana Mob.: 9811165651

FOR THE MONTH OF JUNE

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
17.6.1957 MS No.281	SH. DILIP LOKNATH BHATIA 83B, Om Shridhar Smruti Devidas Lane, Borivali (W) Mumbai-400103 Mob.: 9820215580 dlp_bhatia@yahoo.com
18.6.1974 MS No. 90	SH. UMESH KHERA D-56, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob.: 9212081181 email: umeshkhera74@gmail.com
20.6.1955 MS No.134	SH. RAM SETHI K-30,1st Floor,MalkaGanj, First Floor, Delhi-110007 Mob.: 9811390074 / 01123856985 e-mail
22.6.1962 MS No.74	SH.GIRISH MEHTA 38/13 East Patel Nagar, New Delhi-110008, Mob.: 9811027331 22girish06@gmail.com
26-6-1955 MS No. 265	SH. ASHOK BATRA B-95, Pushpanjali Enclave, Pitampura, Delhi-110034, Mob.: 9318618390 batra.ashok@yahoo.com
27.6.1969	SH. D.HASIJIA S-478, Greater Kailash -1, New Delhi-110048, Mob.: 9810064629 Mob.: hasija@ymail.com

FOR THE MONTH OF JUNE

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
29.6.1944	SH.VINAI KUMAR MEHTA KU-10, Vaisakha Enclave, Pitam Pura, Delhi-110034 Mob.: 9810134332/01127345789 vkmehtaca@rediffmail.com

FOR THE MONTH OF JUNE

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
30.6.1930	SH. AMIR CHAND 52/16A, Faridabad, Haryana Mob.: 9313037777/0129-2297177 amirjgold@gmail.com
30.6.1977	SH. SANJAY RAJPAL F-18 Kirti Nagar, New Delhi 9999699704/9999599704 sanjayrajpal2009@gmail.com

हमारी दुआ है कि आपको जन्मदिन पर ढेर सारी खुशियाँ और सफलता मिले।
जन्मदिन मुबारक।

आपके जन्मदिन के शुभ अवसर पर हम तहे दिल से आपको शुभकामनाएं देते हैं।
आपका साथ और स्नेह हमेशा बना रहे, यही हमारी ईश्वर से दुआएं हैं।

FOR & ON BEHALF OF**RAVI KHERA**

Chairman & Admn. Trustee

**RAMESH AHUJA**

Chief Patron

ADMINISTRATIVE TRUSTEES

Girish Mehta, Dharam Pal Minocha, L.N. Mehta, Surender Kr. Mehta & Anurag Chawla
And

All Patrons, Celebrities, MCM, Executive, Co-opted, Special Invites & Life Members.



शुभ कामनाओं सहित

रिश्ते ही रिश्ते

विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

“डेरावाल भवन”

एफ - 27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015

Mobile : 9250810522

सोमवार से शनिवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 3 बजे तक

PERSONALITY

9 (NINE) COMMANDANTS

There is very little difference in people but the little difference can make a big difference. This little difference is in our attitude. The big difference is whether our attitude is positive or negative. The good thing is that we are capable of transforming our negative attitude in to positive attitude.

These nine commandants are :-

1. "Focus on the positive of life" :

Our lives are filled with a lot of positive and a very few negatives and yet we are often harping upon these negatives. It is time that we focus our total attention on the positive aspect of life. Look for what is right and bright in us and others. In every person deep within him there is a big treasure of Gold. Person are like gold mines. Dig in that mine of gold and not for Dirt. Discover the gold in every person. If yarding for Dirt you will be dirty. Focusing on the positive will make you a person of

positive attitude.

2. "Don't Procrastinate" :

Make a habit of doing it now. Procrastination leads to negative attitude and failure. Develop in yourself a "Do it now attitude".

3. Develop an attitude of gratitude :

The more grateful you are the more blessings you will receive. Count your blessings not your troubles. Thank people for the good and bad they give you. A grateful forever is always a successful person.

4. Build a positive self esteem :

Enhance your self esteem by appreciating yourself and other. Positive attitude and self esteem are closely related. Think well of yourself. You are full of potentials and strength to transform the world. The world around us may not change but if we are choosing to change ourselves. We will

change the world.

5. Say no to Negative influences :-

Surround your self with positive and optimistic people. The more you are with positive and optimistic people the more you will become like them. Also read stories and biographies that can inspire you to become positive. Learn to get along with people of all types and learn to adjust to all situation.

6. Begin your day with positive thinking :

As your day begins choose a positive attitude. Tell your self "I am going to be successful today". Think always of winning and if you fail it does not matter at least you tried your best to win. Think win and you will win.

7. Make fun of the mistakes :

Never ridicule and fun of the mistakes and failure of other, but learn to laugh at yourself. Be the first one to laugh at your own mistakes and failures. It is said that Angels can fly because they take

themselves lightly. Serve humanity with a smile and you will never be forgotten.

8. Become Humble :

Humility is the foundation of all successful living. We must learn to become a zero some times if we want

to be a hero in life. Never be proud of your talents. Let people know you are dependent on them and that you need them to achieve your goals.

9. Take responsibility for your attitude :

Never say "I am made like this", "I can't change", "It is my fate". You are the master of yourself. You can choose the type of attitude you need. Never blame others and situations and shirk your responsibility to become successful and competent.

–Prem Sagar Nagia
Director (Retd.)
J-4, (G.F.), Vikaspuri,
New Delhi - 110018
M : 9810716388



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

OUR SOURCE OF INSPIRATION

सभा उन सदस्यों को भी श्रद्धांजलि दे रही है जिनका डेरावाल पत्रिका के पिछले प्रकाशन (जनवरी-फरवरी-मार्च) के दौरान निधन हो गया था।

DATE **NAME & ADDRESS**

Your warmth, kindness and loving nature are etched in our memory

15-02-2024	LATE SMT. VIMAL MEHTA W/o Late Sh. Jagan Nath Mehta , Ghaziabad, U.P.
18-02-2024	SMT. MANISHA CHHABRA W/o Sh. Sachin Chhabra, Kirti Nagar New Delhi
02-03-2024	LATE SH. BRIJESH NAGPAL Son of Late Sh. J.N.Nagpal. Brother-in- law of Sh. Surender K. Mehta, Admn. Trustee, A.I.D.S.S., Kirti Nagar, New Delhi-110015
02-03-2024	LATE SMT. NEERAJ NAGPAL (MADHU) W/o Late Sh. Brijesh Nagpal. Sister-in - Law of Sh. Surender K. Mehta, Admn. Trustee, A.I.D.S.S., Kirti nagar, New Delhi-110015
08-03-2024	LATE SH. KRISHAN LAL NANGIA H/o Smt. Rekha Nangia Ghaziabad

APRIL

सभा के पूर्व मार्गदर्शक हमारी प्रेरणा स्रोत

Your contribution to All India Derawal Sahayak Sabha is a great inspiration for all of us.

DATE	NAME & ADDRESS
13-04-1987	LATE SH. AMAR NATH MEHTA One Of Our Founding Fathers & Former Vice President & Editor of Derawal Patrika Kirti Nagar, New Delhi
22.04.2000	LATE SH. YASH PAL MEHTA Guest of Honour at Annual Derawal Day (1999), & Former Patron, East Patel Nagar, New Delhi-110008.

26-04-2004	LATE SH. TIRATH DAS MEHTA One Of Our Founding Fathers Former Patron & President, Kirti Nagar New Delhi
13-04-2019	LATE SH. MOHAN LAL MEHTA One Of Our Founding Fathers & Life Time Achievement Awardee (2015), Kirti Nagar, New Delhi
25-04-2021	LATE SH. A. S. CHAUDARY Dera Bhushan Awardee (2015), Former Patron & Recipient of Trophy & Shawl Saropa, Rajender Nagar, New Delhi

डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी

DATE **NAME & ADDRESS**

28.04.1993	LATE SH. GOPAL DAS DHINGRA Kirti Nagar, New Delhi
17.04.1995	LATE SMT. LAXMI DEVI Ramesh Nagar, New Delhi
04.04-1996	LATE SH. PURAN CHAND SACHDEVA Kirti Nagar, New Delhi
20-04-1986	LATE SMT. SONI BAI MEHTA West Patel Nagar, New Delhi
01.04.1998	LATE SH. JAGNAN NATH HASIJA Greater Kailash, New Delhi
16.04.2004	LATE SH. JAGAN NATH MEHTA West Patel Nagar, New Delhi
17-04-2004	LATE SH. ASHOK MEHTA Kirti Nagar, Kirti Nagar
19.04.2005	LATE OM PARKASH MEHTA Janakpuri, New Delhi
02.04.2006	LATE SH. RAMESH AHUJA Ramesh Nagar, New Delhi
16-04-2006	LATE SMT. SARLA SEHRA Janakpuri, New Delhi
07-04-2010	LATE SH. YASH PAL GROVER Old Rajender Nagar, New Delhi
08-04-2010	LATE SH. YASH PAL WADHWA East Patel Nagar, New Delhi



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

OUR SOURCE OF INSPIRATION

डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी	
DATE	NAME & ADDRESS
30-04-2012	LATE SH. SUDHIR MAKHIJA Mansarover Garden, New Delhi
16-04-2018	LATE SMT. VIDYAWATI KHERA Kirti Nagar, New Delhi
01-04-2019	LATE SH. DURGA PARSAD RAJPAL Kirti Nagar, New Delhi
12-04-2021	LATE SH. RAJENDER MEHTA Maya Enclave, New Delhi
26-04-2021	LATE SH. MANOHAR LAL KUMAR Kirti Nagar, New Delhi
27-04-2021	LATE SMT. SUNILA NAGPAL Kirti Nagar, New Delhi
05-04-2022	LATE SH. MADAN LAL BHUTANI Kirti Nagar, New Delhi
18-04-2023	LATE SH. HARISH HURIA Elder brother of Sh. Vijay Huria, Patron AIDSS. (Pennsylvania USA)
23.04.2023	LATE SH. YUDHIR NATH (DIMPLE) Son-in-law of Sh. Guru Dutt Rakheja in Surat (Gujrat)
MAY	
सभा के पूर्व मार्गदर्शक हमारी प्रेरणा स्रोत	
You were Noble soul of God. An outstanding Personalities, Educationist & Philanthropis.	
DATE	NAME & ADDRESS
21.05.2000	LATE SHRI SHAM LAL MEHTA Former Patron & President, West Patel Nagar, New Delhi
27.05.2005	LATE SMT. SHANTI DEVI MEHTA Guest of Honour at Annual Derawal Day 1993, W/o Late Sh. Sham Lal Mehta, Former President, West Patel Nagar, New Delhi
24-05-2011	LATE SH. RADHEY SHAM DHINGRA One Of Our Founding Fathers, Special Invitee & Recipient of Tropy & Shawal Saropa, Kirti Nagar, New Delhi

23-05-2022	LATE SMT. SHAKUNTLA BHATIA Guest of Honour at Annual Derawal Day (2015), Pitampura, New Delhi
डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी	
DATE	NAME & ADDRESS
28.05.1998	LATE SMT. RAM DEVI MEHTA W/o Late Shri Hira Nand Mehta, One of our Founding Fathers, Kirti Nagar, New Delhi
27.05.2002	LATE SMT. BIMLA RANI SETHI W/o Late Sh. Mohan Lal Sethi, Patron, Kirti Nagar, New Delhi
15-05-2003	LATE SH. JATINDER K. SACHDEVA Kirti Nagar, New Delhi
20.05.2005	LATE SH. PEAREY LAL GUGLANI U.S.A
14-05-2011	YASHWANTI CHHABRA Kirti Nagar, New Delhi
03-05-2012	LATE SMT. ASHA CHHABRA Kirti Nagar, New Delhi
04-05-2015	LATE SH. BALDEV RAJ BHATIA Pitampura, New Delhi
17-05-2016	LATE SH. PUSHP RAJ MEHTA West Patel Nagar, New Delhi
18-05-2017	LATE SMT. SHANTI DEVI MEHTA Kirti Nagar, New Delhi
13-05-2018	LATE SMT. SANTOSH MEHTA Moti Nagar, New Delhi
13-05-2018	LATE SH. J. SARIA Kirti Nagar, New Delhi
18-05-2018	LATE SH. N. D. NANGIA Kirti Nagar, New Delhi
28-05-2018	LATE SMT. SAVITRI MADAN W/o Sh. D. N. Madan, Guest of Honour at Annual Derawal Day (2015) Tarun Enclave, New Delhi
05/04-05-2021	LATE SMT. SAROJ SEHRA Janakpuri, New Delhi
09-05-2021	LATE SH DAVINDER GIRDHAR Faridabad, Haryana
13-05-2021	LATE COL. UPENDER K. VERMA Pitampura, New Delhi
29-05-2021	LATE SMT. SANGEETA CHAUDHARY Daughter in law of Late Sh. A.S. Chaudhary, Awardee of Dera Bhushan(2015) & Former Patron, Rajender Nagar, New Delhi



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

OUR SOURCE OF INSPIRATION

डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी	
DATE	NAME & ADDRESS
04.05.2022 05.05.2023	LATE SH. BAL KISHAN TANEJA LATE SMT. SHASHI HANS W/o Sh. Hemant, F-10 Kirt Nagar, New Delhi
Your presence is left in our heart's day & night. On this day we pray to God to grant peace to your Noble Soul. Deeply missed by	
JUNE	
सभा के पूर्व मार्गदर्शक हमारी प्रेरणा स्रोत	
“Your warmth, kindness and loving nature is etched in our memory.	
01-06-1980	LATE SH. FATHE CHAND BHUTANI Former 1st Internal Auditor & F/o Late Sh. Dharmvir Bhutani. (Patron) Ramesh Nagar, New Delhi
07-06-2004	LATE SH. HUKAM CHAND BHUTANI 1st DERA RATTAN, Admn. Trustee, Former Chairman & Chief Patron , Greater Kailash, New Delhi
01-06-2012	LATE SH. M. L. GUGLANI Former Patron & President, Rohini
01-06-2015	LATE SH. PREM SAGAR WADHWA Guest of Honour 1988, Rajender Nagar New Delhi
14-06-2019	LATE SH. B. R. PULYANI Former Patron, President. Recipient of Trophy, Shawal Saropa, and Posthumous Dera Vibhushan Awardee in 2023. Krishna Park, Vikaspuri, New Delhi
15-06-2019	LATE SH. RAM KISHAN TARNEJA Life Time Achievement Awardee 2018, Former President & Celebrity, Kirti Nagar. New Delhi-110015

डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी	
DATE	NAME & ADDRESS
05-06-1962	LATE SH. NAWNIT RAI CHAWLA New Delhi
22.06.1996	LATE SHRI RAM KISHAN GUGLANI Social Worker, Kirti Nagar, New Delhi
04-06-2003	LATE SMT. AARTI DEAVI PULYANI M/o Late Shri B. R. Pulyani, Former Patron & President, Krishna Park, Tilak Nagar, New Delhi
10-06-2004	LATE SH. BANSI DHAR KHURANA Janakpuri, New Delhi
22.06.2004	LATE SH. JAGDISH BHUTANI Kirti Nagar, New Delhi
13.06.2006	LATE SMT. AVINASH MAKHIJA Rajendra Park, New Delhi
15.06-2006	LATE SMT. RADHA DEVI AHUJA Faridabad, Haryana
16-06-2009	LATE SH. NAND LAL CHHABRA Jangpura, New Delhi
28-06-2010	LATE SMT. VAS DEVI KHURANA Kirti Nagar, New Delhi
19-06-2011	LATE SH. JAGAN NATH CHAWLA F/o Sh. Madan Mohan Chawla, President, Kirti Nagar, New Delhi
30-06-2011	LATE SMT. KUNTI DEVI MEHTA Ghazibad, U.P.
04-06-2012	LATE SH. TEJ BHAN RAWAL Paschim Vihar, New Delhi
12-06-2014	LATE SH. BHIM SEN SEHRA Janakpuri, New Delhi
24-06-2015	LATE SHRI BANSI LAL DHINGRA Exc. Member Recipient of Shawl Saropa, Om Vihar, New Delhi
27-06-2018	LATE SMT. KIRAN BALA DHINGRA W/o Sh. Inder Dhingra, Former President. Kirti Nagar, New Delhi
02-06-2019	LATE SMT. PREM LATA KATHURIA Tarun Enclave
11-06-2019	LATE SH. A.P. LAL Pant Nagar, Jangpura Extn.
15-06-2019	LATE SH. VED VARAT MANCHANDA Naraina Vihar, New Delhi



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

OUR SOURCE OF INSPIRATION

डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी

DATE	NAME & ADDRESS
17-06-2020	LATE SH. DALEEP GUGLANI Paschim Vihar, New Delhi
17-06-2020	LATE SMT. SHYAMA GUGLANI Sister in Law of Late Sh. Dharm Vir Bhutani, Patron, Paschim Vihar, New Delhi
20-06-2020	LATE SMT. RENU DEWAN W/o Sh. Manish Dewan, President of Annual Derawal Day(2007), & Recipient of Shawal Saropa, Mansarovar Garden, New Delhi

डेरावाल बिरादरी-समाज सेवी

DATE	NAME & ADDRESS
28-06-2020	LATE SH. RAVINDER GUGLANI Brother-in-Law of Late Sh. Dharm Vir Bhutani, Patron, Paschim Vihar, New Delhi
10-06-2021	LATE SHRI JAGAN NATH MEHTA(JAGGU) Brother of Sh. Jeewan Mehta, Dera Karamveer Awardee (2015)
17-06-2021	LATE DR. DIVIJ MEHTA Maya Enclave New Delhi

Your presence is left in our heart's day & night. On this day we pray to God to grant peace to your Noble Soul. Deeply missed by

"You all were strong personalities & great soul. Taught us the value of honesty, dedication & reliability. Never let us down. Helped everyone. We missed you all every day".



FOR & ON BEHALF OF

RAVI KHERA

Chairman & Admn. Trustee



RAMESH AHUJA

Chief Patron

ADMINISTRATIVE TRUSTEES

Girish Mehta, Dharam Pal Minocha, L.N. Mehta, Surender Kr. Mehta & Anurag Chawla

&

All Patrons, MCM, Executive, Co-Opted Executive Members, Celebrities, Special Invitees & Life Members.

Remembrance details of our Derawal Brethern and others given in the Derawal Patrika are published after stringent verifications. However, the omission would be inadvertent either due to the availability of records or the possibility of delayed information received by the A.I.D.S.S.(REGD.) office from the members. The Sabha is always eager for corrections.

निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर

डेरावाल भवन

एफ-27-28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

रविवार दिनांक 10.3.2024 की सुबह 10 बजे से दोपहर 1 बजे तक, डेरावाल भवन एफ-27-28, कीर्ति नगर में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया।

डेरावाल भवन, कीर्ति नगर में वर्षों से चेरिटेबल स्वास्थ्य केन्द्र चल रहा है। लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक कराना ही हमारा उद्देश्य है।

इस स्वास्थ्य शिविर में करीब 200 लोगों ने अपने स्वास्थ्य की जांच करवाई। इस स्वास्थ्य शिविर में कालरा हॉस्पिटल, मेट्रोपोलिस हेल्थकेयर, **Hearing Specialist (Hear Clear India)** तथा आर्युवेदिक के वरिष्ठ चिकित्सको द्वारा निःशुल्क जाँच की गई। श्री बी.के. नागपाल जी द्वारा **Free Eye Drops** का वितरण किया गया

ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (पंजि.) सभी डाक्टरों का धन्यवाद करती है जिनके सहयोग से निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर का आयोजन किया गया।

इस शिविर में बी.पी. शुगर, ई.सी.जी., हृदय रोग, दंत रोग, हड्डी रोग, स्त्री रोग, नाक, कान व गला रोग, सुनने की क्षमता, फिज़ियोथैरेपी, होम्योपैथिक, आर्युवेदिक, एलोपैथिक एवं एक्यूप्रेसर द्वारा स्वास्थ्य जांच की गई।

डेरावाल भवन कीर्ति नगर में निम्नलिखित स्वास्थ्य केन्द्र के कई कार्य सफल पूर्वक चल रहे हैं।



HOMEOPATHY

Monday to Saturday

Timing :

04:30 pm to 06:00 pm



PHYSIOTHERAPY

Monday to Saturday

Timing :

04:00 pm to 06:00 pm



DENTAL UNIT

Monday-Wednesday-Saturday

Timing :

11:30 pm to 01:00 pm



EYE CARE CENTRE

Tuesday and Friday

Timing :

05:00 pm to 06:00 pm



ACUPRESSURE

Tuesday and Friday

Timing :

04:00 pm to 06:00 pm



GENERAL FREE CHECK-UP

Monday to Saturday

Timing :

10:00 am to 01:30 pm

अप्रैल - 2024 से डेरावाल भवन मे हर महीने दो बार **Free-OPD-CHECK-UP** किया जाएगा। :-

EYE CARE CENTRE- 1st & 3rd Tuesday, (5 pm to 6 pm) twice in a month

DENTAL CARE CENTRE -1st and 3rd Wednesday Twice in a month (11-30 pm to 1 pm)

अन्त में प्रभु से यह प्रार्थना है कि ऐसी संस्थाएं दिन रात तरक्की करें और सेवा कार्यों में लगी रहे।

- NARESH KUMAR MINOCHA

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.) **ORGANIZED** **RETREAT CUM HOLI MILAN**

Specially Organized for Distinguished Guests and Dedicated Members to celebrate the memorable success of **The 61st ANNUAL DERAVAL DAY**
On Saturday the 23rd March 2024 from 4 PM
at DERAVAL BHAWAN, F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015

The occasion was celebrated on Saturday, the 23rd March 2024 at Derawal Bhawan, Kirti Nagar with great pomp and show.

The highlights of the programme included honouring distinguished Guests of Honours of our 61st Annual Derawal Day held on 23-12-2023.

Besides honouring Guests of Honours, AIDSS (Regd.) honoured Dedicated Workers, Administrative Trustees, Patrons and Several New Executive Committee members by presenting Collages, Trophies etc.

A reputed Musical Group entertained the audience by presenting Holi Songs. Grand Stage management was handled by Sh. D.P. Minocha, Administrative Trustee, who alongwith Shri Ramesh Kathuria, Secretary of AIDSS (Regd.) entertained with their "**SHERO-SHAYARI**".

The Holi Festival was celebrated with Colourful Flowers and Rose Petals .

The success of the programme can well be attributed to the management and co-operation of our Chairman Shri Ravi Khera, and Sh. Surinder Budhiraja, President of AIDSS (Regd.) & his team.

High Tea with tasty snacks were served.

GLIMPSES OF FREE HEALTH CHECKUP CAMP ON 10TH MARCH 2024

ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (पंजीन)
के अन्तर्गत
डेरावाल चेरिटेबल हेल्थ केयर सेन्टर
कीर्ति नगर, नई दिल्ली तथा
कालस हॉस्पिटल, मेट्रोपोलिस हेल्थकेयर तथा अन्य वरिष्ठ विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा
निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर
रविवार, दिनांक 10 मार्च, 2024, प्रातः 10.00 से दोपहर 1.00 बजे तक
स्थान : डेरावाल भवन
एफ / 27 - 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली, दूरभाष : 9250610522
शिविर में उपलब्ध जाँच सुविधाएँ :
बी.पी., शुगर, ई.सी.जी., हृदय रोग, नेत्र रोग, दंत रोग, हड्डी रोग, स्त्री रोग, नाक, कान व गला रोग, सुनने की क्षमता, फिजियोथेरेपी, होमोपैथिक, आयुर्वेदिक, एलर्जी एवं एम्बुलेंस



GLIMPSES OF FREE HEALTH CHECKUP CAMP ON 10TH MARCH 2024



GLIMPSES OF FREE HEALTH CHECKUP CAMP ON 10TH MARCH 2024



GLIMPSES OF RETREAT CUM HOLI MILAN ON 23rd MARCH 2024



GLIMPSES OF RETREAT CUM HOLI MILAN ON 23rd MARCH 2024



GLIMPSES OF RETREAT CUM HOLI MILLAN ON 23rd MARCH 2024



GLIMPSES OF RETREAT CUM HOLI MILLAN ON 23rd MARCH 2024



IN LOVING MEMORY OF



LATE SMT RADHA BAI BHUTANI

(1912-1971)

M/o Late Shri Dharm Vir Bhutani



LATE SHRI FATEH CHAND BHUTANI

(1904-1980)

F/O Late Shri Dharm Vir Bhutani

***Their Warmth,
Kindness and Laughter
Will Forever Remain
in Our Hearts***

Fondly Remembered by :

SUDESH BHUTANI

(Daughter-in-Law)

and

Grand Daughters & Great Grand Children

REMEMBRANCE IN EVERLASTING AND LOVING MEMORY OF



(10-06-1914, 14-03-1972)

LATE SHRI BHAGWAN DASS MEHTA

(CHIEF ACCOUNTANT IN DALMIA CEMENT (BHARAT) LTD.,
NEW DELHI

One of the Founding Fathers of

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, Kirti Nagar New Delhi-110015

DERAWAL BHAWAN HARIDWAR

and

FOUNDER OF DERAVAL SEWA SANGH (Regd.)

38/13, East Patel Nagar, New Delhi-110008

Deeply missed and fondly remembered by :

PREM BHUTANI
(H/o LATE SMT. JUGESH BHUTANI)
57/9, RAJPUR ROAD, DEHRADUN (UTTRAKHAND)

REKHA MEHTA
(W/o LATE SH. YASHPAL MEHTA)

GIRISH MEHTA & MAMTA MEHTA
38/13, EAST PATEL NAGAR, NEW DELHI-110008

Grand Children
RASHMI MEHTA
SANJAY BHUTANI

NEETU KHATTRI (U.S.A.)
PANKAJ MEHTA

NEHA MEHTA CHOPRA
DR. NAINA MEHTA

जीवन में सिद्धान्त

यदि यह विश्वास मन में हो जाये कि मुझे अपने जीवन को शान्त बनाना है, इसे उन्नत करना है, इस संसार में आने वाली प्रतिकूल परिस्थितियों और यह मिथ्या जाल, लोगों से दुर्व्यवहार मेरे मन में बाधा नहीं बन सकता।

जीवन में किसी भी वस्तु का अभाव हो कष्ट आये, रोग या वियोग हो, छल कपट हो, ऋतुओं का रंग बदले, सर्दी हो, गर्मी हो - सच्चे मन से, बुद्धि से, यह तीव्र इच्छा रखे कि मैंने शुभ कर्म करते हुए अपने कर्तव्य निभाने है, ऐसा विचार करके कोई भी व्यक्ति अपने सिद्धान्तों पर दृढ़ रहकर, अनुशासन में रहकर पूर्ण शक्ति से सभी कार्य व्यवहार करता हुआ प्रसन्न रह सकता है।

ऐसे मनुष्य के मस्तिष्क में यही रहता है कि मैं जीवन के सिद्धान्तों को आदर्शों का त्याग नहीं करूंगा, मैं अधर्म का आचरण नहीं करूंगा, असत्य का, द्वेष का चोरी और गलत काम करके धन अर्जन नहीं करूंगा, चाहे मुझे अपमान भी सहना पड़े, मैं घृणा और द्वेष भावना नहीं रखूंगा। जीवन में यह जान और समझ लेना कि सत्य का स्वरूप क्या है? असत्य क्या है? न्याय क्या है? अन्याय क्या है? धर्म

और अधर्म में क्या अन्तर है? उचित क्या है और अनुचित क्या है? किन्तु विडम्बना तो यह है कि मनुष्य अपने जीवन में छोटी-छोटी सुविधाएं पाने के लिए, समाज में अपना स्थान पाने के लिए, प्रशंसा पाने के लिए, प्रलोभन के मिथ्या जाल में फंसकर अपने सिद्धान्तों को छोड़ देता है। इसलिए बाहर से कुछ और बनकर प्रदर्शन करता है। आदर्शों को छोड़ कर उसे उचित कार्य करने में रूचि भी नहीं रहती, वाणी से दिखावटीपन का व्यवहार करता है। ऐसे व्यक्ति की तुलना उस नन्हें से बालक के समान है, जिसके हाथ में चाकू और दियासलाई है, वह हानिकारक है, उससे उसका हाथ कट सकता है, जल सकता है, किन्तु वह निषेध (मना) की हुई वस्तुओं से खेलकर खुश होता है।

उसी प्रकार बुद्धिमान व्यक्ति समाज के दोषों से दूर रहकर दुर्व्यवहार को नहीं देखता और सिद्धान्तों को नहीं छोड़ता।

अध्यात्मिक मार्ग को अपनाने वाला मनुष्य जीवन के आदर्शों सिद्धान्तों को अपनाते हुए शान्त रहकर जीवन में उन्नति करता है। किन्तु अधिकांश व्यक्ति दो प्रकार का जीवन जीते हैं, उनका एक बाहरी व्यवहार होता है, जिसे दुनिया देखती है और एक आंतरिक मन। यह खाई इतनी गहरी है कि उसका मन और बाहरी समाज में अपने को भिन्न रूप में दिखाता है।

संकलन -

महिन्दर बुद्धिराजा



Derawal Health Care Centre

Devoted to the health Care of the Needy



Charitable Services



EYE CARE CENTRE

Tuesday and Friday
Timing :
05:00 pm to 06:00 pm



DENTAL UNIT

Monday-Wednesday-Saturday
Timing :
11:30 pm to 01:00 pm



ACUPRESSURE

Tuesday and Friday
Timing :
04:00 pm to 06:00 pm



HOMEOPATHY

Monday to Saturday
Timing :
04:30 pm to 06:00 pm



PHYSIOTHERAPY

Monday to Saturday
Timing :
04:00 pm to 06:00 pm



MEDICAL CHECKUP

Monday to Saturday
Timing :
10:00 am to 01:30 pm

**(DONATION / CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G**

Bank Name	: All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
Details : Name of Bank	: Union Bank of India
Branch	: Kirti Nagar, New Delhi-110015
Account No.	: 520401000076469
IFS Code	: UBIN0905739

Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 9250810522, (Haridwar) 01334-2272211, 9359946520

Email: delhi@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamudding, New Delhi-110013

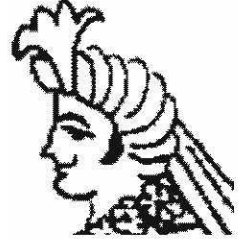
FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

BOYS :

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE :

01. 32(+) Years (27.10.91, 10.20 pm, Delhi), Height 5'-8", Fair, Slim, B. Com(H), CA (Inter), PG Diploma in Digital Marketing, Dera Ghazi Khan Family Boy, working as Brand Strategist with INC42 in Gurugram, Earning Rs. 16.00 Lakhs PA, Contact his Father Sh. Prem Prakash Thakur at Ph. 9871999186, 9818282903, Suitable Working Girl Required.
02. 27(+) Years (07.07.96, 04.38 am, Delhi), Height 5'-9", Fair, Normal Built, BCA, MCA from IP University, Dera Ghazi Khan Family Boy, Working with a MNC at Gurugram, Earning Rs. 16.00 Lakh PA, Contact his Father Sh. Mukesh Ahuja at 9899155044, Suitable Working Girl Required.
03. 30(+) Years (23.12.93, 03.52 pm, Delhi), Height 5'-10", Fair, Slim Body, B.Tech. in Computer Vscience, Dera Ghazi Khan Family Boy, Working with a Pvt. Company at Noida, Earning Rs. 20.00 Lakhs PA, Contact his Father Sh. Ajay Ahuja at Ph. 9958935380, 9810276181, Suitable Working Girl Required.
04. 28(+) Years (28.10.95, 10.40 pm, Delhi), Height 5'-10", Fair, Normal Built, B.Tech. In Electronics, Dera Ghazi Khan Family Boy, Working with a MNC at Gurugram, Earning Rs. 01.00 Lakh PM, Contact his Father Sh. Satpal Sharma at 8750355293, Suitable Girl Required.
05. 35(+) Years (09.01.88, 10.30 am, Rohtak), Height 5'-8", Fair, B. Com, MBA in Marketing, Dera Ghazi Khan Family Boy Working as Asstt. Manager with Kotak Bank in Connaught Place, New Delhi, Earning Rs. 8.00 Lacs PA, Contact his Father Sh. Dalip Kummar Bhutani at Ph. 9818014169, Suitable Working Girl Required.
06. 27(+) Years (10.08.96, 01.20 am, Delhi), Height 5'-10", Fair, Normal Built, 12th Pass, Dera Ghzi Khan Family Boy Earning Rs. 4.00 To 5.00 Lakhs PA, Contact his Father Sh. Jitender Arora at Ph. 7011516659, Suitable Girl Required.



07. 32 (+) 7.11.1991, Height 5'-11", (Time: 5:58 pm, Delhi), M.Com, CA-INT, Self Employed, Dera Ghazi Khan Family Oriented, Understanding Girl preferred, Contact Mrs. Rajpal, Mob.: 09213105067, 9213903469

BUSINESS :

01. 27(+) Years (15.07.96, 08.46 am, Delhi), Height 5'-11", Very Fair, Slim, M.Com., B.ED, Dera Ghazi Khan Family Boy Running her own institute in South Delhi, Earning Rs. 7.00 Lakhs PA, Contact his Father Sh. Ramesh Ahuja at 8130774143, suitable educated girl from good family is required.
02. 36(+) Years (18.09.87), Height 5'-10", Wheatish, Normal Built, 10th Pass, Running his own Electric Shop and Photography Business, Contact his Mother Smt. Veena Munjal at Ph. 9910167044, 9213620737, Suitable Girl Required.

DIVORCEE :

01. 31(+) Years (01.03.92, 08.14 am, Delhi), Height 6", Fair, Slim, C.A., ICAI, Multan Family Boy working with UK based MNC as Financial Controller, Earning Rs. 42.00 Lacs PA, Divorcee 15 Days Marriage, Contact his Father Sh. Pradeep Kapoor at Ph. 9312508350, 9716148350, Suitable Girl Required.
02. 34(+) Years (02.07.89, 12.05 Am, Palwal), Height 5'-10", Fair, Normal Built, Using Specs, Graduate from Delhi University, Dera Ghazi Khan Family Boy, Divorcee without issue, running his own family business of Plastic Moulding factory at Okhla, Earning Rs. 2.00 To 2.5 Lakh PM, Contact his Father Sh. Chander Parkash Munjal at 9818770066, 9999918170, Suitable Girl Required.

GIRLS

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE/TEACHER :

01. 39(+) Years(14.06.84, 05.10 am, Delhi), Height 5'-3", Very Fair, Slim, B.A., Running her Own Event Company, Earning Rs. 50000/- PM, Contact her Father Sh. Rooplal Dasswani at Ph. 9312269501, 9350065808, Suitable Boy Required.
02. 29(+) Years (06.12.94, 05.31 PM, Gurugram), Height 5'-8", Fair, Slim, B.Tech(IT), Dera Ghazi Khan Family Girl working as Team Leader In US Based MNC In Gurugram, Earning Rs.13.00 Lakhs PA, Contact her Father Sh. Rajinder Paul t Ph. 9871119396, 9871119643, Professional educated, handsome boy from good family is required.



-
03. 30(+) Years (22.11.93, 10.06 PM, Delhi), Height 5'-2", Fair, Slim, B.Sc.(Math, H), M.Sc. (Maths) from Delhi University, using specs some time, working with Barclay Co. at Noida, Earning Rs. 35.00 Lakhs PA, Contact her Father Sh. Gulshan Kumar Jagia at Ph. 9711844370, 9811007048, suitable well Educated Boy Settled In Business/Service required.
 04. 33(+) Years (21.12.90, 02.55 PM, Delhi), Height 5'-3", Fair, Slim, Using Specs, B.A, M.A, B.Ed., Dera Ghazi Khan family girl working as a Teacher, Earning Rs. 05.00 Lakhs PA, Contact her father Sh. Vijay Walecha at Ph. 9958719976, Suitable educated boy required.
 05. 33(+) Years (27.08.90), Height 5', Fair, Slim, B.Com., MBA in Finance, working with it Company as Project Lead in Noida, Earning Rs. 15.00 Lakhs PA, Contact her mother Smt. Neena Chopra at Ph. 7973953691, Suitable boy required.
 06. 28(+) Years (13.07.95, 05.18 PM, Delhi), Height 5'-2", Fair, Slim, B.Tech., Diploma in Marketing Management from ignou (Final Year), working as Senior Analyst in Wipro in Gurugram, Earning Good Salary, Contact at Ph. 9958719976 (Ms. Sunita Ji), Suitable Educated Boy Required.
 07. 29(+) Years (06.12.94, 05.30 PM, Gurugram), Height 5'-8", Very Fair, Slim, B. Tech. In it, Dera Ghazi Khan Family Girl, Working as Team Lead in US Based MNC in Gurugram, Earning Rs. 13.00 Lakhs PA, Contact her Father Sh. Rajinder Paul at Ph. 9871119396, Suitable Well educated, handsome boy from Hindu Punjabi Respected Family Required.

MANGLIK :

01. 31(+) Years (25.11.92, 11.58 PM, Delhi), Height 5'-2", Fair, Medium Built, MA, working in Gurugram, Contact her Father Sh. Manchanda at Ph. 9891175556, Suitable Good Looking Boy Settled in Business/Service required.
02. 31(+) Years (10.06.92, 02.53 PM, Delhi), Height 5'-1", Fair, Slim, MBA, Dera Ghazi Khan family girl doing Private Job, Contact her Father Sh. Jagdish Kumar Arora at Ph. 8076568178, Handsome Boy from good family is required.

—ASHUTOSH SHARMA

9312105617



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED DETAILS FROM JANUARY 2024 TO MARCH 2024

R.No.	Name	Amount (Rs.)	R.No.	Name	Amount (Rs.)
44148	PHYSIOTHERAPY, (JANUARY' 2024)	7280	44180	SHRI NARESH KUMAR MINOCHA	1000
44162	PHYSIOTHERAPY, (FEBRUARY' 2024)	9860	44181	SHRI RAMESH KUMAR AHUJA	1000
44200	PHYSIOTHERAPY, (MARCH' 2024)	5290	44182	SHRI B.K. NAGPAL	3100
			44183	SHRI B.B. AHUJA	2000
44147	HOMOEOPATHY (JANUARY' 2024)	39300	44184	SHRI GIRISH MEHTA	2100
44159	HOMOEOPATHY , (FEBRUARY' 2024)	41785	44185	SHRI SUDERSHAN PAHWA	1000
44301	HOMOEOPATHY , (MARCH' 2024)	43605	44186	SHRI HANS RAJ KALRA	500
			44187	SHRI VINAI MEHTA	1000
44199	ACCUPRESSURE, (MARCH' 2024)	500	44188	SHRI MOHNISH TARNEJA	501
			44189	SHRI RAVI KHERA	5000
44149	EYE CARE, (JANUARY' 2024)	630	44190	SHRI MAHINDER BUDHIRAJA	1000
44160	EYE CARE, (FEBRUARY' 2024)	1050	44191	SHRI CHANDER SETHI	1000
44198	EYE CARE, (MARCH' 2024)	1330	44192	SHRI RAKESH GUGLANI	500
			44193	SHRI SURENDER KUMAR MEHTA	2000
44150	DENTAL, (JANUARY' 2024)	12140	44194	SHRI SURINDER KUMAR BUDHIRAJA	1000
44161	DENTAL, (FEBRUARY' 2024)	3350	44195	SMT. SUMITRA MAKHIJA	5100
44197	DENTAL, (MARCH' 2024)	3740	44196	SHRI YOGESH BHUTANI	1000
DONATION			MEMBERSHIP		
44132	SMT. RIMA GOGIA	700	44155	SMT. MEETU MEHTA	2100
44139	MAHILA SATSANG MANDALI	500	44158	SMT. MAMTA MEHTA	2100
44145	SMT. SUMAN THAKKAR	200			
44146	SACHDEVA FAMILY	500	ADVERTISEMENT		
44152	MAHILA SATSANG MANDALI	500	44280	M/S. HARISH KUMAR & CO.	5100
44153	SHRI HARISH LAL	1000			
44154	SHRI DAVINDER KUMAR ARORA	5000	ADVT.		
44156	SHRI INDER KUMAR CHHABRA	500	44135	SHRI YOGESH BHUTANI	3100
44163	SHRI PREM SAGAR NANGIA	1500	44136	SHRI LAKSHAMAN PRASAD GUPTA	17000
44166	SHRI ABHISHEK NAGPAL	2000	44140	SHRI KRISHAN SETH	17000
44168	SHRI TARUN CHAUDHARY	3100	44142	SHRI MOHIT AHUJA	3100
44169	SHRI MADAN LAL DHINGRA	500	44144	SHRI VIKAS CHHABRA	3100
44170	MAHILA SATSANG MANDALI	500	44151	SHRI NAMIT VERMA (ART OF LIVING)	5500
44172	SHRI SANJEEV RELAN	1000	44157	SHRI SANTOSH KUMAR RAWAT	59500
44174	SMT. REKHA NANGIA	1000	44173	SHRI NAMIT VERMA (ART OF LIVING)	5500
44175	SMT SUDESH BHUTANI	5100	Expenses of Trophies, Certificates & Badges for		
44176	SHRI B.K. NAGPAL	500	61st Annual Derawal Day held on 24th Dec. 2023 by		
44177	SHRI SUDERSHAN PAHWA	500	Sh. Ravi Khera.		
44178	SHRI SURESH KUMAR GULATI	1000			
44179	SHRI SAMEER GROVER	1100			

– Sunil Dutt Tripathi
Manager



DERAWAL SEWA SANGH (Regd.)

38/13, East Patel Nagar, New Delhi-110008



DONATIONS RECEIVED LIST

S.No.	Name	Amount (Rs.)	S.No.	Name	Amount (Rs.)
DONATIONS RECEIVED - JANUARY, 2024			DONATIONS RECEIVED - MARCH, 2024		
1.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-	1.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-
2.	SMT. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-	2.	SMT. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-
3.	MRS.. KOKILA BHUTANI (Ashok Nagar)	200/-	3.	MRS. KOKILA BHUTANI (Ashok Nagar)	200/-
DONATIONS RECEIVED - FEBRUARY, 2024			4.	SH. ABHISHEK NAGPAL (Kirti Nagar)	2000/-
1.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-		(In memory of his parents)	
2.	SMT. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-	5.	SMT. REKHA NANGIA (Ghaziabad)	1000/-
3.	MRS. KOKILA BHUTANI (Ashok Nagar)	200/-		(In memory of her husband)	
4.	MRS. RAJNI LAL (Paschim Vihar)	1000/-	6.	SMT. PRADEEP KR. GIRDHAR	500/-
	(In memory of her mother)			(West Patel Nagar)	
5.	SH. PREM SAGAR NAGIA (Vikas Puri)	1500/-			

— K.N. NAGPAL

For Secretary, Derawal Sewa Sangh (Regd.)

Mobile : 9811744480



शुभ कामनाओं सहित



रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija

चेयरमैन

(9871053202)

Vasdev Tuteja

प्रधान

(9899113436)

Ashutosh Sharma

महामंत्री

(9312105617)



डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल, प्राचीन

शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

शनिवार एवं प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

अपनी पहचान स्वयं बनावें

अपनी एक अलग पहचान लोगों के बीच बनाना एक सुखद अनुभव होता है। लोग आपको पसन्द करें, आपसे मिलना, बात करना पसन्द करें। लोगों का ध्यान आपकी ओर खींचे। आपकी बातों को ध्यान से सुना जाए। आपको विशिष्ट समझा जाए परन्तु यह सब इतना आसान नहीं लेकिन मुश्किल भी नहीं है। एक आम व्यक्ति भी खास हो सकता है, बशर्ते कुछ बातें यह ध्यान में रखे।

- ♦ एक अच्छे श्रोता बनें।
- ♦ सबकी बातों को ध्यान से सुनना भी एक कला है और अच्छे वक्ता वही होत है जो सबकी बातें सुनकर अन्त में सोच की तराजू पर अपना विचार रखकर बोलते हैं।
- ♦ ज्यादा बोलना, डींगे हाँकना, व्यंग करना, अपने मुँह मियाँ मिट्टू बनना आदि बातें आपकी शख्सियत को गलत साबित कर सकता है इसलिए सोच - समझकर बोले।
- ♦ सदैव उन बातों को कहें जो आपके जीवन में खरी उतरती हैं। जिसे आप स्वयं व्यवहार में लाते हों, ऐसा करके आप दोहरे मापदण्ड वाला व्यक्ति बनने से बच सकते हैं।
- ♦ अपनी राय दूसरों पर न थोपें तथा माँगे जाने पर ही दें।
- ♦ अपनी खूबियों व कमियों को पहचानें तथा खूबियों को उभारें और सुधारी जा सकने वाली कमियों को सुधारें।
- ♦ अपनी गलतियों को स्वीकार करें न कि दूसरों पर डालें। साथ ही गलतियों को सुधारने की हर संभव कोशिश करें। उन्हें दोहराएँ नहीं।
- ♦ सोने से पूर्व अपना विश्लेषण करें।
- ♦ अपने सिद्धान्त स्वयं बनाएँ और उन पर अमल करने को हर संभव प्रयास करें।
- ♦ सर्वश्रेष्ठ बनने का स्वप्न पालें और अपना गोल ऊँचा रखें तथा उस तक पहुंचने में जी - जान लगा दें।
- ♦ अच्छा बनने के लिए अच्छी सोच आवश्यक है। औरों के आचरण की जगह अपने आचरण पर नजर रखें। दूसरों पर प्रतिक्रियाएँ करने से पहले अपने आपको देखें।
- ♦ आकर्षक बनें। दूसरों का ध्यान अपनी ओर केन्द्रित करें। केवल गंभीरता भी व्यक्ति में ऊब पैदा करती है। अतः अपने व्यक्तित्व और पहनावे में स्मार्टनेस लाएँ।
- ♦ मिलनसार बनें। अलग - अलग या दूर - दूर रहने से लोग आपको घमण्डी समझेंगे और आपके स्वभाव से अंजान रहेंगे। बावजूद इसके कि आप विनम्र स्वभाव के हैं।
- ♦ अपना सामान्य व व्यावहारिक ज्ञान दुरुस्त रखें। किसी भी विषय पर आप अधिकार से अपने विचार व्यक्त कर सकें। इन व्यावहारिक बातों को व्यवहार में लाकर ही आप अपनी एक अलग स्पष्ट पहचान बनाने में सफल हो सकते हैं।

Raman Sindhi

-Patna - 800-001

माँ के चरणों से बढ़कर कोई जन्मत नहीं

एक पापी इन्सान मरते वक्त बहुत दुःख और पीड़ा भोग रहा था। लोग वहाँ काफी संख्या में इक्ठो हो गये, वहाँ पर एक महापुरुष आ गये। पास खड़े लोगों ने महापुरुष से पूछा की आप इसका कोई उपाय बतायें किससे यह पीड़ा से मुक्त होकर प्राण त्याग दे और ज्यादा पीड़ा ना भोगे। महापुरुष ने बताया की अगर जन्मत की मिट्टी लाकर इसको तिलक किया जाये तो ये पीड़ा से मुक्त हा जायेगा। ये सुनकर सभी चुप हो गये। अब जनन्त की मिट्टी कहाँ से और कैसे लायें ?

महापुरुष की बात सुन कर एक छोटा सा बच्चा दोड़ा दोड़ा गया और थोड़ी देर बाद एक मुट्ठी मिट्टी लेकर आया और बोला, ये लो जनन्त की मिट्टी इसे तिलक कर दो। बच्चे की बात सुनकर एक आदमी ने मिट्टी लेकर उस आदमी को जैसे ही तिलक किया कुछ ही क्षण में वो आदमी पीड़ा से एकदम मुक्त हो गया। ये चमत्कार देखकर सब हैरान थे, क्योंकि जन्मत की मिट्टी कोई कैसे ला सकता है? और वो भी एक छोटा सा बच्चा! हो ही नहीं सकता?

महापुरुष ने बच्चे से पूछा- बेटा! ये मिट्टी तुम कहाँ से लेकर आये हो? पृथ्वीलोक पे कौन सी जन्मत है जहाँ से तुम कुछ ही पल में ये मिट्टी ले आये?

लड़का बोला- बाबा जी एक दिन हमारे स्कूल की टीचर ने बताया था की माँ के चरणों में सबसे बड़ी जन्मत है, उसके चरणों की धूल से बढ़कर दूसरी कोई जन्मत नहीं। इसलिये मैं ये मिट्टी अपनी माँ के चरणों के नीचे से लेकर आया हूँ।

बच्चे के मुँह से ये बात सुनकर महापुरुष बोले, बिल्कुल बेटे माँ के चरणों से बढ़कर इस जहाँ में दूसरा कोई जन्मत नहीं। और जिस औलाद की वजह से माँ की आँखों में आँसू आये ऐसी औलाद को नरक इस संसार में ही भोगना पड़ता है।

इसलिये अगर आप चाहे कितनी भी तरक्की कर लो, कितना भी रूपया पैसा जमा कर लो आसमां की उच्चाईयों को क्यों ना छू ले जब तक आपकी वजह से माँ खुश नहीं है तब तक वो भगवान भी आपसे खुश नहीं होगा। कोई भी दान, पुण्य और तीर्थ करने का फल आपको नहीं मिलेगा।

मानव चरित्र

एक बार एक 'जिज्ञासु व्यक्ति' ने एक संत से प्रश्न किया! "महाराज" रंग रूप, बनावट प्रकृति में एक जैसे होते हुए भी कुछ लोग अत्याधिक उन्नति करते हैं, जबकि कुछ लोग पतन के गर्त में डूब जाते हैं।

"संत" ने उत्तर किया! तुम कल सुबह मुझे तालाब के किनारे मिलना तब मैं तुम्हे इस प्रश्न का उत्तर दूंगा। अगले दिन वह व्यक्ति सुबह तालाब के किनारे पहुंचा। उसने देखा कि संत दोनों हाथ में एक एक कमंडल लिए खड़े हैं। जब उसने ध्यान से देखा तो पाया कि एक कमंडल तो सही है, लेकिन दूसरे की पेंदी में एक छेद है। उसके सामने ही संत ने दोनों कमंडल तालाब के जल में फेंक दिए। सही वाला कमंडल तो तालाब में तैरता रहा। लेकिन छेद वाला कमंडल थोड़ी देर तैरा, लेकिन जैसे जैसे उसके छेद से पानी अंदर आता गया वह डूबने लगा और अंत में पूरी तरह डूब गया!

"संत" ने जिज्ञासु व्यक्ति से कहा - कि जिस प्रकार दोनों कमंडल रंग - रूप और प्रकृति में एक समान थे। किंतु दूसरे कमंडल में एक छेद था, जिसके कारण वह डूब गया। उसी प्रकार मनुष्य का चरित्र ही इस संसार सागर में उसे तैराता है।

संकलन : प्रियंका बुद्धिराजा

आया होली का त्यौहार, जो आता है बाल में इक धार

‘होली’ का ये त्यौहार, क्यों मनाया जाता है? इस संदर्भ में ‘होलिका’ शब्द भक्त प्रहलाद की बुआ के दुर्व्यवहार के कारण, कथा में आता है। मतलब बुराई को जलाकर प्रभू भक्ति और शुद्ध विचारों के कारण खुशी से नाचकर मनाने को ही ‘होली’ कहा जाता है।

वैसे English में भी Holy शब्द पवित्रता का प्रतीक माना जाता है, पर आजकल लालच और सीमाओं को तोड़कर सब कुछ केवल मेरा ही हो, इसी में सब देश और सब लोग व्यस्त रहते हैं जैसे पिछले दो साल से (यही होली त्यौहार का महीना था) ‘मार्च 2022 से रूस और यूक्रेन का युद्ध जो कि अब ईजराईल से हमास तक, इन्हीं सीमाओं के झगड़े में, ना जाने कितने निर्दोष फौजी और लाखों निर्दोष शहरियों को निगल चुका है, स्वत्म होने का नाम ही नहीं ले रहा। इसी पर कुछ पंक्तियां होली के अवसर, नवभारत टाइम्स में छपी थी जो मेरे दिल को छू गई थी – आप सब को समर्पित है: –

अंधियारा छाया है आसमान पर, अरे, नीला रंग छिड़का दे कोई,
बारूदों की गंध भरी है चहूं ओर, प्यार के रंग बरसा दे कोई,
सब कुछ भूलकर एक हो जाएं, दुनियां को ये बात, बता दे कोई,
अधिकार है सब को जीने का, ये बात भी उन्हें समझा दे कोई।

और मेरा कहना है कि :-

बुरे विचारों की जला दो होली, प्रेम प्यार के रंगों की है ये होली, इसी प्यार भरी मिठाई को उन्हें खिलाकर, ये बात भी उन्हें समझा दे कोई, बारूदी मिसाइलें, छोड़े वो चलाना, आपसी प्यार के रंगों की पिचकारी चलाना नाच गाकर खुशियां मनाना, ऐसी होली मनाना उन्हें भी सिखला दे कोई।

बुरे विचारों की जला दो होली जलाना ही तो है, मिलजुलकर खुशियाँ बांटो, ‘पर सुख’ में मत मन को जलाओ, अहंकार और ईर्ष्या को जलाओ ऐसे प्यारे शुभ विचारों से, नाच गाकर मनाओ ये होली ऐसी जैसी, मथुरा वृंदावन में, आज तक मनाते आए हैं हम रंगोली कृष्ण और गोपियों की प्यार भरी ये पवित्र होली। ‘इति’

आप सब भाई बहनों को भी मुबारक हो अपनी इस बहन की तरफ से यह पवित्र होली

– सुमित्रा मरवीजा

With best compliments from :

K.K. AHUJA

ABISHEK AHUJA



AHUJA IMPEX PVT. LTD.

**18, Arihant Nagar,
Rothak Road, Punjabi Bagh,
New Delhi-110026**

Phone No. :

9811060959, 9911812430

निन्दक का स्वभाव

शब्दकोश के अनुसार निन्दा का अर्थ किसी व्यक्ति या वस्तु के विषय में दोषकथन, त्रुटियां निकालने से होता है, और दूसरों की बुराई करने में होता है। आज इसी शब्द के विषय में कुछ विचार प्रस्तुत कर रही हूं। किसी भी व्यक्ति की अनुपस्थिति में उसमें दोष निकालना उसको बुरा भला कहना यह तब होता है, जब उस व्यक्ति की उपस्थिति में ऐसा करने में निन्दक का सामर्थ्य नहीं होता और उसे यह भी ज्ञात होता है कि दूसरे लोग उससे इस बात से सहमत नहीं होंगे, इसलिये निन्दक मन ही मन भयभीत भी रहता है, कभी - कभी ऐसा भी होता है, निन्दक दोष ढूँढकर दूसरे व्यक्ति को रूष्ट भी नहीं करना चाहता, इसलिये अपने मन की दूषित भावनाओं को उसके पीठ पीछे निकाल देता है। यह आवश्यक नहीं कि प्रत्येक स्थिति में निन्दाकर्म करके उसका कोई हित या लाभ होता हो, किन्तु निन्दक दूसरों के दोष निकालकर अपने अहम् - भाव को तृप्त करता है, अपनी दुर्बलताओं को स्वीकार न करके निन्दा करके और उसमें रूचि रखकर उसे प्रसन्नता मिलती है। निन्दक व्यक्ति का यह स्वभाव होता है कि उसके लिये यह उसके मनोरंजन का साधन बन जाता है, उसे अपनी अच्छाईयों और गुणों की ढींग हांकने में आनन्द आता है। कवि ने कितने सुन्दर शब्दों में इस यथार्थ को निन्दक के विषय में कहा -

‘अपने दोष न देखे पर के अवगुण देखे’

हमारे धर्म ग्रन्थों में परनिन्दा को पाप माना गया गया है। संत कबीर ने इसे कितने सुन्दर और सरल शब्दों में प्राणीजात को शिक्षा दी।

**‘बुरा जो देखन मैं चला तो बुरा न मिलियो कोय
जो दिल खोजा आपना, तो मुझ से बुरा न कोय’**

दूसरों की निन्दा करने की प्रवृत्ति अपने मन की हीनता और अभाव पर आधारित होती है। मनुष्य जब दूसरों की तरफ एक अंगुली उठाता है तो शेष चार अंगुलियां उसकी ओर उठकर उसका चरित्र बताती हैं। मानव स्वभाववश दूसरों को नीचा दिखाकर अहंकार में अपनी प्रशंसा का इच्छुक हो जाता है।

-संकलन

- विमल बुद्धिराजा

**AMOUNT OF DONATIONS PROPOSED FOR GIVING ADVERTISEMENTS/
MESSAGES FOR REMEMBRANCE / SHARDHANJALI IN
THE DERAVAL PATRIKA (W.E.F. 01.08.2023) EXCEPT DERAVAL DAY**

1. Adv. for Back Cover page - Full Coloured Page (Quarterly) Rs. 15,000/- Per Annum
2. Adv. for Front Inner page - Full Coloured Page (Quarterly)..... Rs. 11,000/- Per Annum
3. Adv. for Back Inner Page - Full Coloured Page (Quarterly)..... Rs. 11,000/- Per Annum
4. Adv. for Full Page - (Black & White) (Quarterly)..... Rs. 5,100/- Per Annum
5. Adv. for Half page - (Black & White) (Quarterly)..... Rs. 3,000/- Per Annum
6. Adv. For inside the Patrika - (Full Page Coloured) Rs. 3,000/- (One Time)
7. Messages For Remembrance / Shardhanjali
Full Coloured Page Rs. 2,000/- (One Time)
8. Messages for Remembrance / Shardhanjali
(Full Black & White Page) Rs. 1,000/- (One Time)
9. Messages For Remembrance/Shardhanjali - Half Page
(Black & White) Rs. 500/- (One Time)

MAHINDER BUDHIRAJA

Editor & Convener of Sub Committee of Derawal Patrika

Mob 9312241788

Mahinder Budhiraja

Guinness & OMG World Record Holder

Patron : ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
Editor : DERAVAL PATRIKA, ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
Dy. District Governor : LIONS CLUBS INTL., Distt. 321 A-3 (2023-24)
Chairman : LIONS CLUBS DELHI WEST, Lions Clubs Intl. 321 A-3
President : DELHI PRINTERS' ASSOCIATION Regd. (2019-20)
President : DELHI PRINTERS' CLUB
Chief Patron : KIRTI NAGAR RESIDENTS WELFARE ASSN.
Patron : RETIRED PERSONS WELFARE ASSN., Kirti Nagar
Vice President : F-BLOCK KIRTI NAGAR RESI. WELFARE ASSN.
Org. Secy. : THE INDIAN BROTHERHOOD OF MAGICIAN. (Regd.)
Distt. Governor : ALLIANCE CLUBS INTL., Distt.-139 (2018-19)

- EMKAY PRINTERS**
- ROYAL ART PRESS**
- BUDHIRAJA ENTERPRISES**
- ABM EVENTS**

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015 (INDIA)

Tel. : 011-41425446 | (M) 9312241788, 9958466777

E-mail : anujf75@gmail.com



गर्म पानी दवा का काम करता है

दादी माँ के नुस्खों में गर्म पानी का भी अपना महत्त्व है। गर्म पानी के प्रयोग कर हम कई बीमारियों का इलाज कर सकते हैं - आयुर्वेदचार्यों के अनुसार पानी प्यास ही नहीं बुझाता है बल्कि इसे गर्म कर हम कई बीमारियों से भी छुटकारा पा सकते हैं।

- गर्म पानी के नियमित सेवन से शरीर संतुलित रहता है। बिना कुछ खाये खाली पेट गर्म पानी पीने से अम्ल पित्त, छाती में जलन एवं एसिडिटी खट्टी डकारों से छुटकारा मिल जाता है।
- कफ संबंधी जुकाम, खांसी, नजला इत्यादि अनेक बीमारियों में यह दवा का काम करता है। गर्म जल तो जमे हुए कफ को नष्ट कर देता है।
- जुकाम की शिकायत होने या नाक बंद होने पर गर्म पानी में विक्स डालकर भाप लेने से बहुत शीघ्रता से आराम मिलता है। रात को सोने से पूर्व एक जग में गर्म पानी लें, उसमें थोड़ा सा विक्स डालकर सिर पर तौलिया रखकर भाप लें।
- शारीरिक दर्द, जोड़ों के दर्द में मालिश कर गर्म पानी से सेंक करें।
- आजकल एड़ी दर्द आम समस्या है। इसका एक कारगर व अजमाया हुआ इलाज है एक टब में गर्म पानी लें उसमें टिंचर की कुछ बूंद डाल दें और अपने पावों को विशेष रूप से एड़ी डूबा कर रखें।
- कब्ज के रोगियों को चाहिए वह गर्म पानी का इस्तेमाल कर रात्रि में गुनगुने पानी या दूध के साथ ईसबगोल की भूसी लें।
- पेट में अफारा हो, पेट भारी हो तो एक गिलास गुनगुने पानी में काला नमक, काली

मिर्च एवं एक नींबू डालकर पीये कुछ ही समय में आराम हो जायेगा।

- खाना खाने के बाद गुनगुना पानी घूंट - घूंट कर पीते रहने से मोटापे से छुटकारा मिलता है।
- बदन दर्द, कमर दर्द में एक थैली में या एक बोतल में पानी भरकर सिकाई करें।
- मलेरिया के दौरान जब ठंड का अनुभव होता है। उस समय गुनगुना पानी पीना चाहिए। बुखार के रोगी का पसीना निकालने हेतु भी गर्म पानी देना चाहिए।
- अम्लता के रोगी को व गठिया के रोगी को भी गुनगुना पानी पीना चाहिए। पेट दर्द हो तो गुनगुना पानी चुस्की लेते लेते पीना चाहिए।
- दमा के रोगी को दौरा पड़ने पर हाथ पैर गर्म पानी में डूबाकर रखने से आराम मिलता है।
- नींद न आने पर सोने से पहले 5 - 10 मिनट तक गर्म पानी में पिण्डलियों तक पैरों को रखना चाहिए। सर्दी जुकाम उच्च रक्तचाप व दिल के रोगी के लिए भी यह नुस्खा लाभकारी रहता है।
- गला खराब होने पर पानी में नमक डालकर गरारे करें।
- सोने से पहले सप्ताह में 2 - 3 बार एड़ियों को गर्म पानी में और साबुन से धो पोंछकर तेल लगाने से एड़ियां सुन्दर व मुलायम हो जाती हैं।
- थकान होने पर या पैरों में सूजन होने पर एक टब में गर्म पानी लें उसमें नमक डालकर कुछ देर उसमें कुछ देर पांव डुबोकर रखें।
- कई बार पेशाब में रूकावट आ जाती है उस समय तात्कालिक उपचार के लिए गुनगुना पानी कर टब में ले तथा उसमें बैठ जाये, कुछ समय अपने मूत्राशय भाग को उसमें डूबोये कुछ ही समय में खुलकर पेशाब आ जायेगा।

संकलन-सुरेन्द्र बुद्धिराजा

ESTD. 1989

with best compliments from

JYOTI'S NODDY Play School

MANAGED BY EX-SPRINGDALIANS

The school was established in 1989 and was formerly known as Noddy's Play School.

The environment at Jyoti's Noddy Play School is designed to make kids feel at home and continue to help them develop into responsible young adults.



F-100, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015 | PH. : 011-45566339, 9899266339
www.bestplayschool.in



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, Mobile : 9250810522

E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, delhi@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com

APPLICATION FORM

FOR LIFE MEMBERSHIP



Reg. No.

Dear Sir,

Please enroll me as a member of the Sabha. My particulars are appended below: -

- (i) Name in Full (Capital Letters)
- (ii) Father's / Husband Name.....
- (iii) Date of Birth..... Age..... Aadhar No.....
- (iv) Occupation: Service / Business.....
- (v) Residential Address : Pin Code.....
Mob. No..... Tel.No..... Email ID.....
- (vi) Office Name & Address :
Mob. No..... Tel.No..... Email ID.....
- (vii) Is / Were your Father / any of the Family members / Relative, already a Member / Life member of the Sabha, if yes / No. Please give his / her name and membership No.....
Relation..... Shri / Smt.

I confirm that I will abide by the rules and regulations of the Sabha.

Yours Faithfully.

Signature of the Applicant

RECOMMENDED BY - MEMBER GENERAL BODY

Signature

Signature

Name in Capital

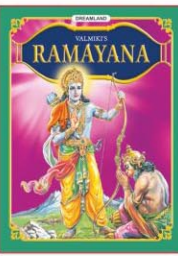
Name in Capital

Membership No.

Membership No.

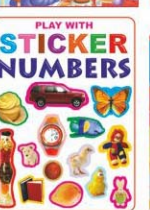
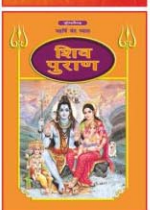
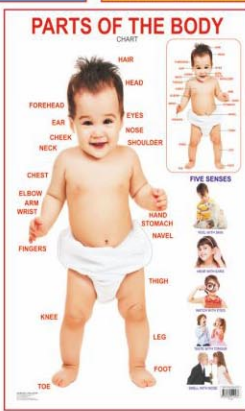
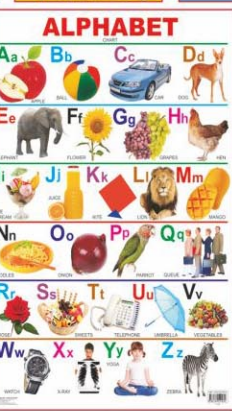
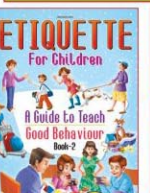
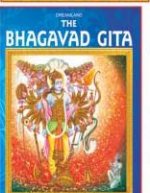
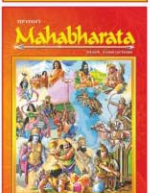
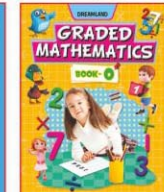
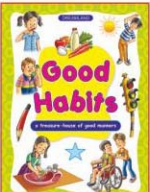
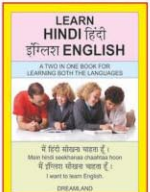
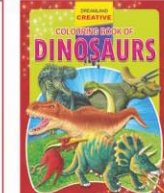
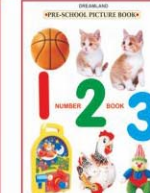
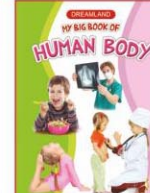
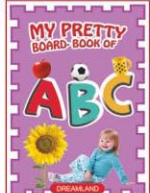
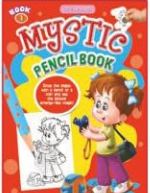
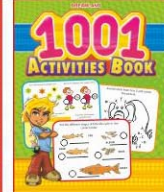
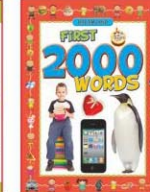
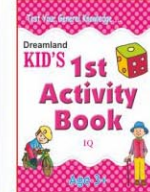
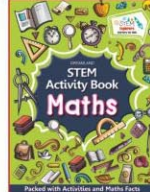
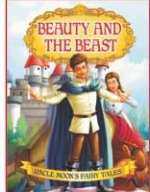
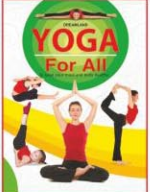
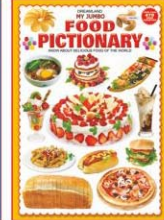
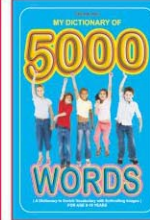
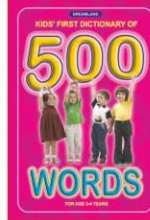
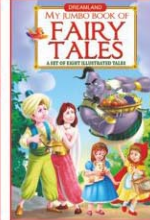
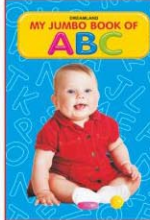
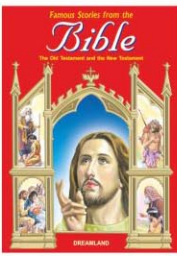
Kindly send the payment of Rs.2100/- by Cheque in favor of "ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 or Deposit On-Line in.

UNION BANK OF INDIA, A/C No. 520401000076469, IFSC Code UBIN0905739



DREAMLAND

QUALITY BOOKS & CHARTS FOR QUALITY EDUCATION



Published by
DREAMLAND PUBLICATIONS
J-128, Kirti Nagar, New Delhi-110 015, India

PHONE : +91-11- 2510 6030, 2510 6050, 2543 5657
E-mail : dreamland@dreamlandpublications.com
Shop online at www.dreamlandpublications.com

DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Papers
For India under Registration No. 7046/62

Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28
Date of Printing : 20th or 21st of
Every Quarter

LOWEST
GOLDRATE
IN INDIA

LOWEST
MAKING
IN INDIA



 **BAWA**
JEWELLERS

KIRTI NAGAR | 78 4700 4700

Printer, Publisher & Place : Sh. Ravi Khara, D-85, Kirti Nagar, New Delhi- 110015 for All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
Derawal Bhawan, F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Edited by : Sh. Mahinder Budhiraja, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Printed at : Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi- 110015