

DERAWAL PATRIKA डेरावाल पत्रिका

JANUARY TO MARCH 2025



DEDICATED TO CHARITABLE SERVICES

Only memories remain in the mind
of those people that we helped!

by

ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

DERAWAL BHAWAN, F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi -110015
Mob.: 9250810522 | E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com
Web. : www.derawalsahayaksabha.com

INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)[®]



H.O. - 2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.
B.O. - WH-78, Mayapuri Industrial Area, Phase-1, New Delhi-110064.

Educational Publisher of
Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases



Tel.: 011- 47551008, 47323635 WhatsApp : 9810079156

Shop Online at www.ibdmaphouse.com, e-mail :- info@ibdmaphouse.com

DERAWAL PATRIKA

सम्पादक मण्डल

QUARTERLY

चेयरमैन रवि खेड़ा	मुख्य संरक्षक रमेश आहूजा	प्रकाशक रवि खेड़ा	सम्पादक महिन्दर बुद्धिराजा	प्रधान भारत भूषण आहूजा
----------------------	-----------------------------	----------------------	-------------------------------	---------------------------

R. No. 7046/62

IN THIS ISSUE

Vol. : 65

No. : 01

JANUARY TO MARCH - 2025

PRICE :

Annual : ₹ 100.00 only

Owner :



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Mobile : 9250810522

Branch Office :

DERAWAL BHAWAN

Bhalla Road, Haridwar,
Uttarakhand-249401

Ph. : 01334-2272211, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :

RAVI KHERA

D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Mob. 9811044791

Editor :

MAHINDER BUDHIRAJA

F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph.: 011-41425446, 9312241788

Printed at :

EMKAY PRINTERS

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph.: 011-41425446, 9312241788

Editorial	Mahinder Budhiraja	05-6
Know Your Sabha	Ravi Khera	07-8
Heartfelt Thanks.....	Ravi Khera	09
Form IV	Mahinder Budhiraja	10
Miraculous India	Vishal Huria	11
New Life Membership	---	13
Birthday of Life Members	Ravi Khera	15-18
आत्म ज्ञान / मुख्य व्रत - पर्व	महिन्दर बुद्धिराजा	19-20
Donation A. I. D.S.S.	Sunil Dutt Tripathi	21-22
Donations Received List- DSS Regd K.N. Nagpal		22
Glimpses of Annual Derawal Day		23-29
कर्म ही पूजा है।	सुरेन्द्र बुद्धिराजा	31-32
मन की शक्ति	विमल बुद्धिराजा	33
महाकुंभ / Six Brief Stories Full...	विजय हरिया	34
Our Sources of Inspiration	Ravi Khera	35-38
माता - पिता ही सच्चे गुरु	सुदर्शन पाहवा	39
Matrimonial Service (South Delhi)	Ashutosh Sharma	41-42
अनमोल बातें	सुधीर आर्य	44-45
मांसाहार या शाकाहार फैसला आपका....	डॉ. बी.एस. बेदी	47-48
What to do if you spot a reptile...	के.एन. नागपाल	48
Cover Page		01-02 & 51-52

Publisher, Printer - Ravi Khera on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) published from D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Printed at Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 and Edited by Mahinder Budhiraja (Editor).

DERAWAL BHAWAN, KIRTI NAGAR, NEW DELHI



DERAWAL BHAWAN (DHARAMSHALA) HARIDWAR





62वाँ वार्षिक डेरावाल दिवस

62वें वार्षिक डेरावाल दिवस 29 दिसंबर 2024 को यूफोरिया बैंक्विट मेंशन, मोती नगर में संपन्न हुए की शानदार सफलता पर आप सभी को हार्दिक बधाई !

62वें वार्षिक डेरावाल दिवस ने एक बार फिर अपनी शानदार सफलता का परचम लहराया है। यह दिन डेरावाल समाज के लिए न केवल अपनी सांस्कृतिक विरासत को संजोने का अवसर है, बल्कि आपसी भाईचारे को मजबूत करने का भी प्रतीक है।

इस वर्ष का कार्यक्रम बेहद भव्य और हर्षोल्लास से भरा हुआ रहा। आयोजन की शुरुआत महिला संकीर्तन तथा मंगलाचरण के साथ हुई। बिरादरी के वरिष्ठ सदस्यों द्वारा दीप प्रज्वलन और प्रार्थना ने इस अवसर को आध्यात्मिक स्पर्श प्रदान किया। इसके बाद सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने उपस्थित जनसमूह को मंत्रमुग्ध कर दिया। बच्चों और युवाओं द्वारा प्रस्तुत नृत्य, गीत, ने समाज की समृद्ध सांस्कृतिक धरोहर को जीवंत किया।

मुख्य अतिथि डेरा अति विशिष्ट ब्रिगेडियर एस.के. सचदेवा (VSM), डेरा विशिष्ट श्री राजीव सचदेवा, तथा प्राइड ऑफ डेरावाल श्री संजीव सचदेवा जी तथा आए हुए गणमान्य व्यक्तियों ने समाज के विकास में डेरावाल समुदाय की भूमिका की सराहना की। उनके प्रेरणादायक विचारों ने युवाओं को समाजसेवा और एकजुटता की दिशा में योगदान देने के लिए प्रेरित किया।

हमारे चेयरमैन और प्रशासनिक ट्रस्टी श्री रवि खेड़ा जी ने 1955 से सभा के कुछ दिग्गजों के योगदान के लिए इस वर्ष एक कार्यक्रम शुरू किया है, जिसमें परिवार के सदस्यों को मरणोपरांत पुरस्कार प्रदान किए गए हैं, जो उनकी निःस्वार्थ सेवाओं और सेवा करने वालों के प्रति समर्पण का सम्मान करते हैं। सभा अगले वर्ष फिर से कुछ और प्रतिष्ठित दिग्गजों को सम्मान करेगी।

विशिष्ट सदस्यों के परिवारों को सर्टिफिकेट तथा शाल द्वारा सम्मानित किया गया : -

1. डेरा लाईफ टाईम अचीवमेन्ट अवार्ड : स्व. श्री रामनाथ सचदेवा
2. डेरा लाईफ टाईम अचीवमेन्ट अवार्ड : स्व. श्री सोहन लाल हरिया
3. डेरा लाईफ टाईम अचीवमेन्ट अवार्ड : स्व. श्री राधेश्याम ढींगड़ा
4. डेरा लाईफ टाईम अचीवमेन्ट अवार्ड : स्व. ईशर दास मिनोचा
5. डेरा लाईफ टाईम अचीवमेन्ट अवार्ड : स्व. श्री तीरथ दास मेहता

6. डेरा कर्मवीर अवार्ड : स्व. श्री रामचन्द राजपाल (भगत जी)
7. डेरा कर्मवीर अवार्ड : स्व. श्री चेतन दास आहुजा
8. डेरा विभूषण अवार्ड : स्व. श्री मोहल लाल सेठी
9. डेरा विभूषण अवार्ड : स्व. श्री सुन्दर दास सचदेवा
10. डेरा कर्मवीर अवार्ड : स्व. श्री श्याम लाल सेहरा
11. डेरा कर्मवीर अवार्ड : स्व. श्री पूरन चन्द लाल

यह सम्मान समारोह नई पीढ़ी को आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करने का प्रतीक है। इस अवसर पर तीन नये सरंक्षकों को सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया गया: -

1. श्री हरीश चावला जी
2. श्री सुदर्शन पाहवा जी
3. श्री प्रभु दयाल सतीजा जी

डेरावाल दिवस की सफलता के पीछे बिरादरी के सभी सदस्यों की कड़ी मेहनत और सहभागिता का महत्वपूर्ण योगदान है। आयोजन समिति ने इस कार्यक्रम को यादगार बनाने के लिए जो प्रयास किए, वे सराहनीय हैं।

डेरावाल दिवस की शानदार सफलता के लिए पूरे डेरावाल समाज को हार्दिक बधाई। इस प्रकार के आयोजनों से न केवल हमारी सांस्कृतिक विरासत संरक्षित होती है, बल्कि समाज में एकजुटता और सौहार्द का संदेश भी फैलता है। हम आशा करते हैं कि डेरावाल समाज इस प्रकार निरंतर प्रगति करता रहे और अपनी पहचान को बनाए रखे।

श्री भारत भूषण आहुजा की अध्यक्षता में इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए चेयरमैन एंड एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रस्टी श्री रवि खेड़ा जी का विशेष सहयोग तथा योगदान रहा। इसके अतिरिक्त सभा की पूरी टीम ने भी इस डेरावाल दिवस को सफल बनाने के लिए बड़ - चढ़कर सहयोग दिया। डेरावाल पत्रिका का विशेष अंक भी प्रकाशित किया गया है जिसका विमोचन मुख्य अतिथि के कर कमलों से हुआ।

म्यूजिकल प्रोग्राम प्रसिद्ध मलिक म्यूजिकल ग्रुप तथा उनकी पार्टी द्वारा प्रस्तुत किया गया। बच्चों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया गया तथा आए हुए सभी बच्चों को गिफ्ट भी बांटे गए। यूफोरिया बैंक्विट मेंशन के मालिक श्री गोपाल कुमार की धर्मपत्नी श्रीमती उपमा (स्वीटी) को उनकी सेवाओं के लिये भी सम्मानित किया गया। श्री गोपी नाथ मन्दिर, वृन्दावन का प्रशाद श्री हरीश छाबड़ा जी तथा उनकी मंडली ने सभी को दिया। मंच का संचालन श्री धर्मपाल जी मिनोचा द्वारा किया गया तथा श्री विजय हूरिया जी ने मंच संचालन में उनका सहयोग दिया।

**इस वार्षिक डेरावाल दिवस की शानदार सफलता के लिए
एक बार फिर आप सबको हार्दिक बधाई।**

-महिन्दर बुद्धिराजा



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.) KNOW YOUR SABHA

CHAIRMAN, ADMINISTRATIVE TRUSTEES & PATRONS 2024 - 2025 & 2025 - 2026



SH. RAVI KHERA
Chairman, Administrative Trustee & Patron
Life Membership No.060
D.O.B. : 21.05.1948
D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015
(R) : 011-45076262, (M) : 9811044791
E-mail : ravikherra48@gmail.com



SH. RAMESH AHUJA
Chief Patron
Life Membership No. 013
D.O.B. : 22.11.1938
8-A/56, W.E.A., Karol Bagh, New Delhi-110005
(M) : 7838441693
E-mail : nirmalahuja2000@yahoo.com



SH. D. P. MINOCHA
Administrative Trustee & Patron
Life Membership No.085
D.O.B. : 01.10.1947
F-10 / B, Kirti Nagar, New Delhi-110015
(M) : 9312215597
E-mail : dpminocha@gmail.com



SH. VIJAY KUMAR HURIA
Patron
Life Membership No.066
D.O.B. : 16.03.1943
F-21, G. F., Kirti Nagar, New Delhi-110015
(M) : 9810248610
E-mail : vkhuria@hotmail.com



SH. GIRISH MEHTA
Administrative Trustee & Patron
Life Membership No.074
D.O.B. : 22.06.1962
38/13, East Patel Nagar, New Delhi-110008
(R) : 011-25787525 (O) : 28115050
(M) : 9811027331
E-mail : 22girish06@gmail.com



Dr. RAM SARUP VERMA
Patron
H. No. 484, Sector 16-A,
Faridabad (Haryana)
(M) : 9311049984



SH. SURENDER KUMAR MEHTA
Administrative Trustee & Patron
Life Membership No.016
D.O.B. : 11.09.1943
N-58, Kirti Nagar, New Delhi-110015
(M) : 9811100683
E-mail : surenderkmehta@gmail.com



SH. GURU DUTT RAKHEJA
Patron
Life Membership No.118
D.O.B. : 16.03.1937
A-103, Vishal Enclave, New Delhi-27
(M) : 9711152275
E-mail : gurudutrakheja@gmail.com



SH. L. N. MEHTA
Administrative Trustee & Patron
Life Membership No.044
D.O.B. : 18.07.1934
C-29, 3rd Floor, Vikas Puri, New Delhi-110018
(M) : 9891422416, 9810626787
E-mail : mehtac109@gmail.com



SH. HANS RAJ KALRA
Patron
Life Membership No.084
D.O.B. : 03.05.1940
C-3/361, Janak Puri, New Delhi-58
(M) : 9582829009
E-mail : puneetkalra1981@gmail.com



SH. ANURAG CHAWLA
Administrative Trustee & Patron
Life Membership No.008
D.O.B. : 19.01.1969
Noida (U.P.)
(M) : 9810154811, 9910054811
E-mail : anuragchawla@hotmail.com



SH. HARISH CHHABRA
Patron
Life Membership No.07
D.O.B. : 16.01.1956
3-C/35, New Rohtak Road
New Delhi-110015 | (M) : 9818401848
E-mail : harishprinting@yahoo.com



SH. INDER KUMAR DHINGRA
Patron
 Membership No. 022
 D.O.B. : 31.07.1948
 D-49 Kirti Nagar, New Delhi-15
 (M) : 9818441412
 E-mail : inderdhingra587@gmail.com



SH. VED PRAKASH CHAWLA
Patron
 Membership No. 289
 D.O.B. : 24.01.1956
 J-128, Kirti Nagar, New Delhi-15
 Tel. : 011-25106050, 25435657
 E-mail : ved@chawla.pw



SH. MADAN GOPAL MEHTA
Patron
 Membership No. 297
 D.O.B. : 17.01.1952
 C-I/45, Janak Puri, New Delhi-58
 (M) : 9810046862
 E-mail : madan@mehtaone.com



SH. HARISH CHAWLA
Patron
 Membership No. 292
 D.O.B. : 15.02.1954
 13/8, East Patel Ngr., New Delhi-8
 (M) : 9810015254
 E-mail : info@ibdmaphome.com



SH. MAHINDER BUDHIRAJA
Patron
 Membership No. 76
 D.O.B. : 16.11.1955
 F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015
 Tel. : 011-41425446, (M) : 9312241788
 E-mail : anujf75@gmail.com



SH. SUDERSHAN PAWHA
Patron
 Membership No. 11
 D.O.B. : 17.01.1956
 2/107, 1st Floor, Subhash Nagar,
 New Delhi-110027 | (M) : 9999091021
 E-mail : pahwasudershan2@gmail.com



SH. MANOJ HURIA
Patron
 Membership No. 156
 D.O.B. : 20.10.1965
 66, Tarun Enclave, Pitampura,
 Delhi-110034 | (M) : 9999985180
 E-mail : huriamanoj@gmail.com



SH. PRABHU DAYAL SATIJA,
Patron
 Membership No. 48
 D.O.B. : 04.01.1949
 A-273, Shivalik, Malviya Ngr, N.Delhi-17
 Tel. : (O) 011-26680126, 26682351
 (M) : 9871053202, 8178456956
 E-mail : prabhusatiya@gmail.com



ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.)

की ओर से
 आप सभी को

नव वर्ष लोहड़ी मकर संक्रान्ति गणतंत्र दिवस

वसन्त पंचमी महाशिवरात्रि होली

की

हार्दिक शुभकामनाएँ



**“HEARTFELT THANKS FOR THE OUTSTANDING EFFORTS
OF SABHA COLLEAGUES FOR
THE 62nd ANNUAL DERAVAL DAY FUNCTION 2024.”**

Dear Friends,

I (Ravi Khera) want to extend my sincerest appreciation to our esteemed seniors of the Sabha for approving my proposal to introduce Posthumous Awards to honored veterans and family members on one platform. And for giving valuable guidance to our Management and all other committee members for their unwavering support.

I also want to thank all the Subcommittees for their tireless efforts and outstanding work, which contributed considerably to the success of the 62nd Annual Derawal Day Function 2024.

I am deeply touched by the strong bond and love that our Derawal Biradari shares, which was evident in the overwhelming presence of our community members at the event.

I may have played the guiding role, **but the tireless work and dedication of the entire team brought the event to life and made it such a resounding success.**

Our Sabha's strength lies in its collective efforts, and I am proud to see the spirit shine through.

While the attendees provided overwhelmingly positive feedback, we acknowledge that some areas need improvement.

We will take these lessons forward and strive to do even better in the future.

Special thanks to the Euphoria management team for providing Excellent arrangements and delicious food that contributed to the event's success.

Once again, I want to express my deepest and most sincere gratitude to each of you for your unwavering love, support, and participation.

I feel truly blessed to be a Derawal and part of this community.

Let us continue to work together to make our Derawal Biradari an even stronger and more vibrant community.

Ravi Khera

**STATEMENT ABOUT OWNERSHIP AND OTHER
PARTICULARS ABOUT NEWSPAPER “DERAWAL
PATRIKA” TO BE PUBLISHED IN THE FIRST ISSUE OF
EVERY YEAR BEFORE THE LAST DATE OF FEBRUARY.**

FORM IV (See Rule No. 8 of PRB Act)

Place of Publication : D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Publisher's Name : SHRI RAVI KHERA
For All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
Derawal Bhawan, F-27-28, Kirti Nagar,
New Delhi-110015

Whether Citizen of India : Yes

If Foreigner, State the
Country of origin : Not applicable

Address : D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Editor's Name : SHRI MAHINDER BHUDHIRAJA

Whether Citizen of India : Yes

If Foreigner, State the
Country of origin : Not applicable

Address : F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Name and Address of Individuals : Wholly owned by All India Derawal
Who own the newspaper or Sahayak Sabha (Regd.)
Holding more than 1% of Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar,
total capital New Delhi-110015

I, MAHINDER BUDHIRAJA, hereby declare that particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

MAHINDER BHUDHIRAJA



MIRACULOUS INDIA

Our Great Nation BHARAT is a country with varied traditions. Everytime we have something very different to show to the World. We celebrated **RAM MANDIR PRAN PRATISHTHA IN** Ayodhya last year, and this year, **MAHA KHUMB MELA** is the first in the world in terms of visitors/pilgrims, preparation, technology and spirituality.

It is estimated that 45 crores pilgrims will visit PRAYAGRAJ for **MAHAKHUMB MELA**, which will last for about a month and half i.e. from 13th January 2025 till 26th February 2025 (MKAKAARA SANKRANTI to MAHA SHIV RATRI). The arrangements and facilities for pilgrims are so immense and incredible that even the world's premier institutes admire its management. The State Government organizing the **MAHA KHUMB MELA** claims that facilities are good for even a 100 crore people. Crores of people will travel to and from this city of PRAYAGRAJ for which special arrangements of trains, planes, buses have been made.

The **MAHA KHUMBH MELA** is not only a spiritual occasion, but it is going to generate a huge amount of revenue approximate Rs. 400,000 crores. This money will reach the common man through the economy of the Nation as development, employment and welfare schemes. Money is being generated by giving the pilgrims the best facilities in the world and without squeezing the devotees. This is a digital **MAHA KHUMBH MELA** showing the world the model of tomorrow by digitalizing devotion with technology and spirituality. The world's largest AI Security Command and Control System is at work at the **Maha khumbh Mela**. The World's largest AI Traffic & Crowd Control System is to control the crowd and vehicles at the **Mahakhumbh Mela**.

The wonders at the **Maha Khumbh Mala** Land consists of 1.5 lakh tents, 1.5 lakh toilets, 25,000 waste collection tanks, 15,000 sanitation workers, 160 waste collection vehicles, 70,000 LED lights, 30 temporary bridges, 50,000 police & paramilitary forces and 3000 CCTV cameras and most modern security systems just to prevent fires.

Vishal Huria



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

NEW LIFE MEMBERS LIST

D.O.B./M. No.	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.	D.O.B.	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
25.07.1952 MS. No.307	SHRI JAGDISH LAL GROVER C-114, Inder Puri, Central Delhi, Delhi - 110012, Mob. 9810023239 jagdish2grover@gmail.com	07.01.1963 MS. No.317	New Delhi-110027. Mob. 9999600581 parveenapple@gmail.com SHRI OM PRAKASH N-38, Shri Niwasपुरी, New Delhi-110065 Mob. 9810189227 sklabeleds.com@gmail.com
28.12.1954 MS. No.308	SHRI VINOD BASSI F-38, 2nd. Floor, Kirti Nagar, New Delhi-110015. Mob. 9810974560 kiranvbassi@gmail.com	21.03.1966 MS. No.318	SHRI BHAGWAN DASS AHUJA C-3A/54C, Janak Puri, New Delhi-110058. Mob. 9810493801. contactbdahuja@gmail.com
4.09.1992 MS. No.309	SHRI ABHISHEK PAHWA 2/107, 1st. Floor, Subhash Nagar, New Delhi-110027, Mob. 9873340610	03.12.1977 MS. No.319	SHRI MUKESH MADAAN 32/36, West Patel Nagar, New Delhi-110008. Mob.9873560142
13.10.1978 MS. No.310	SHRI SUMIT AHUJA N-62, Kirti Nagar, New Delhi 110015 8368559491	04.08.1976 MS. No.320	SHRI NITIN MAKKAR 97, Deluxe Apartment, B-5, Vasundhra Enclave, Near Dharamshila Cancer Hospital, Delhi-110096
08.07.1980 MS. No.311	SHRI ABHISHEK NAGPAL I-743, 1st. Floor, Palam Vihar, Gurugram-122017, Haryana, 9717289381 abhishhek.nagpal80@gmail.com	20.04.1955 MS No.321	SHRI BHARAT BHUSHAN LAL 61, Tarnun Enclave, Pitampura, Delhi-110034. Mob. 9711918703
02.02.1955 MS. No.312	SHRI SUNIL NAGPAL Sector-150, Noida, ACE Parkway, Tower-4, Flat No. 602, Noida-201310, U.P. Mob. 9971839808 sunilnagpal2feb@gmail.com	02.10.1968 MS No.322	SHRI PRAVEEN KATARIA G-53, F.G. Vikas Puri, New Delhi-110018 Mob. 9311540758, 7011102280 fancyjanakpuri@yahoo.in
23.08.1992 MS. No.313	SHRI VARUN NAGPAL B-602, 1st. Floor, Greenfields Colony, Faridabad-121010, Haryana Mob. 8527170737 nagpal.varun23@gmail.com	07.01.1967 MS No.323	SHRI NALIN MOHAN KHERA 509, Bldg. No. 3, Kamat Riviera, Caranzalem, Goa-403002. Mob. 9921014174 nalin_khera@yahoo.com
08-09.1946 MS. No.314	SMT. SUDESH MEHTA N-58, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Mob. 9811100683	01.07.1974 MS No.324	SMT. NITIKA AHUJA House No. 448, Upper Ground, Sector 51, Gurgaon, Haryana-122001 Mob. 9811100683 nitika.ahuja1@gmail.com
14.08.1976 MS. No.315	SHRI PUNEET MUNJAL 404, Sector-19, Faridabad,-121002, Haryana. Mob. 9811232706	26.07.1964 MS No.325	SHRI GAJENDRA MOHAN KHERA H-98, Jankipuram Garden, Sector Jankipuram Lucknow-220021, U.P. Mob.: 8563028156 gmckhera@yahoo.com
17.07.1973 MS. No.316	SHRI PARVEEN KUMAR 2/117, Subhash Nagar,		

With best compliments from :

K.K. AHUJA

ABISHEK AHUJA



AHUJA IMPEX PVT. LTD.

**18, Arihant Nagar,
Rothak Road, Punjabi Bagh,
New Delhi-110026**

Phone No. :

9811060959, 9911812430



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

BIRTHDAY OF LIFE MEMBERS

*Your life is a gift from the creator.
Your gift back to the creator is what you do with your life.*

FOR THE MONTH OF JANUARY

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.	DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
01-01-1947 MS No. 17	SH. O.P. RAJPAL F-18, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9911542488 rajpal.op@gmail.com	07-01-1967 MS No. 323	SHRI NALIN MOHAN KHERA 509, Bldg. No. 3, Kamat Riviera, Caranzalem, Goa-403002, Mob. : 9921014174 nalin_khera@yahoo.in
01-01-1949 MS No. 49	SH. ISWAR CHAND SETIA E-65, Saket, New Delhi-110017, Mob. : 8800737344 ishwarsetia1949@gmail.com	08-01-1981 MS No. 69	SH. GAURAV KHERA D-85, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9999035311 gauravkhera@gmail.com
01-01-1961 MS No. 95	SH. JAGDISH LAL THAKUR 240, Tarun Enclave, Pitampura, Delhi-110034, Mob. : 9266468980 jagdishthakur61@gmail.com	09-01-1976 MS No. 45	SH. VIBHU BHATIA E-601, Sec-82, BPTP Park, Grandeura, Faridabad, Haryana Mob. : 9811008348/8527030666 bjpco2006@gmail.com
01-01-1933 MS No. 269	SH. GIAN CHANDRA NARANG B-17, Friends Colony West, New Delhi-110065, Mob. : 9871691841 gian.narang@gmail.com	09-01-1950 MS No. 58	SH. SHIV HURIA 329-B, Pocket-2, Mayur Vihar, Phase-1 New Delhi-110091, Mob. : 9911336109 huria_s@yahoo.co.in
04-01-1949 MS No. 48	SH. PRABHU DAYAL SATIJA A-27, Shivalik, Malviya Nagar, New Delhi-110017, Mob. : 9871053202 prabhusatija@gmail.com	09-01-1969 MS No. 150	SH. MANISH KUMAR ARORA E-30, Greater Kailash-I, New Delhi-110048, Mob. : 9810017863 manisharora@aul.co.in
05-01-1959 MS No. 167	SH. MANOHAR LAL LUTHRA A-14, 2nd Floor, Manak Vihar, Nr. Tihar Village Tandoor Chowk, New Delhi - 110018, Mob. : 9811602281 mluthra@gmail.com	09-01-1952 MS No. 298	SHRI ARUN RAKHEJA P-10/3, DLF, PH-II, Gurugram, Haryana-122002, Mob. : 9810128787 arunrakheja@gmail.com
06-01-1948 MS No. 285	SH. VINOD RAJPAL A-20, Hoisery Complex, Sector-84, Noida-201305, U.P., Mob. : 9899106688/9810096433 vinodrajpal@gmail.com	10-01-1977 MS No. 50	SH. MOHIT AHUJA 7/156, Ramesh Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9871022522 mohitahuja_india@yahoo.co.in
07-01-1963 MS No. 317	SHRI OM PRAKASH N-38, Shrinivaspuri, New Delhi-110065, Mob. : 9810189227 sklabels.om@gmail.com	10-01-1948 MS No. 195	SH. VED MEHTA B-1/10 Sector-9, LDA Colony, Kanpur Road, Lucknow-225012 Mob. : 9415023893 manish2405@gmail.com

FOR THE MONTH OF JANUARY

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.	DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
11-01-1984 MS No. 206	ANKIT MEHTA 13/8, West Patel Nagar, New Delhi-110008, Mob. : 9871468810 mapco.proaudio@gmail.com	20-01-1958 MS No. 240	SH. PAWAN KALRA 1041, Sector-19, Faridabad-121002, Haryana, Mob. : 9812452515 pawankalra57@gmail.com
12-01-1936 MS No. 162	MAJ. MAHINDER KUMAR NAGPAUL 248-G, M.I.G.Flates, Rajouri Garden, New Delhi-110027, Mob. : 9871833225	24-01-1951 MS No. 88	SH. HARISH CHANDER SEHGAL House No.62-L, New Colony, Gurgaon-122001, Haryana, Mob. : 9811263610 himanshusehgal@2005gmail.com
13-01-1955 MS No. 82	SH. CHANDER SHEKHAR SHARMA House No.1366 Sec-4, Urban Estate, Gurgaon-122001, Mob. : 9711460166 shekharsharma1955@gmail.com	24-01-1956 MS No. 289	SH. VED PRAKASH CHAWLA C-83, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9810524156 ved@chawla.pw
15-01-1961 MS No. 127	SMT. RAJNI JAITLEY H-164, Gulshan Ikebana, Sector-143, Noida, U.P.-201306, Mob. : 9868115530 rajnijaitely89@gmail.com	25-01-1947 MS No. 306	SHRI SUSHIL MEHTA 13/8, West Patel Nagar, New Delhi-110008, Mob. : 9891413788
16-01-1938 MS No. 34	SH. JAGDISH CHANDER BATRA G-109, Saket, New Delhi-110017, Mob. : 6267603967 jcbatra@gmail.com	26-01-1956 MS No. 7	SH. HARISH CHHABRA 3C/35, New Rohtak Road, New Delhi-110005, Mob. : 9818401848 harishprinting@yahoo.com
17-01-1956 MS No. 11	SH. SUDERSHAN PAHWA 2/107, Front Side 1st floor, Subhash Nagar, New Delhi-110027, Mob. : 9999091021 pahwasudershan2@gmail.com	26-01-1952 MS No. 153	SH. MANISH DIWAN F-37 Mansarover Garden New Delhi-110015, Mob. : 9868156997 manish.davar@gmail.com
17-01-1952 MS No. 297	SHRI MADAN GOPAL MEHTA C-1/45, Janak Puri, New Delhi-110058, Mob. : 9810046862 info@kvprateek.com	26-01-1976 MS No. 191	SMT. RUCHI MEHTA C-4-F/175, Janakpuri, New Delhi- 110058, Mob. : 9810907679 aenjumehta19@gmail.com
19-01-1969 MS No. 8	SH. ANURAG CHAWLA Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9810154811 anuragchawla@hotmail.com	28-01-1958 MS No. 71	SH.OM PARKASH MEHTA B-66, Jangpura-B, New Delhi-110014, Mob. : 9891011897
19-01-1963 MS No. 155	SH. VIKAS SEHRA 1/80, Sunder Vihar, New Delhi-110087, Mob. : 9810028790 vikas@printexporia.com	31-01-1978 MS No. 263	MR. ROOPAK CHAWLA H. No. 158, Ist. Floor, A-3, Block Paschim Vihar, New Delhi-110063, Mob. : 9560255555. roopaq@gmail.com
19-01-1988 MS No. 196	SH. MANAS MUGLANI 51A krishna Nagar, Kanpur Road, Lucknow-226012, Mob. : 9935161107 sanjaysoap@gmail.com		

हमारी तरफ से आपको जन्मदिन की ढेरों शुभकामनाएँ। भगवान आपको
अच्छा स्वास्थ्य और दीर्घायु प्रदान करे।

FOR THE MONTH OF FEBRUARY

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.	DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
02-02-1954 MS No. 122	SH. ISH KUMAR MAKKAR H.No. 257 B, Tihar Village, P.O. Tilak Nagar, New Delhi-110018, Mob. : 9312617183 ishmakkar54@gmail.com	17-2-1984 MS No. 295	SH. RAHUL ARORA H. No. 236P, Sector-5, Gurugram, Haryana-122006, Mob. : 9810500050
02-02-1971 MS No. 205	SH. MOHIT AHUJA Pocket -A-14, H.No. 68-C, Kalka Ji Extn. New Delhi-110019, Mob. : 9811216183 advicepro2014@gmail.com	18-02-1939 MS No. 272	SH. SUBHASH KATHURIA E-5, First Floor, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9811012233 subhashkathuria@live.com
02-02-1933 MS No. 212	SH. DESH MITTTER A/61, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9868336332 deshmitter@gmail.com	20-02-1945 MS No. 252	SH. CHANDER PRAKASH ARORA 18/6, Kalka Ji, New Delhi-110019, Mob. : 9958239644 cprakash_45@gmail.com
02-02-1955 MS No. 312	SHRI SUNIL NAGPAL Sector-150, Noida, ACE Parkway, Tower-4, Flat No. 602, Noida-201310, U.P., Mob. : 9971839808	22-02-1974 MS No. 177	SH.SANJAY KUMAR PAHUJA 78, Tarun Enclave, Pitampura, Delhi-110034, Mob. : 9212692490/9810127144 shreegopalagritco@gmail.com
03-02-1957 MS No. 168	SH. VED PARKASH KUMAR H.No. 29, Sec-30, Faridabad-121003, Haryana, Mob. : 9999993586, 9891952930 nk.22709531@gmail.com	22-02-1953 MS No. 220	SMT. KAMLA BHUTANI D-46, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9650143747
03-02-1956 MS No. 178	SH. RAMESH KATHURIA F-31, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9810039245 rameshkathuria2013@gmail.com	23-02-1961 MS No. 28	SH. BHUSHAN NANGIA CW 57, Ground Floor, Malibu Town, Gurugram-122018, Haryana, Mob. : 9810086567 bhushannangia23@yahoo.com
06-02-1981 MS No. 116	SH. SAMEER BHUTANI 120, Vivek Vihar Phase -1, Delhi-110095, Mob. : 9999211138 sameerbhutani@gmail.com	24-02-1985 MS No. 290	SH. DHRUV MAKHIJA 27/28, Patel Nagar East, Near Lal Mndir, New Delh-110008, Mob. : 9582360717 dhruv.makhija@gmail.com
10-02-1938 MS No. 136	SH. RAM KRISHAN A-2/205, Janakpuri, New Delhi-110058, Mob. : 25524556	25-02-1964 MS No. 244	SH.RAJIVE NANGIA 13/38 A, Tilak Nagar, New Delhi-110018, Mob. : 9811046542/9268886668 rajivenangia@yahoo.co.in
12-02-1972 MS No. 47	SH. RAJESH MEHTA E-77, 1st Floor (Front Side), Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9560996894 rajesh.mehta1972@gmil.com	27-2-1936 MS No. 94	SH. VIR BHAN THAKUR 240, Tarun Enclave, Pitampura, Delhi-110034, Mob. : 9868832224 virbhanthakur27@gmail.com
15-02-1954 MS No. 292	SH. HARISH CHAWLA 13/8, East Patel Nagar, New Delhi-110008, Mob. : 9810015254 info@ibdmaphouse.com		

हमारी दुआ है कि आपको जन्मदिन पर ढेर सारी खुशियां
और सफलता मिलें। जन्मदिन मुबारक!

FOR THE MONTH OF MARCH

DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.	DATE	NAME, ADDRESS & CONTACT NO.
01-03-1980 MS No. 226	MRS. MEDHA BHUTANI AGGARWAL USA, Mob. :	16-03-1945 MS No. 32	SH. NARAIN MANCHANDA G-66, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9212601255 narayanmanchanda3@gmail.com
01-03-1970 MS No. 286	SH. ANIL KHERA 262, IInd. Floor, Part-3, Gujarwala Town, Delhi-110009, Mob. : 9810452331 anilkhera@gmail.com	16-03-1943 MS No. 66	SH. VIJAY HURIA F-21, Ground Floor, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Mob. : 9810248610 vkhuria@hotmail.com
05-03-1939 MS No. 197	SH. KHUS DAYAL GULATI A-14, krishna Nagar, Kanpur Road, Alam Bagh, Lucknow-226012, Mob. : 8851137399 annugma71@gmail.com	16-03-1937 MS No. 118	SH. GURU DUTT RAKHIJA A-103, Vishal Enclave, New Delhi-110027, Mob. : 9711152275 guruduttrakhija@gmail.com
07-03-1954 MS No. 29 110058, Mob.	SH. C.P.NARULA B-2B/146 Janak Puri, New Delhi- : 9810769375 naruladeep@gmail.com	20-03-1952 MS No. 264	COL. MAHESH KUMAR KHERA 343, Sector-29, Noida-201303, Mob: 9310716167. mkhera@yahoo.com
07-03-1951 MS No. 251	SH. SATISH KUMAR GROVER D-14, Ajay Enclave, 2nd. Floor, New Delhi-110018, Mob. : 9313323620 skgrover1951@gmail.com	21-03-1966 MS No. 318	SHRI BHAGWAN DASS AHUJA C-3A/54C, Janak Puri, New Delhi-10058, Mob. : 9810493801 contactbdahuja@gmail.com
13-03-1949 MS No. 192 New Delhi-1	SH. D.C.AHUJA A-2/140, Preetak Apptts, Paschim Vihar, 0063, Mob. : 9868922712 dcahuja@gmail.com	24-03-1948 MS No. 260	SHRI SHASHI BHUSHAN NANGIA 8/81, Punjabi Bagh, New Delhi-110026, Mob. : 9810136903 aphbooks@gmail.com
13-03-1955 MS No. 218	SH. ANIL KUMAR SACHDEVA 255, Tarun Enclave Pitampura, Delhi-110034, Mob. : 9810961788 aks255te@gmail.com	27-03-1961 MS No. 158	SH. SUDHIR GROVER 13/1, Old Rajinder Nagar, New Delhi-110060, Mob. : 9811050521 sudhirgrover27@gmail.com
13-03-1946 MS No. 258	SH. BAL KRISHAN MEHTA 12/14, Tilak Nagar, New Delhi-110018, Mob. : 9810734853 balmehta@gmail.com	31-03-1961 MS No. 26	SH. VIRENDER KUMAR HASIJA H.No.2451, Sec,16, Faridabad, Haryana, Mob. : 0129-2267674/9213628866 ankit.hasija@gmail.com



आपके जन्मदिन के शुभ अवसर पर हम तहे दिल से आपको शुभकामनाएं देते हैं।
आपका साथ और स्नेह हमेशा बना रहे, यही हमारी ईश्वर से दुआएं हैं।



FOR & ON BEHALF OF

RAVI KHERA

Chairman & Admn. Trustee

RAMESH AHUJA

Chief Patron

ADMINISTRATIVE TRUSTEES

Garish Mehta, Dharam Pal Minocha, L.N. Mehta,
Surender Kr. Mehta & Anurag Chawla.

And

All Patrons, MCM, Executive, Co-opted Executive,
Celebrities Members, Special Invites & Life Members.

आत्म ज्ञान

मानना होगा कि संसार में सभी के मन में अंश स्वार्थ रहता ही है। मनुष्य की प्रकृति में अपनी भलाई की वासना सबसे प्रबल होती है। उसकी समस्त चेष्टायें इस प्रयत्न के अधीन होती हैं कि इसमें मेरा क्या लाभ है? यह सोचकर ही कोई भी व्यक्तिगत स्वार्थ या उन्नति के मार्ग में बाधक बनता है तो वहां हम उसे ठोकर लगाकर दूर फेंक देते हैं। किसी भी व्यक्ति से पूछ कर देखिये कि इस संसार को कितने भागों में बांटा जाये तो उसका उत्तर यही मिलेगा एक मैं और दूसरा शेष सब कुछ। मैं और मेरे तो सबसे मूल्यवान भाग है और सर्वदा मेरी नाम, हित भलाई, उन्नति होनी चाहिये मुझे हर ओर से सुख की प्राप्ति होनी चाहिये। क्या यह सत्य नहीं?

राजा याज्ञवल्क्य की दो स्त्रियां थी एक थी मैत्रेयी जिसे ईश्वर स्मरण ज्ञान और ब्रह्म सम्बन्धी विचारों में बहुत रुचि थी किन्तु कात्यायनी गृह के सारे कार्य में बहुत ही कुशल थी। याज्ञवल्क्य ने अपनी वृद्ध अवस्था देखते हुए अपनी मानसिक इच्छा प्रकट करते हुए दोनों रानियों से कहा कि अब मैं संन्यास लेकर कहीं आश्रम जाकर भगवत्स्मरण करना चाहता हूं किन्तु जाने से पहिले मैं चाहता हूं कि आप दोनों ने मेरी सेवा की है इसलिये अपनी सम्पत्ति दोनों में बांटना चाहता हूं। मैत्रेयी ने राजा से प्रश्न किया कि स्वामी यदि आपका सारा वैभव, सारा राज्य, सारी सम्पत्ति मेरी हो जायेगी तो क्या मैं अमर हो जाऊँगी।

हंसकर राजा ने उत्तर दिया - नहीं परन्तु तुम्हारी अवस्था एक धनवान जैसी हो जायेगी जिससे तुम अपनी भौतिक इच्छाएं और कामनाएं तो पूर्ण हो जायेगी किन्तु इस धन से तुम अमर नहीं हो सकती क्योंकि संत कबीर ने प्राणीजात को स्पष्ट शब्दों में बताया कि

‘कबिरा वैरी सबल है, एक जीव रिपु पांच।

अपने अपने स्वाद को, बहुत नचावे नाच’॥

मैत्रेयी ने कहा, मैं तो इन इन्द्रियों का सुख न चाहकर धनवान होने से अमर नहीं हो सकती तो मुझे ऐसा ज्ञान दीजिये जो मुझे शान्ति दिला सके। याज्ञवल्क्य ने सरल शब्दों में उसे समझाने का प्रयत्न किया।

इस संसार में प्रत्येक दशा में मानव स्वयं को ही प्यार करता है। साधारण व्यक्ति यही कहेगा कि हमारे जीवन का उद्देश्य सुख की प्राप्ति है तथा इन इन्द्रियों के कारण इच्छाओं की पूर्ति से है किन्तु ईश्वर ने मनुष्य को मस्तिष्क और बुद्धि भी दी है इसलिये वह अपने जीवन को आदर्श बनाता है और उन रेखाओं पर चलना चाहता है। जो पुरुष अपनी पत्नी से प्रेम करता है वह मन ही मन एक आदर्श पति होने का प्रयत्न करता है और उसके अनुसार ही व्यवहार भी

करता है। दूसरा व्यक्ति यदि दूसरों के कष्ट दूरकर सेवा करने का विचार करता है तो वह आदर्श नियमों की सूची बनाकर उसके अनुसार ही आचरण भी करता है। किन्तु अपनी आत्मा को परमात्मा से भिन्न देखना ही हमारे मानसिक दुःखों का कारण है।

जब मनुष्य को आत्मज्ञान का अनुभव हो जाता है तो इन्द्रियों द्वारा इच्छाओं के पूर्ण होने और मन अशान्त होने का विषय ही नहीं रहता। आत्मज्ञान अपने को जानना और ईश्वर से सम्बन्ध रखना ही वास्तविक ज्ञान है।

जैसे हमारी आंखें सब वस्तुओं को तो देख सकती हैं पर अपने आपको नहीं देखती। जिह्वा बाहरी वस्तुओं का स्वाद लेती है किन्तु अपना स्वाद नहीं ले सकती। इसी प्रकार हमारी अन्तर आत्मा अपने को जानने में असमर्थ रहती है इसलिये प्रत्येक मानव को चेतावनी है

दौड़ सके तो दौड़ ले जब लागे तेरी दौड़।
दौड़ थक्या धोरवा मिथ्या वस्तु ठोड़ की ठोड़॥

संसार रूपी वृक्ष पर मानव बैठा है उनमें एक तो वृक्ष के स्वादिष्ट फल खाता है दूसरा द्वेष भाव रखकर दुःखी रहता है। इसलिये हमारा कर्तव्य यही है कि वह केवल अपने स्वार्थ का चिन्तन करके आत्मिक उन्नति करे और सर्वहित की कामना करे।

मैं क्या हूं राह मेरी क्या है?
यह सत्य सदा मैं समझ सकूं।
इस राह पर चलते चलते कभी।
मेरे पांव रुके न थके न कभी॥

—महिन्दर बुद्धिराजा

मुख्य व्रत-पर्व

जनवरी 2025

सोमवार - 06 - गुरु गोविन्द सिंह प्रकाशोत्सव
सोमवार - 13 - लोहड़ी
मंगलवार - 14 - मकर संक्रान्ति
गुरुवार - 23 - नेताजी सुभाष चन्द्र बोस जय.
रविवार - 26 - गणतन्त्र दिवस

फरवरी 2025

रविवार - 02 - वसन्त पंचमी
बुधवार - 12 - गुरु रविवदास जयन्ती
रविवार - 16 - गणेश चतुर्थी
रविवार - 23 - स्वामी दयानन्द सरस्वती जयन्ती
बुधवार - 26 - महाशिवरात्रि

मार्च 2025

शनिवार - 01 - फुलेरा दूज
गुरुवार - 13 - होलिका दहन
शुक्रवार - 14 - होली
सोमवार - 17 - गणेश चतुर्थी
रविवार - 30 - चैत्र नवरात्र प्रा.



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATION RECEIVED DETAILS FROM DECEMBER 2024 TO 13 JANUARY 2025

R.No.	Name	Amount (Rs.)	R.No.	Name	Amount (Rs.)
44455	PHYSIOTHERAPY, (DEC.' 2024)	5430	MEMBERSHIP		
44456	HOMOEOPATHY, (DEC.' 2024)	33340	39017	SHRI SUSHIL MEHTA	2100
44453	EYE CARE, (DEC.' 2024)	1470	44448	SHRI ABHISHEK NAGPAL	2100
44454	DENTAL, (DEC.' 2024)	5080	44449	SHRI SUNIL NAGPAL	2100
44456	ALLOPATHY (DEC. '2024)	1500	44450	SHRI VARUN NAGPAL	2100
DONATION			44451	SMT. SUDESH MEHTA	2100
44460	SHRI MADAN LAL DHINGRA	500	44452	SHRI NALIN MOHAN KHERA	2100
ADVT.			44462	SMT. NITIKA AHUJA	2100
44461	SHRI NAMIT VERMA (ART OF LIVING)	5500	44463	SHRI GAJENDER MOHAN KHERA	2100
44574	GULLAK	7500	44522	SHRI BHARAT BHUSHAN LAL	2100
44580	GULLAK	800	44549	SHRI PUNEET MUNJAL	2100
			44562	SHRI PARVEEN KUMAR	2100
			44566	SHRI OM PARKASH	2100
			44567	SHRI BHAGWAN DASS AHUJA	2100
			44569	SHRI MUKESH MADAN	2100
			44572	SHRI NITIN MAKKAR	2100
			44578	SHRI PRAVEEN KATARIA	2100

DONATION FOR LUNGAR - 2024

44501	SHRI VED CHAWLA	15000	44518	SHRI INDER HITESH DHINGRA	51000
44502	SHRI HARISH CHAWLA	5100	44520	SHRI VIJAY KUMAR	11000
44503	SHRI K.N. NAGPAL	1100	44521	ANIL KUMAR SACHDEVA	1100
44504	M/S. FRIENDS INDUSTRIAL CORP.	5000	44523	SHRI NARESH KUMAR MINOCHA	1000
44505	SHRI RAMESH KATHURIA	5001	44524	SHRI SURINDER BUDHIRAJA	2100
44506	SHRI SURESH KR. GULATI	2100	44525	SHRI PRABHU DAYAL SATIJA	1100
44507	SHRI VIJAY KR SACHDEVA	4000	44526	SHRI Y.K. MEHTA	1100
44508	SHRI SURENDER KR MEHTA	21000	44528	SHRI L.N. MEHTA	21000
44509	SHRI RAKESH GUGLANI	1100	44529	SHRI BHIM SAIN KHERA	2100
44510	SHRI RAKESH KR. AHUJA	2100	44530	SHRI SAMRATH CHAWLA	1000
44511	SHRI ASHUTOSH SHARMA	1100	44531	SHRI VINOD BASSI	1000
44512	SHRI SAMEER GROVER	2100	44532	SHRI M.M. KHATTAR	1100
44513	SHRI ANIL KHERA	3100	44533	SHRI GIRISH KUMAR MEHTA	11000
44514	SHRI MOHNISH TARNEJA	2100	44534	SHRI YOGESH BHUTANI	3100
44515	SHRI MOHIT AHUJA	5100	44535	SHRI KAMAL KHURANA	500
44516	SHRI PRAMOD BHATIA	2100	44536	SHRI CHITER TALWAR	500
44517	PT. SHRI MAHESH SHARMA	1100	44537	LATE SHRI RAJ KUMAR	2100

R.No.	Name	Amount (Rs.)	R.No.	Name	Amount (Rs.)
44538	SHRI UTTAM KUMAR	500	44568	SHRI RAJIV PILANI	1000
44539	SHRI CHANDER SETHI	1100	44570	SHRI SATYA PAL SHARMA	100
44540	SHRI OM PRAKASH MEHTA	500	44571	SHRI KATHURIA	500
44541	SHRI ASHOK BATTRA	1100	44573	M/S. JKM GLOBAL SERVICES LLP	51000
44543	MAHILA SATSANG MANDALI	5100		(NITIN MAKKAR)	
44544	M/S. BRONX SYSTEMS INDIA PVT.	11000	44575	SHRI GOBIND LAL MEHTA	11000
44545	SHRI KIRAN SETHI	1000	44576	SHRI RAJIV SACHDEVA	200000
44546	SHRI HARISH CHAND	1100	44577	SHRI RAVI KHERA	21000
44548	SHRI D.N. MADAN	2100	44581	SHRI VINAI KUMAR MEHTA	11000
44550	DR. TANEJA	500	44582	SHRI VIJAY KUMAR HURIA	1100
44551	MR. GOGIA	1100	44583	SHRI SATYENDER	100
44552	SHRI ANAND PRAKASH	500	44584	SHRI KAMAL KHURANA	50
44553	SHRI VEER BHAN THAKUR	2100		ADVERTISEMENT	
44554	SHRI BHUPENDER NAGPAL	1000	44519	M/S. KHERA REAL ESTATE/ JAI BRUSHWARE	5100
44555	SHRI ARYAN MAKHIJA	500	44579	M/S. FANCY CLOTH EMPORIUM SHRI PRAVEEN KATARIA	3100
44556	SHRI VIKRAM GUGLANI	1000	44585	M/S. AHUJA IMPEX PVT. LTD.	5100
44558	SHRI VARUN DHAWAN	21000	44586	M/S. DUTTA & DUTTA (INDIA)	11000
44559	SHRI SUDHIR GROVER	5100		— SUNIL DUTT TRIPATHI	
44560	SHRI SUDERSHAN GROVER	5100		Manager	
44561	SHRI NEERAJ GROVER	5100			
44563	M/S. KNP ELECTRICAL PVT. LTD.	31000			
44564	SHRI RAM SARUP VERMA	11000			
44565	MRS. VASUDHA POPLI	2100			



DERAWAL SEWA SANGH (Regd.)

38/13, East Patel Nagar, New Delhi-110008



DONATIONS RECEIVED LIST

S.No.	Name	Amount (Rs.)	S.No.	Name	Amount (Rs.)
DONATIONS RECEIVED - OCTOBER, 2024			2.	SMT. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-
1.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-	3.	MRS. KOKILABHUTANI (Ashok Nagar)	200/-
2.	MRS. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-	DONATIONS RECEIVED - DECEMBER, 2024		
3.	MRS. KOKILA BHUTANI (Ashok Nagar)	200/-	1.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-
4.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	1000/-	2.	SMT. SUSHMA NAGPAL (Kirti Nagar)	300/-
	In Memory of his Mother		3.	MRS. KOKILA BHUTANI (Ashok Nagar)	200/-
5.	JATIN BUDHIRAJA (Kirti Nagar)	1000/-	4.	GUPT DONATION (For MUKAT)	1100/-
	In Memory of his Father			— K.N. NAGPAL	
DONATIONS RECEIVED - NOVEMBER, 2024				For Secretary, Derawal Sewa Sangh (Regd.)	
1.	SH. K.N. NAGPAL (Kirti Nagar)	500/-		Mobile : 9811744480	

Glimpses of 62nd Annual Derawal Day Function held on 29th Dec.2024



Glimpses of 62nd Annual Derawal Day Function held on 29th Dec.2024



Glimpses of 62nd Annual Derawal Day Function held on 29th Dec.2024



Glimpses of 62nd Annual Derawal Day Function held on 29th Dec.2024



Glimpses of 62nd Annual Derawal Day Function held on 29th Dec.2024



Glimpses of 62nd Annual Derawal Day Function held on 29th Dec.2024



Glimpses of 62nd Annual Derawal Day Function held on 29th Dec.2024



Heartily Thanks

We are deeply grateful to **Shri Sushil Mehta and Ankit Mehta** of **M/s. Mehta Phone Co.** for generosity in installing and donating a complete Sound System (NATIONAL) at Derawal Bhawan Hall, Kirti Nagar, New Delhi. As per list: -

Amplifiers with Bluetooth and pen drive compatibility, Speakers with monitor, Wired Microphones with stand, Cordless Microphone, Wires, etc.

The sound system covers the entire hall of Derawal Bhawan and gives a clearer and better sound performance, during “**Sunder Kand Path, Sabha meetings and enhances our events capabilities**”.

We are also thankful to Shri Inder Chhabra for operating the sound System at all the events of the Sabha.

We appreciate your trust in our Sabha.

Thank you again for your generosity and commitment to our charitable society.



SURENDER MEHTA

Trustee

All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)



FINANCIAL SOLUTION For Every Need

We Understand Our Customer

Not Sure About The Collateral?

You just name it and we got it covered for you

Unlock the power of your collateral and avail **Loan Against Property/ Home Loan/ OD Limit/ Drop Down Limit up to Rs.10 cr*** We accept almost all major collateral including-



- ◆ Residential
- ◆ Commercial
- ◆ Industrial property
- ◆ Lal Dora Property
- ◆ Regularised Colony
- ◆ Provisional Regularised
- ◆ Khasra Properties
- ◆ U.P. Awas Vikas

- ◆ Mixed Usage Property
- ◆ Residential Plot
- ◆ Sub-Divided Property
- ◆ Amalgamated Property
- ◆ Warehouse Property
- ◆ Go-Down Property
- ◆ Nursing Home/Hospital
- ◆ Weekend Villas

- ◆ Auction Property
- ◆ Multiple-Dwelling Unit
- ◆ MCD Demolition Property (before 2015)
- ◆ Play School/School

Contact Us Today!



Mr. Pritpaljit Singh



999-901-2549



pritpal_panesar@yahoo.co.in



3/144, 1st Floor Back Side Entry, Ramesh Nagar, New Delhi - 110015

कर्म ही पूजा है

सभी मानव इस संसार में रहते हुए कर्तव्य कर रहे हैं। जब भी वह किसी कार्य को पूरे ध्यान, सम्मान और मन लगाकर तन्मयता से करता है और उसे सफलता मिलती है। जन्म लेना और मृत्यु को प्राप्त होना यह तो विधाता का अटल विधान है परन्तु जन्म और मरण के बीच का जो काल है जिसे हम जीवन कहते हैं, उसे सुचारू और नियमित रूप से जीना यह सब हमारे कर्मों पर आश्रित है। यदि मनुष्य श्रेष्ठ कर्म करता है तो वह उसके जीवन में सुख शान्ति और उसे महान् बना देती है। और इसके विपरीत दुष्कर्म करने पर आसुरी प्रवृत्ति का प्रमाणित होता है।

यदि हम प्रकृति की ओर देखें तो सूर्य चन्द्रमा यह पृथ्वी नियमित रूप से कर्म कर रहे हैं। दिन के पश्चात् ही रात होती है और इस सांसारिक गति का हमें कैसे ज्ञान हो यदि यह दिन रात प्रतिक्षण प्रति पल निरन्तर परिवर्तन होकर इसमें कर्म न हो। क्या कोई भी व्यक्ति कर्मों के बिना (शुभ या अशुभ) जीवन यापन कर रहा है :-

मिट्टी के पुतले हैं, मिट्टी में मिल जायेंगे।

कर्मयोगी जन जो है, वही अमरता पायेंगे॥

कर्म तो सभी कर रहे हैं किन्तु अपने कर्मों में कुशलता भी हो। यदि मनुष्य सच्चाई से, लगन से अपना कार्य करता है तो छोटे से छोटा कार्य भी निस्वर जाता है। 'योगः कर्मसु कौशलम्' कर्मों की कुशलता ही योग का वास्तविक स्वरूप है। जब हम अपनी इन्द्रियों को वश में करके योगपूर्वक कोई भी कार्य करते हैं तो वह सफल होता है। कर्तव्य में असमर्थता और पराधीनता तभी अनुभव होती है जब मनुष्य कर्तव्यों पर अपना अधिकार न मानकर उसके फल की इच्छा रखता है।

मनुष्य के कर्म विवेकशील हों—जब भी कोई व्यक्ति विवेक से बुद्धि सहित परिश्रम करता है, उत्साह और पुरुषार्थ से श्रम करता है तो वह सफलता प्राप्त करता है। जैसे एक नाव वाला सारी दिन-रात पतवार तो चलाता रहे किन्तु उसकी नाव किनारे पर ही खड़ी रहती है क्योंकि वह खूटे से रस्सी को खोलना ही भूल जाता है। विवेक से ही उत्तम कर्म करने के विचार आते हैं।

कर्म साधना का स्वरूप भी है। जब मनुष्य निष्ठा, ईमानदारी, उत्साह से हर्षित रहकर निरन्तर अपना कर्तव्य पालन करता है तो उसे मानसिक सुख और शान्ति मिलती है।

एक समय कुछ बालक खेल-खेल में गुलेल से लक्ष्य पर निशाना लगाने का प्रयास कर रहे थे पर उनका ध्यान इधर उधर भटक रहा था। कुछ समय से झगड़ा करने लगे वहां से एक सज्जन पुरुष ने झगड़ा निपटा कर उनके उदासीनता और निराशा को दूर करने के लिये उत्साह

दिलाया और कहा कि देखो मैं तुम्हें निशाना लगा कर दिखाता हूं। एक ही क्षण में उसका निशाना लक्ष्य पर लग गया तो आश्चर्यचकित बालकों को समझाया कि जब भी कोई भी कार्य करो अपने मन को वश और केन्द्रित करके ध्यान व उत्साह से करो तभी वह सफल होता है।

गीता में श्रीकृष्ण भगवान ने कर्म करते हुए पुरुषार्थ की शिक्षा दी है :-

‘कर्मण्येव अधिकार अस्तु मा फलेषु कदाचन’।

फल की इच्छा न करते हुए जीवन के पथ पर निरन्तर कर्त्तव्य करना ही सच्ची पूजा है।

कर्मों को पूजा मानकर करने से मन पवित्र हो जाता है तथा इसी पवित्रता और सच्चाई से शुभ कार्य करने वालों पर ईश्वरीय कृपा भी रहती है।

अपने कर्त्तव्यों का अहंकार अभिमान का स्वरूप न देखकर कर्म को पूजा स्वरूप करे तो यही जीवन में सुख का साधन बनता है।

नहीं मुमकिन है औरों के बनाने से यह बन जाये।

तू अपने नेक कर्मों से सोई किस्मत जगाया कर।।

कर्त्तव्यपालन में ही ईश्वर की साधना और पूजा है।

- सुरिन्दर बुद्धिराजा



शुभ कामनाओं सहित



रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija

चेयरमैन
(9871053202)

Ashutosh Sharma

महामंत्री
(9312105617)



डेरावाल सहायक समिति (रजि०)



साउथ दिल्ली, पहली मंजिल, प्राचीन

शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

शनिवार एवं प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

मन की शक्ति

विश्व विख्यात गीता के सिद्धान्तों में वह न तो किसी पंथ से, न किसी विशेष धर्म से और न ही कल्पनाओं पर आधारित है। किन्तु सरल रूप से जीवन के तीन सिद्धान्तों कर्मयोग, ज्ञानयोग और भक्तियोग का ज्ञान करवाती है। मानव मन में तीन शक्तियां विद्यमान हैं।

मनुष्य में यह शक्ति है पहिले तो वह कर्त्ता है उसमें कार्य करने की शक्ति है, दूसरा उसके मन में जानने की उत्सुकता रहती है। कोई भी मनुष्य ऐसा नहीं जो जीवन में कुछ नहीं कर रहा और करना चाहता भी नहीं, कोई भी ऐसा नहीं वह जानता नहीं और यह सब मानने के लिये तैयार भी नहीं। परन्तु ऐसा तो होता नहीं वह कर्म करता भी है जानता भी और मानता भी है। यदि वह अपना कर्त्तव्य निभा रहा है तो उसे हम कर्मयोग कह सकते हैं। यदि उसमें जानने की इच्छा है तो उसे हम ज्ञानयोग की श्रेणी में गिन सकते हैं और जब वह यह सब ईश्वर की सत्ता पर मानने लग जाये तो उसे भक्तियोग कहते हैं। यदि मानव में इन सब का सम्मिश्रण और योग हो जाये तो मानव जीवन पूर्णरूपेण सुखी हो सकता है।

सांसारिक जीवन में मनुष्य कर्म तो करता है पर विडम्बना है कि यह सोचता कि यदि मैं यह कार्य कर रहा हूँ तो इससे मुझे क्या मिलेगा? मेरा स्वार्थ क्या पूर्ण होगा, मेरा क्या लाभ होगा। करना और उसका फल पाना मनुष्य का स्वभाव है किन्तु उसके फल की इच्छा न रखना ही कर्त्तव्य है।

‘कर्मण्येवाधिकारस्तु मा फलेषु कदाचन’

काम करना ही अधिकार है, उसके फल की इच्छा नहीं।

प्रायः व्यक्ति कहते हैं कि हम तो जानते हैं किन्तु क्या? वह स्वयं को तो जान नहीं पाते। यदि गलती होती है तो न तो करने में न जानने में और न ही भगवान् को मानने में हमारा दृढ़ निश्चय होता है इसलिये मनुष्य जीवन डगमगाता है।

बिना विचारे जो करे, जो पाछे पछताय।

काम बिगाड़े आपनो, जग में होत हंसाय।

जग में होत हंसाए, मन में चैन न पाये॥

इन तीन शक्तियों के अभाव से उचित अनुचित में विचार करने की शक्ति नहीं रहती। जो स्वयं को नहीं जानता वह इस समाज को क्या जानेगा? और जो इस चलायमान संसार को नहीं जानता वह इस जगत के रचियता, पालनहार को कैसे जान पायेगा।

इसलिये विचार करने योग्य यही है कि मनुष्य इन मन की शक्तियों का उपयोग करे। राग, द्वेष, अहंकार, भय, लोभ को दूर कर कर्त्तव्य करे अपने पर विश्वास कर स्वावलम्बी बने दूसरों पर आश्रित और निर्भर न रहकर उन्नति करे। और जैसे जैसे ईश्वर की सत्ता पर विश्वास बढ़ता जायेगा उतनी ही आत्मिक आध्यात्मिक उन्नति होगी और और जीवन सुखी होने में संदेह ही नहीं रहेगा।

- विमल बुद्धिराजा

महाकुंभ

महाकुंभ सनातन संस्कृति का प्रतीक पर्व है इस वर्ष प्रयागराज में मनाया जा रहा है। इस महापर्व की विशेषता यह है कि इस बार यह पर्व 144 वर्षों के पश्चात मनाया जा रहा है। इस सुअवसर का संसार भर के सनातनी कई दशकों से प्रतीक्षा कर रहे थे।

यह महाकुंभ कई अर्थों में विशेष है इस पर टेक्नोलॉजी का प्रयोग आधुनिक सुविधाओं द्वारा स्वास्थ्य तथा मनोरंजन का भरपूर प्रयास किया गया है, देश विदेश से 45 दिन के समारोह में करोड़ों की संख्या में सनातन को मानने वाले पवित्र संगम में आस्था की डुबकी लगाकर अपना जीवन सार्थक करेंगे।

यह महापर्व भारतीय संस्कृति तथा हिन्दू धर्म के सबसे विशेष कार्यक्रम के नाम से सदैव याद किया जायेगा।

– विजय हरिया

SIX BRIEF STORIES FULL OF MEANING

1. Once all villagers decided to pray for rain. On the day of prayer, all the people gathered, but only one boy came with an umbrella. That is **faith**
2. When you throw babies in the air, they laugh because they know you will catch them. That is **trust**.
3. Every night we go to bed without any assurance of being alive the next morning, but still we set alarms to wake up. That is **hope**.
4. We plan big things for tomorrow in spite of zero knowledge of the future. That is **confidence**.
5. We see the world suffering, but still, we get married and have children. That is **love**.
6. On an old man's shirt was written a sentence "I am not 80 years old; I am sweet 16 with 64 years of experience." That is **attitude**.

LIVE YOUR LIFE LIKE THESE SIX STORIES.

–VIJAY HURIA



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

OUR SOURCE OF INSPIRATION

सभा उन सदस्यों को भी श्रद्धांजलि दे रही है
जिनका डेरावाल पत्रिका के पिछले प्रकाशन
के दौरान निधन हो गया था।

DATE	NAME & ADDRESS
ल्वनतू त्तुज्जीए िपदकदमे देक सवअपदह दंजनतम त्तम मजबीमक पद वनत उमउवतल	
03.11.2024	LATE SHRI GYAN CHAND NANGIA New Delhi Sister's Husband of Sh. K.K. Ahuja
18.11.2024	LATE SHRI PREM SAGAR NANGIA Vikasपुरी, New Delhi Husband of Smt. Shashi Nangia
18.12.2024	LATE SHRI ANIL KHURANA Amritsar, Punjab Relative of Shri Vijay Huria

JANUARY

सभा के पूर्व मार्गदर्शक
हमारी प्रेरणा स्रोत

Your contribution to All India Derawal Sahayak
Sabha is a great inspiration for all of us.

25.01.1996	LATE SH. PARMANAND MEHTA One of Our Founding Fathers
21.01.1997	LATE SETH GHANSHYAM DAS MAKHIJA Former Patron & President
05.01.2004	LATE SH. PURAN CHAND NANGIA Former Patron & President
31.01.2005	LATE SH. R. C. VERMA Former President & 1st Legal Advisor
24.01.2007	LATE SH. M. L. SETHI President of Annual Derawal Day 1975, Former Patron & President
04.01.2011	LATE SH. SHAM LAL HURIA Former Patron

DATE	NAME & ADDRESS
12.01.2018	LATE SH. R. S. LAL Life Time Achievement Awardee (2016) Former Administrative Trustee & Patron

डेरावाल बिरादरी – समाज सेवी

07.01.2025	LATE SMT. SHASHI BUDHIRAJA F-75, Kirti Nagar, New Delhi 110015, Wife of Late Sh. Ravinder Budhiraja
23.01.2025	LATE SMT. USHA MEHTA E-22, Moti Nagar, New Delhi-110015 Wife of Late Sh. Davinder Mehta
01-01-1970	LATE SH. MOHAN LAL MEHTA Kirti Nagar
07-01-1971	LATE SMT. RADHA BAI Kirti Nagar
15.01.1993	LATE SHRI BHAGWAN DAS TANEJA Kirti Nagar
20.01.1993	LATE SH. VISHAN DAS KHURANA West Patel Nagar
31.01.1995	LATE SH. B. K. KATHURIA Kirti Nagar
09.01.1998	LATE SH. SURAJ PARKASH GOGIA Rajender Nagar
11.01.1998	LATE SH. BHIM SAIN KATHURIA Kirti Nagar
16.01.1998	LATE SH. PREM SAGAR NANGIA West Patel Nagar
13.01.2002	LATE SH. DINA NATH GUGLANI Kirti Nagar
18.01.2002	LATE SH. VIJAY MALHOTRA East of Kailash
30.01.2002	LATE SH. PARDEEP MAKHIJA East Patel Nagar
23.01.2003	LATE SH. SHIV DAYAL CHHABRA Jangpura-B
30-01-2004	LATE SMT. JANKI DEVI KHERA W/o Late Sh. Megh Raj Khera (One of the Founding Father & Life Time Achievement Awardee -2015)
11-01-2007	LATE SH. VED PARKASH POPLI Kirti Nagar



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

OUR SOURCE OF INSPIRATION

डेरावाल बिरादरी – समाज सेवी

DATE	NAME & ADDRESS
06-01-2010	LATE SMT. LILLY BHATIA Rajender Nagar
19-01-2010	LATE SMT. LALI BAI MEHTA M/o Sh. Jeevan Lal Mehta, Moti Nagar
11-01-2011	LATE SMT. BHAGWANI DEVI CHAWLA Kirti Nagar
24-01-2011	LATE SH. MADAN KATHPALIA Kirti Nagar
01-01-2012	LATE SMT. SAVITRI CHAWLA Tagore Garden
19-01-2012	LATE SH. L. R. KATARIA Saket
03.01.2019	LATE SMT. BIMLA AHUJA Ballabgarh, Haryana W/o. Shri Narayan Dass Ahuja
26.01.2019	LATE SHRI CHANDER PRAKASH SEHRA Raj Nagar, Ghaziabad, UP Relative of Shri Ravi Khera
29.01.2020	LATE SMT. PRAKASH DEVI GROVER Ashok Nagar, New Delhi
30.01.2020	LATE SHRI CHANDER BHAN AHUJA Ashok Nagar, New Delhi
21.01.2021	LATE SMT. KRITIKA MADAN
04-01-2022	LATE SH. ISHWAR CHAND KHERA Dera Karamveer Awardee 2018, Co-Opeted Exc. Member & Recipient of Shawl Saropa
31.01.2022	LATE SMT. VISHAN DEVI AHUJA
27-01-2022	LATE SHRI SUBHASH GUGLANI Dera Karamveer Awardee (2017) Exec. Member, Recipient of Tropy & Shawal Saropa
06-01-2023	LATE SMT. MEENA GROVER Ajay Enclave
08-01-2023	LATE SMT. VIDYAWATI GROVER Vijay Nagar
13-01-2023	LATE SMT. KANTA AHUJA M/o Sh. Sunil Ahuja, Recipient of Welcome Address (2017) on Annual Derawal Day.
22-01-2024	LATE MRS. DEEPA NANDA W/o Sh.Dheeraj Nanda, Daughter of

22-01-2024	Mrs. Asha & Late Sh. Ashok Abbi (HYD) & G.D. of Late Sh. Mohan Lal Mehta, One of the founder Father of A.I.D.S.S. LATE SMT. SNEH (LATA) SACHDEVA W/o Late Sh. Jietender Sachdeva, N-67 Kirti Nagar, New Delhi
26-01-2024	LATE SMT. LAJWANTI BANGIA W/o Late Sh. Charan Dass Bangia Sister/o Sh. Vijay Huria, Patron Resi. of Amritsar (Punjab)
31-01-2024	LATE SMT. LEELA BHUTANI M/o Smt. Rajni Lal Paschim Vihar, New Delhi

FEBRUARY

सभा के पूर्व मार्गदर्शक
हमारी प्रेरणा स्रोत

You were Noble soul of God. An outstanding
Personalities, Educationist & Philanthropis.

18.02.2002	LATE SH. NAVEEN MALHOTRA Former Patron, South Delhi.
20.02.2002	LATE SH. RAM LAL BHUTANI Ex. Ambassoder & Guest of Honour at Annual Derawal Day 1987
24.02.2013	LATE SH. MANGAL SAIN BAWA Honoured President of Annual Derawal Day Function, Social Worker, Recipient of Tropy and Shawl Saropa, Generous Donor, Kirti Nagar.
13-02-2015	LATE SH. SUNDER DAS SACHDEVA Former Vice President, Retired IRS Officer from a Senior Post of Central Excise & Customs, Recipient of Shawal Saropa, Palam Vihar, Gurgaon.
04-02-2021	LATE SH. SITA RAM BHUTANI DERA KARAMVEER AWARDEE 2016, Recipient of Trophies & Shawl Saropa
12.02.2021	LATE SH. MADAN MOHAN MEHTA DERA RATTAN AWARDEE 2017, Former Admn. Trustee, Chairman, Chief Patron & President



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

OUR SOURCE OF INSPIRATION

डेरावाल बिरादरी – समाज सेवी

DATE	NAME & ADDRESS
06.02.1993	LATE SMT. SUDARSHAN MEHTA W/o Sh. Jeewan Mehta, Dera Karam Veer Awardee (2018), Moti Nagar
21.02.1997	LATE SH. MANOHAR LAL BUDHIRAJA Kirti Nagar
26.02.2000	LATE SH. NARAIN DASS MEHTA Rajouri Garden
07.02.2002	LATE SH. JUGAL KISHORE CHHABRA Kirti Nagar
07.02.2002	LATE GOSAIN RAGHUVEER LAL Kirti Nagar
16.02.2002	LATE SMT. SAVITRI GUGLANI Moti Nagar
24.02.2002	LATE SH. RAM KRISHAN GROVER Vijay Nagar
24.02.2005	LATE SH. PURAN CHAND LAL Tarun Enclave
06-02-2008	LATE SMT. SAVITRI DEVI MEHTA Janakpuri
15-02-2008	LATE SH. BHAWANI DASS CHHABRA F-9, Kirti Nagar, New Delhi-110015 Father of Inder & Vikas Chhabra
21-02-2008	LATE SH. ARJAN DEV BHUTANI
23-02-2008	LATE PT. JAGDISH CHANDER SHARMA Recipient of Trophy & Shawl Saropa
16-02-2010	LATE SH. YOG RAJ SACHDEVA Rani Bagh
25.02.2018	LATE SMT. KANTA RANI MEHTA Kirti Nagar
07-02-2019	LATE SH. DEEPAK MADAN Son in Law of Late Sh. Mohan Lal Mehta, One of our Founding Fathers, Chennai
14.02.2020	LATE SHRI GYAN PRAKASH KALRA Kirti Nagar, New Delhi,

09.02.2021	LATE SHRI KAILASH CHANDER MEHTA
12.02.2023	LATE SMT. SAVITRI SEHRA Mother of Sh. Pawan, Gopi Sehra, Paschim Vihar
15.02.2024	LATE SMT. VIMAL MEHTA Ghaziabad, UP W/o. Late Shri Jagan Nath Mehta
18.02.2024	LATE SMT. MANISHA CHHABRA F-9, Kirti Nagar, New Delhi W/o. Shri Sanchit Chhabra

MARCH

सभा के पूर्व मार्गदर्शक हमारी प्रेरणा स्रोत

"Your warmth, kindness and loving
nature is etched in our memory.

14.03.1972	LATE SH. BHAGWAN DAS MEHTA ONE OF OUR FOUNDING FATHERS, Former President & Founder of Derawal Sewa Sangh (Regd.)
10.03.1987	LATE SH. RAM NATH SACHDEVA ONE OF OUR FOUNDING FATHERS, 1st. President & Author of Dera Phulan Da Sehra.
27.03.2000	LATE SETH MOHAN LAL KHATTAR Former Trustee-Derawal Biradari(M.S.). Bombay Hall was named after them. President of Function at 1985 AIDSS Annual Derawal Day

डेरावाल बिरादरी – समाज सेवी

DATE	NAME & ADDRESS
08.03.1992	LATE SH. KISHAN LAL BHUTANI Kirti Nagar
13.03.1993	LATE SH. R. C. DHINGRA Kirti Nagar
25.03.1993	LATE SH. VISHAN DAS CHHABRA Chandigarh



ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

OUR SOURCE OF INSPIRATION

डेरावाल बिरादरी – समाज सेवी	
DATE	NAME & ADDRESS
15.03.1994	LATE SH. J. C. DAWAR Rajouri Garden
04.03.2000	LATE SMT. RAM DEVI DHINGRA Uttam Nagar
14.03.2000	LATE SMT. SHANTI DEVI POPLI Kirti Nagar
16.03.2000	LATE SH. ATAM PARKASH GOGIA East Patel Nagar
08.03.2002	LATE SMT. PARMESHWARI DEVI East Patel Nagar
08.03.2003	LATE SMT. MOHINI MAKHIJA W/o Late Sh. M. L. Makhija, Life Time Achievement Awardee & Patron, East Patel Nagar.
02.03.2005	LATE SH. JAGAN NATH BUDHIRAJA Kirti Nagar
11.03.2006	LATE SH. GANGA DHAR GUGLANI Former President
04-03-2010	LATE SMT. SHAKUNTALA CHHABRA Kirti Nagar
14.03.2019	LATE SHRI SHIV PRATAP BUDHIRAJA Noida, UP. Cousin Brother of Shri Surinder Budhiraja

डेरावाल बिरादरी – समाज सेवी	
DATE	NAME & ADDRESS
10.03.2020	LATE SHRI OM PRAKASH MEHTA Janakpuri, New Delhi
16.03.2020	LATE SHRI SATYA PAUL NANGIA Safdarjang Enclave, New Delhi
18.03.2021	LATE SMT. SHEELA CHHABRA Jangpura-B
27.03.2021	LATE SHRI R.P. CHOPRA
05.03.2022	LATE SHRI O.P. DHINGRA
05.03.2022	LATE SMT. CHAND DHINGRA
30.03.2023	LATE SMT. SUNITA PILANI Mother of Sh. Rajiv, Ashish Pilani, Kirti Nagar
02.03.2024	LATE SHRI BRIJESH NAGPAL D-58, Kirti Nagar, New Delhi. Father of Shri Abhishek Nagpal
02.03.2024	LATE SMT. NEERAJ NAGPAL (MADHU) D-58, Kirti Nagar, New Delhi. Mother of Shri Abhishek Nagpal
08.03.2024	LATE SHRI KRISHAN LAL NANGIA 35/18, Amar Enclave, Model Town, Ghaziabad, UP. Husband of Smt. Rekha Nangia

Your presence is left in our heart's day & night. On this day we pray to God to grant peace to your Noble Soul. Deeply missed by



FOR & ON BEHALF OF

RAVI KHERA

Chairman & Admn. Trustee



RAMESH AHUJA

Chief Patron

ADMINISTRATIVE TRUSTEES

Girish Mehta, Dharam Pal Minocha, L.N. Mehta, Surender Kr. Mehta & Anurag Chawla
All Patrons, Celebrities, MCM, Executive, Co-opted, Special Invites & Life Members.

माता-पिता ही सच्चे गुरु

प्रभु भक्त तो गुरु को ढूँढते हैं, पर जो असली गुरु होते हैं वो शिष्य को ढूँढते हैं। उनके भीतर विशेष दया होती है। जैसे - संसार में माता - पिता का दर्जा सबसे ऊँचा है। माँ सबसे पहला गुरु है। बच्चा माँ से ही जन्म लेता है, माँ का ही दूध पीता है, माँ की ही गोदी में खेलता है, माँ से ही पलता है, माँ के बिना बच्चा पैदा हो ही नहीं सकता, रह ही नहीं सकता, एक पल भी नहीं रह सकता। माँ तो वर्षों तक बच्चे के बिना रही है। बच्चे के बिना माँ को कोई बाधा नहीं लगी। इतना होते हुए भी माँ का स्वभाव है कि वह आप तो भूखी रह जायेगी पर अपने बच्चे को भूखा नहीं रहने देगी। वह खुद कष्ट उठा कर भी बच्चे का पालन करती है। ऐसे ही माता - पिता सच्चे गुरु होते हैं। वे जिसको शिष्य रूप से स्वीकार कर लेते हैं, उनका उद्धार कर देते हैं। उनमें शिष्य का उद्धार करने की सामर्थ्य होती है, ऐसे ही माता - पिता होते हैं। पिता जीवन दाता है और पालनहार भी। धूप में पिता छाँव है तो मन हारने पर विश्वास भी मुसिबतों की वारिश में समाधान का छाता भी वही है। जब कदम डगमगाये तो सहारा बन कर साथ खड़े हुये, और भटक गये तो सही राह दिखाई। पिता क्या है, यह चन्द भाव है, लेकिन हकीकत में पिता को शब्दों में नहीं बांधा जा सकता।

सत्संग का प्रभाव

‘जब मुझे थोड़ा ज्ञान प्राप्त हुआ, तब मैं हाथी की भाँति मदान्ध हो गया और “मैं सर्वज्ञ हूँ” - ऐसा समझ कर मेरा मन अभिमान से भर गया; किन्तु जब बुद्धिमानों की संगति से मुझे कुछ विशेष ज्ञान प्राप्त हुआ, तब मुझे ज्ञात हुआ कि “मैं मूर्ख हूँ” और मेरा अभिमान ज्वर की तरह नष्ट हो गया।’

(भर्तृहरिविरचित नीतिशतक)

सौजन्य : सुदर्शन पाहवा

- सरंक्षक

PRAVEEN KATARIA

☎ 9311540758

Showroom Mobile

7011102280

BRANDED MILLS AUTHORISED SHOWROOM

FANCY

CLOTH EMPORIUM

Retailer & Wholesaler

- ★ Fabrics
- ★ Readymade
- ★ Sarees
- ★ Bed Sheets



- ★ Towels
- ★ Gift Packs
- ★ Office Uniform
- ★ (Male & Female)

Shop No.30, C-4-E DDA Market,
Janak Puri, New Delhi-110058,
Near Prem Chinese Food.
E-mail : fancyjanakpuri@yahoo.in

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamudding, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS :

01. 28(+) Years(20.05.96, 07.40 AM, Delhi), Height 5'-7", Fair, MBA, Working with British Council, Earning Rs. 05.00 Lakhs PA, Contact his Father Sh. Ajay Khera At 9899109354, Suitable working girl required.
02. 37(+) Years (30.11.87, 06.45,PM Delhi), Height 6', Fair, B.Com Working with Customer Service Consultant, Earning Rs. 5 LPA , Father Sh. Charanjeet Bhutani Mother (Housewife) Brother 1 (Married) settled in USA, Own house at Noida, Contact:. 9899565268, 9811738830
03. Pahuja Boy 40(+) Years (23.12.84, 09.15, AM Delhi), Height : 5'-9", Weight : 69 Kg., B.Com from Delhi University & Post Graduate Diploma in 3D Animation and Visual Effects works as Lead Graphic Designer, Package : INR 7,00,000/- at Polygon Media, Noida Owned House : Pitampura & Flat in Noida, Contact : 88848 35654



BUSINESS :

01. 31(+) Years(17.08.93, 11.22 AM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Medium Built, MBA, LLB, Running his own business at Okhla, Sangam Vihar, Earning Rs. 25-30 Lakhs PA, Contact his Father Sh. Suresh Kumar Arora at Ph. 9810930930, Suitable working/non working girl required.
02. 40(+) Years(05.05.84, 06.35 AM, Delhi), Height 5'-10", Fair, Slim, 12th Pass, Dera Ghazi Khan Family Boy, Running his own business of Water Supply at Srinivas Puri, Earning Rs. 30-40,000/- PM, Contact his Father Sh. Uttam Kumar Ahuja at Ph. 9810407869, 9899304411, Suitable girl required.
03. 32 Years (04.09.92, 08.31 PM Delhi), Height 5'-5", Fair, Own House in West Delhi. Mother & Father (Retd.) from Govt. Service, Two Sisters Married in New Delhi. Own Business, Garment Shop, Good Income, Required Beautiful & Fair, Slim & Educated Girl, Contact : 9999091021, Homely/Service required

MANGLIK :

01. 32(+) Years(11.10.92, 05.34 Pm, Delhi), Height 5'-6", Fair, Healthy Body, MBA, Dera Ghazi Khan Family Boy, Working with MNC in Gurugram, Earning Rs. 10-15 Lacs Pa, Contact his Father Sh. Deepak Arora at Ph. 9868664562, Suitable working girl Required.
02. 32(+) Years(25.10.92, 12.15 AM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Slim, Using Specs, MBA, Dera Ghazi Khan Family Boy, Working with Pacific BPO, Noida, Currently work from home, Earning Rs. 50,000/- PM+Rental Income, Contact his Father Sh. Raj Kumar Arora at Ph. 9911883709, 9990762327, Suitable girl required.
03. 33 (+) 7.11.1991, Height 5'-11", (Time: 5:58 PM, Delhi), M.Com, CA-INT, Self Employed, Earning Rs.15 to 17 Lakh PA, Dera Ghazi Khan Family Oriented, Understanding Girl preferred, Contact Mrs. Rajpal, Mob.: 09213105067, 9213903469. Service girl required

GIRLS

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE/TEACHER

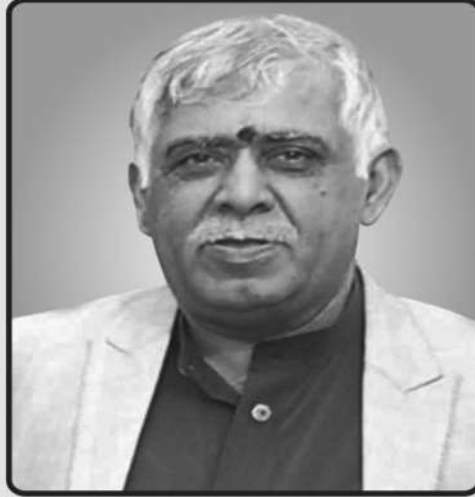
01. 29(+) Years(25.10.95, 04.10 PM, Delhi), Height 4'-9", Fair, Slim, MCA, Working with Patent Department in Delhi, Earning Rs. 4.20 Lacs PA, Contact her Father Sh. Navneet Nayyar at Ph. 9910846212, Suitable boy required,
02. 27(+) Years(28.08.97, 06.00 AM, Delhi), Height 5'-2", Fair, Medium Built, B.Tech., CSE, Working as Data Engineer with Bank of Australia in Banglore, Earning Handsome Salary, Contact her Father Sh. Dinesh Kumar Wadhwa at Ph. 9818451030, Suitable boy required.
03. Malhotra Girl, 28 years(07.12.1996, 10.10 PM, Delhi), Height-5', Fair, M.Com, Teacher, Father in Pvt. Job, Mother Housewife, 1 younger brother, Contact her father Sh. Jaideep Malhotra, Anand Vihar, Delhi, Ph. : 8368562790.



Ashutosh Sharma

9312105617

With best compliments from :



HARISH KR. CHHABRA

**HARISH KUMAR & CO.
MANISH ENTERPRISES
S. M. PAKERS**

**HARISH KR. CHHABRA
SHASHI CHHABRA**

**MANISH CHHABRA
ISHTA CHHABRA**

57-F, PLOT NO. 9, GADODIA ROAD, ANAND PARBAT, NEW DELHI-110005

Mobile : 9818401848, 8586093551

अनमोल बातें

बड़े दुर्भाग्य की बात है कि हम पैसे देकर बीमारी खरीदते हैं। इलाज के लिए पैसे बहाते हैं और फिर दोष ईश्वर को देते हैं। आचार - विचार, आहार - विहार के नियम पालन न करने से भिन्न - भिन्न प्रकार की बीमारियाँ घर कर लेती हैं वह शरीर पर से अपना कब्जा छोड़ने के लिए तैयार नहीं होता बल्कि शरीर के साथ ही दहन होती है। कुछ बातें तो छोटी होती हैं परन्तु उनका असर बहुत बड़ा होता है।

1. सुबह सूर्य की किरणों को सेवन करना अति उपयोगी है।
3. सुबह भ्रमण अमृत के समान है। समय निकालकर प्राणायाम करें अगर समय का अभाव है तो सुबह जल्दी उठें, अपने इस अनमोल शरीर के लिए कम से कम एक घंटा अवश्य निकालें, शरीर है तो आप हैं। शरीर अस्वस्थ है तो आप अपने लिए, परिवार के लिए व समाज के लिए भार हैं।
4. भूख सहना, देर रात तक जागना, दोनों काम शरीर को क्षीण व दुर्बल करने वाले हैं।
7. स्नान करने से पहले सूखे हाथ से शरीर का मालिश करनी चाहिए। शरीर गर्म हो जाये तो स्नान ठंडे पानी से करना चाहिए। स्नान करने के बाद फिर हाथ से गीले शरीर को मालिश करें इससे खून का बहाव चमड़ी के ऊपर छोर तक आयेगा। चमड़ी स्वस्थ रहेगी। कोई चर्मरोग न होगा, शरीर में चमक आयेगी।
8. दो सप्ताह में शरीर को तेल से मालिश करें, इससे खून का बहाव ठीक रहेगी, मांस पेशियाँ स्वस्थ बनी रहेगी, कोलेस्ट्रॉल का जमाव हटेगा, रक्तचाप ठीक रहेगा।
9. दिन में भोजन के अंत में छाछ पीना व रात्रि में दूध पीना चाहिए इससे पाचन शक्ति बढ़ती है।
10. भोजन के मूत्र त्याग करना चाहिए। मूत्र त्यागते समय जबड़े भिचे हुए होने चाहिए।
14. ग्रीष्मकाल में घर से ठंडा पानी पीकर निकलना हितकर है, बाहर से आते ही घर में घुस कर ठंडा पानी पीना अहितकार है। फ्रिज से निकाल कर कोई भी ठंडा पेय पीना अहितकार है।
15. गरम आहार, चिकनाई युक्त आहार पर ठंडा पानी या अन्य पेय पीना अहितकार है।
16. खट्टे या खटाई युक्त तेज, नमकीन तले हुए खाने के साथ दूध पीना अपथ्य है।
17. न नक्तं दधि भुंजीत, अर्थात् रात में दही नहीं खाना चाहिए।
18. शरद ग्रीष्म वसन्तेषु प्रयासों दधि गर्हितम् अर्थात् शरद् ग्रीष्म और वसन्तऋतु में कोरा दही खाना उचित नहीं। दही की लस्सी बनाकर पीना चाहिए।
19. शिशु को ऊपर उछालने से शिशु की आंखें कमजोर होती हैं।
20. 12 साल तक बच्चे को ऊँचे - ऊँचे झूलों में नहीं झुलाना चाहिए। इससे आंखों का Axis टेढ़ा हो जाता है और बच्चे की दृष्टि कमजोर हो जाती है।
22. बच्चे को चलते हुए वाहन से बाहर झाँकने न दें।
23. 12 साल तक लड़के की कमर में करधनी बांधने से बड़े होकर उसको हर्निया व हाईड्रोसिल नहीं होती।
25. ब्रश करने के बाद अंगुठे से तलवे की मालिश करें कभी सर्दी जुकाम नहीं होगा।

26. सोते समय नाक में 2 - 2 बूंद गाय का घी टपकाने से याददाश्त बढ़ती है व किसी भी प्रकार की एलर्जी नहीं होती, दिमाग खुश रहता है। सरदर्द से छुटकारा मिलता है।
27. स्नान करते समय मुंह में पूरी क्षमता से पानी भर कर आंखों पर छपके (छींटें) मारने से आंखों की ज्योति बढ़ती है, यह क्रिया 2 से 3 मिनट तक लगातार करें। पानी मुंह में भरकर सांस रोक कर टब या बाल्टी में आंखें खोलकर दृष्टि को चारों तरफ घुमायें, इससे भी आंखों की ज्योति बढ़ती है।
29. स्नान के बाद रोज नाभि में तेल लगाने से होठ कभी नहीं फटते। इससे होंठ हमेशा लाल व चिकने रहते हैं।
30. पांच मिनट रोज दिन में दो बार नाखून घर्षण करना चाहिए इससे बाल झड़ना व सफेद होना बंद हो जाते हैं।
31. पांच दस मिनट रोज सुबह नंगे पैर दूब घास पर चलना चाहिए इससे शरीर की चुम्बकीय शक्ति पुनः - पृथ्वी के सम्पर्क में आने से चार्ज हो जाती है व एक्युप्रेशर के सभी पॉइन्ट्स स्वतः दब जाते हैं और आंखों की ज्योति बढ़ती है।
32. सुबह भ्रमण के समय जोर से खुलकर ठहाके लगाकर हंसना चाहिए इसे पूरा दिन तनाव मुक्त रहता है।
34. अतिश्रम, अतिभोग व अति निद्रा शरीर के लिए हानिकारक है।
35. चेहरे पर कील मुहासे हो तो पेट साफ करें व मुंह में क्षमतानुसार पानी लेकर अपने गालों को थपथपाएं, एक मिनट के बाद पानी को निकाल दें यही क्रिया तब तक करें जब तक मुंह से उगलने वाले पानी का तापमान सामान्य न हो जाये।
36. आंखों पर काले घेरे हो तो रोज दूध की मलाई लगायें। कच्चे आलू की सलाइस की बीच से काट कर आंख पर रखकर लेट जाएं। आलू को इस प्रकार रखें कि आलू के संपर्क में रहे 20 - 25 मिनट बाद पानी से धो लें।
37. रात में दही, सत्तू, प्याज, मूली केला व सेब नहीं चाहिए।
40. हमें अपने स्वाद का दास नहीं होना चाहिए, स्वाद हमारा दास बनें, स्वाद के कारण अवाञ्छित भोजन खाते हैं अवाञ्छित भोजन आर्टीरीज को अवरोध के कारण हमारी हृदय गति रूक जाती है।
41. फल हमेशा खाली पेट खाना चाहिए, खाने के आधे घंटे पहले फल खाना बहुत ही उचित है लाभदायक है।
45. बच्चे के पेट में कीड़े हो तो एक गिलास लस्सी में आधा चम्मच पिंसी राई मिलाकर दो दिन तक पिलायें पेट के कीड़े मर जायेंगे।
46. बच्चा बिस्तर में पेशाब करता है तो पैर की सबसे छोटी उंगली को मध्य में से दबायें। इस प्वाइन्ट को दिन में 3 बार 3 दिन तक दबायें।
47. पैर में पसीना आता हो तो शाम को पैरों पर मेंहदीं लगायें।
48. पैर में बिवाई फटी हो तो प्याज पीसकर लगायें।

— सुधीर आर्य

क्रिएटिव प्लेनेट, कीर्ति नगर, नई दिल्ली



Derawal Health Care Centre

Devoted to the health Care of the Needy



Charitable Services



EYE CARE CENTRE

Tuesday and Friday
Timing :
05:00 pm to 06:00 pm



DENTAL UNIT

Monday-Tuesday-Thursday
Timing :
10:00 pm to 11:30 pm



ALLOPATHY

Monday To Saturday
Timing :
4 pm to 5:30 pm



HOMEOPATHY

Monday to Saturday
Timing :
04:30 pm to 06:00 pm



PHYSIOTHERAPY

Monday to Saturday
Timing :
04:00 pm to 06:00 pm



MEDICAL CHECKUP

Monday to Saturday
Timing :
10:00 am to 01:30 pm

**(DONATION CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)
ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G**

Bank Name	:	All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
Details : Name of Bank	:	Union Bank of India
Branch	:	Kirti Nagar, New Delhi-110015
Account No.	:	520401000076469
IFS Code	:	UBIN0905739

Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 9250810522, (Haridwar) 01334-2272211, 9359946520

Email: delhi@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com

मांसाहार या शाकाहार फैसला आपका मांसाहार रोगों की जननी है

प्रकृति ने मनुष्य की बनावट शाकाहारी पशुओं की तरह बनाई है जैसे गाय बैल, घोड़ा, ऊँट, हाथी इत्यादि।

जीव विज्ञान : यह विज्ञान इसलिए कहता है कि मनुष्य की आँतें इस वास्ते लम्बी बनाई गई है कि सर्वाधिक विकसित मस्तिष्क को जिन तत्वों अथवा योगिकों की आवश्यकता है वे आँतों के भीतर पचते हुए भोजन की लम्बी रसायनिक प्रक्रिया से गुजरने पर ही निर्मित होते हैं।

मांसाहारी व शाकाहारी – शरीर की तुलनात्मक अध्ययन

1. मांसाहारी जीवों से पसीना नहीं आता बल्कि जल्दी जल्दी सांस लेकर और जीभ को मुँह से बाहर निकालकर ही शरीर के तापमान को नियन्त्रण में रखते हैं। शाकाहारी प्रयोग के शरीर में तापमान को नियन्त्रण करने और शरीर की गन्दगी को निकालने के लिए त्वचा में ही पसीना निकालने के छिद्र होते हैं।
2. मांसाहारी रात को देख सकते हैं रात्रि में शिकार करते हैं और शाकाहारी रात्रि को देख नहीं सकते वह दिन में ही भोजन करते हैं।
3. मांसाहारी जीवों के ब्लड लाइफ प्रोटीन अलग किस्म के होते हैं और शाकाहारी पशुओं के व मनुष्यों के ब्लड लाइफ एक जैसे होते हैं व मांसाहारी जीवों के भिन्न होते हैं।
4. मांसाहारी के दांत व खूँटे लम्बे तेज नुकीले व पंजे नुकीले नाखुन मजबूत होते हैं जिनसे वह चीड़ - फाड़ कर सके। शाकाहारी को दांत व दाढ़ मिले होते हैं और बराबर होते हैं और उनके पँजे व दांत जीवित प्राणियों के मारने लायक नहीं होते।
5. मांसाहारी के जबड़े केवल ऊपर और नीचे की ओर बन्द होते हैं और शाकाहारियों के जबड़े खुलते और बन्द तो होते हैं और भोजन को चबा चबा कर खाते हैं।
6. मांसाहारी जानवर देखने में डरावने और हिंसक लगते हैं और शाकाहारी शान्त सुन्दर व देखने में भले लगते हैं।
7. मांसाहारियों को सूँघने की शक्ति अधिक होती है और शाकाहारियों में सूँघने की शक्ति कम होती है।
8. मांसाहारी खड़े होकर मूत्र त्याग करते हैं और शाकाहारी बैठकर या झुककर मूत्र त्याग करते हैं। इन तथ्यों से सिद्ध हो गया कि भगवान ने मनुष्य को शाकाहारी बनाया है। मांस जल्दी पचता नहीं और पेट खराब करता है और कब्ज जैसी अनेक बीमारियों की जननी है। मनुष्यों

की तरह जानवरों की भी अनेक बीमारियां होती हैं। बड़े-बूढ़े डाक्टरों और वैद्यों का कहना है कि रोग अशुद्ध आहार से होते हैं। जैसा खाओगे अन्न वैसा बनेगा मन। अधिक मांस खाने से आदमी आलसी और उसका शरीर चर्बी युक्त हो जाता है जो अनेक बीमारियों को जन्म देता है। मांस खाने से गठिया, सिरदर्द, क्षय, उन्नाद, श्वास रोग, भगंदर इत्यादि-इत्यादि कई रोग पनपते हैं। विश्व विख्यात इतय फासले ने अपनी पुस्तक में लिखा है कि मांस, अण्डा, बीमारियों की जननी है। इन चीजों से बचना चाहिए। भारतवर्ष के विदेशों में लोग मांस, मछली, अंडा छोड़ रहे हैं। वे शाकाहारी बन रहे हैं। वहां पर योगाभ्यास का प्रचार हो रहा है। अंडा स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है क्योंकि कोलेस्ट्रॉल की मात्रा पाई जाती है और यह कब्ज पैदा करता है। अधिक अंडे खाने से हृदय रोग, लकवा जैसी बीमारियों के होने की सम्भावना रहती है। अंडे और मुर्गियों के सेवन से रक्त से कोलेस्ट्रॉल की मात्रा बढ़ जाती है। अंडे दिल व दिमाग के लिए भी हानिकारक है। हृदय रोग विशेषज्ञ का कथन है कि शाकाहारी भोजन सबसे उत्तम है। हरी सब्जियाँ और फलों का प्रयोग और योगासन स्वास्थ्य के लिए गुणकारी है। तली, भुनी और मैदे के बने पदार्थ और मांस-मदिरा स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। इसीलिए तो कहा है कि स्वास्थ्य दुनिया में सबसे बड़ी दौलत है। न दौलत कमाने में सेहत गवां सेहत न होगी तो दौलत है क्या।

– डॉ. बी.एस. बेदी

WHAT TO DO IF YOU SPOT A REPTILE IN YOUR HOUSE ?

- REMAIN CALM AND REFRAIN FROM ENGAGING WITH THE ANIMAL AS THEY COULD ATTACK IF THEY FEEL CORNERED.
- SLOWLY AND QUIETLY DISTANCE YOURSELF FROM THE ANIMAL ENSURE THAT CHILDREN AND PETS ARE BROUGHT INDOORS OR KEPT AT A SECURE DISTANCE.
- IF FEASIBLE ENTER A ROOM. CLOSE THE DOOR, AND SEAL ANY GAPS UNDERNEATH WITH A CLOSE.
- CONTACT A WILDLIFE RESCUER TO HELP YOU RE-HABITATE THE WILD ANIMAL SAFELY. YOU CAN REACH OUT TO

**WILDLIFE SOS : 9871963535 or
DELHI FOREST DEPARTMENT : 1800118600**

Courtesy : K.N. NAGPAL



ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

F/27-28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, Mobile : 9250810522

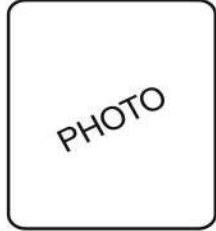
E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, delhi@derawalsahayaksabha.com

Web : www.derawalsahayaksabha.com

APPLICATION FORM

Reg. No.

FOR LIFE MEMBERSHIP



Dear Sir,

Please enroll me as a member of the Sabha. My particulars are appended below: -

- (i) Name in Full (Capital Letters)
- (ii) Father's / Husband Name.....
- (iii) Date of Birth..... Age..... Aadhaar No.....
- (iv) Occupation: Service / Business.....
- (v) Residential Address : Pin Code.....
Mob. No.....Tel.No.....Email ID.....
- (vi) Office Name & Address :
Mob. No.....Tel.No.....Email ID.....
- (vii) Is / Were your Father / any of the Family members / Relative, already a Member / Life member of the Sabha, if yes / No. Please give his / her name and membership No.....
Relation..... Shri / Smt.

I confirm that I will abide by the rules and regulations of the Sabha.

Yours Faithfully.

Signature of the Applicant

RECOMMENDED BY - MEMBER GENERAL BODY

Signature

Signature

Name in Capital

Name in Capital

Membership No.

Membership No.

Kindly send the payment of Rs.2100/- by Cheque in favor of "ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 or Deposit On-Line in.

UNION BANK OF INDIA, A/C No. 520401000076469, IFSC Code UBIN0905739

ESTD. 1989

with best compliments from

JYOTI'S NODDY Play School

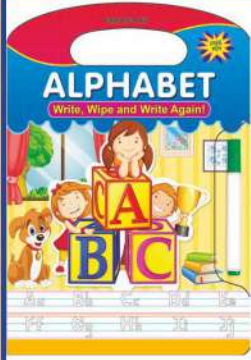
MANAGED BY EX-SPRINGDALIANS

The school was established in 1989 and was formerly known as Noddy's Play School.

The environment at Jyoti's Noddy Play School is designed to make kids feel at home and continue to help them develop into responsible young adults.



F-100, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015 | PH. : 011-45566339, 9899266339
www.bestplayschool.in



DREAMLAND

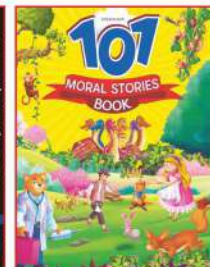
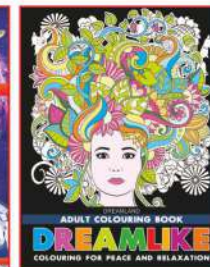
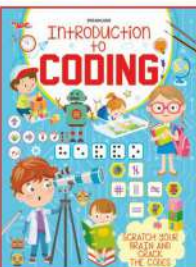
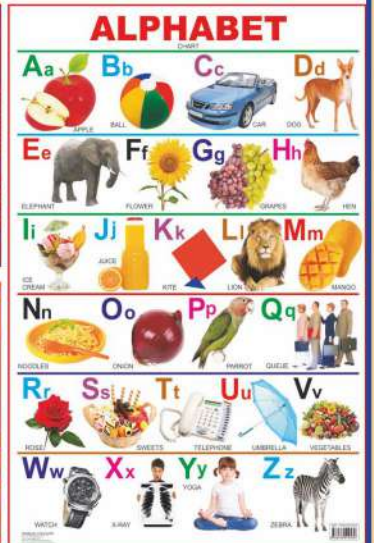
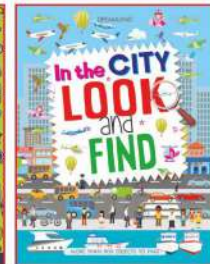
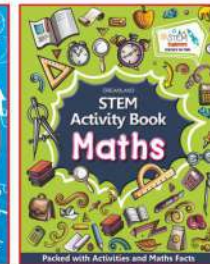
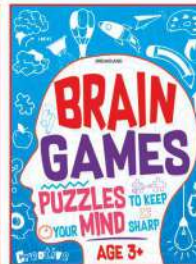
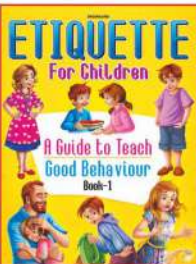
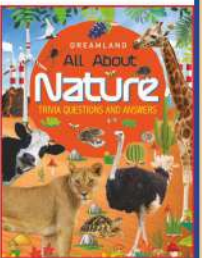
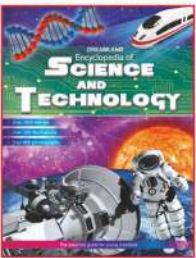
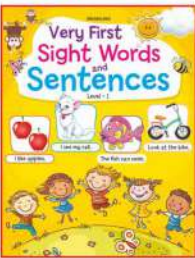
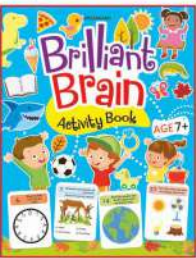
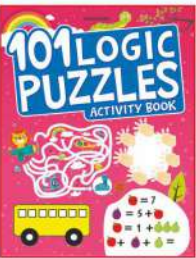
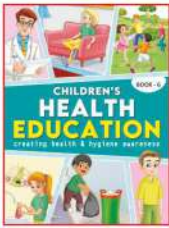
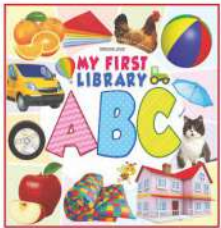
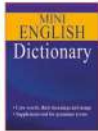
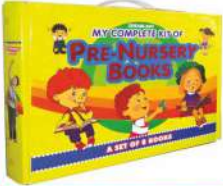
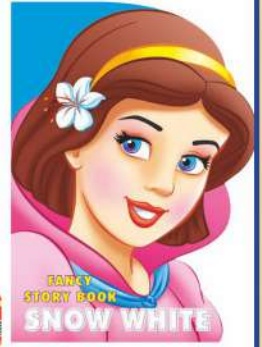
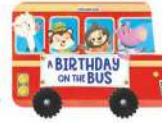
CHILDREN BOOKS

INTERNATIONAL QUALITY BOOKS & CHARTS FOR QUALITY EDUCATION

More than 2500 Titles



DREAMLAND PUBLICATIONS
J-128, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110 015, INDIA
PHONE : +91-11-2510 6030, 2510 6050, Mob. 9810038847
E-mail : dreamland@dreamlandpublications.com
Shop online at www.dreamlandpublications.com
Follow us on www.instagram.com/dreamland.publications



BOLD DREAMS SHINE BRIGHT

GET **2** GRAM 
MMTC GOLD COIN
ON EVERY CARAT*

FINEST LAB-GROWN DIAMONDS



*LIMITED PERIOD OFFER

IRIS
FINE JEWELS

POWERED BY
 **BAWA**
JEWELLERS • Est. 1928

PACIFIC MALL
TAGORE GARDEN